

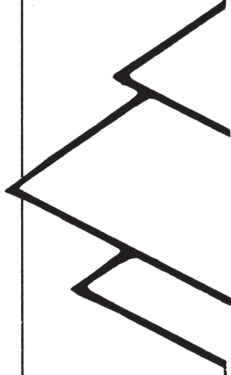


GAG

club alpin suisse
section carougeoise

Été
Automne
2026





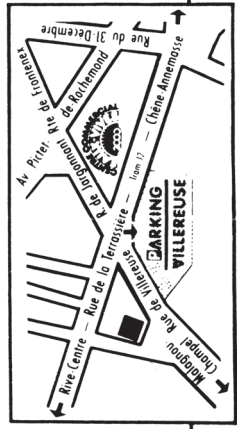
SKI-MONTAGNE COQUOZ SPORTS

Ski, alpinisme, surf,
trekking, spéléo,
grimpe.
Vente - Location



A votre service depuis 1947

10, rue de Villereuse
1207 Genève



Tél. (022) 735 23 21



GAG

club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	4	Mini-GAG & Alpiness	28 - 29
Animations & divers	5 - 11	Formations	30 - 32
La bibliothèque	12 - 13	Les courses réussies	33 - 35
Récit de course	14 - 15	Les chef·fe·s de courses	36 - 37
Les bénévoles	16 - 17	Abréviations & cotations	38 - 42
Les transports	18 - 19	Calendrier Alpiness & Actifs	43 - 50
L'environnement au GAG	20 - 21	Les membres	52 - 53
La location de matériel	22	Les guides & experts	54 - 55
Les cotisations 2026 & Conditions d'inscription	24 - 25	Le comité du GAG 2025 & PV de l'AG 2024	56 - 65
Le mur d'escalade	26 - 27	Secours en montagne	66

Été/automne 2026

Paraît 2 fois par an

www.cas-le-gag.ch

Place des Charmettes 3 – 1227 Carouge

Coordonnées bancaires :

CH41 0900 0000 1200 7852 1
Section Carougeoise du Club Alpin Suisse
1227 Carouge

Bulletin :

JACQUEMOUD Nathalie
n.jacquemoud.cas@gmail.com

Impression et reliure :

SAXOPRINT AG
Baarerstrasse 135
6300 Zug

Couverture :

Sortie trail au Salève, à « Les Crêts » avec le running Gag. Photo : Céline Schlegel

Prochaine parution

Fin novembre 2026

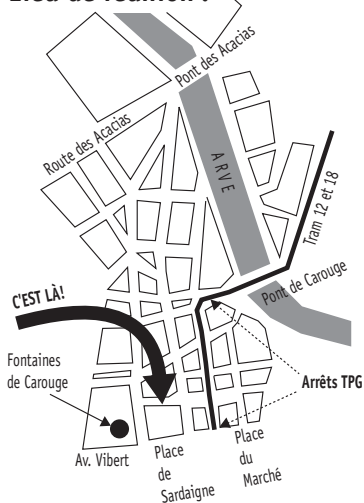
Stamm:

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30

Salle des Charmettes

Place des Charmettes 3 - 1227 Carouge

Lieu de réunion :



Des moments à partager, des fêtes à venir

Pour commencer cet éditorial, je tiens à remercier chaleureusement chacune et chacun d'entre vous. Membres fidèles, bénévoles engagés, soutiens discrets ou actifs : le club n'existerait tout simplement pas sans votre implication, sous toutes ses formes. Votre énergie, votre temps et votre enthousiasme sont le véritable moteur de notre vie associative.

J'ai choisi de consacrer cet édito aux réjouissances qui nous attendent et elles sont nombreuses ! Tout d'abord, notre cher mur des Charmettes s'apprête à fêter ses 10 ans. Un bel anniversaire en perspective, que nous ne manquerons pas de célébrer comme il se doit. Davantage d'informations suivront très prochainement.

Nous sommes également ravis de retrouver notre salle des Charmettes, véritable lieu de rencontre, d'échange et de partage. Un espace où se tissent des liens d'amitié et où le lien social intergénérationnel prend tout son sens. Nous en profitons pour remercier chaleureusement la Ville de Carouge pour la mise à disposition de ces locaux, qui nous permettent aussi d'y savourer une boisson fraîche dans une ambiance conviviale. Nous espérons vous y retrouver nombreuses et nombreux, régulièrement. Le comité a à cœur de rendre notre Stamm aussi vivant et attractif qu'avant l'ère des inscriptions en ligne, un défi que nous sommes impatients de relever avec vous.

Enfin, et ce n'est pas le moindre des événements : notre club fêtera son demi-siècle en 2027 ! Une étape importante que nous souhaitons préparer ensemble. Nous vous invitons à nous faire part de vos idées par e-mail, en venant échanger au Stamm, ou simplement en déposant un petit mot dans la boîte aux lettres des Charmettes.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt, et encore merci pour votre engagement précieux.

Anne Antille
Présidente

Soupers canadiens

Dès 19h30, après le Stamm à la salle des Charmettes, venez partager un repas canadien pour une rencontre conviviale et chaleureuse.

Les prochaines dates seront : les jeudis 7 mai et 17 septembre 2026

Ces dates seront également présentées dans la Newsletter et sur les réseaux sociaux.



A nouveau : "Sports et grillades" au Salève

Le traditionnel "Sports et grillades" du GAG revient avec la même formule que l'an passé.

Faire du sport sur "notre" Salève et partager un bon moment de convivialité entre CdC, membres et accompagnants. Nous profiterons (si la météo le veut bien) d'un beau samedi de fin de printemps.

Une occasion de créer un événement rassembleur pour pouvoir partager de bons moments entre CdC, membres et accompagnants.

Quand? Le samedi 13 juin

Nous allons faire cela le samedi 13 juin afin de profiter (nous l'espérons) d'une belle journée de fin de printemps pour organiser des activités autour de "notre" Salève.

Escalade, randonnée, trail, via ferrata, VTT, alpinisme, etc. seront au programme de cette journée. Puis en début de soirée nous nous réunirons pour les traditionnelles grillades.

Les responsables Activités & Formations

Grimper.ch

Le GAG propose une soirée club à la salle Grimper.ch de Meyrin-Satigny !

Profitez d'un rabais de 20% pour toute entrée **le mercredi entre 18h45 et 19h45**. Une fois dans la salle, votre session n'est pas limitée dans sa durée.

Inscrivez-vous dès maintenant dans le groupe du club en vous rendant sur www.grimper.ch/groupe et en y entrant le code de votre carte Grimper.ch ainsi que le code partenaire suivant : **kentucky-postmen-trinidad-romp** ou que vous pouvez demander en envoyant un mail à info@cas-le-gag.ch.

Ces soirées club ne sont pas prises en charge par un chef de course du GAG et les participants doivent s'organiser entre eux pour former des cordées ou, s'ils sont seuls, il y a toujours la possibilité de grimper sur la quinzaine d'enrouleurs que la salle de Satigny possède.

Concernant les abonnements, seuls les abonnements annuels bénéficient d'un rabais de 10% chez Grimper.ch.

Pour bénéficier de cette réduction sur les abonnements annuels, ils doivent être pris sur place pendant le créneau de rabais du club du mercredi et ne peuvent pas être payés par mensualité.

A vos chaussons!!!

Activités hebdomadaires

Des activités régulières sont également programmées.

Pour ne pas surcharger le bulletin, elles n'apparaissent que sur le site du GAG. Il faut consulter le site pour savoir si l'activité a lieu.

"La grimpe du mardi"

Encadrement : Titus Haenni avec le soutien occasionnel de « guest stars » (aspirant.es, chef.fes de course...).

Afin que tu ne perdes pas les bons réflexes et que tu fasses un peu d'exercices durant la semaine, rejoins les «mardistes». Grimpe en salle à la saison froide, en extérieur après.

Mur des Charmettes

Les jeudis où il n'y a pas d'autre activité (apéro / souper canadien, conférence...), les membres du GAG ont la possibilité de s'ébrouer sur notre mur des Charmettes après le stamm. Une personne sera là pour encadrer les grimpeurs. Pour en bénéficier, il suffit d'envoyer jusqu'au lundi un mail à l'adresse murdegrimpe@cas-le-gag.ch



Pour faciliter vos manoeuvres de corde,
le nouveau sac à enrouleur automatique,

une utopie
exclusive de

MINUS1

Bernard Wietlisbach, 31 rue S-Joseph à Carouge
Fabrication artisanale de sacs en tous genre. www.minus1.ch

The illustration shows a climber from behind, wearing a helmet and a backpack. The backpack has a large roll of rope on it with the words 'DU MOIN SEC' written on it. The climber is holding a rope that extends across a rocky landscape towards another climber in the distance. The background consists of jagged rock formations under a cloudy sky.

Séance d'information sur les formations de "chef·fe·s de courses" et de perfectionnement

Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe·s de courses ?

N'hésitez pas, nous avons besoin de chef·fe·s de courses dans tous les types d'activités : randonnées pédestres, alpines et à raquettes, randonnées à ski et alpinisme, escalade, via ferrata, etc., ainsi que des monitrices et moniteurs de ski.

De plus, il y a une sous-représentation féminine dans le groupe des chef·fe·s de courses, alors mesdames, n'hésitez plus.

Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation.
Une séance d'information et d'échanges est prévue le

Jeudi 22 octobre 2026 à 19h30 après le Stamm

Rendez-vous dès 18h30, pendant le Stamm. La réunion est ouverte à toutes et à tous : présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc.
En compagnie des responsables Activités & Formations: Titus Haenni, Adrien Besson et du correspondant Alpiness, Bruno Boehm.

Renseignements : au stamm ou par mail à formations@cas-le-gag.ch

Inscriptions en ligne sur Droptours.

Convocation à l'Assemblée

Date : le jeudi 26 novembre 2026

Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge

Ouverture de la salle : dès 18h00

Assemblée générale : dès 18h45

Chers amis Gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée de novembre de votre club. Le programme en sera précisé à une date plus proche.

Si vous vous demandez où est passée l'Assemblée générale, n'ayez crainte, elle a simplement déménagé au printemps suivant. Pourquoi ? Vous vous souviendrez que l'AG 2025 a décidé d'aligner l'exercice comptable sur l'année civile. De ce fait, les comptes seront désormais bouclés fin décembre. Et comme l'Assemblée générale a pour tâche inaliénable l'approbation des comptes, elle doit par la force des choses se retrouver au printemps.

Pour rester dans la tradition de se retrouver à l'entre-saison, tout en allégeant le programme, le GAG continue à se réunir en novembre.

Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme tous les ans, nous comptons sur vous pour **concocter de petits plats salés ou sucrés dont nous nous délecterons** lors du repas canadien qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez le comité par e-mail à comite@cas-le-gag.ch ou au Stamm.

Ordre du jour provisoire

L'ordre du jour sera finalisé à une date plus proche de l'Assemblée et communiqué de manière appropriée.

Remarques :

*Cette convocation remplace la convocation envoyée aux membres par la poste. **Pour toute question relative aux sujets soumis à votation, le comité se tient à disposition comite@cas-le-gag.ch***

Le GAG fête ses 50 ans !

Tout est dit dans le titre : notre club aura son jubilé des 50 ans en 2027. Un comité de coordination s'est déjà mis en place et des informations plus précises suivront.

Pour la petite histoire...

C'est le 27 janvier 1977, à la Brasserie des Tours de Carouge, que se constitue le Groupe Alpin Genevois. Il est composé d'anciens membres et cadres de la section Genevoise, qui ont décidé d'en démissionner par lassitude des politiques sexistes du Club Alpin Suisse. Cette démission en masse aura permis une prise de conscience au sein de la faïtière, qui adopte rapidement des statuts plus égalitaires, ouvrant la porte à la réintégration de notre club au sein du CAS, en tant que section carougeoise.

Pour fêter les 50 ans d'existence de notre club, nous comptons organiser de beaux événements et de belles activités, conviviales et ouvertes au plus grand nombre. Rien n'est encore très défini, le comité de coordination accueille volontiers vos idées, vos suggestions, et bien sûr vos coups de main, si vous le pouvez.

Pour tout ce qui concerne ce cinquantième anniversaire, l'adresse de contact est la suivante:

50e@cas-le-gag.ch

Nous nous réjouissons énormément de partager cet événement avec vous, chères et chers Gaguistes, dans la sportivité et la bonne humeur !

Le comité du GAG et le comité de coordination

Le mur de grimpe fête ses 10 ans !

Le GAG a la chance d'avoir son propre mur de grimpe, dans la salle de gymnastique des Charmettes gracieusement mise à disposition par la commune de Carouge. Cette structure a été montée en 2016 et souffle dès lors ses 10 bougies cette année !

Utilisé pour nos initiations aux sports de montagne, le mur est également accessible pour découvrir l'escalade ou pour s'entraîner sur ses voies. On y grimpe parfois en musique, lorsque la salle est partagée avec les clubs de gymnastique ou de zumba par exemple. Il est aussi utilisé pour les activités d'autres associations, notamment à des fins d'inclusion et d'intégration.

Pour marquer le coup, il est prévu d'organiser quelques événements un peu spéciaux sur cette jolie infrastructure. Des idées existent déjà (la plupart impliquant une phase "apéro"). Si cela vous intéresse, si vous avez des suggestions, si vous voulez prêter main-forte, votre adresse de contact est: murdegrimpe@cas-le-gag.ch



Nouveautés à la bibliothèque du GAG

Cote	Titre	Auteur	Edition	Année
Randonnée à ski				
RS 99	50 itinéraires de ski de randonnée : Valais : du Pic Boré à la Rosa Blanche	Alexis et Julien Moulin	Monograph-ic	2024

Escalade				
E 135	Mont-Blanc Granite : les plus belles voies d'escalade / Tome 6 : Val Ferret	Enrico Bonino, François Damilano, Julien Désécures, Louis Laurent	JME Editions	2025
E 136	L'Escalade sans blessure : une méthode simple, claire et efficace de prévention et de rééducation pour les grimpeurs	Jared Vagy	Editions du Chemin des Crêtes	2023
E 137	Gastlosen.ch	Luc-Henri Cément, Peter Gobet, Claude Philipona	Edigast	2023
E 138	Orpierre, le village qui grimpe : grimper dans les Hautes-Alpes : Orpierre, Sigottier, Châteauneuf de Chabre	Association Orpierre Val de Méouge Escalade	Association Orpierre Val de Méouge Escalade	2023
E 139	Grimper aux Dentelles 3	Olivier Gaude	Club alpin d'Avignon et de Vaucluse	2023
E 140	France Haute-Provence : a rock climbing guidebook to the Haute Provence area of France	Adrian Berry	Rockfax	2009

Rando pédestre				
RP 176	Jura : la grande traversée : 21 itinéraires à pied	Martial Lacroix	Château & Attinger	2024

Divers				
D 127	Manaslu 8163m : chronique d'un renoncement DVD (ex. 1)	Philippe Bourgine	Philippe Bourgine	
D 128	Manaslu 8163m : chronique d'un renoncement DVD (ex. 2)	Philippe Bourgine	Philippe Bourgine	
D 129	D'où viennent les Alpes : l'incroyable odys-sée géologique de nos montagnes	Yves Siméon	Editions Loisirs et Pédagogie	2024
D 130	Toolbox : Set 1 : Été / Boîte à outils : environnement alpin et culture alpine	Martin Künzle et Lucie Wiget	CAS	2025

Initiation mixte

En janvier 2026, Quentin et Rachel, jeunes encadrants d'Alpiness bénéficiant d'une formation avancée au sein du Centre d'alpinisme romand, ont mis au programme du GAG une initiation à l'escalade « mixte » (rocher, glace et neige), proposant de gravir la goulotte à Pollux en-dessus du lac Lioson. À la demande du responsable Activités et Formations¹, l'activité était destinée aux « actifs » (lire : « vieux »).

Au final, la course a été « mixte » aussi en termes de groupes, avec un mélange représentatif d'actifs et de jeunes. Le corps des encadrants était peut-être un peu surreprésenté, mais l'activité a néanmoins trouvé preneur auprès de quelques membres « normaux ».

Malgré quelques couacs des actifs, la sortie a pu se dérouler comme prévu. Le fond de l'air était frais aux alentours de -10°C, mais l'ambiance chaleureuse. L'itinéraire, qui se rejoint à skis, est attrayant. En termes de conditions, le passage clé était entièrement sec, un état considéré comme plutôt défavorable pour ce genre d'activité. Sans poser de problèmes aux premiers de cordée qui l'ont franchi avec une franche aisance.

Quant à la redescente à skis de l'autre côté, je ne sais pas si vous vous souvenez de ce début de janvier... Suffise-t-il de dire qu'on a rallié le col des Mosses sur les lattes, mais pas forcément sur la neige.

Titus

¹Il s'agit de l'auteur de ces lignes



Initiation-Mixte - Goulotte Pollux sommet



Initiation-Mixte - #TropDeNeige

Remerciements aux bénévoles du GAG

Tous les membres du comité et les chef·fe·s de courses sont tous des bénévoles et ils ont droit à leurs remerciements spécifiques dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisse, de nombreux membres s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offrent de nombreux services que vous attendez... ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci à tous ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-contre.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Nous avons toujours besoin de nouvelles personnes avec des nouvelles idées.

Contactez la responsable, Caroline Gabus, services@cas-le-gag.ch ou parlez-en à un membre du comité au stamm un jeudi.

Le comité

Les bénévoles

Accueil :

Gabus Caroline (responsable), Apothéloz Caroline, Berger Isabelle, Borloz Sophie, Coquoz Christine, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, La Lueta Carmen, Lauper Eric, Melet Georges, Weigl Katja.

Bar :

Mathys Josiane (responsable), Berthoud Amélie, Fargeaud Valentine, Fritz Anne, Janin Ndaw Geneviève, Luce Vincent, Strasser Véronique.

Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), De Saussure Barbara, Dupraz Mona, Kardes Asuman, Matter Daniel, Melet Georges, Rosset Régis, Tronquit Céline, Vazeille Alizée, Weidmann Gisèle, Weigl Katja.

Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Haenni Titus (organisation permanences), Bauer Pascal, Besson Adrien, Berger Isabelle, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, Henninger Thomas, Jacquemoud Nathalie, Kirchmeier Félix, Lambert Alexandra, Rivière Estelle, Zuber Olivier.

Ski-GAG : Baud Nicolas, Gabus Caroline, Jacquemoud Nathalie, Grivet Michel

Souper canadien : Laurence Aeberhard

Groupe environnement : Germond Stéphanie (responsable), Apothéloz Caroline, Djilani Nawel, Greenman Ariel, Schulte Stephan

Via Ferrata : Kirchmeier Félix.

Matériel : Barbier Johanna (responsable), Baud Nicolas (achat), Grivet Michel, Haenni Titus.

Bulletin : Jacquemoud Nathalie, Michel Grivet.

Publicité : Jacquemoud Nathalie.

Réseaux sociaux : Boyer Thomas, Apothéloz Caroline.

Site Internet : Montaner Victor, Coquoz Yannick.

Droptours : Haenni Titus.

Fichier membres : Wünsche Laurent.

Commission sécurité : Berger Isabelle, Coquoz Yannick, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

Alpiness : Boehm Bruno.

Coach J+S : Métral Noémie

Calcul des frais de transport

En voiture :

- jusqu'à 400 km: 60 centimes par voiture et par kilomètre
- au-delà de 400 km: 50 centimes par voiture et par kilomètre

Cheffe et chef de course :

Le prix du transport du chef.fe de course est assumé par le club.

La nuitée en demi-pension en cabane du chef.fe de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).

Assurance :

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident !

Abonnement tunnel Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est disponible sur réservation préalable auprès de locationmateriel@cas-le-gag.ch (abonnements à retirer au Stamm après confirmation).

Train, le transport écologique

Le CAS central a comme objectif de réduire de 40% les émissions de CO2 des courses de section d'ici à 2030 et d'atteindre un bilan CO2 neutre dans toutes les sections d'ici à 2040.

Préoccupés par le réchauffement climatique et l'impact des activités du club sur l'environnement, le Comité du GAG et le Groupe environnement ont encouragé les chef.fe.s de courses à proposer davantage de courses entièrement réalisées en transports publics.

En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Ces courses sont identifiées par ce logo dans le bulletin :



En transports publics, vous contribuez à l'économie de CO2 : un voyage en transports publics émet à minima 3x moins de CO2 qu'en voiture et plus le trajet est long, plus l'économie de CO2 est importante. De plus, vous évitez les bouchons et le stress. La course peut être préparée autour d'un café et débriefée autour d'une bière !

L'abonnement 1/2 tarif des CFF, qui coûte 190.- la première année, puis 170.-/an, vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG (60 cts/km). Plus le trajet est long, plus le 1/2 tarif CFF est avantageux par rapport à la voiture ; ceci est d'autant plus vrai si la voiture n'est pas pleine. De plus, avec le 1/2 tarif CFF, vous bénéficiez également du tarif réduit des TPG tout au long de l'année, ainsi que sur certaines remontées mécaniques.

Si vous voyagez beaucoup, le demi-tarif plus des CFF est très intéressant. On verse un montant à l'avance (800.-, 1500.- ou 2100.-) sur le demi-tarif à utiliser en une année et les CFF créditent entre 25% et 42% de bonus.

Sur le site et sur l'application des CFF, il existe des billets dégriffés (que l'on peut acheter pour le voyage aller une fois que le chef de course a confirmé l'horaire mais pas conseillé pour le voyage de retour car l'heure n'est pas certaine) et des cartes journalières CFF dégriffées. Il existe aussi des cartes journalières des communes. Elles peuvent être achetées dans la plupart des communes de six mois à un jour avant la date du voyage (quelques jours avant la date du voyage, les communes permettent la vente aussi aux personnes non résidentes sur la commune). La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée !

Vous pouvez aussi utiliser l'application FAIRTIQ ou EasyRide sur l'application des CFF qui calcule automatiquement le meilleur tarif pour votre parcours.

La liste "Genève-Montagne sans voiture" donne des idées de courses en mobilité douce au départ de Genève, que ce soit pour des sorties en club ou en privé: <https://genevemontagne.ch/association/mobilite/>



L'environnement au GAG

Tu veux continuer à profiter de la montagne mais tu es préoccupé-e par le changement climatique et tu es soucieux-se de réduire ton impact écologique?

Découvre comment modifier facilement ton comportement afin d'avoir une pratique des sports de montagne respectueuse de l'environnement.

Respecter la faune et la flore

Observe ces quatre règles de comportement :

- 1. Respecte les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune : Les animaux sauvages aiment s'y retirer. Tu peux voir les zones de tranquillité sur la plupart des cartes, aussi en ligne (Swisstopo, SuisseMobile, White Risk).*
- 2. En forêt, reste sur les sentiers et suis les itinéraires recommandés : Les animaux sauvages peuvent ainsi s'habituer à ta présence.*
- 3. Évite les lisières et les surfaces non enneigées : Les animaux sauvages apprécient tout particulièrement ces endroits.*
- 4. Tiens ton chien en laisse, en particulier en forêt : Les animaux sauvages fuient en présence de chiens en liberté.*

S'équiper

L'impact environnemental de la production d'objets et de textiles est énorme. Si par exemple tous les vêtements de Suisse étaient portés trois ans de plus, il serait possible d'économiser 1,5 million de tonnes d'équivalent CO2.

Pour adopter un comportement plus durable, tu peux :

- Réutiliser ton matériel de montagne le plus longtemps possible.*
- Le faire réparer (chez Cactus par exemple).*
- Revendre et acheter ton matériel en seconde main ou dans un troc.*
- Le recycler quand il est trop usé.*
- Choisir des marques éco-responsables et réparables/ressemblables.*
- Louer ton matériel plutôt que de tout acheter. Rappelle-toi qu'au GAG, tu peux louer DVA, pelle, sonde ainsi que du matériel d'escalade, d'alpinisme et de via ferrata.*

Se nourrir

Le système alimentaire est responsable d'une grande partie des émissions de gaz à effet de serre. Pour améliorer ton comportement alimentaire et ainsi alléger tes émissions de CO2, tu peux :

- Réduire ta consommation de viande. En cabane, il y a toujours une option végétarienne, voire végan.*
- Consommer bio, local et de saison.*
- Éviter le gaspillage alimentaire.*

Réduire ses déchets

En voyage et en montagne, emporte tes contenants : gourde, thermos, sac à sandwich, Beewrap, Tote bag, Tupperware et services réutilisables.

Dans ta trousse de toilette, choisis des produits biodégradables et sans emballage... En plus, c'est plus léger! Brosse à dents en bois/bambou/inox, dentifrice en pastilles, déodorant, savon et shampoing solides, lavette réutilisable et lavable, cup ou culotte menstruelle, crème solaire minérale sans nanoparticules, sans filtres chimiques ajoutés.



LE BALAFON
magasin du commerce équitable

Des produits équitables et éco-responsables depuis 30 ans

produits alimentaires et artisanat d'ici et d'ailleurs
fruits exotiques secs, frais, jus
café, chocolat, pâtes, mueslis
barres énergétiques
cosmétiques bio
et bien plus...

Viens nous découvrir
au 2 rue de Villereuse 1207 Genève
à 2 pas de chez Coquoz Sports!
022 735 10 65
www.lebalafon.ch

Location de matériel

Le club te propose une palette de matériel en location ainsi que des cartes d'accès à bas prix pour le péage du tunnel du Mont-Blanc. Il te suffit de réserver au préalable en respectant la procédure ci-dessous.

Les chef.fe.s de courses ne t'accepteront pas à la sortie si tu n'es pas équipé.e du matériel obligatoire de sécurité. Vérifie avec eux ce dont tu as besoin pour ta course.

Procédure à suivre pour la location du matériel :

- La réservation doit être effectuée **au plus tard la veille du retrait, soit le mercredi soir avant 20h**
- Les réservations se font uniquement par email, auprès de Johanna à l'adresse suivante : locationmateriel@cas-le-gag.ch
- Le paiement doit être réalisé par **Twint** sur place lors du retrait (le paiement en espèces n'est pas accepté)
- Le matériel doit être **retiré le jeudi au Stamm, entre 18h30 et 19h30**
- Le matériel loué doit être **restitué le jeudi suivant au Stamm, entre 18h30 et 19h30**. En cas de non-restitution dans les délais, des frais seront appliqués
- Le matériel loué doit être rendu propre et en bon état

Les tarifs de location pour la saison 2026 :

Set d'escalade (baudrier, un reverso, une Petzl connect adjust (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik)	Fr. 10.-
Casque	Fr. 5.-
Chaussons d'escalade:	Gratuit
Set de longues de via ferrata avec 3 mousquetons:	Fr. 10.-
Piolet	Fr. 10.-
Crampons	Fr. 10.-

Les locations de matériel sont gratuites pour les membres ALPINESS !

Responsable: **Johanna Barbier**, locationmateriel@cas-le-gag.ch

Important : pas de location les jours fériés ou pendant les vacances scolaires genevoises (9 et 16 avril, 14 mai, du 29 juin au 17 août, 10 septembre, 22 octobre)

Anticipez vos locations/retours : possibilité de louer/ramener le matériel la semaine précédente/suivante sans frais.



Bisse du Ro à Crans Montana. Photo: Céline Schlegel

Cotisations 2026

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétéran	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.-	33.-	45.-
Individuel	30.- (1ère année)	44.-	78.-	122.-
Famille	50.- (1ère année)	79.-	116.-	195.-
Vétéran dès 50 ans de soc.	-	-	48.-	48.-
Membre d'honneur	-	-	-	-

Pour les adhésions dès le 1er juillet, vous ne payez que le 50% de la cotisation. Ceci n'inclut pas la taxe d'entrée, qui est facturée dans son intégralité.

Conditions d'inscription aux cours du GAG et aux courses avec guide ou chef.fe de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de verser **des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription.

Les chef.fe.s de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chef.fe.s de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

Important:

Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse": <https://sbv-asgm.ch/fr/tarifs-cgc/#cg-confirmation-de-mandat>

Notamment:

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés:

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 20% des honoraires
- 30 à 15 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 14 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. Le participant ne peut pas, dans ce cas-là, annuler sa participation.

Le Mur, mode d'emploi...

Le mur est accessible aux membres du GAG agréés aux horaires ci-dessous. Pour être « agréé », il faut suivre une formation dispensée par Sébastien Guéra, professeur d'escalade et responsable du mur. Contact : sebastien.guera@gmail.com

Horaires

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Cours de combat
Jeudi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours de gym
Vendredi	20h00 - 22h00	Non	Cours de gym
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Cours de gym

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévalent !

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et dans ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation. Leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée, avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à toutes et tous et bonne Grimpe !

Votre comité



Petit bivouac au pas de Lovegno (Vallon de Rechy). Photo : Nicolas Baud

Mini-GAG

Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des enfants de 5 à 10 ans.

Vous avez un ou plusieurs enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec les enfants? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV (et les formations J+S/CAS et moniteurs de ski), nous vous proposons des sorties avec enfants de 5 à 10 ans (nous avons un enfant de huit ans et un autre de cinq ans).



Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses. Pour les enfants grandissant, on intègre des activités découvertes, comme la grimpe, le vélo et des petites randonnées.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances !

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

- **Dimanche 7 juin 2026** : vélo
- **Dimanche 5 juillet 2026** : autour pointe Miribel (3-7ans organisé par Pascal Bauer : bauer.pascal@gmail.com)
- **Week-end 26-27 septembre 2026** : week-end en cabane, rando et grimpe autour du Chalet Lacombe (Pierre du Moëllé)
- **Dimanche 1 novembre 2026** : grimpe au Salève, grimpe adaptée aux enfants

Pour toute question ou inscription à la mailing liste ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : lisa.stock@gmail.com, thomashenninger@yahoo.com



ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. Le team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'été à venir !

Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos chef·fe·s de courses sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).



Pour nos membres, les formations sont en partie subventionnées par le club

Initiation/révision à l'alpinisme estival

Public cible : Toute personne sportive désirant découvrir l'alpinisme.

Objectif : Ce séjour en montagne est une occasion de découvrir ou de réviser les principes de base de l'alpinisme. A la suite de ce cours, le maniement correct de la corde, les différents nœuds, les techniques d'assurage, les différentes manières de progresser en rocher ou en glace n'auront plus de secrets pour vous. Il sera aussi abordé des questions d'orientation, de lecture de carte et de préparation de courses. Vous pourrez ainsi participer avec plus d'aisance aux courses du club. Nous séjournerons en cabane.

Cette course est entièrement réalisée en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Dates	Cours	Lieu
28.05.2026	Noeuds et manips de corde.	Parc Cottier
04.06.2026	Voie d'alpinime.	Salève
12-14.06.2026	Stage d'initiation	Alpes valaisannes

Prix : Membres du GAG : Frs. 250.- Jeunes : Frs. 125.-, Non-membres : Frs 330.-
Le prix comprend les demi-pensions dans le refuge et l'encadrement par des chefs de courses confirmés.

Programme :

3 modules sont proposés. La participation aux 3 modules est obligatoire.

Module 1 : nœuds et manipulation de corde, au parc Cottier. Ouvert à tous.

Module 2 : Voie d'alpinisme au Salève. Réservés uniquement aux participants du module 3.

Module 3 : Trois jours de stage dans les Alpes valaisannes. Ci-dessous, le programme du module 3.

Vendredi : Le rendez-vous est fixé le matin tôt à la Gare Cornavin. Nous nous déplaçons en transports publics. L'après-midi sera consacré aux différents comportements sur le glacier.

Samedi : Durant cette journée, orientée plutôt « rocher », nous allons dans des ateliers pratiques poursuivre notamment les objectifs suivants : techniques d'encordement, progression en corde courte et mi-longue. En soirée, introduction à la planification d'une course y compris la lecture de carte.

Dimanche : Départ tôt le matin à la lampe frontale pour une course d'application préparée la veille. Le retour à Genève est prévu en début de soirée.

Responsable : Adrien Besson, Nicolas Baud

Inscription/renseignements par e-mail : formations@cas-le-gag.ch

Cours de base "Cartographie et orientation"

Public cible : Tous publics des sections carougeoise et genevoise.

Objectif : Acquisition des bases pour : la lecture des cartes suisses et françaises, la préparation cartographique d'une course, s'orienter par bonne visibilité, stratégies par mauvaise visibilité et utilisation du GPS.

<i>Dates</i>	<i>Cours</i>	<i>Lieu</i>
19.09.2026	Théorie	La Givrine Cabane du Carroz
20.09.2026	Pratique	Parcours dans le terrain

Programme :

Samedi : Théorie : systèmes de projection, coordonnées et quadrillages, les Nords, les instruments, tactiques d'orientation, principes et orientation avec le GPS, préparation de la course du lendemain.

Dimanche : Exercices pratiques d'orientation dans le terrain.

Responsables : Michel Grivet

Inscription/renseignements :

En ligne du 10 août au 11 septembre / Renseignements : formations@cas-le-gag.ch

Cours de sécurité des Raimeux (section Prévôtoise)

Ce cours est organisé par la section Prévôtoise depuis plus de septante ans ! Il est ouvert à tous les membres du CAS.

Vous y apprendrez les techniques de sécurité et de sauvetage en paroi.

De nombreux membres du GAG ont déjà participé à ce cours et peuvent témoigner de la qualité de cette formation et de l'excellent accueil de cette section amie.

Ce cours à lieu à fin septembre.

Informations et inscriptions possibles dès fin avril sur le site internet de la section Prévôtoise.

Lien : <https://www.cas-prevotoise.ch>

Prévision des formations pour l'hiver 2026-27

Cour refresh sécurité randonnée hivernale

Pour permettre au plus grand nombre possible de membres de se mettre à jour, nous proposerons des sessions de révision des techniques de sécurité pour la randonnée à ski.

Programme :

- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.

Cours de base hiver initiation/sécurité ski de randonnée

Cours en 3 modules.

Programme :

- Une soirée de préparation du cours plus de la théorie sur le DVA et la connaissance de la neige.
- Un week-end (du vendredi soir au dimanche) atelier de recherche de victimes, gestion d'accident et préparation et réalisation de course.
- Un week-end d'application en réalisant 2 courses (non obligatoire).

Cours cascade de glace

Trois modules prévus, 2 fois 1 jour et 1 fois 3 jours.

Ecole de ski du GAG

Cours de ski pour évaluer son niveau et progresser en neige préparée et non préparée.

Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	CasGl	Cascade de glace	Cours	Formation
	SkP	Ski de piste	Raq	Randonnée raquettes	VTT	Vélo VTT
	SkR	Ski de randonnée	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SKF	Ski de fond	ViaFe	Via ferrata	Div	Divers
	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé				

Date	Durée	Type	Activité	Chef- fe de course	Nbre participant.e
Actifs					
30.09.2025	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	1
01.10.2025	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4	Valentine Fargeaud	11
08.10.2025	1	Rdo	Dessiner la montagne : Sur la Pointe	Mona Dupraz	1
08.10.2025	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4	Valentine Fargeaud	11
11.10.2025	2	Cours	2 week-ends pour une grande paroi 2/2	Sébastien Guéra	2
12.10.2025	1	Rdo	Tour de Roche Parnal	Geneviève Janin Ndaw	5
12.10.2025	1	Alpi	Arête des Bouquetins Pic de Jallouvre 2408m	Tomasz Koziel	6
15.10.2025	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4	Valentine Fargeaud	9
18.10.2025	1	Rdo	Roc des Tours 1994m	Josiane Mathys	7
18.10.2025	2	Rdo	Haute route du Lötschental (MODIFIÉE)	Jean-Michel Tavelli	9
19.10.2025	1	Alpi	Traversée intégrale de la chaîne du Bargy	Adrien Besson	4
22.10.2025	1	Esca	Escalade indoor - Satigny Grimper.ch	Michel Grivet	4
29.10.2025	1	Esca	Escalade indoor - Satigny Grimper.ch	Michel Grivet	4
31.10.2025	1	Cours	Formation d'accès au mur du GAG	Sébastien Guéra	6
05.11.2025	1	Esca	Escalade indoor - Satigny Grimper.ch	Michel Grivet	1
06.11.2025	1	Div	Conférence Philippe Bourguin / expédition au Manas	Caroline Apothéloz	13
09.11.2025	1	Rdo	La Croisette	Geneviève Janin Ndaw	9
12.11.2025	1	Esca	Escalade indoor - Satigny Grimper.ch	Michel Grivet	2
19.11.2025	1	Esca	Escalade indoor - Satigny Grimper.ch	Michel Grivet	2
20.11.2025	1	Div	Assemblée générale du GAG (AG)	Caroline Apothéloz	1
23.11.2025	1	SkR	selon enneigement	Katja Weigl	7
23.11.2025	1	Div	Soirée Mini-GAG (5-10 ans famille)	Thomas Henninger	8
25.11.2025	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	4
26.11.2025	1	Esca	Escalade indoor - Satigny Grimper.ch	Michel Grivet	1
30.11.2025	1	SkR	Deux Pointes, la Savolaire et la Bellevue 2041m	Lucas Müller	5
02.12.2025	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	5
03.12.2025	1	Esca	Escalade indoor - Satigny Grimper.ch	Michel Grivet	4
15.12.2025	1	Cours	Découverte/Révision du ski de randonnée - mod. 1/3	Nicolas Baud	25
16.12.2025	1	Esca	Grimpe du mardi déguisée (fête de l'Escalade)	Titus Haenni	3
20.12.2025	2	SkR	S'il y a de la neige	Stephan Schulte	5
20.12.2025	1	SkR	Col de Chenau 2237m	Isabelle Berger	6
20.12.2025	1	Cours	Cours école de ski du GAG - FLAINE	Nathalie Jacquemoud	23
21.12.2025	1	Raq	Chalets du Leutellet 1777m	Josiane Mathys	7
23.12.2025	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	4
24.12.2025	1	SkR	Tête de Bostan 2406m	Sebastien Weil	5
27.12.2025	1	SkR	Grande Dent de Morcles 2968m	Céline Schlegel	4
28.12.2025	1	SkR	Le Beaufort 3048m	Sebastien Weil	5
03.01.2026	1	Cours	Cours école de ski du GAG - FLAINE	Nathalie Jacquemoud	16
04.01.2026	1	Alpi	Course d'initiation Mixte	Quentin Rickli	5
06.01.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	5
10.01.2026	1	Cours	Cours école de ski du GAG - FLAINE	Michel Grivet	18

Les courses réussies

Date	Durée	Type	Activité	Chef - fe de course	Nbre participant - e
13.01.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	3
14.01.2026	1	Div	Soirée spectacle à la Comédie de Genève	Carmen La Lueta Guyard	9
16.01.2026	2	SkR	Gsteig - Walighürli	Olivier Probst	7
16.01.2026	1	Cours	Découverte ski de rando: ski en neige non préparée	Jean-Marc Debaillet	13
16.01.2026	3	Cours	Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 2/3	Nicolas Baud	31
17.01.2026	1	Rparc	Randoparc aux Diablerets	Carmen La Lueta Guyard	3
17.01.2026	1	Cours	Cascade de glace 1 (initiation/révision)	Richard Nozin	4
17.01.2026	1	SkR	Col de Lys 1779m	Francesco Bruscoli	6
17.01.2026	1	Cours	Cours école de ski du GAG - FLAINE	Nathalie Jacquemoud	13
18.01.2026	1	Raq	Les Monts Chevreuils en raquettes	Caroline Apothéloz	2
18.01.2026	1	Raq	Le Haut de Marlens 1650m	Josiane Mathys	5
18.01.2026	1	SkR	Traversée du Pic Chaussy 2315m	Thomas Henninger	5
18.01.2026	1	Rparc	Randoparc aux Marécottes	Carmen La Lueta Guyard	5
18.01.2026	1	Cours	Cascade de glace 2 (initiation/révision)	Richard Nozin	6
20.01.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	4
21.01.2026	1	SkR	La Dôle de nuit 1677m	Francesco Bruscoli	8
22.01.2026	1	Div	Conférence Géologie alpine, évolution permafrost	Caroline Apothéloz	34
23.01.2026	1	Skialp	Petit Bargy 2098m, par le lac Bénit	Thomas Henninger	4
24.01.2026	2	Cours	Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 3/3	Céline Schlegel	9
27.01.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	7
30.01.2026	4	SkR	Schwarzhorn 3108m, Alpe Devero/Binntal	Lucas Müller	5
31.01.2026	1	SkR	Col du Chaudin 2100m	Francesco Bruscoli	6
01.02.2026	1	Raq	Refuge de Chavan 1680m	Josiane Mathys	5
01.02.2026	1	Cours	Cours Refresh sécurité randonnée hivernale	Sebastien Weil	12
04.02.2026	1	SkR	Col du Tarent, Châtillon 2478m	Isabelle Berger	5
06.02.2026	3	Cours	Cascade de glace 3 (Grandes voies)	Richard Nozin	4
07.02.2026	2	SkR	Aiguille des Angroniettes 2885m	Raphael Florez Uria	1
07.02.2026	1	SkR	La Tournette 2351m	Lucas Müller	3
07.02.2026	2	SkR	Ski rando en Entremont	Bruno Beuret	5
07.02.2026	1	SkR	Les Quatre Têtes 2364m	Céline Schlegel	6
07.02.2026	2	SkR	WE ski rando à Unterbäch Ginalshorn	Sandra Schaeppi	6
08.02.2026	1	SkP	Mini GAG (5-10 ans famille): journée Mini-ski	Thomas Henninger	5
10.02.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	6
20.02.2026	3	SkR	Galehorn 2797m (Col du Simplon)	Olivier Probst	4
20.02.2026	1	SkR	Barilette: 1528m	Thomas Henninger	5
21.02.2026	1	Raq	Expérience bivouac avec fondue	Nicolas Baud	4
22.02.2026	1	Raq	Refuge Chalet des Prés 1930m	Josiane Mathys	3
22.02.2026	1	SkR	Dent de Valerette par les Giettes	Sophie Borloz	6
24.02.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	5
28.02.2026	1	Raq	Raquettes Pleine lune Vallée de Joux	Caroline Apothéloz	2
28.02.2026	2	SkR	WE ski rando autour St Luc	Sandra Schaeppi	9
03.03.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	7
06.03.2026	3	Raq	Week end La Fouly	Josiane Mathys	7
06.03.2026	1	SkR	La Berthe 1992m	Nicolas Baud	7
07.03.2026	2	SkR	Vignettes	Isabelle Berger	4
07.03.2026	2	Skialp	Formation ski-alpinisme	Adrien Besson	6
07.03.2026	2	SkR	Col de Malatra 2928m Val Ferret, Italie	Katja Weigl	6
10.03.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	9
11.03.2026	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4	Valentine Fargeaud	7
12.03.2026	1	SkR	La Dôle de nuit	Raphael Florez Uria	3
12.03.2026	1	Div	Conférence Roxane Lamon 5 x 8000	Caroline Apothéloz	16
15.03.2026	1	SkR	Traversée Diablerets(VD) Feutersoey (BE) 2170m	Thomas Henninger	3

Date	Durée	Type	Activité	Chef - fe de course	Nbre participant - e
17.03.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	8
18.03.2026	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4	Valentine Fargeaud	7
21.03.2026	1	SkR	Mont Telliers 2950m	Nicolas Baud	4
24.03.2026	1	Esca	La grimpe du mardi	Titus Haenni	6
25.03.2026	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4	Valentine Fargeaud	7

Alpiness					
13.12.2025	2	SkR	Week-end initiation au Ski de Randonnée	Bruno Boehm	
21.12.2025	1	SkR	Ski de Randonnée - sortie jeunes	Renaud Walder	
10.01.2026	2	SkR	Week-end débutants	Henry Nguyen	
17.01.2026	2	CasGl	Initiation Cascade de glace	Julien Vouga	
24.01.2026	2	SkR	Week-end à la cabane Barraud	Denali Maeder	
31.01.2026	2	CasGl	Cascade de glace à Cogne	Jeremy Schmid	
20.02.2026	3	SkR	3 jours de ski autour de la Binntalhütte	Rachel Kunstmann	
07.03.2026	2	Skialp	Initiation ski-alpi	Quentin Rickli	
21.03.2026	2	SkR	Week-end à l'Igloo des Pantalons blancs	Jeremy Schmid	

Chef·fe·s de courses actif·ve·s Automne 2026

Prénom Nom	E-mail	Hiver	Été	Escalade	J+S	Rando	Famille	Alpiness	Professionnel
Apothéloz Caroline	caroline.apotheloz.cas@ik.me					x			
Baud Nicolas	nicolas.baud@outlook.com	1	1						Accompagnateur
Berger Isabelle	bergerisab@gmail.com	2	2						
Bergerot Séverine	sev@human-spark-plug.com								
Besson Adrien	adrien.besson@group8.ch	2	1						
Bruscoli Francesco	fbruscoli@yahoo.com	1	1						
Bryand Kevin	kevinbryand@bluewin.ch				x				
Buhler Mathias	buhlermathias@gmail.com		1						
Dupraz Mona	monadupraz@gmail.com					x			
Fargeaud Valentine	v.fargeaud@hotmail.com			x					
Freyre Nicolas	nicolas.freyre@infomaniak.ch		1						
Grivet Michel	m.grivet@bluewin.ch	2							
Haenni Titus	haenni0@gmail.com		1						
Henninger Thomas	thomashenninger@yahoo.com	2	2	x	x	x	x		
Janin Ndaw Geneviève	janinndaw@hotmail.fr					x			
Koziel Tomasz	tkkoziel@gmail.com		1						
Maeder Denali	denalimaeder@gmail.com				x			x	
Mange Catherine	mange.c@bluewin.ch	1							
Mathys Josiane	josy14@bluewin.ch					x			
Nguyen Henry	henrynewtone@gmail.com				x			x	
Nicolas Olivier	oli4@bluewin.ch		2						
Piola Michel	piolamichel@hotmail.com								Guide de montagne
Roth Jocelyn	roth.jocelyn@gmail.com							x	
Schlegel Céline	celine@elistyle.com	1	1						
Soulié Philippe	philippe@soulie.net					x			
Tavelli Jean-Michel	touteslatitudes@infomaniak.ch					x			
Walder Renaud	renaudwalder@gmail.com							x	
Weigl Katja	katja.weigl@gmail.com	1							
Weil Sebastien	s_weil@hotmail.com	1	1						
Zuber Olivier	zeitoun@mac.com		1						

Nouveaux chefs/nouvelles cheffes de courses

Le comité a le plaisir d'accueillir trois nouveaux chefs de courses et une accompagnatrice en montagne

Vesna Berthoud : Accompagnatrice en montagne brevetée

Marie Dayer : cheffe de course hiver 1

Philippe Soulié : chef de courses hiver 1

Nous les félicitons et nous leur adressons un chaleureux merci pour leur engagement au sein du club.

Le Comité




Remerciements aux cheffes et chefs de courses

Grâce à votre engagement nos membres ont pu, comme à l'accoutumée, profiter de belles sorties en montagne en sécurité et avec plaisir. Vous êtes l'âme de notre club.

Les responsables des activités et de la formation vous remercient, au nom du comité et de tous les membres, et vous souhaitent de belles courses pour les saisons d'été et d'automne qui s'annoncent.

Toute l'équipe Activités et Formation

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	Raq	Randonnée raquette	VTT	Vélo tout terrain
CasGI	Cascade de glace	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé	ViaFe	Via ferrata
Cours	Cours technique	Skialp	Ski alpinisme		Alpiness
Div	Divers	SkF	Ski de fond		
Esca	Escalade	SkP	Ski de piste		Formation
Rdo	Randonnée	SkR	Ski de randonnée		
Rda	Randonnée alpine	Trail	Course en montagne		Transports écolo

Attention

Le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site. De plus, vous obtiendrez davantage de détails sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG <https://cas-le-gag.ch/> et cliquer sur "S'INSCRIRE AUX COURSES" ou directement sur <http://droptours.cas-le-gag.ch>

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Signification des informations d'inscription sur Droptours

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le point avant le nom de la course soit **vert**.

Si le point est blanc, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- Vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription.
- Le ou la chef.fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est rouge, alors la course est soit complète et le ou la chef.fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

X = le nombre de participants déjà inscrits.

Y = le nombre maximum de participants acceptés.

Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais s'il reste de la place vous serez volontiers accepté.e.

Transports publics ou covoiturage :

Les courses non marquées "Transports publics" se font en covoiturage. Les frais de covoiturage sont répartis sur les participants (voir le chapitre "Calcul des frais de transport").

Les courses marquées "Transports publics" sont entièrement réalisées en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire ces courses en respectant ce principe.

Echelle CAS pour la montagne et haute montagne

On utilise un système de cotation global qui classe les courses de F (Facile) à ABO (ABOminable). La cotation peut être affinée par un signe + ou -.

Attention : A cotation de difficulté technique égale (cotation rocher), l'altitude, le poids du sac, la longueur, le peu d'équipement en place, l'environnement, tout cela modifie totalement la donne. Il est prudent de ne pas aller jusqu'à son niveau maximum en falaise.

Dans les topos, il est souvent associé le niveau technique le plus difficile de la course en utilisant l'échelle de cotation pour l'escalade, AD/4a.

Par exemple : L'arête du Hörnli au Cervin (voie normale suisse) est cotée globalement D. Alors que la cotation rocher est cotée 2c. La difficulté principale consiste à trouver le cheminement, éviter les rochers friables et l'altitude. C'est beaucoup plus difficile que de grimper du 2c quelque part au soleil.

Sur le topo la cotation pour cette voie est D/2c.

Avertissement : Ces cotations sont données pour des conditions météorologiques idéales. Une chute de neige récente, du brouillard, la température, le vent ou l'orage peuvent changer considérablement le niveau de difficulté.

Cotation	Description	Exemples
F Facile	Marche facile, éboulis, arête de blocs facile < 3. Glacier peu pentu.	Les voies normales : Pigne d'Arolla, Tête Blanche, Bishorn, Breithorn, Pigne de la Lé, Rosa-blanche, La Luette.
PD Peu Difficile	Demande une plus grande sûreté de pas, passages d'escalade clairement disposés et sans problème. Glacier en général peu raide, courts passages plus raides.	Les voies normales : Mont Blanc, Aiguille du Tour, Weissmies, Combin de Corbassière, Petite Aiguille Verte.
AD Assez Difficile	Demande une bonne habitude du terrain escarpé. Progression en corde tendue avec passages de degré 4, occasionnellement assurage avec relais. Glacier pentu passages jusqu'à 50°, petite rimaie, nombreuses crevasses. Cordée maîtrisant plusieurs techniques de progression.	Aiguille de la Tsa : face E, Grand Cornier : arête SW, Aiguille du Midi : arête des Cosmiques, Mont Collon : voie normale, Mont Blanc de Cheilon : traversée E - SW.
D Difficile	Demande une bonne expérience de l'escalade et un bon sens de l'itinéraire, un pied très sûr. Progression de relais en relais sur de longues sections en degré 4 ou 5. Glaciers ou pentes de neige très raides, rimaie importante.	Cervin : arête du Hörnli, Aiguilles Dorées : traversée E - W, Obergabelhorn : face N.

TD Très Difficile	Assurance avec relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante.	Mont-Blanc : Grand pilier d'angle, Grandes Jorasses : Le linceul.
ED Extrêmement Difficile	Ascension de parois demandant un très grand engagement. Grandes difficultés constantes. Itinéraire complexe. Retraite compliquée, voire impossible.	Eiger : Face nord, voie Heckmair , Grandes Jorasses : Eperon Walker, Les Drus : Directe Américaine, Cervin : Face nord, voie Bonatti.

Echelle pour l'escalade rocheuse

Pour évaluer la difficulté, on utilise un chiffre arabe suivi d'une lettre a, b ou c, où a représente une difficulté moindre par rapport à b ou c. Cette cotation peut être suivie éventuellement d'un signe + ou - pour affiner l'évaluation de la difficulté.

Par exemple : 5c+.

Degré	Description
1	Faibles difficultés. Les mains sont nécessaires pour le maintien de l'équilibre. Les débutants doivent être assurés par la corde.
2	Difficultés modérées. Progression moyennant combinaisons simples de prises pour les pieds et les mains.
3a - 4c	Terrain relativement facile. Convient pour les premiers pas ou pour une pratique irrégulière.
5a - 5c	Pour une pratique régulière.
6a - 6c	Demande une pratique régulière tout au long de l'année.
7a - 7b	Gestuelle évoluée et exigences physiques et psychiques très marquées.
7c - 8b	Haute difficulté, demande un entraînement très poussé. Niveau réalisable généralement "après travail".
8c - 9b	Réservé à une élite de grimpeurs professionnels.
9c	Niveau maximum actuel, il n'existe actuellement que peu de voies de ce niveau dans le monde.

Echelle CAS pour la cotation des randonnées

La limite entre les niveaux T5, T6 et la cotation montagne F est parfois floue. On distingue généralement la cotation randonnée du fait que les difficultés sont moins soutenues, que les glaciers sont dépourvus de neige et que les crevasses éventuelles sont apparentes.

Cotation	Description	Exigences
T1 randonnée	Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés (si il y en a) sont très bien protégés. Tous risques d'accident peuvent être évités avec un comportement normal. Si balisé aux normes FSTP : jaune.	Aucune, convient aussi en "baskets". L'orientation ne pose pas de problème.
T2 randonnée en montagne	Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risque de chute pas exclu. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied sûr, chaussures de trekking recommandées. Capacités élémentaires d'orientation.
T3 randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible dans le terrain, les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes; éventuellement appui des mains pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierrier, pentes mêlées de rochers sans chemin. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de trekking. Capacités d'orientation moyennes. Expérience élémentaire de la montagne.
T4 randonnée alpine	Sentier parfois manquant, l'aide des mains parfois nécessaire pour progresser. Terrain assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes herbeuses mêlées de rochers. Névés faciles et passages sur glace non recouverts de neige. Si balisé aux normes FSTP : blanc - bleu - blanc.	Être familier du terrain exposé, chaussures de trekking rigides. Capacité d'évaluation du terrain et bonnes capacités d'orientation. Expérience alpine : en cas de mauvais temps, le repli peut être difficile.
T5 randonnée alpine exigeante	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade facile. Terrain exposé difficile, pentes mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade. Si balisé : blanc - bleu - blanc.	Chaussures de montagne. Évaluation sûre du terrain et très bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience alpine et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II. Souvent très exposé, pentes délicates mêlées de rochers. Glaciers sans neige avec risque de glissade. En général non balisé.	Excellentes capacités d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

Calendrier Alpiness

23.05.- 24.05.	Randonnée avec nuit en bivouac belle étoile Anthony Fernandez	Rdo T3/ +1200m,-1200m
31.05.	Initiation grimpe en falaise Céliane Grenier	Esca
06.06.- 07.06.	Initiation alpinisme rocher Chantal Bossi	Alpi PD/ +1200m,-1200m
13.06.- 14.06.	Initiation longue voie Yves Devillard	Esca 5b
20.06.- 21.06.	Initiation alpinisme glacier Quentin Rickli	Alpi PD
27.06.- 28.06.	Week-end alpinisme glacier Bruno Boehm	Alpi PD
04.07.- 05.07.	Longue voie et bivouac belle étoile Céliane Grenier	Esca 5c
11.07.- 12.07.	La Ruinette avec nuit en bivouac belle étoile Anthony Fernandez	Alpi PD+/ +1300m,-2000m
18.07.- 19.07.	Week-end d'alpinisme au col de la Furka Luca D'Amico	Alpi PD+
25.07.- 26.07.	Week-end alpinisme avancé Julien Vouga	Alpi AD+
01.08.	Longue voie à Chamonix à la journée Julien Vouga	Esca 6a
08.08.	Maya de St-Martin Quentin Rickli	Esca 5b
15.08.- 16.08.	Dômes de Miage en traversée Anna Tassaux	Alpi PD+/ +1600m,-2500m
22.08.- 23.08.	Randonnée avec nuit en bivouac belle étoile Julien Tinner	Rdo T3
29.08.- 30.08.	Couronne de Bréona Théo Ruche	Alpi AD/ +800m,-800m
05.09.- 06.09.	Arête rocheuse facile en Valais Anna Tassaux	Alpi PD+
10.09.- 13.09.	Alpinisme sur 4 jours à Piansecco + escalade Trad Chantal Bossi	Alpi PD+

Mai

Juin

Juillet

Août

Septembre

Courses

12.09.- 13.09.	Longues voies aux Gastlosen Anna Tassaux	Esca 5b
17.09.- 20.09.	Fête du sport - Parc des Bastions Bruno Boehm	Esc
19.09.- 20.09.	Gais Alpins - Cape au Moine Yves Devillard	Alpi AD
26.09.- 27.09.	Dent de Fenestral et Dent d'Emaney, avec nuit en bivouac. Anthony Fernandez	Alpi PD+/ +1300m,-1500m
03.10.	Escalade au Salève à la journée Arnaud Keller	Esca 5b
10.10.- 11.10.	Randonnée avec nuit en bivouac belle étoile Anthony Fernandez	Rdo T3/ +1200m1200 D-
25.10.	Longue voie ou couenne au Salève Théo Ruche	Esca 5c/ 700 D+ / 700D-
28.11.	Initiation dry-tooling Arnaud Keller	Esca 5c

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre



Calendrier des courses

20.05.	Trail au Salève - Sentier des Buis Céline Schlegel	RdA T4/ +850m,-850m/2h30
23.05.	Escalade longue voie : Dame à l'Etage Nicolas Baud	Esca 5c/ +370m,-370m/5h
24.05.	Escalade longue voie : Météorire Nicolas Baud	Esca 6a
27.05.	Trail au Salève, sentier des Gardes Sebastien Weil	Trail T2/ +1000m, -1000m/3h
28.05.	Initiation longue voie (3/4) Titus Haenni	Cours 5c
28.05.	Sentier d'Orjobet et de la Corraterie Afterwork Caroline Apothéloz	Rdo T3/ +750m,-750m/4h00
28.05.	Formation alpinisme estival : module 1 Adrien Besson	Cours F
30.05.	Col des Corbeaux - pointe E 2603m Katja Weigl	SkR PD/ +1200m,-1200m/6h
30.05.	Initiation longue voie (4/4) Titus Haenni	Cours 5c
30.05.	Aiguilles de Baulmes 1559m. Grande et petite arête Céline Schlegel	Alpi PD
30.05.	Découverte des curiosités du Salève en famille Nicolas Baud	Rdo T2/ +450m,-450m/4h00
30.05.- 31.05.	Grandes voies à Gramusset Lagopède/Arête du Doigt Mathias Buhler	Esca 6a
31.05.	Montagne de Sulens 1828m. Geneviève Janin Ndaw	Rdo T2/ +600m,-600m/4h
31.05.	Trail - Baulmes Céline Schlegel	Trail T1/ +2100m,-2100m
03.06.	Dessiner la montagne : Gorge du Chauderon Mona Dupraz	Rdo PD/ +200m,-600m/4h
03.06.	Trail - Les Voirons depuis St-Cergues Céline Schlegel	Trail T2/ +1000m,-1000m/2h45
04.06.	Formation alpinisme estival : module 2 Adrien Besson	Cours PD

Courses

Juin

05.06.	Les Demoiselles du Grand Bô Isabelle Berger	5b/ +400m,-400m/6h	Esca
06.06.	Col de Neuvaz 1775m Josiane Mathys	T2/ +710m,-710m/5h	Rdo
06.06.	Sports et grillades : l'événement Michel Grivet		Div
06.06.	Sports et grillades : Salève à vélo Titus Haenni	F/ +591m,-591m/3h	Alpi
06.06.	Sports et grillades : Escalade en moulinette Nicolas Baud	5c/ +100m,-100m/0h30	Esca
06.06.	Sports et grillades : Fil ou Face Olivier Nicolas		Esca 6a
06.06.	Trail - Le Môle Sebastien Weil	T2/ +1600m,-1600m/4h	Trail
06.06.	Sports et grillades : Etiollets arête et sentier Mathias Buhler	6a/ +450m,-450m/5h	Rdo
06.06.	Sports et grillades : Sentier des Etiollets Olivier Zuber	PD/ +620m,-620m/3h	Alpi
07.06.	Km vertical de Fully (rando) Philippe Soulié	T3/ +1000m,-1000m/5h	Rdo
07.06.	Mini-GAG (5-10 ans famille): Vélo Thomas Henninger		VTT
10.06.	Trail - La Dôle depuis Chésereux Sebastien Weil	T2/ +1100m,-1100m/3h	Trail
12.06.- 14.06.	Formation alpinisme Estival, module 3 Adrien Besson		Cours PD
13.06.- 14.06.	Kraxelei autour du lac de Thoune Tomasz Koziel	5a/ +450m,-400m/5h	Alpi
14.06.	Mont Baron Geneviève Janin Ndaw	T2/ +610m,-610m/4h15	Rdo
17.06.	Trail au Salève - Grand Piton, boucle de St Blaise Céline Schlegel	T3/ +850m,-850m/3h30	Trail
19.06.	Escalade longue voie : Cacao Girl Nicolas Baud		Esca 6a
27.06.	Grimpe plaisir aux Gaillands Séverine Bergerot		Esca 4c
27.06.- 28.06.	Aiguille du Tour 3540m Nicolas Freyre	PD/ +1070m,- 1360m/6h	Alpi
27.06.	L'Arête à Marion Isabelle Berger	4c/ +890m,-890m/7h	Esca

27.06.	Tour des Gastlosen Jean-Michel Tavelli	Rdo T3/ +720m,-720m/5h
28.06.	Rocher des Mottets : Voie Câline Kevin Bryand	Esca 4b
01.07.- 02.07.	Dessiner la montagne dans le Pays d'En-Haut Mona Dupraz	Rdo PD-/ +200m,-600m/4h
04.07.- 05.07.	Vallon de Rêchy avec bivouac Nicolas Baud	Rdo T3/ +700m,-980m/4h
04.07.- 05.07.	Week-end longues voies avec nuitée sur la paille Titus Haenni	Esca
04.07.	Les Diablerets 3210m Francesco Bruscoli	Alpi F/ +600m,-600m/4h
04.07.	Roc des Boeufs: voie "Première Ecole" Olivier Zuber	Esca 5b/ +800m,-800m/5h
05.07.	Randophoto été Katja Weigl	Rdo F/ +500m,-500m/4h
05.07.	Mini-GAG (3-7 ans famille): autour de la pointe Miribel. Pascal Bauer	Rdo T2/ +200m/-200m/3h
08.07.- 12.07.	Spaghettitour+ Adrien Besson	Alpi PD/ +1500m,-2000m/7h
09.07.- 10.07.	Refuge de Folly - Lac des Chambres 2100m Josiane Mathys	Rdo T2/ +650m,-1100m/4h30
09.07.	Sentier d'Orjobet et de la Corraterie Afterwork Caroline Apothéloz	Rdo T3/ +750m,-750m/4h00
11.07.- 12.07.	La Gemmi, côté sauvage Jean-Michel Tavelli	Rdo T3/ +900m,-770m/5h
11.07.- 12.07.	Aiguilles Crochues - Dent de Fenestral Kevin Bryand	Alpi PD+/ +850m,-850m/5h
12.07.	L'Ambrevetta par la combe de Tardevant Philippe Soulié	Rdo T3/ +1000m,-1000m/6h
18.07.- 19.07.	Equipement de voies, massif du Mt Blanc: WE Agathe Michel Piola	Cours 6a
18.07.- 19.07.	Alphubel 4203m Francesco Bruscoli	Alpi PD/ +1500m,-2000m/4h
19.07.	Pointe de Tardevant Geneviève Janin Ndaw	Rdo T3/ +1050m,-1050m/6h
19.07.	Longue Voie : Tête aux Chamois (Diagonale) Thomas Henninger	Esca 6a/ +900m,-900m/5h
23.07.	Sentier d'Orjobet et de la Corraterie Afterwork Caroline Apothéloz	Rdo T3/ +750m,-750m/4h

Courses

			Alpi
25.07.-	Weissmies 4017m		PD+/ +1138m,-
26.07.	Sebastien Weil		917m/7h30
25.07.-	De Kandersteg au Lötschental		Rdo
26.07.	Jean-Michel Tavelli	T3/ +1200m,-1340m/6h	
01.08.	Pointe Percée : Arête du Doigt		Esca
	Olivier Nicolas		6a
05.08.	Dessiner la montagne : Pierre du Moëllé		Rdo
	Mona Dupraz	PD-/ +550m,-850m/4h	
07.08.-	Val Ferret Italien en camping		Rdo
09.08.	Caroline Apothéloz	T3/ +1200m,-1200m/6h	
07.08.	Escalade longue voie aux Cheserys		Esca
	Nicolas Baud		5b
07.08.-	Jungfrau 4158m et Mönch 4107m		Alpi
09.08.	Mathias Buhler	PD+/ +840m,-840m/6h	
08.08.-	Pigne de la Lé 3396m et Pointes du Mouri 3563m		Alpi
09.08.	Nicolas Freyre	PD/ 1090m,-1240m/6h	
13.08.-	Trek alpin - Tour du Ruan		RdA
16.08.	Nicolas Baud	T4/ +1650m,-1340m/7h30	
15.08.-	Le Miroir d'Argentine		Esca
16.08.	Titus Haenni		5c
15.08.-	Le chant du bisse		Rdo
16.08.	Jean-Michel Tavelli	T3/ +890m,-860m/7h	
21.08.-	Val Veny en camping (2 jours)		Rdo
23.08.	Caroline Apothéloz	T3/ +1200m,-1200m/6h00	
21.08.-	Couronne de Bréona 3159m - La Lé 3396m		Alpi
22.08.	Isabelle Berger	AD/ +950m,-1250m/8h	
22.08.-	Combin de Grafeneire 4314m		Alpi
23.08.	Adrien Besson	PD+/ +1400m,-1400m/7h	
22.08.-	Traversée Cabane de Mille - Cabane Brunet		Rdo
23.08.	Josiane Mathys	T2/ +1100m,-1000m/4h	
23.08.	Refuge du Grenairon		Rdo
	Geneviève Janin Ndaw	T2/ +1100m,-1100m/5h30	
29.08.	Cabane de la Tourche 2198m		Rdo
	Caroline Apothéloz	T2/ +470m,-470/3h30	
29.08.	Grimpe plaisir aux Gaillands		Esca
	Séverine Bergerot		4c
29.08.-	Traversée des Aiguilles de Varans		Alpi
30.08.	Adrien Besson	PD+/ +800m,-1600m/6h	

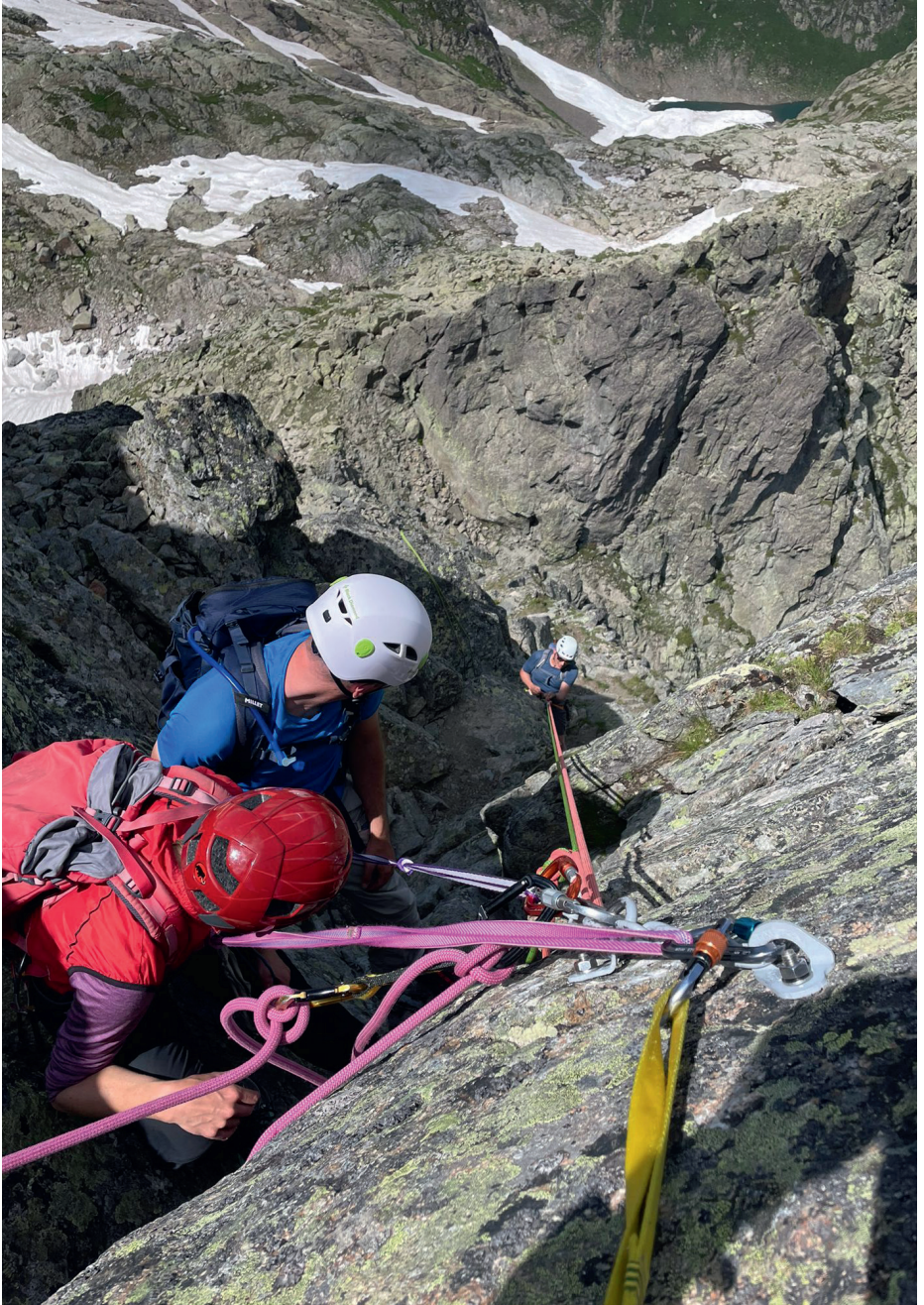
Juillet

Août

29.08.-	Col et cabane de Louvie 2921m		Rdo
30.08.	Philippe Soulié	T3/ +1100m,-1300m/8h	
29.08.	Escalade moulinette - Yvorne (VD) Giulietta Duyck		Esca 5b
30.08.	Lac de Tavaneuse 1910m Josiane Mathys	T3/ +780,-780m/4h15	Rdo
02.09.	Dessiner la montagne : Mont Chaubert 1082m Mona Dupraz	F/ +200m,-250m/3h	Rdo
04.09.-	Trek alpin - A travers les Combins		RdA
06.09.	Nicolas Baud	T4/ +1400m,-1200m/7h00	
05.09.	Escalade, moulinette pour débutants Giulietta Duyck		Esca 4a
06.09.	Brévent - Voie Frison-Roche Olivier Nicolas		Esca 6a
10.09.-	Les voies secrètes de Chamonix-Barberine-Emosson		Esca
13.09.	Michel Piola		5b
17.09.	Souper canadien aux Charmettes Laurence Aeberhard		Div
19.09.-	Cours Cartographie et orientation		Cours
20.09.	Michel Grivet	F/ +400m,-400m/5h	
19.09.	Dent d'Oche 2222m Francesco Bruscoli	T4/ +1000m,-1000m/6h	RdA
20.09.	Pointe d'Angolon 2089m Geneviève Janin Ndaw	T3/ +700m,-700m/5h30	Rdo
20.09.	Le Biolet : Arête des Salaires 2293m Thomas Henninger	AD/ +1200m,-1200m/7h	Alpi
23.09.	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4 Valentine Fargeaud		Cours 4c
26.09.	Trou de la Mouche par les Confins 2453m Caroline Apothéloz	T2/ +1050m,-1050m/6h00	Rdo
26.09.-	Mini GAG (5-10 ans famille): week-end en cabane		Esca
27.09.	Thomas Henninger		F
27.09.	Glacier Tré-la-Tête 2096m Josiane Mathys	T2/ +850m,-850m/4h45	Rdo
30.09.	Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4 Valentine Fargeaud		Cours 4c
03.10.	Bisse de Vercorin Caroline Apothéloz	T2/ +500m,-500m/6h00	Rdo
04.10.	Dent de Vaulion Caroline Apothéloz	T2/ +550m,-550m/4h	Rdo

Courses

07.10.- 08.10.	Dessiner la montagne : Couleurs d'automne Mona Dupraz	Rdo PD-/ +600m,-600m/4h
07.10.	Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4 Valentine Fargeaud	Cours 4c
10.10.- 11.10.	Grimpe et brissolée en Bas-Valais Adrien Besson	Esca 5c
11.10.	Le Ranfolly Geneviève Janin Ndaw	Rdo T2/ +580m,-580m/4h15
14.10.	Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4 Valentine Fargeaud	Cours 4c
17.10.- 18.10.	Randonnée pédestre - Val d'Hérens - VS Catherine Mange	RdA T2/ +800m,-800m/5h
18.10.	Petit Bargy 2098m Josiane Mathys	Rdo T3/ +850m,-850m/4h30
22.10.- 24.10.	Séjour Grächen Mélézes dorés Josiane Mathys	Rdo T2/ +600m,-800m/5h
22.10.	Soirée d'info : Formations Chef - fe - s de course Titus Haenni	Div
24.10.	Dent de Nendaz 2463m et pointe de Balavaux 2455m Philippe Soulié	Rdo T3/ +1270m,-1270m/8h
01.11.	Le Mont Tendre Geneviève Janin Ndaw	Rdo T2/ +600m,-600m/4h30
01.11.	Mini GAG (5-10 ans famille): grimpe au Salève Thomas Henninger	Esca 3c/ +100m/-100m/10min
04.11.	Dessiner la montagne : le Plan du Salève Mona Dupraz	Rdo F/ +540m,-540m/3h30
08.11.	Tour de la Pointe de Chavasse Josiane Mathys	Rdo WT2/ +550m,-500m/4h
14.11.	Mont de Baulmes 1286m Francesco Bruscoli	Rdo T3/ +/-700m / 4h
12.12.	Pointe d'Uble 1963m Francesco Bruscoli	SkR F/ +800m,-800m/2h30



Arête de Fenestral. Chef de course: Nicolas Baud

Coordonnées des membres

Il est important pour le GAG de disposer des coordonnées à jour de ses membres. Nous vous sommes reconnaissants de vérifier les informations vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central <https://www.sac-cas.ch> avec votre numéro de membre (cf. carte de membre) et date de naissance (jj.mm.aaaa) ou votre mot de passe, si vous l'avez modifié:

- Contrôlez vos adresses et coordonnées de contact.
- Complétez les informations manquantes.

N'oubliez pas en cas de déménagement de nous signaler votre nouvelle adresse, soit directement sur le site CAS du Comité Central, soit en envoyant un courrier électronique à : fichiermembre@cas-le-gag.ch

Les personnes dont nous ne disposons pas d'adresse valable pour l'envoi de la carte de membre et de la facture, en fin d'année, risquent d'être enlevées de la liste des membres.

Logiciel de gestion des courses

Le GAG dispose du logiciel Droptours pour faciliter la gestion des courses. Vous pouvez consulter les propositions de courses et vous inscrire en ligne pour des sorties. Bien sûr, l'inscription par d'autres moyens reste toujours possible, selon les préférences des chef.fe.s de courses.

Vous pouvez consulter, contrôler et modifier les données vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central (voir ci-dessus).

Ces données sont utilisées uniquement dans le cadre de nos activités.

Bulletin, version papier

Les membres qui ne souhaitent plus recevoir le bulletin par la poste peuvent le signaler à info@cas-le-gag.ch

Pour rappel, le bulletin est disponible en format pdf sur notre site, à l'adresse <https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/le-bulletin/>.

Les jubilaires

25 ans

Didier	Brandt
Antoine	Caminada
Gérard	Chaignat
Ariane	Haeni
Jean-Marc	Hohl
Christiane	Ilg
Christian	Jenny
Odette	Morin
Marie-José	Roulin
Florian	Sidoti
Marie-Laure	Sonjon
Marc	Worek

40 ans

François	Debonneville
Samuel	Dunant
Mona	Dupraz
Colette	Fry
Christian	Hug
Isabelle	Reymond

50 ans

Bernard	Cerutti
Walter	Gebert
Jacqueline	Mollard
Benoît Jacques	Muller
Christian	Robbiani

60 ans

George	Tissot
---------------	--------

70 ans

Monique	Nicole
----------------	--------

Guides & experts

Les guides membres du GAG		
DEMAUREX Blaise	Ch. des Bouvreuils 3, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
FOURNIER Didier	Route d'Hermance 140, 1245 Collonge-Bellerive didier@antecimes.ch	+33 6 46 72 26 21
HÄNI Jérôme	Ch. de Pinchat 5, 1227 Carouge haeni@atypeak.com	022 321 85 46 079 549 44 43
HUG Christian	Rte de la Barme, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MESSERLI Olivier	Vers Morey 11, 1853 Yverne oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozinic@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	Route d'Annecy 237, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	+33 645 58 19 31
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Av. De Chillon 63, 1815 Montreux schaerrbruno@gmail.com	077 450 87 24
URIO Oscar	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19
Aspirant guide		
GUEx Anthony	Rue de l'Arbre de la Liberté 1, Martigny anthony.guex@gmail.com	078 200 59 38
PERRIARD Arnaud	Les Marais 4A, 1922 Salvan arnaudperriard@hotmail.com	

Guides & experts

Professeur/Entraîneur d'escalade		
GUERA Sébastien Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique	Chemin Carabot 27, 1233 Bernex sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69
Accompagnateurs en montagne		
BAUD Nicolas	Route d'Avusy 23, 1285 Athenaz (Avusy) nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51
BERTHOUD Vesna	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève info@vesnalps.ch	076 822 97 53
LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	078 710 70 64
LEHMANN Charles	Rue des Sorbiers 21, 2300 La-Chaux-de-Fond lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62
Aspirants · es accompagnateurs · rices en montagne		
BRUDER Elodie	Route de Therens 139, 74160 St-Julien en Genevois elodiebruder@gmail.com	077 474 20 66
CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka	Chemin des Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 955 21 16
WALPEN Ariane	Route des Ronquos 6, 1950 Sion ariwal@pm.me	076 377 80 87

Organigramme du Comité 2026

**Vice-présidente junior
à pourvoir**

Accueil, animations, soirées spéciales

Présidente

ANTILLE Anne

Bulletin, Projets,

Relations extérieures CAS & sections et Carouge

Vice-présidente senior

LA LUETA Carmen

Boîte Info, Newsletter

Activités & Formations

HAENNI Titus

Responsable Activités & Formations

Responsable Finances

BERGEROT Séverine

Comptabilité, suivi, facturation et subventions

Coordinateur Services

GABUS Caroline

Bar, Biblio, Locaux, Matériel, Mur

Secrétaire Comité

Rivière Estelle

Secrétariat et archives

Commission sécurité

Isabelle Berger, Thomas Henninger,

Yannick Coquoz, Raphaël Roth,

Fabien Duc

Groupe Environnement

Stéphanie Germond

Représentant Alpiness

Boehm Bruno

Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2026

Présidente	ANTILLE Anne	anne.antille-gag@bluewin.ch
Vice-présidente senior	LA LUETA Carmen	Portable 076 616 47 64 carmenlalguy@gmail.com
Vice-présidente junior		
Coordinateur Services	GABUS Caroline	service@cas-le-gag.ch
Responsable Finances	BERGEROT Séverine	sbergerot.gag@gmail.com
Coordinateur Activités & Formations	HAENNI Titus	Portable 076 371 91 41 haenni0@gmail.com
Secrétaire du comité	RIVIERE Estelle	estelle.riviere@gmail.com

Hors comité

Délégué Activités & Formations	GRIVET Michel	Portable 079 477 43 47 m.grivet@bluewin.ch
Responsable Relations Sponsors	JACQUEMOUD Nathalie	n.jacquemoud.cas@gmail.com
Responsable-délégué Jeunesse	BOEHM Bruno	boehmbruno@gmail.com
Coordinatrice J+S	Noélie Métral	noeliemetral96@gmail.com
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WÜNSCHE Laurent	Portable 079 287 44 30 wlaurent@bluewin.ch
École de Ski - GAG		ski-gag@cas-le-gag.ch
Commission Sécurité	BERGER Isabelle, HENNINGER Thomas, COQUOZ Yannick, ROTH Raphaël, DUC Fabien	comsec@cas-le-gag.ch
Groupe environnement	Stéphanie Germond	steph.germond@gmail.com



Grimpe 5 étoiles à la Grande dalle à Orvin. Photo et chef de course : Adrien Besson



GAG club alpin suisse section carougeoise

Procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire du 20 novembre 2025

Séance ouverte à 19 h 00, après un apéritif de bienvenue à la salle du Rondeau, à Carouge.
Présences : 67 membres présents, 7 membres excusés.

1. Introduction

Carmen La Lueta Guyard, présidente, prend la parole pour remercier les membres présents et les membres d'honneur.

Nomination des scrutateurs : Ariel Greenman et Didier Brandt

Présentation et adoption de l'ordre du jour

Approbation du PV de l'AG ordinaire du 21 novembre 2024 publié dans le bulletin d'été 2025

"C'est qui la section Carougeoise ?"

1557 membres au 31.10.2025 dont 147 juniors (<20 ans) et 240 seniors (AVS). 897 hommes et 660 femmes. 1125 membres avant le COVID à fin 2019.

Répartition des âges : tranche de 36 à 50 ans la plus représentée (513). Section assez jeune par rapport à d'autres sections, âge médian autour de 46-47 ans.

"C'est quoi le comité et son président ?"

En 2025 : 11 réunions du comité, plusieurs soirées GAG (chefs de courses, nouveaux membres, bénévoles, conférences au Rondeau, AG, ...). En 2025, présence aussi au CAS central avec les autres sections du CAS : 3 journées à Berne et à Aarau, 2 soirées à Yverdon avec les sections romandes. Présence également aux AG de 2 sections proches (Genevoise et Dôle).

De plus, la section Carougeoise a organisé et géré la conférence régionale des sections romandes en juin 2025. L'organisation revient à la section tous les 15 ans environ. Cette année, c'était au tour du GAG d'organiser la session semestrielle de juin à Yverdon, ce qui a demandé beaucoup de travail aux membres du comité.

Carmen évoque l'assemblée extraordinaire des délégués du CAS de février 2025 suite au scandale financier (1,8 millions de perte pour le CAS) lié à la mauvaise planification financière des championnats du monde d'escalade de Berne 2023. Carmen explique que le président du CAS central a dû présenter ses excuses et demander un vote de confiance. Il a annoncé son retrait pour l'assemblée des délégués de fin juin 2025.

Carmen parle des points principaux de l'AD de juin 2025 :

- Grâce à des mesures structurelles d'économies notamment, les comptes 2024 sont équilibrés après la débacle de 2023 et les fonds propres sont déjà rétablis au niveau de l'objectif fixé pour 2030.
- Les fonds des cabanes est un sujet brûlant, certes il a une fortune de plus de 14 millions, mais en 2024, 8 cabanes sont en renouvellement, 9 en 2025 et 7 en 2026. Ce fonds des cabanes va donc fondre très rapidement.



GAG club alpin suisse section carougeoise

- Proposition de réviser le règlement sur l'obligation de formation et perfectionnement des CdC pour passer du T5 au T3 pour la rando : le comité central doit reporter d'une année son projet car vote de l'AD à égalité entre le pour et le contre !
- Election surprise de Marco Dirren (section de Zermatt) à la présidence du comité du CAS central, alors que le comité central présentait un candidat issu de ses propres membres.

Carmen présente l'ODJ de la conférence des présidents des sections du CAS qui aura lieu le 22 novembre et qui sera l'occasion de rencontrer ce nouveau président. Les sujets les plus importants à discuter lors d'ateliers seront : le projet de budget 2026, les grandes lignes de la stratégie du CAS pour les années 2026 à 2030 et le financement de la rénovation des cabanes (hyper tendu car coûts et besoins en constante augmentation (vétusté, manque d'eau, gestion des déchets, nouvelles normes, fonte du permafrost).

2. Bilan du club

Titus prend la parole pour remercier les bénévoles et faire un appel à des candidatures. Il diffuse ensuite un clip de remerciement fait par Swiss Olympic à l'attention des bénévoles.

Titus officialise le retour du stamm dans notre salle historique des Charmettes et précise que l'on organisera une fête. Le comité espère que ce sera l'occasion d'avoir un peu plus de monde aux stamms qui manquent souvent de monde.

Les soupers canadiens se feront à nouveau dans cette salle et le club cherche quelqu'un pour remplacer Laurence.

Les interventions des responsables selon leur domaine se succèdent ensuite.

1. **Bar** : recherche des bénévoles
2. **Bibliothèque** : J-M a du déménager coup sur coup tous les livres dans la petite salle puis à nouveau dans la grande
3. **Mur de grimpe** : rappel de l'accès à la salle des Charmettes – rééquipement les 22-23 novembre 2025. Les 10 ans du mur seront en 2026. On est à la recherche d'idées et de volontaires pour ce sujet.
4. **Via Ferrata Revaclier** : amélioration et pérennisation de la sécurité de la voie cette année. Il y a eu un questionnaire sur l'assurance du GAG pour cette voie - Titus précise que la Revaclier est bien couverte par une assurance RC du CAS central
5. **Activités & Formations** :

Titus présente le groupe activités et formations et la commission de sécurité.

Titus remercie chaleureusement les chefs de course du GAG. Il présente les nouveaux chefs de course ainsi que les aspirants.

Titus présente le bilan de l'année :

14 formations en 35 sessions

Bilan des activités : 350 activités inscrites (y compris conférences)

Ski-GAG : 3 sorties en 2025, 4 prévues en 2026.



GAG club alpin suisse section carougeoise

Présentation succincte du mini-Gag (pour les familles avec enfants de 4 à 10 ans)

Présentation des divers avantages pour les grimpeurs dans les salles de la région (Grimper.ch, Planet climbing et Totem)

Rappel sur le matériel. Remplacement de 10 DVA

Titus évoque ensuite les axes de travail pour le futur :

la question de l'intégration des familles avec enfants jeunes et moins jeunes (Alpiness concerne les jeunes adultes, et le mini-GAG suit l'âge de ses organisateurs, quid du reste ?)

il manque un dispositif pour accompagner les cdc en cas d'urgence.

En 2027, il y aura les 50 ans du GAG.

6. **Environnement** : Stéphanie prend la parole pour parler du groupe environnement. L'action du groupe passe par les réseaux sociaux et l'organisation de conférences. Un dépliant a été réalisé et est distribué aux nouveaux membres. Cette année, 1 conférence a été organisée, l'an prochain un peu plus sont prévues.

Stéphanie présente 2 initiatives :

un site mis en place par la genevoise pour trouver du matériel de seconde main.

De plus en plus de courses en transports publics organisées par le GAG (2023 : 25 sur 44 prévues / 2024 : 57 sur 115 prévues / 2025 : 52 sur 82 prévues) Elle précise que camp to camp donne désormais cette information aussi

7. **Communication** : présentation du site internet et de la newsletter. 900 membres du GAG reçoivent la newsletter et environ la moitié l'ouvre. Carmen demande à main levée qui ouvre la newsletter (une majorité de présents lève la main). Carmen rappelle que les personnes qui ne reçoivent pas la nl ne reçoivent pas non plus la nl spéciale concernant le bulletin (mais celui-ci reste disponible sur le site)

8. **Animations** : 13 soirées organisées en 2025

9. **Alpiness** : personne n'a pu être présent donc Titus présente le slide envoyé

10. **Genève Montagne** : Laurent prend la parole pour parler de l'association et fondation Genève Montagne qui est une association faitière au niveau cantonal (regroupe club de ski, de spéléologie, etc) et vise à défendre le milieu de la montagne à Genève.

Une buvette est ouverte de mai à octobre et 3 blocs d'escalade sont ouverts à tous



GAG club alpin suisse section carougeoise

Organisation de 4 soirées cinéma sur des films dédiés à la montagne

En février 2025 une autorisation de construire a été déposée pour la construction d'un nouveau bâtiment et la rénovation des 3 bâtiments existants dans le parc Chuit. Si le financement de 25 millions est trouvé, le site pourrait être fini en 2030. Laurent présente le projet un peu plus en détail.

11. **Subvention des courses en transports publics - Bilan 2025** Séverine prend la parole pour faire ce bilan. 157 demandes de remboursement ont été demandées, par 91 personnes. Soit remboursement de 138CHF par course en moyenne et 53 CHF par demande. Budget alloué respecté. Beaucoup de personnes n'ont jamais demandé de remboursement. Test fait sur 2 ans, mais du fait de l'impact négatif sur les budgets, cette subvention ne peut pas être maintenue pour les prochaines années.
12. **Projet Agathe** : Développement d'un secteur « Agathe » au Plan de l'Aiguille (Chamonix) qui deviendra une école de trad. Michel Piola prend la parole pour compléter la présentation de Séverine. Conception sur 2 étapes. Formation à l'équipement puis cours de formation à l'équipement des voies. Mise en place de brochures scellées qui ont une durée de vie bien plus longue. Le secteur ouvert est un secteur facile. Michel lance un appel à ceux qui veulent venir pour 2026.
13. **Evolution du bulletin du GAG** Carmen reprend la parole pour évoquer ce sujet. Tous les bulletins sont consultables sur le site. Constat : grosse économie d'argent (11kCHF pour le dernier bulletin imprimé) en plus de l'origine initiale de la réflexion (diminution de la consommation de papier).

3. **Présentation des comptes 2025 par Séverine et rapport des vérificateurs (Olivier Nicolas, Katia Weigl et Valentine Fargeaud)**

Perte moins grande que prévue grâce à plus de 100 nouveaux membres.

Principal poste de dépenses : formation des chefs de course

Nouveauté : mise en place paiement par Twint

Olivier Nicolas félicite Séverine pour tout son travail de documentation et de justification des comptes et propose de valider ses comptes.

Laurent met la présentation des comptes au vote (Olivier Nicolas s'abstient)

Carmen demande si une décharge est donnée au comité – approuvée à l'unanimité

4. **Approbation des comptes 2025 et vérificateurs 2026**

Olivier et Katja reprennent la vérification des comptes pour 2026. Jean-Michel se propose pour être suppléant

5. **Proposition d'alignement sur année civile pour l'exercice comptable** : Séverine explique que ce bouclage des comptes prend beaucoup de temps. Les comptes validés concernent l'année du 1.10.24 au 30.09.25. Or tout fonctionne du 1^{er} janvier au 31 décembre et cela rend le suivi des comptes très complexe car il y a un décalage. Le comité propose donc de se recalculer sur



GAG club alpin suisse section carougeoise

l'année civile au niveau des comptes. L'idée serait de prolonger l'exercice de 2025 de 3 mois et d'utiliser la perte limitée pour boucler les 3 mois supplémentaires dans le budget prévu pour 2026.

6. Budget 2026 et vote

Perte prévue de 10000CHF

Grosse augmentation des frais de formation

Renouvellement des voies d'escalade du mur des Charmettes

Cette perte amène le club à une fortune de 40000CHF. Cela permet d'absorber des coups durs mais il faudra revenir à des budget plus équilibré les prochaines années (sans perte aussi importante).

Un membre présent signale que les subventionneurs n'aiment pas trop les associations présentant des fortunes trop importantes.

Vote de l'assemblée concernant l'alignement sur année civile : voté à l'unanimité

Vote de l'assemblée concernant le budget 2026 : approuvé à l'unanimité

7. Sujet soumis à votation : révision des statuts

Titus a réuni un groupe de travail d'une dizaine de personnes. L'idée était de nettoyer quelques points et reprendre les clauses « obligatoires » Swiss Olympic qui devaient être intégrées à nos statuts (clauses très axées sur la compétition)

Propositions mineures :

mise au propre rédactionnelle

correction en lien avec les membres

Propositions modificatives :

retirer la période de l'exercice comptable des statuts

retirer le fait que l'AG se réunit en novembre

Le sujet est voté à l'unanimité

Il faut également préciser le nombre d'années maximum de présence dans le comité (il est proposé 45 ans...).

8. Comité 2025-2026

Carmen remercie les 3 membres sortants du comité : Caroline Apothéloz (qui garde la charge de la NL pour l'an prochain), Laurent Wünsche (qui garde la charge du registre des membres) et Christine Coquoz.

Les nouvelles membres proposées Caroline Gabus puis Anne Antille présentent chacune leur rapport à la montagne et ce qu'elles souhaitent amener au club.



club alpin suisse
section carougeoise

2. Présentation du comité 2026

Vice présidente senior : Carmen La Lueta Guyard
Présidente : Anne Antille
Vice président.e junior : non trouvé
Trésorière : Séverine Bergerot
Responsable Activités et formation : Titus Haenni
Responsable des Services : Caroline Gabus
Secrétaire : Estelle Rivière

Le comité est élu à l'unanimité par applaudissement.

3. Visions et objectifs 2026

- Préparer la fête des 50 ans en 2027
- Relancer l'animation et l'occupation de notre salle historique des Charmettes
- Réflexion sur l'évolution de nos outils informatiques avec une zone non publique

4. Divers

Clin d'œil de Carmen à François Wolfisberg qui a gravi cet automne le Manaslu. Il y aura sûrement une soirée de présentation de son expédition après un stamm.

5. Remise des médailles aux jubilaires

25 ans : 12 jubilaires –

40 ans : 6 jubilaires - 3 présents

50 ans : 5 jubilaires – 2 présents

60 ans : 1 jubilaire – Georges Tissot

70 ans : 1 jubilaire – Monique Nicole

Carmen annonce la nomination de Georges Melet comme membre d'honneur. Michel Grivet prend la parole pour présenter et remercier Georges Melet. Entré en 1980, il a été un chef de course très actif depuis 1986 (randonnée, alpinisme, ski, ski de fond), il fut aussi membre de la commission de sécurité et responsable des courses. Sa contribution au bulletin a marqué les esprits par l'écriture de petits poèmes ainsi que dans les descriptions de course.

Anne remercie tout le monde et lève la séance à 21h10.



GAG

club alpin suisse section carougeoise

Signatures du procès-verbal :

La vice-présidente senior
Carmen La Luetta Guyard

Date: 27 février 2025

La présidente de la Section carougeoise du CAS
Anne Antille

Annexe : - Listes des présences
- Liste des absences excusées

Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

Si vous avez besoin d'aide

Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

Autres numéros utiles

- Haute-Savoie (SDIS 74): **112** (qui est le numéro international de détresse en Europe, atteignable directement sans code d'accès.)
- PGHM Chamonix: **0033 450 53 16 89**
- Vallée d'Aoste (et Italie): **118**

Par radio

- **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse (sans le Valais); et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.



Randonnée, montagne, voyage, conseils et réparations, toujours en détente, chez Cactus Sports.

6 rue du Pont-Neuf à Carouge. 022 300 3001, lu-ve 9-19h, sa 10-17h.



www.cas-le-gag.ch

Place des Charmettes 3 – 1227 Carouge

