50 ANS GAG club alpin suisse section carougeoise

Hiver Printemps 2027



CACTUS SPORTS

Escalade, randonnée et alpinisme

Cactus Sports

Rue du Pont-Neuf 6, 1227 Carouge

Horaires:

Lundi au Vendredi: 9h - 19h

Samedi: 7h - 17h

GAG club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	4	Le mini-GAG	28 - 29
Animations & divers	6 - 11	**Formations**	30 - 35
Assemblée générale	12	Ski-Gag	36
Récit de course	14 -15	Les chef·fe·s de courses	37 - 39
Les bénévoles	16 - 17	**Calendrier des courses**	**40 - 57**
L'environnement au GAG	18 - 19		
Transports	20 - 21	Les membres du GAG & Hommage	58 - 59
Location de matériel	22	Les guides & experts	60 - 61
Les cotisations 2027 & Conditions d'inscription	23 - 24	Le comité du GAG 2026	62 - 63
Alpiness	26	Secours en montagne	64

Hiver/printemps 2026-2027
Paraît 2 fois par an

Prochaine parution
Mai 2026

www.cas-le-gag.ch
Place des Charmettes 3 – 1227 Carouge

Stamm:
Le jeudi soir de 18h30 à 19h30
Salle des Charmettes
Place des Charmettes 3 - 1227 Carouge

Coordonnées bancaires :

CH41 0900 0000 1200 7852 1
Section Carougeoise du Club Alpin Suisse
1227 Carouge

Bulletin :

JACQUEMOUD Nathalie
n.jacquemoud.cas@gmail.com

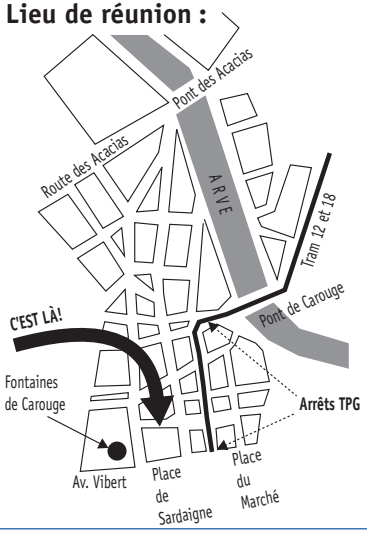
Impression et reliure :

SAXOPRINT AG
Baarerstrasse 135
6300 Zug

Couverture :

Souvenir du glacier d'Aletsch, de retour du Finsteraarhorn.
Photo: Céline Schlegel

Lieu de réunion :



Bien plus que la montagne

La montagne est au cœur de notre Club. Et si nous pouvons la vivre et la partager, c'est avant tout grâce à celles et ceux qui s'investissent pour organiser les courses, nous accompagner et transmettre leur expérience. Ils sont la colonne vertébrale du GAG et nous ne les remercierons jamais assez pour leur engagement.

Mais le GAG, c'est aussi le plaisir de se retrouver au-delà des activités sportives. Le stamm du jeudi, les conférences, les repas et autres moments conviviaux sont autant d'occasions de créer et d'entretenir ces liens qui font la richesse de notre communauté.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, une communauté WhatsApp viendra prochainement compléter nos canaux habituels. Une manière simple de rester en lien, de mieux faire circuler les rendez-vous à ne pas manquer et, peut-être, de voir naître au fil des échanges de nouvelles envies et initiatives.

Enfin, 2027 marquera les 50 ans de notre Club ! Activités sportives et moments festifs seront au rendez-vous et nous espérons vous y retrouver nombreuses et nombreux pour célébrer ensemble ce bel anniversaire.

Car au fond, la montagne nous a réunis, mais ce sont les liens que nous y avons créés qui font vivre le GAG.

Anne Antille
Présidente

Rejoins la communauté !

Et reste informé.e des sorties, de la vie du club, et bien plus encore! En rejoignant la communauté WhatsApp à l'aide du QR code ci-contre.

Si le club bouge, c'est grâce à toi !



Module 3 de la formation ski de randonnée. Photo : Céline Schlegel

50 ANS GAG club alpin suisse section carougeoise

Les 50 ans, ça se précise!

Comme annoncé dans le dernier bulletin, l'année 2027 marquera les 50 ans de notre club. Le programme commence à se préciser. Des détails restent à définir, mais voici déjà le topo:

Le mercredi 27 janvier : jour de l'anniversaire, il est prévu de se retrouver à Carouge pour passer la soirée entre nous. Des petites activités à la journée seront proposées pour celles et ceux qui sont disponibles et la soirée sera très probablement à la patinoire de Carouge.

Le samedi 30 janvier : un événement multi-sportif nous réunira aux Diablerets. Diverses activités sportives seront proposées, après quoi on se retrouvera au domaine des Sources pour se ressourcer.

Le 15 avril : le GAG tiendra son Assemblée générale.

Le week-end du 20 au 22 août : les sports estivaux seront à l'honneur en Valais. Nous aurons à disposition le Barberine Lodge comme camp de base.

Le 6 novembre : une fête officielle se déroulera à Carouge.

Et enfin, l'assemblée de novembre 2026 annoncera la clôture de cette année jubilaire.

D'autres activités sportives ou non ont déjà été imaginées, qui seront publiées au programme et communiquées tambour battant.

Si vous avez des questions ou des suggestions, n'hésitez pas à écrire à **50e@cas-le-gag.ch** ou à vous adresser au comité.

Photos d'hier à aujourd'hui !

Nous aimerions organiser une exposition photos.

Si vous avez des photos du GAG de 1977 à aujourd'hui, nous vous invitons à les transmettre à un membre du comité du 50e ou par e-mail à **50e@cas-le-gag.ch**

Soupers canadiens

Dès 19h30, à la salle des Charmettes, venez partager un repas canadien pour une rencontre conviviale et chaleureuse.

Les prochaines dates seront : les jeudis 14 janvier, 4 mars et 13 mai 2027.

Ces dates seront présentées sur Droptours

Fête de l'Escalade

Cé qu'è lainô...
Ah! La belle Escalade...

Connaissez-vous la traditionnelle fête de l'Escalade?

Tous les 12 décembre les Genevois fêtent la victoire de la ville contre l'agression savoyarde de 1602.

Le GAG ne déroge pas à la tradition en vous conviant à casser ensemble la traditionnelle marmite en chocolat remplie de légumes en massepain. Comme chaque année nous fêterons cet événement au stamm.

Ce sera le **jeudi 10 décembre** que nous casserons la marmite.

Lieu: salle des Charmettes à Carouge, au boulevard des Promenades 26.

Le comité se réjouit de vous y retrouver nombreuses et nombreux, et pourquoi pas en famille ?



Activités hebdomadaires

Des activités régulières sont également programmées.

Pour ne pas surcharger le bulletin, elles n'apparaissent que sur le site du GAG. Il faut consulter le site pour savoir si l'activité a lieu.

« La grimpe du mardi » Encadrement : Titus Haenni avec le soutien occasionnel d'autres encadrants.

Afin de maintenir ta bonne forme grimpistique, rejoins les « mardistes » tous les mardi. Grimpe en salle à la saison froide, en extérieur après. Généralement dans des voies, avec quelques sessions de bloc.

« La grimpe du mercredi» Encadrement : Séverine Bergerot

La grimpe du mercredi propose des ateliers spécifiques pour développer ta technique de grimpe. Rendez-vous à Satigny ou en salle de bloc.

Mur des Charmettes :

Les jeudis où il n'y a pas d'autre activité (apéro / souper canadien, conférence…), les membres du GAG ont la possibilité de s'ébrouer sur notre mur des Charmettes après le stamm. Sur inscription.
Une personne sera là pour encadrer les grimpeurs. Pour en bénéficier, il suffit d'envoyer jusqu'au lundi un mail à l'adresse **murdegrimpe@cas-le-gag.ch.**

Le Mur, mode d'emploi…

Le mur est accessible aux membres du GAG agréés aux horaires ci-dessous. Pour être « agréé », il faut suivre une formation dispensée par Sébastien Guéra, professeur d'escalade avec brevet fédéral et responsable du mur. Contact : **sebastien.guera@gmail.com.**

Lors de cette formation, il vérifie les bases techniques de l'assurage et t'explique comment accéder à la salle et les bons usages.

Horaires

Jour	Horaire	Moniteur à disposition	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 – 22h00	Non	Cours combat
Jeudi (Stamm GAG)	18h30 – 22h00	**sur demande***	Cours gym
Vendredi	16h30 - 22h00	Non	Cours gym
Samedi	14h00 – 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 – 20h00	Non	Cours gym

*** Merci d'écrire à murdegrimpe@cas-le-gag.ch pour prendre RDV**

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévalent !

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et dans ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation spécifique au sein de la section.

Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée, avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée pour ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à toutes et tous et bonne grimpe !

Votre comité



Grimper.ch

Le GAG propose une soirée club à la salle Grimper.ch de Meyrin-Satigny !

Profitez d'un rabais de 20% pour toute entrée **le mercredi entre 18h45 et 19h45**. Une fois dans la salle, votre session n'est pas limitée dans sa durée.

Inscrivez-vous dès maintenant dans le groupe du club en vous rendant sur www.grimper.ch/groupe et en y entrant le code de votre carte Grimper.ch ainsi que le code partenaire suivant : **kentucky-postmen-trinidad-romp** ou que vous pouvez demander en envoyant un mail à **info@cas-le-gag.ch**.

Ces soirées club ne sont pas prises en charge par un chef de course du GAG et les participants doivent s'organiser entre eux pour former des cordées ou, s'ils sont seuls, il y a toujours la possibilité de grimper sur la quinzaine d'enrouleurs que la salle de Satigny possède.

Concernant les abonnements, seuls les abonnements annuels bénéficient d'un rabais de 10% chez Grimper.ch. Pour bénéficier de cette réduction, les abonnements doivent être pris sur place et ne peuvent pas être payés par mensualités.

La procédure pour bénéficier d'un rabais sur les abonnements annuels est identique à celle pour la soirée club : Inscription dans le groupe du club en vous rendant www.grimper.ch/groupe et en y entrant le code de votre carte Grimper.ch ainsi que le code partenaire-abonnement suivant : **again-HUNG-safe-blank**

A vos chaussons!!!

Sorties SKI-GAG

C'est quoi le SKI-GAG ?

Depuis une dizaine d'années, l'école de ski du GAG propose des cours de ski aux membres du club afin de leur permettre d'améliorer leur technique de ski (sur piste et hors-piste). Elle est composée d'un petit pool de moniteurs tous certifiés.

Ces cours sont destinés à tous les membres qui souhaitent débuter le ski de randonnée mais qui n'ont pas une technique de ski suffisante (à la descente).
Ils sont également destinés à tous les autres membres qui sont déjà des randonneurs à ski, mais qui souhaitent améliorer ou rafraîchir leur technique de ski hors-piste. En effet, bien des participants aux courses de randonnée n'ont aucune difficulté à la montée mais peinent à la descente par manque de technique.



Ecole de SKI-GAG
Communauté WhatsApp

Nous organisons 4 samedis de cours sur piste et sur neige non préparée par année. Ils ont lieu en station et le transport se fait en car.

Conseils

Si tu es un skieur débutant ou intermédiaire (piste bleu-rouge), nous te recommandons de commencer par des cours de ski sur piste. En effet, contrairement aux idées reçues, la technique de ski sur piste ou hors-piste est assez similaire et il est bien plus facile de progresser sur la piste.

Tu es intéressé.e ?

Alors viens nous rencontrer le **jeudi 10 décembre à 18h30** (salle du Rondeau de Carouge, au boulevard des Promenades 26). Nous pourrons faire connaissance, répondre à tes questions et te présenter le programme de la saison d'hiver.

Contact: **ski-gag@cas-le-gag.ch**

A bientôt sur les pistes!

Convocation à l'Assemblée générale

Date : le jeudi 15 avril 2027

Lieu : Salle du Rondeau, bd des Promenades 26 à Carouge

Ouverture de la salle : **dès 18h00**
Assemblée générale : **dès 18h45**

Chères amies et Chers amis gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club.

Pour mémoire, l'AG 2025 a décidé d'aligner l'exercice fiscal sur l'année civile. Partant, les comptes sont désormais bouclés fin décembre et c'est ainsi que l'Assemblée générale, qui a pour tâche inaliénable l'approbation des comptes, se retrouve au printemps.

Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme tous les ans, nous comptons sur vous pour concocter de petits plats salés ou sucrés dont nous nous délecterons lors du repas qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez le comité par e-mail à **comite@cas-le-gag.ch** ou au Stamm.

Ordre du jour

L'ordre du jour sera finalisé à une date plus proche de l'Assemblée et communiqué de manière appropriée.

1) Introduction
- *Présentation et adoption de l'ordre du jour.*
- *Nomination des scrutateurs.*
- *Approbation du PV de l'AG ordinaire du 20 novembre 2025 publié dans le bulletin d'été 2026.*
- *Quelques exemplaires seront disponibles le soir de l'AG.*

3) Rapport d'activité 2026

4) Approbation des comptes 2026

Remarques : Cette convocation remplace la convocation envoyée aux membres par la poste. Pour celles et ceux qui voudraient consulter les comptes avant l'assemblée, la personne chargée de la trésorerie se tiendra à votre disposition. Quelques exemplaires des comptes seront disponibles le soir de l'AG. Pour toute question relative aux sujets soumis à votation, le comité se tient à disposition **comite@cas-le-gag.ch**



Sortie rando photo - Grand Paradis - Photo : Bruno Le Feuvre



Sortie rando photo - Aravis - Photo : Bruno Le Feuvre

PROJET DU CRA ROMANDIE 2024-2026

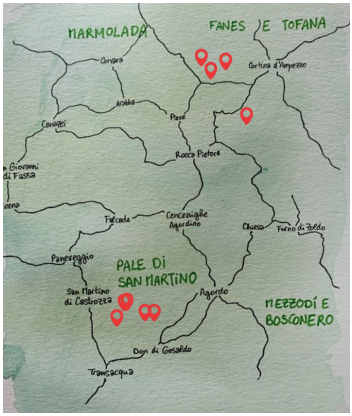
DOLOMITES 10 JOURS | 12 VOIES | 9 SOMMETS

Le 20 août 2026, ça y est, c'est le départ : le projet final du CRA, qui clôture deux ans de formation, va commencer… par 9h de route ! Une voiture part de Pully, l'autre de Lucerne, direction : les Dolomites.



Pour commencer, le groupe se divise en deux et aborde les célèbres parois de dolomie par deux voies accessibles: l'arête Ouest de Sass d'Ortiga et la voie Castiglioni-Detassis à la Cima Wilma. Ils sont tout de suite dans l'ambiance : longues marches et approches vertigineuses, « lounoules » à foison, et pitons à retaper au marteau avant d'y installer le relais.

Suite à cette journée qui s'est bien déroulée, ils se lancent dans deux sorties plus ambitieuses : la voie Messner à la Cima Della Madonna et la fissure Buhl à la Cima Canali. Puis, rentrés au camping à 17h, ils passent la soirée à jouer aux cartes et préparer de nouveaux projets… Du moins, c'est ce qui était prévu. Mais dans ces immenses faces de dolomie, la recherche d'itinéraire est le challenge n°1. Il y a des trous partout, le rocher est fracturé, ici il est compact, mais comment être sûr du chemin emprunté lorsque cela fait 7m qu'on n'a pas pu protéger ? Une partie du groupe arrive à 23h30 au camping, l'autre à 1h30, fatigués mais ravis de la longue journée.



Après la grasse matinée et le Bircher du matin, chacun choisit son programme : soirée couenne-pizza pour les uns, grimpe à la frontale à la Dente del Rifugio pour les autres. Une soirée qui, pour certains, prendra une tournure presque féerique avec la rencontre inopinée d'Édouard le loup. Et puis c'est déjà le moment de quitter la belle région de Pale di San Martino pour rejoindre celle de Tofana e Fanes. Un dernier capuccino, un dernier croissant au chocolat, et c'est reparti !

Ce n'est pas le moment de se reposer, car les 700m de face de la première et deuxième tour de Tofana di Rozes se dessinent au loin. Les paillettes aux joues, le sourire aux lèvres, tous arrivent sains et saufs pour manger les pâtes au bivouac. C'est tellement beau qu'un groupe y retourne le lendemain dans les toits à artifer de la voie Costantini-Apollonio.

Il ne reste plus que deux jours avant le grand départ… Certains vont se lancer dans la difficile Zoe à Lastoni di Formin tandis que d'autres se hissent comme des sacs en haut de couennes avant de faire une rave party en haut d'une petite chandelle. Il pleut toute la nuit et même si certains diront que « l'herbe est plus humide que le caillou », il y a un dernier changement de plan : certains retournent dans Zoe qui n'a pas été finie la veille et d'autres vont se frotter au beau rocher de la Cima del Lago.
Le 30 août 2026, c'est déjà fini et les voitures se remettent en route, laissant derrière elles les immenses tours et parois de dolomie trouée. Un voyage formateur d'où ils repartent aguerris et des rêves plein la tête !



Les bénévoles

Accueil : Gabus Caroline (responsable), Apothéloz Caroline, Berger Isabelle, Borloz Sophie, Coquoz Christine, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, La Lueta Carmen, Lauper Eric, Melet Georges, Weigl Katja.

Bar : Mathys Josiane (responsable), Berthoud Amélie, Fargeaud Valentine, Fritz Anne, Gabus Caroline, Janin Ndaw Geneviève, Luce Vincent, Strasser Véronique.

Bibliothèque : Tavelli Jean-Michel (responsable), De Saussure Barbara, Dupraz Mona, Kardes Asuman, Matter Daniel, Melet Georges, Rosset Régis, Tronquit Céline, Vazeille Alizée, Weidmann Gisèle, Weigl Katja.

Mur d'escalade : Guéra Sébastien (responsable technique), Haenni Titus (responsable organisation), Berger Isabelle, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, Jacquemoud Nathalie, Zuber Olivier.

Ski-GAG : Baud Nicolas, Gabus Caroline, Jacquemoud Nathalie, Grivet Michel

Groupe environnement : Germond Stéphanie (responsable), Apothéloz Caroline, Djilani Nawel, Greenman Ariel, Schulte Stephan

Groupe « 50 ans » : Bove Karin (coordinatrice), Antille Anne, Apothéloz Caroline, Haenni Titus, Hirt Raphaël, Jacquemoud Nathalie, Pettinaroli Corinne, Weigle Katja

Via Ferrata : Kirchmeier Félix.

Matériel : Barbier Johanna (responsable), Baud Nicolas (achat), Grivet Michel, Haenni Titus.

Bulletin : Jacquemoud Nathalie, Grivet Michel.

Publicité : Jacquemoud Nathalie.

Réseaux sociaux : Boyer Thomas

Newsletter : Antille Anne, Apothéloz Caroline

Site Internet : Montaner Victor, Coquoz Yannick.

Droptours : Haenni Titus.

Fichier membres : Wünsche Laurent.

Commission sécurité : Berger Isabelle, Coquoz Yannick, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

Coordinateur Alpiness GAG : Boehm Bruno.

Coach J+S : Métral Noélie.

Remerciements aux bénévoles du GAG

Le CAS-GAG fonctionne grâce aux nombreux membres bénévoles.

Les élus du comité et les chef·fe·s de courses sont remerciés spécifiquement dans différentes pages de ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisse, de nombreux membres s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offrent de nombreux services que vous attendez... ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci à tous ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-contre.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette enrichissante aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Nous avons toujours besoin de nouvelles personnes avec des nouvelles idées.
Contactez la responsable, **Caroline Gabus, services@cas-le-gag.ch** ou parlez-en à un bénévole présent au stamm un jeudi ou lors d'une de vos activités.

Le comité

L'environnement au GAG

Tu veux continuer à profiter de la montagne mais tu es préoccupé-e par le changement climatique et tu es soucieux-se de réduire ton impact écologique?
Découvre comment modifier facilement ton comportement afin d'avoir une pratique des sports de montagne respectueuse de l'environnement.

Respecter la faune et la flore

Observe ces quatre règles de comportement :

1. *Respecte les **zones de tranquillité** et les sites de protection de la faune : Les animaux sauvages aiment s'y retirer. Tu peux voir les zones de tranquillité sur la plupart des cartes, aussi en ligne (Swisstopo, SuisseMobile, White Risk).*
2. *En forêt, reste sur les sentiers et suis les itinéraires recommandés : Les animaux sauvages peuvent ainsi s'habituer à ta présence.*
3. *Évite les lisières et les surfaces non enneigées : Les animaux sauvages apprécient tout particulièrement ces endroits.*
4. *Tiens ton chien en laisse, en particulier en forêt : Les animaux sauvages fuient en présence de chiens en liberté.*

S'équiper

L'impact environnemental de la production d'objets et de textiles est énorme. Si par exemple tous les vêtements de Suisse étaient portés trois ans de plus, il serait possible d'économiser 1,5 million de tonnes d'équivalent CO2.
Pour adopter un comportement plus durable, tu peux :

- *Réutiliser ton matériel de montagne le plus longtemps possible.*
- *Le faire réparer (chez Cactus par exemple).*
- *Revendre et acheter ton matériel en seconde main ou dans un troc.*
- *Le recycler quand il est trop usé.*
- *Choisir des marques éco-responsables et réparables/ressemelables.*
- *Louer ton matériel plutôt que de tout acheter. Rappelle-toi qu'au GAG, tu peux louer DVA, pelle, sonde ainsi que du matériel d'escalade, d'alpinisme et de via ferrata.*

Se nourrir

Le système alimentaire est responsable d'une grande partie des émissions de gaz à effet de serre. Pour améliorer ton comportement alimentaire et ainsi alléger tes émissions de CO2, tu peux :

- *Réduire ta consommation de viande. En cabane, il y a toujours une option végétarienne, voire végan.*
- *Consommer bio, local et de saison.*
- *Éviter le gaspillage alimentaire.*

Réduire ses déchets

En voyage et en montagne, emporte tes contenants : gourde, thermos, sac à sandwich, Beewrap, Tote bag, Tupperware et couverts réutilisables.
Dans ta trousse de toilette, choisis des produits biodégradables et sans emballage… En plus, c'est plus léger! Brosse à dents en bois/bambou/inox, dentifrice en pastilles, déodorant, savon et shampoing solides, lavette réutilisable et lavable, cup ou culotte menstruelle, crème solaire minérale sans nanoparticules, sans filtres chimiques ajoutés.



Sortie rando photo - Grand Paradis - Photo : Bruno Le Feuvre

Calcul des frais de transport

En voiture :

– jusqu'à 400 km: 60 centimes par voiture et par kilomètre

– au-delà de 400 km: 50 centimes par voiture et par kilomètre

Cheffes et chefs de course :

Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.
La nuitée en demi-pension en cabane du chef de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).

Assurance :

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant.e doit être assuré.e personnellement en cas d'accident.

Abonnement tunnel Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est disponible sur réservation préalable auprès de **locationmateriel@cas-le-gag.ch** (à retirer au stamm après confirmation).

Train, le transport écologique

Le CAS central a comme objectif de réduire de 40% les émissions de CO2 des courses de section d'ici à 2030 et d'atteindre un bilan CO2 neutre dans toutes les sections d'ici à 2040.

Préoccupés par le réchauffement climatique et l'impact des activités du club sur l'environnement, le Comité du GAG et le Groupe environnement ont encouragé les chef.fe.s de courses à proposer davantage de courses entièrement réalisées en transports publics.

En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Ces courses sont identifiées par ce logo dans le bulletin :



En transports publics, vous contribuez à l'économie de CO2 : un voyage en transports publics émet à minima 3x moins de CO2 qu'en voiture et plus le trajet est long, plus l'économie de CO2 est importante. De plus, vous évitez les bouchons, le stress et le risque d'accident. La course peut être préparée autour d'un café et débriefée autour d'une bière ! Cela donne la possibilité de faire des itinéraires plus variés en traversée.

L'abonnement 1/2 tarif des CFF, qui coûte 190.- la première année, puis 170.-/an, vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG (60 cts/km). Plus le trajet est long, plus le ½ tarif CFF est avantageux par rapport à la voiture ; ceci est d'autant plus vrai si la voiture n'est pas pleine. De plus, avec le 1/2 tarif CFF, vous bénéficiez également du tarif réduit des TPG tout au long de l'année, ainsi que sur certaines remontées mécaniques.
Si vous voyagez beaucoup, le demi-tarif plus des CFF est très intéressant. On verse un montant à l'avance (800.-, 1500.- ou 2100.-) sur le demi-tarif à utiliser en une année et les CFF créditent entre 25% et 42% de bonus.

Sur le site et sur l'application des CFF, il existe des billets dégriffés (que l'on peut acheter pour le voyage aller une fois que le chef de course a confirmé l'horaire mais pas conseillé pour le voyage de retour car l'heure n'est pas certaine) et des cartes journalières CFF dégriffées. Il existe aussi des cartes journalières commune. Elles peuvent être achetées dans la plupart des communes, de six mois à un jour avant la date du voyage (quelques jours avant la date du voyage, les communes permettent la vente aussi aux personnes non résidantes sur la commune). La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée !

Vous pouvez aussi utiliser l'application FAIRTIQ ou EasyRide sur l'application des CFF qui calcule automatiquement le meilleur tarif pour votre parcours.

La liste « Genève-Montagne sans voiture » donne des idées de courses en mobilité douce au départ de Genève, que ce soit pour des sorties en club ou en privé: https://genevemontagne.ch/association/mobilite/

Location de matériel

Le club te propose une palette de matériel en location ainsi que des cartes d'accès pour le tunnel du Mont-Blanc à tarifs préférentiels. Il te suffit de réserver au préalable en respectant la procédure ci-dessous.

Les chef.fe.s de courses ne t'accepteront pas à la sortie si tu n'es pas équipé.e du matériel obligatoire de sécurité. Vérifie avec eux ce dont tu as besoin pour ta course.

Procédure à suivre pour la location du matériel :

- La réservation doit être effectuée **au plus tard la veille du retrait, soit le mercredi soir avant 20h**
- Les réservations se font uniquement par email, auprès de Johanna à l'adresse suivante : **locationmateriel@cas-le-gag.ch**
- Le paiement doit être réalisé par **Twint** sur place lors du retrait (le paiement en espèces n'est pas accepté)
- Le matériel doit être **retiré le jeudi au Stamm, entre 18h30 et 19h30**
- Le matériel loué doit être **restitué le jeudi suivant au Stamm, entre 18h30 et 19h30.** En cas de non-restitution dans les délais, des frais seront appliqués
- Le matériel loué doit être rendu propre et en bon état

Les tarifs de location pour la saison 2027 :

Kit DVA, pelle, sonde	Fr. 15.-
Piolet	Fr. 10.-
Crampons	Fr. 10.-
Casque:	Fr. 5.-
Set d'escalade (baudrier, un reverso, une Petzl connect adjust (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik)	Fr. 10.-
Chaussons d'escalade	Gratuit
Set de longes de via ferrata avec 3 mousquetons	Fr.10.

Les locations de matériel sont gratuites pour les membres ALPINESS !

Responsable: **Johanna Barbier, locationmateriel@cas-le-gag.ch**

Important : pas de location les jours fériés ou pendant les vacances scolaires genevoises (22 octobre, 24 et 31 décembre, 7 janvier, 18 février, 25 mars, 1er et 8 avril, 6 mai)
Anticipez vos locations/retours : possibilité de louer/ramener le matériel la semaine précédente/suivante sans frais.

Cotisations 2027

Relèvement des cotisations du CAS
L'association centrale du CAS relève ses cotisations. Pour rappel, la cotisation pour les membres comporte une partie pour la section et une partie pour le CAS. Les cotisations de nos membres (adultes et famille) augmenteront quelque peu même si le GAG ne change rien à sa cotisation propre.
Â noter que le tarif est légèrement plus élevé pour les sections qui ne sont pas propriétaires d'une cabane, comme le GAG.

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétéran	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.–	33.–	45.–
Individuel	30.– (1ère année)	44.–	83.–	127.-
Famille	50.– (1ère année)	79.–	126.–	205.–
Vétéran dès 50 ans de soc.	-	-	48.–	48.–
Membre d'honneur	-	-	-	-

Pour les adhésions dès le 1er juillet, vous ne payez que le 50% de la cotisation. Ceci n'inclut pas la taxe d'entrée, qui est facturée dans son intégralité.

Conditions d'inscription aux cours du GAG
et aux courses avec guide ou chef.fe de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de verser **des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription.

Les chef.fe.s de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chef.fe.s de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

Important:

Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux «Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse»: https://sbv-asgm.ch/fr/tarifs-cgc/#cg-confirmation-de-mandat

Notamment:
En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés:

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 20% des honoraires
- 30 à 15 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 14 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. Le participant ne peut pas, dans ce cas-là, annuler sa participation.



Photo : Céline Schlegel

ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. Le team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'hiver à venir !

Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos chef·fe·s de courses sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).



Image du projet du cra romandie 2024-2026 - Article pages 14 - 15

Mini-Gag



Le Mini-GAG

Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des enfants de 6 à 11 ans.

Vous avez un ou plusieurs enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec enfants ? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV (et les formations J+S/CAS et moniteur de ski), nous vous proposons des sorties avec enfants, de 6 à 11 ans (nous avons un enfant de presque neuf ans et un autre de presque six ans).

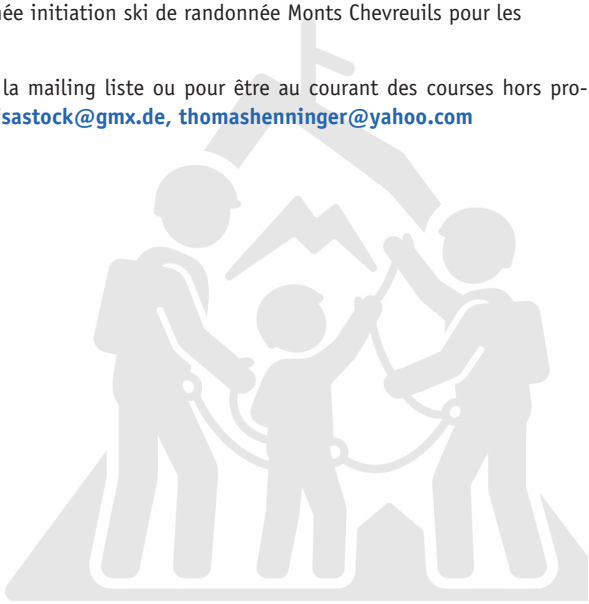
Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées, et on intègre des activités découvertes, comme le ski randonnée.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances !
Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

Résumé du programme hiver 2026/2027

- Dimanche 29 novembre 2026 : soirée buffet canadien pour se retrouver et discuter le programme.
- Samedi 30 janvier 2027 : journée Mini-ski aux Diablerets, pour le 50e anniversaire du GAG.
- Dimanche 28 février 2027 : journée initiation ski de randonnée Monts Chevreuils pour les enfants à partir de 6 ans.

Pour toute question ou inscription à la mailing liste ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : **lisastock@gmx.de, thomashenninger@yahoo.com**



Formations hiver-printemps 2026 / 2027

Voir détail des formations sur le site www.cas-le-gag.ch. ACTIVITES - LES FORMATIONS

Cours de Sécurité hiver - Révision

Tu es une randonneuse ou un randonneur à ski et ton dernier cours de sécurité hiver date de quelques années. C'est le cours qu'il te faut !

Public cible : Les membres ayant déjà participé à un cours de sécurité.

Dates : Le cours dure un jour :

Dimanche 10 janvier 2027

Lieu : à définir en fonction des conditions.

Objectifs :

- Réviser la recherche des victimes d'avalanche au moyen du DVA, et la technique de dégagement de victimes.
- Revoir la gestion d'accident du début de l'événement jusqu'à l'arrivée des secours professionnels en passant par les premiers secours élémentaires.

Prix : Covoiturage ou transports publics.

Responsables : Sébastien Weil – Céline Schlegel

Inscription : en ligne sur Droptours

Cascade de glace

Faire ses premiers pas sur une cascade de glace et/ou se perfectionner, cours encadré par Richard Nozin, guide de haute montagne.
Cours subventionné par la section.

Attention :
Votre inscription est prise en compte à la réception du paiement des arrhes. En vous inscrivant à ces cours vous êtes soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse" (voir page 24 " Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide").

Prérequis :

Sorties initiation: Être autonome dans les manipulations de sécurité et d'assurage en moulinette.
Sorties grandes voies: Avoir déjà pratiqué la cascade de glace en moulinette ou en grande voie. Priorité donnée aux participants des sorties du 10 et 16 janvier. Le guide se réserve le droit d'estimer si le niveau des participants est suffisant pour participer à ce module.
Attention :
En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.

Sorties initiation/révision modules 1 & 2 :

Dimanche 10 janvier
Objectifs : Moulinettes uniquement, découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Samedi 16 janvier
Objectifs : Technique pour la progression autonome (pose de broche, relais, manip de corde). Découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Sortie grandes voies :

Du jeudi 28 au dimanche 31 janvier
Cascades de glace dans le Queyras
Objectifs : Cascades de plusieurs longueurs, avec relais intermédiaires. Descente en rappel ou à pied.

Coordinateur : Michel Grivet

Guide formateur : Richard Nozin

Renseignements : m.grivet@bluewin.ch

Inscription : En ligne sur Droptours

Ski de randonnée : découverte/révision sécurité

Public cible : Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances.

Dates :

- Module 1: Lundi soir 3 décembre 2026 : théorie sur le DVA, organisation du stage et connaissance du matériel.
- Module 2a: Vendredi 15 janvier Cours sur neige non préparée (optionnel).
- Module 2: Du vendredi 15 à 18h au dimanche 17 janvier 2027 : Activités dans le terrain.
- Module 3: Le samedi 30 janvier : Course d'application. (optionnel).

Lieu :

- Module 1, salle des Charmettes, place des Charmettes 3.
- Module 2 et 2a, La Fouly, hôtel Edelweiss.
- Module 3, Région des Diablerets.

Objectifs :

- **Module 1 :** Connaissance du détecteur de victimes d'avalanche (DVA), organisation du stage et découvrir le matériel et les techniques propres à la pratique du ski de randonnée en sécurité.
- **Module 2 :** Acquérir les bases des connaissances de la neige et la gestion de ses dangers. Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA. Entraîner le sondage et le dégagement de victimes. Gérer l'accident. Préparation et réalisation d'une petite course.
- **Module 2a :** Consolidation de la technique de ski en neige non préparée (module optionnel).
- **Module 3 :** Participer à une course adaptée aux débutants dans le cadre du club (module optionnel).

Prérequis :

Ski de randonnée : Aucun.
Niveau technique de ski: virages parallèles, contrôle des dérapages, être à l'aise sur les pistes rouges-noires.
Remarque : les modules 2a et 3 sont optionnels.

Prix :

- Module 1 : gratuit
- Module 2 : membres Fr. 320.-, jeunes Fr. 160.-, non membres Fr. 380.-
- Module 2a: Gratuit
- Module 3 : Gratuit

Responsables : Nicolas Baud, Adrien Besson

Renseignements/Inscription : par e-mail **formations@cas-le-gag.ch,** en ligne sur Droptours

Formation ski-alpinisme

Les courses à ski en haute altitude demandent des compétences particulières. Cette formation te permettra de compléter tes connaissances afin de pouvoir participer à des courses de ski-alpinisme proposées par le club.
La matière abordée concerne la progression sur glaciers, les précautions à mettre en œuvre en haute montagne, les divers encordements en fonction de la nature du terrain, les nœuds, les ancrages et le sauvetage.

Les 6 et 7 mars, dans la région de Saas-Fee.

La formation se déroule sur un week-end en cabane. Le premier jour se focalisera sur des exercices sur le terrain. Le deuxième jour inclura une course d'application.

Prérequis :

Avoir une expérience en ski randonnée.
Être à l'aise à ski, dans de la neige de mauvaise qualité.
Avoir une bonne condition physique car nous évoluerons entre 2500 et 4000 mètres.
Assurer une vitesse de montée de 300 m/h.

Dates :

Samedi 6 et dimanche 7 mars.

Responsable :

Adrien Besson

Escalade indoor : découverte

Profitez de 4 soirées pour découvrir l'escalade indoor.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Ce cours se déroulera sur 4 semaines :
- Module 1 mercredi 3 mars, 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 2 mercredi 10 mars, 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 3 mercredi 17 mars 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 4 mercredi 24 mars dès 18h30 dans la salle d'escalade de Grimper.ch à Satigny.

L'idéal pour vous préparer aux sorties d'escalade printanière.

Responsable : Valentine Fargeaud

Cours d'escalade trad

Initiation à l'escalade "trad" sur coinceurs, le **jeudi soir 3 juin et le samedi 5 juin, suivi d'une courses d'application le dimanche 6 juin (Chamonix) et le samedi 25 avril.**

Sébastien Guéra, professeur d'escalade propose des cours de perfectionnement :
- Dimanche 14 mars : Formation longues voies 1.
- Samedi 20 et dimanche 21 mars : Travail de voies dans la Drôme.
- Samedi 24 et dimanche 25 avril : Formation longues voies 2.

Dates et inscriptions en ligne sur Droptours.

Alpiness

L'équipe d'Alpiness propose également de nombreux cours.
Initiation au ski alpinisme, formation avalanches, cascade de glace...
Vous trouverez tous les détails dans la liste des courses.

Formations prévues pour l'été 2027

Mai : Cours de préparation aux courses d'alpinisme.
Juin: Cours d'initiation à l'alpinisme.
Responsables : Adrien Besson et Nicolas Baud

Programme du Ski-GAG 2026-2027

Cours de ski sur piste ou en neige non préparée. Du débutant au skieur avancé.

Présentation du programme de l'école de ski le **jeudi 10 décembre 2026 à 18h30 au Stamm**

	Classe	Niveau	Ce que vous savez faire
Ski sur piste	Piste 1	**Débutant 1**	Vous n'avez jamais fait de ski.
	Piste 2	**Débutant 2**	Vous arrivez à prendre le téléski, à tourner en chasse-neige sur une piste verte-bleue.
	Piste 3	**Intermédiaire**	Vous arrivez à déraper et commencez à tourner les skis parallèles dans de longues courbes sur les pistes bleues-rouges.
	Piste et neige non préparée	**Avancé**	Vous faites des virages courts et vous êtes à l'aise sur les pistes rouges-noires, mais vous avez de la peine à contrôler vos skis en neige non préparée. IMPORTANT : DVA, pelle et sonde obligatoires

Prix par samedi en francs suisses	Reservés aux membres du GAG
Transport en car et forfait de ski	69 CHF *
Cours avec moniteur diplômé	Gratuit (subventionné par le GAG)

* Sous réserve de modification de prix du transporteur

Les cours se dérouleront à Flaine les samedis :

- **26 décembre**
- **16 janvier**
- **23 janvier**
- **30 janvier aux Diablerets pour le 50e**

Pour toutes questions : **ski-gag@cas-le-gag.ch**


SKI-GAG
Sorties 2027*
• Samedi 26 décembre
• Samedi 16 janvier
• Samedi 23 janvier
• Samedi 30 janvier (spécial 50ème)
Procédure d'inscription :
https://cas-le-gag.ch/activites/ski-gag/
Des cours de ski qui te permettront d'améliorer ta technique!
club alpin suisse
section carougeoise
GAG
*sorties pour les membres du GAG

Nouveaux chefs de courses

Le comité a le plaisir d'accueillir trois nouvelles cheffes de courses et une accompagnatrice en montagne

Séverine Bergerot : cheffe de courses escalade.
Giulietta Duyck : cheffe de courses escalade.
Jennifer Lenweiter : cheffe de courses été 1.

Vesna Berthoud : accompagnatrice en montagne avec brevet fédéral.

Nous les félicitons et nous leur adressons un chaleureux merci pour leur engagement au sein du club.

Le Comité

Réunion-repas des cheffes/chefs de courses

Cette année la réunion-repas des chef·fes de courses aura lieu le **mardi 2 mars 2027** dès 18h00. Salle du Rondeau, Bd des Promenades 26, Carouge.

Remerciements aux cheffes et chefs de courses

Grâce à votre engagement nos membres ont pu, comme à l'accoutumée, profiter de belles sorties en montagne en sécurité et avec plaisir. Vous êtes l'âme de notre club.

Les responsables des activités et de la formation vous remercient, au nom du comité et de tous les membres, et vous souhaitent de belles courses pour les saisons d'hiver et de printemps qui s'annoncent.

Toute l'équipe Activités & Formations

Chef·fe·s de courses actif·ve·s Hiver 2026 - 2027

Prénom Nom	E-mail	Portable	Hiver	Été	Escalade	J+S	Rando	Famille	Alpiness	Profession
Adrien Besson	adrien.besson@group8.ch	+41 78 642 07 60	2	1						
Alina Hofstetter	hofstetteralina@gmail.com	+41 78 719 78 00							x	
Anna Tassaux	anna.tassaux@icloud.com	+41 78 799 96 64							x	
Anthony Fernandez	anthony.fernandez@bluewin.ch	+41 79 375 62 53							x	
Arnaud Keller	arnaud_keller@hotmail.fr	+41 79 825 90 85							x	
Bruno Beurret	brunobeurret@gmail.com	+41 76 616 20 05	1							
Bruno Boehm	boehmbruno@gmail.com	+41 78 796 99 84							x	
Carmen La Lueta Guyard	clalueta@gmail.com	+41 76 616 47 64					x			
Caroline Apothéloz	caroline.apotheloz.cas@ik.me	+41 79 260 48 02					x			
Céline Schlegel	celine@elistyle.com	+41 79 313 58 76	1	1						
Chantal Bossi	chantal.bossi@bluewin.ch	+41 76 532 25 08							x	
Clélia Fantini	clelia.fantini@gmail.com	+41 78 948 26 08	1							
Denali Maeder	denalimaeder@gmail.com	+41 77 407 93 29							x	
Dimitri Bachmann	dimitribachmann@hotmail.com	+41 76 371 82 92							x	
Francesco Bruscoli	fbruscoli@yahoo.com	+41 76 330 91 07	1	1						
Geneviève Janin Ndaw	janinndaw@hotmail.fr	+41 78 685 29 79					x			
Giulietta Duyck	giulietta.duyck@gmail.com	+41 78 211 12 61			x					
Henry Nguyen	henrynewtone@gmail.com								x	
Isabelle Berger	bergerisab@gmail.com	+41 79 352 70 79	2	2						
Jean-Marc Debaillet	jmdesbaillet@sunrise.ch	+33 7 85 15 02 74	1		x					
Jeremy Schmid	jeremyschmid.pro@gmail.com	+41 79 194 19 52							x	
Jocelyn Roth	roth.jocelyn@gmail.com	+41 78 681 68 79							x	
Joelle Munarin	jmunarin@gmail.com	+41 79 364 59 81							x	
Josiane Mathys	josy14@bluewin.ch	+41 79 360 17 93							x	
Josué Savoy	josue.savoy@gmail.com	+41 78 789 66 55							x	
Julien Vouga	gavouj@gmail.com								x	
Katja Weigl	katja.weigl@gmail.com	+41 77 421 71 94	1							
Lisa Stock	lisa.stock@gmail.com	+41 78 685 26 29		1						
Lucas Müller	lucasmm@ik.me	+41 79 772 72 08	1							
Marie Dayer	marie.j.dayer@gmail.com	+41 79 595 42 97	1							
Mathias Buhler	buhlermathias@gmail.com	+41 79 452 38 48		1						
Mattijs Vollenberg	mattijs.vollenberg@laposte.net	+41 76 445 41 05							x	
Max Davet	max.davet@icloud.com								x	
Michel Grivet	m.grivet@bluewin.ch	+41 79 477 43 47	2							
Michel Piola	piolamichel@hotmail.com	+33 645 58 19 31	Guide							
Nathalie Jacquemoud	n.jacquemoud.cas@gmail.com					x				
Nicolas Baud	nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51	1	1	Accompagnateur					
Olivier Probst	olivier.probst@pre-gabet.ch	078 724 63 13	1	1						
Pauline Rosat	pauline.rosat@gmail.com	+41 79 819 16 36							x	

Prénom Nom	E-mail	Portable	Hiver	Été	Escalade	J+S	Rando	Famille	Alpiness	Profession
Philippe Soulié	philippe@soulie.net	+41 78 656 08 07	1							
Quentin Rickli	quentin.rickli@gmail.com	+41 79 564 48 92							x	
Rachel Kunstmann	rachel.kunstmann@protonmail.com	+41 79 440 83 66							x	
Raphael Florez Uria	raphael.fdu@gmail.com	+41 76 679 85 53	1							
Renaud Walder	renaudwalder@gmail.com	+41 78 910 00 80							x	
Richard Nozin	nozinrico@yahoo.fr	+33 6 24 62 08 47								Guide
Sandra Giovannini	sandragiovannini@gmail.com	+41 79 405 51 39	1							
Sébastien Guéra	sebastien.guera@gmail.com	+41 78 802 38 69								prof. Escalade
Sebastien Weil	s_weil@hotmail.com	+41 78 649 08 18	1	1						
Séverine Bergerot	sev@human-spark-plug.com	+41 76 349 21 08			x					
Silvia Bozzotti	silviabozzotti@gmail.com	+41 79 845 76 14							x	
Sophie Borloz	sophie@extrableu.ch	+41 79 632 88 90	1							
Stephan Schulte	stephan.schulte@sunrise.ch	+41 76 392 33 27	2	1						
Tanguy Vacheyrout	tanguy.vacheyrout@gmail.com	+41 79 967 86 30							x	
Thomas Henninger	thomashenninger@yahoo.com	+41 76 752 62 62	2	2	x	x	x	x		
Titus Haenni	haenni0@gmail.com	+41 76 371 91 41		1						
Valentine Fargeaud	v.fargeaud@hotmail.com	+41 79 938 05 36			x					
Vesna Claudia Berthoud	info@vesnalpes.ch	+41 76 822 97 53								Accompagnatrice
Yannick Coquoz	yanncoqu@gmail.com	+41 78 922 12 27							x	
Yves Devillard	yves.devillard@gmail.com	+41 79 341 88 32							x	

Calendrier des courses

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	**Rparc**	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé		Alpiness
CasGI	Cascade de glace	**Skialp**	Ski alpinisme		Formation
Cours	Cours technique	**SkF**	Ski de fond		Transports écolo
Div	Divers	**SkP**	Ski de piste		
Esca	Escalade	**SkR**	Ski de randonnée		50e anniversaire
Rdo	Randonnée	**Trail**	Course en montagne		
Rda	Randonnée alpine	**VTT**	Vélo tout terrain		
Raq	Randonnée raquettes	**ViaFe**	Via ferrata		

Attention

Le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site. De plus, vous y obtiendrez davantage de détails.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG **https://cas-le-gag.ch/** et cliquer sur "S'INSCRIRE AUX COURSES" ou directement sur **http://droptours.cas-le-gag.ch/**

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Signification des informations d'inscription sur Droptours.

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le point avant le nom de la course soit **vert**.

Si le point est blanc, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- Vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription.
- Le ou la chef.fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est rouge, alors la course est soit complète et le ou la chef.fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

X = le nombre de participants déjà inscrits.
Y = le nombre maximum de participants acceptés.
Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.
Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.
La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais s'il reste de la place vous serez volontiers accepté.e.

Transports publics ou covoiturage :
Les courses non marquées "Transports publics" se font en covoiturage. Les frais de covoiturage sont répartis sur les participants (voir le chapitre « Calcul des frais de transport »).
Les courses marquées "Transports publics" sont entièrement réalisées en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire ces courses en respectant ce principe.

Echelle CAS pour la cotation des courses en raquettes

Degré	Terrain	Dangers	Exigences	Exemples de courses
WT1 Randonnée facile en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pas de pentes raides à proximité immédiate.	Pas de danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances en avalanches pas nécessaires.	Petit Môle: faible pente et chemin large en forêt.
WT2 Randonnée en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pentes raides à proximité.	Danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Col Ratti: depuis le col de l'Encrenaz. Pente le plus souvent faible, pas de fil conducteur évident à suivre en cas de visibilité réduite. Col de la Golèse: depuis les Allamands. Faible pente, chemin bien visible sur le bas mais moins évident sur la fin.
WT3 Randonnée exigeante en raquettes	< 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides.	Danger d'avalanche. Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Pointe d'Andey: La dernière pente nécessite des lacets à la montée. Sur Cou: La pente nécessite des lacets à la montée.
WT4 Course en raquettes	< 30°. Modérément raide et/ou traversées de pentes. Parcours partiellement mêlé de rochers. Glacier peu crevassé.	Danger d'avalanche. Danger de glissade avec risque de blessures. Faible risque de chute.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonne technique de marche. Connaissances alpines élémentaires.	Tête de Bostan: Quelques passages où la pente est plus forte. Un passage étroit.
WT5 Course alpine en raquettes	< 35°. Raide et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonnes connaissances alpines. Sûreté du pas.	Face S de la Pointe d'Uble: Longue pente à un peu plus de 30°. Face S du Môle: Longue pente à un peu plus de 30°. Haute-Pointe: Le haut de la combe dépasse largement les 30°.
WT6 Course alpine exigeante en raquettes	> 35°. Très raide. Passages exigeants et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier fortement crevassé.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Excellentes connaissances alpines. Sûreté du pas dans le rocher, la neige et la glace.	Face W de la Pointe d'Uble: Longue pente de près de 40°. Face NW du Môle: Un passage à plus de 40°. Pointe Blanche par le col du Rasoir: Nécessite crampons/piolet pour la portion après le col.

Echelle CAS pour courses à ski

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain Montée et descente	Passages étroits	Exemples
F (+) Facile	jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade.	Terrain doux, vallonné, sol égal.	Pas de passages étroits.	Pointe de la Gay, Croix de l'Ecuelle, La Berte.
PD (- +) Peu difficile	dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce.	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires).	Courts et peu escarpés.	Pointe d'Areu, Aiguille Verte du Chinaillon, La Tournette, col du Tour Noir, Pointe de Chalune.
AD (- +) Assez difficile	dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures).	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement. Les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions).	Courts, mais raides.	Pointe de la Blonière, Les Avoudrues, Trou de la Mouche, traversée des Dômes de Miage (descente par Armancette).
D (- +) Difficile	dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort).	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente.	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs.	Aiguille d'Argentière (par le glacier du Milieu), Mont de Grange (couloir de Chemine), Mont-Blanc (par les 3 Monts et face Nord.
TD (- +) Très difficile	dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort).	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés.	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts.	Aiguille Verte (couloir Whimper), Obergabelhorn (face Nord), Mont Rose (couloir Marinelli).
ED (- +) Extrêmement difficile	dès 50°	Très exposé.	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente.	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement.	Mönch (face NE), Cervin (face Est), Aiguille de Tricot (face Nord).
EX Extraordinairement difficile	dès 55°	Extrêmement exposé.	Pentes et couloirs extrêmes.	Rappels parfois nécessaires pour franchir certains passages.	Eiger (face Nord-Est).

Critères auxiliaires : Orientation difficile tant à la montée qu'à la descente, itinéraire difficilement reconnaissable; difficile, voire impossible de se rattraper si l'on s'est trompé d'itinéraire.

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique pour l'escalade sont indiqués séparément dans l'entête ; description pour les passages à pied (échelle UIAA).

Calendrier Alpiness

11.11.	Soirée fondue Bruno Boehm		Div
28.11.	Initiation dry-tooling Arnaud Keller		Esca
05.12.	Dry-tooling aux Aiguilles de Baulmes Arnaud Keller		Div
06.12.	Sortie mixte dans les Alpes Vaudoises Jeremy Schmid		CasGl
09.12.	Planification de sorties hivernales Anthony Fernandez		Cours
12.12.- 13.12.	Week-end Alpiness Anthony Fernandez		SkR F
19.12.- 20.12.	Initiation ski de randonnée Renaud Walder		Cours F
09.01.	Longue voie en cascade de glace Arnaud Keller		CasGl
10.01.	Ski de rando à la journée - sortie jeunes Anthony Fernandez		SkR PD
14.01.	Dôle de nuit et fondue Anthony Fernandez		SkR F/ +500m,-500m
16.01.- 17.01.	Week-end au lac de Tanay Dimitri Bachmann		SkR PD
23.01.- 24.01.	Ski de randonnée aux Diablerets Rachel Kunstmann		SkR PD/ +1000m,-1000m
30.01.- 31.01.	Initiation à la cascade de glace Jeremy Schmid		CasGl

06.02.- 07.02.	Week-end ski de rando au Binntal Chantal Bossi		SkR PD
13.02.- 14.02.	Week-end ski de rando pour avancés Bruno Boehm		SkR AD/ +/- 1500m
20.02.- 21.02.	Week-end cascade de glace pour avancés Julien Vouga		CasGl
20.02.- 21.02.	Ski de printemps autour de Fenestral Anna Tassaux		SkR PD/ +1000m,-1000m
27.02.- 28.02.	Ski de rando et bivouac belle étoile Anthony Fernandez		SkR PD/ +1000m,-1000m
13.03.- 14.03.	Initiation ski-alpi 1 Mattijs Vollenberg		Skialp PD
20.03.- 21.03.	Initiation ski-alpi 2 Jeremy Schmid		Skialp
26.03.- 29.03.	Haute route de Pâques Dimitri Bachmann		Skialp
03.04.- 04.04.	Blanc de Moming Chantal Bossi		Skialp AD
10.04.- 11.04.	Week-end de ski-alpi Jocelyn Roth		Skialp
01.05.- 02.05.	Week-end de ski-alpi Anna Tassaux		Skialp AD
06.05.- 09.05.	Spaghetti Tour Bruno Boehm		Skialp AD/ +1600m,-1600m

Calendrier des courses

07.11.	Mont de Baulmes 1286m Francesco Bruscoli		Rdo T3/ +700m,-700m/4h
07.11.	Rando-Raclette Vallée de Joux Caroline Apothéloz		Rdo T2/ +400m,-400m/4h30
07.11.- 08.11.	Formation module de conduite Adrien Besson		Cours T3/ +800m,-800m/3h
07.11.	Randonnée au clair de Lune Vesna Claudia Berthoud		Rdo T1/ +200m,-200m/2h
08.11.	Tour de la Pointe de Chavasse Josiane Mathys		Rdo WT2/ +550m,-500m/4h
08.11.	Mini GAG (5-10 ans famille) : grimpe au Salève Thomas Henninger		Esca 3c/ +100m/-100m/10min
10.11.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni		Esca
11.11.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot		Esca
14.11.	Pic de Jallouvre : Voie des Cristaux Mathias Buhler		Esca 5a
17.11.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni		Esca
18.11.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot		Esca
22.11.	Dent de Hautaudon 1871m Lucas Müller		SkR PD+/ +970m,-970m/3h
24.11.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni		Esca

26.11.	Assemblée de novembre Caroline Gabus		Div
28.11.	La Dôle par Saint-Cergue 1677m Caroline Apothéloz		Rdo T2/ +800m,-800m/6h00
29.11.	Alpage de l'Avenaz Josiane Mathys		Rdo T2/ +600m,-600m/4h
29.11.	Soirée Mini-GAG (6-11 ans famille) Lisa Stock		Div
29.11.	Pointe de Bellevue 2041m Katja Weigl		SkR F/ +800m,-800m/2h30
01.12.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni		Esca
02.12.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot		Esca
03.12.	Découverte/Révision du ski de randonnée - mod. 1/3 Nicolas Baud		Cours
05.12.	Mont Tendre alternatif Caroline Apothéloz		Rdo T2/ +670m,-670m/5h

Ta prochaine aventure commence ici

Nicolas Baud

Accompagnateur en montagne
Brevet Fédéral

nico@sommetspourtous.ch
+41 (0)79 372 11 51



Programme

Randonnées alpines, treks & raquettes

Lire la montagne en toute sécurité

Courses

08.12.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni		Esca
09.12.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot		Esca
10.12.	Présentation du programme et Marmite de l'Escalade Titus Haenni		Div
11.12.	Skirando au Jura Thomas Henninger		SkR PD/ +700m,-700m/4h
12.12.	Pointe d'Uble 1963m Francesco Bruscoli		SkR F/ + 800m,-800m/2h30
12.12.- 13.12.	Randophoto hiver Katja Weigl		Raq WT2/ +550m,-550m/4h
15.12.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni		Esca
18.12.	Col de Chenau 2237m Isabelle Berger		SkR PD/ +900m,-900m/4h
19.12.- 20.12.	S'il y a de la neige Stephan Schulte		SkR PD+/ +1000m,-1000m/4h
20.12.	Tête de la Charme 1870m Josiane Mathys		Raq WT1/ +400m,-400m/3h
20.12.	Formation moniteurs-trices de ski Nicolas Baud		Cours KSII/
22.12.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni		Esca
24.12.	Tête de Bostan 2406m Céline Schlegel		SkR PD-/ +1330m,-1330m/6h
26.12.	Le Beaufort 3048m - Grand-St-Bernard Céline Schlegel		SkR PD/ +1420m,-1420m/6h30

26.12.	Cours école de ski du GAG - Flaine Michel Grivet	Cours
27.12.- 30.12.	Skirando Gemmi - Wildstrubel - 3240m Stephan Schulte	SkR PD+/ +1000m,-1000m/3h
27.12.	Testa Grisa, 3059m - Grand-St-Bernard Sebastien Weil	SkR PD+/+1140m,1140m/3h30
28.12.	Monts Telliers 2950m Nicolas Baud	SkR PD/ +1030m,-1030m/5h
29.12.	La grimpe du mardi indoor Titus Haenni	Esca
02.01.- 03.01.	Hospice du Grand-Saint-Bernard à raquettes 2469m Nicolas Baud	Raq WT2/ +650m,-650m/5h30
04.01.	Col du Tarent, Châtillon 2478m Olivier Probst	SkR PD+/+1078m,1078m/4h30
09.01.	Cabane Rochefort en raquettes Caroline Apothéloz	Raq WT1/ +200m,-200m/3h30
09.01.	Pointe de l'Erse 2032m Francesco Bruscoli	SkR PD/ +900m,-900m/3h
09.01.	Indices animaliers au Marchairuz, enfants bienvenus Vesna Claudia Berthoud	Raq T1/ +250m,-250m
10.01.	Cours Refresh sécurité randonnée hivernale Sebastien Weil	Cours
10.01.	Cascade de glace 1 (initiation/révision) Richard Nozin	Cours
13.01.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot	Esca
14.01.	Tardevant Clélia Fantini	SkR PD+/ +1000m,-1000m/4h

Courses

15.01.- 17.01.	Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 2/3 Nicolas Baud	Cours F/ +600m,-600m /4h00
15.01.	Cours de ski en neige non préparée - mod 2a/3 Jean-Marc Debaillet	Cours
16.01.	Cours école de ski du GAG - Flaine Michel Grivet	Cours
16.01.	Cascade de glace 2 (initiation/révision) Richard Nozin	Cours
17.01.	La Bray 1450m Josiane Mathys	Raq WT1/ +440m,-440m/3h30
19.01.	La Dôle de nuit 1677m Francesco Bruscoli	SkR +600m,-600m/3h
20.01.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot	Esca



21.01.	Pleine Lune à la Haute Pointe 1958m Thomas Henninger	SkR PD/ +700m,-700m/2h
22.01.	Gsteig - Walighürli Olivier Probst	SkR PD/ +900m,-900m/4h30
22.01.- 24.01.	Traversée Kiental - Mürren Altitude max 2786 m Stephan Schulte	SkR AD/ +1200m,-1200m/7h
23.01.- 24.01.	Week-end dans le Val d'Hérens Sandra Giovannini	SkR PD/ +1000m,-1000m/3h30
23.01.	Tête à Josué/Les Arpilles 2131m Francesco Bruscoli	SkR PD/ +993m,-993m/4h30
23.01.	La Berthe + repas de midi au nouveau refuge du Col Sophie Borloz	SkR PD/ +750m,-750m/3h
23.01.	Gsteig - Wispile Olivier Probst	SkR PD/ +900m,-900m/4h30
23.01.	La Berte1992m Raphael Florez Uria	SkR PD/ +790m,-790m/3h
23.01.	Cours école de ski du GAG - Flaine Michel Grivet	Cours
23.01.	Raquettes Pleine lune Vallée de Joux Caroline Apothéloz	Raq WT1/ +300m,-300m/4h
24.01.	Pointe de Chalune 2116m Raphael Florez Uria	SkR PD/ +1000m,-1000m/4h
27.01.	La Tournette 2351m Lucas Müller	SkR PD/ +1400m,-1400m/5h
27.01.	50 ans du GAG - Pointe de Chalune 2116m Isabelle Berger	SkR PD/ +950m,-950m/4h
27.01.	50 ans du GAG grimpe le jour de l'anniversaire Titus Haenni	Div

Courses

27.01.	Le 50e anniversaire du GAG - patinoire de Carouge Caroline Gabus	Div
28.01.- 31.01.	Cascade de glace 3 (Grandes voies) dans le Queyras Richard Nozin	Cours AD
29.01.	Les Quatre Têtes depuis Burzier par la voie normale Clélia Fantini	SkR PD/ +1400/-1400 6h
30.01.	Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 3/3 Céline Schlegel	Cours PD
30.01.	50 ans du GAG - événement hiver aux Diablerets Caroline Gabus	Div
30.01.	Mini GAG (6-11 ans famille): journée Mini-ski Lisa Stock	SkP
30.01.	Cours école de ski du GAG - Diablerets Michel Grivet	Cours
30.01.	La Palette 2170m Marie Dayer	SkR PD-/+630m,-630m/2h30
30.01.	50 ans du GAG - Traversée Col du Pillon-Feutersoey Katja Weigl	SkR PD+/ +1450m,-1450m/7h
30.01.	50 ans du GAG - randoparc aux Diablerets Carmen La Lueta Guyard	Rparc F/ +700m,-700m
31.01.	Chalets d'Armancette 1528m Josiane Mathys	Raq WT1/ +400m,-400m/3h
31.01.	50 ans du GAG - Pointe de l'Arpille 1982m Nicolas Baud	Rparc F/ +1050m,-1050m
03.02.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot	Esca
05.02.	Tour de la Pointe Blanche 2438m, par la Sotty Thomas Henninger	Skialp AD/ +1400m,-1400m/6h

06.02.	Pte Noire de Pormenaz 2323m Couloir de la Chorde Lucas Müller	SkR D+/ +1000m,-1000m /3h
06.02.	La Berte 1992m Nicolas Baud	SkR F/ +800m,- 800m/4h
06.02.- 07.02.	Gd-St-Bernard: Tête de Fonteinte 2774m Francesco Bruscoli	SkR PD/ +850m,-1000m/5h
06.02.- 07.02.	Aiguille des Angroniettes 2885m Raphael Florez Uria	SkR AD-/+1200m,1200m/6h30
06.02.- 07.02.	Ma première nuit en cabane en raquettes Vesna Claudia Berthoud	Raq +650m,-650m/4h
06.02.	La Grand-Garde 2145 m Marie Dayer	SkR PD-/ +910m,- 910m/4h
13.02.- 14.02.	Week-end Refuge Tinderets-Pointe d'Ardens Josiane Mathys	Raq WT2/ +600m,-750m/4h30
14.02.	Raquette Tricot Caroline Apothéloz	Raq WT1/ +300m,-300m/3h30
14.02.	Traversée : Videmanette 2186m - Rocher du Midi Thomas Henninger	SkR AD/ +1200m,-2300m/6h
17.02.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot	Esca
19.02.- 21.02.	Galehorn 2797m (Col du Simplon) Olivier Probst	SkR AD-/ +1000m,-1000m/4h
20.02.- 21.02.	Expérience bivouac avec fondue Nicolas Baud	Raq WT1/ +200m,-200m/2h
20.02.	Col du Chaudin 2100m Francesco Bruscoli	SkR PD+/ +1200m,-1200m/6h
25.02.- 28.02.	Skirando au Furkapass - Witenwasserenstock 3085m Stephan Schulte	SkR AD-/ +1300 m,-1300m

Courses

25.02.	Dégustation : repas lyophilisés Alpibreak Titus Haenni	Div
26.02.	Tête noire 1691m Josiane Mathys	Raq WT2/ +500m/-500m,4h
27.02.- 28.02.	Col sud de Menouve 2755m - Mont Fourchon 2901m Nicolas Baud	SkR AD-/ +1200m,-1200m/6h
27.02.- 28.02.	Ski rando en Entremont 1 Bruno Beurret	SkR PD/ +1030m,-1030m/5h30
28.02.	Mini-GAG (6-11 ans famille): initiation skirando Thomas Henninger	SkR F/ +400m/-400m/2h
02.03.	Soirée des Chef.fe.s de Courses Titus Haenni	Div
03.03.	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4 Valentine Fargeaud	Cours
03.03.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot	Esca
05.03.- 06.03.	Col des Ignes 3183m, cabane des Vignettes 3170m Isabelle Berger	SkR PD/ +1200m,-1200m/4h
05.03.	Pointe des Carmélites 2477m Thomas Henninger	SkR PD/ +1000m,-1000m/4h
06.03.- 07.03.	Formation ski-alpinisme Adrien Besson	Cours PD
06.03.- 07.03.	Cabane du Wildhorn 2300m Josiane Mathys	Raq WT3/ +700m/-1050m
06.03.	Escalade hivernale en falaise à Yvorne Giulietta Duyck	Esca
10.03.	Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4 Valentine Fargeaud	Cours

13.03.- 14.03.	Col des Martinets 2615m Katja Weigl	SkR AD/ +1660m/-1660m, 5h
14.03.	Introduction Télémark sur piste Lisa Stock	SkP
14.03.	Formation longue voie1 avec professeur d'escalade Sébastien Guéra	Cours
17.03.	Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4 Valentine Fargeaud	Cours
17.03.	Mercredi grimpe, ateliers techniques Séverine Bergerot	Esca
18.03.	Projection "On a marché sous la Terre" Titus Haenni	Div
19.03.- 22.03.	Giro del Monviso Lucas Müller	SkR
20.03.	Grande Dent de Morcles 2969m Nicolas Baud	SkR PD+/ +1000m,-1500m/5h
20.03.- 21.03.	Week-end dans le val d'Héremence Clélia Fantini	SkR PD/ +1300/-1300/4h
20.03.- 21.03.	Gran Paradiso 4061m Adrien Besson	Skialp AD-/ +1330,-2000m/5h
20.03.- 21.03.	Formation : travail de voies dans la Drôme Sébastien Guéra	Cours
21.03.	Le Vuache Geneviève Janin Ndaw	Rdo T2/ +700m,-700m/4h
24.03.	Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4 Valentine Fargeaud	Cours
26.03.- 28.03.	3 jours à Realp - Rottällihorn 2914m Nicolas Baud	SkR PD/ +1350m,-1350m/6h

Courses

01.04.- 05.04.	Freerando à Staffal 4563m Stephan Schulte	Skialp
04.04.	Traversée Diablerets(VD) Feutersoey (BE) 2170m Thomas Henninger	SkR PD/ +1400m,-1400m/6h.
07.04.	Initiation/révision escalade en falaise [1/2] Séverine Bergerot	Cours
10.04.	Initiation/révision escalade en falaise [2/2] Séverine Bergerot	Cours
10.04.	Pointe d'Anterne depuis Flaine 2733m Lucas Müller	SkR PD/ +1150m
11.04.	Alpage de la Bonne Eau 1440m, Josiane Mathys	Rdo T2/ +400m,-400m/3h30
11.04.	Initiation/révision escalade en falaise [2/2] Séverine Bergerot	Cours
15.04.	Assemblée générale Caroline Gabus	Div
17.04.	Escalade en falaise aux Tines (France) Giulietta Duyck	Esca
17.04.- 18.04.	Arolla Zermatt par la cab. des Vignettes Adrien Besson	Skialp AD-/ +1500,-3000m/5h
24.04.- 25.04.	Ski rando en Entremont 2 Bruno Beurret	SkR PD/ +1200m,-1200m/6h
24.04.- 25.04.	Formation longue voie 2 avec professeur d'escalade Sébastien Guéra	Cours
25.04.	Pointe de Sur Cou Geneviève Janin Ndaw	Rdo PD+/ +710m,-710m/3h30
29.04.	Via ferrata, initiation 1/2 Titus Haenni	Cours

30.04.	Equipement de voies - soirée d'introduction Michel Piola	Cours
01.05.	Equipement de voies - journée pratique Michel Piola	Cours
01.05.	Via ferrata, initiation 2/2: la «Revaclier» Titus Haenni	Cours K2/ +500m,-500m/2h
22.05.	Le Cheval Blanc 2830m Lucas Müller	SkR AD-/ +1200m,-1200m/4h
30.05.	Montagne de Sulens 1828m Geneviève Janin Ndaw	Rdo T2/ +600m,-600m/4h

Publicité dans le bulletin et sur notre site internet

Nous sommes à la recherche de quelques annonceurs supplémentaires.



Vous êtes indépendant, vous dirigez une entreprise ou vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé par un encart publicitaire dans nos medias; n'hésitez pas à contacter un membre du comité pour des renseignements supplémentaires sur les possibilités, les tarifs, etc. comité@cas-le-gag.ch

Nous profitons de cette occasion pour encourager tous nos membres à favoriser nos annonceurs qui par leur action soutiennent nos activités.

Coordonnées des membres

Il est important pour le GAG de disposer des coordonnées à jour de ses membres.

Nous vous sommes reconnaissants de vérifier les informations vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central https://www.sac-cas.ch avec votre numéro de membre (cf. carte de membre) et date de naissance (jj.mm.aaaa) ou votre mot de passe, si vous l'avez modifié:

- Contrôlez vos adresses et coordonnées de contact.
- Complétez les informations manquantes.

N'oubliez pas, en cas de déménagement, de nous signaler votre nouvelle adresse, à : fichiermembres@cas-le-gag.ch.

Les personnes dont nous ne disposons pas d'une adresse valable pour l'envoi des cartes de membre et de la facture, en fin d'année, risquent d'être enlevées de la liste des membres.

Logiciel de gestion de courses

Le GAG dispose du logiciel Droptours pour faciliter la gestion des courses. Vous pouvez consulter les propositions de courses et vous inscrire en ligne pour des sorties. Bien sûr, l'inscription par d'autres moyens reste toujours possible, selon les préférences des chef.fe.s de courses.
Vous pouvez consulter, contrôler et modifier les données vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central (voir ci-dessus).
Ces données sont utilisées uniquement dans le cadre de nos activités.

Décès

Le GAG apprend avec tristesse le décès de Michel Czech, ancien membre et chef de courses de notre club.
Toutes nos condoléances à sa famille et à ses proches.



Val Ferret italien - Bruno Le Feuvre

Guides & experts

Les guides membres du GAG

DEMAUREX Blaise	Ch. des Bouvreuils 3, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
HÄNI Jérôme	Ch. de Pinchat 5, 1227 Carouge haeni@atypeak.com	022 321 85 46 079 549 44 43
HUG Christian	Rte de la Barme, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MESSERLI Olivier	Vers Morey 11, 1853 Yvorne oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozinrico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	Route d'Annecy 237, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	+33 645 58 19 31
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Av. de Chillon 63, 1815 Montreux schaerrbruno@gmail.com	077 450 87 24
URIO Oscar	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19

Aspirant guide

RICKLI Quentin	Avenue d'Ouchy 24C quentin.rickli@gmail.com	079 564 48 92
GUEX Anthony	Rue de l'Arbre de la Liberté 1 anthony.guex@gmail.com	078 200 59 38

Guides & experts

Professeur/Entraîneur d'escalade

GUERA Sébastien **Professeur ASGM** **& Entraîneur de condition physique**	Chemin Carabot 27, 1233 Bernex sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69

Accompagnateurs · trices en montagne

BAUD Nicolas	Route d'Avusy 23, 1285 Athenaz (Avusy) nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51
BERTHOUD Vesna	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53
LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	078 710 70 64
LEHMANN Charles	Rue des Sorbiers 21, 2300 La-Chaux-de-Fond lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62

Aspirants · es accompagnateurs · trices en montagne

BRUDER Elodie	Route de Therens 139, 74160 St-Julien-en-Genevois elodiebruder@gmail.com	077 474 20 66
CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka	Chemin des Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 955 21 16

Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2027

Présidente	ANTILLE Anne	anne.antille-gag@bluewin.ch
Vice-présidente senior	LA LUETA Carmen	carmenlalguy@gmail,com Portable 076 616 47 64
Vice-présidente junior		
Coordinateur Services	GABUS Caroline service@cas-le-gag.ch	service@cas-le-gag.ch
Responsable Finances	BERGEROT Séverine	tresorier@gmail.com
Coordinateur Activités & Formations	HAENNI Titus	haenni0@gmail.com
Secrétaire du comité	RIVIERE Estelle	estelle.riviere@gmail.com

Hors comité

Délégué Activités & Formations	GRIVET Michel	m.grivet@bluewin.ch Portable 079 477 43 47
Responsable Relations Sponsors	JACQUEMOUD Nathalie	n.jacquemoud.cas@gmail.com
Coordinateur Jeunesse (Alpiness)	BOEHM Bruno	boehmbruno@gmail.com
Coach J+S (Alpiness)	METRAL Noélie	noeliemetral96@gmail.com
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WÜNSCHE Laurent	wlaurent@bluewin.ch Portable 079 287 44 30
École de Ski - GAG	BAUD Nicolas, GABUS Caroline, JACQUEMOUD Nathalie	ski-gag@cas-le-gag.ch
Commission Sécurité	BERGER Isabelle, HENNINGER Thomas, COQUOZ Yannick, ROTH Raphaël, DUC Fabien Duc	comsec@cas-le-gag.ch
Groupe Environnement	GERMOND Stéphanie	steph.germond@gmail.com

Organigramme du Comité jusqu'à l'AG 2027

Présidente
ANTILLE Anne
Bulletin, Projets,
Relations extérieures CAS & sections et Carouge

Vice-président.e junior
à pourvoir
Accueil, animations, soirées spéciales

Vice-présidente senior
LA LUETA Carmen
Boîte Info, Newsletter

Activités & Formations
HAENNI Titus
Responsable Activités & Formations

Responsable Finances
BERGEROT Séverine
Comptabilité, suivi, facturation et subventions

Coordinatrice Services
GABUS Caroline
Bar, Biblio, Locaux, Matériel, Mur

Secrétaire Comité
RIVIERE Estelle
Secrétariat et archives

Commission sécurité
Isabelle Berger, Thomas Henninger,
Yannick Coquoz, Raphaël Roth,
Fabien Duc

Groupe Environnement
Stéphanie Germond

Représentant Alpiness
Boehm Bruno

Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

Si vous avez besoin d'aide

Numéro de secours européen (y compris en Suisse) : 112 peut être appelé sans déverrouiller le téléphone.

La REGA :

- Par téléphone avec carte SIM d'un exploitant suisse : 1414
- Par téléphone depuis l'étranger : +41 333 333 333
- avec l'App REGA (conseillé, transmet automatiquement vos coordonnées)
- Avec une carte SIM d'un exploitant tiers : +41 333 333 333

Autres numéros utiles

- PGHM Chamonix: 0033 450 53 16 89
- Vallée d'Aoste (et Italie): 118 ou 112

Par radio

- **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse (sans le Valais); et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.

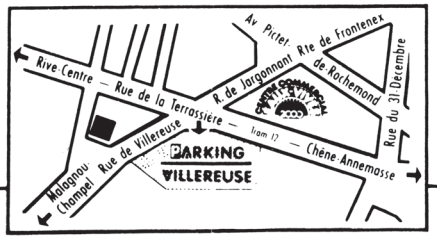
SKI-MONTAGNE

COQUOZ SPORTS

**Ski, alpinisme, surf,
trekking, spéléo,
grimpe.
Vente - Location**



A votre service depuis 1947



**10, rue de Villereuse
1207 Genève**

Tél. (022) 735 23 21



www.cas-le-gag.ch

Place des Charmettes 3 – 1227 Carouge