*Cascade de glace*

Faire ses premiers pas sur une cascade de glace et/ou se perfectionner encadré par Richard Nozin, guide de haute montagne.

**Cours subventionné par la section.**

**Attention :** Votre inscription est prise en compte à la réception du paiement des arrhes. En vous inscrivant à ces cours vous êtes soumis aux “Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse”

Prérequis :

Sorties initiation : Être autonome dans les manipulations de sécurité et d’assurage en moulinette.

Sorties perfectionnement : Avoir déjà pratiqué la cascade de glace en moulinette ou en grande voie. Priorité donnée aux participants des sorties du 8 et 15 janvier. Le guide se réserve le droit d’estimer si le niveau des participants est suffisant pour participer à ce week-end.

**Sorties Initiation**

Dimanche 8 janvier  
Objectifs : Moulinettes uniquement, découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Dimanche 15 janvier

Objectifs : Technique pour la progression autonome (pose de broche, relais, manip de corde)   
Découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

**Sorties Perfectionnement**

Samedi 21 et dimanche 22 janvier.  
Objectifs : Cascade de plusieurs longueurs, avec relais intermédiaires. Descente en rappel ou à pied. Marche d'approche 1h30 environ.

Responsable : Michel Grivet

Guide formateur : Richard Nozin

Renseignements : [m.grivet@bluewin.ch](mailto:m.grivet@bluewin.ch)

Inscription : En ligne sur Droptours du 23.11.202 au 9.1.2022