



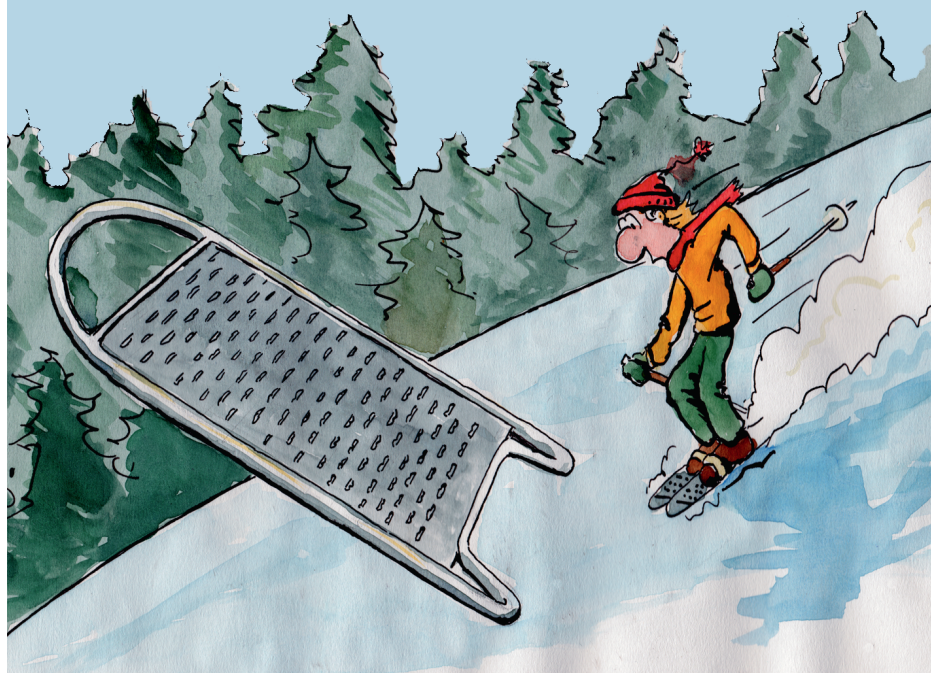
GAG

club alpin suisse
section carougeoise

Hiver
Printemps
2024



*Les raquettes du Dr. Bircher,
elles crochent à la montée et transforment
même le carton en poudre à la descente*



Toujours à l'affût des dernières nouveautés

CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge, 022.300.3001

rayon ski et atelier au N°4, 022.301.74.33

du lundi au vendredi 9-19h, samedi 10-17h



GAG

club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	4	Le Mini-GAG	26 - 27
Animations & Divers	5 - 6	Formations	28 - 32
Récit de course	7 - 9	Les courses réussies	33 - 34
Les bénévoles	10 - 11	Les chef·fe·s de courses	35 - 36
Hommage	12 - 14	Calendrier des courses	38 - 77
Les transports	16 - 17		
Location de matériel	18	Les membres du GAG	78 - 87
Les cotisations 2024 & Conditions d'inscription	20 - 21	Les guides & experts	88 - 89
Le mur d'escalade	22 - 23	Le comité du GAG 2023	90 - 91
Alpiness	24 - 25	Secours en montagne	92

Hiver/printemps 2023-2024

Paraît 2 fois par an

www.cas-le-gag.ch

Place des Charmettes 3 – 1227 Carouge

Coordonnées bancaires :

CH41 0900 0000 1200 7852 1
Section Carougeoise du Club Alpin Suisse
1227 Carouge

Bulletin :

JACQUEMOUD Nathalie
Tél. +41 79 447 67 41
nathjacque@gmail.com

Impression et relier :

ATAR ROTO PRESSE
Zimeysa Voie 11A
CP 565 - 1214 Vernier
022 719 13 13

Couverture :

La Berte par Champéry. Première course du GAG pour split-board. Course réalisée en transports publics. Chef de course: Adrien Besson. Adjoint: Mathias Buhler

Prochaine parution

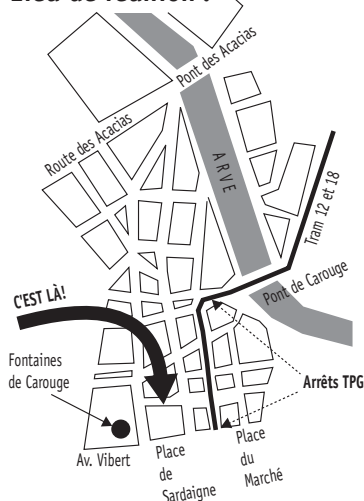
Mai 2024

Stamm:

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30

Salle des Charmettes
Place des Charmettes 3 - 1227 Carouge

Lieu de réunion :



Engagez-vous, rengagez-vous, qu'y disaient...

Si vous avez quelque peu de culture bédéiste, vous reconnaitrez ces mots prononcés régulièrement par les légionnaires romains !

Si je les reprends, c'est pour inciter les vocations de bénévolat dont le club a tellement besoin. Je termine mon année de présidence, bien qu'il m'en reste une en tant que présidente senior, et j'ai ainsi pu me rendre compte de l'intérieur des besoins constants en personnes pouvant donner de leur temps et de leurs connaissances pour la bonne marche du club.

Il en va ainsi de tous les clubs, qu'ils soient sportifs, musicaux ou autres. Sans investissement de personnes, les clubs ne peuvent plus fonctionner (malheureusement il est des sections du CAS qui s'éteignent faute de bénévoles).

Mais il n'en sera rien du GAG, car je fais confiance qu'il y aura toujours des bonnes volontés qui seront d'accord de s'engager pour que le club continue de vivre.

Personnellement, ça faisait 30 ans que régulièrement j'étais contactée pour venir au comité, mais jusqu'ici j'avais toujours refusé, pensant que c'était hors de mes compétences.

Et maintenant je suis bien contente d'avoir enfin accepté, car cette expérience m'a permis de prendre confiance en moi et en mes capacités, car même si je sais avoir atteint mon seuil d'incompétence, il y a toujours eu des personnes capables de me donner les informations nécessaires et de m'aider en cas de besoin.

C'est bien pour ça que la présidence se fait à trois têtes, avec une présidence senior pour briffer la présidence junior. Aussi n'ayez pas peur de vous engager, car la survie du club en dépend.

Et j'ajouterais que j'ai bien l'intention de rester en contact et de continuer à m'investir dans le club chaque fois que ce sera nécessaire.

Belle et bonne saison hivernale à toutes et tous, que ce soit à pied, à raquettes ou à skis, selon les envies et les conditions !

*Geneviève Janin Ndaw
Présidente*

Fête de l'Escalade



Cé qu'è lainô...
A la belle Escalade...

Connaissez-vous la traditionnelle fête de l'Escalade?

Ca sera le jeudi **14 décembre** que nous casserons la marmite.

Tous les 12 décembre les Genevois fêtent la victoire de la ville contre l'agression savoyarde de 1602.

Le GAG ne déroge pas à la tradition en vous conviant à casser ensemble la traditionnelle marmite en chocolat remplie de légumes en massepain. Comme chaque année nous fêterons cet événement au stamm.

Le comité se réjouit de vous y retrouver nombreuses et nombreux, et pourquoi pas en famille.

Soupers canadiens

Dès 19h30, à la salle du Rondeau de Carouge, au boulevard des Promenades 26, venez partager un repas canadien pour une rencontre conviviale et chaleureuse.

Les prochaines dates seront : les jeudis 7 mars et 6 juin 2024.

Ces dates seront également présentées dans la Newsletter et sur les réseaux sociaux.

Activités hebdomadaires

Des activités régulières sont également programmées.

Pour ne pas surcharger le bulletin, elles n'apparaissent que sur le site du GAG. Il faut consulter le site pour savoir si l'activité a lieu.

« La grimpe du mardi »

Encadrement : Adrien Besson, chef de course et Titus Haenni, adjoint.

Afin que tu ne perdes pas les bons réflexes et que tu fasses un peu d'exercices durant la semaine, rejoins les « mardistes » pour grimper en salle ou en extérieur. Cette année, nous te proposons un programme qui alterne les séances de bloc et de moulinettes en salle.

Mur des Charmettes :

Les jeudis où il n'y a pas d'autre activité, les membres du GAG peuvent s'ébrouer sur notre mur des Charmettes en marge du stamm dès 19h30.

Le nom de la personne qui assure la permanence et les infos utiles sont disponibles sur le site du GAG (portail des courses).

Un ou une responsable est là pour encadrer les grimpeurs.

Il n'y a pas d'inscriptions préalables, vous pouvez vous annoncer le soir même jusqu'à 19h15.

Vitam

Grimper pour moins cher ?

Le club vous propose toujours des entrées Vitam à prix subventionné : 12.- CHF au lieu de 16.- Euro. A vos chaussons!

Contact : Christine Coquoz, christine.c@hotmail.ch / port. 079 883 70 26



Vous êtes une entreprise locale? Vous souhaitez mettre en avant votre entreprise ? Et par la même occasion soutenir votre club favori? Oui, il est possible de publier une annonce dans les bulletins du GAG.

N'hésitez pas à contacter Nathalie Jacquemoud à nathjacque@gmail.com pour de plus amples informations!

Randophoto

Profiter des sorties en montagne et prendre le temps pour faire de la photo. C'est l'objectif de nos sorties Randophoto, et certaines des photos prises ont été présentées lors des conférences, expositions et des concours. Le portrait du chamois a gagné le concours Sophie 2022 et est devenu la mascotte de la dernière campagne de levée de fonds de C2C (camtocamp.org). Mais l'objectif principal de ces sorties reste l'observation de la nature, de la flore et faune.

Lors de notre dernière Randophoto en septembre 2023, nous étions un petit groupe de quatre passionnés de photo à passer deux jours au Parc National du Grand Paradis, où nous avons pu observer marmottes, chamois, bouquetins mâles en troupeau qui se chamaillaient, et femelles avec leur progéniture, gypaètes, rougequeues noirs et autres volatiles, ainsi que le magnifique lever de soleil sur des sommets fraîchement enneigés qui se reflétait dans un lac de montagne.

Prochaines sorties à venir en 2024 – si vous avez toujours voulu passer plus de temps derrière l'objectif de votre caméra, de contempler la flore et la faune, joignez-vous à nous.



Photo B. Lefeuve 23.9.2023 «Trois photographes pour deux marmottes»



Photo Bruno Lefeuvre 2022 «Face à face»

Les neiges éternelles ne sont plus éternelles

3-5.07.20 Grande Lui 3509 m et Roc des Plines 3294 m.

Auparavant, on nous disait que les Alpes bougeaient très lentement à cause de la dérive des continents mais l'agitation des hommes en a décidé autrement. L'alpinisme est, lui aussi, une victime du réchauffement climatique. Le premier témoignage de ces conséquences directes est le nombre d'itinéraires décrits dans les guides d'alpinisme qui ne peuvent plus être parcourus. Par exemple, à la chaîne des Bouquetins près d'Arolla, qui était un site majeur d'alpinisme, la plupart des voies sont déconseillées car le réchauffement a fragilisé le rocher, ce qui occasionne des chutes de pierre abondantes. Ces phénomènes ont changé la nature du terrain et c'est justement ce constat que nous avons fait lors de cette course d'alpinisme de ce début juillet 2020 dont l'itinéraire relie La Fouly à Champex par une traversée en passant par quelques sommets. Lors de la montée à la Cabane de l'A Neuve, dans un brouillard épais, nous entendons le vacarme des chutes de pierres qui résonne autour de nous sans pouvoir les distinguer tant la visibilité est bouchée. Arrivés à l'altitude de la cabane, poursuivant une trace qui se perd sur un névé, perdus, sans visibilité, nous avançons à l'aveuglette lorsqu'une voix nous appelle. C'est la gardienne qui nous a repérés et qui nous indique l'accès le plus aisé. À la cabane, le réconfort est total en dégustant une tarte aux abricots avec un chaton ronronnant sur les genoux.

Le lendemain à l'aube, nous progressons sur une trace mal commode dans une neige qui, par miracle, a subi un bon regel. Au col de la Grande Lui, un névé assez raide avec un passage de corniche donne accès à l'arête, puis en passant sous un gendarme, un petit pierrier nous mène au sommet. La froideur bleutée du versant nord-ouest fait place à la lumière chaude du versant sud et une vue plongeante sur le Glacier

de Saleinaz, l'Aiguille d'Argentière, le Chardonnet, et les Aiguilles dorées. Nous apercevons aussi le Col de la Grande Lui et le Col de l'A Neuve, décrites dans les guides comme des courses classiques faciles dont les faces, maintenant en glace vive avec de larges rimayes, paraissent difficilement franchissables, ce qui prouve que le phénomène du réchauffement est assez récent. Nous descendons ensuite par l'arête NNE, en neige, puis en rocher, pour atteindre une partie plus raide où nous sommes obligés de tirer un rappel. Ensuite une pente de neige très raide avec des parties glacées à l'image d'un toboggan qui promet au premier faux pas une grande glissade, est surprenante par sa difficulté dans une course dont la cotation n'excède pas PD. En effet, le réchauffement provoque l'abaissement du niveau des glaciers qui engendre des pentes de neiges plus fortes dans les faces.

Arrivé à la brèche, l'itinéraire part en diagonale en suivant une ligne qui évite les grandes crevasses. L'avertissement est donné à l'équipe de rester sur la trace du premier de cordée, mais au milieu de la pente un participant s'en écarte pour prendre une photo et, avec la chaleur, le bord du pont de neige se dérobe sous ses pieds. Sa chute est heureusement très vite stoppée par la corde. La couche de neige étant plus fine, même dans les zones réputées assez sûres, il faut redoubler de vigilance; il faut progresser le pas léger, comme si l'on marchait sur des œufs, le blanc innocent en surface peut cacher un monstre juste en dessous. Sur le bas du glacier le manque de neige sur les crevasses demande constamment de faire de grands détours. Ce véritable labyrinthe sinueux est plein d'impasses et de fausses pistes qu'il faut déjouer pour trouver la sortie.

Pour atteindre la Cabane Saleinaz, il faut encore remonter une pente en caillasse morainique – de la chaille – rendue instable par la hausse de température. Arrivés à la cabane, à la terrasse au soleil, nous indiquons l'itinéraire à des membres de la section genevoise qui vont à la Grande Lui le lendemain. Avec autant de participants peu expérimentés, il doit être compliqué à conduire. Plus tard, nous apprendrons qu'une partie de leur groupe se fera évacuer par hélicoptère pour cause d'épuisement.

Le troisième jour, la météo annonce l'isotherme 0 à 5000 m, du jamais vu auparavant. Le paysage semble avoir été mis dans une cocote minute. À 6h00 du matin, sur le glacier, à cause de la neige mouillée, le passage sur chaque pont de neige nous effraie. En longeant le refuge de l'Envers des Dorées, un groupe de Hollandais nous offre une bonne tasse de thé pour nous remettre de nos émotions. Dans la montée en direction du Col des Plines qui est pénible dans une neige sans cohésion, nous apercevons la face S du Portalet, le but de la course, dont les névés ont fondu, laissant apparaître une face pierreuse en mauvaise condition à cause du risque de chute de pierres car le réchauffement des parois gelées libère plus facilement les rochers emprisonnés dans la glace ou la neige. Parcourir cette face reviendrait à prendre la place de la quille dans un jeu de bowling. Il est plus prudent, par conséquent, de changer de sommet et de faire l'ascension du Roc des Plines, un tout petit sommet avec un grand point de vue dont la roche est solide. Puis par le Glacier d'Orny, et le chemin d'été, nous atteignons La Brea puis Champex.

Jamais nous n'avons observé les effets du réchauffement climatique de manière si intense et cela nous a paru très préoccupant. D'ailleurs les auteurs du topo du CAS sur les Alpes valaisannes nous avaient prévenus en prétendant que « les neiges éternelles ne sont plus aussi éternelles que jadis ». Hélas, même notre volonté d'effectuer nos déplacements en transports publics n'y changera rien!

Chef de course : Adrien Besson. Participants : Garance Kopp, Philippe Oetiker, Carmen La Lueta.

J1 : La Fouly - Cabane de l'A Neuve. T3. D +1142/0 m.

J2 : Grande Lui 3509 m, par le versant SE. Descente par l'arête NNE, Cabane Saleinaz. PD. D +924/-950 m.

J3 : Cabane Saleinaz, Roc des Plines, 3294 m. Champex. F. D +749/-1245 m.



Photo A. Besson «Philippe et Adrien au sommet de la Grande Lui 3509m»

Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chef·fe·s de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez... ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-dessous.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez le responsable, Laurent Wünsche, wlaurent@bluewin.ch ou parlez-en à un membre du comité au stamm un jeudi.

Le comité

Les bénévoles

Accueil :

Apothéloz Caroline (responsable), Berger Isabelle, Borloz Sophie, Coquoz Yannick, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, Koziel Tomek, Lauper Eric, Mange Catherine, Melet Georges, Oetiker Philippe, Perrig Luca, Pettinaroli-Kempa Corinne, Reymond Bernard, Lambert Alexandra, Weigl Katja.

Bar :

Mathys Josiane (responsable), Borloz Sophie, Cateau Françoise, Coquoz Yannick, Dagonnier Thomas, Guerin Frédérique, Ischi Sylvie, Janin Ndaw Genevièvre, La Lueta Carmen, Mauris Yves, Paratte Monique, Pettinaroli-Kempa Corinne.

Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), Aeberhard Laurence, Bauer Pascal, Bouvard Denise, De Saussure Barbara, Dupraz Mona, Melet Georges, Rosset Régis, Weigl Katja.

Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Haenni Titus (responsable), Bauer Pascal, Besson Adrien, Berger Isabelle, Coquoz Yannick, Grivet Michel, Henninger Thomas, Kirchmeier Félix, Meylan-Kopp Ophélie, Meylan Olivier, Roth Raphaël, Urio Oscar, Lambert Alexandra, Zuber Olivier, Deshaies Annick, Fargeaud Valentine, Jacquemoud Nathalie, Rivière Estelle.

Groupe environnement :

Germond Stéphanie (responsable), Apothéloz Caroline, Chevalier Jonathan, Djilani Nawel, Kunstmann Rachel, Schulte Stephan.

Via Ferrata : Kirchmeier Félix.

Matériel : Coquoz Christine, Nicolas Baud.

Bulletin : Jacquemoud Nathalie.

Publicité : Jacquemoud Nathalie.

Réseaux sociaux : Boyer Thomas, Goodyear Marie-Christelle.

Site Internet : Coquoz Yannick.

Droptours : Haenni Titus.

Fichier membres : Wünsche Laurent.

Commission sécurité : Berger Isabelle, Coquoz Yannick, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

Secrétaire : Rivière Estelle.

Alpiness : Bryand Kevin.



Bernard Gygi

Notre ami Bernard GYGI nous a quittés le 25 juin 2023.

Nous garderons de lui un souvenir lumineux.

Bernard, jeune étudiant en lettres à l'Université, a été rapidement appelé pour enseigner dans les Cycles d'Orientation. Rigoureux, compétent, il a pris des responsabilités pendant de nombreuses années en qualité de directeur de la formation des enseignants du post obligatoire.

Mais c'est comme membre actif du GAG (50 ans membre du CAS !) que nous avons eu la chance de le connaître. Chef de courses émérite il a mené de nombreux gagistes dans des courses en peaux de phoque accompagné par sa dynamique et chaleureuse épouse Cornélia. Sérieux, d'un caractère bien trempé, nos échanges sur plusieurs sujets étaient enrichissants. C'est aussi dans son chalet des ARACHES dans le val Ferret que nous avons passé des week-ends sympathiques.

Bernard est aussi titulaire d'un record. Depuis qu'il pratique le ski de randonnée, il a largement dépassé le nombre de plus de 1000 courses !

Ces dernières années, ce sont des balades pour piétons confirmés que nous avons effectuées ensemble !

Daniel Rochat, Georges Melet

Madame Everest

Au début de chaque course, lorsque je rencontre un nouveau groupe, j'interroge chacune et chacun sur son parcours, son niveau et les dernières courses réalisées. En général, on me dit : des voies en salle et quelques sorties en moulinettes.

Mais en juin 2018, lors de cette sortie à La Duchère, une participante me dit : « ma dernière course, c'est L'Everest ! ». Quelle surprise ! Je fais ainsi la rencontre de Tanya Rollier, une personne charismatique et déterminée que je surnommerai dès lors, avec admiration, Madame Everest.

Durant les années suivantes, nous nous sommes retrouvés de temps à autre, et avec beaucoup de plaisir, à quelques sorties, jusqu'à ce que la nouvelle de sa disparition parvienne et que Tanya se trouve bien au-dessus des sommets qu'elle aimait tant, bien plus haut que les 8849 m de l'Everest. Merci Tanya.

Adrien Besson

Salut Walter

Comment ce grand gaillard pouvait-il être sertisseur ? C'était à la fois une force de la nature et un être sensible et délicat. C'était à S-Chanf dans son canton des Grisons que l'on comprenait mieux ce mélange.

Chez sa tante, il y avait sa collection de trains électriques et il aimait nous faire observer un détail sur les roues des trains qu'il avait recopié sur ses locomotives.

Vous l'avez compris, c'était un fan de train et c'était délicieux de visiter son terrain de jeu d'une vallée à l'autre pour des randonnées; en une semaine vous aviez visité les Grisons, chaque fois sous un angle différent. Une petite marche pour aller à son restaurant à fondue et une fois bien rassasié, il avait prévu le retour à l'hôtel en calèche.

Il était aussi très actif au bar et régulièrement nous pouvions lui acheter ses gâteaux aux noix des Grisons dont il a gardé secrète sa recette.

Au revoir Walter,
Sylvain Bourquin



Jean-Pierre Imhof

Jean-Pierre Imhof nous a quittés le 30 mars 2023 à l'âge de 94 ans en toute discrétion comme il a vécu. Jean-Pierre était quelqu'un de réservé, mais toujours de bonne humeur et de qui émanait beaucoup de gentillesse et de douceur.

J'ai fait sa connaissance il y a plus de 40 ans à l'Université de Genève lorsqu'il a été mon professeur de mathématique. Déjà là, sa gentillesse pendant les cours était sa marque de fabrique et même pendant les examens oraux, lorsqu'un étudiant se trompait, il avait l'air plus affligé que l'étudiant lui-même.

Pendant plus de 65 ans de sociétariat au CAS et au GAG, il a été pour plusieurs membres et chefs de course un super compagnon de ski et de randonnée très apprécié pour ses qualités humaines... toujours content, toujours d'accord, jamais de problème... Personnalité et qualités que les membres récents du club n'ont toutefois pas pu apprécier car il avait dû s'éloigner de la montagne depuis quelques années pour des raisons de santé. Cela ne l'avait pas empêché de continuer à soutenir nos activités par un don qu'il a fait au club à ce moment-là et qu'il avait libellé « souvenirs, reconnaissance, soutien ».

Cher Jean-Pierre, là-haut s'il y a besoin de résoudre quelques belles équations différentielles pour faire fonctionner le paradis où tu es assurément, je suis sûr qu'IL pourra compter sur tes compétences et ta gentillesse.

Laurent



Photo Yannick Coquoz «Aiguilles du Tour»

Calcul des frais de transport

En voiture :

- jusqu'à 400 km: 60 centimes par voiture et par kilomètre
- au-delà de 400 km: 50 centimes par voiture et par kilomètre

En train:

Pour les trajets en train, le montant de ces frais est calculé avec l'abonnement demi-tarif.

Subvention du club pour frais de transport de 50% aux jeunes (jusqu'à 22 ans / 25 ans si en formation) pour toutes les courses qui ne sont pas déjà subventionnées.

- Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.
- La nuitée en demi-pension en cabane du chef de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident.

Abonnement tunnel Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est à votre disposition au stamm auprès de Christine Coquoz, responsable du matériel.

Contact : christine.c@hotmail.ch / port. 079 883 70 26



Train, le transport écologique

Le CAS central a comme objectif de réduire de 40% les émissions de CO2 des courses de section d'ici à 2030 et d'atteindre un bilan CO2 neutre dans toutes les sections d'ici à 2040.

Préoccupés par le réchauffement climatique et l'impact des activités du club sur l'environnement, le Comité du GAG et le Groupe environnement ont encouragé les chefs de courses à proposer davantage de courses entièrement réalisées en transports publics.



En s'inscrivant à une course identifiée par ce logo, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

En transports publics, non seulement vous contribuez à l'économie de CO2, mais en plus vous évitez les bouchons et le stress. La course peut être préparée autour d'un café et débriefée autour d'une bière !

L'abonnement 1/2 tarif des CFF, qui coûte 185.- la première année, puis 165.-/an, vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG (60 cts/km). Plus le trajet est long, plus le 1/2 tarif CFF est avantageux par rapport à la voiture; ceci est particulièrement vrai s'il n'y a que deux ou trois personnes dans la voiture. De plus, avec le 1/2 tarif CFF, vous bénéficiez également du tarif réduit des TPG tout au long de l'année. Certaines remontées mécaniques font également des rabais importants avec le 1/2 tarif (par exemple Glacier 3000, Petit Cervin, Saas-Fee)

La liste « Genève-Montagne sans voiture » donne des idées de courses en mobilité douce au départ de Genève, que ce soit pour des sorties en club ou en privé: <https://genevemontagne.ch/association/mobilite/>



Location de matériel

Pour les membres de moins de 22 ans, ou moins de 25 ans en formation, les locations sont gratuites.

Les chefs de courses n'acceptent pas les participants qui ne sont pas équipés du matériel minimum de sécurité contre les risques d'avalanches, soit un set avec DVA (3 antennes), pelle et sonde.

Escalade:

5 sets d'escalade comprenant : 1 baudrier, 1 Reverso, 1 Petzl connect ajust (vache), 3 mousquetons à vis, 1 cordelette de 120 cm (prussik).

Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Prix de location d'un casque:

- Membre et non-membre: Fr. 10.-

Des chaussons d'escalade d'occasion sont aussi à disposition en prêt.

Via ferrata:

Set de via ferrata avec 3 mousquetons. Quatre sets à disposition.

Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Courses hivernales:

Prix de location du set (DVA, pelle et sonde)

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Prix de location d'un DVA

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Prix de location d'une pelle ou d'une sonde seule

- Membre: Fr. 5.-
- Non-membre: Fr. 10.-

Prix de location de piolet et crampons

- Membre et non-membre: Fr. 10.-

Le matériel loué devra être rendu au plus tard au début du stamm suivant. Vous trouverez le règlement détaillé sur place.

Responsable: Christine Coquoz, christine.c@hotmail.ch / portable: 079 883 70 26



Photo Adrien Besson «A l'approche du sommet de la Grande Lui 3509m»

Cotisations 2024

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétéran	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.-	33.-	45.-
Individuel	30.- (1ère année)	44.-	78.-	122.-
Famille	50.- (1ère année)	79.-	116.-	195.-
Vétéran dès 50 ans de soc.	-	-	48.-	48.-
Membre d'honneur	-	-	-	-

Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 3ème trimestre paient une cotisation réduite de 50%.

Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 4ème trimestre sont exonérés de cotisation.

Les démissions sont acceptées jusqu'au 31 janvier. Passé ce délai, la cotisation doit être payée.

Conditions d'inscription aux cours du GAG et aux courses avec guide ou chef de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de verser des arrhes (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription.

Les chefs de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chefs de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

Important:

Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux «Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse»: <https://sbv-asgm.ch/fr/tarifs-cgc/#toggle-id-4>

Notamment:

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés:

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 20% des honoraires
- 30 à 15 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 14 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. Le participant ne peut pas, dans ce cas-là, annuler sa participation.

Le Mur, mode d'emploi...

Le mur est ouvert et clos par un·e membre du GAG agréé·e à le faire. Pour être agréé, il suffit à un membre d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur. Contact: sebastien.guera@gmail.com.

Horaires

Les membres agréés du GAG peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposent d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Cours combat
Jeudi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours gym
Vendredi	20h00 - 22h00	Non	Cours gym
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Cours gym

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévaut !

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et dans ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation. Leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

Règles des locaux

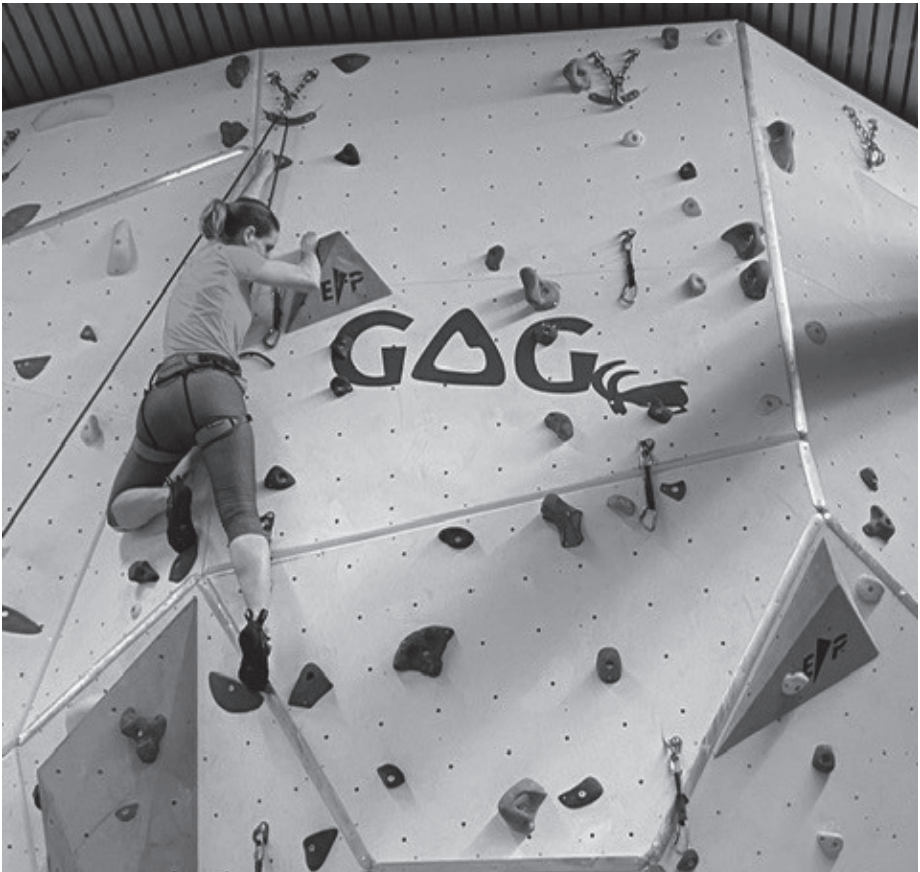
- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée, avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à toutes et tous et bonne Grimpe !

Votre comité





ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. Le team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'hiver à venir !

Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos chef·fe·s de courses sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).



Team Alpiness : Trek au Pérou

La Team Alpiness tenait à vous donner de ses nouvelles et à vous remercier chaleureusement !

Peut-être nous avez-vous suivis sur les réseaux, peut-être êtes-vous venu à notre repas de soutien, une de nos conférences ou peut-être apprenez-vous l'existence de notre équipe par ce bulletin. Pour nous présenter brièvement, nous sommes une équipe de jeunes alpinistes, issus des sections de Carouge et de Genève, qui partageons une vision commune de la montagne et un certain goût pour l'aventure. Il y a maintenant un peu plus d'un an, nous nous sommes réunis autour du projet fédérateur d'une expédition au Pérou, dans la cordillère peu fréquentée de Vilcanota. Au rythme d'environ un week-end par mois ensemble, nous avons donné forme à notre projet, contacté nos guides péruviens, monté un dossier solide, vendu des bouteilles de soutien, organisé une soirée de présentation du projet et trouvé des sponsors. En juillet dernier, grâce à votre soutien et celui de la section, nous avons pu partir l'esprit serein en direction de Cuzco, point de départ de notre périple. Après quelques jours de visites, nous nous dirigeons vers la petite ville de Tinke, quartier général de l'association suisse-péruvienne «Du muletier au guide de Montagne», au sein de laquelle travaillent nos guides. L'équipe péruvienne nous accueille à bras ouverts ; le voyage s'annonce bien ! Après une journée de logistique où nous réorganisons nos sacs et donnons le matériel amené de Suisse pour l'association, nous nous dirigeons vers le petit village thermal de Pacchanta. Ce sera notre camp de base pour les quatre prochains jours, que nous passerons à grimper à des altitudes stratosphériques pour nous, petits Européens. Ces premiers jours en haute altitude, nous dormons vers 4300m et grimpons entre 4500 et 4800m afin de nous acclimater. L'altitude est globalement bien tolérée, même si certains ont plus de peine à s'adapter.

Au matin du quatrième jour, nous partons, aidés de mules et muletiers, monter notre nouveau camp de base plus haut dans la vallée. Quatre heures de marche nous mènent sur le plateau d'altitude où nous passerons la prochaine semaine. Le lendemain, nous réglons nos réveils avant l'aube pour nous diriger vers notre premier sommet d'acclimatation. Situé à 5400m, le Campa est un excellent sommet pour commencer à se mesurer à la haute altitude. Après de longues heures d'efforts qui parachèvent des mois de préparation, nous arrivons tous les 8 au sommet. L'émotion est intense, d'autant plus que nos guides nous réservent une cérémonie pour remercier la Pachamama, Terre-mère de la culture andine. C'est émus, mais quelque peu barbouillés par l'altitude, que nous retournons au camp de base. Après une courte nuit de repos, nous repartons vers le Caracol, sommet esthétique et plus technique qui domine notre camp. Sur la montée nous sommes accompagnés par un chien errant qui s'avère avoir le pied très andin, car il nous accompagne jusqu'au sommet malgré une pente neigeuse raide et peu adaptée à notre compagnon canin. Dès lors, il gagne le respect de tous et nous le nommons Caracol, du nom du sommet qu'il a gravi à nos côtés. Un jour de repos complet bien mérité nous attend le lendemain, afin de mieux préparer le troisième sommet : le Mariposa, situé à un peu plus de 5700m d'altitude. Une longue marche de nuit, débutant sur une moraine dont la raideur progressive nous met bien en jambes, nous mène jusqu'à un grand plateau glaciaire. L'altitude commence à se faire ressentir dans nos organismes et malheureusement, peu avant le sommet, une cordée doit faire demi-tour. Si l'émotion en arrivant au sommet est entière, elle se teinte néanmoins d'amertume à la pensée de nos compagnons qui ont dû abandonner.

Le lendemain, nous plions le camp et rentrons à Tinke où de vrais lits nous attendent. Un jour de repos nous permet de nous réorganiser, car certains ont renoncé à l'ascension du Chumpe. En effet, l'acclimatation a été plus rude chez certains et vouloir monter encore plus haut serait courir un risque inutile et s'exposer à de graves maladies de haute altitude. A la place, deux membres de l'équipe partent faire le tour de l'Ausangate, montagne sacrée culminant à 6384m et vénérée par les Quechuas. Le trek de 5 jours traverse des paysages à couper le souffle, des lacs, des sommets, et les fameuses montagnes arc-en-ciel. Sur le chemin, pas de villages ni de refuges. L'autonomie complète tranche avec la logistique de camp de la semaine précédente. Cette semaine leur permet de prendre le temps de contempler les paysages alentours et de vivre de près avec les alpagas et les biscachas sauvages.

Le Team Alpiness



Photo Alpiness «Trek au Pérou»

Le Mini-GAG

Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des petits enfants de 3 à 7 ans.

Vous avez un ou plusieurs petits enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec enfants ou petits enfants? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV (et les formations J+S/CAS et monitrice de ski), nous vous proposons des sorties avec enfants, petits enfants de 3 à 7 ans (nous avons un enfant de six ans et un autre de presque trois ans).

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées ou en chariot à skis. Pour les enfants grandissant, on intègre des activités découvertes, comme le ski, la luge, et des marches.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances !

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

Résumé du programme hiver 2023/2024

- Dimanche 3 décembre 2023 : soirée buffet canadien pour se retrouver et discuter le programme
- Dimanche 21 janvier 2024: journée mini-ski au col des Mosses, très adapté à tout niveau
- Dimanche 11 février 2024: Givrine-Vermeilley à pulka, ski/luge, rando facile avec restauration
- Week-end 16-17 mars 2024: week-end en cabane à skirando, luge

Pour toute question ou inscription à la mailing liste ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : lisastock@gmx.de, thomashenninger@yahoo.com



Photo T. Henninger «Mini-Gag»

Formations hiver-printemps 2023 / 2024

Voir détail des formations sur le site www.cas-le-gag.ch. ACTIVITES - LES FORMATIONS

Cours Sécurité hiver - Révision

Tu es une randonneuse ou un randonneur à ski et ton dernier cours de sécurité hiver date de quelques années. C'est le cours qu'il te faut.

Public cible : Les membres ayant déjà participé à un cours de sécurité.

Dates : Le cours dure un jour et deux dates sont prévues :

Samedi 16 décembre 2023

Dimanche 17 décembre 2023

Lieu : à définir en fonction des conditions.

Objectifs :

- Réviser la recherche de victimes d'avalanche au moyen du DVA, et la technique de dégagement de victimes.
- Revoir la gestion d'accident du début de l'événement jusqu'à l'arrivée des secours professionnels en passant par les premiers secours élémentaires.

Prix : Covoiturage ou transports publics.

Responsables : Michel Grivet - Nicolas Baud.

Inscription : en ligne du 01.11 au 07.12.2023

Cascade de glace

Faire ses premiers pas sur une cascade de glace et/ou se perfectionner, cours encadré par Richard Nozin, guide de haute montagne.

Cours subventionné par la section.

Attention :

Votre inscription est prise en compte à la réception du paiement des arrhes. En vous inscrivant à ces cours vous êtes soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse" (voir page 21 " Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide").

Prérequis :

Sorties initiation : Être autonome dans les manipulations de sécurité et d'assurage en moulinette.

Sorties perfectionnement : Avoir déjà pratiqué la cascade de glace en moulinette ou en grande voie.

Priorité donnée aux participants des sorties du 8 et 15 janvier. Le guide se réserve le droit d'estimer si le niveau des participants est suffisant pour participer à ce week-end.

Attention :

En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.

Sorties Initiation :

Dimanche 14 janvier

Objectifs : Moulinettes uniquement, découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Dimanche 21 janvier

Objectifs : Technique pour la progression autonome (pose de broche, relais, manip de corde).

Découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Sortie Perfectionnement :

Samedi 3 et dimanche 4 février

Objectifs : Cascade de plusieurs longueurs, avec relais intermédiaires. Descente en rappel ou à pied.

Marche d'approche 1h30 environ.

Coordinateur : Michel Grivet

Guide formateur : Richard Nozin

Renseignements : m.grivet@bluewin.ch

Inscription : En ligne sur Droptours

Ski de randonnée : découverte/révision sécurité

Public cible : Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances.

Dates :

- Module 1 : Lundi soir 11 décembre 2023 : théorie sur le DVA, organisation du stage, et connaissance du matériel.
- Module 2 : Du vendredi 12 à 18h au dimanche 14 janvier 2024 : Activités dans le terrain.
- Module 3 : Samedi 20 au dimanche 21 janvier : Courses d'application.

Lieu :

- Module 1, salle du Rondeau 26 bd. des Promenades.
- Module 2, La Fouly, hôtel Edelweiss.
- Module 3, objectif en fonction des conditions nivo/météo.

Objectifs :

- **Module 1 :**

Connaissance du détecteur de victimes d'avalanche (DVA), organisation du stage et découvrir le matériel et les techniques propres à la pratique du ski de randonnée en sécurité.

- **Module 2 :**

Acquérir les bases des connaissances de la neige et la gestion de ses dangers. Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA. Entraîner le sondage et le dégagement de victimes. Gérer l'accident. Préparation et réalisation d'une petite course.

- **Module 3 :**

Participer à deux courses adaptées aux débutants dans le cadre du club.

Prérequis :

Ski de randonnée : Aucun.

Niveau technique de ski : virages parallèles, contrôle des dérapages.

Remarque : le module 3 est optionnel.

Prix :

- Module 1 : gratuit
- Module 2 : membres Fr. 300.-, jeunes Fr. 150.-, non membres Fr. 380.-
- Module 3 : membres Fr. 150.-, jeunes Fr. 75.-, non membres Fr. 200.-

Responsables : Michel Grivet et Adrien Besson

Renseignements/Inscription : par e-mail formations@cas-le-gag.ch ou au stamm.

Formation ski-alpinisme

Les courses à ski à en haute altitude demandent des compétences particulières. Cette formation te permettra de compléter tes connaissances afin de pouvoir participer à des courses de ski-alpinisme proposées par le club.

La formation se déroule sur un week-end en cabane. Le premier jour se focalisera sur des exercices sur le terrain. Le deuxième jour inclura une course d'application.

Prérequis :

- Avoir une expérience en ski randonnée.
- Être à l'aise à ski, dans de la neige de mauvaise qualité.
- Avoir une bonne condition physique.

Dates :

Samedi 2 et dimanche 3 mars.

Responsables :

Adrien Besson et Stephan Schulte



Photo A. Besson «Cours sécurité hiver 2022»

Escalade indoor : découverte

Profitez de 4 soirées pour découvrir l'escalade indoor.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Ce cours se déroulera sur 4 semaines :

- Module 1 mercredi 6 mars, 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 2 mercredi 13 mars, 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 3 mercredi 20 mars 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 4 mercredi 27 mars dès 18h30 dans la salle d'escalade de Grimper.ch à Satigny.

L'idéal pour vous préparer aux sorties d'escalade printanières.

Responsables : Valentine Fargeaud et Michel Grivet

Cours d'escalade

Michel Piola, guide de montagne propose :

Initiation à l'escalade "trad" sur coincesurs, les vendredi soir 3 et le samedi 4 mai.

Sébastien Guéra, professeur d'escalade proposera un cours :

Formation travail de voie dans la Drôme le samedi 23 mars.

Dates et inscriptions en ligne sur Droptours.

Alpiness

L'équipe d'Alpiness propose également de nombreux cours.

Initiation au ski alpinisme, formation avalanche, cascade de glace...

Vous trouverez tous les détails dans la liste des courses.

Formations prévues pour l'été 2024

Mai : Cours de préparation aux courses d'alpinisme.

Juin: Cours d'initiation à l'alpinisme.

Responsables : Adrien Besson et Nicolas Baud

Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	CasGl	Cascade de glace	Cours	Formation
	SkP	Ski de piste	Raq	Randonnée raquettes	VTT	Vélo VTT
	SkR	Ski de randonnée	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SkF	Ski de fond	ViaFe	Via ferrata	Div	Divers
	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé				

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course	
2023-03-24	3 jours	Cours	Formation : Travail de voies au soleil tessinois	Sébastien	Guéra
2023-03-28	soirée	Esca	La grimpe du mardi indoor	Adrien	Besson
2023-03-29	soirée	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4	Valentine	Fargeaud
2023-03-30	soirée	Div	Soirée des nouveaux membres	Caroline	Apothéloz
2023-04-01	2 jours	SkR	Bishorn 4153m	Isabelle	Berger
2023-04-02	1 jour	Rdo	Le Vuache 1101m	Geneviève	Janin Ndaw
2023-04-02	1 jour	SkR	Traversée Col du Pillon Feuteroey, Palette 2171m	Thomas	Henninger
2023-04-04	soirée	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien	Besson
2023-04-05	1 jour	Rdo	Dessiner la nature : Les Rochers de Faverge	Mona	Dupraz
2023-04-16	2 jours	SkR	Strahlhorn 4190m	Stephan	Schulte
2023-04-24	soirée	Div	Soirée de bénévoles	Caroline	Apothéloz
2023-04-25	soirée	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien	Besson
2023-04-30	1 jour	Rdo	Cueillette des plantes sauvages comestibles	Vesna	Filipovic
2023-05-02	soirée	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien	Besson
2023-05-03	1 jour	Rdo	Dessiner la montagne : Le Noirmont 1552m	Mona	Dupraz
2023-05-05	2 jours	Cours	Initiation à l'escalade "trad" (sur coinceurs)	Michel	Piola
2023-05-06	1 jour	Rdo	Champ Laitier 1600m	Josiane	Mathys
2023-05-06	2 jours	SkR	Ski rando en Entremont 2	Bruno	Beurret
2023-05-09	soirée	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien	Besson
2023-05-10	soirée	Div	Réchauffement climatique - Pratique de l'alpinisme	Caroline	Apothéloz
2023-05-13	2 jours	Cours	Formation: Bases du sauvetage	Sébastien	Guéra
2023-05-13	2 jours	Alpi	Refresh alpinisme pour aspirants.es chef.fe.s de course	Adrien	Besson
2023-05-13	2 jours	Cours	Initiation escalade longue voie - partie 1	Nicolas	Baud
2023-05-16	soirée	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien	Besson
2023-05-20	1 jour	Rdo	Dent de Jaman 1875m	Christophe	Pernet
2023-05-20	1 jour	SkR	Col des Corbeaux - pointe E 2603m	Katja	Weigl
2023-05-21	1 jour	Rdo	Croix du Grand Colombier 1500m	Josiane	Mathys
2023-05-21	1 jour	RdA	Dent d'Oche 2222m	Francesco	Bruscoli
2023-05-23	soirée	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien	Besson
2023-05-28	1 jour	Rdo	Rochers de Naye	Geneviève	Janin Ndaw
2023-05-30	soirée	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien	Besson
2023-06-01	soirée	Cours	Formation noeuds et manipulations de corde 1	Adrien	Besson
2023-06-03	2 jours	Cours	Initiation escalade longue voie - partie 2	Nicolas	Baud
2023-06-07	soirée	Alpi	Longue voie au Salève: La Grande Varappe	Adrien	Besson
2023-06-08	1 jour	Cours	Formation noeuds et manipulations de corde 2	Adrien	Besson
2023-06-10	Matin	Cours	Formation premiers secours en montagne	Caroline	Apothéloz
2023-06-10	2 jours	Cours	Formation: chutes et gestuelle en falaise	Sébastien	Guéra
2023-06-11	1 jour	Alpi	Salève Grande-Gorge intérieure	Jeremy	Schmid
2023-06-13	soirée	Esca	Grimpe et grillades au Salève	Michel	Grivet
2023-06-16	1 jour	Rdo	Glacier Tré-la-Tête 2096 m	Josiane	Mathys
2023-06-17	1 jour	Alpi	Les Diablerets 3201m: Par Pierredar/Col Refuge	Thomas	Henninger
2023-06-23	1 jour	Esca	Sentier des Etiolets - Le Salève	Michel	Grivet
2023-06-24	1 jour	Esca	Escalade au Châtelard: Cacao Girl	Isabelle	Berger
2023-06-25	1 jour	Esca	Rochers des Mottets	Isabelle	Berger
2023-06-25	1 jour	Alpi	Salève Grande Varappe	Jeremy	Schmid
2023-06-30	2 jours	Alpi	Aiguilles du Tour 3542m	Nicolas	Freyre
2023-07-02	1 jour	Alpi	Traversée des Aiguilles Crochues 2837m	Paolo	Costa
2023-07-02	Matin	Alpi	Les Diablerets 3210m	Francesco	Bruscoli
2023-07-04	1 jour	Esca	Longue voie au Salève, Pilier sud	Adrien	Besson
2023-07-07	3 jours	Rdo	Du Val d'Anniviers au Val de Tourtemagne	Agnieszka	Cholewinska-Nielsen
2023-07-08	2 jours	Cours	2 week-ends pour une grande paroi 1/2	Sébastien	Guéra

Les courses réussies

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course	
2023-07-10	1 jour	Rdo	Aiguillette des Posettes 2200m	Josiane	Mathys
2023-07-13	1 jour	Rdo	Sentier d'Orjobet Afterwork	Caroline	Apothéloz
2023-07-14	3 jours	Esca	Wiwannihorn 3000m	Felix	Kirchmeier
2023-07-15	1 jour	Rdo	Cornettes de Bise 2432m	Christophe	Pernet
2023-07-22	2 jours	Rdo	WE camping dans le Beaufortain - Rando	Caroline	Apothéloz
2023-07-22	1 jour	Rdo	Rochers de Leschaux 1936m	Michel	Grivet
2023-07-22	2 jours	Esca	WE camping dans le Beaufortain - grimpe et rando	Titus	Haenni
2023-07-22	2 jours	RdA	Expérience bivouac et fondue à 2000m	Nicolas	Baud
2023-07-29	2 jours	Rdo	Sentier panoramique du Cervin	Vesna	Filipovic
2023-08-05	2 jours	Rdo	Cabane des Becs de Bosson et Vallon de Réchy	Agnieszka	Cholewinska-Nielsen
2023-08-05	2 jours	Esca	Berne - champ. monde escalade grimpe Interlaken	Valentine	Fargeaud
2023-08-06	3 jours	Rdo	Traversée Oberalpass-Andermatt chemin 4 sources	Josiane	Mathys
2023-08-11	3 jours	Alpi	Rimpfischorn 4199 m et Alphubel 4206 m	Adrien	Besson
2023-08-12	2 jours	Alpi	Alpinisme avec guide 1	Alexis	Ramusat
2023-08-15	soirée	Alpi	Salève à vélo - sentier des Etiollets afterwork	Titus	Haenni
2023-08-19	2 jours	Alpi	Grande Lui 3508m	Paolo	Costa
2023-08-19	1 jour	Rdo	Pointe du Midi 2364m	Christophe	Pernet
2023-08-20	1 jour	Rdo	Les Lacs Jovet	Geneviève	Janin Ndaw
2023-08-20	1 jour	Rdo	Cornettes de Bise 2432m	Agnieszka	Cholewinska-Nielsen
2023-08-26	2 jours	Alpi	Pain de Sucre 2900m	Isabelle	Berger
2023-09-01	3 jours	RdA	Expérience Trek : vallée Saas - val d'Anniviers	Nicolas	Baud
2023-09-02	2 jours	Alpi	Week-end arête facile	Jeremy	Schmid
2023-09-03	1 jour	Rdo	Pointe de Chavasse	Geneviève	Janin Ndaw
2023-09-06	1 jour	Rdo	Dessiner la montagne : Dans les vignes du Lavaux	Mona	Dupraz
2023-09-07	1 jour	Esca	Clocher-Clochetons	Olivier	Nicolas
2023-09-08	1 jour	Esca	Salève - Fil ou Face	Olivier	Nicolas
2023-09-16	1 jour	Esca	Mini GAG (2-6 ans famille): grimpe au Salève	Thomas	Henninger
2023-09-17	1 jour	Rdo	Col de Tricot 2120m	Geneviève	Janin Ndaw
2023-09-23	2 jours	Alpi	Le Grand Muveran par la voie normale (face S)	Titus	Haenni
2023-09-23	2 jours	Alpi	Week-end arête difficile	Jeremy	Schmid
2023-09-23	2 jours	Rdo	Randophoto automne	Katja	Weigl
2023-09-23	2 jours	Rdo	Mini GAG (2-6 ans famille): week-end en cabane	Thomas	Henninger
2023-09-23	2 jours	Esca	Escalade longues voies en Valais - Chamonix	Nicolas	Baud
2023-09-30	1 jour	Rdo	Lac de Taney	Caroline	Apothéloz
2023-10-01	1 jour	Rdo	Pointe du Château 2104m	Geneviève	Janin Ndaw
2023-10-04	soirée	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4	Valentine	Fargeaud

Chef·fe·s de courses actif·ve·s Hiver 2023 - 2024

Prénom	Nom	email	Téléphone	Hiver	Été	Escalade	Rando	Famille	
Adrien	Besson	adrien.besson@group8.ch	078 642 07 60	2	1				
Agnieszka	Cholewinska-Nielsen	agnieszka.rain@gmail.com	078 955 21 16	Accompagnatrice en montagne					
Callum	Brindley				1				
Caroline	Apothéloz	caroline.apotheloz.cas@gmail.com					x		
Céline	Schlegel				1				
Didier	Brandt	didierbrandt@bluewin.ch	079 408 76 25	1	1		x		
Dorothea	Endres	dorothea.endres@posteo.de	079 874 68 22	1					
Francesco	Bruscoli	fbruscoli@yahoo.com	076 330 91 07	1	1				
Geneviève	Janin Ndaw	janinn daw@hotmail.fr	078 685 29 79				x		
Hervé	Gonsolin	herve.gonsolin@gmail.com	077 416 47 99	1					
Isabelle	Berger	bergerisab@gmail.com	079 352 70 79	2	2				
Josiane	Mathys	josy14@bluewin.ch	079 360 17 93				x		
Katja	Weigl	katja.weigl@gmail.com	077 421 71 94	1					
Kevin	Bryand	kevinbryand@bluewin.ch	079 735 95 02	2					
Lisa	Stock	lisastock@gmx.de	078 685 26 29		2			x	
Mathias	Buhler	buhlermathias@gmail.com	079 452 38 48		1				
Michel	Grivet	m.grivet@bluewin.ch	079 477 43 47	2					
Michel	Piola	piolamichel@hotmail.com	0033 645 58 19 31	Guide					
Nicolas	Baud	nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51	1	1				
				Accompagnateur en montagne					
Olivier	Nicolas				2				
Olivier	Probst	olivier.probst@pre-gabet.ch	078 724 63 13	1	1		x		
Sandra	Giovannini	sandragiovannini@gmail.com	079 405 51 39	1			x		
Sébastien	Guéra	sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69	Professeur d'escalade					
Sébastien	Weil				1				
Sophie	Borloz	sophie@extrableu.ch	079 632 88 90	1					
Stephan	Schulte	stephan.schulte@sunrise.ch	076 392 33 27	2	1				
Thomas	Henninger	thomashenninger@yahoo.com	076 752 62 62	2	2			x	
Thomas	Dagonnier	thomas.dagonnier@gmail.com	079 770 48 03	1					
Titus	Haenni	haenni0@gmail.com	076 371 91 41		1				
Valentine	Fargeaud	v.fargeaud.cas@gmail.com	079 938 05 36			x			
Vesna	Filipovic	vesna.filipovic@ik.me	076 822 97 53	Accompagnatrice en montagne					

Nouvelles cheffes/nouveaux chefs de courses

Année particulièrement riche en nouvelles cheffes et chefs de courses !!!

Caroline Apothéloz : Cheffe de course randonnée.

Olivier Nicolas : Chef de courses été 2

Céline Schlegel : Cheffe de courses été 1

Callum Brindley : Chef de courses été 1

Mathias Buhler : Chef de courses été 1

Sébastien Weil : Chef de course été 1

Titus Haenni : Chef de courses été 1.

Nous leur adressons un chaleureux merci pour leur engagement au sein du club.

Le Comité

Réunion-repas des cheffes/chefs de courses

Cette année la réunion-repas des chef·fes de courses aura lieu le **mercredi 28 février 2024** dès 18h00. Salle du Rondeau, Bd des Promenades 26, Carouge.

Electricité à Veyrier

Installations courant fort et faible

Installation et mise en service Télécom

Pose de luminaires

Dépannages

Place de l'Eglise 2

1255 Veyrier




022 784 40 84

info@janin-sa.ch



Calendrier des courses

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	Raq	Randonnée raquettes	VTT	Vélo tout terrain
CasGI	Cascade de glace	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé	ViaFe	Via ferrata
Cours	Cours technique	Skialp	Ski alpinisme		Alpiness
Div	Divers	SkF	Ski de fond		
Esca	Escalade	SkP	Ski de piste		Formation
Rdo	Randonnée	SkR	Ski de randonnée		
Rda	Randonnée alpine	Trail	Course en montagne		Transports eco

Attention

Le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site. De plus, vous obtiendrez davantage de détails sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG <https://cas-le-gag.ch/> et cliquer sur "S'INSCRIRE AUX COURSES" ou directement sur <http://droptours.cas-le-gag.ch/>

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0"). Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Signification des informations d'inscription sur Droptours.

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le point avant le nom de la course soit vert.

Si le point est blanc, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- Vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription.
- Le ou la chef.fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est rouge, alors la course est soit complète et le ou la chef.fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

X = le nombre de participants déjà inscrits.

Y = le nombre maximum de participants acceptés.

Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais s'il reste de la place vous serez volontiers accepté.e.

Transports publics ou covoiturage :

Les courses non marquées "Transports publics" se font en covoiturage. Les frais de covoiturage sont répartis sur les participants (voir le chapitre « Calcul des frais de transport »).

Les courses marquées "Transports publics" sont entièrement réalisées en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire ces courses en respectant ce principe.

Echelle CAS pour la cotation des courses en raquettes

Degré	Terrain	Dangers	Exigences	Exemples de courses
WT1 Randonnée facile en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pas de pentes raides à proximité immédiate.	Pas de danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances en avalanches pas nécessaires.	Petit Môle: faible pente et chemin large en forêt.
WT2 Randonnée en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pentes raides à proximité.	Danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Col Ratti: depuis le col de l'Encrenaz. Pente le plus souvent faible, pas de fil conducteur évident à suivre en cas de visibilité réduite. Col de la Golèse: depuis les Allamands. Faible pente, chemin bien visible sur le bas mais moins évident sur la fin.
WT3 Randonnée exigeante en raquettes	< 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides.	Danger d'avalanche. Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques .	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Pointe d'Andey: La dernière pente nécessite des lacets à la montée. Sur Cou: La pente nécessite des lacets à la montée.
WT4 Course en raquettes	< 30°. Modérément raide et/ou traversées de pentes. Parcours partiellement mêlé de rochers. Glacier peu crevassé.	Danger d'avalanche. Danger de glissade avec risque de blessures. Faible risque de chute.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonne technique de marche. Connaissances alpines élémentaires.	Tête de Bostan: Quelques passages où la pente est plus forte. Un passage étroit.
WT5 Course alpine en raquettes	< 35°. Raide et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonnes connaissances alpines. Sûreté du pas.	Face S de la Pointe d'Uble: Longue pente à un peu plus de 30°. Face S du Môle: Longue pente à un peu plus de 30°. Haute-Pointe: Le haut de la combe dépasse largement les 30°.
WT6 Course alpine exigeante en raquettes	> 35°. Très raide. Passages exigeants et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier fortement crevassé.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Excellentes connaissances alpines. Sûreté du pas dans le rocher, la neige et la glace.	Face W de la Pointe d'Uble: Longue pente de près de 40°. Face NW du Môle: Un passage à plus de 40°. Pointe Blanche par le col du Rasoir: Nécessite crampons/piolet pour la portion après le col.

Echelle CAS pour courses à ski

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain Montée et descente	Passages étroits	Exemples
F (+) Facile	jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade.	Terrain doux, vallonné, sol égal.	Pas de passages étroits.	Pointe de la Gay, Croix de l'Ecuelle, La Berte.
PD (- +) Peu difficile	dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce.	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires).	Courts et peu escarpés.	Pointe d'Areu, Aiguille Verte du Chinailon, La Tournette, col du Tour Noir, Pointe de Chalune.
AD (- +) Assez difficile	dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures).	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement. Les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions).	Courts, mais raides.	Pointe de la Blonière, Les Avoudrues, Trou de la Mouche, traversée des Dômes de Miage (descente par Armanette).
D (- +) Difficile	dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort).	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente.	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs.	Aiguille d'Argentière (par le glacier du Milieu), Mont de Grange (couloir de Chemine), Mont-Blanc (par les 3 Monts et face Nord).
TD (- +) Très difficile	dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort).	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés.	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts.	Aiguille Verte (couloir Whimper), Obergabelhorn (face Nord), Mont Rose (couloir Marinelli).
ED (- +) Extrêmement difficile	dès 50°	Très exposé.	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente.	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement.	Mönch (face NE), Cervin (face Est), Aiguille de Tricot (face Nord).
EX Extraordinairement difficile	dès 55°	Extrêmement exposé.	Pentes et couloirs extrêmes.	Rappels parfois nécessaires pour franchir certains passages.	Eiger (face Nord-Est).

Critères auxiliaires : Orientation difficile tant à la montée qu'à la descente, itinéraire difficilement reconnaissable; difficile, voire impossible de se rattraper si l'on s'est trompé d'itinéraire.

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.

2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).

3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.

4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.

5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique pour l'escalade sont indiqués séparément dans l'entête ; description pour les passages à pied (échelle UIAA).

Courses en Splitboard



Cette année, le club propose deux courses réservées aux splitboardeurs.




Le but est de former un groupe qui sera chapeauté à moyen terme par un chef de courses. Ces sorties sont réservées aux splitboarders en priorité, mais s'il reste des places, les skieurs à deux lattes sont les bienvenus.

Un minimum de technique de conversion est requis. Ces courses auront lieu :

Le samedi 10 février à La Berte 1989m

Le dimanche 10 mars à la Tête de Ferret 2713m

Calendrier des courses

- 26.11. Pic Chaussy** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +913m,-913m/4h30**
-  Di : Jolie course, avec l'avantage de partir depuis le Col des Mosses, d'une altitude relativement élevée.
 Descente par le lac Lioson. Pourrons-nous déguster l'excellente fondue à l'Étivaz ?
 Stamm le jeudi précédent.
 Transports publics.
 Inscription : en ligne, au stamm du Ve 10 nov. 2023 au Je 23 nov. 2023
 Nbre max. participants 5
- 27.11. Randonnée au clair de lune aux Fruitières de Nyon** **Raq**
Vesna Filipovic **WT1/ +360m,-360m/2h45**
-  Lu : Une petite randonnée de fin de journée au clair de lune dans les hauteurs de Saint-Cergue à la lumière de cet astre qui ponctue nos cycles et a donné naissance à tout un tas de légendes. Lune rousse, lune de sang, lune des moissons... venez découvrir ce que peuvent signifier ces mystérieuses appellations.
 En raquettes si les conditions le permettent ou seulement avec de bonnes chaussures. Cela monte un peu, la vue se mérite, mais si le ciel est dégagé, les efforts seront récompensés !
 J'amène la soupe, le pain et le fromage :) 40.- par personne (transport en sus)
 Transports publics.
 Inscription : en ligne du Di 15 oct. 2023 au Lu 20 nov. 2023
 Nbre max. participants 7
- 02.12.- 03.12. Week-end formation avalanche et initiation** **Cours**
Robin Delabays **PD-/ +750m,-750m/4h**
-  Sa-Di : Un week-end d'initiation dans un lieu à définir par le chef de course.
 Le premier jour sera l'occasion de faire une formation spécifique avalanche et de se familiariser avec le matériel et les techniques de base.
 Le deuxième jour, une course d'application sera réalisée.
 Course de niveau débutants : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).
 Inscription : par courriel
 Nbre max. participants 7

02.12. Formation premiers secours en montagne **Cours**
Caroline Apothéloz



Sa : Le GAG te propose de participer à une formation de 4h sur les premiers secours en montagne.

La montagne est notre terrain de jeu préféré, mais le risque zéro n'existe pas et un accident est vite arrivé. A la différence de la ville, en montagne nous ne pouvons bien souvent compter que sur nous-mêmes et les autres membres de notre groupe. Les secours, lorsqu'ils peuvent venir, mettent du temps à nous rejoindre (colonne de secours ou hélicoptère).

Tu souhaites avoir une base de secourisme en montagne ? Savoir comment détecter les signes d'un malaise ? Apprendre les gestes de la respiration artificielles et du massage cardiaque lorsqu'aucune ambulance ne peut venir ? Détecter et gérer une hypothermie ? Faire un pansement compressif ou effectuer un bandage pour un bras cassé dans un pierrier ?

Tu as déjà des connaissances que tu aimerais rafraichir ?

Ce cours est fait pour toi ! Tu y apprendras les gestes qui sauvent, comment analyser le terrain pour porter secours de manière efficace et sécurisée, donner une alarme claire et complète et protéger une victime. Tu apprendras également à te servir de ce que tu trouveras autour de toi dans la nature et du contenu de ton sac à dos, en solution improvisée.

Cette formation est prise en charge par le club à hauteur de 33%, soit CHF 50.- par membre. Le solde, à savoir CHF 100.-, est à la charge des participants.

Attention, ton inscription ne sera validée qu'à réception du montant.

Inscription : en ligne du Di 1 oct. 2023 au Sa 11 nov. 2023

Nbre max. participants 8

03.12. Soirée Mini-GAG (2-6 ans famille) **Div**
Thomas Henninger

Di : Buffet canadien - pour connaître et revoir tous les petits enfants et les familles.

Pour commencer la nouvelle saison hiver 2023-2024, nous organisons un repas.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Ve 27 oct. 2023 au Ve 17 nov. 2023

09.12.-10.12. Week-end initiation au ski de randonnée **SkR**
Renaud Walder **PD-/ +750m,-750m/4h**



Sa-Di : Un week-end d'initiation dans un lieu à définir par le chef de course.

Course de niveau débutants : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles)

Inscription par mail uniquement auprès de Renaud Walder (renaudwalder@gmail.com)

Inscription : par courriel

Nbre max. participants 7

- 11.12. Découverte/Révision du ski de randonnée - mod. 1/3** **Cours**
Michel Grivet
- Lu : Ce cours est organisé en trois modules :
- Lundi 11.12.2023 : soirée de préparation obligatoire.
 - Vendredi soir 12.01 au dimanche 14.01.2024 : cours à La Fouly.
 - Samedi 20 et dimanche 21.01.2024 : courses d'application.
- Programme du module 1 le lundi 11.12.2023
1. Initiation au Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA).
 2. Organisation du week-end à La Fouly.
 3. Présentation, avec explications, du matériel spécifique au ski de randonnée : Vêtements, chaussures, sac, skis, fixations, peaux de phoque, bâtons, couteaux, DVA, pelle, sonde, moyens d'orientation.
- Il est possible de ne participer qu'aux modules 1 et 2.
- Renseignements/formulaire d'inscription : par e-mail à m.grivet@bluewin.ch jusqu'au 30.11.2023.
- Inscription : par courriel du Lu 23 oct. 2023 au Je 30 nov. 2023
- Nbre max. participants 24
- 14.12. Soirée de l'Escalade** **Div**
Caroline Apothéloz
- Je : Pour perpétuer cette tradition genevoise de la Fête de l'Escalade, venez casser et partager la marmite en chocolat.
- 16.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 1** **Cours**
Michel Grivet
- Sa : Le cours dure 1 jour et deux dates sont prévues :
- Samedi 16 décembre 2023
 - Dimanche 17 décembre 2023
- Public cible : Les membres ayant déjà participé à des cours sécurité. Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale.
- Le secours aux avalanchés en randonnée à ski repose essentiellement sur les épaules des participants à la course. Aussi, par solidarité envers nos camarades, il est important de réviser régulièrement les techniques qui peuvent permettre de sauver des vies.
- Au programme :
- Recherche de victimes.
 - Gestion d'accident.
- Inscription : en ligne du Me 1 nov. 2023 au Je 7 déc. 2023
- Nbre max. participants 12

16.12.- **S'il y a de la neige** **SkR**
17.12. **Stephan Schulte** **PD+/ +1000m,-1000m/4h**



Sa-Di : Week-end de ski de rando en fonction de l'enneigement.

Le but est de faire un week-end "début de saison", sans trop d'engagement. La difficulté max sera PD+ avec max 4 heures et 1'000 m. par jour au maximum.

La région visée est les Alpes vaudoises, le Chablais valaisan ou les Alpes valaisannes (par exemple : Les Diablerets, Champéry ou La Fouly). Le déplacement se fera de préférence en transports publics (sauf si la destination ne le permet pas).

Transports publics.

Inscription : en ligne du Di 19 nov. 2023 au Di 10 déc. 2023

Nbre max. participants 7

16.12. **Châtillon depuis l'Etivaz** **SkR**
Benjamin Harbich **AD-/ +1308m,-1308m/6h**



Sa : Depuis l'Etivaz jusqu'au Châtillon en aller/retour.

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).

Inscription : par courriel

Nbre max. participants 7

16.12. **Le Reculet 1718m** **SkR**
Hervé Gonsolin **F/ +860m,-860m/4h**

Sa : Départ du parking du Tiocan, route forestière jusqu'au chemin du Reculet (0.6km), cabane de Thoiry jusqu'à la crête Nord souvent verglacée (couteaux), pour accéder à la croix du Reculet 1718 m.

Variante possible par l'épaule Sud-Est jusqu'au sommet en passant par de superbes combes.

La descente s'effectue par le même itinéraire ou, selon le niveau de ski des participants, par la face Sud-Est dans une pente assez raide.

La classique parmi les classiques genevoises, parfaite pour une mise en jambe, un panorama extraordinaire et avec un peu de chance, de la poudreuse de début de saison. Covoiturage.

Inscription : en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Sa 16 déc. 2023

Nbre max. participants 4

- 17.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 2** **Cours**
Michel Grivet
- Di : Le cours dure 1 jour et deux dates sont prévues :
- Samedi 16 décembre 2023
- Dimanche 17 décembre 2023
- Public cible : Les membres ayant déjà participé à des cours sécurité. Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale.
- Le secours aux avalanchés en randonnée à ski repose essentiellement sur les épaules des participants à la course. Aussi, par solidarité envers nos camarades, il est important de réviser régulièrement les techniques qui peuvent permettre de sauver des vies.
- Au programme :
- Recherche de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.
- Inscription : par courriel, en ligne du Me 1 nov. 2023 au Je 7 déc. 2023
Nbre max. participants 12
- 17.12. Chalets du Leutellet 1777m** **Raq**
Josiane Mathys **WT1/ +400,-400m/3h30**
- Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 20 nov. 2023 au Je 14 déc. 2023
Nbre max. participants 10
- 20.12. Col des Mosses 1** **SkR**
Isabelle Berger **PD/ +1000m,-1000m/4h30**
- Me : Suivant les conditions : Pic Chaussy (2351m), col de la Chenau (2237m), col de Châtillon (2370m), Monts Chevreuils (1749m)
- Transports publics.
- Inscription : en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Lu 18 déc. 2023
Nbre max. participants 7
- 24.12. Arête des Etiollets : Salève** **Esca**
Mathias Buhler **5c**
- Di : Courte grande voie classique du Salève. Bel itinéraire à faire la veille de Noël, si le temps est beau ! Selon conditions (sans neige et sans glace).
- 15 minutes d'approche - 30 minutes de descentes (chemin exposé) Voie de 5 longueurs
- Inscription : en ligne du Me 15 nov. 2023 au Lu 18 déc. 2023
Nbre max. participants 5

27.12.-
31.12.



Camp de Nouvel An en cabane au-dessus d'Andermatt
Jocelyn Roth

SkR
AD-

Me-Di : Le désormais traditionnel camp de Nouvel An sera cette année l'occasion de tourner autour des cabanes Maighels et Vermigel proches du col de l'Oberalp.

En fonction des conditions le programme sera adapté pour faire la part des choses entre formation, découverte et bon ski.

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).

Inscription : par courriel

Nbre max. participants 8

27.12.

Raquettes Pleine lune Vallée de Joux
Caroline Apothéloz

Raq
WT1/ +300m,-300m/4h

Me : Sortie en raquettes dans la Vallée de Joux (forêt du Risoud) pour profiter de l'ambiance si particulière de la pleine lune, en compagnie d'un petit chien montagnard. Raclette ou Vacherin Mont-d'Or au feu de bois dans un refuge, selon l'humeur de la Cheffe de course.

Nous aurons également la possibilité de partir à la recherche des traces d'animaux. Si tu es l'heureux·se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la sortie (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Me 15 nov. 2023 au Ma 26 déc. 2023

Nbre max. participants 5

29.12.

Mont Telliers 2950m
Nicolas Baud

SkR
PD/ +1030m,-1030m/5h

Ve : Sommet situé dans le Val d'Entremont, près du portail Nord du tunnel du Grand-St-Bernard.

Belle vue sur le massif du Mont-Blanc, ainsi que sur les sommets du Grand Combin et du Mont Vêlan

Le départ se fait à 1950m, ce qui rend la course souvent possible malgré de faibles conditions d'enneigement.

Covoiturage.

Inscription : en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Ve 22 déc. 2023

Nbre max. participants 6

03.01.

Col des Mosses 2
Isabelle Berger

SkR
PD/ +1000m,-1000m/4h30

Me : Suivant les conditions : Pic Chaussy (2351m), col de la Chenau (2237m), col de Châtillon (2370m), Monts Chevreuils (1749m)

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 18 déc. 2023 au Di 31 déc. 2023

Nbre max. participants 7

05.01.- **Traversée Kiental - Mürren Altitude max 2786m** **SkR**
08.01. **Stephan Schulte** **AD/ +1200m,-1200m/7h**



Ve-Lu : Vendredi-voyage en train/taxi et montée à Aabeberg - PD
Samedi - Chistihubel (alt. 2215 m.) - F et descente par Chëgwindli - PD+
Dimanche - Schwarzshore (alt. 2786 m.) - AD-, ou Bundstock (alt. 2755 m.) - PD+
Lundi - passer par le col Sefinafurrga (alt. 2611 m.) - AD et descente sur Gimmelwald. Pour atteindre ce col, la montée passe par une pente relativement raide où il faudra éventuellement porter les skis. La descente ne pose pas de problème.
Si les conditions ne sont pas optimales, nous redescendrons par notre chemin de montée et le Kiental.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Di 5 nov. 2023 au Lu 1 jan. 2024

Nbre max. participants 6

06.01. **Randophoto hiver** **Raq**
Katja Weigl **WT1/ +480m,-480m/4h**



Sa : Le Noirmont, choix de l'itinéraire en fonction des conditions. En boucle par les Carroz.
Le but de la journée est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capturer ce qui nous inspire: paysages, faune, flore... Prendre du matériel de photo individuel. Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smartphone. Optiques recommandées: téléobjectif, grand angle. Prendre une lampe frontale si le coucher de soleil nous retarde.
Des bases de photo sont souhaitables.

Stamm le jeudi précédent, 19h.

Transports publics. Billet train CHF 24.-

Inscription : en ligne, au stamm du Ve 8 déc. 2023 au Je 4 jan. 2024

Nbre max. participants 6

06.01. **L'Étivaz 1** **SkR**
Olivier Probst **PD/ +1000m,-1000m/4h30**



Sa : Dans la région du col des Mosses selon l'enneigement : Tête à Josué (2131m), col de la Chenau (2237m), col du Châtillon (2370m), pic Chaussy (2351m) ou Monts Chevreuils (1749m).

Transports publics.

Inscription : en ligne du Me 20 déc. 2023 au Me 3 jan. 2024

Nbre max. participants 7

06.01.- **Cascade de glace - Initiation groupe 1** **CasGl**
07.01. **Mattijs Vollenberg**



Sa-Di : Un week-end pour découvrir l'escalade sur des cascades gelées !
Tout le monde peut débiter et découvrir la cascade de glace dans un niveau facile.
Le lieu sera défini en fonction des conditions et par le chef de courses (envisagé à Zinal).

Inscription : par courriel.

Nbre max. participants 6

06.01. **Mt Tendre : du Marchairuz au Mollendruz** **Raq**
Agnieszka Cholewinska-Nielsen **WT2/ +530m,- 800m/4h**

Sa : La traversée ouest-est du plus haut sommet du Jura vaudois.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Lu 1 jan. 2024

Nbre max. participants 5

07.01. **Le Bray 1450m** **Raq**
Josiane Mathys **WT1/ +440m,-440m/3h30**

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 15 déc. 2023 au Me 3 jan. 2024

Nbre max. participants 7

12.01.- **Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 2/3** **Cours**
14.01. **Michel Grivet**

Ve-Di : Objectifs module 2 :

- Acquérir les bases des connaissances de la neige et ses dangers.
- Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA.
- Entraîner le sondage et le dégagement de victimes.
- Gérer l'accident.
- Préparation et réalisation d'une petite course.

NB: Ce module se déroulera du vendredi soir au dimanche en fin d'après-midi.

Inscription : par courriel du Lu 23 oct. 2023 au Je 30 nov. 2023

Nbre max. participants 24

13.01. **Le Môle 1863m** **SkR**
Hervé Gonsolin **PD/ +700m,-700m/3h**

Sa : La deuxième classique des classiques genevoises (après Le Reculet et avant la Dôle...).

Skiable sur toutes ses faces. Départ "Chez Béroud" puis montée par le Petit Môle, descente par le même itinéraire.

Si les conditions sont bonnes et selon le niveau de ski du groupe, la descente par la face sud peut être à considérer (pente entre 35 et 40 degrés).

Inscription : en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Sa 13 jan. 2024

Nbre max. participants 4

13.01.- **Week-end au Grand-Saint-Bernard** **SkR**
14.01. **Bruno Boehm** **AD-/ +1200m,-1200m/6h**



Sa-Di : Un week-end de ski de randonnée à l'hospice du Grand-Saint-Bernard.

Le premier jour sera l'occasion de monter tranquillement à la cabane.

Le deuxième jour, une course sera réalisée.

De nombreuses possibilités existent dans la région.

Course pour participants ayant quelques notions de ski de randonnée.

Inscription : par courriel

Nbre max. participants 8

- 14.01. Monts Chevreuils 1749m** **SkR**
Dorothea Endres **F/ +860,-860m/3h**
- Di : De l'arrêt du car postal des Moulins, nous allons sur une petite route en direction S vers Les Coulayes. Puis nous tournons à droite et montons continuellement jusqu'à 1400m environ. Après, plus plat, sur les traces de l'ancienne piste de descente, jusqu'au sommet en passant à proximité de la cabane-restaurant des Monts Chevreuils.
- Descente par le même itinéraire. Débutants bienvenus ! Nous serons accompagnés par mon chien.
- Inscription : en ligne du Lu 25 déc. 2023 au Di 7 jan. 2024
- Nbre max. participants 7
-
- 14.01. Cascade de glace 1 (initiation/révision)** **Cours**
Michel Grivet
- Di : Cours d'initiation/révision à la cascade de glace, subventionné par le club.
- Les prérequis pour participer sont : être autonome dans les manips de sécurité et d'assurage en moulinette.
- Ce cours s'adresse aux membres désirant s'initier à la cascade de glace ou réviser les techniques propres à cette activité. Il est encadré par un guide de montagne. IMPORTANT L'inscription est prise en compte au paiement de la participation.
- Attention : En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.
- Attention: l'inscription à une course/formation avec guide suppose l'acceptation des « Conditions générales de l'Association Suisse des guides de montagne (<http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>)
- En cas de désistement, les arrhes sont dues et la part de subvention du club doit être payée par le participant (subvention/nombre de membres inscrits).
- Inscription : en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Ve 29 déc. 2023
- Nbre max. participants 6
-
- 18.01. Pointe de Sur Cou 1810m** **SkR**
Didier Brandt **PD/ +700m,-700m/3h**
- Je : Petite sortie proche, au départ d'Orange ou du parking 1175m selon enneigement.
- Si la neige est agréable à skier, la pente sommitale pourra être répétée selon l'envie. Débutants bienvenus !
- Merci à tous de vous adapter au rythme désormais plus lent de votre chef de course, qui a pris quelques années...
- La sortie n'aura lieu que si les conditions s'annoncent agréables (et sera reportée sinon). Voitures, électriques si possible...
- Inscription : en ligne du Me 3 jan. 2024 au Ma 16 jan. 2024
- Nbre max. participants 7

18.01. Conférence sur le Lynx Boréal - Antoine Rezer **Div**
Caroline Apothéloz

Je : Conférence d'Antoine Rezer organisée par le groupe Environnement du GAG. Antoine était déjà venu faire une conférence au GAG, il y a quelques années, pour parler du gypaète barbu. En 2024, il revient pour présenter, cette fois-ci, le Lynx Boréal. Antoine est un passionné du vivant et du félin en particulier. Il est naturaliste photographe et chargé de mission Lynx à la Société Française pour l'Etude et la Protection des Mammifères, en charge du pilotage de l'axe Communication, Sensibilisation du Plan National d'Actions Lynx en France.

Antoine t'invite dans l'intimité des massifs forestiers de l'Est de la France où vit le plus grand félin d'Europe. Les rencontres avec l'insaisissable fantôme sont exceptionnellement rares, souvent brèves, mais toujours très intenses.

Cette conférence est le fruit de plus de 13 ans de recherches, de pistages et d'affûts.

Inscription : par courriel, au stamm du Ve 15 déc. 2023 au Me 17 jan. 2024

19.01. Le Môle 1863m **SkR**
Adrien Besson **PD/ +700m,-700m/3h**

Ve : Auto-ski-auto-boulot.

Skier le matin. Bosser l'après-midi.

Petite course pour le commencement de la saison sur ce belvédère classique offrant un beau panorama de la vallée de l'Arve et sur la plaine lémanique.

Inscription : en ligne du Me 20 déc. 2023 au Me 17 jan. 2024

Nbre max. participants 4

20.01.- Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 3/3 **Cours**
21.01. Adrien Besson

Sa-Di : Objectifs Module 3 : Participer à des courses adaptées aux débutants dans le cadre du club.

Cette sortie est réservée en priorité aux participants des modules 1 et 2 du cours. Destinations à définir en fonction des conditions.

Transports publics.

Inscription : par courriel du Lu 23 oct. 2023 au Je 30 nov. 2023

20.01.- Cascade de glace - Initiation groupe 2 **CasGl**
21.01. Gaëtan Simian



Sa-Di : Un week-end pour découvrir l'escalade sur des cascades gelées !

Tout le monde peut débiter et découvrir la cascade de glace dans un niveau facile.

Le lieu sera défini en fonction des conditions par le chef de courses (envisagé à Mauvoisin).


Inscription par e-mail uniquement auprès de Gaëtan Simian (simianateag@gmail.com)

Inscription : par courriel

Nbre max. participants 6

Courses

Janvier

- 20.01. Pointe de Sans Bet 2240m** **SkR**
Thomas Dagonnier **D+/ +1400m,-1400m/6h**
Sa : Découverte d'un itinéraire un peu moins connu, où l'on espérera une neige froide et poudreuse.
Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Lu 1 jan. 2024 au Je 18 jan. 2024
Nbre max. participants 7
- 21.01. Mini GAG (3-7 ans famille) : journée Mini-ski** **SkP**
Lisa Stock **F**
Di : Journée Mini-ski pour les petits enfants avec parents dans une station adaptée aux enfants.
Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Je 21 déc. 2023 au Je 18 jan. 2024
- 21.01. Gros Chatillon** **SkR**
Sophie Borloz **F/ +940m,940m/4h**
 Di : Jolie course variée au-dessus de Bex avec un très beau panorama sur la région des Dents du Midi et des Muverans.
Neige en basse altitude nécessaire car le départ est à 900 mètres.
Transports publics.
Inscription : par courriel, en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Je 18 jan. 2024
Nbre max. participants 7
- 21.01. Pointe de Bellevue 2041m** **SkR**
Francesco Bruscoli **F/ +850m,-850m/3h**
Di : De Morgins, nous montons par la voie normale. Descente par le même itinéraire.
Inscription : en ligne du Je 4 jan. 2024 au Ve 19 jan. 2024
Nbre max. participants 6
- 21.01. Cascade de glace 2 (initiation/révision)** **Cours**
Michel Grivet
Di : Cours d'initiation/révision à la cascade de glace, subventionné par le club.
Les prérequis pour participer sont : être autonome dans les manips de sécurité et d'assurage en moulinette.
Ce cours s'adresse aux membres désirant s'initier à la cascade de glace ou réviser les techniques propres à cette activité. Il est encadré par un guide de montagne. Attention : En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.
Inscription : en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Ve 29 déc. 2023
Nbre max. participants 6
- 24.01. La Dôle de nuit 1677m** **SkR**
Francesco Bruscoli **+600m/-600m/3h**
Me : Nous partons du Col de la Givrine et montons au sommet via le restaurant de Couvaloup et les pistes de ski.
Retour par le même itinéraire. Une fondue clôturera la course.
Inscription : en ligne du Je 4 jan. 2024 au Sa 20 jan. 2024
Nbre max. participants 6

- 24.01. Pointe d'Orsière 1750m** **Raq**
Josiane Mathys **WT3/ +600m,-600m/4h30**
 Me : Depuis le parking du Torchon, montée aisée en forêt puis vue dégagée sur la région du Mont Charvin.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 15 déc. 2023 au Di 21 jan. 2024
 Nbre max. participants 7
- 25.01. Pleine Lune à la Haute Pointe 1958m** **SkR**
Thomas Henninger **PD/ +700m,-700m/2h**
 Je : Montée à la Haute Pointe 1958m depuis Sommand. Voiture.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Je 25 jan. 2024
- 27.01.- Rando Gastro** **SkR**
28.01. Stephan Schulte **PD+**
 Sa-Di : Samedi, départ de bonne heure de Genève, jusqu'à Bourg-St-Pierre.
 Montée à l'Hospice du Gd-St-Bernard - Café chez Frère Frédérique - puis montée au Mont Fourchon.
 Nuit à l'Hospice.
 Dimanche, col Est de Barasson, et Pointe de Barasson, puis descente sur Etrouble, repas à l'Auberge de la Croix Blanche.
 Retour en taxi et Covoiturage.
 Inscription : en ligne du Di 24 déc. 2023 au Lu 22 jan. 2024
 Nbre max. participants 6
- 27.01. Pointe d'Andey 1877m** **SkR**
Hervé Gonsolin **PD-/ +900m,-900m/4h**
 Sa : Départ depuis Brizon. Possibilité de monter plus haut sur la route en direction de Solaison (virage 1218) voire jusqu'à Solaizon si la neige manque au départ de Brizon. Suivre les champs, puis traverser la route en évitant les voitures, ce qui n'est pas toujours évident avec les skis aux pieds...
 Suivre la combe évidente NE et prendre plein ouest juste avant d'atteindre le plateau de Solaison.
 A la montée comme à la descente, on préférera la face NE qui est plus enneigée et souvent moins ventée.
 Inscription : en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Sa 27 jan. 2024
 Nbre max. participants 7
- 27.01. Pointe de Chombas 2468m** **SkR**
Robin Delabays **PD+/ +1000m,-1000m/5h**

 Sa : Depuis la Duche, remontée de la crête de la Tête des Annes pour atteindre le col. Passage par la brèche NE de Chombas pour atteindre le sommet.
 Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles)
 Inscription par e-mail uniquement auprès de Robin Delabays (robin.delabays@gmail.com)
 Nbre max. participants 7

28.01. Cabane Rochefort pour débiter en raquettes **Raq**
Caroline Apothéloz **WT1/ +200m,-200m/2h30**

Di : Tu cherches une sortie raquettes facile pour débiter ou simplement pour le plaisir de marcher en compagnie d'autres membres du GAG ? Cette sortie en compagnie d'un petit chien montagnard est faite pour toi.

Nous partirons de Saint-Cergue pour rejoindre la cabane Rochefort du CAS la Dôle. Pique-nique à la cabane, soupe aux légumes disponible sur place (5.-) Taxe de passage à la cabane 5.- / participant (en cash).

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Di 17 déc. 2023 au Me 24 jan. 2024

Nbre max. participants 7

28.01. Cape au Moine 1859m **SkR**
Francesco Bruscoli **PD/ +850m,- 850m/3h**

Di : Depuis la gare d'Allière nous montons à la Cape au Moine. Si les conditions le permettent, nous descendrons du côté ouest jusqu'aux Avants (pente de 35°), sinon retour par le même itinéraire.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Je 4 jan. 2024 au Je 25 jan. 2024

Nbre max. participants 6

30.01. Tête de la Sallaz 2026m **SkR**
Didier Brandt **PD/ +750m,-750m/3h**



Ma : Débutants bienvenus ! Selon l'horaire choisi, la montée le long du télésiège de Romme avant son ouverture peut être l'occasion d'entraîner les conversions, ou bien l'utilisation de ce télésiège peut nous permettre de conserver notre énergie pour répéter à volonté la meilleure pente trouvée ensuite plus haut...

Suivent une partie plus plate sur des routes forestières, puis de jolies pentes douces entre prés et forêts clairsemées (attention à respecter impérativement les zones de protection du tétras lyre!).

Merci à tous de vous adapter au rythme désormais plus lent de votre chef de course, qui a pris quelques années... La sortie n'aura lieu que si les conditions s'annoncent agréables (et sera reportée sinon).

Un départ matinal pourrait nous laisser le temps d'enchaîner la sortie avec un repas au soleil sur la terrasse de "La Rebloche", restaurant de montagne réputé dans la région ! (prix indicatifs : trajet voiture 20.- / restaurant : voir sur internet).

Stamm le jeudi 25 janvier 18h30

Voitures, électriques si possible....

Inscription : en ligne du Lu 15 jan. 2024 au Di 28 jan. 2024

Nbre max. participants 7

02.02.- 04.02. 3 jours de raquettes dans les Préalpes vaudoises **Raq**
+640m,-740m/5h30

Ve-Di : J1 : visite de la Cave d'affinage de l'Étivaz puis montée aux Monts Chevreuils avec nuit à la cabane (environ 3h30 de marche, 7.42 km - 650m de montée) WT2. Cette première montée aux Monts Chevreuils sera l'occasion d'aborder les questions de sécurité et d'avalanche.

J2 : Descente à la Léchurette (1h45 : 4km - 350m de descente), bus jusqu'au col des Mosses et randonnée à Pra Cornet (3h30 - 8km - 430m) WT2, nuit à l'hôtel Chalets des Mosses.

Cette randonnée nous offrira un panorama sur les montagnes alentours, l'occasion de parler de la géologie des Préalpes et sa forêt enchantée nous permettra de jouer les détectives en partant en quête d'indices animaliers..

J3 : Montée au lac Lioson, descente et traversée en direction de l'Oudiou, puis descente par la forêt de Mimont à la Comballaz-Les Voëttes pour reprendre le bus et rentrer à Genève (11.8km - 670m de montée, 740m de descente, 5h30). WT2. Cet itinéraire sera une magnifique opportunité de faire la synthèse des thématiques abordées les jours précédents.

Programme modifiable en fonction des conditions d'enneigement, de la météo et du risque d'avalanches.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Me 15 nov. 2023 au Je 11 jan. 2024

Nbre max. participants 5

02.02. Montagne de Sous-Dine 2004m **SkR**
F/ +920m,-920m/3h

Ve : Auto-ski-auto-boulot.

Skier le matin. Bosser l'après-midi.

Petite course pour le commencement de la saison sur ce belvédère classique offrant un beau panorama sur le Bassin genevois.

Inscription : en ligne du Ma 2 jan. 2024 au Me 31 jan. 2024

03.02.- 04.02. Vallon de Réchy **SkR**
PD-/ +700m,-700m/4h



Sa-Di : samedi 3 février : montée au Mont Noble par les remontées mécaniques ; après une courte descente depuis le col de Cou on met les peaux pour remonter le vallon de Réchy jusqu'à la cabane des Becs de Bosson (2983m).

Nuitée à la cabane. Dimanche 4 février : redescente dans le vallon jusqu'au pied du passage des Bréchets entre le mont Gautier et la pointe de Masserey. On remonte 100m pour passer ce col puis redescente à ski jusqu'à l'alpage de la Louère puis remontée au Mont Noble par le rando parc. Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 8 jan. 2024 au Lu 29 jan. 2024

Nbre max. participants 7

03.02. Forêt du Risoud pour débiter en raquettes

Raq

Caroline Apothéloz

WT1/ +250m,-250m/3h

Sa : Tu cherches une sortie raquettes facile pour débiter ou simplement pour le plaisir de marcher en compagnie d'autres membres du GAG ? Cette sortie en compagnie d'un petit chien montagnard est faite pour toi.

Nous irons nous balader dans le Risoud, l'émblématique forêt de la Vallée de Joux.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Ma 26 déc. 2023 au Me 31 jan. 2024

Nbre max. participants 7

03.02.- Cascade de glace 3 (Grandes voies)

Cours

04.02. Michel Grivet

Sa-Di : Cours subventionné par le club. Être autonome pour les manips d'assurage en moulinette et rappel. Avoir déjà pratiqué la cascade de glace, en moulinette ou en grande voie. Priorité aux participants des modules 1 et 2. Attention : En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.

Inscription : en ligne du Ve 1 déc. 2023 au Ve 29 déc. 2023

Nbre max. participants 4

03.02.- Week-end autour de la grange de la Loz

SKR

04.02. Noélie Métrol

AD/ +1200m,-1200m/6h

Sa-Di : Un week-end de ski de randonnée autour de la grange de la Loz dans la région des Cornettes de Bises.

Course de niveau pour participants ayant quelques notions de ski de randonnée. Inscription par e-mail uniquement auprès de Noélie Métrol (noeliemetrol96@gmail.com).

Nbre max. participants 7

Février



Immo2F
Le guide de vos projets immobiliers
Sportivement,
Fabien Froesch
(membre du GAG)



ACHAT · VENTE · ESTIMATION OFFERTE · CONSEILS

022 960 54 63 - fabien@immo2f.ch - www.immo2f.ch

04.02. Lenlevay 1733m **Raq**
Josiane Mathys **WT2/ +500m,-500m/4h**



Di : Départ de Follebin (Abondance). Une boucle est envisageable pour le retour par les chalets de Lens.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 15 déc. 2023 au Je 1 fév. 2024

Nbre max. participants 7

04.02. Le Chasseron 1607m **Raq**
Agnieszka Cholewinska-Nielsen **WT3/ +1020m,-690m/7h30**



Di : La traversée complète du Chasseron depuis Môtiers à Sainte-Croix par la gorge de Pouetta Raisse.

Longueur 16km.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Sa 27 jan. 2024

Nbre max. participants 4

09.02. Pointe de Chalune, face Sud 2116m **SkR**
Adrien Besson **PD/ +700m,-700m/3h**

Ve : Auto-ski-auto-boulot.

Skier le matin. Bosser l'après-midi.

Petite course pour atteindre un belvédère classique offrant un beau panorama.

Inscription : en ligne du Ma 9 jan. 2024 au Me 7 fév. 2024

Nbre max. participants 4

09.02. Rochers de Naye 2041m: Traversée Monts Chevreuils **SkR**
Thomas Henninger **PD/ +1000m,-1600m/5h**

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Ve 2 fév. 2024

Nbre max. participants 6

10.02. La Berte 1989m en splitboard **SkR**
Adrien Besson **PD/ +935m,-935m/3h30**



Sa : Course principalement réservée aux amateurs de splitboard.

L'itinéraire quitte très vite le domaine skiable de Champéry pour évoluer dans un lieu isolé et sauvage au pied des Dents Blanches Occidentales, qui confèrent à ce parcours une impression de haute-montagne.

La suite de l'ascension par l'Arête de Berroi est tout simplement magnifique. Elle aboutit au sommet de la Berte, qui fait frontière avec la France. La course est entièrement réalisée en transports publics.

Inscription : en ligne du Je 11 jan. 2024 au Je 8 fév. 2024

Nbre max. participants 5

10.02.- 11.02. Expérience bivouac hivernal avec fondue **Raq**
Nicolas Baud **WT1/ +200m,-200m/2h**



Sa-Di : Expérience bivouac hivernal sous tentes et / ou igloos dans le Jura avec une fondue. Encadré par un accompagnateur en montagne, je vous propose de vivre un bivouac hivernal sans avoir froid !

Les tentes et tarps seront mis à disposition - 2 sacs de couchage -7°C confort avec les matelas pourront être mis à disposition

J1 : D+ 200m / 2h

J2 : D- 200m / 2h

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Me 31 jan. 2024

Nbre max. participants 4

10.02. L'Étivaz 2 **SkR**
Olivier Probst **+1000m,-1000m/4h30**



Sa : Dans la région du col des Mosses selon l'enneigement : Tête à Josué (2131m), col de la Chenau (2237m), col du Châtillon (2370m), pic Chaussy (2351m) ou Monts Chevreuils (1749m)

Transports publics. Inscription : en ligne du Me 17 jan. 2024 au Me 31 jan. 2024

Nbre max. participants 7

10.02.- 11.02. Cascade de glace **CasGI**
Jeremy Schmid



Sa-Di : Un week-end de cascade de glace pour perfectionner les techniques apprises lors de l'initiation.

La participation à ce week-end nécessite d'avoir déjà une expérience de l'activité. Week-end encadré par un guide de montagne.

Inscription par e-mail uniquement auprès de Jeremy Schmid (jeremyschmid.pro@gmail.com)

Nbre max. participants 4

11.02. Mini GAG (3-7 ans) Givrine-Vermeilley à pulka **SkF**
Thomas Henninger **PD/ +400m,-400m/3h**



Di : Sortie depuis la Givrine avec les skis de rando ou skis de fond et pulka ou chariot sur piste de ski de fond.

Repas au chalet du Vermeilley (qui date du 18ème siècle ; gardienné tout l'hiver).

Transports publics.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Me 17 jan. 2024 au Je 15 fév. 2024

11.02. Les Dents Blanches Occidentales 2709m **SkR**
Adrien Besson **AD/ +1615m,-1615 m/5h**

Di : Voie normale depuis les Allamands.

Présence au stamm obligatoire.

Inscription : en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Sa 3 fév. 2024

Nbre max. participants 3

13.02. Pointe du Château 2104m **SkR**
Didier Brandt **PD/ +850m,-850m/3h30**

Ma : Depuis la route entre Le Reposoir et Romme, montée par le chemin des chalets de Méry, que l'on quitte peu avant ces derniers, vers 1725m, pour accéder au sommet par d'agréables pentes ouest entre clairières et forêts clairsemées.

Si la neige est bonne, nous aurons du plaisir à répéter la partie la plus agréable de la descente...Merci à tous de vous adapter au rythme désormais plus lent de votre chef de course, qui a pris quelques années... La sortie n'aura lieu que si les conditions s'annoncent agréables (et sera reportée sinon).

Stamm jeudi 8 février 18h30

Voitures, électriques si possible....

Inscription : en ligne du Lu 29 jan. 2024 au Di 11 fév. 2024

Nbre max. participants 7

16.02.- Un week-end à Andermatt **SkR**
18.02. Dorothea Endres **PD+/ +700m,-1500m/3h**

Ve-Di : Découverte d'une région en Suisse centrale avec haute sécurité de neige, et facile à joindre en transports publics.

J1 : Pazzolastock: le sommet typique et bien fréquenté de la région avec des belles descentes. Selon goût et conditions : possibilité d'aller un peu plus loin sur la crête et d'inclure le Rossbodenstock (avec une partie en crampons).

J2 : Rotstock Südgipfel. Jolie alternative au Pizzo Centrale, le sommet central de la région (moins fréquenté et plus facile). Grâce au téléphérique du Gemsbodenstock, avec 600m de montée nous gagnons 1500m de descente. Idéalement nous prenons le train à 17h pour arriver à Genève à 21h20.

Nous serons accompagné.e.s par mon chien. Véritable exercice de rando en transports publics : on va dormir à Göschenen, prendre le train samedi pour 30 min à l'Oberalp, dimanche pour 10 min à Andermatt, et partir dimanche directement depuis Andermatt. ÖV, 4h35.

Inscription : en ligne du Ve 12 jan. 2024 au Ve 9 fév. 2024

Nbre max. participants 7

17.02. Sémy 1600m **Raq**
Josiane Mathys **WT2/ +600m,-650m/4H30**

Sa : Entre les vallons d'Arbon et de Bise un beau point de vue d'accès progressif.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Sa 30 déc. 2023 au Je 15 fév. 2024

Nbre max. participants 8

17.02.- Week-end ski-bivouac **SkR**
18.02. Renaud Walder **AD**



Sa-Di : Un week-end ski de randonnée et bivouac dans un lieu à définir par le chef de course. Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).

Inscription par mail uniquement auprès de Renaud Walder (renaudwalder@gmail.com)

Nbre max. participants 6

17.02.- **Mont Tendre et bivouac hivernal** **Raq**
18.02. **Agnieszka Cholewinska-Nielsen** **WT3/ +1100m,-855m/7h**



Sa-Di : J1 : Belle et longue course dans la forêt depuis le S jusqu'à l'arête du Mont Tendre. Bière - Mt Tendre : +1100m,-110m/7h 13,6km. Bivouac.

J2 : Le retour à la vallée de Joux par l'arête NE solitaire la moins fréquentée. Mont Tendre - Le Pont (par le Haut de Mollendruz): +220m,-855m/5h30 13,3km.

Bivouac : en fonction des conditions météo et de la forme des participants, la montée jusqu'au Mont Tendre peut être repoussée au dimanche matin.

Une tente pour 2 pers sera mise à disposition.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 1 jan. 2024 au Ve 9 fév. 2024

Nbre max. participants 4

17.02.- **Week-end à la Gouille** **SkR**
18.02. **Francesco Bruscoli** **PD/ +1150m,-1500m/5h**

Sa-Di : J1 : depuis la Coutaz, nous montons à la Palantse de la Cretta (2929m). Descente par le même chemin. +/- 1150m, 5 heures.

J2 : depuis La Gouille, nous montons au col des Ignes (3183m). Descente par le même chemin. +/-1200m, 5 heures.

Sortie de deux jours avec nuitée à La Gouille en chambrée.

Expérience confirmée en ski de randonnée, y compris sur plusieurs jours.

Inscription : en ligne du Sa 20 jan. 2024 au Lu 12 fév. 2024

Nbre max. participants 6

18.02. **Pointe de Chalune 2116m** **SkR**
Isabelle Berger **PD/ +950m,-950m/4h**

Di : De Bonnavaz, par le col du Foron. Descente par le même itinéraire.

Jolie course pour début de saison.

Inscription : en ligne du Lu 29 jan. 2024 au Je 15 fév. 2024

Nbre max. participants 7

23.02.- **Traversée en Silvretta - Piz Buin 3312m** **SkR**
26.02. **Stephan Schulte** **AD/ +1000m,-1000m/4h30**



Ve-Lu : Vendredi, montée à la Silvrettahütte. Comme la montée à la Silvrettahütte est assez longue, nous partirons sans doute le jeudi soir pour dormir dans la région de Klosters.

Samedi - Silvrettahorn (alt 3243 m) et Piz Buin (alt 3312 m), nuit à la Wiesbadenerhütte.

Dimanche - Dreiländer Spitze (alt 3196 m), nuit à la Chamanna Tuoi.

Lundi - Piz Fiana (alt 3280 m) et retour en train depuis Lavin.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Je 25 jan. 2024 au Di 18 fév. 2024

Nbre max. participants 6

24.02. Les Monts Chevreuils pour débiter en raquettes **Raq**
Caroline Apothéloz **WT1/ +370m,-370m/4h30**

Sa : Tu cherches une sortie raquettes facile pour débiter ou simplement pour le plaisir de marcher en compagnie d'autres membres du GAG ?

Cette sortie en compagnie d'un petit chien montagnard est faite pour toi. Nous partirons de la Léchurette pour rejoindre la cabane des Monts Chevreuils. Repas à la cabane (<https://www.monts-chevreuils.ch/cabane.html>) 10km.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 13 jan. 2024 au Me 21 fév. 2024

Nbre max. participants 7

24.02.- Week-end en local hiver à la cabane Fenestral **SkR**
25.02. Jocelyn Roth **PD+**

Sa-Di : Durant ce week-end, nous nous rendrons au local hiver de la cabane Fenestral à la découverte des sommets environnants.

Inscription par e-mail uniquement auprès de Jocelyn Roth (roth.jocelyn@gmail.com)

Course de niveau avancé : public cible moniteur ou personne souhaitant le devenir.

Nbre max. participants 8

24.02. L'Étivaz 3 **SkR**
Olivier Probst **+1000m,-1000m/4h30**



Sa : Dans la région du col des Mosses selon l'enneigement : Tête à Josué (2131m), col de la Chenau (2237m), col du Châtillon (2370m), Pic Chaussy (2351m) ou Monts Chevreuils (1749m).

Transports publics.

Inscription : en ligne du Me 7 fév. 2024 au Me 21 fév. 2024

24.02. Traversée Diablerets (VD) Feutersoey (BE) 2170m **SkR**
Thomas Henninger **PD/ +1400m,-1400m/6h**



Sa : Montée depuis le col du Pillon à la Palette et la suite des sommets jusqu'au Wallighürli.

Transports publics.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Lu 15 jan. 2024 au Je 15 fév. 2024

Nbre max. participants 7

25.02. Pointe Ratti par Bonnavaz et le Foron **SkR**
Sophie Borloz **F/ +750m,-750m/3h**

Di : Jolie montée variée. Peu de dénivelé mais une jolie distance malgré tout pour arriver en haut de la Pointe.

Un repas au Petit Bonheur, lieu emblématique de Bonnavaz en fin de course. Covoiturage.

Inscription : par courriel, en ligne du Lu 22 jan. 2024 au Je 22 fév. 2024

Nbre max. participants 7

Courses

25.02. Tête du Danay 1730m **Raq**
Josiane Mathys **WT2/ +580m,-580m/4h**

Di : Départ du Perret, montée sous la Tête Noire puis parcours sur la crête jusqu'aux chalets.
Itinéraire contemplatif.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 15 déc. 2023 au Je 22 fév. 2024

Nbre max. participants 7

25.02. Tour de Famelon 2195m **SkR**
Katja Weigl **PD-/ +1160m,-1160m/4h**



Di : Le tour de la Tour de Famelon.

Joli itinéraire en boucle. Possible uniquement si enneigement en basse altitude, car le départ se fait à 980m.

Trajet en train CHF 42.20 avec demi-tarif.

Stamm le jeudi précédent, à 18h45.

Inscription : en ligne, au stamm du Me 20 déc. 2023 au Je 22 fév. 2024

Nbre max. participants 6

01.03.- Autour de Realp **SkR**
03.03. Isabelle Berger **PD/ +1536m,-1536m/4h30**



Ve-Di : Ski en étoile depuis l'hôtel:

Vendredi, Stozigenfirsten (2904m). Samedi et dimanche: Schafberg (2591m) ou Winterhorn (2660m) ou Rottällhorn (2911m) ou Winterlücke (3074m) etc.

Chaque jour une sortie de 1200 à 1400m, jusqu'à 1600m si en forme.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Je 1 fév. 2024 au Je 22 fév. 2024

Nbre max. participants 5

02.03.- Formation ski-alpinisme **Skialp**
03.03. Adrien Besson **PD**



Sa-Di : Les courses à ski à en haute altitude demandent des compétences spécifiques, particulièrement pour évoluer sur des glaciers ou sur des parties rocheuses faciles, qui incluent les maniements de corde et les comportements à adopter dans des situations de haute montagne.

Cette formation te permettra de compléter tes connaissances afin de pouvoir participer à des courses de ski-alpinisme proposées par le club.

La formation se déroule sur un week-end en cabane. Le premier jour se focalisera sur des exercices sur le terrain. Le deuxième jour inclura une course d'application.

Prérequis :

- Avoir une expérience en ski randonnée
- Être à l'aise à ski, dans de la neige de mauvaise qualité
- Avoir une bonne condition physique.

Inscription : en ligne du Je 18 jan. 2024 au Je 29 fév. 2024

Nbre max. participants 8

Février

Mars



Photo Nicolas Freyre « Col du Passon »

02.03. Mont Charvin 2409m, combe Ouest
Hervé Gonsolin

SkR
AD+/ +1100m,-1100m/5h

Sa : De la Savatte, partir plein Est dans la forêt en profitant d'une trouée. Passer sur un raidillon puis par un replat pour arriver aux chalets des Fontanettes. Contourner par le nord une barre rocheuse pour passer à proximité des chalets du Haut de Marlens. Se diriger vers la combe Ouest, évidente (et avalancheuse), puis traverser pour atteindre l'extrémité nord de l'arête au point 2324 m.

L'arête mène au sommet en un quart d'heure. Difficulté ski : 4.1 E1 Pente : 40°/200m dont 50m à plus de 45° si l'on prend directement.

Inscription : en ligne du Je 1 fév. 2024 au Sa 17 fév. 2024

Nbre max. participants 4

02.03.-
03.03. Week-end au Wildhorn
Renaud Walder

SkR
PD

Sa-Di : Week-end de ski de randonnée au Wildhorn.

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpines durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles)

Inscriptions par e-mail uniquement auprès de Renaud Walder (renaudwalder@gmail.com)

Nbre max. participants 7



- 03.03. Pic Chaussy 2351m** **SkR**
Dorothea Endres **PD/ +900m,-900m/3h30**
- Di : Du col des Mosses (1445m), nous partons vers l'E en direction de Lioson d'en Bas (1575m). Nous poursuivons par la route en forêt vers Lioson d'en Haut (1850m env.) et le lac Lioson. Puis nous tournons au SW pour atteindre la combe de la Chenau. Nous visons la brèche (2297m) sur le faite principal. De là, nous terminons l'ascension par la crête E. Cette dernière, exposée, peut être délicate selon les conditions.
- Descente par le même itinéraire. Nous serons accompagnés par mon chien.
- Inscription : en ligne du Sa 10 fév. 2024 au Sa 24 fév. 2024
- Nbre max. participants 7
- 06.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4** **Cours**
Valentine Fargeaud
- Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encordement, sécurité, assurance, progression...
- Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.
- Inscription : en ligne du Lu 29 jan. 2024 au Ve 1 mar. 2024
- Nbre max. participants 8
- 07.03. Souper canadien** **Div**
Laurence Aeberhard
- Je : ATTENTION : le repas se déroulera à la salle du Rondeau.
- Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien. Tous à vos fourneaux !
- Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.
- La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

CHAMPION D'EUROPE

WOLFISBERG

Le plaisir des saveurs authentiques

60
1961|2021

CAROUGE-GENÈVE-ROLLE

09.03.- **Week-end à Visperterminen** **Raq**
10.03. **Josiane Mathys** **WT2/ +500m,-500m/4h**



Sa-Di : J1 : Boucle Visperterminen-WaldKapelle-Ried-Visperterminen

J2 : Giw-Gebidumpass-Giw.

Transports publics. Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ma 2 jan. 2024 au Je 22 fév. 2024

Nbre max. participants 7

09.03.- **Col sud de Menouve 2755m - Mont Fourchon 2901m** **SkR**
10.03. **Nicolas Baud** **AD-/ +1200m,-1200m/6h**



Sa-Di : Week-end à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard.

J1 : (+ 1200m): Depuis le parking du Grand-Saint-Bernard, montée au col sud de Menouve (AD-) (2755m) avant de rejoindre l'Hospice du Grand-Saint-Bernard (2469m). Les personnes ne souhaitant pas faire la dernière montée un peu plus raide pourront rester sur le plateau en dessous.

J2 : (+ 1000m): Mont Fourchon (F) - Tête de Fonteinte (PD-) Départ de l'hospice, montée au Mont Fourchon (2901m), remontée à la tête de Fonteinte (2774 m) puis descente par la combe l'A, si les conditions le permettent.

Prix : Nuit en chambre et demi-pension : 75.- fr./personne.

Des arrhes seront demandées pour la réservation.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Je 1 fév. 2024 au Je 29 fév. 2024

Nbre max. participants 5

09.03.- **Arpelistock 3036m - Wildhorn 3250m** **SkR**
10.03. **Thomas Henninger** **AD/ +1600m,-1600m/6h**

Sa-Di : Montée avec la télécabine aux Diablerets, passage par le col du Sanetsch et Arpelistock en descente à 2400m; montée au Wildhorn ou Geltenhorn et descente à Anzère.

Retour en bus et train.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne

Nbre max. participants 7

09.03. **Pointe du Midi par Balafrasse** **SkR**
Noélie Métral **AD/ +1050m,-1050m/5h**



Sa : Pointe du Midi : voie normale par la combe de Balafrasse.

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).

Inscription par e-mail uniquement auprès de Noélie Métral (noeliemetral96@gmail.com) .

Nbre max. participants 5

10.03. **La Tête de Ferret 2713m en splitboard** **SkR**
Adrien Besson **PD+/ +1120m,-1120m/4h30**

Di : Course en priorité pour les splitboarders mais les skieurs sont bienvenus. Un minimum de technique de conversion est requis.

Inscription : en ligne du Sa 10 fév. 2024 au Je 7 mar. 2024

Nbre max. participants 5

13.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4 **Cours**
Valentine Fargeaud

Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encadrement, sécurité, assurance, progression...

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Inscription : en ligne du Lu 29 jan. 2024 au Ve 1 mar. 2024

Nbre max. participants 8

14.03. Formation : Débuter la randonnée **Cours**
Caroline Apothéloz

Je : Tu viens de t'inscrire au GAG pour découvrir les sports de montagne ? Tu aimerais t'inscrire à une course de randonnée mais tu n'es pas certain·e d'avoir le niveau ? Tu as déjà un peu d'expérience en randonnée et beaucoup de questions que tu n'oses pas poser ? Tu penses être au point, mais tu aimerais en être sûr·e ? Cette formation est faite pour toi !

Conçue par une accompagnatrice en montagne et une cheffe de course randonnée, cette formation abordera les thèmes essentiels suivants :

Risques et dangers, matériel (à la journée et en cabane)

Comportement à adopter (en sortie avec le GAG, en montagne, en cabane)

Préparer une sortie en tant que participant.e .

Inscription : en ligne, au stamm du Je 1 fév. 2024 au Lu 11 mar. 2024

Nbre max. participants 20

15.03.- Week-end à Arolla **SkR**
17.03. Isabelle Berger **PD/ +1600m,-1600m/7h**



Ve-Di : J1 : Depuis Arolla en passant par Pra Gra, montée au col des Ignes (3183m). Descente par le même itinéraire (1091m de dénivelé)

J2 : Montée sur les Vignettes (3160m), passage du col de l'Evêque (3377m) et descente par le Haut Glacier d'Arolla ou autre suivant les conditions.

Personnes connues de la cheffe de course et ayant déjà du dénivelé dans la saison.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Ve 23 fév. 2024 au Je 7 mar. 2024

Nbre max. participants 5

16.03.- Mini GAG (3-7 ans famille): week-end en cabane **SkR**
17.03. Thomas Henninger **F**

Sa-Di : Sortie en famille, détails et activités à confirmer. Adaptée aux bébés et petits enfants.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Sa 10 fév. 2024 au Sa 9 mar. 2024

16.03.-17.03. **Col des Martinets 2615m** **SkR**
Katja Weigl **AD/ +1660m,-1660m/4h30**



Sa-Di : Départ des Plans-sur-Bex. Samedi, un premier sommet ou col, p.ex. Gros Châtillon, col des Pauvres, Croix de Javerne selon conditions.

Repas et nuit dans une auberge.

Dimanche départ tôt pour le Col des Martinets, en passant par de magnifiques paysages. Stamm pour tous les participants le jeudi précédent, à 19h.

Validation de l'inscription après paiement arrhes CHF 60.- pour nuitée/demi-pension en auberge.

Transports publics.

Inscription : en ligne, au stamm du Je 1 fév. 2024 au Ve 8 mar. 2024

Nbre max. participants 6

16.03.-17.03. **Initiation ski alpi 1a : Lämmerenhütte** **Cours**
Robin Delabays **AD**



Sa-Di : Un week-end pour découvrir le ski de randonnée en haute montagne ! Après la période de ski de randonnée hivernale il est le temps d'approfondir ses connaissances pour partir dans des terrains plus engagés.

Ce premier week-end sera l'occasion d'aborder les techniques de base afin de pouvoir les appliquer sans soucis lorsque cela deviendra vraiment nécessaire.

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpines durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles)

Inscriptions par e-mail uniquement auprès de Robin Delabays (robin.delabays@gmail.com) .

Nbre max. participants 6

16.03. **Pointe de Mandallaz 2277m** **SkR**
Thomas Dagonnier **PD/ +1200m,-1200m/5h**

Sa : Course à objectif printanier, départ encaissé et vue au sommet.

Inscription : en ligne du Ve 9 fév. 2024 au Sa 9 mar. 2024

Nbre max. participants 7

20.03.-25.03. **Traversée des Bernoises - Grosses Fiescherhorn 4049m** **SkR**
Stephan Schulte **AD/ +1200m,-1200m/6h**



Me-Lu : Jeudi 21 - montée en train Jungfraujoeh - nuit à la Mönchsjoehütte

Vendredi 22 - Si possible les 2 Fiescherhörner (alt 4049 & 4025 m.), mais au moins 1 des 2- nuit à la Finsteraarhornhütte. La descente du Fieschersattel jusqu'à la Finsteraarhornhütte peut être très crevassée, cet itinéraire ne se fera que si les conditions sont bonnes. Si les conditions ne le permettent pas, nous passerons par la Grünhornlücke.

Samedi 23 - Gross Grünhorn (alt 4043 m.) - nuit à la Konkordiahütte

Dimanche 24 - Äbeni Flue (alt 3962 m.) - nuit à la Holandiahütte

Lundi 25 - Mittaghorn (alt 3895 m.) puis descente sur Blatten.

Retour en car postal et train.

Inscription : en ligne du Lu 22 jan. 2024 au Lu 18 mar. 2024

Nbre max. participants 5



EXPERTISE AJUSTÉE

DEPUIS 1896

NOUS ŒUVRONS
AVEC RESPONSABILITÉ ET IMPLICATION

ATAR

MAÎTRE IMPRIMEURS 1896

CERTIFICATIONS RÉGULIÈREMENT RENOUVÉLÉES ET COMPLÉTÉES

ATAR ROTO PRESSE S.A. - GENÈVE - T +41 22 719 13 13 - ATAR@ATAR.CH - ATAR.CH



22.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4 **Cours**
Valentine Fargeaud

Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.
 Encordement, sécurité, assurage, progression, ...
 Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.
 Inscription : en ligne du Lu 29 jan. 2024 au Ve 1 mar. 2024
 Nbre max. participants 8

22.03.- Long week-end au Gemmipass **SkR**
24.03. Francesco Bruscoli **PD/ +1000m,-1000m/5h**

Ve-Di : J1 : nous nous rendons à Leukerbad en transports publics et montons avec le téléphérique au Gemmipass. Nous montons au Daubenhorn et descendons sur le même itinéraire. Nous montons ensuite à la Lämmerenhütte.
 J2 : selon conditions nous faisons un de ces sommets: Schwarzhorn, Scheehore ou Wildstrubel. Retour à la cabane. J3: Rote Totz, descente à Schwarenbach et montée au Unders Tatelihore. Retour via Sunnbüel et Kandersteg.
 Inscription : en ligne du Di 18 fév. 2024 au Di 17 mar. 2024
 Nbre max. participants 6

23.03.- Initiation ski alpi 1b : Cabane Britannia **Cours**
24.03. Chantal Bossi **AD**



Sa-Di : Un week-end pour découvrir le ski de randonnée en haute montagne ! Après la période de ski de randonnée hivernale il est le temps d'approfondir ses connaissances pour partir dans des terrains plus engagés.
 Ce premier week-end sera l'occasion d'aborder les techniques de base afin de pouvoir les appliquer sans soucis lorsque cela deviendra vraiment nécessaire.
 Inscription par e-mail uniquement auprès de Chantal Bossi (chantal.bossi@bluewin.ch)
 Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).
 Nbre max. participants 6

23.03.- Formation travail de voie dans la Drôme **Esca**
24.03. Sébastien Guéra **5b**

Inscription : par téléphone, en ligne du Lu 22 jan. 2024 au Di 10 mar. 2024
 Nbre max. participants 6

27.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4 **Cours**
Valentine Fargeaud

Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.
 Encordement, sécurité, assurage, progression, ...
 Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.
 Inscription : en ligne du Lu 29 jan. 2024 au Ve 1 mar. 2024
 Nbre max. participants 8

Courses

29.03.- Haute route de Pâques dans la région de la Bernina SkR
02.04. Dimitri Bachmann



Ve-Ma : Haute route dans la région de la Bernina, itinéraire selon la planification à préciser.
Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles)
Inscription par e-mail auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)
Nbre max. participants 4

30.03.- Week-end au Simplon SkR
31.03. Adrien Besson PD+/ +1700m,-1700m/5h30

Sa-Di : Deux sommets emblématiques de la région du Simplon.
J1 : Le Galehorn 2796m, propose un point de vue sur la région de Saas-Fee. PD+/S4, 1790/2797 m, Dénivelé +1020m.
J2 : Le Monte Leone 3554m, est le point culminant du massif des Alpes lépontines à cheval entre la Suisse et l'Italie. Par le Breithornpass, PD+/S3. Dénivelé +1700 m. Prérequis :
- Avoir une expérience en ski-alpinisme
- Avoir participé à la formation ski-alpinisme
- Avoir une bonne condition physique.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Me 28 fév. 2024 au Je 28 mar. 2024

Nbre max. participants 5

04.04.- Jungfrauojoch SkR
07.04. Isabelle Berger PD+/ +1400m,-2300m/6h

Je-Di : Course pour profiter des splendides paysages et des belles pentes de neige.
J1 : Départ de Genève, train jusqu'au Jungfrauojoch, montée au Mönchsjoeh, crochet au Walcherhorn (3693m), descente sur l'Ewigschneefeld, et descente sur la Konkordiahütte. J2 : Passage de la Grünhornlücke et montée au Wyssnollen (3590m), nuit à la Finsteraarhornhütte. J3 : Aller-retour au Gross Wannenhorn 3905m).
J4 : Retour par la vallée de Conches. Inscription définitive après le versement des CHF 150.- d'arrhes.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 4 mar. 2024 au Je 28 mar. 2024

Nbre max. participants 4

06.04.- Strahlhorn 4190m SkR
07.04. Stephan Schulte AD+/ +1400m,-1400m/7h

Sa-Di : Samedi, montée avec les bennes de Saas-Fee à la Britanniahütte. Dimanche, montée au Strahlhorn, et descendre par l'Adlerpass sur Zermatt. On retrouve les installations pour rejoindre les pistes de Zermatt.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Me 6 mar. 2024 au Lu 1 avr. 2024

Nbre max. participants 7

Mars

Avril

06.04.- **Week-end ski de rando au Grimselpass** **SkR**
07.04. **Jeremy Schmid** **AD**



Sa-Di : Week-end ski de randonnée autour du Grimselpass et/ou escalade.

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpines durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription par mail uniquement auprès de Jeremy Schmid (jeremyschmid.pro@gmail.com)

Nbre max. participants 6

07.04. **La Tête de Ferret 2713m** **SkR**
Dorothea Endres **PD+/ +1120m,-1120m/4h30**

Di : L'itinéraire classique en aller et retour depuis le village de La Fouly, est souvent bien enneigé et très tard au printemps. Il se déroule en grande partie sur des pentes orientées au NE et N. Le cheminement passe par des pâturages, pour ensuite s'enfiler dans une longue combe. De larges pentes donnent accès à la crête terminale.

Inscription : en ligne du Ve 15 mar. 2024 au Sa 30 mar. 2024

13.04.- **Mont Braoulé 3499m** **Skialp**
14.04. **Adrien Besson** **PD+/ +900m-1600m/5h30**



Sa-Di : Long sommet très massif situé au sud d'Arolla. Sa longue crête W-E, marque la ligne frontière entre la Suisse au N, et l'Italie au S.

Le premier jour, depuis Arolla, nous monterons à la cabane des Vignettes.

Le deuxième jour, nous descendrons sur le Glacier du Mont-Collon. En passant par le col de l'Évêque et le Col de Collon, nous rejoindrons la face W du Mont Braoulé qui nous mènera au sommet.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 11 mar. 2024 au Je 11 avr. 2024

Nbre max. participants 4

13.04. **Tête Ronde (Diablerets) 3037m** **SkR**
Thomas Henninger **AD/ +900m,-2600m/5h**

Sa : Montée avec la première télécabine au sommet du Glacier3000 (2950m); descente à Pierredar (2250m) et montée à la Tête Ronde (3050m); descente de presque 2000m de dénivelé selon neige au Creux de Champ (1300m). Course assez sauvage, toujours entre barres rocheuses ; pour participant·e·s excellent·e·s skieur·euse·s et expérimenté·e·s.

Transports publics.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Lu 11 mar. 2024 au Sa 6 avr. 2024

Nbre max. participants 7

19.04.- **Pointe Dufour** **SkR**
22.04. **Stephan Schulte** **AD+/ +1800m,-1800m/8h**



Ve-Lu : Vendredi, départ assez tôt pour la vallée de Zmutt en train, montée en benne au Stockhorn, longue traversée sur l'arête, descente au Stockhornpass, descente à la Monte Rosa Hütte.

Samedi, petite course d'acclimatation. Dimanche, Pointe Dufour (4634 m.) et descente à Zermatt.

Lundi, jour de réserve.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 18 mar. 2024 au Lu 15 avr. 2024

Nbre max. participants 4

20.04. **Dent de Vaulion pour débiter en rando** **Rdo**
Caroline Apothéloz **T2/ +550m,-550m/4h**

Sa : Tu cherches une sortie rando facile pour débiter ou simplement pour le plaisir de marcher en compagnie d'autres membres du GAG ? Cette sortie en compagnie d'un petit chien montagnard est faite pour toi.

Si tu es l'heureux.se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 9 mar. 2024 au Lu 15 avr. 2024

Nbre max. participants 7

20.04.- **Week-end au Fusshornbiwak** **SkR**
21.04. **Yves Devillard** **AD**



Sa-Di : Week-end autour du Fusshornbiwak

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpines durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription par mail uniquement auprès de Renaud Walder (renaudwalder@gmail.com)

Nbre max. participants 4

27.04.- **Bishorn 4151m** **Skialp**
28.04. **Adrien Besson** **PD+/ +1590m,-2500m/6h**

Sa-Di : Sommet facile en haute altitude et promenade glacière dans un site majestueux, à côté de son grand frère le Weisshorn.

Le sommet du Bishorn sera gravi par la voie normale depuis la cabane Tracuit.

Le premier jour, nous accéderons à la cabane Tracuit depuis Zinal.

Le deuxième jour, nous ferons l'ascension du Bishorn et redescendrons sur Zinal.

Cette course est entièrement réalisée en transports publics. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Inscription : en ligne du Me 27 mar. 2024 au Je 25 avr. 2024

Nbre max. participants 5

27.04. Escalade facile au Salève (moulinettes) Esca
Valentine Fargeaud

Sa : Idéal pour les personnes qui souhaitent s'initier à l'escalade en moulinette (voie d'une longueur) en extérieur (Corne du Coin au Salève - voies faciles 3b au 5b).

Cette sortie se déroulera en 2 étapes :

- mercredi 24 avril à 19h au mur du GAG aux Charmettes pour revoir ensemble les fondamentaux de la grimpe en falaise (moulinette) et pour faire connaissance.

- samedi 27 avril (après-midi) : nous nous rendrons au secteur de la Corne du Coin au Salève pour mettre en pratique les techniques de grimpe en falaise et profiter des quelques voies de grimpe facile (3b au 5b).

Covoiturage.

Inscription : en ligne du Lu 25 mar. 2024 au Ve 19 avr. 2024

Nbre max. participants 6

27.04.- Mont Vélán SkR
28.04. Robin Delabays AD+



Sa-Di : Mont Vélán : voie normale depuis Bourg-Saint-Pierre.

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription par mail uniquement auprès de Robin Delabays (robin.delabays@gmail.com).

Nbre max. participants 4

28.04. Saint-Cergue Rdo
Geneviève Janin Ndaw T2/ +650m,-650m/4h30

Di : Départ du village de Coinsins en passant par la ferme du magnifique Bois de Chêne, traversée de Genolier pour atteindre la forêt jusqu'à Saint-Cergue.

Descente par le même itinéraire ou continuation jusqu'à la Givrine pour reprendre le train ou pour le retour à pied à Coinsins pour ceux qui seraient en voiture.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 28 mar. 2024 au Ve 26 avr. 2024

Nbre max. participants 12



Photo L. Wunsch «Fête du Sport aux Bastions 2022»

03.05.- 04.05. Escalade "trad" - initiation / perfectionnement **Cours 5b**

Ve-Sa : Ce cours "trad" (escalade avec coinceurs) a déjà été organisé en 2023 et, au vu de son succès, nous vous le repropsons cette année. Ainsi, si vous désirez vous initier (ou vous perfectionner) à cet aspect si particulier et enrichissant de l'escalade, si vous voulez préparer votre saison d'été dédiée aux voies sur fissure, vous aurez l'occasion de pratiquer le "trad" en soirée (au mur du GAG, selon une méthode exclusive), suivi d'une journée en falaise extérieure.

J1 : Vendredi 3 mai 2024 de 19h30 à 22h00 Mur d'escalade du GAG. Découverte du matériel / conseils techniques / stratégie / pose de coinceurs / divers jeux et exercices / traversées et montées en utilisant les modules « trad » spécifiques.

J2 : Samedi 4 mai 2024 de 8h00 à env. 18h Déplacement en voiture vers la falaise des Gail-lands (Chamonix). Confection d'étriers et escalade artificielle « trad » / consignes de sécurité / escalade à simple ou double corde = tactique / parcours de divers itinéraires. Niveau : 5b minimum, en second de cordée (tous les exercices et voies peuvent être effectués avec une corde de contre-assurance)

Covoiturage.

Inscription : par courriel du Je 1 fév. 2024 au Ve 19 avr. 2024

Nbre max. participants 6

04.05. Combe de la Torchère 2532m **SKR PD/ +1200,-1200/4h**

Sa : Clôture de la saison, départ au milieu des fleurs pour une dernière course de proximité. L'objectif zéro portage sera-t-il atteint ? La moquette sera-t-elle au rendez-vous ? Risque avéré de départ matinal, covoiturage.

Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Lu 1 avr. 2024 au Je 2 mai 2024

Nbre max. participants 7

04.05.- 05.05. Grand Paradis **SKR AD-**



Sa-Di : Grand Paradis : par le glacier du grand paradis (voie normale).

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpines durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription par mail uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net) .

Nbre max. participants 4

05.05. **Gorges de l'Areuse pour débuter en rando** **Rdo**
Caroline Apothéloz **T1/ +350m,-50m/3h**

Di : Tu cherches une sortie rando facile pour débuter ou simplement pour le plaisir de marcher en compagnie d'autres membres du GAG ? Cette sortie en compagnie d'un petit chien montagnard est faite pour toi.

Nous partirons de Noiraigue pour descendre à Boudry. Un chef de course du CAS de la Neuveville se joindra à nous pour une sortie inter-sections.

Distance 11km.

Si tu es l'heureux·se propriétaire d'un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu'il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l'indiquer au moment de l'inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 23 mar. 2024 au Je 2 mai 2024

Nbre max. participants 5

09.05.- **A la découverte de la Gaulithütte** **SkR**
12.05. **Kevin Bryand** **AD**



Je-Di : Haute route dans la région de la Gaulihütte, itinéraire selon la planification à préciser. Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription par mail uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluewin.ch)

Nbre max. participants 4

18.05.- **Randonnée dans les Préalpes vaudoises** **Rdo**
19.05. **Francesco Bruscoli** **T3/ +1350m,-1100m/8h**

Sa-Di : Week-end entre les Alpes vaudoises et les Alpes bernoises.

J1 : Nous nous rendons à l'Etivaz (VD) en transports publics. Nous montons à la Fenêtre d'Arnon et nous descendons au lac d'Arnese. Remontée au Blattipass avant de descendre sur Gsteig bei Gstaad. Nuit en hôtel en chambre double/triple. +1350m,-1100m/8h

J2 : Nous montons au Walliser Wispile, puis suivont la crête vallonée avant de descendre à Gstaad. +1000m,-1000m/6h .

Inscription : en ligne du Sa 20 avr. 2024 au Lu 13 mai 2024

Nbre max. participants 6

18.05.- **3 jours autour de la Konkordia** **SkR**
20.05. **Dimitri Bachmann** **AD/**



Sa-Lu : 3 jours autour de la Konkordia.

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription par mail uniquement auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)

Nbre max. participants 4

21.05. La grimpe du mardi au Salève **Esca**
5b
Adrien Besson

Ma : Après le boulot, rejoint le groupe des “mardistes” pour une partie de grimpe en moulinettes dans le magnifique cadre du Salève.

Prérequis : Connaître les manipulations de corde en moulinettes.

Inscription : en ligne du Di 21 avr. 2024 au Di 19 mai 2024

Nbre max. participants 5

25.05. Sur la route des Diligences (Salvan) **Rdo**
T2/ +950m,-480m/6h
Caroline Apothéloz

Sa : Une jolie balade en compagnie d’un petit chien montagnard pour découvrir la région de Salvan.

Nous partirons de Vernayaz et monterons à Salvan par la célèbre route des Diligences. Possibilité de continuer aux Gorges du Daillet jusqu’à Ven d’en Bas. Retour en train depuis Salvan. Distance 12km.

Si tu es l’heureux.se propriétaire d’un ami à 4 pattes, tu peux également le prendre avec, sachant qu’il devra impérativement rester en longe durant toute la journée (même durant les marches). Merci de l’indiquer au moment de l’inscription (race et âge).

Inscription : en ligne, au stamm du Sa 13 avr. 2024 au Ma 21 mai 2024

Nbre max. participants 7

25.05. Une face nord à ski **SKR**
D
Dimitri Bachmann



Sa : Une face nord à ski, lieu à définir par le chef de course selon les conditions.

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l’hiver (ouvert jusqu’à 30 ans s’il reste des places disponibles).

Inscription par e-mail auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)

Nbre max. participants 2

Les membres

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Aberle Frédéric	Bariaud Charlotte	Besson Agostinho Nicole
Abhervé Katherineen	Barr Andrew	Besson Louise
Aboun Karim	Barrio Aude	Bestel Elke
Ador Madeleine	Barrios Kosta	Betrisey Alexandre
Aeberhard Laurence	Barro Alexandre	Bétrisey Martin
Aebi Dominique	Barro Noémie	Betrisey Valerie
Aeschlimann Cédric	Barros Marie	Beurret Bruno
Agudo Alexandre	Baršauskaitė Ieva	Beuzit Tristan
Alain Schadegg	Bartholdi Aline	Biéler Loraine
Alam Sazzadul	Bartholdi Nicolas	Bieler-Dellamula Camille
Albuquerque de Mello e Souza Gustavo	Bas Nicolas	Bielig Sven
Albuquerque de Mello e Souza Rafael	Basler René	Biffiger Sophie
Alleva Chiara	Baszanger Ioann	Bikim Zeki
Alsfasser Marc	Batardon Christophe	Billy Jessica
Altorfer Peter	Battin Tim	Binz Elizaveta
Alves de Matos Diogo	Baud Nicolas	Bircher Micheli Alessandra
Amaudruz Monique	Baud William	Bircher Oreste
Amrein Johanna	Baudet Surya	Biro-Levescot Charlotte
Amstutz Sébastien	Baud-Guyot Vincent	Birraux Emmanuelle
Anderson Irina	Bauer Pascal	Bisang Willy
André Dominique	Baumberger Marine	Bisoffi Martine
Andreu Alberto	Baumgartner Josiane	Bittel Sarah
Angelillo Julien	Baumgartner Rahel Lea	Blanc Roman
Annemark Elisabeth	Baur Elisabeth	Blaser Daniel
Ansaldò Julie	Baureder Anna Isabel	Blaser Dorian
Antille Anne	Beauverd Yan	Blaser Lucie
Antonoli Jean-Louis	Beck Caroline	Blitz Johannes Alexander
Apothéloz Caroline	Beerli Morgane	Blondé Marie
Ares Sells Laura	Beffa Heidi	Bochaton Sandrine
Arni-Bloch Nicolas	Beffa Raphaël	Bochud Florence
Arnould Alexis	Belhadj Samir	Bodenmann Aileen
Arnoux Anne	Belin Sarah	Bodenmann Gabrielle
Artique Pierre-Alain	Bellégo Yves	Boehm Anthea
Aubry Deuel Christiane	Bellodi Giulia	Boehm Bruno
Auffret Hervé	Bellwald Nino	Böhler Cédric
Ayewubo Antonin	Bénain Allan	Bohnet Pierre-André
Ayewubo Gael	Bennani Kenza	Bochat Cédric
Bachelard Cédric	Benoit-Gonin Jenny	Bomb Christian
Bächle Anna-Maria	Berchtold Ernst	Bompas Vincent
Bachmann Dimitri	Berchtold Madeleine	Bonard René
Baertschiger Thierry	Berent Jean-Christophe	Bonjour Isabelle
Baettig Aymeric	Berger Isabelle	Bonneau Pierre
Bailey Robert	Bergerot Séverine	Bonvin Maxime
Baillif Olivier	Berner Grégoire	Bordas Guillaume
Bandler Marko	Berney Simon	Bordignon Alain
Bandler Sacha	Bersier Sandrine Anouk	Borgeat Alexia
Baptista Pedro	Bersot Vincent	Borgeaud Patrick
Barakat Philippe	Bertagna Kim	Borloz Sophie
Barbalarga Emmanuelle	Berthelot Mathilde	Borner Benoît
Barbalarga Roland	Berthoud Alain	Borsky Milos
Barbara Cindy	Berthoud Amélie	Bosshard Dériaz Frédérique
Barbe Mathias	Berthoud Sylvie	Bouchet Alessia
Barbey Coralie	Besliu Arina	Bouet Elliott
Barbier Johanna	Besse Casagrande Caroline	Bougamont Thibault
Bardina Maria	Besson Adrien	Bouilhac Tristan

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Bouldin Lucie	Callegari Simon	Chinchilla Randall
Bouras Fabio	Cambria Lorenzo	Cholewinska-Nielsen Agnieszka
Bourdy Hélène	Caminada Antoine	Chollet Frédéric
Bourquin Laeticia	Caminada Roman	Christeler Stéphane
Bourquin Sébastien	Campani Hugo	Christen Yves
Bourquin Sylvain	Campani Maria Cleonice	Chuat Dylan
Bouvard Denise	Campani Roberta	Clavel Daniel
Bouvier Elodie	Campbell Robert	Cloesen Hanne
Bouvier Norah	Campos Alcaarez Ignacio	Cohen Benjamin
Bove Karin	Canale Jean-Pierre	Colicchio Stephane
Bowman Simone	Candia Claire-Estelle	Conne Pierre
Boyer Thomas	Candia Gian-Franco	Conrad Denis
Bozzotti Emilio	Capré Charles	Conti Odile
Bräm Hans	Cardenoso Damien	Copin Marc
Bräm Margrit	Cardoso Catia	Coquoz Emmanuel
Brandenburg Eve	Caridad Adrien	Coquoz Gabriel
Brandt Aellen	Caridad Alberto	Coquoz Yannick
Brandt Didier	Caridad Alicia	Coquoz-Urech Christine
Breckenridge Christopher	Carlier Felix	Cornaglia Michael
Breckenridge John	Carlson Heather	Cornu Nicolas
Breckenridge Samuel	Carrat Henry	Cornut Julien
Briand Fanny	Carreras Hélène	Coron Anna
Bridevaux Isabelle	Carvalho Pedro	Cortesi Vincent
Bridevaux Julie	Casal Marie-Carmen	Coscolluela Fabrice
Bridevaux Louis	Casalena Francesco	Costa Paolo
Bridevaux Pierre-Olivier	Casier Isabelle	Cottier Isabelle
Brindley Callum	Caspar Patrik	Cottier Michel
Briner Ralph	Cateau Françoise	Coulon Ludivine
Brioschi Elena	cattaneo Augustin	Courrier Hector
Brochu Bénédicte	Cellerier Probst Fabienne	Court Jean-Marie
Brügger Evelyne	Cerutti Arthur	Court Stéphane
Brügger Urs	Cerutti Bernard	Court-Schmid Ursula
Brühwiler Bruno	Cerutti Gilles	Courvoisier Alois
Brühwiler Florence	Cerutti-Bignens Claude	Cousin Benoît
Brun Nathalie	Cettou Anne-Christine	Cousin Catherine
Brun Thierry	Chabert Nathalie	Coutaz Julien
Bruscoli Francesco	Chaignat Gérard	Crettenand Patrice
Bryand Kevin	Chanson Antoine	Creus William
Bryant Jesse	Chanson Emmanuel	Crispi Duborgel Alfina
Buhler Mathias	Chanson Salomé	Crivelli Laura
Bühler Sven	Chantraine Fabrice	Cucchia Théo
Bujard Pascal	Chapuis Clémentine	Cuisinier Laurent
Bumbacher Kellou Aude	Charbon Julien	Curat Ludivine
Burckhardt Tobias	Charbon Lacotte Aymeric	Dagonnier Elias
Burgat Christian	Charbon Lacotte Benjamin	Dagonnier Thomas
Bürge Jürg	Charrier Maelle	Dagonnier Zara
Burgermeister Nicolas	Charrondiere Geoffrey	Dalex Pernelle
Burner Emile	Chatelain Isabelle	Daly Alica
Burnet Valerie	Cheneval Simon	D'Amico Luca
Burns Gordon	Chessex Clément	De Both Jean-Yves
Bussien Yann	Chevalier Didier	De Faria Eleni
Byungin Kim	Chevalier Jonathan	de Gottard Géraldine
Caillebotte Aurélie	Chevalier-Baumann Sylvie	De Groote Hector
Caillier Leeloo	Chevalley Dominique	de Groote Jack
Calazans Albuquerque Daniela	Chevallier Mathilde	De Groote Thierry

Les membres

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
De Jaegere Sebastian	Djilani Sara Dounia	Estreicher Maria
de Kerizouët Anne-Astrid	Dkhimi Fahdi	Eusepi Loris
De Luca Loretta	do Carmo Patricia	Faessler Karin
De Meaux Véronique	Dombre Caroline	Fah Aurelia
de Montgolfier Oriane	Dominicé Guillaume	Falchi Françoise
de Morsier Swann	Dominicé Mathieu	Faltin Daniel
De Rivaz Xavier	Dos Santos Maria	Fantini Clélia
de Rossi Marianne	Droz Monique	Fargeaud Valentine
De Saussure Barbara	Dubath Florian	Farkas Rudolf
De Vecchi Stefano	Dubath Lauriane	Fascetti Andrea
Debonneville François	Dubois Carmen	Fasel Nicolas
Debonneville Nicole	Duborgel-Crispi Alain	Favey David
Décombaz Damien	Duc Fabien	Favez Denis
Defaut Emeline	Duchemin Vincent	Favez Estelle
Deillon Anne-Laure	Ducommum Ramirez Nathalie	Favez Julie
Deimerly Marine	Dudognon Pierrick	Favez Marion
Del Alamo Daniel	Dufaux Sabine	Favez-Grand Odile
Delabays Robin	Dugonjic-Rodwin Leonora	Favre Bastien
Delacretaz Hortense	Dumas Eric	Favre Samuel Bernard
Delaloye Vincent	Dunand Isabelle	Feger Dara
Delavy Francis	Dunant Samuel	Felberbaum Laurent
Delgado Rodriguez Georgina	Duplay Alexandra	Felberbaum Michela
D'Elia Elena	Duplay Benoît	Felberbaum Samuel
Dellamula Diego	Dupont Coralie	Felberbaum Sara
Dellamula Marco	Dupont Pierre-Yves	Fernandez de Mello e Souza Pablo
Dellsperger Christine	Dupont Romain	Fernandez José Maria
Delmege Philippe	Dupont Stephanie	Fichot Olivier
Démare Romain	Dupraz Etienne	Fierro Letizia
Demaurex Blaise	Dupraz Henri-Pierre	Filipovic Vesna
Denkinger Alexis	Dupraz Mona	Filletta Z Jérôme
Deom André	Dupraz Nadege	Filter Karin
Depont Susana	Durante Jean-Pierre	Finger Flavio
Depotex Hélène	Duteil Bandler Aurore	Fisch Loraine
Dériaz Christophe	Dutschke Sarah	Fischer Myriam
Desbaillet Jean-Marc	Duyck Giulietta	Fischer Yann
Deschepper Florent	Egger Tanya	Fivaz Jacqueline
Deshayes Annick	Eisenbraun Jeff	Flamant Benoît
Desnuelles Pauline	Ellenberger Christoph	Flammia Gabrielle
Desponds Fabien	Emery Guillaume	Flammia Giuseppe (Pino)
Desponds Nolan	Emery Loïk	Fléchet Camille
Desponds Soren	Emery Roland	Fleissner Eric
Desponds Zélia	Emiroglu Ufuk	Fleissner Pascale
Dethurens Dandelot Pascale	Emmenegger Roger	Florez Uria Raphaël
Devanthyé Sven	Emonet Samuel	Flubacher Emilie
Devillard Yves	Endres Dorothea	Flugi Yannick
Deville Catherine	Engelhardt Sebastien	Foster Florence
Deville Quentin	Ensslin Andreas	Foti Michelangelo
Di Florio Laurence	Epiney Jean-Marc	Fournier Camille
Di Pollina Juan Pablo	Erb Alexandre	Fournier Michel
Didier Yvonne	Erbguth Jörn	Fournier-Bise Nicole
Dixon Jean	Erhardt Ulla	Fraginière Albéric
Dizier Bernard	Ermont Christelle	Fraginière Lucien
Dizier Martin	Escoffier Philippe	Francisty Martin
Djilani Nawel	Esposito Myriam	Frandsen Leif

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Frei Gian	Girardin Marcel	Gygi Dubugnon Cornelia
Frei Grazia	Giret Anthony	Haeggeli André
Frei Jean	Gisin Matthieu	Haeni Ariane
Frei Moira	Gisler Bernard	Haeni Jérôme
Frei Silvia	Gisler Norbert	Haenni Catherine
Frerot Cécile	Godot Isabelle	Haenni Titus
Frey Camille	Goelzer Roberto	Hakansson Jonas
Frey Max-André	Goetschmann Willy	Halle Karina
Frey Philippe	Golam Nitish	Halle Martin
Freyre Nicolas	Gómez Muñoz Marta	Haller Layla
Friedli Beat	Gonnet Carole	Haller Olivier
Friedling Jessica	Gonnet Jean-Marc	Häni Jean-Pierre
Fries Romain	Gonnet Noémie	Häni Véronique
Frings Bernard	Gonsolin Hervé	Hansen-Bisbjerg Peder
Friot Jean-Noël	Gonzalez Marcos	Harbich Benjamin
Fritz Pascal	Good Olivier	Harris Jennifer
Frosch Fabien	Goodyear Marie-Christelle	Hatt Florian
Froment Yvette	Gorin Patricia	Hatt Robert
Fry Colette	Gouigoux Armance	Hauenstein Lorraine
Fuchs Guillaume	Gourdou Labourdette Christian	Hausser Billquist Sibylle
Furcy Lydie	Gourdou Labourdette Gabrielle	Ha-Vinh Leuchter Russia
Gabioud Charlotte	Goza Eliana	Hayoz Carole
Gabrielli Jessica	Grabska Kataryna	Heeb Cédric
Gabus Caroline	Grand Marioni	Heinzelmann Hannah
Gachet Bernard	Grand Philéon	Heitzmann Kenneth
Gaidon Roger	Grand Siméon	Helbling Laetitia
Gaillard Cimino Caroline	Grangier Aline	Henninger Thomas
Gaillard Elsa	Grangier Gilles	Hernando Juan
Gallay Ethan	Gratzer Inge	Herzfeld Eliane
Galley Jean-Michel	Gratzer Stephan	Hintermann Barbara
Gallina Nicole	Graziano Emilie	Hirsch Franziska
Gao Yan	Greco Fanny	Hirschel Bernard
Garachon-Wagner Evelyne	Gremaud Paul	Hochmann Marc
Gargaros Isabelle	Grenier Céliane	Hofer Andrea
Garreau Marion	Grenier Louis	Hofer Nataniel
Gärtner Birgit	Grépinet-Ayewubo Caroline	Hofer Nicolas
Gaud Lebet Céline	Grevendonk Jan	Höfer Nikolai
Gautier Louis	Grima Raphaël	Höfer Timeo
Gautier Lucie	Grin Jérôme	Hoffmann Anne-Christine
Gay Sevino Corinne	Grivet Michel	Hofmann Pierre
Gebert Walter	Grotto Alejandro	Hohl Jean-Marc
Geinoz Jeremie	Grunder Julien	Hollis Sara Maria
Genecand Léon	Gubler Annelise	Holzwarth Julen
Genecand Téó	Guéra Sébastien	Hong Geunhee
George Anne-Claude	Guérin Frédérique	Houlimann Raphaël
Gerbelot Marc	Guex Emmanuel	Huber Daniel
Germanier Christian	Guignet Camille	Hubleur Julien
Germanier Yves	Günther Renate	Huffy Alexandre
Germond Stéphanie	Günther Sarah	Hug Bastien
Gessner Maurice	Gurny Marc	Hug Christian
Getaz Jousson Sophie	Gurny Pauline	Hurlimann Melanie Vera
Giaccone Monica	Gutierrez Lucia	Iizuka Kyoko
Giovannini Bernard	Guttly Raphaël	Ilg Christiane
Giovannini Sandra	Guyot Nina	Ilyev Kiril

Les membres

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Imhof Pierre	Koegel Jérémie	Lavaud Sophie
Ineichen Jonah	Koller Serge	Lavenex Diane-Chantal
Ineichen Michael	Kolly Jean-Pierre	Lavorel John
Ineichen Samira	Kolodziejczak Audrey	Le Feuvre Bruno
Infante Carlos	Kopp Benoit	Le Polain Olivier
Ischi Boris	Kopp Garance	Lebet Anouk
Ischi Cléa	Köster Leo	Lebet Gilles
Ischi Sylvie	Köthenbürger Laïla	Lebet Robin
Jackson Lee Ann	Koziel Tomasz	Lebet Thomas
Jacquemin Adeline	Kranck Florian	Leblanc Félix
Jacquemoud Fernand	Kranck Josiane	Lecocq Jacqueline
Jacquemoud Nathalie	Kranck Sandrine	Lefranc Nicolas
Jacquet-Lagrezè Thibaut	Kratzer Sebastian	Legrand Jean-Michel
Jäger Dimitri	Kreiss Charlotte	Legré Matthieu
Jaggi Charlotte	Kreiss Gregory	Lehmann Barbara
Jammet Floriane	Kreiss Hélène	Lehmann Charles
Janin Ndaw Geneviève	Kreiss Julien	Leitner Laurent
Jaquet Cora	Kreiss Raphaël	Lemme-Berthod Anna
Jargy Xavier	Kriens Monika	Lemos Paulo
Jaunin Antoine	Kritter Céline	Lengweiler Georges
Jeanbourquin Jérémy	Kritter Muriel	Lenweiter Jennifer
Jean-Mairet Aline	Kronenberg Zoe-Nour	Lepori Alessia
Jean-Mairet Stéphane	Krueger Margaret	Leprince Brune
Jenny Christian	Kubler Jean-François	Leprince Julian
Jequier Nicolas	Kuffer-Galland Catherine	Leprince Phyllo
Jodry Pascal	Kuhnke Melanie	Leprince Quyên
Johannides Sarah	Kunstmann Ingrid	Leseigneur Chloé
Jones Julie	Kunstmann Rachel	Lettry Ezio
Jones Paul	Kunz Raphaël	Leugers Sarah
Jones Robert	Kuyumciyan Christophe	Lianne Gonsalves
Jordan Frédéric	Kwon Sooyeon	Liberek Vincent
Jordi Christine	La Lueta Guyard Carmen	Liebkind Yaël
Jotterand Mireille	Lachat Sarah	Liechti Valère
Jouin Aymeric	Lacotte Stéphanie	Liechti-Viatte Valérie
Jousson Ludovic	Lacourt Patrick	Liengme Willy
Jung Michel	Lagarde Margaux	Liu Aijing
Kahns François-Xavier	Lago Nelly	Ljuslin Michael
Kaiser Anis	Lalev Boris	Llorens Romà
Kanaan Ilyas	Lam Edouard	Lodi Rizzini Adele
Kardes Asuman	Lam Laetitia	Lombard François
Kato Noriko	Lambelet Emmanuelle	Longe Hunter
Keller Hector	Lambert Alexandra	Longhi Marzio
Kemter Dorit	Lambert Nathalie	Longval Thomas
Kern Ilse	Lambert Xavier	Lopez Gil Noémi
Kerrand Wenceslas	Lammar Stéphanie	Loquercio David
Khramutichev Andrei	Laperrouza Julien	Lorentz Jeremy
Kieselbach Berit	Lasserre Sandrine	Loup Igor
Kircher Léonce	Lauber Stéphanie	Lourenço Da Silva Bruno
Kirchmeier Felix	Lauper Eric	Loutan Olivier
Kistler Helene	Lavadinho Nuno	Lozeron Fabrice
Kleffmann Johanna	Lavaud Chiara	Lucchesi Daniela
Klepczynska Rouiller Katarina	Lavaud Iliana	Luce Vincent
Klicic Badoux Jasna	Lavaud Letitia	Lucien Estelle
Klimas Marcin	Lavaud Mallaury	Lücker Maximilien
Kling Franka	Lavaud Sébastien	Luisier Grégoire

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Luisier Philippe	Mejia Sophia	Moresino Francesco
Lüth Pahud Brigitte	Meiser Lisa	Morgese Natalia
Madsen Niels	Mejia Gabriel	Morin Odette
Maegli Alexandra	Mejia Max	Mottaz David
Maftéi Pierre	Mejia William	Mottu Guillaume
Maggio Albane	Mekonen Alexa	Moulart Maxime
Magenat Emilie	Melet Georges	Moulet Olivier
Magenat Jean-Luc	Ménaige Annick	Moya Hoyos Juan Pablo
Magnin Michel	Ménaige Laurène	Mueller Nina
Magro Milano-Dante	Ménaige Xavier	Mugnai Damiano
Mahne Helge	Mentrida Calleja Sonia	Mühlenthaler Nevio
Maiga Amel	Mérandon Jacques	Mulder Ivo
Maillart Octave	Mercier Xavier	Mulkens Corentin
Maillart Thomas	Merino Elie	Muller Basile
Malet Sebastien	Mermod Matthieu	Muller Benoît Jacques
Malka Sacha	Mesnil Adèle	Müller Lucas
Mallory Alexandre	Mesot Iléane	Muller Marie-Thérèse
Malzacher Mareva	Messerli Aline	Mulliez Jona
Mamarbachi Esther	Messerli Dominique	Mulliez Sophie
Mandelli Francesca	Messerli Olivier	Munarin Joelle
Mange Catherine	Metrailler Krisztina	Mund Enrico
Mantegazzi Dominique	Meunier Muriel	Muniz Giulia
Marcet Virginie	Meylan Jacques	Myers Zacharie
Maréchal Alain	Meylan Kopp Ophélie	Nafaa Marie-Madeleine
Marechal Anaig	Meylan Olivier	Nagoga Ekaterina
Margairaz Fanny	Michael Martin	Namy Vincent
Marguet Laurent	Michaud Boris	Nassivera Christine
Maringe Valentine	Michaud Laurent	Naudeix Laurence
Marion Patricia	Michel Anne	Navarro Huguet Francisco
Marshall Nicolaus	Michel Pascal	Navez Séverine
Marson Francesco	Micheli François-Roger	Neri Laure-Anne
Martin Alexis	Miginiac Romain	Nespolo Marie
Martin Cédric	Millan Ruckhaus Rafael	Neuhaus Fabien
Martin Jehan	Mirault Marjane	Ng Chin Yue Jennifer
Martin Joelle	Mirault Valérie	Nguyen Tang Anh
Martinet Yoan	Mirelman Andrew	Nicolas Kerstin
Martini Jean-Claude	Moll Remy	Nicolas Muriel
Masset Etienne	Mollard Jacqueline	Nicolas Olivier
Mathys Josiane	Mollard Jean-Philippe	Nicolas Paul
Matter Daniel François	Molnarfi Franziska	Nicole Monique
Matthes Thomas	Molnarfi Nicolas	Nicolet Adrien
Matthey Christiane	Molnarfi Sevan	Nicolet Clairemonde
Matthey Raymond	Monay Gérard	Nicolet Laurent
Matthey-Doret Aude	Monnet Agnes	Nicolosi Anna
Mauris Anne	Monnet Circe	Nicolosi Paolo
Mauris Jetzer Josiane	Monnet Cyril	Nicolosi Valentina
Mauris Yves	Monnier Viktor	Nindhito Herjuno
Maury Karine	Monroy Allan	Nino Julian
Maury Pierre	Monroy Lucie	Njie Ramatoulai
Mayor Isabelle	Montaner Victor	Noack Till
Mayor Quentin	Monteillier Aymeric	Noetzlin Sarah
Mazenauer Romi Rose-Marie	Montreuil Bertrand	Noirmain Caroline
Mccabe Ariane	Morante Silva Estela	Nordhagen Stella
Mederer Johannes	Moreno Francisco	Norman Samuel
Medikhanova Elvira	Moresco Erik	Notarangelo Maurizio

Les membres

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Novotny Fiona	Petersen Hilke	Rebert Luc
Novotny-Chollet Claudine	Petersen Jorgen Overgard	Rebetz Marie
Nozin Richard	Pettinaroli Kempa Corinne	Reichlin Matthieu
Nyffenegger Léna	Peytreman Anouk	Reisacher Charles
Nyst Sarah	Pfiffner Sara	Reiter Maud
Oberson Philippe	Picard Chloé	Reneau Pascale
Oederlin Simon	Picard Olivia	Renold Camille
Oetiker Philippe	Picenni Axel	Repond Josette
Oger Dominique	Pichard Audrey	Reuille Claude
Olifson Sylvie	Pictet Gabriel	Revaclier François
Olsen Aksel	Pictet Raimondo	Reverdin Gisèle
Olszewski Erika	Pier-Amory Jacques	Revol Didier
Omarini Serge	Piersimone Roberto	Rey Arthur
Orantin Lucie	Piffeteau Stephanie	Rey Christian
Ordolli Lorik	Pikart Markus	Rey Danielle
Orschulik Markus	Pillet Nadouk	Rey Emilie
Osterwalder Nathalie	Pineiro Maria	Rey Milo
Ott Alexander	Pingeon Corinne	Rey Nina
Ouillon Corinne	Piola Michel	Rey Thomas
Ouillon Gregory	Pislor Didier	Rey-Mermier Roland
Ozainne Florian	Pistara Lorenzo	Reymond Bernard-Louis
Ozelle Daniel	Pittet Michel	Reymond Isabelle
Page Anthony	Piuz André	Reymond Jean-Daniel
Pannatier Jean-Marc	Plan Jean-Luc	Reymond Philippe
Paolisso Nicolas	Plüss Simon	Rezzonico Pietro
Paprou Noémi	Podavite Martine	Riaucourt Thomas
Paracchini Baptiste	Pohl Elisabeth	Ribaux Michel
Paratte Monique	Pollet Christophe	Ribaux Valérie
Parmigiani Andréa	Poupinet Laure	Ribeiro Rosa
Pasqualini Céline	Pourias Philippe	Ribordy Grégoire
Pasquier Denis	Prevautat Céline	Richard Jacques
Pavesi Olivier	Price Isabella	Richard-Perron Patricia
Pax Raphael	Probst Olivier	Richards Judith
Payot Basile	Prod'Hom Vladimir	Richter André
Pegon Baptiste	Pupet Soline	Rickli Quentin
Pegon Jean-Sébastien	Purcell Paul	Ricq Christophe
Pegon Joséphine	Putallaz Jean	Rieder Christine
Pegon Juliette	Putallaz Pierre-Dominique	Riis-Johannessen Björn
Pegon Veronique	Quesne Maëlle	Riis-Johannessen Thomas
Pereira Selena	Ramajo Huelamo Alberto	Riondel Martin
Pereira Tanguy	Ramajo Huelamo Alicia	Ritter Raymond
Perez Jean-Yves	Ramajo Morante Claudia	Ritter Saskia
Perneger Jan	Ramirez José V.	Rivaïl Lucie
Pernet Christophe	Ramirez Rafael	Rivière Estelle
Perrenoud Eléonore	Randall Jerome	Robbiani Christian
Perrenoud Julie	Ranocchiarì Simone	Robert Antoine
Perret Anna	Raphael Elise	Robert Nicoud Frédéric
Perriard Arnaud	Rappaz Lomane	Rochaix Louis
Perriard David	Rappaz Pierre-Dominique	Rochat Daniel
Perriard Jacqueline	Rasmussen Julia	Rochat Laïla
Perrin Marie Pascale	Rasson Jean-Baptiste	Rochat Patricia
Perrin Yves	Ravn Helge Leif	Rodrigo Garrido de Sousa
Perroud Jacques	Ravn Olaf	Rodriguez Javier
Perroud Monique	Ravn Philip	Roger Yann
Pétermann-Firouz Atesa	Ravn Zora	Rohrbasser Daniel

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Roman Monnier	Scherer Daniel	Stein Daniel
Rombach Mechthild	Scherrer Susanne	Stevens Gabriel
Ropion Audrey	Scheurer Jean	Stock Lisa
Ros Alexander	Schlaepfer Nicholas	Stockly Eric
Rosset Régis	Schlegel Céline	Stoenesco Pierre
Rossi Dario	Schlosser Jasmine	Stoll Dominique
Rossier Denis	Schmeer Dupont Michaela	Strasser Véronique
Rossier Ella	Schmelzer Stéphane	Strubin Daniel
Rossier Julia	Schmid Eva	Su Yan
Rossier Marco	Schmid Jeremy	Sulser Giorgio
Roth Annabelle	Schmid Marion	Szorc Ania
Roth Jocelyn	Schmidkofer Maja	Taccoz Marc-Antoine
Roth Léa	Schoch Susanne	Tahiri Leila
Roth Myriam	Schrey Fabian	Tainijoki Julia
Roth Raphael	Schrey-Taberlet Hélèn	Tanari Georges
Rothenberg Gerd	Schulte Stephan	Taugwalder Fabienne
Rothenberg Joël	Schumacher Stefan	Tavelli Jean-Michel
Rothenberg Lena	Schupbach Dominique	Taylor Gavin
Rothenberg Linda	Schürmann Noémie	Taylor Sophia
Röthlisberger Daniel	Schwapp Yves	Teixeira Victor
Rouiller Steve	Schwyn Nicolas	Tengler Petr
Roulin Daniel	Seiler Sophie	Terribilini Jan
Roulin Dominique	Senhaji Salim	Tesniere Elise
Roulin Marie-José	Septier Marjorie	Thoms Inès
Roussell Jodie	Serani Gabriele	Thöni Julien
Roux Delphine	Serea Tudor	Thonney Barbara
Roux Emilie	Serlavós Mònica	Thoumyre Camille
Rowe Toby	Seydoux Nadine	Tièche Christian
Roy Aurélie	Sfreddo Claudio	Tigkarakis Vlasios
Roztocil Tomas	Sidoti Florian	Timossi Damien
Rubio Francisco	Sieber Adriana	Tiphaine Robet
Ruche Théo	Siffert Bertrand	Tirefort Anne
Rutz Charlotte	Sifflet Diane	Tissot Georges
Sadat-Noorbakhsh Vida	Sigg Maurine	Todorov Gueorgui
Sadowski Christophe	Silvan Anne-Sophie	Todorova Valeriya
Sadowski Michel	Simeone Livio	Tomas-Pittet Katja
Sahli Agnès	Sjollema Emilie	Tomassi Ewan
Salvi Stéphanie	Smutny Jana	Tomassi Yann
Sambeth Glasner Birgit	Sobega Carlo	Torche Michel
Santi Romain	Sofia Fabio	Tornay Vincent
Sanz Barbara	Solìoz Elena	Torre David
Sauter Erwan	Soller Eric	Trabanco Maica
Saudan Lionel	Sonjon Marie-Laure	Tran Sao-Nam
Savoy Josué	Soulié Achille	Trancart Thibault Jérôme
Sbergami Federica	Soulié Philippe	Trellu Clara
Scaillet Olivier	Soulié Priscilla	Trellu Hervé
Schaad Jürg	Spahni Bruno	Trellu Laurence
Schaeppi Sandra	Spaltenstein Joël	Trembleau Christelle
Schaer Marie	Spampatti Tobia	Tripodi David
Schaerrer Bruno	Spissinger Sandra	Trolliet Gregory
Schaller Philippe	Stalder Yuuko	Tronquit-Mosconi Céline
Schalles Sarah Kristin	Stamm Christian	Trottet Bernard
Schäublin Jacqueline	Stamp Patrick	Tschanun Nicolas
Scheiwiller Daniel	Stassin Thérèse	Tuchschnied Ursula
Schenkel Lena	Steffen Jean	Tuffal Bertille

Les membres

Nom Prénom	Nom Prénom	Nom Prénom
Tvarusko Zsofia	Volkov Alexander	Wietlisbach Wanda
Ugurlu Eda	Vos Gijs	Wihler Patricia
Ulrich Alois	Vouga Julien	Willcocks-Reymond Francine
Urfer Thibault	Vuille Georges	Winklmeier Frank
Urio Oscar	Vuissoz William	Witschard Sandrine
Ustyushkin Dmitry	Vulliemoz Serge	Wolff Hans
Valentie Rémi	Waeber Jean-Bernard	Wolfisberg François
Valentine De Giuli	Waeber Julien	Woodhouse Sam
Valentine Nicole	Wagner Will	Worek Marc
Valletta Erika	Wälchli Jean	Wozniak Kinga Anna
Van Doorn Boudewijn	Walpen Ariane	Wroe-Street Grant
Van Gool Véronique	Walter Victorine	Wuensche Laurent
Van Klaveren Camille	Wälti Béatrice	Wyss Anouchka
Vanat Catherine	Walz Jean-Marc	Wyss Mathieu
Vaney Birgit	Wanner Claude Anne	Ytimaula Rosa
Vanoncini Eric	Wasser Andrée	Zahnd Jérémy
Varo Victor	Wasser Jean-Claude	Zanella Fabrice
Vasey Philippe	Wasser Pierre André	Zeller Olivier
Vaucher Krista	Wawrzynowski Eric	Zeltner Romain
Vauclair Sébastien	Weber Andreas	Zermatten Nicole
Vazeille Alizee	Weber Roger-Eric	Zihlmann Sylvain
Veauvy Marianne	Wegmuller Fabien	Zitioli Damien
Velasquez Martha	Wehrli Christian	Zitioli Vincent
Velebit Nicolas	Weigl Katja	Zintzmeyer Sina
Vera Chanson Beatriz	Weil Sébastien	Zosso Céline
Veragut Béatrice	Wellens Nathalie	Zosso Gabrielle
Vermeulen Hendrick	Wenger Jean-Charles	Zsenei Andras
Vernet Tim	Wenger Sébastien	Zuber Olivier
Vernier Verena	Weyeneth Aurele	Zuccherini Martello Silvia
Viret Caroline	Weyeneth John	Zumbach Gil
Vogler Julien	Weyer Benjamin	Zurfluh Hansrudolf
Vogtle Pascal	Wicht Françoise-Claire Marie	
Volery Chadia	Wietbrok Christian	

Admissions et démissions

Nouveaux membres: Barrio Aude, Beuchat Magali, Bittel Sarah, Bodenmann Aileen, Bordas Guillaume, Cornu Nicolas, Coron Anna, Courrier Hector, Creteigny Danielle, Crivelli Laura, Currat Ludivine, de Kerizouët Anne-Astrid, Dkhimi Fahdi, Donninger Bertrand, Estreicher Maria, Faessler Karin, Favez Julie, Favez Estelle, Favez Marion, Favez-Grand Odile, Fléchet Camille, Flubacher Emilie, Gagnebin Maxime, Garreau Marion, Giaccone Monica, Guignet Camille, Gutierrez Lucia, Ha-Vinh Leuchter Russia, Helbling Laetitia, Holzwarth Julien, Jaggi Charlotte, Jaunin Antoine, Kato Noriko, Kleffmann Johanna, Lalev Boris, Lam Edouard, Lavaud Sébastien, Lavaud Letitia, Lavaud Iliana, Lavaud Mal-laury, Lavaud Chiara, Lianne Gonsalves, Ljuslin Michael, Lopez Gil Noémi, Malzacher Mareva, Martin Cédric, Medikhanova Elvira, Mentrida Calleja Sonia, Mesnil Adèle, Michaud Laurent, Millan Ruckhaus Rafael, Miville Christophe, Moullet Olivier, Nespolo Marie, Noack Till, Orantin Lucie, Page Anthony, Randall Jerome, Reneau Pascale, Rey Emilie, Riis-Johannessen Thomas, RoCHAT Laïla, Rothenberg Lena, Rothenberg Joël, Schär Olivier, Seiler Sophie, Spissinger Sandra, Tonini Antoinette, Trancart Thibault Jérôme, Tuchschiem Ursula, Ugurlu Eda, Valentie Rémi, Valentine De Giuli, Vazeille Alizee, Witschard Sandrine, Zahnd Jérémy.

Démissions: Armenter Duran Julia, Audergon Basile, Bendl Anna, Beuchat Magali, Bise Maxime, Boissonnas Nicole, Boniteau Antonin, Bonnet Adélaïde, Bonnet Pauline, Brun Berem, Bubloz Aurélien, Buchel Arnaud, Casarsa Florian, Chatenoud Celine, Chervet Basile, Chevieux Larraya Francisco, Creteigny Danielle, De Carlo Sébastien, De Lorenzi Margherita Maria, Delatena Norah, Dellamula Selma, Depuydt Isabelle, Donninger Bertrand, Eddy Christine, Eisinger Antoine, Etzlinger Stefan, Fasel Magali, Favre Ilan, Fodor Thomas, Fontaine Estelle, Gagnebin Maxime, Gaudin Théo, Gautheron Ludmilla, Gimeno Zettl Neus, Grimm Loumia, Grimm Loïs, Keller Ivan, Lachat Soline, Larraya Maria, Lavorel Michèle, Le Carbonnier de la Morsanglière Tiphaine, Linke Karen, Ljubojevic Uros, Luong Quy, Lutzel Schwab Christophe, Maneff Christina, Marcotte Andrea, Massicotte Stéphane, Mirabel Marie-Paule, Miville Christophe, Monnet Matys, Mugnier Charlene, Mullen Raymond, Mullen Emily, Palmqvist Linna, Paul Oliver, Pellissier Léonie, Perez Jean-Yves, Pinösch Annina, Popper Leopold, Possa Eléonore, Pothier Frantz, Pouyat Marie-Baptiste, Raunio Elsa, Roks Rosmarie, Ruegg Thaïs, Salama Virginie, Salama Ethan, Salama Elijah, Savard Genevieve, Schär Olivier, Sournia Alma, Streicher Wojciech, Thiémarc Marc, Trambaiolo Giovanni, Urban Sophia, Verdon Jean-Michel, Vibert Raphaël, von Thümen Julie, Walter Serge, Wilson Anne.

Coordonnées des membres

Il est important pour le GAG de disposer des coordonnées à jour de ses membres. Nous vous sommes reconnaissants de vérifier les informations vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central (<https://www.sac-cas.ch>) avec votre numéro de membre (cf. carte de membre) et date de naissance (jj.mm.aaaa) ou votre mot de passe, si vous l'avez modifié:

- Contrôlez vos adresses et coordonnées de contact.
- Complétez les informations manquantes.

N'oubliez pas, en cas de déménagement, de nous signaler votre nouvelle adresse, à : fichiermembres@cas-le-gag.ch. Les personnes dont nous ne disposons pas d'adresse valable pour l'envoi des cartes de membre et de la facture, en fin d'année, risquent d'être enlevées de la liste des membres.

Logiciel de gestion de courses

Le GAG dispose du logiciel Droptours pour faciliter la gestion des courses. Vous pouvez consulter les propositions de courses et vous inscrire en ligne pour des sorties. Bien sûr, l'inscription par d'autres moyens reste toujours possible, selon les préférences des chef.fe.s de courses.

Vous pouvez consulter, contrôler et modifier les données vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central (voir ci-dessus).

Ces données sont utilisées uniquement dans le cadre de nos activités.

Bulletin, version papier

Les membres qui ne souhaitent plus recevoir le bulletin par la poste peuvent le signaler à : comite@cas-le-gag.ch.

Pour rappel, le bulletin est disponible en format pdf sur notre site, à l'adresse : <https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/le-bulletin/>.

Guides & experts

Les guides membres du GAG		
DEMAUREX Blaise	Ch. des Bouvreuils 3, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
FLUGI Yannick	Route de Lully 123, 1233 Lully y.flugi@sportquest.ch	076 370 88 48
HÄNI Jérôme	Ch. de Pinchat 5, 1227 Carouge haeni@atyppeak.com	022 321 85 46 079 549 44 43
HUG Christian	Rte de la Barme, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MESSERLI Olivier	Vers Morey 11, 1853 Yverne oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier noznrnico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	Route d'Annecy 237, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	+33 645 58 19 31
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Ch. des Riettes 10, 1815 Clarens schaerrbruno@gmail.com	077 450 87 24
URIO Oscar	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19

Professeur/Entraîneur d'escalade		
GUÉRA Sébastien Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique	Chemin Carabot 27, 1233 Bernex sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69

Guides & experts

Accompagnateurs en montagne

LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	078 710 70 64
LEHMANN Charles	Rue des Sorbiers 21, 2300 La-Chaux-de-Fond lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62

Aspirants · es accompagnateurs · rices en montagne

BAUD Nicolas	Route d'Avusy 23, 1285 Athenaz (Avusy) nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51
CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka	Chemin des Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 955 21 16
FILIPOVIC Vesna	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53
WALPEN Ariane	Route des Ronquos 6, 1950 Sion ariwal@pm.me	076 377 80 87

Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2023

Présidente	JANIN NDAW Geneviève janinn daw@hotmail.fr	Portable 078 685 29 79
Vice-présidente senior	FARGEAUD Valentine v.fargeaud.cas@gmail.com	
Vice-présidente junior	APOTHELOZ Caroline caroline.apotheloz.cas@gmail.com	
Coordinateur Services	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
Responsable Finances	DUBATH Lauriane laurianedubath@gmail.com	Portable 076 693 08 39
Coordinateur Activités & Formations	BESSON Adrien adrien.besson@group8.ch	Portable 078 642 07 60

Hors comité

Délégué Activités & Formations	GRIVET Michel m.grivet@bluewin.ch	Privé 022 796 20 28 Portable 079 477 43 47
Secrétaire du comité	RIVIERE Estelle estelle.riviere@gmail.com	Portable 079 173 02 74
Responsable Relations Sponsors	JACQUEMOUD Nathalie nathjacque@gmail.com	Portable 079 447 67 41
Responsable-délégué Jeunesse	BRYAND Kevin kevinbryand@bluewin.ch	Portable 079 735 95 02
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
École de Ski - GAG		ski-gag@cas-le-gag.ch
Commission Sécurité	Isabelle Berger, Thomas Henninger, Yannick Coquoz, Raphaël Roth, Fabien Duc	comsec@cas-le-gag.ch

Organigramme du Comité 2023

Vice-présidente junior
Apothéloz Caroline
Animations, news + accueil

Présidente
Janin Ndaw Geneviève
Bulletin & projets

Vice-présidente senior
Fargeaud Valentine
Relations externes
CAS Central, sections, Ville de Carouge

Activités & Formations
Besson Adrien

Responsable Finances
Dubath Lauriane

Coordinateur Services
Wünsche Laurent
Bar, biblio, salles, matériels et mur

Secrétaire Comité
Rivière Estelle

**Représentant GAG
à Genève Montagne**
Wünsche Laurent

Représentant Alpiness
Bryand Kevin

Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

Si vous avez besoin d'aide

Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

Autres numéros utiles

- Haute-Savoie (SDIS 74): **112** (qui est le numéro international de détresse en Europe, atteignable directement sans code d'accès.)
- PGHM Chamonix: **0033 450 53 16 89**
- Vallée d'Aoste (et Italie): **118**

Par radio

• **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse (sans le Valais); et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.

MEYRIN-SATIGNY
Votre salle d'escalade
est de retour



GRIMPER.CH

