***Ski de randonnée : découverte/révision sécurité***

**Ski de randonnée :** Découverte/révision.

**Public cible :** Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances.

**Dates :**

Module 1 : Lundi soir 12 décembre 2022 à 19h. : Théorie sur le DVA et Connaissance du matériel.

Module 2 : Du vendredi 13 janvier à 18h. au dimanche 15 janvier 2022 : Activités dans le terrain.

Module 3 : Samedi 21 et dimanche 22 janvier : Courses d’application.

**Lieu :**

Module 1, salle des Charmettes (salle du stamm).

Module 2, La Fouly, hôtel Edelweiss.

Module 3, objectif en fonction des conditions nivo/météo.

**Objectifs module 1 :**

Découvrir le matériel et les techniques propres à la pratique du ski de randonnée en sécurité et organisation du stage.

**Objectifs module 2 :**

Acquérir les bases des connaissances de la neige et ses dangers.

Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA. Entraîner le sondage et le dégagement de victimes. Gérer l'accident. Préparation et réalisation d'une petite course.

**Objectifs Module 3 :**

Participer à des courses adaptées aux débutants dans le cadre du club.

**Prérequis :**

Ski de randonnée : Aucun.

Niveau technique de ski : virages parallèles, contrôle des dérapages.

Remarque : le module 3 est optionnel.

**Prix :**

Module 1 : gratuit

Module 2 : membres Fr. 300.-, jeunes Fr. 150.-, non membres Fr. 380.-

Module 3 : membres Fr. 150.-, jeunes Fr. 75.-, non membres Fr. 200.-

**Responsables :** Michel Grivet

Renseignements/Inscription : par e-mail formations@cas-le-gag.ch ou au stamm.