



GAG

club alpin suisse
section carougeoise

Été
Automne
2025





GAG

club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	4	Formations	30 - 32
Animations & Divers	5 - 7	Les courses réussies	33 - 35
Bibliothèque	8 - 9	Les chef·fe·s de courses	36 - 37
Convocation à l'Assemblée générale	10 - 11	Abréviations & cotations	38 - 42
Récits de courses	12 - 17	Calendrier Alpiness	43 - 47
Les bénévoles	18 - 19	Calendrier des courses	48 - 86
Les transports et la location de matériel	20 - 22	Les membres	88 - 89
Les cotisations 2025 & Conditions d'inscription	24 - 25	Les guides & experts	90 - 91
Le mur d'escalade	26 - 27	Le comité du GAG 2025 & PV de l'AG 2024	94 - 100
Mini-GAG & Alpiness	28 - 29	Secours en montagne	102

Eté/automne 2025

Paraît 2 fois par an

Prochaine parution

Fin novembre 2025

www.cas-le-gag.ch

Place des Charmettes 3 – 1227 Carouge

Stamm:

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30*

Salle des Charmettes

Place des Charmettes 3 - 1227 Carouge

**Le premier jeudi du mois : à la salle du Rondeau
(Boulevard des Promenades 26, 1227 Carouge)*

Coordonnées bancaires :

CH41 0900 0000 1200 7852 1
Section Carougeoise du Club Alpin Suisse
1227 Carouge

Bulletin :

JACQUEMOUD Nathalie

Tél. +41 79 447 67 41

n.jacquemoud.cas@gmail.com

Impression et reliure :

ATAR ROTO PRESSE

Rue des Sablières 13

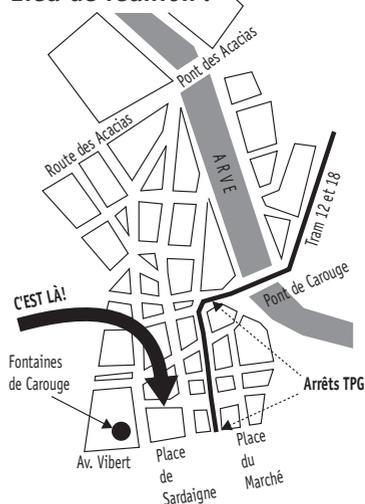
1242 Satigny

022 719 13 13

Couverture :

Chéserys, Penny Lane, septembre 2024. Chef de courses : Tomasz (Tomek) Koziel. Adjoint: Olivier Zuber

Lieu de réunion :



La montagne est...

La montagne est obsessionnelle en Suisse. Elle se voit de partout, il n'y a pas de place pour un plat pays, même pour nous autres habitants du Plateau suisse. Partout, elle oblige à lever le regard, elle l'arrête aussi, mais c'est pour mieux le laisser grimper jusqu'au sommet. Et déjà comme cela, c'est toute une invitation à l'imaginaire et au voyage.

Je souhaiterais exprimer ici la vive reconnaissance de toutes les participantes et tous les participants que je constate toujours, car ces belles sorties que nos cheffe.s de courses nous donnent l'occasion de réaliser nous permettent d'accomplir ce voyage intérieur qu'est également la montagne.

Pour finir, parce qu'elle a su trouver les mots, j'aimerais vous inviter à relire l'éditorial écrit au printemps 2024 par Caroline Apothéloz, alors présidente de notre section, que j'ai trouvé remarquable et dans lequel je souhaite m'inscrire également.

Carmen La Lueta Guyard
Présidente 2025

Humilité et confiance

[...]

Certaines et certains d'entre nous ont la chance de parcourir les montagnes depuis l'enfance. Ils ont appris "sur le tas", se sont perfectionnés petit à petit, ont acquis leur expérience année après année. Pour d'autres, la montagne était un rêve lointain, alimenté par les images et les reportages. Et puis un jour, ils ont osé. Osé faire le premier pas, osé clipper leur première dégain, osé suivre leur première formation d'alpinisme ou de ski de rando.

Quelle est la qualité première qui fait un bon alpiniste ? L'humilité ! Connaître ses limites et les accepter et savoir que l'égo n'a pas sa place en montagne.

Il est bon parfois de se rappeler que nous avons toutes et tous, un jour, été ce débutant qui n'était pas vraiment très sûr de lui, mais qui, poussé par la passion, s'est lancé quand même. Rappelons-nous la bienveillance de celles et ceux qui nous accompagnaient et qui ont accepté de nous guider et de nous transmettre leur savoir.

Le lien de confiance qui nous unit les uns aux autres en montagne nous permet de surmonter les difficultés et de réaliser ce que, seul, nous n'aurions pas réussi.

[...]

Soupers canadiens

Dès 19h30, à la salle du Rondeau de Carouge, au boulevard des Promenades 26, venez partager un repas canadien pour une rencontre conviviale et chaleureuse.

Les prochaines dates seront : les jeudis 8 mai et 18 septembre 2025.

Ces dates seront également présentées dans la Newsletter et sur les réseaux sociaux.



Nouveau : "Sports et grillades" au Salève

Le traditionnel "Grimpe et grillades" du GAG revient sous une nouvelle forme.

Le principe demeure de faire du sport sur "notre" Salève et de partager un moment de convivialité entre CdC, membres et accompagnants. Cependant, ce sera le samedi plutôt qu'un soir de semaine.

Nous profiterons (si la météo le veut bien) d'une belle journée de fin de printemps. Une occasion de créer un événement encore plus rassembleur, afin de partager de bons moments entre CdC, membres et accompagnants.

Quand?

Le samedi après-midi 14 juin

Les activités au programme de cette journée seront les suivantes: escalade, randonnée, trail, via ferrata, VTT, alpinisme, etc. Puis, en début de soirée nous ferons les traditionnelles grillades.

Les responsables Activités & Formations

Activités hebdomadaires

Des activités régulières sont également programmées.

Pour ne pas surcharger le bulletin, elles n'apparaissent que sur le site du GAG. Il faut consulter le site pour savoir si l'activité a lieu.

"La grimpe du mardi"

Encadrement : Adrien Besson, chef de course, et Titus Haenni, adjoint.

Afin que tu ne perdes pas les bons réflexes et que tu fasses un peu d'exercices durant la semaine, rejoins les "mardistes" pour grimper en salle ou en extérieur. Cette année, nous te proposons un programme qui alterne les séances de bloc et de moulinettes en salle.

Mur des Charmettes

Les jeudis où il n'y a pas d'autre activité et que l'ouverture du mur est signalée dans Droptours, les membres du GAG peuvent s'ébrouer sur notre mur des Charmettes. Rendez-vous au stamm dès 18h30.

Un ou une responsable est là pour encadrer les grimpeurs.

Le nom de la personne et les infos utiles sont disponibles sur le Portail de courses du GAG (Droptours).

Vous pouvez vous inscrire au préalable par Internet, ou vous annoncer le soir même en personne.

Séance d'information sur les formations de "chef·fe·s de courses" et de perfectionnement

Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe de courses ?

N'hésitez pas, nous avons besoin de chef·fe·s de courses dans tous les types d'activités : randonnées pédestres, randonnées alpines, randonnées à ski et alpinisme, ainsi que des monitrices et moniteurs de ski.

De plus, il y a une sous-représentation féminine dans le groupe des chef·fe·s de courses, alors mesdames, n'hésitez plus.

Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation.
Une séance d'information et d'échanges est prévue le

Jedi 16 octobre 2025 à 19h30 après le stamm

Ouverte à toutes et à tous : présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc.

En compagnie des responsables Activités & Formations Haenni Titus, Adrien Besson et du coach Alpiness, Bruno Boehm.

Renseignements : au stamm ou par mail : formations@cas-le-gag.ch

Inscriptions en ligne sur Droptours.

Nouveautés à la bibliothèque du GAG

Cote	Titre	Auteur	Edition	An- née
Randonnée à ski				
RS 97	Les Alpes de la Romandie : 150 randonnées à ski magnifiques : randonnée à ski	Georges Sanga	CAS	2024
RS 98	Sports de montagne d'hiver, Technique / Techniques / Sécurité	K. Winkler, H.-P. Brehm, J. Haltmeier	CAS	2024
Escalade				
E 129	Les Gaillands, Chamonix : fiche granite 11	Michel Piola	Michel Piola	2022
E 130	"Dreams of Switzerland : Susten / Grimsel / Furka / Nufenen : 42 Kletterrouten / 42 voies d'escalade / 42 climbing routes : kletterführer / guide d'escalade / climbing guide"	Claude et Yves Remy	Weber Verlag	2024
E 131	Face au Mont-Blanc : les Aiguilles rouges 1 : du Brévent aux dalles de Chézerys	Michel Piola	Michel Piola	2008
E 132	Orpierre : grimper dans les pays du Buëch	Pierre -Yves Bochaton, Marion Deïda, Nicole Jeannin	Association Orpierre	2013
E 133	Statale 26 : arrampicate su rocia nella valle Dora Baltea Canavesana	Gianni Predan		2013
Divers				
D 111	Dames de Là-haut : vie des gardiennes de cabane	Andrée Fauchère	Slatkine	1995
D 112	Guide de montagne : métier... vocation ... passion ...	Andrée Fauchère	Slatkine	1997
D 113	EnviroTools : roches	Jürg Meyer	CAS	2019
D 114	EnviroTools : météo	Philippe Gyarmati	CAS	2022
D 115	EnviroTools : sports de montagne et changement climatique	Julia Gsell et Nicholas Bornstein	CAS	2021
D 116	EnviroTools : étages de végétation	Jürg Meyer	CAS	2018
D 117	EnviroTools : plantes alpines	Barbara Leuthold	CAS	2020

D 118	EnviroTools : phénomènes glaciaires	Jürg Meyer	CAS	2018
D 119	L'amateur d'abîmes	Samivel	Hoëbeke	1997
D 120	Etoiles et tempêtes	Gaston Rébuffat	Hoëbeke	1999
D 121	Erhard Loretan : une vie suspendue	Charlie Buffet	Guérin	2013
D 122	Chef de cordée	Riccardo Cassin	Guérin	2011
D 123	Les grandes premières du Mont-Blanc	Gilles Modica	Guérin	2011
D 124	Les conquérants de l'inutile	Lionel Terray	Guérin	1995
D 125	Montagnes d'une vie	Walter Bonatti	Guérin	2001
D 126	Prisonnier de l'Anapurna	Jean-Christophe Lafaille et Benoît Heimermann	Guérin	2003

Convocation à l'Assemblée générale

Date : le jeudi 20 novembre 2025

Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge

Ouverture de la salle : dès 18h00

Assemblée générale : dès 18h45

Chers amis gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club. Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail à comite@cas-le-gag.ch ou au Stamm.

Ordre du jour

1) Introduction

- Présentation et adoption de l'odj, nomination des scrutateurs, approbation du PV de l'AG ordinaire du 21 nov. 2024¹

2) Rapport d'activité 2024/2025

3) Comptes 2024/2025

- Présentation
- Budget 2025/2026
- Rapport des vérificateurs aux comptes
- Approbation des comptes 2024/2025

3) Sujets soumis au vote des membres de l'AG ordinaire du 20 nov. 2025²

- Proposition de modification des statuts à la demande du CAS central et de Swiss Olympic
- Autres propositions de modification des statuts soumis par le Comité
- Autres sujets soumis au vote par le Comité

4) Comité 2025/2026

- Élection du nouveau comité
- Objectifs 2025/2026

5) Divers

6) Jubilaires

Mot de la fin le nouveau Comité

Repas canadien



Sortie trail au Brienzergrat - Photo Celine Schlegel

¹ Le PV de l'AG du 21 nov 2025 est publié à la fin de ce bulletin. Quelques exemplaires seront déposés pour lecture le soir de l'AG.

² Les propositions de modifications des statuts par thématique et les éventuels sujets soumis au vote par le Comité seront publiés sur le site internet de www.cas-le-gag.ch début octobre. Selon l'importance des modifications aux statuts, le Comité pourra proposer courant oct. ou nov. 2025 une réunion de discussion avec les membres intéressés. En cas de décision dans ce sens, cette réunion aurait lieu un jeudi soir après le Stamm. La date sera annoncée le cas échéant dans la newsletter et sur Droptours pour inscription.

NB : une proposition de modification des statuts peut être faite au Comité, par écrit, avant le 31 août, pour figurer à l'odj de l'AG du 21 nov 2024 (comite@cas-le-gag.ch). Le Comité se réserve le droit de la soumettre au vote de l'AG, compte tenu de son opportunité et de sa conformité aux engagements de la Section.

Les Diablerets à la journée

L'été 2023, inscrit au cours de chef de course et à la recherche de sorties pour me préparer, je vois au programme une proposition idéale : le sommet des Diablerets par le Pas du Lustre. Chef de course : Thomas Henninger. La course est annoncée sur un jour, s'agirait-il d'une erreur ? Pas du tout, le plan est bien de gravir plus de 2000m à la journée depuis le village.

La fleur au fusil, je m'inscris. Après tout, on redescend par les bennes de Glacier 3000. À l'approche du jour J, les quelques autres participants se sont désistés (trouvant sans doute la course insuffisamment ambitieuse). Ce sera donc une sortie à deux ! Vu le départ matinal, je prends aux Diablerets une chambre dont le balcon donne sur la face à parcourir – perspective inspiratrice d'humilité, pour dire le moins.

Joie si typique de l'alpinisme, le départ avant l'aube... Après un café au refuge de Pierredar, rallié en un temps record, c'est avec optimisme et entrain qu'on s'élance dans la voie, qui se développe assez au plat initialement. Par la suite, ça se raidit. Ce n'est pas difficile, la neige se grimpe bien, mais l'altitude est déjà bien présente et la cordée, peu désireuse de redescendre à pied, ne lambine pas.

Une zone de poudre à peine croûtée nous met presque le holà : complètement meuble, la substance se dérobe au crampon, n'offrant pas la moindre prise. Heureusement, on découvre qu'en usant de délicatesse, la mince croûte gelée en surface se gravit. On grimpe sur des œufs, c'est gratifiant, c'est gracieux, mais ce n'est pas rapide.



Titus - Les Diablerets par le Pas du Lustre

Bien qu'il reste du temps, on a douloureusement conscience du sablier qui s'égrène. Aussi, passé cet interlude, la suite de l'ascension sera assez éreintante, la cadence toujours un peu au-delà de ce qui serait confortable. On ne va pas bien vite objectivement, mais la pompe et le soufflet bossent dur ! Un autre des petits plaisirs de l'alpinisme... On rigole bien néanmoins – quand on trouve un peu de souffle.

On s'octroie quand même de petits repos, par exemple au col du Refuge d'où on peut contempler le miroir de l'Argentine, tout petit en contrebas. Les crampons, ôtés pour le pas du Lustre, seront rechaussés peu après, la suite étant plus enneigée qu'escompté. Le fameux pas, plutôt facile et bien protégé, fait plaisir : on fait un peu bosser les bras pour changer.

Le sommet nous trouve quelque peu écornés, mais optimistes : sauf gros aléa, on pourra profiter de la descente en benne. Il s'agit encore de rejoindre la station, sans difficultés particulières, hormis la "petch" à la toute fin, dont on se serait bien passés ! Enfin, c'est très contents que nous prenons la télécabine et savourons une bonne bière au soleil.

C'est une belle course, qui nécessite de bonnes conditions de neige. La faire à la journée depuis le village est une option assez sportive, réalisable grâce aux remontées mécaniques. Néanmoins, un départ bien matinal est plus que recommandé, donc mieux vaut dormir sur place.

Titus



Les Diablerets - Thomas qui se demande quand ça va devenir dur

Quatre aphorismes pour skier de la bonne neige

Comme chaque année, le mois de janvier est consacré à la formation "Découverte et révision du ski de randonnée". La routine, dirait-on. Mais les répétitions sont trompeuses. Elles enregistrent les différences et les nuances qu'on ne remarque qu'à force de recommencements. Ce n'est pas le déroulé qu'on retient, mais les écarts. Pourtant, une obsession demeure invariable : trouver de la bonne neige. Après avoir peaufiné les détails du programme, les participants arrivent à La Fouly et nous partageons un bon repas qui se termine avec la dégustation d'une boisson typiquement valaisanne issue de la distillation de fruits. Avec une euphorie discrète s'ouvre de nombreuses discussions animées avec d'autres skieurs présents dans le restaurant de l'hôtel. La conclusion est unanime : la mauvaise neige, surnommée "carton", semble omniprésente dans les courses de la région. Ce vent du sud, le foehn, qui vient transformer les pentes exposées, a encore joué son mauvais tour. En descendant des crêtes, il réchauffe l'air et fait fondre la couche supérieure de la neige, qui, lorsqu'elle regèle, forme une croûte qui sonne comme du carton, qui lorsqu'elle se rompt est difficile à skier.

Le lendemain, c'est la journée consacrée aux ateliers sur le terrain pour que les participants se familiarisent avec les méthodes de recherche de victimes d'avalanches. Du lieu où l'on pratique les exercices, un couloir de neige est bien visible. Situé à l'abri du vent du sud, il semble prometteur à skier. En fin de journée, le groupe se dirige jusqu'à cet endroit. Le centre, exposé, est bien sûr cartonné, comme si le vent s'y était vengé. Mais les bordures révèlent une neige exquise, d'une légèreté précieuse. Chaque virage dans cette poudre rare est une opportunité, elle permet de skier vite, une aptitude que la montagne daigne nous livrer, cette glisse immaculée est un moyen de transcender l'ordinaire. La leçon est claire : pour trouver de la bonne neige dans ces conditions, il faut viser les pentes encaissées, protégées des effets du vent et du soleil.

Le lendemain, le casse-tête pour trouver de la bonne neige occupe les discussions du début de la matinée. Au départ de La Fouly, La Dotse paraît être la meilleure opportunité. La première partie de cette course traverse une forêt clairsemée orientée au nord, parfaitement adaptée aux conditions. Dans la face nord et glaciale, notre ascension à travers les mélèzes parsemés promet une descente où la belle neige est au rendez-vous : une poudreuse immaculée, légèrement transformée; mais en arrivant au point où il faut changer de versant, hors de la forêt, la situation change radicalement : le carton refait son apparition. Décision est prise. L'ascension s'arrête ici, il est préférable de redescendre plutôt que d'imaginer skier le carton. A la descente, entre les mélèzes, la glisse est fluide, chaque virage un véritable plaisir dans un silence parfait. La descente en forêt est captivante. En slalomant entre les arbres, l'atmosphère devient presque féérique, malgré le froid persistant. La joie de skier dans ces conditions contraste avec les efforts de la montée.

De retour à l'hôtel Edelweiss, une fondue généreuse efface rapidement les souvenirs du froid et des conditions difficiles de la journée. L'ambiance chaleureuse et le réconfort d'un bon repas marquent une fin de journée parfaite. Le bus nous redescend en plaine, lentement, comme pour prolonger la transition. Derrière nous, les montagnes disparaissent, s'effacent dans les brumes du souvenir. La sensation des lattes qui glissent avec harmonie reste gravée dans notre esprit.

Le week-end suivant, c'est la course d'application aux Mosses. Le départ matinal nous emporte vers le Pic Chaussy, un sommet modeste, mais suffisant pour une quinzaine de participants prêts à mettre en pratique ce qu'ils ont appris lors du premier séjour. L'air glacé pique la peau dans la lumière matinale bleutée et nous incite à monter à un rythme rapide pour se réchauffer. Nous croisons des skieurs qui descendent déjà. Leurs récits sont peu engageants : "Carton partout !". Ce mot résonne comme un

Récit de course

mauvais présage. Le carton, cette croûte infâme, résiste à la spatule, ou bien casse, provoquant une perte d'équilibre.

Notre progression passe de la neige dure du chemin forestier, au carton de la combe de La Cheneau, en contournant le lac Lioson. La rumeur était vraie, le carton est bel et bien au rendez-vous. Quelques incursions sur les versants opposés de la combe ne laissent aucun doute : seules les pentes ouest, doucement chauffées par le soleil, offrent une neige agréable. Là, une transformation subtile s'opère, la croûte s'efface, laissant place à une surface presque docile.

Avant le sommet, une corniche se dresse comme une ligne de frontière. Nous la franchissons par un passage raide, chaque pas parallèle, en équilibre instable dans cette pente raide. Au sommet, le monde s'ouvre. Les reliefs se déploient dans une lumière vive et crue, une clarté qui fait oublier un instant les obstacles rencontrés.

Le pique-nique au sommet est un moment suspendu. À la descente, un couloir de 40 degrés nous mène à la Combe des Lacs. La neige dure s'y prête bien, chaque virage profite d'un appui stable. Puis vient la combe cartonnée. Comme prévu, le bord orienté à l'ouest est très bien : la glisse devient plaisir, presque naturelle.

Le soir, au Relais alpin, l'apéro coule doucement, suivi d'une fondue partagée dans une bonne humeur épaisse et chaleureuse. La nuit au chalet Les Fontaines est douce, bercée par le ronronnement lointain du vent.

Le lendemain, le paysage a changé. Un front est passé, déposant une couche de neige fraîche. Nous prenons le bus jusqu'à L'Étivaz, vers la Tête à Josué. Dans le fond de la vallée, l'air est glacial. Le soleil n'atteint pas ces replis si tôt dans la journée. En montant, mon esprit vagabonde. Pourquoi le fromage de cette vallée est-il si bon ? Peut-être est-ce le mariage précis entre l'herbe rare et le froid aigu qui maintient la neige assez longtemps. Le manteau neigeux profite autant au fromage qu'aux skieurs.

La montée prend le rythme d'une horloge : un pas par seconde. Régulier, implacable. En tête, tracer dans une poudre immaculée. Faire la première trace est une sensation fantastique. Être le premier à fouler la surface blanche, légère et sans échelle. La lumière, cristalline et tranchante, découpe les sommets et révèle l'architecture silencieuse de la montagne. Au sommet, pas un nuage. Au pique-nique, le goût du fromage local, âgé de 30 mois, fabriqué quelques centaines de mètres en dessous a un goût particulier, acquiert un sens particulier : la fraîcheur du vallon vaut pour le goût du fromage et la qualité de la neige pour le skieur. La descente est un jeu : fendre par une trace des pans blancs abstraits est une impression rare et précieuse. Trente centimètres de poudre légère, qui cèdent sous nos skis avec une fluidité presque irréelle. Un mètre en dessous, l'herbage dormant qui sera brouté par les vaches. Après le passage d'un verrou étroit, la neige est moins abondante, plus capricieuse. Les irrégularités du terrain imposent leur rythme, forçant les trajectoires à des détours imprévus. En bas, le chemin du fond du vallon nous ramène à la vallée. La descente s'achève dans un petit café, autour de meringues généreuses nappées de double crème : l'autre produit phare de la vallée.

La quête de la bonne neige est en effet surtout celle de sensations fortes. Une fois que l'on y a goûté cette quête ne s'arrête jamais. Elle est un prétexte pour revenir, recommencer, continuer à chercher, encore et encore. **Adrien**

4 aphorismes à avoir en tête pour skier de la bonne neige :

- # Couloir encaissé, neige préservée
- # Dense canopée, Éole empêché
- # Neige cartonnée, ouest à privilégier.
- # Poudreuse tombée, promesse d'épopée



Tête à Josué 2133 m, depuis l'Étivaz, PD. Den : +1000 m. Course d'application formation ski randonnée.

Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chef·fe·s de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez... ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-contre.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez le responsable, Laurent Wünsche, wlaurent@bluewin.ch ou parlez-en à un membre du comité au stamm un jeudi.

Le comité

Les bénévoles

Accueil :

Coquoz Christine (responsable), Apothéloz Caroline, Berger Isabelle, Borloz Sophie, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, La Lueta Carmen, Lambert Alexandra, Lauper Eric, Melet Georges, Weigl Katja.

Bar :

Mathys Josiane (responsable), Berthoud Amélie, Fargeaud Valentine, Gabus Caroline, Janin Ndaw Geneviève, Luce Vincent, Morgese Natalia, Stassin Thérèse, Strasser Véronique.

Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), De Saussure Barbara, Dupraz Mona, Kardes Asuman, Matter Daniel, Melet Georges, Rosset Régis, Tronquit Céline, Vazeille Alizée, Weidmann Gisèle, Weigl Katja.

Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Haenni Titus (organisation permanences), Bauer Pascal, Besson Adrien, Berger Isabelle, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, Henninger Thomas, Jacquemoud Nathalie, Kirchmeier Félix, Lambert Alexandra, Rivière Estelle, Zuber Olivier.

Ski-GAG : Baud Nicolas, Gabus Caroline, Jacquemoud Nathalie.

Groupe environnement : Germond Stéphanie (responsable), Apothéloz Caroline, Charrier Maelle, Chevalier Jonathan, Djilani Nawel, Schulte Stephan.

Via Ferrata : Kirchmeier Félix.

Matériel : Barbier Johanna (responsable), Baud Nicolas (achat), Grivet Michel, Haenni Titus.

Bulletin : Jacquemoud Nathalie, Michel Grivet.

Publicité : Jacquemoud Nathalie.

Réseaux sociaux : Boyer Thomas, Apothéloz Caroline.

Site Internet : Montaner Victor, Coquoz Yannick.

Droptours : Haenni Titus.

Fichier membres : Wünsche Laurent.

Commission sécurité : Berger Isabelle, Coquoz Yannick, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

Alpiness : Boehm Bruno.

Coordinatrice J+S : Métral Noélie

Calcul des frais de transport

En voiture :

- jusqu'à 400 km: 60 centimes par voiture et par kilomètre
- au-delà de 400 km: 50 centimes par voiture et par kilomètre

En transports publics:

Pour les participants aux courses effectuées en transports publics, le club leur rembourse le prix du trajet au 1/2 tarif CFF dans le cadre des critères convenus lors de l'AG 2024. Les chefs de courses communiqueront les modalités aux participants ayant effectués leurs sorties. Les remboursements auront lieu en septembre 2025.

Cheffe et chef de course :

Le prix du transport du chef.fe de course est assumé par le club.

La nuitée en demi-pension en cabane du chef.fe de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).

Assurance :

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident !

Abonnement tunnel Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est disponible sur réservation préalable auprès de locationmateriel@cas-le-gag.ch (à retirer au stamm après confirmation).

Train, le transport écologique

Le CAS central a comme objectif de réduire de 40% les émissions de CO2 des courses de section d'ici à 2030 et d'atteindre un bilan CO2 neutre dans toutes les sections d'ici à 2040.

Préoccupés par le réchauffement climatique et l'impact des activités du club sur l'environnement, le Comité du GAG et le Groupe environnement ont encouragé les chef.fe.s de courses à proposer davantage de courses entièrement réalisées en transports publics.

En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Ces courses sont identifiées par ce logo dans le bulletin :



En transports publics, vous contribuez à l'économie de CO2 : un voyage en transports publics émet à minima 3x moins de CO2 qu'en voiture et plus le trajet est long, plus l'économie de CO2 est importante. De plus, vous évitez les bouchons et le stress. La course peut être préparée autour d'un café et dériefée autour d'une bière !

L'abonnement 1/2 tarif des CFF, qui coûte 190.- la première année, puis 170.-/an, vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG (60 cts/km). Plus le trajet est long, plus le 1/2 tarif CFF est avantageux par rapport à la voiture ; ceci est d'autant plus vrai si la voiture n'est pas pleine. De plus, avec le 1/2 tarif CFF, vous bénéficiez également du tarif réduit des TPG tout au long de l'année, ainsi que de certaines remontées mécaniques.

Il existe les cartes journalières CFF dégriffées (dès 29.- avec le demi-tarif) que l'on trouve sur l'application et le site des CFF et des cartes journalières des communes (dès 39.- avec le 1/2-tarif et dès 52.- sans le 1/2 tarif). Elles peuvent être achetées dans la plupart des communes de six mois à un jour avant la date du voyage. La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée !

Vous pouvez aussi utiliser l'application FAIRTIQ ou EasyRide sur l'application des CFF qui calcule automatiquement le meilleur tarif pour votre parcours.

La liste "Genève-Montagne sans voiture" donne des idées de courses en mobilité douce au départ de Genève, que ce soit pour des sorties en club ou en privé:

<https://genevemontagne.ch/association/mobilite/>



Location de matériel

Le club te propose une palette de matériel en location ainsi que des cartes d'accès à bas prix pour le péage du tunnel du Mont-Blanc. Il te suffit de réserver au préalable en respectant la procédure ci-dessous.

Les chef.fe.s de courses ne t'accepteront pas à la sortie si tu n'es pas équipé.e du matériel obligatoire de sécurité. Vérifie avec eux ce dont tu as besoin pour ta course.

Procédure à suivre pour la location du matériel :

- La réservation doit être effectuée **au plus tard la veille du retrait, soit le mercredi soir avant 20h**
- Les réservations se font uniquement par email, auprès de Johanna à l'adresse suivante : locationmateriel@cas-le-gag.ch
- Le paiement doit être réalisé par **Twint** sur place lors du retrait (le paiement en espèces n'est pas accepté)
- Le matériel doit être **retiré le jeudi au Stamm, entre 18h30 et 19h30**
- Le matériel loué doit être **restitué le jeudi suivant au Stamm, entre 18h30 et 19h30**. En cas de non-restitution dans les délais, des frais seront appliqués
- Le matériel loué doit être rendu propre et en bon état

Les tarifs de location :

Set d'escalade comprenant : 1 baudrier, 1 Reverso, 1 Petzl connect ajust (vache), 3 mousquetons à vis, 1 cordelette de 120 cm (prussik) Membre/ Non-membre:	Fr. 10.- / Fr.20.-
Casque Membre et non-membre:	Fr. 5.-
Chaussons d'escalade	Gratuit
Set de via ferrata avec 3 mousquetons Membre/ Non-membre:	Fr. 10.- / Fr 20.-
Piolet Membre et non-membre:	Fr. 10.-
Crampons Membre et non-membre:	Fr. 10.-

Les locations de matériel sont gratuites pour les membres ALPINESS !

Responsable: **Johanna Barbier**, locationmateriel@cas-le-gag.ch

Important : Locations possibles uniquement les jeudis de Stamm aux Charmettes.

Dates sans location:

- *Vacances scolaires genevoises : 1er et 29 mai, 30 juin au 15 août, 11 septembre, 23 octobre.*
- *1er jeudi du mois lorsque le Stamm a lieu au Rondeau.*

Anticipez vos locations/retours : possibilité de louer/ramener le matériel la semaine précédente/suivante sans frais.



Poil dans la main aux Trappistes - Yan Su - septembre 2024

Cotisations 2025

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétéran	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.-	33.-	45.-
Individuel	30.- (1ère année)	44.-	78.-	122.-
Famille	50.- (1ère année)	79.-	116.-	195.-
Vétéran dès 50 ans de soc.	-	-	48.-	48.-
Membre d'honneur	-	-	-	-

La cotisation pour l'année d'adhésion est due dans son intégralité, indépendamment de la date d'entrée.

Conditions d'inscription aux cours du GAG et aux courses avec guide ou chef.fe de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de verser **des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription.

Les chef.fe.s de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chef.fe.s de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

Important:

Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse": <https://sbv-asgm.ch/fr/tarifs-cgc/#cg-confirmation-de-mandat>

Notamment:

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés:

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 20% des honoraires
- 30 à 15 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 14 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. Le participant ne peut pas, dans ce cas-là, annuler sa participation.

Le Mur, mode d'emploi...

Le mur est ouvert et clos par un·e membre du GAG agréé·e à le faire. Pour être agréé, il suffit à un membre d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur. Contact: sebastien.guera@gmail.com.

Horaires

Les membres agréés du GAG peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposent d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Cours combat
Jeudi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours gym
Vendredi	20h00 - 22h00	Non	Cours gym
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Cours gym

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévalent !

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et dans ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation. Leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée, avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à toutes et tous et bonne Grimpe !

Votre comité

Mini-GAG

Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des petits enfants de 4 à 9 ans.

Vous avez un ou plusieurs enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec les enfants ? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV (et les formations J+S/CAS et monitrice de ski), nous vous proposons des sorties avec enfants de 4 à 9 ans (nous avons un enfant de sept ans et un autre de quatre ans).

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses. Pour les enfants grandissants, on intègre des activités découvertes, comme la grimpe, le vélo et des petites marches.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances !

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

Résumé du programme été 2025

- Dimanche 18 mai 2025 : tour à vélo adapté aux enfants
- Week-end 14-15 juin 2025 : week-end Alp Morgeten, traversée point de départ – cabane - point de retour à Genève, animaux et bain chaud sur place.
- Week-end 27-28 septembre 2025 : week-end en cabane, rando et grimpe autour de la cabane.
- Dimanche 12 octobre 2025 : grimpe au Salève, grimpe adaptée aux enfants

Pour toute question ou inscription à la mailing liste ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : lisastock@gmx.de, thomashenninger@yahoo.com





ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. Le team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'été à venir !

Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de l'année.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos chef·fe·s de courses sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).



Pour nos membres, les formations sont en partie subventionnées par le club

Initiation/révision à l'alpinisme estival

Public cible : Toute personne sportive désirant découvrir l'alpinisme.

Objectif : Ce séjour en montagne est une occasion de découvrir ou de réviser les principes de base de l'alpinisme. A la suite de ce cours, le maniement correct de la corde, les différents nœuds, les techniques d'assurage, les différentes manières de progresser en rocher ou en glace n'auront plus de secrets pour vous. Il sera aussi abordé des questions d'orientation, de lecture de carte et de préparation de courses. Vous pourrez ainsi participer avec plus d'aisance aux courses du club. Nous séjournerons en cabane.

Cette course est entièrement réalisée en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

<i>Dates</i>	<i>Cours</i>	<i>Lieu</i>
20-22.06.2025	Stage d'initiation	Alpes valaisannes

Prix : Membres du GAG : Frs. 250.-, Jeunes Frs. 125.- Non membres : Frs 330.-
Le prix comprend les demi-pensions dans le refuge et l'encadrement par des chef.fe.s de courses confirmés.
Une séance obligatoire de présentation du matériel aura lieu avant le séjour.

Programme :

Vendredi : Le rendez-vous est fixé le matin tôt à la Gare Cornavin. Nous nous déplaçons en transports publics. L'après-midi sera consacré aux différents comportements sur le glacier.

Samedi : Durant cette journée, orientée plutôt "rocher", nous allons dans des ateliers pratiques poursuivre notamment les objectifs suivants : techniques d'encordement, progression en corde courte et mi-longue. En soirée, introduction à la planification d'une course y compris la lecture de carte.

Dimanche : Départ tôt le matin à la lampe frontale pour une course d'application préparée la veille. Le retour à Genève est prévu en début de soirée.

Responsable : Adrien Besson

Inscription/renseignements par e-mail : formations@cas-le-gag.ch

Cours de base "Cartographie et orientation"

Public cible : Tous publics.

Objectif : Acquisition des bases pour : la lecture des cartes suisses et françaises, la préparation cartographique d'une course, s'orienter par bonne visibilité et utilisation du GPS.

<i>Dates</i>	<i>Cours</i>	<i>Lieu</i>
20.09.2025	Théorie	La Givrine Cabane du Carroz
21.09.2025	Pratique	Parcours dans le terrain

Programme :

Samedi : Théorie : systèmes de projection, coordonnées et quadrillages, les Nords, les instruments, tactiques d'orientation, préparation de la course du lendemain.

Dimanche : Exercices pratiques d'orientation dans le terrain.

Responsables : Michel Grivet

Inscription/renseignements :

En ligne du 22 août au 11 septembre / Renseignements : formations@cas-le-gag.ch

Cours de sécurité des Raimoux (Section Prévôtoise)

Ce cours est organisé par la section Prévôtoise depuis plus de septante ans ! Il est ouvert à tous les membres du CAS.

Vous y apprendrez les techniques de sécurité et de sauvetage en paroi.

De nombreux membres du GAG ont déjà participé à ce cours et peuvent témoigner de la qualité de cette formation et de l'excellent accueil de cette section amie.

Informations et inscriptions possibles dès fin avril sur le site internet de la section Prévôtoise.

Lien: <https://www.cas-prevotoise.ch>

Prévision des formations pour l'hiver 2025-26

Cour refresh sécurité randonnée hivernale

Pour permettre au plus grand nombre possible de membres de se mettre à jour, nous proposerons des sessions de révision des techniques de sécurité pour la randonnée à ski.

Programme :

- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.

Cours de base hiver initiation/sécurité ski de randonnée

Cours en 3 modules.

Programme :

- Une soirée de préparation du cours plus de la théorie sur le DVA et la connaissance de la neige.
- Un week-end (du vendredi soir au dimanche) atelier de recherche de victimes, gestion d'accident et préparation et réalisation de course.
- Un week-end d'application en réalisant 2 courses (non obligatoire).

Cours cascade de glace

Trois modules prévus, 2 fois 1 jour et 1 fois 3 jours.

Ecole de ski du GAG

Cours de ski pour évaluer son niveau et progresser en neige préparée et non préparée.

Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	CasGl	Cascade de glace	Cours	Formation
	SkP	Ski de piste	Raq	Randonnée raquettes	VTT	Vélo VTT
	SkR	Ski de randonnée	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SKF	Ski de fond	ViaFe	Via ferrata	Div	Divers
	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé				

Date	Durée	Type	Activité	Chef- fe de course	Nbre participant- e
03.10.2024		Div	Conférence Fly the Alps et projection du film	Caroline Apothéloz	0
04.10.2024	3	VTT	Week-end VTT dans le Jura suisse	Christophe Pernet	2
05.10.2024		Rdo	Nendaz - Bisse de Saxon et mélèzes de Balavaud	Philippe Soulié	6
05.10.2024		Esca	St-Triphon (grimper sur les couennes)	Yan Su	5
09.10.2024		Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor	Valentine Fargeaud	11
11.10.2024		Rdo	Le Mont Tendre en traversée	Jean-Michel Tavelli	2
16.10.2024		Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4	Valentine Fargeaud	12
18.10.2024	3	Rdo	WE Valaisan	Caroline Apothéloz	2
19.10.2024		Rdo	Col des Portes d'Oche 1930m	Josiane Mathys	8
19.10.2024		Esca	St-Triphon (grimper sur les couennes)	Yan Su	4
20.10.2024		Esca	Mini GAG (3-7 ans famille): grimpe au Salève	Thomas Henninger	0
20.10.2024		Esca	Longue voie dans les Chéserys	Tomasz Koziel	3
23.10.2024		Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4	Valentine Fargeaud	12
26.10.2024	2	Rdo	WE dans les Franches-Montagnes	Caroline Apothéloz	5
26.10.2024	2	Rdo	2 jours dans le Val d'Hérens	Jean-Michel Tavelli	3
30.10.2024		Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4	Valentine Fargeaud	12
31.10.2024		Div	Conférence Gypaète Barbu - Massimo Prati	Caroline Apothéloz	0
02.11.2024		Rdo	Sortie Loup - Région de la Givrine	Caroline Apothéloz	10
02.11.2024		Esca	Grande voie alpine au Salève	Julien Vouga	0
03.11.2024		Rdo	Randophoto automne	Katja Weigl	2
03.11.2024		Rdo	Crêt de la Neuve 1494m	Geneviève Janin Ndaw	5
09.11.2024	2	Cours	Formation module de conduite	Adrien Besson	5
09.11.2024		Rdo	La Dôle par le sentier de Bernadette	Jean-Michel Tavelli	5
09.11.2024		Esca	Moulinette au Salève	Julien Vouga	0
15.11.2024		Raq	Randonnée au clair de lune aux Fruitières de Nyon	Vesna Claudia Berthoud	4
16.11.2024	2	Esca	Formation travail de voie dans la Drôme fin saison	Sébastien Guéra	6
17.11.2024		Rdo	Mont Sâla 1511m	Geneviève Janin Ndaw	7
21.11.2024		Div	Assemblée générale du GAG (AG)	Caroline Apothéloz	0
23.11.2024		Raq	Refuge de Mayères en raquettes	Caroline Apothéloz	2
24.11.2024		SKR	Pic Chaussy 2351m	Katja Weigl	5
26.11.2024		Esca	La grimpe du mardi - moulinettes	Adrien Besson	1
27.11.2024		Esca	Escalade indoor - Satigny	Valentine Fargeaud	6
01.12.2024		Rdo	La Dôle par Saint-Cergue 1677m	Caroline Apothéloz	3
01.12.2024		Div	Soirée Mini-GAG (3-8 ans famille)	Thomas Henninger	4
05.12.2024		Div	Mammut Safety Tour	Caroline Apothéloz	32
12.12.2024		Div	Soirée de l'Escalade	Caroline Apothéloz	0
14.12.2024	2	SKR	La Fouly	Stephan Schulte	8
15.12.2024		Raq	Randophoto hiver	Katja Weigl	2
15.12.2024		Raq	Les Bioles	Geneviève Janin Ndaw	6
16.12.2024		Cours	Découverte/Révision du ski de randonnée - mod. 1/3	Michel Grivet	24
20.12.2024	2	SKR	Grande Chenalette 2889 m, Col du Névé de la Rousse	Adrien Besson	1
21.12.2024		Raq	Rut du bouquetin au Creux du Van	Vesna Claudia Berthoud	5
27.12.2024	4	SKR	Skirando Gemmi - Wildstrubel - 3240m	Stephan Schulte	6

Les courses réussies

Date	Durée	Type	Activité	Chef - fe de course	Nbre participant - e
29.12.2024		Raq	Cabane Rochefort	Geneviève Janin Ndaw	3
30.12.2024		Raq	Tête Noire par la Croix du Planet	Caroline Apothéloz	4
30.12.2024	5	SkR	Camp de nouvel an au refuge Saoseo	Jocelyn Roth	0
02.01.2025		SkR	Tête de Ferret 2713m	Nicolas Baud	4
03.01.2025	3	SkR	Haute route Chamonix - Les Marécottes	Adrien Besson	6
04.01.2025		Raq	Raquette au plateau des Glières	Caroline Apothéloz	5
04.01.2025	2	SkR	Week-end ski de randonnée à la Fouly	Bruno Boehm	0
08.01.2025		SkR	La Dôle de nuit 1677m	Francesco Bruscoli	8
11.01.2025		SkR	Col de Lys 1779m	Francesco Bruscoli	6
11.01.2025	2	Div	Week-end Alpinisme multisports	Dimitri Bachmann	0
12.01.2025		Raq	Mont Truc 1810m	Josiane Mathys	8
12.01.2025		SkR	Mont Telliers 2950m	Nicolas Baud	5
16.01.2025		SkR	Col de Cou 1920m	Sandra Giovannini	5
17.01.2025		SkR	Cours Ski de randonnée - mod. hors pistes	Jean-Marc Desbaillet	13
17.01.2025	3	Raq	3 jours de raquette dans les Franches-Montagnes	Caroline Apothéloz	4
17.01.2025	3	Cours	Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 2/3	Michel Grivet	24
17.01.2025	2	Rdo	Gsteig - Walighürli déplacée à Arolla	Olivier Probst	4
17.01.2025		Skialp	Pointe du Midi 2364m : Cu Deri	Thomas Henninger	1
18.01.2025		Cours	Cours école de ski du GAG - FLAINE	Nathalie Jacquemoud	9
18.01.2025		SkR	Pointe Ronde 2700m	Jérôme Fillettaz	6
18.01.2025		Cours	Cascade de glace 2 (initiation/révision)	Richard Nozin	5
19.01.2025		SkR	Dent de Valerette (2055m)	Lucas Müller	3
25.01.2025		SkR	Pointe d'Entre Deux Pertuis 2176m	Francesco Bruscoli	6
25.01.2025	2	Cours	Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 3/3	Adrien Besson	16
25.01.2025		Cours	Cours école de ski du GAG - FLAINE	Nicolas Baud	19
25.01.2025	2	SkR	Fondue-bivouac au Refuge des Dents du Midi	Renaud Walder	0
26.01.2025		SkR	Traversée Diablerets(VD) Feutersoey (BE) 2170m	Thomas Henninger	5
29.01.2025		Esca	Escalade indoor - Satigny	Valentine Fargeaud	6
31.01.2025		SkR	Traversée Rochers de Naye - Mont Chevreuil 2042m	Thomas Henninger	6
01.02.2025		Cours	Cours école de ski du GAG - FLAINE	Nicolas Baud	21
01.02.2025		SkR	Les Monts Telliers	Clélia Fantini	6
01.02.2025	2	Rparc	Arolla - Pas de Chèvre 2855m	Catherine Mange	5
01.02.2025	2	SkR	Week-end ski de randonnée au Gd St-Bernard	Anna Tassaux	0
02.02.2025		SkR	Pointe d'Euzanne 2320m	Katja Weigl	4
02.02.2025		SkR	Crochues - Bérard	Adrien Besson	4
02.02.2025		SkP	Mini GAG (4-8 ans famille): journée Mini-ski	Thomas Henninger	2
05.02.2025		Div	Soirée des Chef.fe.s de Courses	Titus Haenni	27
07.02.2025	3	SkR	Schwarzhorn 3108m, Alpe Devero/Binntal	Lucas Müller	4
07.02.2025	3	Cours	Cascade de glace 3 (grandes voies)	Richard Nozin	4
08.02.2025		SkR	Col du Tarent 2374m	Francesco Bruscoli	7
08.02.2025		SkR	La Berthe 1992m	Nicolas Baud	5
08.02.2025	2	SkR	Week-end ski à la belle étoile	Renaud Walder	0
09.02.2025		SkR	Pointe Ratti	Sophie Borloz	4
12.02.2025		SkR	Pleine lune à la Pointe d'Andey 1877m	Thomas Henninger	4
12.02.2025		SkR	Sortie pleine lune à la Dôle	Jeremy Schmid	0
15.02.2025	2	SkR	WE ski rando à Unterbäch Ginalshorn	Sandra Schaeppi	2
15.02.2025	2	SkR	Gd St-Bernard: Tête de Fonteinte 2774m	Francesco Bruscoli	6
15.02.2025		SkR	La Berthe	Clélia Fantini	7
15.02.2025	2	CasGl	Initiation cascade 2	Jeremy Schmid	0
15.02.2025	2	Cours	Formation: Pente raide/Couloir	Lucas Müller	3
16.02.2025		SkR	Pointe de Chalune 2116m déplacée au col Chenau	Isabelle Berger	5
22.02.2025	2	SkR	Entremont Mts Telliers 2951m	Bruno Beuret	2

Date	Durée	Type	Activité	Chef - fe de course	Nbre participant - e
22.02.2025	2	Raq	Expérience bivouac hivernal avec fondue	Nicolas Baud	2
26.02.2025		Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4	Valentine Fargeaud	9
01.03.2025		SkR	Tête à Josué 2131m - col du Tarent, Châtillon 2308	Olivier Probst	5
01.03.2025	2	SkR	Col de Malatra 2928m Val Ferret italien	Katja Weigl	7
01.03.2025	2	SkR	Col sud de Menouve 2755m - Mont Fourchon 2901m	Nicolas Baud	5
01.03.2025	2	SkR	Week-end Freerando	Noélie Méttral	0
02.03.2025		SkR	Tête de Bossetan pt. 2100m.	Sophie Borloz	6
02.03.2025		SkR	Tardevant	Clélia Fantini	7
05.03.2025		Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4	Valentine Fargeaud	10
07.03.2025	3	SkR	Realp - Stozigenfirsten 2904m	Isabelle Berger	2
09.03.2025		Raq	La Barillette	Geneviève Janin Ndaw	4
09.03.2025		Rparc	Col des Esserts 2029m	Catherine Mange	4
12.03.2025		Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4	Valentine Fargeaud	10



Chef·fe·s de courses actif·ve·s Automne 2025

Prénom Nom	E-mail	Hiver	Été	Escalade	J+S	Rando	Famille	Alpiness	Professionnel
Apothéloz Caroline	caroline.apotheloz.cas@gmail.com					X			
Bachmann Dimitri	dimitribachmann@hotmail.com							X	
Baud Nicolas	nicolas.baud@outlook.com	1	1	Accompagnateur					
Berger Isabelle	bergerisab@gmail.com	2	2						
Besson Adrien	adrien.besson@group8.ch	2	1						
Beurret Bruno	brunobeurret@gmail.com	1							
Bossi Chantal	chantal.bossi@bluewin.ch							X	
Bruscoli Francesco	fbruscoli@yahoo.com	1	1						
Buhler Mathias	buhlermathias@gmail.com		1						
D'Amico Luca	luca.damico03@gmail.com							X	
Dupraz Mona	monadupraz@gmail.com					X			
Fargeaud Valentine	v.fargeaud@hotmail.com			X					
Fernandez Anthony	anthony.fernandez@bluewin.ch							X	
Freyre Nicolas	nicolas.freyre@infomaniak.ch	1							
Giovannini Sandra	sandragiovannini@gmail.com					X			
Grenier Céliane	celiane.grenier@bluewin.ch							X	
Grivet Michel	m.grivet@bluewin.ch	2							
Guéra Sébastien	sebastien.guera@gmail.com	Prof. Escalade							
Haenni Titus	haenni0@gmail.com		1						
Henninger Thomas	thomashenninger@yahoo.com	2	2	X	X	X	X		
Janin Ndaw Geneviève	janinn daw@hotmail.fr					X			
Kirchmeier Felix	felixki@web.de		1						
Koziel Tomasz	tkkoziel@gmail.com		1						
Mathys Josiane	josy14@bluewin.ch					X			
Müller Lucas	lumu@runbox.com	1							
Nguyen Henry	henrynewtone@gmail.com							X	
Nicolas Olivier	oli4@bluewin.ch		2						
Pernet Christophe	cpernet@bluewin.ch					X			
Piola Michel	piolamichel@hotmail.com	Guide de montagne							
Rickli Quentin	quentin.rickli@gmail.com							X	
Ruche Théo	theo.ruche@gmail.com							X	
Schlegel Celine	celine@elistyle.com	1	1						
Schmid Jeremy	jeremyschmid.pro@gmail.com							X	
Soulié Philippe	philippe@soulie.net					X			
Stock Lisa	lisastock@gmx.de		2				X		
Su Yan	yansu@pm.me			X					
Tassaux Anna	anna.tassaux@icloud.com							X	

Tavelli Jean-Michel	touteslatitudes@infomaniak.ch					X			
Tomassi Yann	yayatomassi@gmail.com								
Vouga Julien	gavouj@gmail.com							X	
Weigl Katja	katja.weigl@gmail.com	1							
Weil Sébastien	s_weil@hotmail.com	1	1						
Zuber Olivier	zeitoun@mac.com		1						

Nouveaux chefs/nouvelles cheffes de courses

Le comité a le plaisir d'accueillir trois nouveaux chefs de courses.

[Celine Schlegel : cheffe de courses hiver 1](#)

[Sébastien Weil : chef de courses hiver 1](#)

[Raphaël Florez Uria : chef de courses hiver 1](#)

Nous les félicitons et nous leur adressons un chaleureux merci pour leur engagement au sein du club.

Le Comité

Remerciements aux cheffes et chefs de courses

Grâce à votre engagement nos membres ont pu, comme à l'accoutumée, profiter de belles sorties en montagne en sécurité et avec plaisir. Vous êtes l'âme de notre club.

Les responsables des activités et de la formation vous remercient, au nom du comité et de tous les membres, et vous souhaitent de belles courses pour les saisons d'été et d'automne qui s'annoncent.

Toute l'équipe Activités et Formation

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	Raq	Randonnée raquette	VTT	Vélo tout terrain
CasGI	Cascade de glace	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé	ViaFe	Via ferrata
Cours	Cours technique	Skialp	Ski alpinisme		Alpiness
Div	Divers	SkF	Ski de fond		
Esca	Escalade	SkP	Ski de piste		Formation
Rdo	Randonnée	SkR	Ski de randonnée		
Rda	Randonnée alpine	Trail	Course en montagne		Transports écolo

Attention

Le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site. De plus, vous obtiendrez davantage de détails sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG <https://cas-le-gag.ch/> et cliquer sur "S'INSCRIRE AUX COURSES" ou directement sur <http://droptours.cas-le-gag.ch/>

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Signification des informations d'inscription sur Droptours

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le point avant le nom de la course soit **vert**.

Si le point est blanc, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- Vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription.
- Le ou la chef.fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est rouge, alors la course est soit complète et le ou la chef.fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

X = le nombre de participants déjà inscrits.

Y = le nombre maximum de participants acceptés.

Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais s'il reste de la place vous serez volontiers accepté.e.

Transports publics ou covoiturage :

Les courses non marquées "Transports publics" se font en covoiturage. Les frais de covoiturage sont répartis sur les participants (voir le chapitre "Calcul des frais de transport").

Les courses marquées "Transports publics" sont entièrement réalisées en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire ces courses en respectant ce principe.

Echelle CAS pour la montagne et haute montagne

On utilise un système de cotation global qui classe les courses de F (Facile) à ABO (ABOminable). La cotation peut être affinée par un signe + ou -.

Attention : A cotation de difficulté technique égale (cotation rocher), l'altitude, le poids du sac, la longueur, le peu d'équipement en place, l'environnement, tout cela modifie totalement la donne. Il est prudent de ne pas aller jusqu'à son niveau maximum en falaise.

Dans les topos, il est souvent associé le niveau technique le plus difficile de la course en utilisant l'échelle de cotation pour l'escalade, AD/4a.

Par exemple : L'arête du Hörnli au Cervin (voie normale suisse) est cotée globalement D. Alors que la cotation rocher est cotée 2c. La difficulté principale consiste à trouver le cheminement, éviter les rochers friables et l'altitude. C'est beaucoup plus difficile que de grimper du 2c quelque part au soleil.

Sur le topo la cotation pour cette voie est D/2c.

Avertissement : Ces cotations sont données pour des conditions météorologiques idéales. Une chute de neige récente, du brouillard, la température, le vent ou l'orage peuvent changer considérablement le niveau de difficulté.

Cotation	Description	Exemples
F Facile	Marche facile, éboulis, arête de blocs facile < 3. Glacier peu pentu.	Les voies normales : Pigne d'Arolla, Tête Blanche, Bishorn, Breithorn, Pigne de la Lé, Rosa-blanche, La Luette.
PD Peu Difficile	Demande une plus grande sûreté de pas, passages d'escalade clairement disposés et sans problème. Glacier en général peu raide, courts passages plus raides.	Les voies normales : Mont Blanc, Aiguille du Tour, Weissmies, Combin de Corbassière, Petite Aiguille Verte.
AD Assez Difficile	Demande une bonne habitude du terrain escarpé. Progression en corde tendue avec passages de degré 4, occasionnellement assurage avec relais. Glacier pentu passages jusqu'à 50°, petite rimaie, nombreuses crevasses. Cordée maîtrisant plusieurs techniques de progression.	Aiguille de la Tsa : face E, Grand Cornier : arête SW, Aiguille du Midi : arête des Cosmiques, Mont Collon : voie normale, Mont Blanc de Cheilon : traversée E - SW.
D Difficile	Demande une bonne expérience de l'escalade et un bon sens de l'itinéraire, un pied très sûr. Progression de relais en relais sur de longues sections en degré 4 ou 5. Glaciers ou pentes de neige très raides, rimaie importante.	Cervin : arête du Hörnli, Aiguilles Dorées : traversée E - W, Obergabelhorn : face N.

TD Très Difficile	Assurance avec relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante.	Mont-Blanc : Grand pilier d'angle, Grandes Jorasses : Le linceul.
ED Extrêmement Difficile	Ascension de parois demandant un très grand engagement. Grandes difficultés constantes. Itinéraire complexe. Retraite compliquée, voire impossible.	Eiger : Face nord, voie Heckmair , Grandes Jorasses : Eperon Walker, Les Drus : Directe Américaine, Cervin : Face nord, voie Bonatti.

Echelle pour l'escalade rocheuse

Pour évaluer la difficulté, on utilise un chiffre arabe suivi d'une lettre a, b ou c, où a représente une difficulté moindre par rapport à b ou c. Cette cotation peut être suivie éventuellement d'un signe + ou - pour affiner l'évaluation de la difficulté.

Par exemple : 5c+.

Degré	Description
1	Faibles difficultés. Les mains sont nécessaires pour le maintien de l'équilibre. Les débutants doivent être assurés par la corde.
2	Difficultés modérées. Progression moyennant combinaisons simples de prises pour les pieds et les mains.
3a - 4c	Terrain relativement facile. Convient pour les premiers pas ou pour une pratique irrégulière.
5a - 5c	Pour une pratique régulière.
6a - 6c	Demande une pratique régulière tout au long de l'année.
7a - 7b	Gestuelle évoluée et exigences physiques et psychiques très marquées.
7c - 8b	Haute difficulté, demande un entraînement très poussé. Niveau réalisable généralement "après travail".
8c - 9b	Réservé à une élite de grimpeurs professionnels.
9c	Niveau maximum actuel, il n'existe actuellement que peu de voies de ce niveau dans le monde.

Echelle CAS pour la cotation des randonnées

La limite entre les niveaux T5, T6 et la cotation montagne F est parfois floue. On distingue généralement la cotation randonnée du fait que les difficultés sont moins soutenues, que les glaciers sont dépourvus de neige et que les crevasses éventuelles sont apparentes.

Cotation	Description	Exigences
T1 randonnée	Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés (si il y en a) sont très bien protégés. Tous risques d'accident peuvent être évités avec un comportement normal. Si balisé aux normes FSTP : jaune.	Aucune, convient aussi en "baskets". L'orientation ne pose pas de problème.
T2 randonnée en montagne	Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risque de chute pas exclu. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied sûr, chaussures de trekking recommandées. Capacités élémentaires d'orientation.
T3 randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible dans le terrain, les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes; éventuellement appui des mains pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierrier, pentes mêlées de rochers sans chemin. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de trekking. Capacités d'orientation moyennes. Expérience élémentaire de la montagne.
T4 randonnée alpine	Sentier parfois manquant, l'aide des mains parfois nécessaire pour progresser. Terrain assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes herbeuses mêlées de rochers. Névés faciles et passages sur glace non recouverts de neige. Si balisé aux normes FSTP : blanc - bleu - blanc.	Être familier du terrain exposé, chaussures de trekking rigides. Capacité d'évaluation du terrain et bonnes capacités d'orientation. Expérience alpine : en cas de mauvais temps, le repli peut être difficile.
T5 randonnée alpine exigeante	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade facile. Terrain exposé difficile, pentes mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade. Si balisé : blanc - bleu - blanc.	Chaussures de montagne. Évaluation sûre du terrain et très bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience alpine et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II. Souvent très exposé, pentes délicates mêlées de rochers. Glaciers sans neige avec risque de glissade. En général non balisé.	Excellentes capacités d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

Calendrier Alpiness

Mai

Juin

- 03.05.-** **Week-end à la Monte Rosa Hütte** **Skialp**
04.05. **Jeremy Schmid** **AD**
- Sa-Di : Un week-end de ski-alpinisme dans le massif du Mont-Rose.
 Inscriptions par mail uniquement auprès de Jeremy Schmid
 (jeremyschmid.pro@gmail.com)
 Nbre max. participants 4
- 10.05.-** **Week-end initiation/mise à niveau de grimpe** **Cours**
11.05. **Céliane Grenier**
-  Sa-Di : Un week-end prévu pour les débutants afin de faire une initiation ou mise à jour des techniques de moulINETTE. Lieu à définir par la cheffe de course.
 Inscriptions par mail uniquement auprès de Céliane Grenier
 (celiane.grenier@bluewin.ch)
 Nbre max. participants 8
- 17.05.-** **Randonnée-bivouac** **Rdo**
18.05. **Anthony Fernandez** **T3**
- Sa-Di : Un week-end de rando avec nuit en bivouac, lieu à définir par le chef de course.
 Inscriptions par mail uniquement auprès d'Anthony Fernandez
 (anthony.fernandez@bluewin.ch)
 Nbre max. participants 6
- 24.05.-** **Ski-grimpe à Emosson** **Div**
25.05. **Yann Tomassi**
- Sa-Di : Un week-end à Emosson qui mélangera ski de randonnée et grimpe, selon les conditions de neige.
 Inscriptions par mail uniquement auprès de Yann Tomassi
 (yanntomassi@gmail.com)
 Nbre max. participants 8
- 29.05.-** **Ski-alpinisme autour de la Konkordia** **Skialp**
01.06. **Dimitri Bachmann** **PD**
-  Je-Di : Itinérance en ski-alpinisme autour de la place Konkordia.
 Inscriptions par mail uniquement auprès de Dimitri Bachmann
 (dimitribachmann@hotmail.com)
 Transports publics.
 Nbre max. participants 6

Courses Alpiness

Juin

Juillet

- 29.05.-** **Grimpe en Italie** **Esca**
01.06. **Luca D'Amico**
- Je-Di : Un week-end prolongé pour aller grimper en Italie, à Cadarese ou Finale selon les conditions. Tous niveaux acceptés mais expérience en escalade extérieure requise. Inscriptions par email uniquement auprès de Luca d'Amico (luca.damico03@gmail.com)
Nbre max. participants 6
- 07.06.** **Moulinette et BBQ au salève** **Esca**
Julien Vouga
- Sa : Un samedi au Salève pour grimper et profiter d'un bbq tous ensemble. Ouvert à tous les niveaux de grimpe. Inscriptions par email uniquement auprès de Julien Vouga (gavouj@gmail.com)
Nbre max. participants 8
- 14.06.-** **Initiation à l'alpinisme (glacier)** **Cours**
15.06. **Quentin Rickli**
-  Sa-Di : Initiation à l'alpinisme sur glacier à la cabane de Moiry. Ouverte à tous les niveaux, jeunes dès 14 ans bienvenu.e.s !
Inscription par email uniquement auprès de Quentin Rickli (quentin.rickli@gmail.com).
Nbre max. participants 6
- 21.06.-** **Initiation à l'alpinisme (rocher)** **Cours**
22.06. **Chantal Bossi**
-  Sa-Di : Initiation à l'alpinisme sur rocher, donnée à la cabane d'Orny. Ouverte aux participants de tous niveaux et aux jeunes dès 14 ans.
Inscription par email uniquement auprès de Chantal Bossi (chantal.bossi@bluewin.ch).
Nbre max. participants 6
- 06.07.** **Autonomie et orientation en randonnée** **Cours**
Anthony Fernandez
-  Di : Une journée pour gagner en autonomie et apprendre les bases de l'orientation en randonnée, qui ne dépassera pas le niveau T3 (sentiers rouges sur les cartes).
Inscriptions par email uniquement auprès d'Anthony Fernandez (anthony.fernandez@bluewin.ch).
Nbre max. participants 6
- 12.07.-** **Longues voies faciles** **Esca**
13.07. **Julien Vouga** **5b**
- Sa-Di : Un week-end pour entraîner et perfectionner ses pratiques d'escalade et de longue voie, ouvert à presque tous les niveaux de grimpe (5b en tête). Lieu à définir par le chef de course.
Inscriptions par email uniquement auprès de Julien Vouga (gavouj@gmail.com).
Nbre max. participants 6

- 12.07.- 13.07.** **Dômes de Miage** **Alpi PD**
Anna Tassaux
 Sa-Di : Un week-end pour aller à la découverte des Dômes de Miage, sur un itinéraire magnifique dans le massif du Mont Blanc, sans grande difficulté technique.
 Inscriptions par email uniquement auprès d'Anna Tassaux (anna.tassaux@icloud.com).
 Nbre max. participants 6
- 20.07.** **Gros Brun** **Rdo**
Anthony Fernandez **T3/ +/- 1200m**
 Di : Montée au Gros Brun, dans les majestueuses Préalpes fribourgeoises, à la journée.
 Inscriptions par email uniquement auprès d'Anthony Fernandez (anthony.fernandez@bluewin.ch).
 Nbre max. participants 6
- 26.07.- 27.07.** **Moulinette et longue voie au Brévent** **Esca 6a**
Julien Vouga
 Sa-Di : Un week-end de grimpe un peu plus soutenu, dans les hauteurs autour de Chamonix.
 Inscriptions par email uniquement auprès de Julien Vouga (gavouj@gmail.com).
 Nbre max. participants 4
- 02.08.- 03.08.** **Week-end guide 1/2** **Alpi PD**
Yann Tomassi
 Sa-Di : Le premier week-end avec guide de la saison ; on attend des participants la participation aux deux week-ends. Inscription par email uniquement auprès de Yann Tomassi (yanntomassi@gmail.com).
 Nbre max. participants 4
- 09.08.- 10.08.** **Weissmiess (4000m facile)** **Alpi PD**
Théo Ruche
 Sa-Di : L'objectif est de gravir un 4000m accessible, le Weissmiess, une belle course ne présentant pas trop de difficultés techniques. Inscriptions par email uniquement auprès de Théo Ruche (theo.ruche@gmail.com).
 Nbre max. participants 4
- 16.08.- 17.08.** **Week-end guide 2/2** **Alpi AD**
Anthony Fernandez
 Sa-Di : Le deuxième week-end avec guide de la saison ; on attend des participants la participation aux deux week-ends. L'objectif de ce week-end est une course de niveau AD et/ou un 4000m accessible.
 Inscription par email uniquement auprès de Anthony Fernandez (anthony.fernandez@bluewin.ch).
 Nbre max. participants 4

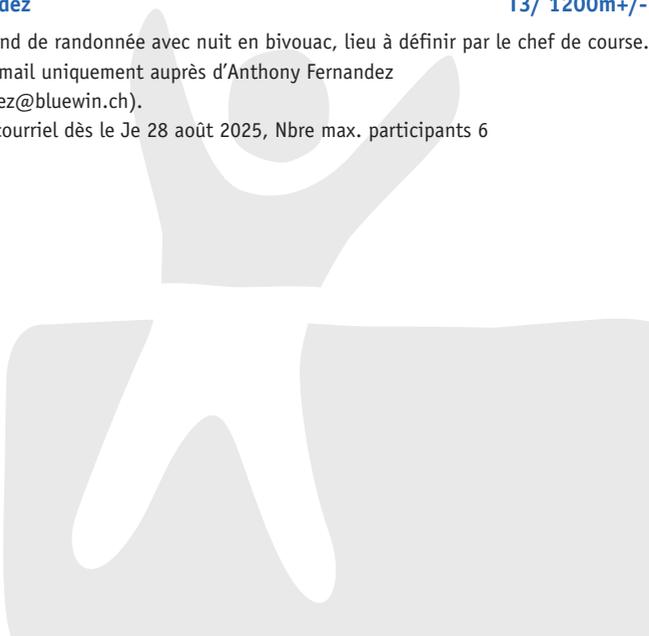
Courses Alpiness

- 23.08.-** **Week-end longue voie** **Esca**
24.08. **Céliane Grenier** **5c**
- Sa-Di : Un week-end de longue voie de difficulté intermédiaire. Destination à déterminer par la cheffe de course.
Inscriptions par email uniquement auprès de Céliane Grenier (celiane.grenier@bluewin.ch).
Nbre max. participants 6
- 23.08.-** **Dent de Tsalion** **Alpi**
24.08. **Jeremy Schmid** **AD+**
- Sa-Di : Une course superbe au-dessus du Val d'Hérens, sur une arête joliment grimpante. Une course un peu plus exigeante techniquement, réservée pour les participants à l'aise en alpinisme rocheux.
Inscriptions par email uniquement auprès de Jeremy Schmid (jeremyschmid.pro@gmail.com).
Nbre max. participants 4
- 30.08.-** **Grimpe et bivouac** **Esca**
31.08. **Henry Nguyen**
- Sa-Di : Un week-end pour aller grimper avant de passer la nuit en bivouac. Lieu à définir par le chef de course.
Inscriptions par email uniquement auprès de Henry Nguyen (henrynewtone@gmail.com).
Nbre max. participants 6
- 11.09.-** **Alpinisme à la Furka pour le Jeûne Genevois** **Alpi**
14.09. **Chantal Bossi** **PD**
- Je-Di : 4 jours autour de la Furka pour profiter d'un week-end prolongé au Jeûne Genevois, autour de la Sidelenhütte et Albert-Heim-Hütte.
Inscriptions par email uniquement auprès de Chantal Bossi (chantal.bossi@bluewin.ch).
Nbre max. participants 6
- 11.09.-** **Tour des Muverans** **Rdo**
14.09. **Anthony Fernandez** **T3/ 1200m+/1500m-/jour**
- Je-Di : 4 jours pour faire le tour des Muverans, une magnifique rando à la frontière entre Alpes vaudoises et valaisannes. En bivouac si la météo le permet, en cabane sinon.
Inscriptions par email uniquement auprès d'Anthony Fernandez (anthony.fernandez@bluewin.ch).
Nbre max. participants 6
- 20.09.-** **Alpinisme rocheux facile** **Alpi**
21.09. **Julien Vouga** **PD**
- Sa-Di : Un week-end d'alpinisme rocheux facile pour bien terminer la saison. Lieu à définir par le chef de course en fonction des conditions.
Inscriptions par email uniquement auprès de Julien Vouga (gavouj@gmail.com).
Nbre max. participants 6

Août

Septembre

- 27.09.-** **Longue voie à Chamonix** **Esca**
28.09. **Anna Tassaux** **5b**
- Sa-Di : De la longue voie au-dessus de Chamonix pour profiter de la fin de l'été.
Inscriptions par email uniquement auprès d'Anna Tassaux
(anna.tassaux@icloud.com).
Nbre max. participants 4
- 02.10.** **Soirée brâme du cerf** **Div**
Anthony Fernandez
- Je : Une soirée dans la forêt de Versoix pour écouter (avec un peu de chance) le brâme du cerf, suivie d'une fondue.
Inscriptions par email uniquement auprès d'Anthony Fernandez
(anthony.fernandez@bluewin.ch).
Nbre max. participants 6
- 04.10.-** **Vélo/grimpe** **Esca**
05.10. **Julien Vouga**
- Sa-Di : Un week-end de grimpe à vélo, avec nuit en bivouac. Tous niveaux de grimpe accepté, on attend des participants de pouvoir rouler au moins une trentaine de kilomètres par jour avec leurs paquetages (affaires de grimpe et de bivouac).
Inscriptions par email uniquement auprès de Julien Vouga
(gavouj@gmail.com).
Nbre max. participants 6
- 11.10.-** **Rando/bivouac** **Rdo**
12.10. **Anthony Fernandez** **T3/ 1200m+/-**
- Sa-Di : Un week-end de randonnée avec nuit en bivouac, lieu à définir par le chef de course.
Inscriptions par email uniquement auprès d'Anthony Fernandez
(anthony.fernandez@bluewin.ch).
Inscription : par courriel dès le Je 28 août 2025, Nbre max. participants 6



Calendrier des courses

26.04. Rando-Raclette Vallée de Joux **Rdo**
Caroline Apothéloz **T2/ +400m,-400m/4h30**

Sa : Tu cherches une sortie rando facile pour débiter ou simplement pour le plaisir de marcher en compagnie d'autres membres du GAG ?

Cette sortie en compagnie d'un petit chien montagnard est faite pour toi.

Petite balade sympathique dans les alpages et les forêts de la Vallée de Joux.

A midi, je m'occupe d'organiser une raclette en plein air (Environ 20.-/25.- par personne).

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 8 mar. 2025 au Ma 22 avr. 2025

Nbre max. participants 7

26.04.- Tête de Ferret 2714m et Aiguille des Angroniettes **SKR**
27.04. Bruno Beurret **PD+/ +1200m,-1200m/6h**

Sa-Di: Entremont 2 : Courses en Entremont selon conditions.

J1 : Tête de Ferret 2714m (+1100m). De la Fouly par l'arête NE.

J2 : Aiguille des Angroniettes 2885m (+1200m). Départ des Arcs-Dessous (1785m), au-dessus de la Fouly, montée au col de Bandarray, descente par la Pointe de Combette sur la Peule.

Cette sortie nécessite une deuxième voiture pour les déplacements entre le logement et le départ de la course. Pour cette raison, les frais de co-voiturage seront répartis entre tous les participants.

Nuit en dortoir, repas du soir et petit-déjeuner 50.-

Covoiturage/transport en commun, env. 75.-

Stamm obligatoire le jeudi précédent la sortie.

Inscription : en ligne, au stamm du Je 20 fév. 2025 au Je 17 avr. 2025

Nbre max. participants 6

26.04. Initiation aux grandes voies (2/4) **Cours**
Yan Su **5a**

Sa : Cette formation est destinée à ceux qui pratiquent régulièrement l'escalade sportive et qui souhaitent acquérir des connaissances et des techniques pour participer à des courses d'escalade sur grandes voies (des voies de plusieurs longueurs).

Les trois premiers modules se dérouleront en salle (ou en extérieur si la météo le permet).

Il y aura des évaluations à chaque module. Ceux qui auront réussi l'évaluation du module 3 seront invités à participer au module 4.

Inscription : en ligne du Me 1 jan. 2025 au Lu 7 avr. 2025

Nbre max. participants 6

30.04. Trail au Salève - Petit Salève, sentier des Voûtes **Trail**
Sébastien Weil **T3/ +760m,-760m/1h30**

Me : Le Running GAG vous propose de re-découvrir les itinéraires classiques du Salève en mode trail. Chaque semaine, la distance/dénivelée augmentera progressivement afin de se préparer pour les belles sorties en montagne cet été. Nous partirons du parking Vibert pour rejoindre le Pas-de-l'Echelle (possibilité de laisser des affaires dans la voiture à Carouge si besoin) Nous partirons à pied du Pas-de-l'Echelle, pour rejoindre Monnetier. Depuis là, nous ferons une boucle dans le Petit Salève en passant par son sommet puis emprunterons le sentier des Voûtes avant de redescendre de Monnetier au Pas de l'Echelle.

Le cheminement est globalement peu difficile, même si le sentier des Voûtes nécessite des traversées en forêt sur des sentiers plutôt étroits, par endroits assez déversants et exposés dans des pentes raides, dominant des falaises.

Distance 10km, +/-760m.

Prérequis : Avoir le pied sûr, chemin de randonnée T3, non adapté aux personnes sujettes au vertige. Etre capable d'enchaîner une heure de randonnée rapide en montée, suivie d'une heure de course.

Inscription : en ligne dès le Di 30 mar. 2025

Nbre max. participants 10

01.05. Gorges de l'Areuse **Rdo**
Caroline Apothéloz **T1/ +350m,-50m/3h**



Je : Tu cherches une sortie rando facile pour débiter ou simplement pour le plaisir de marcher en compagnie d'autres membres du GAG ? Cette sortie en compagnie d'un petit chien montagnard est faite pour toi. Descente des gorges de l'Areuse, de Noiraigues à Boudry. Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Transports publics

Inscription : en ligne du Je 20 mar. 2025 au Ma 29 avr. 2025

Nbre max. participants 5

03.05. Escalade facile au Salève (moulinettes) **Esca**
Valentine Fargeaud **4a**

Sa : Idéal pour les personnes qui souhaitent s'initier à l'escalade en moulinette (voie d'une longueur) en extérieur (Corne du Coin au Salève - voies faciles 3b au 5b). Cette sortie se déroulera en 2 étapes :

- jeudi 1er mai à 19h30 au mur du GAG aux Charmettes pour revoir ensemble les fondamentaux de la grimpe en falaise (moulinette) et pour faire connaissance
- samedi 3 mai (après-midi) : nous nous rendrons au secteur de la Corne du Coin au Salève pour mettre en pratique les techniques de grimpe en falaise et profiter des quelques voies de grimpe facile (3b au 5b).

Inscription : en ligne du Ma 1 avr. 2025 au Di 27 avr. 2025

Nbre max. participants 6

- 04.05. Initiation aux grandes voies (3/4)** **Cours**
5a
Yan Su
- Di : Cette formation est destinée à ceux qui pratiquent régulièrement l'escalade sportive et qui souhaitent acquérir des connaissances et des techniques pour participer à des courses d'escalade sur grandes voies (des voies de plusieurs longueurs). Les trois premiers modules se dérouleront en salle (ou en extérieur si la météo le permet). Il y aura des évaluations à chaque module. Ceux qui auront réussi l'évaluation du module 3 seront invités à participer au module 4.
- Inscription : en ligne du Me 1 jan. 2025 au Lu 7 avr. 2025
 Nbre max. participants 6
-
- 06.05. Soirée des bénévoles** **Div**
Caroline Apothéloz
- Ma : Comme à l'accoutumée, le Comité a le plaisir de vous convier au traditionnel repas de remerciements. Votre dévouement est grandement apprécié, car c'est grâce à vous que le GAG peut fonctionner. Nos membres et le Comité comptent sur vous pour assurer, encore et toujours, le dynamisme de notre club préféré.
- Inscription : en ligne du Ma 28 jan. 2025 au Ma 29 avr. 2025
-
- 06.05. La grimpe du mardi au Salève** **Esca**
5b
Adrien Besson
- Ma : Après le boulot, rejoins le groupe des "mardistes" pour une partie de grimpe en moulinette dans le magnifique cadre du Salève. Prérequis : connaître les manipulations de corde en moulinettes.
- Inscription : en ligne du Di 6 avr. 2025 au Di 4 mai 2025
 Nbre max. participants 8
-
- 07.05. Dessiner la montagne : Lac de Tavaneuse** **Rdo**
T3/ +650m,-650m/4h30
Mona Dupraz
- Me : Au départ de Prétairié, course renvoyée d'une semaine en cas de mauvais temps.
- Inscription : par courriel, en ligne du Lu 21 avr. 2025 au Lu 5 mai 2025
 Nbre max. participants 5
-
- 07.05. Visite des Rocailles du Jardin botanique** **Div**
F
Nicolas Freyre
- Me : Visite guidée à travers les Rocailles du Jardin botanique, à la découverte des plantes que vous allez très certainement rencontrer en montagne pendant l'été.
- Inscription : en ligne du Lu 7 avr. 2025 au Di 4 mai 2025
 Nbre max. participants 15
-
- 07.05. Escalade indoor - Satigny** **Esca**
4c
Valentine Fargeaud
- Me : Profitez d'une soirée pour faire de l'escalade indoor avec le GAG.
- Inscription : en ligne du Lu 21 avr. 2025 au Ve 2 mai 2025
 Nbre max. participants 6

08.05. Souper canadien
Laurence Aeberhard

Div

Je : Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien.
 Tous à vos fourneaux ! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

08.05. Trail au Salève - Sentier des Buis
Celine Schlegel

Trail

T4/ +850m,-850m/2h30

Je : Le Running GAG vous propose de re-découvrir les itinéraires classiques du Salève en mode trail. Chaque semaine, la distance/dénivelée augmentera progressivement afin de se préparer pour les belles sorties en montagne cet été. Rendez-vous au parking Vibert pour rejoindre le Pas-de-l'Echelle en voiture.
 Nous emprunterons le sentier des Buis jusqu'à l'Observatoire. Nous descendrons par la Grande Gorge. Le sentier des Buis est raide, nécessite des traversées sur des sentiers plutôt étroits, par endroits assez déversants et exposés dans des pentes raides, dominant des falaises.
 Distance 7km, +/-850m.
 Prérequis : Avoir le pied sûr, chemin de randonnée alpine T4, non adapté aux personnes sujettes au vertige.
 Etre capable d'enchaîner 1h30 de randonnée rapide en montée, suivie d'une heure de course.
 Matériel : Baudrier plus casque.
 Co-voiturage.
 Inscription : en ligne du Ma 8 avr. 2025 au Di 4 mai 2025
 Nbre max. participants 4

08.05. Révision manip au relais pour l'escalade
Valentine Fargeaud

Cours
3a

Je : Soirée destinées aux membres qui souhaitent revoir les manipulations au relais en vue de leur prochaine sortie de grimpe. Cette révision s'adresse en premier lieu aux personnes ayant déjà une expérience de grimpe en extérieur.
 Inscription : en ligne du Ma 8 avr. 2025 au Ve 2 mai 2025

10.05. Initiation aux grandes voies (4/4)
Yan Su

Cours
5

Sa : Cette formation est destinée à ceux qui pratiquent régulièrement l'escalade sportive et qui souhaitent acquérir des connaissances et des techniques pour participer à des courses d'escalade sur grandes voies (des voies de plusieurs longueurs). Les trois premiers modules se dérouleront en salle (ou en extérieur si la météo le permet). Il y aura des évaluations à chaque module. Ceux qui auront réussi l'évaluation du module 3 seront invités à participer au module 4.
 Inscription : en ligne du Me 1 jan. 2025 au Lu 7 avr. 2025
 Nbre max. participants 6

- 10.05.-** **Tour de la Walliser Wispile** **Rdo**
11.05. **Francesco Bruscoli** **T3/ +1350m,-1100m/8h**
-  Sa-Di : Week-end entre les Alpes vaudoises et les Alpes bernoises.
J1 : Nous nous rendons à l'Etivaz (VD) en transports publics. Nous montons à la Fenêtre d'Arnon et nous descendons au lac d'Arnesee. Remontée au Blattipass avant de descendre sur Gsteig bei Gstaad. Nuit en hôtel en chambre double/triple. +1350m,-1100m/8h
J2 : Nous montons au Walliser Wispile, puis suivons la crête vallonée avant de descendre à Gstaad. +1000m,-1000m/6h
Transports publics
Inscription : en ligne du Di 13 avr. 2025 au Di 4 mai 2025
Nbre max. participants 6
- 13.05.** **La grimpe du mardi au Salève** **Esca**
Adrien Besson **5b**
- Ma : Après le boulot, rejoins le groupe des "mardistes" pour une partie de grimpe en moulINETTE dans le magnifique cadre du Salève.
Prérequis : connaître les manipulations de corde en moulINETTES.
Inscription : en ligne du Di 13 avr. 2025 au Di 11 mai 2025
Nbre max. participants 8
- 14.05.** **Trail au Salève - Grand Piton, boucle de St-Blaise** **Trail**
Sébastien Weil **T3/ +850m,-850m/3h30**
- Me : Le Running GAG vous propose de re-découvrir les itinéraires classiques du Salève en mode trail. Chaque semaine, la distance/dénivelée augmentera progressivement afin de se préparer pour les belles sorties en montagne cet été. Nous partirons de la Maison du Salève, puis par le village de Saint-Blaise nous passerons le Domaine des Avenières pour rejoindre le Grand Piton et descendrons depuis le Petit Pommier. Distance 24km, +/-850m.
Prérequis : être capable d'enchaîner 2h de randonnée rapide en montée, suivies d'une 1h30 de course.
Inscription : en ligne du Lu 14 avr. 2025 au Di 11 mai 2025
Nbre max. participants 10
- 15.05.** **Sentier d'Orjobet et Corratier Afterwork** **Rdo**
Caroline Apothéloz **T3/ +750m,-750m/4h**
- Je : Quoi de mieux après une journée de travail que d'aller se dégourdir les jambes au Salève ? Nous monterons par le sentier et la grotte d'Orjobet, pour accéder au mythique sentier de la Corratier. Après une courte pause pour profiter de la fraîcheur et de la vue, nous redescendrons par le même chemin.
Prérequis : pied sûr et absence de vertige !
Inscription : en ligne, au stamm du Je 17 avr. 2025 au Lu 12 mai 2025
Nbre max. participants 5
- 17.05.** **Pointe de la Terrasse 2732m** **SkR**
Lucas Müller **PD/ +1350m,-1350m/4h30**
- Sa : Si la route du lac d'Emosson est ouverte, on gravira la Pointe de la Terrasse avant de ranger les skis dans la cave.
Inscription : en ligne du Sa 3 mai 2025 au Je 15 mai 2025
Nbre max. participants 3

17.05. Givrine, sortie loup
Caroline Apothéloz

Rdo

T2/ +400m,-400m/5h00



Sa : Sortie avec Madame Anouck STRAHM, spécialiste du loup et présidente de l'association MiddleWay.

Anouck nous fera bénéficier de son expérience et de son savoir au sujets les loups tout au long de cette sortie dans le Jura, avec, si nous avons un peu de chance, la possibilité de voir quelques traces de leur passage.

Nous ferons une petite randonnée dans le terrain à la recherche de traces et d'indices, puis nous nous rendrons à la cabane du Carroz pour le repas de midi (CHF 7.- pour la soupe, pain et fromage). Après le repas, nous aurons la chance d'assister à une présentation personnelle et sur mesure donnée par Anouck, avec des images exclusives des loups dans la région (environ 2h avec les questions). Enfin, nous retournerons à la Givrine pour prendre le train, en espérant voir encore quelques traces sur le parcours.

Coût de l'accompagnement par Anouck 500.-, pris en charge par le GAG à hauteur de 50%. Les 250.- restants seront à répartir entre les participant.e.s :

10 personnes = 25.-/pers.

6 personnes = 42.-/pers. 5 personnes = 50.-/pers.

4 personnes = 62.50.-/pers.

Transports publics

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 29 mar. 2025 au Ve 16 mai 2025

Nbre max. participants 10

17.05. Via ferrata, initiation : la "Revaclier"
Titus Haenni

ViaFe

K2/ +500m,-500m/2h

Sa : Pour découvrir la via ferrata, nous irons sur celle du GAG, la "Revaclier".

Très courte, elle se compose d'une partie plutôt plate dans la forêt et d'une partie bien raide en pleine face, permettant de découvrir les principales facettes de cette activité. À noter qu'elle ne comporte ni tyroliennes, ni ponts népalais / tibétains / de singe, etc.

Même si la course est prévue à titre d'initiation, tous les niveaux sont bienvenus. Nous poursuivrons en montant à l'alpage du Plan pour pique-niquer en profitant de la vue.

Inscription : en ligne du Je 17 avr. 2025 au Me 14 mai 2025

Nbre max. participants 5

17.05. Km vertical de Fully (rando)
Philippe Soulié

Rdo

T3/ +1000m,-1000m/5h



Sa : Venez tester le km vertical de Fully en mode rando ! Montée par l'ancienne voie ferrée, descente par le sentier : le parcours est impressionnant, avec des pentes dépassant 60%.

Pour cette course, il faut être capable de marcher à 500m/h. Si toute la troupe est en forme, nous pourrions aller jusqu'aux lacs de Fully.

Transports publics

Inscription : en ligne du Me 16 avr. 2025 au Ma 13 mai 2025

Nbre max. participants 6

18.05. Mont d'Hermone **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +700m,-700m/4h30**

Di : Départ de Reyvroz pour monter à la Montagne des Soeurs, jusqu'à Notre-Dame d'Hermone. Retour par les Combes, Lanversin, Le Bulle et Chez le Gauc.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 18 avr. 2025 au Ve 16 mai 2025

Nbre max. participants 12

18.05. Fomation Via Ferrata, sécurité et sauvetage **Cours**
Sébastien Guéra **PD**



Di : Derrière le caractère aseptisé et sécuritaire des itinéraires de Via ferrata, plusieurs risques non connus ne sont pas à négliger.

Cette formation est conçue pour sensibiliser le pratiquant à ces risques et lui donner les clés afin de les gérer en adoptant un mode de progression approprié.

Dans un deuxième temps, des techniques de sauvetage efficaces seront abordées. Cette formation spécifique est élaborée sur le modèle de celle des professionnels de la branche.

Voiture ou TP selon le choix de la Via Ferrata parcourue.

Inscription : en ligne du Ve 11 avr. 2025 au Di 11 mai 2025,

Nbre max. participants 4

20.05. La grimpe du mardi au Salève **Esca**
Adrien Besson **5b**

Ma : Après le boulot, rejoins le groupe des "mardistes" pour une partie de grimpe en moulINETTE dans le magnifique cadre du Salève.

Prérequis : connaître les manipulations de corde en moulINETTES.

Inscription : en ligne du Di 20 avr. 2025 au Di 18 mai 2025

Nbre max. participants 8

24.05. Dent de Jaman **Rdo**
Caroline Apothéloz **T3/ +410m,-410m/3h**

Sa : Randonnée à la Dent de Jaman, depuis le col.

Une jolie balade en compagnie d'un petit chien montagnard. Une deuxième voiture sera nécessaire pour transporter tous les participants. Merci de t'annoncer lors de ton inscription si tu es disposé à prendre la tienne (le choix reste à la discrétion de la cheffe de course).

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 12 avr. 2025 au Ma 20 mai 2025

Nbre max. participants 7

24.05. Escalade longue voie, Météorire **Esca**
Nicolas Baud **6a**



Sa : Très belle voie bien équipée de 7 longueurs (6a, 5c oblig.). La descente se fait à pied. Transports publics

Inscription : en ligne du Je 17 avr. 2025 au Ve 16 mai 2025

Nbre max. participants 4

25.05. Sur la route des Diligences (Salvan)

Rdo

Caroline Apothéloz

T2/ +950m,-480m/6h



Di: Une jolie balade en compagnie d'un petit chien montagnard pour découvrir la région de Salvan.

Nous partirons de Vernayaz et monterons à Salvan par la célèbre Route des Diligences. Possibilité de continuer aux Gorges du Daillet jusqu'à Van d'en Bas. Retour en train depuis Salvan. Distance 12km.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge)

Transports publics

Inscription : en ligne du Sa 12 avr. 2025 au Je 22 mai 2025

Nbre max. participants 7

25.05. St-Triphon (grimper sur les couennes)

Esca

Yan Su

5c



Di : Topos :

<https://www.st-triphon.ch/varappe/varappe.html> <https://fr.360climbing.org/st-triphon-ch-vd-dalle-nord> (Dalle Nord) <https://fr.360climbing.org/sttriphon-ch-vd-mur-sud> (Mur Sud)

Exigences (Attention ! Cette sortie n'est pas une initiation.)

- Expérience de l'escalade en extérieur (minimum 5b en tête et 5c en moulinette, avec des expériences de chutes), ou

- Expérience de l'escalade en salle (minimum 5c en tête et 6a en moulinette, avec des expériences de chutes), et

- Maîtrise de l'assurage avec un dispositif de type SA (par exemple, Grigri) ou TA (par exemple, Smart/ATC Pilot)

Ceux qui pourront apporter une corde à simple de 60/70 m auront la priorité pour être accepté.e.s.

Transports publics

Inscription : en ligne du Sa 1 mar. 2025 au Di 18 mai 2025

Nbre max. participants 4

27.05. La grimpe du mardi au Salève

Esca

Adrien Besson

5b

Ma : Après le boulot, rejoins le groupe des "mardistes" pour une partie de grimpe en moulinette dans le magnifique cadre du Salève.

Prérequis : connaître les manipulations de corde en moulinettes.

Inscription : en ligne du Di 27 avr. 2025 au Di 25 mai 2025

Nbre max. participants 8

29.05. Escalade longue voie, Dame à l'Etage **Esca**
Nicolas Baud **5c/ +370m,-370m/5h**



Je : Au-dessus de Salvan, une voie de 7 longueurs en dalle dans un magnifique lieu.
L'arrivée de la voie se trouve à quelques minutes de l'Auberge du Vallon de Van où nous pourrons reprendre des forces ! La descente se fait à pied.
Transports publics
Inscription : en ligne du Lu 21 avr. 2025 au Ve 23 mai 2025
Nbre max. participants 4

31.05. Grimpe à Pont-la-Ville Fribourg **Esca**
Valentine Fargeaud **5b**

Sa : Journée de grimpe à Pont-la-Ville dans le canton de Fribourg. Nous irons grimper sur des galets ronds et des trous sur cette paroi de conglomérat de 25m de haut.
Les voies vont du 4b au 6a+. L'équipement est parfait et adapté aux débutants en falaise.
Inscription : en ligne du Lu 28 avr. 2025 au Ve 23 mai 2025
Nbre max. participants 4

01.06. Colomby de Gex **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +400m,-400m/4h30**

Di : Départ du col de la Faucille pour aller par le chemin du bas en passant par La Crozat, le chalet de la Chenaillette, puis du Nèvy pour atteindre le sommet.
Retour par les crêtes, le Pas de l'Echine, le Grand Mont Rond et le Petit Mont Rond.
Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 1 mai 2025 au Ve 30 mai 2025
Nbre max. participants 12

03.06. Longue voie au Salève : La Grande Varappe **Alpi**
Adrien Besson **PD+/ +700m,-700m/3h**

Ma : Longue voie historique et mythique à l'origine des termes "varappe" et "varappeur".
Inscription : en ligne du Sa 3 mai 2025 au Di 1 juin 2025
Nbre max. participants 5

04.06. Dessiner la montagne : Lac Lioson **Rdo**
Mona Dupraz **PD/ +400m,-400m/4h**

Me : Au départ du col des Mosses, montée possible, si belles conditions, jusqu'au Pic Chaussy (+500m de dénivellé..).
Inscription : par courriel, en ligne du Lu 19 mai 2025 au Lu 2 juin 2025
Nbre max. participants 6



Un jeudi pendant la permanence du mur des Charmettes - Photo: Olivier Zuber

04.06. Trail - La Dôle depuis Chésereux **Trail**
Celine Schlegel **T2/ +1100m,-1100m/3h**

Me : Le Running GAG vous propose de redécouvrir des itinéraires classiques de la région en mode trail. Chaque semaine, la distance / dénivelée augmentera progressivement afin de se préparer pour les belles sorties en montagne cet été. Pour cette sortie trail, nous rejoindrons La Dôle depuis Chésereux.

Distance 18km +/-1100m.

Prérequis : être capable d'enchaîner deux heures de randonnée rapide en montée, suivies d'une heure de course.

Inscription : en ligne du Di 4 mai 2025 au Di 1 juin 2025

Nbre max. participants 10

05.06. Formation nœuds et manipulations de corde 1 **Cours**
Adrien Besson



Je : La saison de ski touche à sa fin et tu as oublié les principaux nœuds et les manipulations de corde alors que commence la saison d'alpinisme. Nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe où nous passerons en révision les différents éléments nécessaires à la sécurité et la progression en alpinisme.

La première session aura lieu dans un lieu en extérieur en ville, selon la météo.

La deuxième session sera consacrée à la mise en pratique dans le terrain, au Salève.

L'inscription est obligatoire et le nombre de places n'est pas limité pour le module 1. Le nombre de places pour le module 2 sera établi selon les premiers de cordées. Une préférence sera donnée aux participants inscrits à la formation "alpinisme estival" et aux personnes qui participent aux deux modules.

Inscription : en ligne du Lu 5 mai 2025 au Ma 3 juin 2025

Nbre max. participants 20

07.06. Les Demoiselles du Grand Bô **Esca**
Isabelle Berger **5b/ +400m,-400m/6h**

Sa : Jolie voie de reprise de 8 longueurs.

Inscription : en ligne du Je 8 mai 2025 au Lu 2 juin 2025

Nbre max. participants 5

08.06. Chalets de l'Avenaz **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +650m/-650m/4h**

Di: Au-dessus de Cordon randonnée printanière dans les gentianes et soldanelles. Possibilité de faire une boucle par le col du Jaillet.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Sa 26 avr. 2025 au Je 5 juin 2025

Nbre max. participants 10

08.06. Rochers des Mottets **Esca**
Isabelle Berger **4c/ +600m,-600m/5h**

Di : Voie Caline Joli longue voie d'escalade avec longueurs de grimpe et progression corde tendue.

Connaissance des manipulations en longue voie.

Le nombre de participants dépendra des premiers de cordée.

Inscription : en ligne du Lu 5 mai 2025 au Lu 2 juin 2025

Nbre max. participants 5

10.06. Longue voie au Salève, l'Arête des Etiollets **Esca**
Adrien Besson **5c**

Ma : L'arête de Etiollets est une longue voie très spectaculaire. Le pas de la Roche fendue est un morceau d'anthologie de l'histoire de la grimpe. Il y a la vie avant et après ce rite initiatique.

Inscription : en ligne du Sa 10 mai 2025 au Di 8 juin 2025

Nbre max. participants 5

12.06. Formation nœuds et manipulations de corde 2 **Cours**
Adrien Besson **PD**



Je : Module 2 de la formation.

Inscription : en ligne du Lu 12 mai 2025 au Ma 10 juin 2025

Nbre max. participants 12

14.06. Sports et grillades **Div**
Michel Grivet

Sa : Le traditionnel "Grimpe et grillades" du GAG revient sous une nouvelle forme.

Le principe demeure de faire du sport sur "notre" Salève et de partager un bon moment de convivialité entre CdC, membres et accompagnants.

L'événement se fera le samedi plutôt qu'un soir de la semaine. Nous profiterons (si la météo le veut bien) d'une belle journée de fin de printemps et d'une douce soirée.

IMPORTANT :

- Pour participer à l'une des activités sportives proposées, inscrivez-vous en ligne sur l'activité qui vous intéresse.

- Si vous ne voulez participer qu'à la soirée grillades inscrivez-vous sur l'événement "Sports et grillades Ex: grimpe et grillades".

Plus d'info sur le site.

Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025

- 14.06. Sports et grillades : dessiner la montagne** **Rdo**
T3
Mona Dupraz
- Sa : Je vous propose mon thème de randonnée habituel "Dessiner la montagne" où il s'agit de prendre le temps de regarder, de s'arrêter, aller ou non au sommet... L'idée est de s'imprégner du lieu choisi par le groupe, et se faire plaisir : crayon, plume, peinture, ce sera à la convenance de chacun. Il n'y aura pas de prof, chacun prend son matériel et vogue la galère !
- Inscription : par courriel, en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
Nbre max. participants 10
- 14.06. Sports et grillades : Vélo + alpi** **Alpi**
F/ +591m,-591m/3h
Titus Haenni
- Sa : On montera en vélo au Coin pour profiter de l'un des mythiques sentiers alpins du Salève. Après l'activité, nous retrouverons les autres Gaguistes actifs dans le secteur pour des grillades.
- Vélo +/-276m, crapahutage +/-315m; 3h environ.
L'itinéraire à vélo est un peu raide, mais reste raisonnable.
Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
Nbre max. participants 3
- 14.06. Sports et grillades : Moulinettes à la Corne** **Esca**
4a
Valentine Fargeaud
- Sa : Idéal pour les personnes qui souhaitent s'initier à l'escalade en moulinette (voie d'une longueur) en extérieur (Corne du Coin au Salève - voies faciles 3b au 5b). Nous nous rendrons au secteur de la Corne du Coin au Salève pour mettre en pratique les techniques de grimpe en falaise et profiter des quelques voies de grimpe facile (3b au 5b).
- Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
Nbre max. participants 6
- 14.06. Sports et grillades : Randonnée** **Rdo**
T3/ 800m/800m/5h30
Sandra Giovannini
- Sa : Nous effectuerons une boucle en partant du Coin.
Montée par la Grande Gorge, traversée par la Corratierie et descente par Orjobet pour rejoindre le groupe grillades.
- Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
Nbre max. participants 8
- 14.06. Sports et grillades : Escalade** **Esca**
Olivier Nicolas
- Sa : Escalade de voies d'une ou plusieurs longueurs, dans le secteur du Coin, en fonction du temps et du niveau des participants.
- Après la séance nous retrouverons les autres Gaguistes actifs dans le secteur, pour les grillades.
- Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
Nbre max. participants 5

- 14.06. Sports et grillades : Escalade à la face Ouest** **Esca**
Nicolas Baud **5c/ +100m,-100m/0h30**
 Sa : Grimpe dans le secteur de la Face Ouest. Voies possibles (une longueur) : Mordillo (5a), Chatte Pénélope (5b), Massacre au relais (5c)
 Après la séance nous retrouverons les autres Gaguistes actifs dans le secteur, pour les grillades.
 Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
 Nbre max. participants 5
- 14.06. Sports et grillades : Etiollets : arête et sentier** **Esca**
Mathias Buhler **6a/ +450m,-450m/5h**
 Sa : Nous commencerons par faire l'arête des Etiollets : <https://www.camptocamp.org/routes/226082/fr/saleve-massif-du-coin-arete-des-etiollets-classique>
 - Nous continuerons par le sentier des Etiollets afin d'aller jusqu'à la Croix savoyarde. <https://www.camptocamp.org/routes/440395/fr/le-saleve-sentier-des-etiollets>
 Nous redescendrons ensuite pour partager les grillades en bas du Salève, avec les autres membres du GAG.
 Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
 Nbre max. participants 4
- 14.06. Sports et grillades : Sentier des Etiollets** **RdA**
Olivier Zuber **PD/ +620m,-620m/3h**
 Sa : Montée classique par la combe des Etiollets, puis le Sphinx, le Bonhomme, et arrivée au-dessus de la Croix de Savoie. Difficultés en escalade 3c.
 Retour par le sentier d'Orjobet pour les grillades organisées par Michel Grivet.
 Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
 Nbre max. participants 6
- 14.06. Sports et grillades : Via Ferrata** **ViaFe**
Felix Kirchmeier **K3/ +500m,-500m/4h**
 Sa : Afin de bien mériter les grillades traditionnelles et profiter de notre beau Salève, je vous invite à me rejoindre pour les via ferrata du Genevois. D'abord pour une première prise de contact avec les ferrate, celle du GAG, la ferrata Revaclier. Puis, après un café, la ferrata du Fort de l'Ecluse. But de la journée : rejoindre les grillades au pied du Salève en fin d'après-midi.
 Inscription : par courriel, en ligne du Me 14 mai 2025 au Je 12 juin 2025
 Nbre max. participants 4
- 14.06. Sports et grillades : Trail** **Trail**
Celine Schlegel **T2/ +1000m, -1000m/3h**
 Sa : Le Running GAG vous propose un itinéraire surprise au Salève, suivi d'une soirée grillades. Distance 15-20km, +/-1000m. Prérequis : être capable d'enchaîner 1h30 de randonnée rapide en montée, suivie d'une 1h30 de course.
 Covoiturage.
 Inscription : en ligne du Me 14 mai 2025 au Me 11 juin 2025
 Nbre max. participants 10

- 14.06.- 15.06. Mini GAG (4-9 ans famille): week-end Alp Morgete** **Rdo**
Thomas Henninger **F**
-  Sa-Di : Sortie en famille avec portage des petits enfants et/ou à pied pour ceux qui marchent déjà ; nuit en cabane ; baignade et animaux sur place, belle rando et techniquement facile, avec peu de dénivelé.
 Transports publics
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Sa 12 avr. 2025 au Sa 14 juin 2025
- 15.06. Pointes de la Blonnière : L'Arête à Marion** **Esca**
Celine Schlegel **4c/ +893m,-893m/7h30**
- Di : Course d'arête en longue voie de 13 longueurs.
 Départ du parking Vibert à 8h.
 Marche d'approche : 1h30. Dans la voie : 4h. Descente : 2h. Dénivelé Total : +893m /- 893m
 Dénivelé des difficultés : 300 m
<https://www.camptocamp.org/routes/57063/fr/pointes-de-la-blonniere-l-arete-a-marion>
 Inscription : en ligne du Je 15 mai 2025 au Di 8 juin 2025
 Nbre max. participants 4
- 15.06. St-Triphon (grimper sur les couennes)** **Esca**
Yan Su **5c**
-  Di : topos :
 Dalle Nord
<https://fr.360climbing.org/st-triphon-ch-vd-dalle-nord>
 Mur sud
<https://fr.360climbing.org/sttriphon-ch-vd-mur-sud>
 Exigences (Attention ! Cette sortie n'est pas une initiation.):
 - Expérience de l'escalade en extérieur (minimum 5b en tête et 5c en moulinette, avec des expériences de chutes), ou
 - Expérience de l'escalade en salle (minimum 5c en tête et 6a en moulinette, avec des expériences de chutes), et
 - Maîtrise de l'assurage avec un dispositif de type SA (par exemple, Grigri) ou TA (par exemple, Smart/ATC Pilot)
 Ceux qui pourront apporter une corde à simple de 60/70 m auront la priorité pour être accepté(e)s.
 Transports publics
 Inscription : en ligne du Ma 1 avr. 2025 au Di 8 juin 2025
 Nbre max. participants 4
- 15.06. L'Ambrevetta par la combe de Tardevant** **Rdo**
Philippe Soulié **T3/ +1000m,-1000m/6h**
- Di : Depuis les Confins (La Clusaz), l'itinéraire passe par le joli lac de Tardevant et remonte le vallon, de plus en plus raide, jusqu'au col.
 Belle vue panoramique. Descente par le même itinéraire.
 Inscription : en ligne du Lu 14 avr. 2025 au Ma 10 juin 2025
 Nbre max. participants 7

18.06. Trail au Salève - Grande Gorge depuis Bossey **Trail**
Celine Schlegel **T3/ +930m,-930m/2h15**

Me : Le Running GAG vous propose de re-découvrir les itinéraires classiques du Salève en mode trail. Chaque semaine, la distance/dénivelée augmentera progressivement afin de se préparer pour les belles sorties en montagne cet été. Rendez-vous au parking Vibert à 18h. Puis à pied depuis Bossey, par le sentier de Grande Gorge, nous rejoindrons la Corraterie puis descendrons par le sentier des Allumés puis du Facteur. Distance 12km, +/-930m.
 Prérequis : Être capable d'enchaîner une heure de randonnée rapide en montée, suivie d'une heure de course.

Inscription : en ligne du Di 18 mai 2025 au Di 15 juin 2025

Nbre max. participants 10

20.06.- 22.06. Initiation/révision "Alpinisme Estival" **Cours**
Adrien Besson **PD**



Ve-Di : Initiation et révision des manipulations dans le domaine de l'alpinisme. Cette formation vous permettra de participer, en fonction de votre niveau et de votre forme physique, aux courses du club avec un maximum de sécurité. La formation aura lieu dans une cabane des Alpes valaisannes

J1 : Départ de Genève en transports publics, montée à la cabane. Découverte et révision des principales manipulations de corde en glace.

J2 : Découverte et révision des principales manipulations de corde en rocher. Selon niveau des participants et 2ème premier de cordées.

J3 : Course selon niveau des participants et 2ème premier de cordées, descente et retour à Genève.

Les courses envisagées seront choisies en fonction du niveau des participants et des premiers de cordée, avec un maximum de PD+

Cette course est entièrement réalisée en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Inscription : en ligne du Di 20 avr. 2025 au Di 25 mai 2025

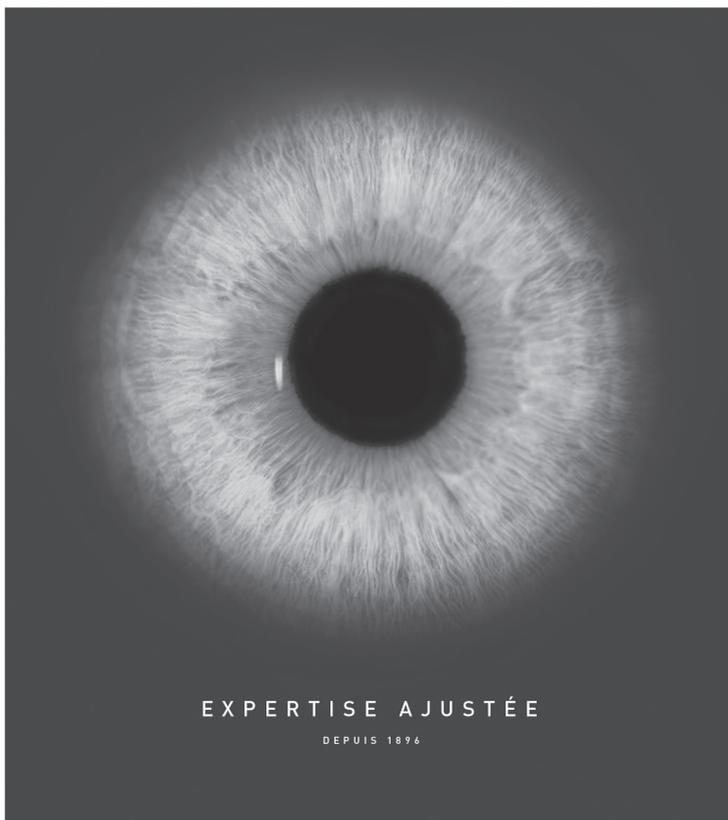
Nbre max. participants 20

21.06. Tour des Gastlosen **Rdo**
Caroline Apothéloz **T3/ +850m,-850m/5h30**

Sa : Tour des Gastlosen, les Dolomites fribourgeoises, en boucle. Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les temps de marche). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 10 mai 2025 au Me 18 juin 2025

Nbre max. participants 7



EXPERTISE AJUSTÉE

DEPUIS 1896

NOUS ŒUVRONS
AVEC RESPONSABILITÉ ET IMPLICATION

ATAR

MAÎTRE IMPRIMEURS 1896

CERTIFICATIONS RÉGULIÈREMENT RENOUVELÉES ET COMPLÉTÉES

ATAR ROTO PRESSE S.A. - GENÈVE - T +41 22 719 13 13 - ATAR@ATAR.CH - ATAR.CH



- 21.06.- Aiguille du Tour 3542m** **Alpi**
22.06. Nicolas Freyre **F/ +840m,-1360m/7h**
 Sa-Di : Magnifique course d'initiation à la haute montagne dans un décor grandiose!
 J1 : montée au refuge Albert 1er depuis les Autannes (+520m/2h)
 J2 : montée à l'Aiguille du Tour (S) par le col supérieur du Tour (+840m,-1360m/7h)
 Inscription : en ligne du Lu 26 mai 2025 au Di 8 juin 2025
 Nbre max. participants 3
- 22.06. Lac Darbon** **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +700m/-700m/4h**
 Di : Boucle depuis le refuge de Bise, en passant par le col de Floray, col de Pavis et retour par le col de Bise.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 1 mai 2025 au Je 19 juin 2025
 Nbre max. participants 10
- 24.06. Longue voie au Salève, Pilier sud** **Esca**
Adrien Besson **5c**
 Ma : Magnifique voie qui démarre de la vire des Butti.
 Inscription : en ligne du Sa 24 mai 2025 au Di 22 juin 2025
 Nbre max. participants 5
- 25.06. Trail - Les Voirons depuis St-Cergues** **Trail**
Celine Schlegel **T2/ +1000m,-1000m/2h45**
 Me : Rendez-vous au parking Vibert à 18h. Puis à pied depuis Saint-Cergues (le Bois) montée au col du Prieuré, jusqu'à la pointe de Brantaz. Puis nous suivons sur la crête jusqu'au Signal et descendons par la Chapelle de Notre-Dame des Voirons. Distance 15km, +/-1000m.
 Prérequis : Etre capable d'enchaîner 1h30 de randonnée rapide en montée raide, suivie d'une heure de course.
 Inscription : en ligne du Di 25 mai 2025 au Di 22 juin 2025
 Nbre max. participants 6
- 28.06. Montenvers, Signal Forbes et Plan de l'Aiguille** **Rdo**
Caroline Apothéloz **T2/ +1500m,-1500m/8h00**
 Sa : Départ de Chamonix, montée au Plan de l'Aiguille (à pied car les chiens sont interdits dans la benne), puis nous prendrons la direction du Signal Forbes, avec un panorama sur les Drus et les Grandes Jorasses et après une petite pause à la Mer de Glace, nous rejoindrons le Montenvers pour redescendre à Chamonix en funiculaire ou à pied suivant l'heure et la fatigue du groupe.
 Le tour complet fait 18 km. Une deuxième voiture sera nécessaire pour transporter tous les participants. Merci de t'annoncer lors de ton inscription si tu es disposé à prendre la tienne (le choix reste à la discrétion de la cheffe de course).
 La Mer de Glace, les Drus, les Aiguilles de Chamonix, l'Aiguille du Midi et les Aiguilles Rouges figurent parmi les merveilles à contempler.
 Inscription : en ligne, au stamm du Sa 24 mai 2025 au Ma 24 juin 2025
 Nbre max. participants 7

28.06.- Dom 4546 m **Alpi**
29.06. Adrien Besson **PD+ / +1600m,-2900m/6h**



Sa-Di : Itinéraires : De la Domhütte, par la Festigrat, PD+; +1600 m
 Transports publics
 Inscription : en ligne du Di 1 juin 2025 au Je 26 juin 2025
 Nbre max. participants 5

28.06.- Lagginhorn 4010m et Jegihorn (voie Panorama) **Alpi**
29.06. Mathias Buhler **PD+ / +1250m,-1250m/8h**

Sa-Di : L'idée de cette sortie est de combiner une longue voie facile sur le Jegihorn (<https://www.camptocamp.org/routes/453767/fr/jegihorn-panorama>) sur un magnifique rocher, puis, le lendemain, de faire un sommet à 4000 mètres, plutôt facile. (<https://www.camptocamp.org/routes/53794/fr/lagginhorn-arete-wsw-voie-normale->)
 J1 : télécabine de Hohsass, 1h15 de marche (806 D+), 10 longueurs d'escalade sportive dans le 5a max, 1h30 de descente = cabane
 J2 : montée au Lagginhorn (4010 m) et redescente dans la vallée. 1250 D+ - PD- Cette course s'adresse à des personnes ayant une bonne condition physique et un peu d'expérience en longue voie.
 Bien que le niveau soit facile, la voie est longue et il conviendra d'avancer rapidement.
 Inscription : en ligne du Di 25 mai 2025 au Lu 16 juin 2025
 Nbre max. participants 5

28.06. Têtes Noire, Ronde et Arpettaz 1864m **Rdo**
Christophe Pernet **T2 / +800m,-800m/5h**

Sa : 3 sommets pour le prix d'un !
 Depuis l'entrée du plateau des Glières, parcours en crêtes dans un environnement sauvage. Retour par le vallon d'Ablon, bien connu des grimpeurs.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Me 28 mai 2025 au Ve 27 juin 2025
 Nbre max. participants 9

28.06. Moléson : via ferrata du Pilier **ViaFe**
Thomas Henninger **D**



Sa : K4 pour la via ferrata du Pilier. La plus ensoleillée des deux via ferrata gruériennes chemine le long de l'imposant pilier NE du Moléson. Un itinéraire dans un environnement magnifique, avec quelques passages verticaux et deux courts surplombs.
 Transports publics
 Inscription : en ligne du Lu 26 mai 2025 au Sa 21 juin 2025
 Nbre max. participants 5

28.06. Le Grammont 2172m **Rdo**
Jean-Michel Tavelli **T2 / +1120m,-1120m/7h30**

Sa : Montée au Grammont depuis le parking de Miex Le Flon. Nous passerons devant le très joli lac de Tanay et ses auberges désaltérantes... pour gagner le sommet du Grammont offrant une vue époustouflante sur l'embouchure du Rhône et le Léman.
 Inscription : par courriel, en ligne du Ve 13 juin 2025 au Me 25 juin 2025
 Nbre max. participants 7

28.06.- Formation : bases du sauvetage

Cours

29.06. Sébastien Guéra

5a


Sa-Di : 2 jours pour découvrir et perfectionner des méthodes de secours efficaces :

- Faire de la remontée sur corde en paroi, sur cordes à simple et à double.
- Aider un second qui peine, avec des méthodes simples.
- Mouflage efficace (avantage mécanique).
- Descente vers un camarade blessé, etc.

Exigences : être autonome et compétent pour l'assurage et la grimpe en tête en grande voie.

Inscription : en ligne du Lu 28 avr. 2025 au Ve 20 juin 2025

Nbre max. participants 4

02.07.- Spaghettitour+

Alpi

06.07. Adrien Besson

PD/ +1500m,-2000m/7h


Me-Di : Itinéraires :

J1 : Montée au Rifugio Teodulo

J2 : Castor (4223m) - Rif. Quintino Sella

J3 : Naso del Lyskamm (4272m) Rifugio Gnifetti

J4 : Corno Nero/Schwarzhorn (4321m) - Ludwigshöhe (4341m) - Parrotspitze (4432m) - Signalkuppe/Punta Gnifetti/Rif. Margherita (4554m) - Zumsteinspitze (4563m) - Nuit à Capana Marguerita

J5 : Retour sur Zermatt par le Grenzgletscher.

Transports publics

Inscription : en ligne du Ma 3 juin 2025 au Ma 1 juil. 2025

Nbre max. participants 5

02.07.- Dessiner la montagne : au-delà du Pays d'En-Haut

Rdo

03.07. Mona Dupraz

T3/ +570m,-570m/3h30

Me-Je : Départ au-dessus de Lauenen, itinéraire en boucle passant par la cascade de Gelten. Demi-pension à la cabane Geltenhütte.

Inscription : par courriel, en ligne du Lu 16 juin 2025 au Me 25 juin 2025

Nbre max. participants 6

05.07. Les Diablerets 3210m

Alpi

Francesco Bruscoli

F/ +600m,-600m/4h


Sa : Course en transports publics à partir de la gare Cornavin.

Nous prenons la télécabine du col du Pillon - Sex Rouge. Ensuite nous laissons les remontées derrière nous, nous descendons un petit ressaut (cordes fixes) et nous montons sur le glacier des Diablerets vers le sommet. Vue magnifique assurée. Retour par le même itinéraire. Course alpine d'une journée, ne nécessitant pas d'expérience particulière.

Transports publics

Inscription : en ligne du Di 1 juin 2025 au Di 29 juin 2025

Nbre max. participants 5

05.07.- Vallon de Réchy avec bivouac
06.07. Nicolas Baud

Rdo

T3/ +700m,-980m/4h



Sa-Di : Le vallon de Réchy est un site protégé de marais d'altitude et de prairies alpines situé entre le Val d'Hérens et le Val d'Anniviers.

Je vous ferai découvrir sa flore, ses écosystèmes et sa géomorphologie. Avec un peu de chance, nous pourrions également y observer des ongulés qui y sont nombreux.

Le fait de bivouaquer (en dehors de la réserve) nous permettra de faire ces observations en toute tranquillité, sans être pris par le temps.

J1 : +580m, -480m/3h30

J2 : +700m, -980m/4h00

Les tentes et tarps seront mis à disposition 2 sacs de couchage -7°C confort avec les matelas pourront être mis à disposition

Transports publics

Inscription : en ligne du Je 5 juin 2025 au Ve 4 juil. 2025

Nbre max. participants 5

05.07.- Nadelhorn 4327m
06.07. Mathias Buhler

Alpi

PD+/ +1550m,-2550m/10h



Sa-Di : Culminant à 4237m, ce magnifique sommet surplombant la vallée de Saas-Fee offre une vue magnifique sur les sommets et vallées alentours. Son ascension facile depuis la Mischabelhütte constitue une belle balade combinant une partie sur rocher, puis une randonnée glaciaire.

L'accès à la cabane se fait par une belle et longue randonnée, intéressante en elle-même.

J1 : Saas-Fee - Mischabelhütte : T4, 1550 D+

J2 : Mischabelhütte - Nadelhorn : PD 1000D+, puis redescente (2550 D-) +1550m,-2550m/10h.

Transports publics

Inscription : en ligne du Me 15 mai 2024 au Ve 28 mar. 2025

Nbre max. participants 5

05.07. Lac de Pormenaz 1947m
Christophe Pernet

Rdo

T3/ +900m,-900m/5h30

Sa : Depuis le Mont, par les chalets de Pormenaz, baignade possible au lac. Descente par la Chorde.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 5 juin 2025 au Ve 4 juil. 2025

Nbre max. participants 9

06.07. Formation gestuelle et technique d'escalade Sébastien Guéra **Cours**
4a



Di : Lieu à définir en fonction des conditions climatiques.
 Exigences : pas d'exigence spécifiques à part motivation à essayer des exercices. Débutants bienvenus. Avoir suivi la formation indoor sur la sécurité est un plus.
 N.B. cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 250.-
 Prix de l'encadrement : 6 participants = 50.-/personne
 5 participants = 60.-/personne
 4 participants = 75.-/personne
 3 participants = 100.-/personne pour les 2 jours.
 Voiture ou TP selon le choix du site.
 Inscription : en ligne du Ma 6 mai 2025 au Ve 27 juin 2025
 Nbre max. participants 6

11.07.- Ovronnaz - Cabane Rambert - Derborence **Rdo**
12.07. Jean-Michel Tavelli **T2/ +1225m,-1080m/5h30**



Ve-Sa : J1 : Montée à la cabane Rambert depuis Ovronnaz. Nuit à la cabane d'où la vue s'étend un Mönch à l'ensemble des Alpes valaisannes jusqu'au Mont Blanc ainsi qu'en direction des Dents du Midi. Vue plongeante sur la vallée du Rhône.
 J2 : Montée au col de la Forcle (2540m) d'où nous redescendrons sur Derborence en suivant le vallon de la Dorbonne.
 Transports publics
 Inscription : en ligne du Di 15 juin 2025 au Ve 4 juil. 2025
 Nbre max. participants 6

12.07.- Equipement de voies, massif du Mt Blanc: W-E Agathe **Cours**
13.07. Michel Piola **6a**

Sa-Di : Sous l'égide du fond "Agathe", le GAG s'est vu assigner la mission de développer un site d'initiation d'escalade "trad" (sur coinçeurs), dans le secteur de l'arête des Papillons (Peigne).
 Ouverture, équipement en scellements des relais + des éventuels points intermédiaires, nettoyage, finalisation = la tâche des valeureux gaguistes sera autant physique que valorisante...
 Prérequis = ce week-end est réservé aux personnes ayant participé à un précédent cours de formation d'ouverture de voies, ou pouvant attester d'une bonne expérience dans l'équipement sur scellements.
 Inscription : par courriel du Sa 1 fév. 2025 au Di 6 juil. 2025
 Nbre max. participants 7

12.07. Les Trappistes - Pantagrue **Esca**
Yan Su **6a**



Sa : Je vous invite à une journée d'escalade dans un véritable joyau de gneiss valaisan - les Trappistes (950m). Il est facilement accessible en transports publics depuis Genève (20 min. de marche depuis la gare Sembrancher, puis 15 min. de d'approche). Pantagrue, 6 longueurs, du 4c au 6a (5c obligatoire). Une superbe voie bien équipée, principalement sur un excellent rocher.
 Transports publics.
 Inscription : en ligne du Ma 1 avr. 2025 au Di 6 juil. 2025
 Nbre max. participants 4

12.07. Longue Voie : Tête aux Chamois (Diagonale) **Esca**
Thomas Henninger **6a/ +900m,-900m/5h**



Sa : Belles longueurs sur du rocher solide, accessible en télécabine.

Transports publics

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne

Nbre max. participants 4

13.07. Lac d'Anterne **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +1100,-1100/6h**

Di : Départ du Lignon pour monter par le collet d'Anterne et les chalets d'Anterne. Retour par le même itinéraire.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 13 juin 2025 au Ve 11 juil. 2025

Nbre max. participants 12

18.07.- 21.07. Sustenhorn 3502m **Alpi**
Olivier Zuber **PD/ +1400m,-940m/6h**



Ve-Lu : J1 : En train et car jusqu'à Göschenen (Abzw. Voralp) et montée à la Voralphütte / T2 / +740m / 2h30.

J2 : Chüeplanggenstock (3207m) / PD (2a) / +1080m / 4h.

J3 : Sustenhorn (3502m) par Chelenalplücke et Sustenlimi, puis descente à la Tierberglühütte / PD (3a) / +1400m / 6h.

J4 : Descente de la Tierberglühütte à l'hôtel Steingletscher (Susten) et retour à Genève par car et train / T4 / -940m / 3h.

Transports publics

Inscription : en ligne du Me 18 juin 2025 au Ve 11 juil. 2025

Nbre max. participants 4

19.07.- 20.07. Le long de l'Eau Noire : dent de Fenestral (2579m) **Alpi**
Titus Haenni **PD+/ +700m,-700m/4h**



Sa-Di : L'Eau Noire, qui coule des Aiguilles Rouges de Chamonix jusqu'au Trient, côtoie quantité de pics et parois alléchantes.

J1 : alpinisme : dent de Fenestral 2579m. Nuitée à Giétroz.

J2 : Escalade : Barberine. Retour à Genève.

Transports publics

Inscription : en ligne du Di 18 mai 2025 au Sa 14 juin 2025

Nbre max. participants 4

19.07. Refuge de Trébentaz 1900m **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +750m,-750m/4h30**

Sa : Région Chapelle D'Abondance. Au-dessous du Mont de Grange.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Di 1 juin 2025 au Me 16 juil. 2025

Nbre max. participants 10

19.07. VTT à la Mandallaz **VTT**
Christophe Pernet **2 Moyen/ +500m,-500m/3h**

Sa : Parcours ludique dans les sous-bois de la montagne de la Mandallaz, au nord d'Annecy.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 19 juin 2025 au Ve 18 juil. 2025
 Nbre max. participants 8

19.07.- Pain de Sucre 2900m **Alpi**
20.07. Isabelle Berger **D/ +600m,-600m/7h**

Sa-Di : J1 : La Drônalette, course d'escalade et d'arête (5b max).
 J2 : Le Pain de Sucre arête SE, magnifique escalade d'arête.
 Le nombre de participants dépendra du nombre de premiers de cordée.
 Participants ayant déjà pratiqué des arêtes.
 Inscription : en ligne du Je 12 juin 2025 au Di 13 juil. 2025
 Nbre max. participants 3

25.07.- Ovronnaz - Fenestral - Tour du Grand Chavalard **Rdo**
26.07. Jean-Michel Tavelli **T3/ +1100m,-1100m/5h30**



Ve-Sa : J1 : Depuis Ovronnaz, nous monterons à pied à la cabane de Fenestral offrant une vue magnifique sur les Alpes valaisannes et le Mont-Blanc. Nuit à la cabane.
 J2 : Descente sur le lac de Fully et tour du Grand Chavalard avec de magnifiques vues. La descente sur Ovronnaz s'effectuera avec le télésiège de Jorasse.
 Transports publics
 Inscription : par courriel, en ligne du Je 3 juil. 2025 au Sa 19 juil. 2025
 Nbre max. participants 6

26.07.- Mont Blanc de Cheilon 3870m **Alpi**
27.07. Nicolas Freyre **PD/ +1122m,-2042m/9h**



Sa-Di : J1 : Montée à la cabane des Dix depuis Arolla, probablement par la variante du Col de Riedmatten (+1100m,-180m/4h)
 J2 : Mont Blanc de Cheilon, puis retour sur Arolla (+1122m,-2042m/9h)
 Transports publics
 Inscription : en ligne du Sa 28 juin 2025 au Di 13 juil. 2025
 Nbre max. participants 3

26.07.- Weissmies 4017m **Alpi**
27.07. Celine Schlegel **PD+/ +1138m,-917m/ 7h30**



Sa-Di : J1 : Transport en train/bus jusqu'à Saas Almagell.
 Montée à l'Almagellerhütte par le télésiège de Furggstalden et le sentier aventure (T3, 3h30 +1200m)
 J2 : Weissmies 4017 m - Par l'arête SSE et descente sur Hohsaas par le versant WNW. (7h30, +1140m -917m) Retour à Saas Grund en cabine.
 Transports publics
 Inscription : en ligne du Je 26 juin 2025 au Di 20 juil. 2025
 Nbre max. participants 4

26.07.-
27.07.

Nadelhorn 4327m
Francesco Bruscoli

Alpi

PD+/ +1550m,-2550m/10h



Sa-Di : Culminant à 4237m, ce magnifique sommet surplombant la vallée de Saas-Fee offre une vue magnifique sur les sommets et vallées alentours. Son ascension facile depuis la Mischabelhütte constitue une belle balade combinant une partie sur rocher, puis une randonnée glaciaire. L'accès à la cabane se fait par une belle et longue randonnée, intéressante en elle-même.

J1 : Saas-Fee - Mischabelhütte : T4, 1550 D+

J2 : Mischabelhütte - Nadelhorn : PD - 1000D+, puis redescente (2550 D-)

Cette course est ouverte à toute personne ayant une bonne condition physique et ayant déjà marché avec des crampons. La course ne comprend aucune difficulté technique particulière.

Transports publics

Inscription : en ligne du Di 22 juin 2025 au Sa 19 juil. 2025

Nbre max. participants 5

26.07.-
27.07.

Deux jours à Zermatt en camping
Caroline Apothéloz

Rdo

T2/ +950m,-950m/6h00



Sa-Di : Un week-end de rando et de camping pour découvrir la magnifique région de Zermatt, en compagnie d'un petit chien montagnard.

Nous prenons le train le vendredi en fin de journée OU tôt le samedi matin. Nous dormirons probablement ici : <https://www.campingzermatt.ch/fr> et irons nous balader du côté du lac Noir et du sentier des 5 lacs.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant tout le séjour (même durant les temps de marche). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Transports publics

Inscription : en ligne du Lu 16 juin 2025 au Ve 4 juil. 2025

Nbre max. participants 7

01.08.-
03.08.

Val Ferret italien en camping (3 jours)
Caroline Apothéloz

Rdo

T3/ +1200m,-1200m/6h00

Ve-Di : Un week-end de rando et de camping pour découvrir la magnifique région du Val Ferret (Italie), en compagnie d'un petit chien montagnard. Nous prendrons la route tôt le vendredi matin ou le jeudi en fin de journée (16h00-16h30).

Nous aurons l'occasion de nous rendre au mythique refuge Bonatti et nous irons nous balader dans la région pour découvrir cette magnifique vallée. Nous camperons dans la région de Courmayeur, au pied des Grandes Jorasses et de la Dent du Géant, certainement ici grandes-jorasses.com/fr/emplacements ou ici tronchey.com

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant tout le séjour (même durant les temps de marche). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Di 15 juin 2025 au Di 6 juil. 2025

Nbre max. participants 7

06.08. Dessiner la montagne : Plateau des Glières **Rdo**
Mona Dupraz **T2/ +400m,-400m/3h**

Me : Montée en direction des chalets des Auges, en passant par le Pas du Loup.
 Inscription : par courriel, en ligne du Lu 21 juil. 2025 au Lu 4 août 2025
 Nbre max. participants 5

08.08.- **Glacier de Saint-Sorlin 2700m** **Rdo**
10.08. Caroline Apothéloz **T2/ +1000m,-1000m/7h00**

Ve-Di : Randonnée au glacier de Saint-Sorlin (massif des Grandes Rousses, Savoie).
 Au départ du col de la Croix de Fer (Savoie) qui offre une belle vue sur les Aiguilles d'Arves, cette randonnée passe par plusieurs lacs : le lac Bramant, le lac Belan, le lac Tournant, le lac Guichard et celui du Potron. Vue sur les Aiguilles d'Arves.

Nous partirons le vendredi en fin de journée (16h00-16h30) et dormirons dans la vallée de la Maurienne afin de gagner du temps le samedi matin pour la randonnée ! Nous n'irons PAS sur le glacier !

Dimanche, deuxième randonnée (L'Ouilleon, Aiguilles d'Arves depuis le Chalmieu, Arbaretan par le grand chat ou autre à déterminer) pour découvrir la région.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les temps de marche). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Di 15 juin 2025 au Sa 26 juil. 2025
 Nbre max. participants 7

08.08.- **Escalade à la Turtmannhütte (longue voie)** **Esca**
10.08. Titus Haenni **5c/ +600m,-600m/3h**



Ve-Di : Dans un imposant cadre glaciaire, la cabane de Turtmann propose de nombreux itinéraires d'escalade sur une variété unique de roches, notamment dans les longues voies "Piz Climb" et "Born to Climb".

Transports publics

Inscription : en ligne du Lu 14 juil. 2025 au Lu 4 août 2025
 Nbre max. participants 3

08.08.- Trail - Tour du Wildstrubel **Trail**
10.08. Sébastien Weil **T3/ +6600m,-6600m**



Ve-Di : J1 : Nous prendrons le train de 7h05 de la gare Cornavin, arrivée à Crans-Montana à 9h38. Depuis Crans-Montana traversée en direction de Loèche-les-Bains puis montée raide à la Gemmi, nous longerons le Daubensee, puis traverserons la frontière entre le Valais et Berne pour arriver à Kandersteg.

Total de la journée 47km, +2000m, -2400m. Nuit en dortoir dans une auberge de Kandersteg.
J2 : Depuis Kandersteg, direction Adelboden puis Lenk.

Total de la journée 35km, +2350m, -2450m. Nuit en auberge à Lenk.

J3 : Depuis Lenk, montée en direction de la Wildstrubelhütte, nous repasserons du côté valaisan, puis descente en direction du barrage du Tseuzier et retour à Crans-Montana.

Total de la journée : 38km, +2100m, -1800m Retour par le Valais en train.

Prérequis : avoir déjà testé des courses de longues distances sur trois jours consécutifs.

Possibilité de s'inscrire pour un, deux ou trois jours consécutifs. Priorité sera donnée aux personnes qui font les trois jours.

Transports publics

Inscription : en ligne du Lu 7 juil. 2025 au Di 3 août 2025 Nbre max. participants 6

09.08. Expérience T4 - Le Luisin (2785m) **RdA**
Nicolas Baud **T4/ +1057m,-1700m/6h15**



Sa : Magnifique sommet peu parcouru offrant un incroyable panorama du Mont-Blanc au Dents-du-Midi.

La randonnée se fait en boucle (descente par le Vallon d'Emmaney). Une animation géologique est prévue proche du col d'Emmaney, les participants pourront admirer de splendides rides de courant composées de grès.

Transports publics

Inscription : en ligne du Di 6 juil. 2025 au Je 7 août 2025

Nbre max. participants 4

09.08. Dent de Jaman **Rdo**
Jean-Michel Tavelli **T3/ +890m,-720m/5h**



Sa : Montée au col de Jaman, puis à la Dent de Jaman depuis la petite gare de Jor. Nous redescendrons sur le Haut de Caux pour reprendre le petit train.

Belles vues sur le Léman.

Transports publics

Inscription : par courriel, en ligne du Lu 14 juil. 2025 au Me 6 août 2025

Nbre max. participants 6

10.08. Mont Joly **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +1075m,-1075m/5h30**

Di : Départ de St-Nicolas de Véroce pour monter par le Déchappieu, Palengeard et le Mont Gérard.

Retour par le Pavillon du Mont Joly, la Croix du Christ et les Lanches.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 10 juil. 2025 au Ve 8 août 2025

Nbre max. participants 12

16.08.- 2 week-ends pour une grande paroi 1/2 **Cours**
17.08. Sébastien Guéra **5b**

Sa-Di :

Exigences : être autonome et maîtriser l'assurance et la grimpe en tête. 1er week-end pour faire connaissance et mettre à jour les acquis.

J1 : mise à jour des divers relais en fonction de l'équipement en place et de sa qualité.

Escalade en falaise

J2 : mise en pratique dans un itinéraire moyennement long et aux difficultés plus sérieuses en vue de préparer le 2ème week-end.

N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.-.

Prix de l'encadrement :

4 participants = 155.-/personne pour les 2 jours

3 participants = 195.-/personne pour les 2 jours

Inscription : en ligne du Lu 16 juin 2025 au Ve 8 août 2025

Nbre max. participants 4

22.08.- Grand Paradis en camping **Rdo**
24.08. Caroline Apothéloz **T2/ +900m,-900m/5h30**

Ve-Di : Un week-end de rando et de camping pour découvrir la magnifique région du parc national du Grand Paradis (Italie), en compagnie d'un petit chien montagnard.

Nous prendrons la route le vendredi en fin de journée (16h00-16h30) pour le camping <https://www.campingpontbreuil.com/>.

Nous aurons l'occasion de nous rendre aux mythiques refuges Victor Emmanuel et Chabod, camps de base pour l'ascension du sommet du Grand Paradis.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant tout le séjour (même durant les temps de marche). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Ve 27 juin 2025 au Ve 15 août 2025

Nbre max. participants 7

22.08.- Couronne de Bréona 3159m **Alpi**
23.08. Isabelle Berger **AD/ +840m,-920m/ 8h**

Ve-Sa : J1 : Aller-retour sur l'aiguille de La Lé.

J2 : Traversée de la couronne de Bréona.

Inscription : en ligne du Je 24 juil. 2025 au Je 14 août 2025

Nbre max. participants 3

23.08.- RandoPhoto été **Rdo**
24.08. Katja Weigl **T2/ +600m,-600m/3h**

Sa-Di : Nous profitons de cette période des perséides en espérant un joli ciel étoilé! Nuit en cabane, en Valais (région Ovronnaz). Photo paysage et photo de nuit. Evtl. animalier.

Choix de l'itinéraire en fonction des conditions.

Le but de ces deux jours est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capter ce qui nous inspire : paysages, faune, flore... Et surtout, de profiter du ciel nocturne étoilé au-dessus des lumières de la vallée de Rhône !

Prendre du matériel de photo individuel. Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smart-phone. Optiques recommandées : téléobjectif, grand angle. Lampe frontale et trépied.

Des bases de photo sont souhaitables. Uniquement si météo favorable pour une sortie photographique.

Déplacement avec demi-tarif chf 60.- et demi-pension en cabane, env. chf 80.-.

En cas d'annulation de la part du participant à moins de 4 jours de la sortie, les frais pour la nuitée seront à sa charge.

Stamm le jeudi précédent, 19h.

Inscription : en ligne, au stamm du Ma 1 juil. 2025 au Je 21 août 2025

Nbre max. participants 6

23.08.- Expérience T4 - La Haute Cime (3257m) **RdA**
24.08. Nicolas Baud **T4/ +1190m,-1880m/7h10**

Sa-Di : Emblématique plus haut sommet des Dents-du-Midi avec ses paysages lunaires.

Nous partirons de Champéry pour dormir à la cabane de Susanfe le 1er jour, puis après le sommet, nous redescendrons par le lac de Salanfe en direction de Salvan, jusqu'au camping de Van d'en Haut. Une animation ornitho est prévue aux environs de la cabane de Susanfe.

J1 : Champéry - cabane de Susanfe (T3) : +1150m / -90m / 4h00

J2 : Susanfe - Haute Cime - Van d'en Haut (T4) +1190m / -1880m / 7h10

Transports publics

Inscription : en ligne du Di 20 juil. 2025 au Di 17 août 2025

Nbre max. participants 4

23.08. Lac et Roc de Tavaneuse 2156m **Rdo**
Christophe Pernet **T3/ +1050m,-1050m/6h**

Sa : De Prétairé, magnifique boucle passant par le lac et le Roc de Tavaneuse. Descente par le passage de Savolaire. Randonnée exigeante et longue, exposée au vide.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Me 23 juil. 2025 au Ve 22 août 2025

Nbre max. participants 9

23.08. Dent d'Oche - voie Ravanel **Esca**
Olivier Nicolas **5c**

Sa : Voie classique d'escalade en Chablais.

8 longueurs de difficulté globalement modérée (4), avec une longueur en 5c. Descente par la voie normale et le refuge de la Dent d'Oche. Longue journée en comptant l'approche.

Inscription : en ligne du Me 23 juil. 2025 au Je 14 août 2025

Nbre max. participants 3

24.08.- 25.08. **Traversée de Restipass: Lötschental-Loèche-les-Bains** **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +850m,-550m/5h.**



Di-Lu : J1 : Lauchernalp-Kummenalp.

J2 : Kummenalp-Restipass 2626m -Rinderhütte (Loèche-les-Bains).

Transports publics

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Di 15 juin 2025 au Sa 9 août 2025

Nbre max. participants 7

30.08.- 31.08. **Formation d'équipement de voie** **Cours**
Michel Piola **5c**



Sa-Di : Vous adorez l'escalade et vous vous demandez comment diable "fleurissent" tous ces relais et points d'assurage tant utiles.

Je vous propose, le temps d'un week-end, de vous mettre dans la peau d'un "équipier/euse de voies" et de réaliser votre rêve : votre propre création !

Selon votre niveau : *5b+ minimum, en second, sur corde fixe, vous pratiquerez la pose des scellements. *6a+ minimum, en tête et en trad, vous pourrez équiper une voie depuis le bas, sur coinçeurs et Friends.

Le relais et les éventuelles protections fixes dans la longueur seront placés sur "Pulses", puis scellements.

Ce cours est conçu de manière progressive et méthodologique : consignes de sécurité, explication du matériel, exercices au sol, démonstration d'ouverture depuis le bas, pratique personnelle et ouverture d'une voie par cordée, finalisation, nettoyage, contrôle.

Le matériel d'ouverture (perceuses, colle, broches et relais inox) est fourni par l'organisateur.

Inscription : par courriel du Lu 5 mai 2025 au Ve 22 août 2025

Nbre max. participants 7

30.08. **Tour de l'Argentine** **Rdo**
Philippe Soulié **T3/ +1000m,-1000m/6h**

Sa : Randonnée à la découverte des beautés de la chaîne de l'Argentine et du Muveran, dans un panorama sauvage, avec de nombreux points de vue saisissants.

Inscription : en ligne du Me 30 juil. 2025 au Je 21 août 2025

Nbre max. participants 7

31.08. **Frêtes des Charmoz 2630m** **Alpi**
Tomasz Koziel **PD+/ +700m,-700m/8h**

Di : En voiture à Chamonix pour prendre le premier train en direction du Montanvers.

Montée au Signal Forbes par un sentier. Ensuite, on parcourt une arête peu difficile mais aérienne jusqu'au pied de l'Aiguille de l'M.

Retour par une sente du Col Blanc et puis le train du Montanvers. Une course pour s'entraîner en arêtes rocheuses. Course assez longue pour une journée, par endroits aérienne, avec des passages en 3+.

Les participants de la formation en alpinisme sont bienvenus ; le nombre des participants dépend des premiers de cordée.

Inscription : en ligne du Di 27 juil. 2025 au Di 24 août 2025

Nbre max. participants 4

- 03.09. Dessiner la montagne : Les lacs de Bretaye** **Rdo**
Mona Dupraz **T3/ -100m,+250m/3h**
- Me : Montée au col de Bretaye par le train.
Marche au départ du col de Bretaye, puis par le lac des Chavonnes, montée au col de la Croix vers les pyramides de gypse.
Retour par les Diablerets ou Villars, selon l'horaire.
Inscription : par courriel, en ligne du Lu 18 août 2025 au Lu 1 sept. 2025
Nbre max. participants 10
- 05.09.- Longues voies autour d'Arolla** **Esca**
07.09. Felix Kirchmeier **5c**
-  Ve-Di : La région d'Arolla mérite toujours une visite - surtout au début de l'automne. Au menu grimpe : des longues voies plaisir.
Pour le jour d'arrivée, quelques longueurs d'adhérence sur la Maya. Samedi et dimanche, des voies à choisir selon niveau des participants et la bienveillance de la météo, par exemple : Serre de Vuibé : Collonscopie 220m, 5b, et des voies dans les Douves Rousses (5c obl).
Pour le confort et repos : Aller-retour en train et car postal ; nuitées en chambres doubles à l'hôtel de la Tsa en demi-pension.
Transports publics
Inscription : par courriel, en ligne du Lu 11 août 2025 au Lu 25 août 2025
Nbre max. participants 3
- 06.09. Grand Muveran 3051m** **Alpi**
Titus Haenni **F/ +1250m,-1700m /7h**
-  Sa : Ogre emblématique à cheval entre Vaud et Valais, le Grand Muveran offre de belles ascensions et un vaste panorama.
Samedi matin, le train et le car postal nous amèneront à Ovronnaz, d'où nous monterons à la cabane Rambert via le télésiège de Jorasse (3h).
Dimanche, le sommet est proche, mais la vallée pas tant. Aussi nous partirons de bonne heure dans l'espoir de profiter du télésiège.
Transports publics.
Inscription : en ligne du Ve 1 août 2025 au Lu 1 sept. 2025
Nbre max. participants 3
- 06.09. Pointe Percée 2750m** **RdA**
Nicolas Freyre **T6/ +1000m,-1000m/8h**
- Sa : Départ du col des Annes. Itinéraire alpin par les Cheminées de Sallanches.
Inscription : en ligne du Sa 16 août 2025 au Sa 30 août 2025
Nbre max. participants 4
- 06.09. Sortie Longue voie - Météorite** **Esca**
Valentine Fargeaud **6a**
-  Sa : Sortie longue voie de 7 longueurs. Magnifique voie avec une longueur en 6a. Marche d'approche depuis la gare de Salvan : 45min. Dans la voie : 4h. Descente jusqu'à la gare : 2h.
Transports publics
Inscription : en ligne du Lu 4 août 2025 au Sa 30 août 2025
Nbre max. participants 3

06.09.- Traversée des Aiguilles de Varan **Alpi**
07.09. Adrien Besson **PD+/ +800m,-1600m/6h**

Sa-Di : Belle course d'arête avec des points de vue impressionnants tant sur la vallée de l'Arve et la Pointe Percée que sur la chaîne du Mont-Blanc.

J1 : De Praz-Coutant, montée au refuge de Platé. Nuit au refuge.

J2 : Traversée de l'arête de la Tête du Colonney, jusqu'à l'Aiguille Rouge de Varan. Descente sur les Chalets de Varan. Retour sur Praz-Coutant.

Inscription : en ligne du Me 6 août 2025 au Je 4 sept. 2025

Nbre max. participants 5

07.09.- Traversée de la Greina en douceur **Rdo**
11.09. Josiane Mathys **T2**



Di-Je : J1 : Voyage en train Genève-Vrin

J2 : Vrin-Terrihütte

J3 : Terrihütte-Motterasciohütte

J4 : Motterasciohütte-Campo Bieno

J5 : Voyage Olivone-Genève

Fr. 100. - d'harres seront à verser lors de l'inscription

Transports publics

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Lu 30 juin 2025 au Di 3 août 2025

Nbre max. participants 7

11.09.- Escalade longues voies à Arnad **Escala**
14.09. Nicolas Baud **6a**

Je-Di : J1 : Départ de Genève en voiture jusqu'à Arnad (2h15 de trajet)

Voie Diretta à Banano : 5C+ (5b oblig). Très belle voie homogène de 10 longueurs, descente à pied. Nuitée au magnifique Forte di Machaby (en haut de la voie, nous n'aurons pas besoin de redescendre !)

J2 : Voie Bucca d'Arancia : 5C+ (5b oblig). Très belle voie homogène de 9 longueurs, descente à pied ou Voie Doctor Jimmy : 6a (5a oblig) : Jolie voie aisée, très bon rocher, 9 ou 11 longueurs (selon la motivation !), descente à pied (2 rappels si 11 longueurs)

Inscription : en ligne du Li 4 août 2025 au Ve 29 août 2025

Nbre max. participants 4

11.09.- Week-end VTT dans le Jura suisse **VTT**
13.09. Christophe Pernet **2 Moyen/ +800m,-800m/5h**

Je-Sa : Week-end de VTT dans le Jura suisse.

Parcours sur les nombreux itinéraires récemment balisés entre Saignelégier, Delémont et Porrentruy, au gré des envies des participants.

Arrhes demandées à l'inscription pour la réservation du gîte.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ma 1 juil. 2025 au Di 7 sept. 2025

Nbre max. participants 5

11.09.- Plan de l'Aiguille **Esca**
12.09. Olivier Nicolas **6a**

Je-Ve : 2 jours à Chamonix avec une nuit au refuge du Plan.
 Le but est de grimper le jeudi et le vendredi. En fonction du niveau des participants, différentes voies sont possibles en termes de longueur et de difficulté.
 Inscription : en ligne du Lu 11 août 2025 au Je 4 sept. 2025
 Nbre max. participants 3

13.09.- Garda Bordon et Tsaté **Rdo**
14.09. Philippe Soulié **T3/ +1300m,-1800m/6h**



Sa-Di : Magnifique randonnée dans des paysages grandioses (couronne impériale, glacier de Moiry).
 J1 : +1300m,-830m. Du bout du lac de Moiry, nous montons à Garda Bordon, où nous découvrons un panorama fabuleux, puis nous redescendons un peu pour remonter à la cabane de Moiry, d'où nous pourrions admirer le glacier.
 J2 : +700m,-1800m/6h. De la cabane de Moiry, nous rejoindrons le Val d'Hérans en passant par le col du Tsaté.
 Transports publics
 Inscription : en ligne du Lu 14 juil. 2025 au Ve 22 août 2025
 Nbre max. participants 8

14.09. Pointe d'Angolon 2089m **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T3/ +700m,-700m/5h30**

Di : Départ d'un virage du col de Joux Plane pour monter à la Bourgeoise, puis prendre l'arrêt jusqu'au sommet. Retour en passant par le col.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 14 août 2025 au Ve 12 sept. 2025
 Nbre max. participants 12

18.09. Souper canadien à la salle du Rondeau **Div**
Laurence Aeberhard

Je : ATTENTION : le repas se déroulera à la salle du Rondeau. Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien. Tous à vos fourneaux ! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

20.09.- 21.09. Cours Cartographie et orientation **Cours**
Michel Grivet **F/ +400m,-400m/5h**



Sa-Di : Si la lecture des cartes vous pose des problèmes, ce cours est fait pour vous. Vous apprendrez toutes les subtilités des cartes Suisse et France : Comment bien vous repérer dans le terrain, savoir donner les coordonnées de votre point de stationnement en cas de besoin, interpréter les courbes de niveau, les symboles cartographiques, les différentes échelles, comment évaluer les pentes, orienter votre carte au nord, la préparation cartographique d'une course, calcul du temps de marche, exercices de lecture de carte, utilisation basique de la boussole, etc. Nous aborderons également l'utilisation de l'application GPS swisstopo sur votre portable. Le cours se déroule en deux parties :

J1 : Théorie en salle le samedi.

J2 : Exercices pratiques dans le terrain le dimanche.

Le cours comprend de la documentation et un fascicule qui aborde tous les thèmes du cours et même plus...

Transports publics

Inscription : en ligne du Ve 22 août 2025 au Je 11 sept. 2025

Nbre max. participants 12

24.09. Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4 **Cours**
Valentine Fargeaud

Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encordement, sécurité, assurance, progression.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Inscription : en ligne du Lu 25 août 2025 au Ve 19 sept. 2025

Nbre max. participants 10

26.09.- 28.09. 2 week-ends pour une grande paroi 2/2 **Cours**
Sébastien Guéra **5b**

Ve-Di :

Exigences : avoir suivi le week-end 1 ou être connu du professeur d'escalade.

2ème week-end de mise en pratique dans une paroi mythique du Vercors, etc.

J1 : voyage et escalade sur un secteur de moulinette ou de petite grande voie.

J2 : la cerise sur le gâteau, découverte d'une paroi mythique

N.B: Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.-

Prix de l'encadrement :

3 participants = 240.-/personne pour les 2 jours.

4 participants = 190.-/personne pour les 2 jours.

Inscription : en ligne du Ve 15 août 2025 au Je 18 sept. 2025

Nbre max. participants 4

27.09.- 28.09. Mini GAG (4-9 ans famille): week-end en cabane **Rdo**
Thomas Henninger **F**

Sa-Di : Sortie en famille, détails et activités à confirmer. Adapté aux bébés et petits enfants.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Di 27 juil. 2025 au Di 21 sept. 2025

- 28.09. Le Biolet : Arête des Salaires 2293** **Alpi**
Thomas Henninger **AD/ +1200m,-1200m/7h.**
Di : Traversée de l'arête NNE, 4b, AD, relais équipés.
<https://www.camptocamp.org/routes/1058094/fr/le-biolet-arete-des-salaires-du-plan-de-la-douve-au-biolet>
Inscription : en ligne du Je 21 août 2025 au Je 18 sept. 2025
Nbre max. participants 2
- 01.10. Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4** **Cours**
Valentine Fargeaud
Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encordement, sécurité, assurance, progression, ...
Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.
Inscription : en ligne du Lu 25 août 2025 au Ve 19 sept. 2025
Nbre max. participants 10
- 08.10. Dessiner la montagne : Sur la Pointe** **Rdo**
Mona Dupraz **PD/ +400m,-400m/3h**
Me : En voiture jusqu'à Bellevaux et les Nants. Puis en boucle autour du Ban.
Inscription : par courriel, en ligne du Lu 22 sept. 2025 au Lu 6 oct. 2025
Nbre max. participants 5
- 08.10. Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4** **Cours**
Valentine Fargeaud
Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encordement, sécurité, assurance, progression, ...
Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.
Inscription : en ligne du Lu 25 août 2025 au Ve 19 sept. 2025
Nbre max. participants 10
- 11.10. Traversée intégrale de la chaîne du Bargy** **Alpi**
Adrien Besson **PD-**
Sa : Longue randonnée et arêtes de rocher faciles.
Cet itinéraire permet de visiter toute la chaîne du Bargy jusqu'au Jallouvre, voire jusqu'à l'Aiguille Verte. C'est un parcours de crêtes sauvage avec une immersion dans le monde de moyenne montagne, offrant une vue splendide sur beaucoup de massifs des Alpes malgré l'altitude modeste.
Échappatoires possibles suivant les conditions.
Inscription : en ligne du Je 11 sept. 2025 au Me 8 oct. 2025
Nbre max. participants 5
- 12.10. Roc des Tours 1994m** **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +710m,-710m/4h**
Di : Ascension depuis Chinailon. Cette randonnée traverse tous les étages alpins.
Magnifique vue à 360°.
Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Di 31 août 2025 au Je 9 oct. 2025
Nbre max. participants 10

- 12.10. Mini GAG (4-9 ans famille): grimpe au Salève** **Esca**
Thomas Henninger **3c/ +100m/-100m/10min**
 Sortie en famille, détails sur Droptours
- 12.10. Tour de Roche Parnal** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T3/ +600m,-600m/4h30**
 Di : Départ de Mont-Piton pour monter par les Bouverets, les chalets de Balme et le col du Câble. Retour par le col du Freu.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 12 sept. 2025 au Ve 10 oct. 2025
 Nbre max. participants 12
- 12.10. Arête des Bouquetins Pic de Jallouvre 2408m** **Alpi**
Tomasz Koziel **PD/ +800m,-800m/6h**
 Di : A l'approche (+400m) depuis le col de la Colombière pour rejoindre le sentier de retour de la via ferrata du tour du Jallouvre.
 Ensuite, on parcourt l'arête jusqu'au au Pic de Jallouvre d'où on rejoint le col du Rasoir par la Cravate avant de redescendre au col de la Colombière.
 L'arête comporte de nombreux ressauts et des passages en dalles cannelées (cotation 3b).
 Inscription : en ligne du Lu 1 sept. 2025 au Ma 30 sept. 2025
 Nbre max. participants 5
- 15.10. Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4** **Cours**
Valentine Fargeaud
 Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encordement, sécurité, assurage, progression, ...
 Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.
 Inscription : en ligne du Lu 25 août 2025 au Ve 19 sept. 2025
 Nbre max. participants 10
- 16.10. Soirée d'info: Formations Chef·fe·s de course** **Div**
Titus Haenni
 Je : Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe de courses ?
 Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation. Cette séance est ouverte à toutes et à tous ; présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc, en compagnie des responsables "Activités et Formations".
 Les formations de chef·fe de courses suivantes sont possibles : - Ski de randonnée. - Randonnée à ski en rando-parc. - Randonnée pédestre. - Alpinisme. - Randonnée alpine. - Escalade.
 Inscription : en ligne du Je 18 sept. 2025 au Me 15 oct. 2025

18.10.- Haute route du Lötschental

Rdo

19.10 Jean-Michel Tavelli

T2/ +1280m,-710m/5h30



Sa-Di : J1 : Nous partirons de Jeizinen (1520m) au-dessus de Gampel pour nous rendre à Kummnalp (2086m) à travers forêts, pâturages et petits hameaux.

Nuit dans une charmante petite auberge de montagne. +1280m / -710m, 13,6km, 5h30.

J2 : De Kummnalp (2086m) à Fafleralp (1795m), de hameaux en hameaux tout au long du Lötschental. +665m / -980m, 12,2km, 4h30

Une randonnée par les sentiers d'altitude qui devrait nous permettre de profiter des magnifiques couleurs de l'automne.

Transports publics

Inscription : par courriel, en ligne du Lu 22 sept. 2025 au Je 9 oct. 2025,

Nbre max. participants 6

25.10. Mont Tendre alternatif

Rdo

Caroline Apothéloz

T2/ +670m,-670m/5h

Sa : Une jolie balade en compagnie d'un petit chien montagnard pour découvrir la région du Mont Tendre.

Nous partirons du bord du lac de Joux pour découvrir un chemin de randonnée alternatif jusqu'au sommet. Distance 15 km.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les temps de marche).

Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge)

Inscription : en ligne du Sa 20 sept. 2025 au Me 22 oct. 2025

Nbre max. participants 6

31.10. Formation d'accès au mur du GAG

Cours

Sébastien Guéra

F

Ve : L'accès au mur des Charmettes en autonomie nécessite une validation par le responsable, professeur d'escalade, Sébastien Guéra.

Un bon niveau de compétence d'assurage est nécessaire pour obtenir cet accès. Programme :

- Explication des règles d'usage pour le mur du GAG
- Contrôle de compétences minimum : capacités d'assurage et grimpe en tête.

Durée du cours : 20h-21h45

Inscription : en ligne du Ma 30 sept. 2025 au Je 23 oct. 2025

Nbre max. participants 8

01.11.- W-E dans les Franches-Montagnes

Rdo

02.11. Caroline Apothéloz

T1/ +400m,-400m/5h00



Sa-Di : Un week-end pour découvrir la région des Franches-Montagnes, dans le canton du Jura, en compagnie d'un petit chien montagnard.

Nous prendrons certainement le train de 06h49 depuis Lancy-Bachet pour arriver à Saignelégier vers 9h45. De là, nous irons poser nos sacs au Gîte Chez Toinette. Les chambres seront partagées à deux (deux lits). Le petit-déjeuner et le pique-nique du dimanche sont compris, pour 73.- par personne.

L'après-midi, nous irons nous balader pour découvrir les paysages typiques de la région. Temps de marche : 5h (16 km). Le soir, nous nous rendrons à la Brasserie des Franches-Montagnes pour le repas : fondue, dahl aux deux lentilles, burger (option vegan), ...

Le dimanche matin, après avoir rangé nos affaires, nous nous rendrons au Refuge des Somètres pour admirer la vue sur le Doubs.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les temps de marche). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Transports publics

Inscription : en ligne, au stamm du Lu 1 sept. 2025 au Ve 17 oct. 2025

Nbre max. participants 7

06.11. Conférence Philippe Bourguin / expédition au Manas

Div

Caroline Apothéloz

Inscription : en ligne du Lu 29 sept. 2025 au Je 6 nov. 2025

08.11.- Formation module de conduite

Cours

09.11. Adrien Besson

T3/ +1000m,-1000m/3h



Sa-Di : Le module de conduite se concentre sur le facteur humain.

Les accidents qui surviennent dans le cadre d'activités de plein air sont rarement imputables à des lacunes techniques ou à du matériel défectueux. Bien plus souvent, c'est le facteur humain qui est en cause.

Le cours mettra en avant la manière de diriger un groupe en relation avec les facteurs extérieurs pouvant influencer sur les décisions qu'un leader doit prendre dans le cadre d'une sortie.

Le module de conduite doit être suivi au plus tard jusqu'à 6 ans après avoir terminé la formation de moniteur du CAS. Il s'agit donc avant tout d'une formation destinée aux chefs de course. En cas de places vacantes, des participants sans qualifications de chefs de course pourront être acceptés.

Le séjour cumule une formation et une randonnée alpine, dans un but immersif. Si des membres désirent faire une randonnée moins longue, le cours peut être déplacé dans un site aux dénivelés plus modeste.

Merci de prendre contact avec le CDC. Le cours n'aura pas lieu si le nombre de 4 participants n'est pas atteint.

Inscription : en ligne du Sa 6 sept. 2025 au Je 6 nov. 2025

Nbre max. participants 8

09.11. La Croisette

Rdo

Geneviève Janin Ndaw

T2/ +650m,-650m/5h

Di : Départ de Monnetier pour monter par le chalet de la Croix, l'arrivée du téléphérique, l'Observatoire, les Crêts.

Si le temps n'est pas au beau fixe ou trop froid pour le pique-nique, dîner dans un restaurant de la Croisette possible.

Retour par le côté sud, Grange Gaby, Grange Passet et le Mont des Ânes.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 9 oct. 2025 au Ve 7 nov. 2025

Nbre max. participants 12



Rando photo avec Katja Weigl - photo de Bruno Le Feuvre



Rando photo avec Katja Weigl - photo de Bruno Le Feuvre

Coordonnées des membres

Il est important pour le GAG de disposer des coordonnées à jour de ses membres. Nous vous sommes reconnaissants de vérifier les informations vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central <https://www.sac-cas.ch> avec votre numéro de membre (cf. carte de membre) et date de naissance (jj.mm.aaaa) ou votre mot de passe, si vous l'avez modifié:

- Contrôlez vos adresses et coordonnées de contact.
- Complétez les informations manquantes.

N'oubliez pas en cas de déménagement de nous signaler votre nouvelle adresse, soit directement sur le site CAS du Comité Central, soit en envoyant un courrier électronique à : fichiermembre@cas-le-gag.ch

Les personnes dont nous ne disposons pas d'adresse valable pour l'envoi des cartes de membre et de la facture, en fin d'année, risquent d'être enlevées de la liste des membres.

Logiciel de gestion des courses

Le GAG dispose du logiciel Droptours pour faciliter la gestion des courses. Vous pouvez consulter les propositions de courses et vous inscrire en ligne pour des sorties. Bien sûr, l'inscription par d'autres moyens reste toujours possible, selon les préférences des chef.fe.s de courses.

Vous pouvez consulter, contrôler et modifier les données vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central (voir ci-dessus).

Ces données sont utilisées uniquement dans le cadre de nos activités.

Bulletin, version papier

Les membres qui ne souhaitent plus recevoir le bulletin par la poste peuvent le signaler à fichiermembre@cas-le-gag.ch

Pour rappel, le bulletin est disponible en format pdf sur notre site, à l'adresse <https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/le-bulletin/>.

Nouveaux membres

Admissions :

Adrien Etienne, Alberto Serres-Hänni, Allan Bénain, Aman Markar, Andrea Barbieri, Andrew Feltham, Ángeles Antonini, Anne-Sophie Vandewauwer, Arcadi Radeff, Arnaud Keller, Arnaud Spinedi, Arthur Dietrich, Audrey Kolodziejczak, Axelle Baud-Grasset, Baptiste Pegon, Benjamin Reynaud, Camille Genecand, Camille Poulain, Capucine Viviani, Carlo Alberto Fenoglio, Carol Haefliger, Cecilia Chavent, Cédric Boichat, Céline Pittet-Jeannet, Charles Navarro, Charlotte Renoult, Claire Bridel, Clélia Zahnd, Clovis Chanay, Corentin Mulkens, Cyril Pecoraro, Daniel Blaser, Denis Steffen, Didier Chevalier, Dmitry Minko, Edouard Wolff, Emilie Lamielle, Emma Jouval, Eric Ashmore, Eric Jan-du-Chêne, Erwan Saouter, Estéban Brügger Boss, Evelyne Brügger, Ewan Tomassi, Fermin De Ezcurra, Filip Kasina, Florent Langlest, François Abbé-Decarroux, Frédéric Crausaz, Frédéric Jin, Gazendra Shakya, Georgia Hinds, Georgii Veprev, Hugo Ashmore, Isabel Divorne, Jean Chevalier, Jean-Denis Petite, Jente Althuis, Jérémy Gonus, Jessica Reynaud, Jimmy Bullens, Joachim Guelpa, Jona Mulliez, Joseph Ashmore, Julia Ashmore, Julie Favez, Julien Candrian, Julien Compagnon, Juliette Roy, Karin Wild, Laetitia Bourquin, Laura Ficht, Laurent Christ, Lenka Matousek, Léo Bordier, Leonhard Henninger Stock, Lisa Romana Schneider, Liv Genecand, Loraine Roth-Olsen, Loris Eusepi, Louise Dompnier, Lucie Blaser, Lucie Gaggero, Lucile Courbin, Luigi Manuelli, Maelle Charrier, Malcolm Cooper, Manisha Maharjan, Manon Karemera, Marc Erny, Margaux Lambotte, Maria Antonini, Marianne Hubert, Marie Dayer, Martin Bétrisey, Martin Läng, Matthieu Javelot, Matthieu Lombard, Maud Oihénart, Muriel Nicolas, Myrto Papapanagou Chroni, Narin Ahmed, Navid Adler, Noé Genecand, Olaf Ravn, Olivier Van Isacker, Olivier Fernando Wagner, Oriana Testa, Pascal Reynaud, Peter Baker, Pierre Charles, Pierre Pfrimmer, Rafael Millan Ruckhaus, Rafael Ramirez, Raphael Pax, Raphaël Roux, Renaud Walder, René Bonard, Rich Cawthray, Robin De Bono, Romain Dupont, Sacha Radeff, Sandrine Giroud, Sara Lopes, Sara Dounia Djilani, Sarah Langer, Sarah Navarro Lacroix, Sébastien Batardon, Shanti Jacot-Descombes, Silas Schuster, Simon Carlier, Simon Cheneval, Sonia Fischer, Stefan Schumacher, Stéphane Barbera, Tania Pereira, Téo Genecand, Teresa Efthyvoulidi, Timeo Höfer, Victor-Emmanuel Luce, Viktor Monnier, Virginie Pirens, Vitor Hugo Athayde, Yann Tomassi, Yoshio Koganei, Yves Corninboeuf, Zélia Desponds.

Guides & experts

Les guides membres du GAG		
DEMAUREX Blaise	Ch. des Bouvreuils 3, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
HÂNI Jérôme	Ch. de Pinchat 5, 1227 Carouge haeni@atypeak.com	022 321 85 46 079 549 44 43
HUG Christian	Rte de la Barme, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MESSERLI Olivier	Vers Morey 11, 1853 Yverne oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozinarico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	Route d'Annecy 237, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	+33 645 58 19 31
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Ch. des Riettes, 10, 1815 Clarens schaerrbruno@gmail.com	077 450 87 24
URIO Oscar	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19
Professeur/Entraîneur d'escalade		
GUÉRA Sébastien Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique	Chemin Carobot 27, 1233 Bernex sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69

Guides & experts

Accompagnateurs en montagne

BAUD Nicolas	Route d'Avusy 23, 1285 Athenaz (Avusy) nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51
LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	078 710 70 64
LEHMANN Charles	Ch. de Calabry 10, 1233 Bernex lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62

Aspirants · es accompagnateurs · rices en montagne

BRUDER Elodie	Route de Therens 139, 74160 St-Julien-en-Genevois. elodiebruder@gmail.com	077 474 20 66
CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka	Chemin des Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 955 21 16
BERTHOUD Vesna	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53
WALPEN Ariane	Route des Ronquos 6, 1950 Sion ariwal@pm.me	076 377 80 87

Organigramme du Comité 2025

Vice-présidente junior
COQUOZ Christine

Animations, news + accueil

Présidente
LA LUETA Carmen

Bulletin & projets

Vice-présidente senior
APOTHELOZ Caroline

Relations externes
CAS Central, sections, Ville de Carouge

Responsable Finances
BERGEROT Séverine

Activités & Formations

HAENNI Titus

Coordinateur Services
Wünsche Laurent

Bar, biblio, salles, matériels et mur

Représentant GAG
à Genève Montagne
Wünsche Laurent

Groupe Environnement
Stéphanie Germond

Représentant Alpiness
BOEHM Bruno

Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2025

Présidente	LA LUETA Carmen carmenlalguay@gmail.com	Portable 076 616 47 64
Vice-présidente senior	APOTHELOZ Caroline caroline.apotheloz.cas@gmail.com	
Vice-présidente junior	COQUOZ Christine Christine.c@hotmail.ch	
Coordinateur Services	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
Responsable Finances	BERGEROT Séverine sbergerot.gag@gmail.com	
Coordinateurs Activités & Formations	HAENNI Titus haenni0@gmail.com	Portable 076 371 91 41
Secrétaire du comité	RIVIERE Estelle estelle.riviere@gmail.com	Portable 079 173 02 74

Hors comité

Délégués Activités & Formations	GRIVET Michel m.grivet@bluewin.ch	Portable 079 477 43 47
Responsable Relations Sponsors	JACQUEMOUD Nathalie n.jacquemoud.cas@gmail.com	Portable 079 447 67 41
Responsable-délégué Jeunesse	BOEHM Bruno boehmbruno@gmail.com	Portable 078 796 99 84
Coordinatrice J+S	Noélie Métral noeliemetral96@gmail.com	Portable 078 760 21 77
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
École de Ski - GAG	GABUS Caroline	ski-gag@cas-le-gag.ch
Commission Sécurité	BERGER Isabelle, HENNINGER Thomas, COQUOZ Yannick, ROTH Raphaël, DUC Fabien	comsec@cas-le-gag.ch
Groupe environnement	Stéphanie Germond	steph.germond@gmail.com

Procès-verbal de l'Assemblée générale ordinaire du 21 novembre 2024

Séance ouverte à 19 h 02, après un apéritif de bienvenue à la salle du Rondeau, à Carouge.

Présences : 87 membres présents, 28 membres excusés.

1. Introduction

Moment de silence en la mémoire de Jean Frey

Nomination des scrutateurs : Celine Schlegel et Thomas Boyer

Présentation et adoption de l'ordre du jour.

Approbation du PV de l'AG ordinaire du 21 novembre 2023 publié dans le bulletin d'été 2024.

2. Bilan du club 2023/2024

Présentation générale du bilan 2023-2024 du club à l'écran par Caroline Apothéloz, présidente en exercice et interventions des responsables selon leur domaine.

Chefs de course : Caroline remercie les chefs de course

Bar : Josianne prend la parole pour dire quelques mots par rapport au bar. 5 bénévoles actuellement.

Appel aux bénévoles pour avoir une rotation toutes les 5 à 6 semaines.

Applaudissements de l'assemblée pour les bénévoles.

Bibliothèque : Jean-Michel Tavelli prend la parole au sujet de la bibliothèque. Il remercie les bénévoles et fait également un appel aux volontaires pour 1 ou 2 personnes. Cette année, avec le changement de salle de stamm, la bibliothèque a pu suivre et cela a été l'occasion de faire un tri important.

Mur de grimpe : Titus prend la parole pour évoquer le mur de la salle des Charmettes. Permanence prévue à la salle les soirs de stamm. Projets pour 2025 : renouveler les voies et finaliser les cotations + atelier d'équipement des voies.

Via Ferrata Revaclier : via qui appartient au GAG et se situe au Salève à Pomier et se prête bien à l'initiation. Optimisation prévue en 2025.

Activités & Formations : Titus précise ce qu'englobe ce pôle. Encadré par Titus Haenni, Adrien Besson, Nicolas Baud et Michel Grivet. 33 formations sont proposées avec un panel assez complet. Les deux plus gros événements sont : l'initiation au ski de rando et l'initiation à l'alpinisme. Toutes les formations sont dans le programme des courses (Droptours).

Courses réalisées : année difficile côté météo. Historiquement il y avait plus de courses proposées en hiver mais le club a remédié à cela avec de nouveaux chefs de courses été ces 2 dernières années. Désormais, les courses sont à peu près à parité entre été et hiver. Il y a un rendez-vous hebdomadaire pour la grimpe les mardis : en salle en hiver et à l'extérieur en été. C'est aussi une porte d'entrée pour découvrir le club.

Une nouvelle activité : le trail a été proposé par Celine et Sébastien, qui ont passé la certification de CDC été pour pouvoir proposer cette activité de trail. Un QR code est partagé pour mesurer l'intérêt pour cette nouvelle discipline.

Titus nomme les nouveaux CDC et l'assemblée les félicite, ainsi que Nicolas qui a réussi sa formation d'accompagnateur en montagne.

Autre activité spécifique : splitboard – mais pas de chefs de course pratiquant pour proposer des sorties cette année.

Titus présente les noms des aspirants chefs de course pour 2025, et 2026 pour l'escalade (car seulement proposé 1 an sur 2 en français). Nota bene : le coût des formations CDC augmente pour le GAG

suite à la diminution de la subvention par le CAS central.

Titus aborde ensuite plusieurs sujets :

- Il rappelle l'importance de la prise de connaissance de la charte des bonnes pratiques avec les chefs de course, qui ne sont pas des guides gratuits.
- Il fait un petit récapitulatif sur le mini-GAG.
- Il mentionne et remercie la commission de sécurité.
- Il présente l'école de ski du GAG qui s'organise désormais en proposant un achat groupé forfait + bus. Une présentation de l'activité aura lieu le 12 décembre au stamm en même temps que la Marmite.
- Il présente le matériel disponible, ainsi que les abonnements tunnel du Mont-Blanc et entrées à prix réduit dans les salles d'escalade (créneau horaire).

Environnement : Stéphanie prend la parole pour le groupe Environnement. Elle présente le dépliant fait par le groupe, téléchargeable sur le site internet dont quelques exemplaires papier sont disponibles dans la salle.

Présentation du bilan CO2 de la section fait par Maëlle :

- Beaucoup d'efforts par rapport aux transports mais ce n'est pas la part la plus importante.
- 2 autres domaines sont impactants : impression papier du bulletin et son envoi ainsi que la nourriture en cabane. Bonne nouvelle : ce sont des domaines où on peut facilement agir avec des actions simples : diminution des envois papier / repas organisés par le club proposés par défaut végétariens (et les non-végétariens devront s'annoncer, inversion de la pratique actuelle).

Présentation de l'initiative de la Genevoise qui vient de mettre en ligne une plateforme de seconde main. Christine prend la parole avec un rappel sur la sécurité du matériel, par rapport au site de seconde main. Baudriers et cordes doivent avoir moins de 10 ans.

Rappel de la liste collaborative des courses en montagne en TP GE-Montagne.

Présentation des événements organisés au cours de l'année. Futur événement en février : conférence sur l'impact du réchauffement climatique sur le danger d'avalanche.

Présentation des premiers résultats du sondage sur le positionnement des membres par rapport à notre impact sur l'environnement sur plusieurs slides à l'écran.

Communication :

- Sur le groupe FB, peu d'évolution, mais GAG actif.
- Plus de visibilité sur Instagram.
- Site internet : mises à jour régulières, bulletin hiver-printemps 2025 pdf en ligne.

Rappel que l'inscription à la Newsletter n'est pas automatique. Idem pour la désinscription. Il faut le faire soi-même.

Animations : 21 soirées entre nov 23 et nov 24 (12 soirées l'année précédente). Caroline fait un appel à idées pour de futures animations.

Alpiness : Bruno Boehm prend la parole pour présenter Alpiness, le groupe "Jeunes" du GAG + Genevoise (- de 30 ans). Moins de sorties cet été à cause de la météo. (81 courses hiver, 35 courses été)

Genève Montagne : Laurent présente l'association + fondation Genève Montagne. Blocs en libre accès au parc Chuit qui est un beau succès avec toujours du monde. Buvette sportive ouverte l'été avec de nombreuses animations (yoga, musique...). Laurent encourage tout le monde à profiter du site. Soirées films également organisées avec beaucoup de succès.

Implication dans la fête du sport aux Bastions en septembre.

Laurent présente le projet de la fondation qui est prête pour déposer une demande d'autorisation de construire en 2025. Rénovation d'un des bâtiments pour accueillir des salles de réunions pour des clubs

et habitants de la ville de Lancy. Le GAG n'a pas souhaité déménager son centre à Lancy mais pourra ponctuellement utiliser les salles.

Les blocs seront refaits. La maison de maître sera rénovée et une grande bibliothèque dédiée à la montagne sera créée. Un espace nature sera créé dans un bâtiment à rénover.

Création d'un nouveau futur musée de la montagne avec salle de conférence et café-restaurant.

Si tout va bien, tout sera disponible en 2028.

Fête des 50 ans du GAG : Caroline fait un rappel sur le fait que l'on provisionne annuellement Fr.5'000.- au bilan depuis 2024 pour les futurs 50 ans du GAG.

Subvention des courses en transports publics - Bilan 2024:

Rappel : remboursement sur demande. Nombreux remerciements des participants/bénéficiaires reçus par mail. Un certain nombre de personnes ont fait l'acquisition d'un abonnement ½ tarif suite à cette démarche du GAG et se sont rendu compte de son intérêt et de son utilité pour les courses. Cette année, le budget a été respecté : 128 courses en TP en 2024 vs 76 en 2023.

Fonds Agathe :

Donation faite au GAG avec obligation de l'utiliser pour un principe de formation.

Caroline excuse l'absence de Michel Piola qui devait parler de ce point.

Choix du comité d'utiliser la donation d'Agathe pour un projet de formation d'équipement de voies + nouveau site équipé avec possibilité de s'initier à l'escalade "traditionnelle". Ceci permettra une double formation : l'ouverture avec des membres du GAG, puis des sorties d'initiation à l'escalade "trad".

Secteur sélectionné au Plan de l'Aiguille - Guide responsable du projet: Michel Piola.

Premier cours d'équipement de voies en 2024 (7 longueurs, sur 5 lignes différentes).

Evolution du bulletin du GAG :

Caroline annonce, conformément à ce qui a été précisé dans le dernier bulletin envoyé, que celui-ci sera le dernier envoyé par défaut en version papier. A partir de maintenant, il faudra préciser que l'on veut recevoir le bulletin en version papier. Sinon, il y aura un mail envoyé avec un lien pour télécharger le bulletin en cas d'intérêt. Toutes les informations sont disponibles sur le bulletin qui est sur le site internet.

Daniel Rochat prend la parole pour féliciter Nathalie et dire le plaisir qu'il a à lire le bulletin en version papier et précise qu'il demandera la version papier.

Caroline précise que l'an prochain les statistiques de la démarche seront présentées en AG.

Question sur la pertinence de retourner plusieurs fois le télécharger sur un serveur. Laurent en profite pour annoncer que l'on va changer de serveurs pour passer chez Infomaniak (data center écologique) et Stéphanie précise qu'en effet, il faut le télécharger une fois et le consulter ensuite sur son ordinateur et ne pas le retélécharger à plusieurs reprises.

Présentation des comptes 2024 et rapport des vérificateurs :

Lauriane prend la parole pour présenter les comptes du 1er oct 2023 au 30 sept 2024.

Résultat négatif : perte de -19'460 F, moindre que celle prévue au budget 2024.

Recettes un peu meilleures (plus de membres), pour l'instant il nous manque la subvention du Fonds du sport, qui doit arriver mais n'a pas encore été officiellement confirmée, suite au retard de traitement. Elle a été provisionnée pour Fr.10'000.-

Augmentation des frais de déplacement/hébergement des CDC liée à l'augmentation du nombre de cdc et de courses réussies.

Travail d'apurement des provisions au bilan ces 2 dernières années.

Question sur le nombre de membres en 2024 : 1473

Question sur le nombre de nouveaux membres : 130 nouveaux membres en 2024 et 100 démissions

environ. Carmen précise qu'elle a constaté un rajeunissement de l'âge moyen des membres.

Approbation des comptes 2024 :

Valentine prend la parole en tant que vérificatrice aux comptes et confirme les chiffres donnés dans la présentation de Lauriane ainsi que la conformité des comptes 2024 (Stéphane Schmelzer également vérificateur). Les 2 vérificateurs recommandent l'approbation des comptes 2024 par l'assemblée.

Approbation des comptes 2024 à l'unanimité.

3. Sujets soumis à votation

Caroline propose de présenter les sujets soumis à votation, puis de laisser la place aux questions.

1. Contribution 2025 aux transports publics des participants, sur demande.

Caroline présente la proposition en détail :

- Budget global annuel (10'000.-), remboursement sur la base du 1/2 tarif, uniquement pour les membres du GAG
- Montant max par sortie (80.- par participante ou participant)
- Montant global max par membre et par année (400.-)
- Mesure ponctuelle menée sur 3 ans maximum. Le club n'aurait pas les finances pour maintenir ce financement à long terme

Un échange entre le comité et l'assemblée s'engage sur le principe de continuer à subventionner les déplacements en TP et l'opportunité.

Valentine Fargeaud demande à voir le budget 2025 du club avant le vote.

Lauriane précise qu'à fin 2023, ce budget de Fr.10'000.- avait été proposé en raison de la fortune du club, qui n'a pas vocation à s'enrichir, et du risque de ne plus recevoir de subventions pour cette raison.

Présentation du budget 2025 : assez conservateur avec des charges élevées et des recettes stables. Le budget de Fr.10'000.- pour les courses en TP en 2025 ne se fait pas au détriment des autres postes d'activités et formations notamment.

Vote d'entrée en matière :

Abstention sur le principe : 10

Contre le principe : 0

Le reste de l'assemblée est d'accord d'entrer en matière sur ce budget TP.

Questions complémentaires posées :

- Si la demande est supérieure au budget voté, que fait-on ? Le budget est suivi par Titus et Lauriane précise que le remboursement étant fait une fois par année après décompte de l'ensemble des demandes, en cas de dépassement, les montants individuels seront revus à la baisse au prorata pour l'ensemble des demandes, de manière à respecter le budget annuel maximum.
- Remarque sur le fait que si on prend un budget plus faible, on pourrait faire durer cette mesure d'encouragement plus longtemps. Carmen rappelle que cette mesure est prévue pour 3 ans. Par ailleurs, comme les budgets annuels font état de pertes importantes, on ne pourra pas continuer ad vitam. Cette mesure a été décidée en partie parce que la fortune du club le permettait et également à des fins d'incitation à changer les pratiques pour se rendre en montagne. Le but est d'encourager à prendre

les transports publics pour en réaliser les avantages.

- Callum fait la remarque que la mesure pourrait être poursuivie si les finances le permettent.
- Autre intervention : que recommande le comité ?

Carmen précise que l'on était initialement parti sur une reconduction à l'identique par rapport à 2024. Deux autres scénarii ont été prévus pour garder une possibilité de faire passer la mesure avec des budgets différents si tel était le souhait de l'AG.

- Des variantes à Fr.7'000.- et 5'000.- sont présentées par Caroline pour le cas où l'AG trouverait le montant de Fr.10'000 trop élevé.

Le vote est proposé selon le montant total budgétisé à accorder. Résultats:

montant : Fr.5'000.-/30/150 : 3 personnes

montant : Fr.7'000.-/50/300 : 4 personnes

montant : Fr.10'000.-/80/400 : le reste de l'assemblée

Le budget de Fr.10'000.-/80/400 est validé.

2. Modification partielle des statuts

Caroline remercie la secrétaire du comité pour son travail.

Prise de parole de Carmen pour présenter le projet de révision des statuts.

Jusqu'à présent, on avait un.e secrétaire hors comité pour avoir un historique dans le club et ne pas être limité à 5 ans de présence : importance de garder qqn dans le comité qui puisse rester plus que 5 ans pour garder la mémoire et éviter des discussions sur des sujets déjà tranchés. Par ailleurs, les membres du comité ne sont pas très nombreux, la plupart des comités du CAS intègrent le poste de secrétaire et il est normal que toutes les personnes participant au comité puissent voter le cas échéant.

Les 3 points de modifications proposés sont les suivants :

- Intégration du poste de secrétaire au sein du comité
- Suppression du paragraphe actuel concernant un 2eme membre (non élu par l'AG) Activités & Formations lié à l'historique
- Réélection exceptionnelle possible d'un / plusieurs membres du comité pour un second mandat de 5 ans, notamment pour assurer une certaine continuité

Résumé de la proposition de vote.

L'article 11 propose que le/la secrétaire puisse être élu et la suppression de la mention d'un membre supplémentaire du groupe Activités & Formations non élu.

Article 12 : problème de continuité, assuré aujourd'hui par les responsables des Services, Activités & Formations et Comptabilité (remarque : le GAG est la seule section suisse avec 1 président sur 1 année).

Proposition de prolongation des mandats à une durée exceptionnelle de 10 ans (hors postes des présidents et vices présidents).

De nombreux échanges ont lieu sur le sujet. L'argument principal du groupe Activités & Formations en défaveur est que l'ajout du poste de secrétaire au comité diminue la force de la voix du représentant A&F en cas de vote sur une décision importante. En outre, le groupe A&F est fortement opposé à la suppression du paragraphe concernant un deuxième représentant non-élu, en précisant que cette disposition devrait conférer 2 voix au responsable A&F.

Par ailleurs, le comité explique que l'article 12 doit être modifié, car personne ne s'est proposé pour reprendre le poste de Laurent de responsable des services du stamm, qui arrive au bout de son mandat de 5 ans. Sans modification de cet article ou nouveau candidat, le comité et surtout le stamm ne peut

pas fonctionner.

Suite à ces échanges, il est proposé de reporter la décision de suppression du paragraphe sur le 2e membre non élu par l'AG concernant le groupe Activités & Formations, et de se concentrer sur les 2 autres points.

3 questions sont posées à l'assemblée :

- Qui est d'accord sur le fait que le/la secrétaire soit élu.e et soit membre du comité ?
Contre : 1
Abstention : 6
Pour : le reste de l'assemblée
- Est-ce que qqn dans la salle souhaite rejoindre le comité pour devenir le responsable des Services ?
Aucun volontaire ne s'annonce dans la salle
- Accord sur prolongation des mandats jusqu'à 10 ans ?
Contre : 7
Abstention : 15
Accord : le reste de l'assemblée

3. Comité 2024-2025

Départ de Geneviève Janin Ndaw et de Lauriane Dubath. Laurent Wünsche est sortant, mais candidat au renouvellement de son mandat au comité.

Présentation du nouveau comité par Geneviève :

Vice présidente junior : Caroline Apothéloz

Présidente : Carmen La Lueta Guyard

Vice présidente senior : Christine Coquoz

Trésorière : Séverine Bergerot

Responsable Activités & Formations : Titus Haenni

Responsable des Services : Laurent Wünsche

Secrétaire : Estelle Rivière

Élection du nouveau comité :

Contre : 0

Abstention : 0

Le comité est élu à l'unanimité.

Geneviève précise qu'au GAG, les femmes représentent 70% du comité et répondent ainsi pleinement aux attentes de la ville de Carouge.

4. Vision et objectifs 2025

1. Carmen prend la parole pour présenter sa vision. Un engagement en tant que présidente pour une durée d'un an ne permet pas de faire beaucoup de choses. L'engagement et les décisions se préparent ailleurs dans les différents groupes : Activités & Formations et Environnement notamment.

2. Continuité dans l'évolution : beaucoup de travail d'adaptation aux changements pour le comité:

- Evolution des outils informatiques
- Demandes du comité central ou de Swiss Olympic à prendre en compte, en particulier au niveau des statuts des sections du CAS

PV Assemblée générale 2024

- Améliorations à faire dans les règles de gestion du club
- Maîtrise des dépassements : anticipation nécessaire.

3. Une valeur à privilégier en 2025 parmi les valeurs du club alpin : le multi-générationnel, mélange des générations dans les activités et animations.

4. Soigner nos relations avec les autres sections et le CAS central : notre section doit organiser l'an prochain la conférence des présidents romands (1 fois tous les 15 ans) et participer à plusieurs assemblées des délégués et autres réunions avec le comité central.

5. Budget 2025

Le budget 2025 a déjà été présenté. Carmen insiste sur le fait qu'Activités & Formations bénéficie d'un budget de Fr.70'000.- au lieu de Fr.50'000.- en 2024.

Mise à l'approbation du budget :

Le budget est voté à l'unanimité.

Vérificateurs aux comptes pour 2025 :

- Valentine Fargeaud
- Olivier Nicolas
- Katia Weigl se propose en plus

6. Jubilaires, divers et fin de l'AG

Divers

- Remerciements à Christine, qui quitte la gestion de la location du matériel après 15 ans
- Animations à venir : présentations des dates pour les prochains mois
- Carmen rappelle que l'on recherche toujours des bénévoles

Remise des médailles aux jubilaires

25 ans, 10 jubilaires : présente Corinne Pigeon

40 ans, 8 jubilaires : présente Gisèle Reverdin

50 ans, 8 jubilaires : présents Hans Bräm, Rudolf Farkas, Raymond Matthey, Georges Lengweiler, Jorgen Overgand Petersen

80 ans, 1 jubilaire : présent Willy Liengme

La présidente senior :

Caroline Apothéloz

La présidente :

Carmen La Lueta Guyard

Genève, le 12 février 2025

- Annexes: - Listes des présences
- Liste des absences excusées
- Discussions/échanges pendant l'AG 2024



Pointes de Mourti - Olivier Zuber 2024.

Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

Si vous avez besoin d'aide

Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

Autres numéros utiles

- Haute-Savoie (SDIS 74): **112** (qui est le numéro international de détresse en Europe, atteignable directement sans code d'accès.)
- PGHM Chamonix: **0033 450 53 16 89**
- Vallée d'Aoste (et Italie): **118**

Par radio

- **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse (sans le Valais); et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.

Et si cette page était pour vous ?

Vous êtes une entreprise locale? Vous souhaitez mettre en avant votre société?

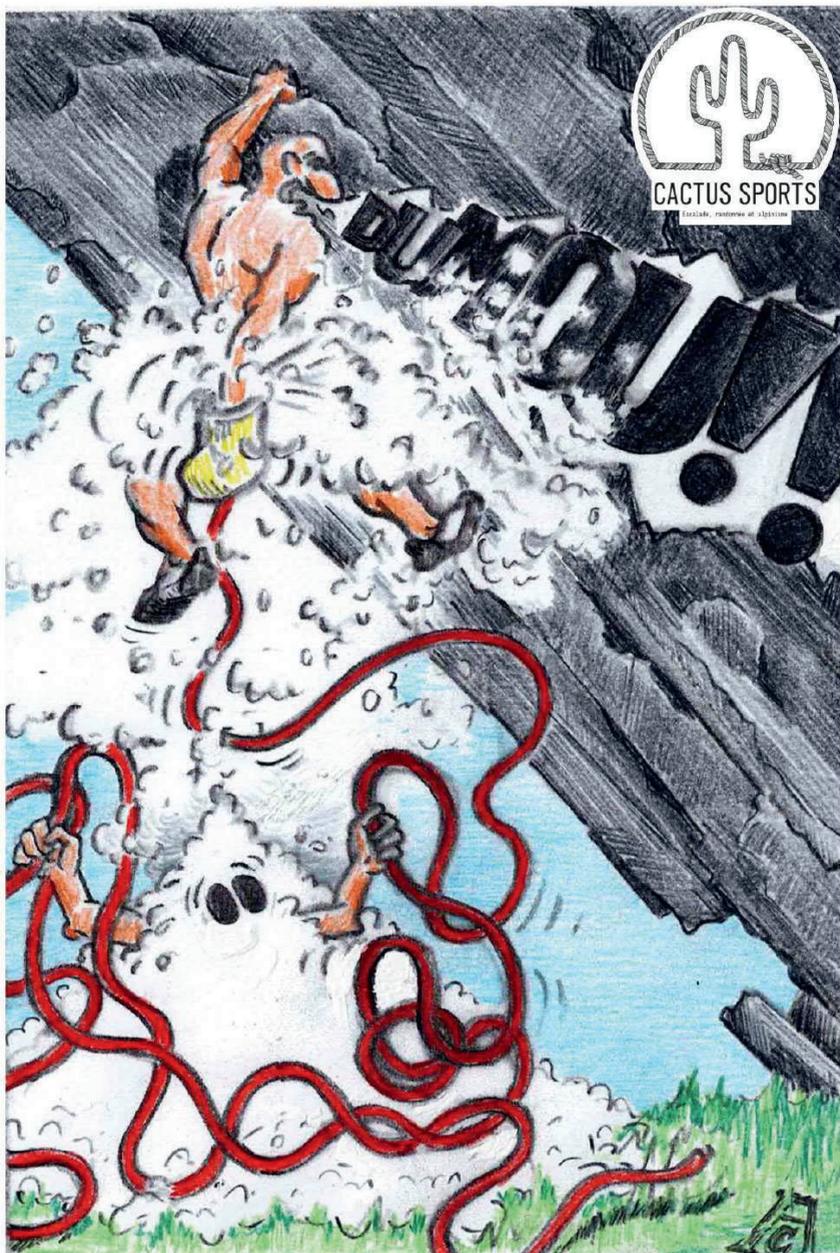
Et par la même occasion soutenir votre club favori ?

Il est possible de publier une annonce dans les bulletins du GAG.

Pour toute information : n.jacquemoud.cas@gmail.com



www.cas-le-gag.ch



Randonnée, montagne, voyage, conseils et réparations, toujours en détente, chez Cactus Sports.

6 rue du Pont-Neuf à Carouge. 022 300 3001, lu-ve 9-19h, sa 10-17h.