

L'ENVIRONNEMENT AU GAG



POUR EN SAVOIR PLUS:



Tu veux continuer à profiter de la montagne mais tu es préoccupé-e par le changement climatique et tu es soucieux-se de réduire ton impact écologique?

Découvre ici comment facilement modifier ton comportement afin d'avoir une pratique des sports de montagne respectueuse de l'environnement.

SE DÉPLACER

La mobilité est la principale cause d'émissions de CO2 dans les sports de montagne.

Tu constateras dans le bulletin qu'il y a davantage de courses entièrement réalisées en **transport public**. Ces courses sont identifiées par un logo. En t'inscrivant à une course en transport public, tu t'engages à la faire en respectant ce principe.

En transport public :

Tu contribues à l'économie de CO2.

Tu évites les bouchons, la fatigue et le stress.

Tu peux préparer ta course autour d'un café...

... la débriefer autour d'une bière.



Sur le site de Genève Montagne tu trouveras une liste collaborative de courses en transport public.

RESPECTER LA FAUNE & LA FLORE

Les quatre règles de comportement «**Respecter, c'est protéger - Sports de neige et respect**»:

1. Respecte les zones de tranquillité et les sites de protection de la faune: Les animaux sauvages aiment s'y retirer.
2. En forêt, reste sur les sentiers et suis les itinéraires recommandés: Les animaux sauvages peuvent ainsi s'habituer à ta présence.
3. Évite les lisières et les surfaces non enneigées: Les animaux sauvages apprécient tout particulièrement ces endroits.
4. Tiens ton chien en laisse, en particulier en forêt: Les animaux sauvages fuient en présence de chiens en liberté.

S'ÉQUIPER

L'impact environnemental de la production d'objets et des textiles est énorme. Si par exemple tous les vêtements de Suisse étaient portés trois ans de plus, il serait possible d'économiser 1,5 million de tonnes d'équivalent CO2.

Pour adopter un comportement plus durable, tu peux :

- **Réutiliser** ton matériel de montagne le plus longtemps possible.
- Le faire **réparer** (chez Cactus par exemple).
- Revendre et acheter ton matériel en **seconde main** ou dans un **troc**.
- Le **recycler** quand il est trop usé.
- Choisir des marques **éco-responsables** et réparables/ressemmelables.
- **Louer** ton matériel plutôt que de tout acheter. Rappelle-toi qu'au GAG, tu peux louer DVA, pelle, sonde ainsi que du matériel d'escalade et de via ferrata.

SE NOURRIR

Le système alimentaire est responsable d'une grande partie des émissions de gaz à effet de serre.

Pour améliorer ton comportement alimentaire et ainsi alléger tes émissions de CO2, tu peux :

- **Réduire** ta consommation de viande : en réduisant ta consommation hebdomadaire de viande de 2 kg à 300 g, tu économises 1 tonne de CO2 par an.
- Consommer **local et de saison**.
- Consommer **bio**.
- Utiliser des **contenants réutilisables**
- Prévoir un pique-nique **sans plastique**.
- **Éviter le gaspillage** alimentaire.

En cabane, il y a toujours une option végétarienne, voire végan.

RÉDUIS AUSSI TA CONSOMMATION D'EAU

En cabane :

- Emporte assez d'eau avec toi.
- Emporte un filtre à eau pour boire l'eau des rivières
- Economise l'eau sur place.

RÉDUIRE SES DÉCHETS

En voyage et en montagne, **emporte tes contenants** : gourde, thermos ou tasse à café en inox, sac à sandwich, Beewrap, Tote bag, Tupperware et services réutilisables.

Ta trousse de toilette zéro déchet, bio... et légère !

- Brosse à dents en bois/bambou.
- Dentifrice en pastilles.
- Déodorant, savon et shampoing solides.
- Lavette réutilisable et lavable
- Cup ou culotte menstruelle.
- Crème solaire minérale sans nanoparticules, sans filtres chimiques ajoutés.

Pour en savoir plus, contacte-nous à : environnement@cas-le-gag.ch