



**GAG**

club alpin suisse  
section carougeoise

**Hiver  
Printemps  
2023**





En prévision de vos exploits futurs ou juste pour rêver un peu

# CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge, lu-ve 9-19h, sa 10-17h  
magasin 022.300.3001, atelier et skis 022.301.74.33





# GAG

## club alpin suisse section carougeoise

### Sommaire

Editorial	4	Le Mini-GAG & Carnet rose	20 - 21
Animations & Divers	5 - 6	<b>Formations</b>	22 - 27
Convocation à l'Assemblée générale	7	Les courses réussies	28 - 29
L'école de ski du Gag	8	Les chef·fe·s de courses	29 - 30
Les bénévoles	10 - 11	<b>Calendrier des courses</b>	<b>32 - 69</b>
Les transports	11 - 12	Les membres du GAG	70 - 78
Location de matériel	13	Admissions & Démissions	78 - 79
Les cotisations 2023 & Conditions d'inscription	14 - 15	Les guides & experts	80 - 81
Le mur d'escalade	16 - 17	Le comité du GAG 2022	82 - 83
Hommage	17	Secours en montagne	84
Alpiness	18 - 19		

### Hiver/printemps 2022-2023

Paraît 2 fois par an

[www.cas-le-gag.ch](http://www.cas-le-gag.ch)

Place des Charmettes 3 – 1227 Carouge  
CCP 12-7852-1

### Bulletin :

**JACQUEMOUD Nathalie**

Tél. +41 79 447 67 41  
nathjacque@gmail.com

### Publicité :

**JACQUEMOUD Nathalie**

Tél. +41 79 447 67 41

### Impression et reliure :

**ATAR ROTO PRESSE**

Zimeysa Voie 11A  
CP 565 - 1214 Vernier  
022 719 13 13

### Couverture :

*Photographie prise par Yannick Coquoz lors d'une sortie à Châtillon, au-dessus des Diablerets sur l'arête EST. Il était accompagné, ce jour-là, de Robin Delabays qui est coach J+S et un moniteur prolifique au sein d'Alpiness.*

### Prochaine parution

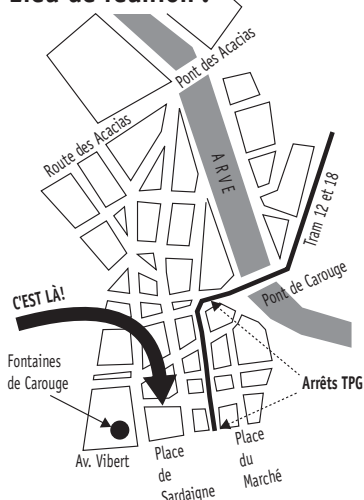
Mai 2023

### Stamm:

*Le jeudi soir de 18h30 à 19h30*

Salle des Charmettes  
Place des Charmettes 3 - 1227 Carouge

### Lieu de réunion :



## On commence à vieillir quand ... on finit d'apprendre.

*Les saisons estivales se succèdent et nous devons continuer à apprendre à nous adapter aux pandémies, aux conditions climatiques, aux incendies, à l'évolution de la société...*

*L'apprentissage est un des piliers importants au GAG. Le succès des courses d'initiation est toujours plus important d'année en année et le défi est relevé brillamment par une équipe de chef·fe·s de courses volontaires qui s'investissent pour le club. Le ski GAG et son équipe de moniteurs sont aussi un moteur important de l'apprentissage du ski pour les enfants et pour les plus grands.*

*Cet été avec les conditions climatiques compliquées sur nos glaciers, même les alpinistes expérimentés ont dû faire preuve d'adaptation et laisser une place plus importante au rocher au détriment de leurs courses de glace préférées.*

*L'apprentissage c'est la connaissance et la mise en pratique des techniques de mouflages, de nœuds différents, de l'utilisation du DVA, des techniques de ski en poudreuse ou sur piste...Et tous ces éléments demandent également un investissement et du temps de la part des chefs de courses qui eux-mêmes doivent apprendre lors de leur formation initiale et continue. Néanmoins, l'apprentissage ne se limite pas à ces aspects techniques qui nous viennent tout de suite en tête. Les échanges et le partage d'expérience sont une source importante et indispensable d'apprentissage. Les débats autour du nouveau matériel disponible, de la meilleure corde ou de la dernière manip. recommandée permettent à tous d'évoluer et de se rendre compte parfois aussi du chemin parcouru depuis des années dans les techniques et le matériel de montagne.*

*Mon apprentissage cette année ne s'est donc pas réduit à des aspects techniques, mais a également intégré un volet humain important. J'ai développé mes connaissances sur le GAG, sur le bénévolat, sur l'environnement et sur le Club alpin et les clubs genevois de montagne. Je trouve toujours extrêmement positif et enrichissant d'avoir au sein du GAG tant de personnes qui partagent leurs expériences, leurs connaissances et s'investissent pour faire découvrir la montagne à tous et soutenir chaque membre dans le développement de ses compétences montagnardes. J'ai également appris que les personnes disposées à donner de leur temps et partager leurs connaissances par passion sont des individus rares et précieux. Chaque bénévole, qu'il soit à l'accueil, au bar, au bulletin, au matériel, au comité ou chef de courses permet au GAG de fonctionner et de jouer son rôle dans l'apprentissage et le développement de tous.*

*Comme les présidents précédents, je les remercie de tout cœur de permettre à notre club de fonctionner et de répondre toujours présents malgré les contraintes qui peuvent s'imposer. Les bénévoles et tous nos membres font vivre le GAG en participant tous, chacun à sa manière, à l'apprentissage et à la pérennité des activités de notre club. Si on croit un proverbe japonais, nous allons tous rester jeunes tant que nous resterons à l'écoute de ce que les autres ont à nous apprendre. Apprenons donc bien les uns des autres en restant à l'écoute de ce que chacun de nous partage autour d'un verre au stamm ou d'une table en cabane.*

Valentine Fargeaud  
Présidente



# Fête de l'Escalade

Cé qu'è lainô... ça sera le **jeudi 15 décembre** que nous casserons la traditionnelle marmite.

Tous les 12 décembre les Genevois fêtent la victoire de la ville contre l'agression savoyarde de 1602. Le GAG ne déroge pas à la tradition en vous conviant à casser ensemble la traditionnelle marmite en chocolat remplie de légumes en massepain. Comme chaque année nous fêterons cet événement au stamm.

Venez nombreuses et nombreux.

# Vitam

Grimper pour moins cher ?

Le club vous propose toujours des entrées Vitam à prix subventionné: 12.- CHF au lieu de 16.- Euro. A vos chaussons!

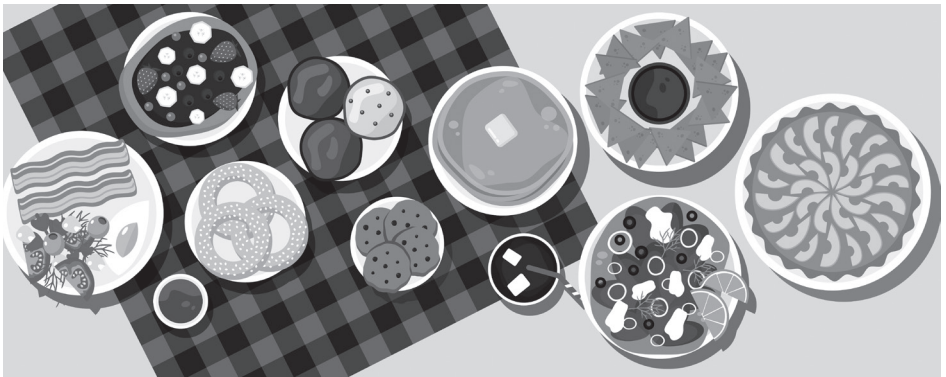
Contact : Christine Coquoz, [christine.c@hotmail.ch](mailto:christine.c@hotmail.ch) / port. 079 883 70 26

# Soupers canadiens

Nous aurons du plaisir à vous retrouver pour venir partager un repas canadien chaleureux dans les rires et la bonne humeur au stamm.

**Les prochaines dates seront:** les jeudis 1er décembre, 16 mars et 8 juin.

Ces dates seront également présentées dans la Newsletter et sur les réseaux sociaux.



## Activités hebdomadaires

Des activités régulières sont également programmées.

Pour ne pas surcharger le bulletin, elles n'apparaissent que sur le site du GAG. Il faut consulter le site pour savoir si l'activité a lieu.

[Grimpe du mardi à la Queue d'Arve](#), chef de course Adrien Besson.

Afin que tu ne perdes pas les bons réflexes et que tu fasses un peu d'exercices durant la longue saison d'hiver, rejoins les «mardistes» qui se réunissent une fois par semaine. La session aura lieu au Centre sportif de la Queue d'Arve ou dans d'autres salles proches de Genève. Tu deviendras un «mardiste» si tu grimpes le mardi avec assiduité. Cette course n'est pas une sortie d'initiation. Lorsque tu t'inscris, tu t'engages à venir, sauf bien sûr si tu as un motif impérieux pour renoncer. Les désistements de dernières minutes ne sont pas dans les bonnes pratiques du GAG.

[Mur des Charmettes](#), le nom du chef de course responsable est disponible sur le site du GAG.

Tous les jeudis dès 19h30, les membres du GAG peuvent s'ébrouer sur notre mur des Charmettes en marge du stamm.

Un ou une chef·fe de course responsable de la salle est présent·e jusqu'au départ des derniers grimpeurs.

Il n'y pas d'inscriptions préalables, vous pouvez vous annoncer le soir même auprès du chef de course jusqu'à 19h15.

## Publicité dans le bulletin



Vous êtes une entreprise locale? Vous souhaitez mettre en avant votre société? Et par la même occasion soutenir votre club favori? Oui, il est possible de publier une annonce dans les bulletins du GAG.

N'hésitez pas à contacter Nathalie Jacquemoud à [nathjacque@gmail.com](mailto:nathjacque@gmail.com) pour de plus amples informations!

## Convocation à l'Assemblée générale

**Date : le mardi 22 novembre 2022**

**Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge**

**Ouverture de la salle : dès 18h00**

**Assemblée générale : dès 18h45**

Chers amis gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club. Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail à [comite@cas-le-gag.ch](mailto:comite@cas-le-gag.ch) ou au Stamm.

### Ordre du jour

#### 1) Introduction

- Présentation et adoption de l'ordre du jour.
- Nomination des scrutateurs.
- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 23 novembre 2021 publié dans le bulletin d'été 2022. Quelques exemplaires seront disponibles le soir de l'AG.

#### 2) Bilan du club

- Activités & Formations.
- Ecole de ski.
- Mur d'escalade.
- Communication.
- Environnement.
- Présentation des comptes 2022 et rapport des vérificateurs.
- Approbation des comptes et nomination des vérificateurs pour 2023.

#### 3) Comité 2022-2023

- Élection du nouveau comité.

#### 4) Visions & objectifs 2023

- Présentation et approbation de la vision 2023.

#### 5) Budget 2023

- Présentation et approbation du budget.

#### 6) Divers

#### 7) Remise des médailles aux jubilaires

**Remarques :** Cette convocation remplace la convocation envoyée aux membres par la poste. Pour celles et ceux qui voudraient consulter les comptes avant l'assemblée, Olivier Nicolas se tiendra à votre disposition. Quelques exemplaires des comptes seront disponibles le soir de l'AG.



## C'est quoi l'école de ski du GAG ?

L'école de ski est affiliée à l'association faïtière genevoise des clubs et des écoles de ski GSS (Genève Snow Sports). GSS centralise les formations des moniteurs de ski genevois, ainsi que les compétitions et les concours scolaires. L'école est composée d'un pool d'une quinzaine de moniteurs certifiés J+S et dont certains sont également chefs de courses hiver.

### L'école de ski a 3 objectifs :

#### Le ski hors-piste

Le premier objectif est de permettre aux gaguistes de progresser en ski hors-piste afin de leur permettre d'avoir autant de plaisir lors des descentes en conditions de neige difficiles qu'en neige poudreuse.

En effet, bien des participants aux courses de randonnée n'ont aucune difficulté dans les montées mais peinent dans les descentes par manque de technique.

Les techniques de ski s'acquièrent bien mieux lors de cours qu'après une montée éprouvante en peaux de phoque !

#### Ski pour les jeunes et les enfants

Le deuxième objectif est de permettre aux enfants des membres du club de s'initier ou de se perfectionner au ski dans des classes adaptées à leurs âges et à leurs niveaux.

Cette offre devrait permettre aux parents gaguistes de nous confier leurs enfants les dimanches et leur permettre de faire leurs propres cours ou sorties de ski de randonnée.

Elle permet également aux jeunes de parents du club de se familiariser avec le GAG et faire le lien avec Alpiness qui propose ensuite des initiations et des courses de ski de randonnée.

#### Porte d'entrée au GAG

Le dernier objectif est de permettre aux personnes extérieures au club de bénéficier de cours de ski et ainsi découvrir notre club de montagne. C'est dans cet esprit que nous avons laissé la porte de l'école de ski ouverte aux non-membres.

Comme pour toutes les activités proposées par le GAG, l'ambiance y est conviviale. Nous organisons pour ces cours les déplacements en autocar de 50 places avec environ 40 sièges disponibles pour les participants.

A bientôt sur les pistes!



*Sortie de Hervé Gonsolin à la Pointe de la Carmélite – Photo de Sophia Urban*

---

## Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chef·fe·s de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez... ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-dessous.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez le responsable, Laurent Wünsche, [wlaurent@bluewin.ch](mailto:wlaurent@bluewin.ch) ou parlez-en à un membre du comité au stamm un jeudi.

*Le comité*

---

## Les bénévoles

### Accueil :

Coquoz Yannick (responsable), Berger Isabelle, Borloz Sophie, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, Koziel Tomek, Lauper Eric, Mange Catherine, Melet Georges, Oetiker Philippe, Perrig Luca, Pettinaroli-Kempa Corinne, Reymond Bernard, Villaclara Alexandra, Weigl Katja.

### Bar :

Dagonnier Thomas (responsable), Borloz Sophie, Cateau Françoise, Coquoz Yannick, Guerin Frédérique, Ischi Sylvie, Janin Ndaw Genevièvre, La Lueta Carmen, Mauris Yves, Paratte Monique, Pettinaroli-Kempa Corinne.

### Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), Aeberhard Laurence, Bauer Pascal, Bouvard Denise, De Saussure Barbara, Dupraz Mona, Melet Georges, Rosset Régis, Weigl Katja.

### Ecole de ski :

Baud Nicolas, Brühwiler Bruno, Buxo Emeka, Delmege Philippe, Guyot Vincent, Oetiker Philippe.

### Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Haenni Titus (responsable), Bauer Pascal, Besson Adrien, Berger Isabelle, Coquoz Yannick, Grivet Michel, Henninger Thomas, Kirchmeier Félix, Meylan-Kopp Ophélie, Meylan Olivier, Roth Raphaël, Urio Oscar, Lambert Alexandra, Zuber Olivier, Deshaies Annick, Fargeaud Valentine, Jacquemoud Nathalie, Rivière Estelle.

### Groupe environnement :

Germond Stéphanie (responsable), Apothéloz Caroline, Djilani Nawel, Kunstmann Rachel, Schulte Stephan.

### Via Ferrata : Kirchmeier Félix.



**Matériel :** Coquoz Christine, Nicolas Baud.

**Bulletin :** Jacquemoud Nathalie, Adriana Sieber.

**Publicité :** Jacquemoud Nathalie.

**Réseaux sociaux :** Marie-Christelle Goodyear.

**Site Internet :** Coquoz Yannick.

**Droptours :** Bauer Pascal

**Fichier membres :** Lavorel John.

**Commission sécurité :** Berger Isabelle, Coquoz Yannick, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

**Secrétaire :** Rivière Estelle.

**Alpiness :** Bryand Kevin.

---

## Calcul des frais de transport

### En voiture :

- jusqu'à 400 km: 60 centimes par voiture et par kilomètre
- au-delà de 400 km: 50 centimes par voiture et par kilomètre

### En train:

Pour les trajets en train, le montant de ces frais est calculé avec l'abonnement demi-tarif.

Subvention du club pour frais de transport de 50% aux jeunes (jusqu'à 22 ans / 25 ans si en formation) pour toutes les courses qui ne sont pas déjà subventionnées.

- Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.
- La nuitée en demi-pension en cabane du chef de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident.

---

## Abonnement tunnel Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est à votre disposition au stamm auprès de Christine Coquoz, responsable du matériel.

Contact : christine.c@hotmail.ch, / port. 079 883 70 26

## Train, le transport écologique

Le CAS central a comme objectif de réduire de 40% les émissions de CO<sub>2</sub> des courses de section d'ici à 2030 et d'atteindre un bilan CO<sub>2</sub> neutre dans toutes les sections d'ici à 2040.

Préoccupés par le réchauffement climatique et l'impact du club sur l'environnement, le Comité du GAG et le Groupe environnement ont encouragé les chefs de courses à proposer davantage de courses entièrement réalisées en transport public.

En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Ces courses sont identifiées par le logo ci-dessous dans le bulletin:



En transport public, non seulement vous contribuez à l'économie de CO<sub>2</sub>, mais en plus vous évitez les bouchons et le stress. La course peut être préparée autour d'un café et débriefée autour d'une bière!

L'abonnement 1/2 tarif des CFF vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG. Le trajet avec un 1/2 tarif CFF est souvent moins cher que la voiture, s'il n'y a que 2 ou trois personnes dans la voiture. De plus, vous bénéficiez du tarif réduit des TPG tout au long de l'année.

Pensez aussi à utiliser les cartes journalières des CFF, valables avec le 1/2 tarif. Il existe également des cartes journalières dégriffées.

Les cartes journalières sont disponibles sans abonnement 1/2 tarif dans la commune de Carouge à CHF 42.- (non remboursables) sur [www.carouge.ch/carte-journaliere-cff](http://www.carouge.ch/carte-journaliere-cff).

A noter que les cartes journalières de Carouge sont distribuées en priorité aux habitants de Carouge.

Elles sont également disponibles dans les plusieurs communes, mais il faut les réserver assez longtemps à l'avance (en particulier les week-ends). Lien utile: <https://www.tageskarte-gemeinde.ch/fr-fr/>

La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée!

## Location de matériel

Pour les membres de moins de 22 ans ou moins de 25 ans en formation les locations sont gratuites.

**Les chefs de courses n'acceptent pas les participants qui ne sont pas équipés du matériel minimum de sécurité contre les risques d'avalanches, soit un set avec DVA (3 antennes), pelle et sonde.**

### Escalade:

Set d'escalade comprenant un baudrier, un panier d'assurage Reverso, une sangle d'auto-assurage Petzl connect ajust (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik) et une cordelette de 250 cm. 4 sets sont à disposition.

#### Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

#### Pris de location d'un casque:

- Membre et non-membre: Fr. 10.-

Des chaussons d'escalade d'occasion sont aussi à disposition en prêt.

### Via ferrata:

Set de via ferrata avec 3 mousquetons. 4 sets à disposition.

#### Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

### Courses hivernales:

#### Prix de location du set (DVA, pelle et sonde)

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

#### Prix de location d'un DVA

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

#### Prix de location d'une pelle ou d'une sonde seule

- Membre: Fr. 5.-
- Non-membre: Fr. 10.-

#### Prix de location de piolet et crampons

- Membre et non-membre: Fr. 10.-

**Le matériel loué devra être rendu au plus tard au début du stamm suivant. Vous trouverez le règlement détaillé sur place.**

Responsable: Christine Coquoz, [christine.c@hotmail.ch](mailto:christine.c@hotmail.ch) / portable: 079 883 70 26



## Cotisations 2023

### Catégories :

<b>Jeunesse</b>	6 à 22 ans révolus
<b>Individuel</b>	Dès 23 ans
<b>Famille</b>	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
<b>Vétéran</b>	Dès 50 ans de sociétariat
<b>Membre d'honneur</b>	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

### Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
<b>Jeunesse</b>	-	12.-	33.-	45.-
<b>Individuel</b>	30.- (1ère année)	44.-	78.-	122.-
<b>Famille</b>	50.- (1ère année)	79.-	116.-	195.-
<b>Vétéran dès 50 ans de soc.</b>	-	-	48.-	48.-
<b>Membre d'honneur</b>	-	-	-	-

*Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 3ème trimestre paient une cotisation réduite de 50%.*

*Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 4ème trimestre sont exonérés de cotisation.*

*Les démissions sont acceptées jusqu'au 31 janvier. Passé ce délai, la cotisation doit être payée.*

## Conditions d'inscription aux cours du GAG et aux courses avec guide ou chef de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de verser **des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription.

Les chefs de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chefs de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

### Important:

Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux «Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse»: <http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>

Notamment:

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés:

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 25% des honoraires
- 30 à 11 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 10 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. **Le participant ne peut pas, dans ce cas là, annuler sa participation.**

 **Immo2F**

Le guide de vos projets immobiliers

Sportivement,  
**Fabien Froesch**  
(membre du GAG)



**ACHAT · VENTE · ESTIMATION OFFERTE · CONSEILS**

022 960 54 63 - fabien@immo2f.ch - www.immo2f.ch

## Le Mur, mode d'emploi...

Le mur est ouvert et clos par un·e membre du GAG agréé·e à le faire. Pour être agréé, il suffit à un membre d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur. Contact: sebastien.guera@gmail.com.

### Horaires

Les membres agréés du GAG peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposent d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Cours combat
Jeudi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours gym
Vendredi	20h00 - 22h00	Non	Cours gym
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Cours gym

### Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévaut !

### Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et dans ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation. Leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

### Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée, avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.



## Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à toutes et tous et bonne Grimpe !

*Votre comité*

---

## Hommage à Olivier Waegeli

*Le GAG en deuil*

*Nous avons appris il y a quelques semaines la disparition d'un de nos membres les plus appréciés.*

*Olivier Waegeli nous a quitté le 1er septembre dernier, alors qu'il tentait de porter secours dans les eaux de l'Arve.*

*Il avait contribué de nombreuses fois aux cours de formation du club et était très apprécié pour son humeur joviale communicative, sa grande pédagogie et sa générosité sans faille.*

*Sa disparition laissera un grand vide au sein du club.*

*Au nom du comité, nous adressons nos plus sincères condoléances à toute sa famille et ses proches.*

*Yannick Coquoz*





## ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. Le team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'été à venir !

### Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos chef·fe·s de courses sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).



## Team Alpiness

*Alpiness, la section jeunesse des clubs alpins de Carouge et de Genève a constitué équipe mixte de huit alpinistes en devenir. Âgés de 21 à 28 ans et réunis par une même passion de la montagne, nous nous sommes lancés dans l'organisation d'une expédition hors de l'Europe.*

*La montagne est pour nous un espace de contemplation, de dépassement, mais avant tout de partage. Par conséquent, l'expérience humaine est au cœur de notre projet d'expédition.*

*En 2023, nous nous rendrons au Pérou. Sur place, nous ferons équipe avec les membres de l'association Du muletier au guide de montagne. Cette association cherche à promouvoir l'émancipation des Amérindiens Quechuas*

à travers le tourisme de montagne et la formation de guides U.I.A.G.M. Si le projet est encore en cours d'élaboration, notre objectif actuel est de gravir le Chumpe, un sommet de 6106 mètres situé au sud-est de Cusco, dans la Cordillera Vilcanota. L'ascension se ferait en traversée, en montant par le versant amazonien, plus sauvage et en descendant par le versant occidental. Le sommet, peu parcouru en traversée, est bien sûr un but qui nous est cher, mais notre approche se veut avant tout d'être une aventure à haute teneur humaine. L'idée de réaliser de grandes premières, et de battre des records de vitesse n'est pas celle qui nous anime. Nous partons pour cueillir la beauté en chemin et jouir des rencontres que nos pérégrinations auront à offrir.

L'organisation d'une expédition comme celle-ci sera formatrice pour nous. Cette expérience, nous avons la ferme intention de la partager avec les nouvelles générations grâce à notre engagement auprès de la jeunesse du C.A.S, et de renouveler cette dynamique d'expédition.

Très conscient des problèmes climatiques, nous nous trouvons devant une situation peu confortable en préparant ce voyage à l'autre bout du globe. N'ignorant pas ce paradoxe, nous cherchons à réduire notre impact. C'est sur ce point que tout.e montagnard.e peut se rendre utile : nous sommes à la recherche de matériel d'expédition. (Chaussures d'expédition, sacs de couchages confort -5°, mais aussi des réchauds ou des matelas de sol).

Si vous êtes en possession de matériel que vous imaginez prêter ou offrir à l'association, ou que vous pensez utile au projet, et pour toutes autres infos, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

[team.alpiness@gmail.com](mailto:team.alpiness@gmail.com)

Le Team Alpiness



L'expédition exploratoire suisse (projet 2022) avec les aspirants guides locaux au camp 1, au pied du Chumpe.

## Le Mini-GAG

**Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des tout petits enfants de 1 à 5 ans.**

Vous avez un ou plusieurs petits enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec des petits enfants ou des bébés? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV, nous vous proposons des sorties avec enfants, petits enfants ou bébés portés de 1 à 5 ans (nous avons un enfant de quatre ans et demi et un autre d'un an et demi).

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées ou en chariot à skis. Pour les enfants grandissant, on intègre des activités découvertes, comme le ski, la luge, et des petites marches.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances!

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

### Résumé du programme hiver 2022/2023

- Dimanche 27 novembre 2022 : soirée buffet canadien pour discuter le programme
- Samedi 17 décembre 2022 : journée mini-ski au col des Mosses, très adapté à tout niveau
- Samedi 18 février 2023: Givrine-Vermeilley à pulka, ski/luge, rando facile avec restauration
- Week-end 4-5 mars 2023: week-end en cabane à skirando, luge

Pour toute question ou inscription à la mailing liste ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : [lisastock@gmx.de](mailto:lisastock@gmx.de), [thomashenninger@yahoo.com](mailto:thomashenninger@yahoo.com)



26-27 mars 2022  
Weekend au chalet de Lacombe (CAS)

## Futurs Mini-Gaguistes



### Famille Roth Noetzlin

*Livia, Sarah et Raphaël sont fiers de vous présenter Alexi, né le 05.08.2022 .*

*Ils sont heureux de pouvoir partager leurs futures aventures en montagne avec lui.*

*Bravo aux parents et tous nos vœux de bonheur et de santé au petit Alexi.*



### Famille Montaner-Rivière

*Estelle et Victor ont agrandi leur petite famille avec l'arrivée de Anouk née le samedi 21 mai 2022.*

*Ils prennent tranquillement leurs marques à quatre en espérant pouvoir retourner rapidement en montagne.*



## Formations hiver-printemps 2022 / 2023

Voir détail des formations sur le site [www.cas-le-gag.ch](http://www.cas-le-gag.ch). ACTIVITES - LES FORMATIONS

### Cours Sécurité hiver - Révision

Tu es une randonneuse ou un randonneur à ski et ton dernier cours de sécurité hiver date de quelques années. C'est le cours qu'il te faut.

**Public cible :** Les membres ayant déjà participé à un cours de sécurité.

**Dates :** Le cours dure un jour et deux dates sont prévues :

Samedi 17 décembre 2022

Dimanche 18 décembre 2022

**Lieu :** à définir en fonction des conditions.

#### **Objectifs :**

- Réviser la recherche de victimes d'avalanche au moyen du DVA, et la technique de dégagement de victimes.
- Revoir la gestion d'accident du début de l'événement jusqu'à l'arrivée des secours professionnels en passant par les premiers secours élémentaires.

**Prix :** Covoiturage ou transports publics.

**Responsable :** Michel Grivet - Nicolas Baud.

**Inscription :** en ligne du 17.11 au 11.12.2022

### Cascade de glace

Faire ses premiers pas sur une cascade de glace et/ou se perfectionner, cours encadré par Richard Nozin, guide de haute montagne.

**Cours subventionné par la section.**



## **Attention :**

Votre inscription est prise en compte à la réception du paiement des arrhes. En vous inscrivant à ces cours vous êtes soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse" (voir page 15 " Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide".

## **Prérequis :**

Sorties initiation : Etre autonome dans les manipulations de sécurité et d'assurage en moulinette.  
Sorties perfectionnement : Avoir déjà pratiqué la cascade de glace en moulinette ou en grande voie.  
Priorité donnée aux participants des sorties du 8 et 15 janvier. Le guide se réserve le droit d'estimer si le niveau des participants est suffisant pour participer à ce week-end.

## **Attention :**

En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.

## **Sorties Initiation**

### **Dimanche 8 janvier**

Objectifs : Moulinettes uniquement, découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

### **Dimanche 15 janvier**

Objectifs : Technique pour la progression autonome (pose de broche, relais, manip de corde).  
Découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

## **Sortie Perfectionnement**

### **Samedi 21 et dimanche 22 janvier.**

Objectifs : Cascade de plusieurs longueurs, avec relais intermédiaires. Descente en rappel ou à pied.  
Marche d'approche 1h30 environ.

**Coordinateur :** Michel Grivet

**Guide formateur :** Richard Nozin

**Renseignements :** [m.grivet@bluewin.ch](mailto:m.grivet@bluewin.ch)

**Inscription :** En ligne sur Droptours du 23.11.2022 au 23.12.2022

## Ski de randonnée : découverte/révision sécurité

**Public cible :** Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances.

### **Dates :**

- Module 1 : Lundi soir 12 décembre 2022 : théorie sur le DVA, organisation du stage, et connaissance du matériel.
- Module 2 : Du vendredi 13 à 18h au dimanche 15 janvier 2023 : Activités dans le terrain.
- Module 3 : Samedi 21 au dimanche 22 janvier : Courses d'application.

### **Lieu :**

- Module 1, salle des Charmettes (salle du stamm).
- Module 2, La Fouly, hôtel Edelweiss.
- Module 3, objectif en fonction des conditions nivo/météo.

### **Objectifs module 1 :**

Connaissance du détecteur de victimes d'avalanche (DVA), organisation du stage et découvrir le matériel et les techniques propres à la pratique du ski de randonnée en sécurité.

### **Objectifs module 2 :**

Acquérir les bases des connaissances de la neige et la gestion de ses dangers. Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA. Entraîner le sondage et le dégagement de victimes. Gérer l'accident. Préparation et réalisation d'une petite course.

### **Objectifs Module 3 :**

Participer à deux courses adaptées aux débutants dans le cadre du club.

### **Prérequis :**

Ski de randonnée : Aucun.

Niveau technique de ski : virages parallèles, contrôle des dérapages.

Remarque : le module 3 est optionnel.

### **Prix :**

- Module 1 : gratuit
- Module 2 : membres Fr. 300.-, jeunes Fr. 150.-, non membres Fr. 380.-
- Module 3 : membres Fr. 140.-, jeunes Fr. 70.-, non membres Fr. 200.-

### **Responsables :** Michel Grivet – Nicolas Baud

Renseignements/Inscription : par e-mail [formations@cas-le-gag.ch](mailto:formations@cas-le-gag.ch) ou au stamm.

---

## Escalade indoor : découverte

Profitez de 4 soirées pour découvrir l'escalade indoor.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

**Ce cours se déroulera sur semaines :**

- Module 1 mercredi 8 mars, 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 2 mercredi 15 mars, 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 3 mercredi 22 mars 18h30 - 20h30 sur le mur des Charmettes.
- Module 4 mercredi 29 mars dès 18h30 dans la salle d'escalade du centre sportif de la Queue d'Arve.

L'idéal pour vous préparer aux sorties d'escalade printanières.

Responsables : Valentine Fargeaud - Michel Grivet

---

## Cours d'escalade

Michel Piola, guide de montagne propose :

- **Les vendredi soir 5 et samedi 6 mai, initiation à l'escalade "trad" sur coinceurs.**

Sébastien Guéra, professeur d'escalade propose deux cours :

- **Le vendredi 24 mars, travail de voies au soleil tessinois.**
  - **Le samedi 13 mai, base du sauvetage en falaise.**
- 

## Alpiness

L'équipe d'Alpiness propose également de nombreux cours.

- **Initiation au ski alpinisme, formation avalanche, cascade de glace...**

Vous trouverez tous les détails dans la liste des courses.

---

## Formations prévues pour l'été 2023

- **Mai : Cours de préparation aux courses d'alpinisme.**
- **Juin: Cours d'initiation à l'alpinisme.**

Responsables : Adrien Besson - Nicolas Baud

## Programme de Ski GAG 2023

Cours de ski sur piste ou hors-piste. Du débutant au skieur avancé.

Nous accueillons les enfants et les jeunes qui skieront dans des groupes distincts pour plus de plaisir et de progression.

Présentation du programme de l'école de ski et vente des cartes USCA le **jeudi 15 décembre 2022**.

	Classe	Niveau	Ce que vous savez faire
Ski sur piste	Piste 1	<b>Débutant 1</b>	Vous n'avez jamais fait de ski.
	Piste 2	<b>Débutant 2</b>	Vous arrivez à prendre le téléski, à tourner en chasse-neige sur une piste verte-bleue.
	Piste 3	<b>Intermédiaire</b>	Vous arrivez à déraper et commencez à tourner les skis parallèles dans de longues courbes sur les pistes bleues-rouges.
	Piste 4	<b>Avancé</b>	Vous faites des virages courts dérapés sans difficulté et vous êtes à l'aise sur les pistes rouges-noires.
Ski hors-piste	Hors-piste 1	<b>Intermédiaire</b>	Vous êtes à l'aise sur les pistes rouges-noires mais vous avez de la peine à contrôler vos skis en neige non préparée.
	Hors-piste 2	<b>Avancé</b>	Vous êtes à l'aise dans la neige non préparée mais vous ne skiez pas vite.
	Hors-piste 3	<b>Expert</b>	Vous êtes à l'aise dans toute neige non préparée en pente raide et vous skiez à un rythme soutenu, car vous avez une bonne condition physique.

Prix par dimanche en francs suisses	Adultes dès 27 ans	Jeunes De 13 à 26 ans	Enfants De 6 à 12 ans
Transport et forfait de ski	65 CHF	45 CHF	30 CHF
Cours avec moniteur diplômé	20 CHF	10 CHF	10 CHF
Suppléments pour les non-membre du GAG	10 CHF	10 CHF	Aucun
Carte USCA - Obligatoire, paiement unique pour toute la saison	10 CHF	10 CHF	10 CHF

## Programme de Ski GAG 2023

Trois journées de cours sont prévues:

Samedi 21 janvier

Samedi 28 janvier

Samedi 4 février

Transport en car 50 places:

Lieu de départ :

Parking gratuit du supermarché Migros, avenue Vibert à Carouge ou la gare Cornavin.

Inscriptions:

Prix et informations détaillées :

<https://cas-le-gag.ch/activites/ski-gag/>

Inscription en ligne (uniquement) :

<https://skigag.payrex.com/fr/pay?tid=e0d0b9cc>

Contact :

[ski-gag@cas-le-gag.ch](mailto:ski-gag@cas-le-gag.ch)



## Les courses réussies

<b>Type</b>	<b>Alpi</b>	<b>Alpinisme</b>	<b>CasGl</b>	<b>Cascade de glace</b>	<b>Cours</b>	<b>Formation</b>
	<b>SkP</b>	<b>Ski de piste</b>	<b>Raq</b>	<b>Randonnée raquettes</b>	<b>VTT</b>	<b>Vélo VTT</b>
	<b>SkR</b>	<b>Ski de randonnée</b>	<b>Rdo</b>	<b>Randonnée à pied</b>	<b>Raq</b>	<b>Raquette</b>
	<b>SkF</b>	<b>Ski de fond</b>	<b>ViaFe</b>	<b>Via ferrata</b>	<b>Div</b>	<b>Divers</b>
	<b>Rparc</b>	<b>Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé</b>				

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course
2022-03-26	2	SkR	Mini GAG (1-5 ans famille): week-end en cabane	Lisa Stock
2022-03-27	1	SkR	Pointe de Mandallaz : Par l'Aulp du Fier	Sophie Borloz
2022-03-29	1	Esca	La grimpe du mardi à la QDA	Adrien Besson
2022-04-02	2	SkR	Traversée Diablerets Feutersoey 2170m	Thomas Henninger
2022-04-03	1	Esca	Longues voies au soleil	Gaëtan Simian
2022-04-05	1	Esca	La grimpe du mardi à la QDA	Adrien Besson
2022-04-12	1	Esca	La grimpe du mardi à la QDA	Adrien Besson
2022-04-15	10	SkR	Pâques en Islande	Sandra Giovannini
2022-04-18	1	Rdo	Saint-Cergue	Geneviève Janin Ndaw
2022-04-23	1	Rdo	Gorges de l'Areuse	Christophe Pernet
2022-04-28	1	SkR	Tête des Lindars 2560m	Michel Grivet
2022-04-28	1	Esca	La grimpe du mardi à la QDA, nouvelle date	Adrien Besson
2022-04-30	2	Cours	Formation: relais et bases du sauvetages	Sébastien Guéra
2022-05-03	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien Besson
2022-05-04	1	Rdo	Dessiner la montagne : La Dôle / La Barillette	Mona Dupraz
2022-05-07	1	Rdo	Randophoto printemps	Katja Weigl
2022-05-07	1	Esca	Escalade en longue voie à Orvin	Adrien Besson
2022-05-08	1	Rdo	Pointe de Miribel 1581m	Geneviève Janin Ndaw
2022-05-10	1	Esca	Botanique et alpinisme	Adrien Besson
2022-05-14	1	SkR	Monts Telliers 2951m	Katja Weigl
2022-05-14	2	Esca	WE longues voies, Les Granges (Salvan) 1030m	Nicolas Baud
2022-05-15	1	Rdo	Pointe d'Treuse 1891m	Christophe Pernet
2022-05-15	1	Alpi	Roc des Boeufs	Isabelle Berger
2022-05-18	1	Rdo	Roc des Boeufs 1775m	Josiane Mathys
2022-05-18	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien Besson
2022-05-21	2	Cours	Formation: chutes et gestuelle en falaise	Sébastien Guéra
2022-05-24	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien Besson
2022-05-25	1	Esca	Sentier des Etiolets - Le Salève	Michel Grivet
2022-05-31	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien Besson
2022-06-01	1	Rdo	Dessiner la montagne : Les Rochers de Naye	Mona Dupraz
2022-06-02	1	Cours	Formation noeuds et manipulations de corde 1	Adrien Besson
2022-06-04	1	Esca	Escal. longue voie Jardin de la Dame, Les Granges	Nicolas Baud
2022-06-07	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien Besson
2022-06-12	1	Rdo	Montagne de Sulens 1828m.	Geneviève Janin Ndaw
2022-06-12	1	Esca	Longue voie facile - Rochers des Mottets	Tomasz Koziel
2022-06-13	1	Esca	Sentier des Etiolets - Le Salève	Michel Grivet
2022-06-14	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève, l'Arête des Etiollet	Adrien Besson
2022-06-16	1	Cours	Formation noeuds et manipulations de corde 2	Adrien Besson
2022-06-18	1	Esca	Yoga & Grimpe	Felix Kirchmeier
2022-06-24	3	Cours	Formation « Alpinisme Estival »	Adrien Besson
2022-06-28	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève, Pilier sud	Adrien Besson
2022-07-02	2	Alpi	Pointes du Mouri 3563m	Paolo Costa
2022-07-02	2	Rdo	Randonnée au Val de Bagnes	Vesna Filipovic
2022-07-03	1	Alpi	Les Diablerets 3210m	Francesco Bruscoli
2022-07-03	1	Esca	Spitomanjak	Isabelle Berger
2022-07-06	1	Rdo	Dessiner la montagne : Rochers de Leschaux	Mona Dupraz
2022-07-08	3	Esca	Wiwannihorn 3001m, voie Gemstritt	Felix Kirchmeier
2022-07-09	2	Alpi	Pointe de Vouasson 3490m	Francesco Bruscoli
2022-07-10	1	VTT	VTT aux Voirons	Christophe Pernet
2022-07-10	1	Alpi	Pic Janvier 2350m	Tomasz Koziel
2022-07-15	3	Alpi	Nadelhorn 4327m et Europaweg	Adrien Besson



# Chef · fe · s de courses

Date	Durée	Type	Sommet	Chef · fe de course
2022-07-17	1	Rdo	Brèche du Dérochoir	Geneviève Janin Ndaw
2022-07-23	2	Rdo	Cabane Rambert	Luca Perrig
2022-07-23	2	Alpi	Couronne de Bréona 3159m - La Lé 3396m	Isabelle Berger
2022-07-23	1	Rdo	Mont Charvin 2400 m	Michel Grivet
2022-07-24	1	Rdo	Petit Bargy 2098m	Christophe Pernet
2022-07-30	2	Alpi	Couronne de Bréona 3159m	Stephan Schulte
2022-08-03	1	Rdo	Dessiner la montagne : Lac Pététod	Mona Dupraz
2022-08-04	1	Rdo	Le Jalouvre 2408m	Michel Grivet
2022-08-06	2	Rdo	Wildhornhütte	Luca Perrig
2022-08-09	1	Esca	La grimpe du mardi à Saint-Loup	Adrien Besson
2022-08-13	2	Alpi	Pyramide Vincent 4215m - Spaghetti al dente	Paolo Costa
2022-08-13	2	Alpi	Week-end alpinisme dur	Alexis Ramusat
2022-08-13	2	RdA	Expérience bivouac à 2000m	Nicolas Baud
2022-08-20	2	Rdo	Traversée Binn - Simplon	Luca Perrig
2022-08-20	2	RdA	Traversée des Dents du Midi	Nicolas Baud
2022-08-20	2	Cours	2 week-ends pour une grande paroi 1/2	Sébastien Guéra
2022-08-21	1	Rdo	Lac de Lessy	Geneviève Janin Ndaw
2022-08-23	1	Esca	La grimpe du mardi à Saint-Cergue	Adrien Besson
2022-08-27	1	VTT	VTT dans la vallée de Joux	Christophe Pernet
2022-08-27	2	Alpi	Week-end altitude	Mattijs Vollenberg
2022-08-27	1	Rdo	Grande Forclaz 2311m	Josiane Mathys
2022-08-27	2	Esca	Escalade longues voies, Arolla	Isabelle Berger
2022-09-03	2	Alpi	Mont-blanc de Cheilon 3870m	Alexis Ramusat
2022-09-04	1	Rdo	Aiguillette des Houches 2285m	Geneviève Janin Ndaw
2022-09-07	1	Rdo	Dessiner la montagne : Chalet de Mayère	Mona Dupraz
2022-09-10	1	Alpi	Gummfluh 2453m: Etivaz - Rougemont	Thomas Henninger
2022-09-13	1	Esca	La grimpe du mardi au Salève	Adrien Besson
2022-09-15	1	Div	Souper canadien	Laurence Aeberhard
2022-09-16	3	Rdo	Randophoto automne	Katja Weigl
2022-09-17	1	Esca	Escalade longue voie, Into the Wild	Nicolas Baud
2022-09-18	1	Esca	Grimpe en longue voie au Jallouvre	Adrien Besson
2022-09-18	1	Rdo	Lac de Darbon 1813m	Josiane Mathys

## Chef · fe · s de courses actif · ve · s Hiver 2022 - 2023

Prénom Nom	E-mail	Portable	Hiver	Été	Escalade	Rando	Famille
Adrien Besson	adrien.besson@group8.ch	078 642 07 60	1	1			
Agnieszka Cholewinska-Nielsen	agnieszka.rain@gmail.com	078 955 21 16				X	
Bruno Beurret	brunobeurret@gmail.com	076 616 20 05	1				
Bruno Boehm	boehmbruno@gmail.com	078 796 99 84		1			
Carmen La Lueta Guyard	clalueta@gmail.com	076 616 47 64				X	
Catherine Mange	mange.c@bluewin.ch	079 426 49 92	1				
Chantal Bossi	chantal.bossi@bluewin.ch	076 532 25 08	1				
Dimitri Bachmann	dimitribachmann@hotmail.com	076 371 82 92	2	1			
Dorothea Endres	dorothea.endres@posteo.de	079 874 68 22	1				
Francesco Bruscoli	fbruscoli@yahoo.com	076 330 91 07	1	1			
Geneviève Janin Ndaw	janinn daw@hotmail.fr	078 685 29 79				X	
Hervé Gonsolin	herve.gonsolin@gmail.com	077 416 47 99	1				
Isabelle Berger	isabelle.berger@hispeed.ch	079 352 70 79	2	2			
Jérôme Fillettaz	jeromefillettaz@gmail.com	078 753 33 87	1	1			

# Chef·fe·s de courses

Jocelyn Roth	roth.jocelyn@gmail.com	078 681 68 79	1					
Josiane Mathys	josy14@bluewin.ch	079 360 17 93				X		
Katja Weigl	katja.weigl@gmail.com	077 421 71 94	1					
Kevin Bryand	kevinbryand@bluewin.ch	079 735 95 02	1					
Lisa Stock	lisastock@gmx.de	078 685 26 29		1				X
Luca D'Amico	luca.damico03@gmail.com	079 122 76 61	1					
Luca Perrig	luca.perrig@gmail.com	078 712 55 81	1					
Mattijs Vollenberg	mattijs.vollenberg@laposte.net	076 445 41 05	1	1				
Michel Grivet	m.grivet@bluewin.ch	079 477 43 47	2					
Michel Piola	piolamichel@hotmail.com	0033 645 58 19 31	Guide					
Nicolas Baud	nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51	1	1				
Olivier Probst	olivier.probst@pre-gabet.ch	78 724 63 13				X		
Sandra Giovannini	sandragiovannini@gmail.com	079 405 51 39	1			X		
Sébastien Guéra	sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69	Prof. escalade					
Sophie Borloz	sophie@extrableu.ch	079 632 88 90	1					
Stephan Schulte	stephan.schulte@sunrise.ch	076 392 33 27	2	1				
Thomas Dagonnier	thomas.dagonnier@gmail.com	079 770 48 03	1					
Thomas Henninger	thomashenninger@yahoo.com	076 752 62 62	2	2	X	X	X	
Valentine Fargeaud	v.fargeaud@hotmail.com	079 938 05 36			X			
Vesna Filipovic	vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53				X		
Vincent Namy	bariboule@gmail.com	076 384 98 82		1				

## Nouveaux chefs/nouvelles cheffes de courses

Félicitations à notre nouvelle cheffe de courses :

**Valentine Fargeaud** : Cheffe de courses escalade sportive CAS.

Félicitations à notre nouveau chef de courses :

**Nicolas Freyre** : Chef de courses été 1 CAS.

Félicitations à notre chef de courses

**Oscar Urrio** qui a réussi son brevet de guide de montagne.

A tous trois nous leur adressons un chaleureux merci pour leur engagement au sein du club.

*Le Comité*

## Réunion-repas des chefs/cheffes de courses


Cette année la réunion-repas des chefs de courses aura lieu le **mercredi 8 mars 2023** dès 18h00. **Salle du Rondeau, Bd des Promenades 26, Carouge.**



*Panorama Mt Fourchon*

# Calendrier des courses

## Liste des abréviations des activités

<b>Alpi</b>	Alpinisme	<b>Rdo</b>	Randonnée	<b>SkP</b>	Ski de piste
<b>CasGI</b>	Cascade de glace	<b>Rda</b>	Randonnée alpine	<b>SkR</b>	Ski de randonnée
<b>Cours</b>	Cours technique	<b>Raq</b>	Randonnée raquettes	<b>VTT</b>	Vélo tout terrain
<b>Div</b>	Divers	<b>SkF</b>	Ski de fond	<b>ViaFe</b>	Via ferrata
<b>Esca</b>	Escalade	<b>Rparc</b>	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé		Alpiness

## Attention

### Le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site. De plus, vous obtiendrez davantage de détails sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG <https://cas-le-gag.ch/> et cliquer sur "S'INSCRIRE AUX COURSES" ou directement sur <http://droptours.cas-le-gag.ch/>

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

### Signification des informations d'inscription sur Droptours.

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le point avant le nom de la course soit vert.

**Si le point est blanc**, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- Vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription.
- Le ou la chef.fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

**Si le point est rouge**, alors la course est soit complète et le ou la chef.fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

### Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

**X** = le nombre de participants déjà inscrits.

**Y** = le nombre maximum de participants acceptés.

Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

**Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.**

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais s'il reste de la place vous serez volontiers accepté.

## Echelle CAS pour la cotation des courses en raquettes

Degré	Terrain	Dangers	Exigences	Exemples de courses
<b>WT1</b> <b>Randonnée facile en raquettes</b>	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pas de pentes raides à proximité immédiate.	Pas de danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances en avalanches pas nécessaires.	<b>Petit Môle:</b> faible pente et chemin large en forêt.
<b>WT2</b> <b>Randonnée en raquettes</b>	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pentes raides à proximité.	Danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	<b>Col Ratti:</b> depuis le col de l'Encrenaz. Pente le plus souvent faible, pas de fil conducteur évident à suivre en cas de visibilité réduite. <b>Col de la Golèse:</b> depuis les Allamands. Faible pente, chemin bien visible sur le bas mais moins évident sur la fin.
<b>WT3</b> <b>Randonnée exigeante en raquettes</b>	< 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides.	Danger d'avalanche. Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques .	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	<b>Pointe d'Andey:</b> La dernière pente nécessite des lacets à la montée. <b>Sur Cou:</b> La pente nécessite des lacets à la montée.
<b>WT4</b> <b>Course en raquettes</b>	< 30°. Modérément raide et/ou traversées de pentes. Parcours partiellement mêlé de rochers. Glacier peu crevassé.	Danger d'avalanche. Danger de glissade avec risque de blessures. Faible risque de chute.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonne technique de marche. Connaissances alpines élémentaires.	<b>Tête de Bostan:</b> Quelques passages où la pente est plus forte. Un passage étroit.
<b>WT5</b> <b>Course alpine en raquettes</b>	< 35°. Raide et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonnes connaissances alpines. Sûreté du pas.	<b>Face S de la Pointe d'Uble:</b> Longue pente à un peu plus de 30°. <b>Face S du Môle:</b> Longue pente à un peu plus de 30°. <b>Haute-Pointe:</b> Le haut de la combe dépasse largement les 30°.
<b>WT6</b> <b>Course alpine exigeante en raquettes</b>	> 35°. Très raide. Passages exigeants et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier fortement crevassé.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Excellentes connaissances alpines. Sûreté du pas dans le rocher, la neige et la glace.	<b>Face W de la Pointe d'Uble:</b> Longue pente de près de 40°. <b>Face NW du Môle:</b> Un passage à plus de 40°. <b>Pointe Blanche par le col du Rasoir:</b> Nécessite crampons/piolet pour la portion après le col.

## Echelle CAS pour courses à ski

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain Montée et descente	Passages étroits	Exemples
<b>F</b> (+) <b>Facile</b>	jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade.	Terrain doux, vallonné, sol égal.	Pas de passages étroits.	Pointe de la Gay, Croix de l'Ecuelle, La Berte.
<b>PD</b> (- +) <b>Peu difficile</b>	dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce.	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires).	Courts et peu escarpés.	Pointe d'Areu, Aiguille Verte du Chinailon, La Tournette, col du Tour Noir, Pointe de Chalune.
<b>AD</b> (- +) <b>Assez difficile</b>	dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures).	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement. Les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions).	Courts, mais raides.	Pointe de la Blonière, Les Avoudrues, Trou de la Mouche, traversée des Dômes de Miage (descente par Armanette).
<b>D</b> (- +) <b>Difficile</b>	dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort).	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente.	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs.	Aiguille d'Argentière (par le glacier du Milieu), Mont de Grange (couloir de Chemine), Mont-Blanc (par les 3 Monts et face Nord).
<b>TD</b> (- +) <b>Très difficile</b>	dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort).	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés.	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts.	Aiguille Verte (couloir Whimper), Obergabelhorn (face Nord), Mont Rose (couloir Marinelli).
<b>ED</b> (- +) <b>Extrêmement difficile</b>	dès 50°	Très exposé.	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente.	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement.	Mönch (face NE), Cervin (face Est), Aiguille de Tricot (face Nord).
<b>EX</b> <b>Extraordinairement difficile</b>	dès 55°	Extrêmement exposé.	Pentes et couloirs extrêmes.	Rappels parfois nécessaires pour franchir certains passages.	Eiger (face Nord-Est).

**Critères auxiliaires :** Orientation difficile tant à la montée qu'à la descente, itinéraire difficilement reconnaissable; difficile, voire impossible de se rattraper si l'on s'est trompé d'itinéraire.

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.

2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).

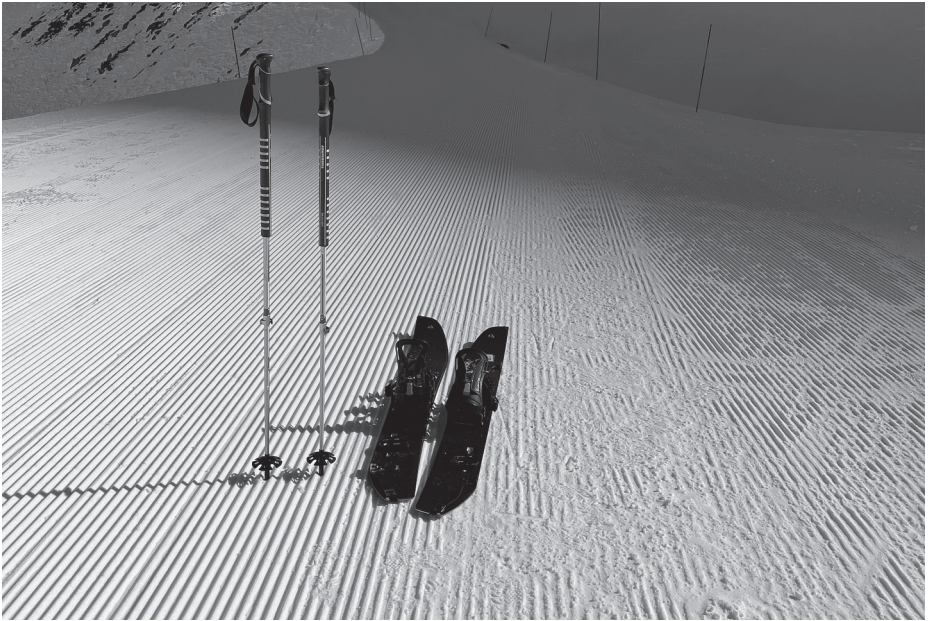
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.

4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.

5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique pour l'escalade sont indiqués séparément dans l'entête ; description pour les passages à pied (échelle UIAA).



## Courses en Splitboard



Cette année, le club propose deux courses réservées aux splitboardeurs.

Le but est de former un groupe qui sera chapeauté à moyen terme par un chef de courses.

Ces sorties sont réservées aux splitboarders en priorité mais les skieurs sont les bienvenus. Un minimum de technique de conversion est requis. Ces courses auront lieu:

**le dimanche 29 janvier à La Berte 1989m**

**le vendredi 3 mars aux Monts Telliers 2951m**

Ces courses seront encadrées par un chef de course Hiver 1 et un splitboardeur de talent: **Mathias Buhler.**

# Calendrier des courses

**20.11. Tête de Vêrèt 2309m** **SkR**  
**Katja Weigl** **PD/ +920m,-920m/3h**

Di : Si la neige est au rendez-vous....

Choix de l'itinéraire en fonction des conditions.

Covoiturage.

Inscription : par courriel, en ligne, au stamm, du Je 3 nov. 2022 au Di 20 nov. 2022.

Nbre max. participants / 5

**22.11. Assemblée générale** **Div**  
**Valentine Fargeaud**

Ma : Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club. Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra. Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité par courriel [comite@cas-le-gag.ch](mailto:comite@cas-le-gag.ch) ou au stamm.

**27.11. Soirée Mini-GAG (1-5 ans famille)** **Div**  
**Thomas Henninger**

Di : Buffet canadien - pour connaître et revoir tous les petits enfants et les familles.

Pour commencer la nouvelle saison hiver 2022-2023, nous organisons un repas.

Inscription : en ligne, du Je 27 oct. 2022 au Je 17 nov. 2022

**01.12. Soirée formation (thème à définir)** **Cours**  
**Kevin Bryand**



Je : Une soirée formation théorique sera organisée en prévision des premières sorties de la saison d'hiver. Les thèmes suivants seront abordés de manière simple : matériel - recherche DVA - théorie avalanche - préparation de course. Inscription par courriel uniquement auprès de Kevin Bryand ([kevinbryand@bluewin.ch](mailto:kevinbryand@bluewin.ch)).

Nbre max. participants / 25

**01.12. Souper canadien** **Div**  
**Laurence Aeberhard**

Je : Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien.

Tous à vos fourneaux !

Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.

La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

**03.12. Tête de Balme 2321m** **SkR**  
**Katja Weigl** **F/ +800m,-800m/3h**

Sa : Si la neige est au rendez-vous....

Joli itinéraire de début de saison, avec un panorama grandiose : massif du Mont-Blanc, Buet, Cheval-Blanc, Ruan, Tour Sallière, glacier du Tour.

Stamm le jeudi précédent à 19h.

Débutants bienvenus.

Inscription : par courriel, en ligne, au stamm, du Ve 18 nov. 2022 au Je 1 déc. 2022.

Nbre max. participants / 7

**03.12. Tête de Vêrêt depuis les Molliets** **SkR**  
**Bruno Boehm** **PD/ +920m,-920m/3h**



Sa : Si la neige est au rendez-vous...

Course facile depuis le parking du télésiège des Molliets. Montée par la piste en direction du col des Grands Vans et prolongement par la crête facile jusqu'au sommet. Idéal pour une initiation.

Inscription par courriel uniquement auprès de Bruno Boehm (boehmbruno@gmail.com)

Course de niveau facile : public cible 16-22 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).

Nbre max. participants / 8

**08.12. Sortie pleine lune à la pointe d'Andey** **SkR**  
**Kevin Bryand** **F/ +827m,-827m/4h**



Je : Une sortie à ski le jour de la pleine lune à la pointe d'Andey depuis Brizon.

Nous profiterons, on l'espère, d'une soirée claire pour faire une montée et une descente dans des conditions atypiques de luminosité.

Inscription par courriel uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluewin.ch)

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).

Nbre max. participants / 8

**10.12. Randophoto hiver** **Raq**  
**Katja Weigl** **WT1/ +480m,-480m/4h**



Sa : Le Noirmont, choix de l'itinéraire en fonction des conditions.

En boucle par les Carroz. Le but de la journée est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capturer ce qui nous inspire : paysages, faune, flore...

Prendre du matériel de photo individuel.

Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smartphone.

Optiques recommandées : téléobjectif, grand angle.

Prendre une lampe frontale si le coucher de soleil nous retarde.

Des bases de photo sont souhaitables.

Stamm le 13 janvier, 19h.

Transports publics. Billet train 24.- Fr.

Inscription : par courriel, en ligne, au stamm, du Ve 4 nov. 2022 au Je 8 déc. 2022.

Nbre max. participants / 6

**10.12.- 11.12. Week-end formation avalanche + Galehorn** **SkR**  
**+1020m,-1020m/5h**



Sa-Di : Un week-end d'initiation au col du Simplon.

Le premier jour sera l'occasion de faire une formation spécifique avalanche et de se familiariser avec le matériel et les techniques de base.

Le deuxième jour, une course d'application sera réalisée. De nombreuses possibilités existent, mais le Galehorn est envisagé.

Inscription par courriel uniquement auprès de Robin Delabays (robin.delabays@gmail.com)

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans si il reste des places encore disponibles).

Nbre max. participants / 8

**10.12.- 11.12. Week-end formation avalanche + Spitzhorli** **Raq**  
**WT3/ +800m,-800m/4h**



Sa-Di : Un week-end d'initiation au col du Simplon.

Afin d'établir une synergie avec le week-end d'initiation ski de randonnée d'Alpiness, il est envisagé une formation spécifique avalanche.

Un des 2 jours, une course d'application sera réalisée.

De nombreuses possibilités existent, mais le Spizhorli est envisagé.

Inscription par courriel uniquement auprès de Luca Perrig (luca.perrig@protonmail.com).

Nbre max. participants / 8

**12.12. Découverte/Révision du ski de randonnée - mod. 1/3** **Cours**  
**F**



Lu : Ce cours est organisé en trois modules :

- Lundi 12.12 : soirée de préparation obligatoire.
- Vendredi soir 13.01 au dimanche 15.01 : cours à La Fouly.
- Samedi 21 et dimanche 22.01 : courses d'application.

**Programme du module 1, le lundi 12.12 :**

1. Initiation au Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA).
2. Organisation du week-end à la Fouly.
3. Présentation, avec explications, du matériel spécifique au ski de randonnée :
  - ° Vêtements, chaussures, sac.
  - ° Skis, fixations, peaux de phoque, bâtons, couteaux.
  - ° DVA, pelle, sonde, moyens d'orientation.

Il est possible de ne participer qu'aux modules 1 et 2.

Inscription : par courriel à formations@cas-le-gag.ch jusqu'au 7.12.2022.

Informations détaillées sur le site [www.cas-le-gag.ch](http://www.cas-le-gag.ch) sous Activités/formations.

Inscription : par courriel, du Lu 7 nov. 2022 au Me 7 déc. 2022.

Nbre max. participants / 24

**15.12. Soirée de l'Escalade** **Div**

Je: Pour perpétuer cette tradition genevoise de la Fête de l'Escalade, venez casser et partager la marmite en chocolat.

**15.12. Présentation du programme de l'école de ski du GAG** **Div**  
**Nicolas Baud**

Je: Nous enseignons le ski aux adultes et aux enfants, pour tous les niveaux. Nous proposons également des cours de ski hors-piste afin de permettre aux randonneurs à ski de se perfectionner dans ce domaine. 19h00: présentation du programme des cours de ski. Inscription aux cours et vente des carte USCA. Plus d'information sur le site [www.ski-gag.ch](http://www.ski-gag.ch).

**16.12. Rut du bouquetin au Creux du Van** **Raq**  
**Vesna Filipovic** **PD/ +770m,-700m/5h**



Ve : Nous prendrons le temps d'observer le rut de la colonie de bouquetins du Creux du Van. Ce sera l'occasion d'en apprendre plus sur cet animal emblématique, peu farouche et majestueux.

Un peu exigeante en termes de durée : 12 km, 770m à monter et à descendre, environ 5h de marche selon les conditions.

Cette sortie est encadrée par une accompagnatrice en montagne, la moitié des frais sont pris en charge par le GAG.

Une occasion en or pour faire du bien à sa tête et à son corps !

1-3 participant·e·s : 70.- fr./pers.

4 participant·e·s : 60.- fr./pers.

5 participant·e·s : 50.- fr./pers.

6 participant·e·s : 40.- fr./pers.

Transports publics.

Inscription : en ligne, du Sa 1 oct. 2022 au Ve 9 déc. 2022.

Nbre max. participants / 6

**17.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 1** **Cours**  
**Michel Grivet** **F**



Sa : Le cours dure 1 jour et deux dates sont prévues :

- Samedi 17 décembre 2022

- Dimanche 18 décembre 2022

Public cible : Les membres ayant déjà participé à des cours sécurité.

Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale.

Le secours aux avalanches en randonnée à ski repose essentiellement sur les épaules des participants à la course. Aussi, par solidarité envers nos camarades, il est important de réviser régulièrement les techniques qui peuvent permettre de sauver des vies.

Au programme :

- Recherche de victimes.

- Gestion d'accident.

Inscription : en ligne, du Je 17 nov. 2022 au Di 11 déc. 2022.

Nbre max. participants / 12

**17.12. Pointe de Talamarche 1850m** **SkR**  
**Thomas Dagonnier** **PD/ +1100m,-1100m/5h**

Sa : Depuis Motalpa jusqu'à la Pointe, d'où on peut admirer les classiques du coin. Avec de l'optimisme pour le choix de la date initiale, report en janvier.

Inscription : en ligne, au stamm du Je 17 nov. 2022 au Je 15 déc. 2022.

Nbre max. participants / 7

- 17.12.- 18.12. S'il y a de la neige** **SkR**  
**Stephan Schulte** **PD/+1000m,-1000m/4h**

Sa-Di : Week-end de ski de rando en fonction de l'enneigement.  
 Le but est de faire un week-end "début de saison", sans trop d'engagement. La difficulté max sera PD+ avec max 4 heures et 1'000m par jour au maximum.  
 La région visée est les Alpes vaudoises, le Chablais valaisan ou les Alpes valaisannes (par exemple : Les Diablerets, Champéry ou La Fouly).  
 Le déplacement se fera de préférence en transports publics (sauf si la destination ne le permet pas).  
 Inscription : en ligne, du Me 9 nov. 2022 au Ve 9 déc. 2022.  
 Nbre max. participants / 7

- 17.12. Tête à Josué 2131m** **SkR**  
**Olivier Probst** **PD/+1000m,-1000m/5h**

Sa : Depuis L'Étivaz.  
 Inscription : par courriel, du Je 1 déc. 2022 au Je 15 déc. 2022.  
 Nbre max. participants / 7

- 17.12.- 18.12. Week-end refresh au Grand-Saint-Bernard** **Cours**  
**Kevin Bryand** **AD/+1500m/-1500m,6h**



Sa-Di : Un week-end refresh adressé aux moniteurs ou personnes souhaitant le devenir à l'hospice du Grand-Saint-Bernard.  
 Le premier jour sera l'occasion de monter tranquillement et de rappeler certaines notions de base.  
 Le deuxième jour, une course d'application sera réalisée. De nombreuses possibilités existent dans la région pour faire de la formation.  
 Inscription par courriel uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluewin.ch)  
 Course de niveau avancé pour participants souhaitant faire une formation de moniteur.  
 Nbre max. participants / 8

- 17.12. Mini GAG (2-6 ans famille) : journée Mini-ski** **SkP**  
**Thomas Henninger** **F**

Sa : Journée Mini-ski pour les petits enfants avec parents dans une station adaptée aux enfants.  
 Inscription : en ligne, du Je 27 oct. 2022 au Je 17 nov. 2022.

- 17.12. Le Reculet 1718m - Par le Tiocan** **SkR**  
**Hervé Gonsolin** **F/+860m,-860m/4h**

Sa : Départ du parking du Tiocan, route forestière jusqu'au chemin du Reculet (0,6km), cabane de Thoiry jusqu'à la crête Nord souvent verglacée (couteaux), pour accéder à la croix du Reculet 1718 m.  
 Variante possible par l'épaule sud est jusqu'au sommet en passant par de superbes combes.  
 La descente s'effectue par le même itinéraire ou, selon le niveau de ski des participants, par la face sud-est dans une pente assez raide.  
 La classique parmi les classiques genevoises, parfaite pour une mise en jambe, un panorama extraordinaire et avec un peu de chance, de la poudreuse de début de saison.  
 Inscription : en ligne, du Je 1 déc. 2022 au Je 15 déc. 2022.  
 Nbre max. participants / 3

**18.12.** **Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 2** **Cours**  
**Michel Grivet** **F**



Voir cours du 17.12

**18.12.** **Le Môle 1863m** **SkR**  
**Adrien Besson** **PD/ +700m,-700m/3h**

Di : Petite course pour le commencement de la saison sur ce belvédère classique offrant un beau panorama de la vallée de l'Arve et sur la plaine lémanique.

Inscription : en ligne, du Ve 18 nov. 2022 au Je 15 déc. 2022.

Nbre max. participants / 5

**18.12.** **Tête de la Charme 1870m** **Raq**  
**Josiane Mathys** **WT1/ +400m,-400m/3h**

Di : Départ au-dessus du hameau de Bionnassay, col de la Voza et Tête de la Charme, descente par l'Hôtel Bellevue et le Planet.

Inscription : par téléphone, en ligne, au stamm du Ma 1 nov. 2022 au Ve 16 déc. 2022.

Nbre max. participants / 7

**04.01.-** **Camp de Nouvel An autour de la cabane Maighels** **SkR**  
**08.01.** **Jocelyn Roth** **AD-**



Me-Di : Le désormais traditionnel camp de Nouvel An sera cette année l'occasion de tourner autour de la cabane Maighels proche du col de l'Oberalp.

En fonction des conditions, le programme sera adapté pour faire la part des choses entre formation, découverte et bon ski.

Inscription uniquement par courriel auprès de Jocelyn Roth (roth.jocelyn@gmail.com)

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 8

**07.01.** **Col du Tarent 2374m** **SkR**  
**Nicolas Baud** **PD+/ +970m,-970m/5h**

Sa : Le col du Tarent est situé dans les Alpes Vaudoise, entre Châtillon et le Tarent.

Départ au Commun des Mosses (1408m) ou à Pra Cornet (1645m).

Cette course peu fréquentée avec un départ élevé peut se réaliser avec un faible enneigement.

Inscription : en ligne, du Me 7 déc. 2022 au Je 5 jan. 2023.

Nbre max. participants / 6

**07.01.-** **Cascade de glace - Initiation groupe 1** **Cours**  
**08.01.** **Dimitri Bachmann**



Sa-Di : Un week-end pour découvrir l'escalade sur des cascades gelées ! Tout le monde peut débiter et découvrir la cascade de glace dans un niveau facile.

Le lieu sera défini en fonction des conditions et par le chef de course (envisagé à Zinal).

Inscription par courriel uniquement auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com).

Nbre max. participants / 6



## 07.01. Tour de Famelon 2195m Katja Weigl

SkR

PD-/ +1160m,-1160m/4h



Sa : Le tour de la Tour de Famelon. Joli itinéraire en boucle.

Possible uniquement si enneigement en basse altitude, car le départ se fait à 980m.

Trajet en train 42.20 fr. avec demi-tarif.

Stamm le jeudi précédent, à 18h45.

Inscription : par courriel, en ligne, du Ma 13 déc. 2022 au Ve 6 jan. 2023.

Nbre max. participants / 6

## 08.01. Cascade de glace 1 (initiation/révision) Michel Grivet

Cours



Di : Cours d'initiation/révision à la cascade de glace, subventionné par le club.

Les prérequis pour participer sont : être autonome dans les manips de sécurité et d'assurage en moulinette.

Ce cours s'adresse aux membres désirant s'initier à la cascade de glace ou réviser les techniques propres à cette activité.

Il est encadré par un guide de montagne.

IMPORTANT L'inscription est prise en compte au paiement de la participation. Attention : En fonction des conditions météo/gel...les dates de cours pourraient être modifiées.

L'inscription à une course/formation avec guide suppose l'acceptation des "Conditions générales de l'Association Suisse des guides de montagne (<http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>)".

En cas de désistement, les arrhes sont dues et la part de subvention du club doit être payée par le participant (subvention/nombre de membres inscrits).

Inscription : par courriel du Me 23 nov. 2022 au Ve 23 déc. 2022.

Nbre max. participants / 6

## 08.01. Monts Chevreuils 1749m Dorothea Endres

SkR

F/ +860,-860m/3h



Di : De l'arrêt de car postal des Moulins, nous allons sur une petite route en direction S vers Les Coulayes. Puis nous tournons à droite et montons continuellement jusqu'à 1400 m environ. Après, plus plat, sur les traces de l'ancienne piste de descente, jusqu'au sommet en passant à proximité de la cabane-restaurant des Monts Chevreuils. Descente par le même itinéraire.

Débutants bienvenus! .

Inscription : en ligne, du Di 18 déc. 2022 au Me 4 jan. 2023.

Nbre max. participants / 7




<p>13.01.- 15.01.</p>	<p><b>Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 2/3</b> <b>Michel Grivet</b></p>	<p><b>Cours</b> <b>F</b></p>
	<p>Ve-Di : Objectifs module 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acquérir les bases des connaissances de la neige et ses dangers.</li> <li>- Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA.</li> <li>- Entraîner le sondage et le dégagement de victimes.</li> <li>- Gérer l'accident.</li> <li>- Préparation et réalisation d'une petite course.</li> </ul> <p>NB : Ce module se déroulera du vendredi soir au dimanche en fin d'après-midi. Inscription : par courriel du Lu 7 nov. 2022 au Me 7 déc. 2022. Nbre max. participants / 24</p>	
<p>14.01.</p>	<p><b>Le Môle 1863m</b> <b>Hervé Gonsolin</b></p>	<p><b>SKR</b> <b>PD/ +700m,-700m/3h</b></p>
	<p>Sa : La deuxième classique des classiques genevoises (après Le Reculet et avant la Dôle...). Skiable sur toutes ses faces. Départ "Chez Béroud" puis montée par le Petit Môle et descente par le même itinéraire. Si les conditions sont bonnes et selon le niveau de ski du groupe, la descente par la face sud peut être à considérer (pente entre 35 et 40 degrés). Inscription : en ligne, du Di 18 déc. 2022 au Je 12 jan. 2023. Nbre max. participants / 3</p>	
<p>14.01.</p>	<p><b>Trou de la Mouche par Grand Crêt</b> <b>Robin Delabays</b></p>	<p><b>SKR</b> <b>AD-/ +1030m,-1030m/5h</b></p>
	<p>Sa : Du parking de l'Arpettaz, au bout de la route des Confins jusqu'au Trou de la Mouche en aller/retour par la combe du Grand Crêt. Inscription par courriel uniquement auprès de Robin Delaybays (robin.delabays@gmail.com). Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places encore disponibles). Nbre max. participants / 8</p>	
<p>14.01.- 15.01.</p>	<p><b>Randoparc aux Marécottes ou à Morgins</b> <b>Carmen La Lueta Guyard</b></p>	<p><b>Rparc</b> <b>F/ +760m,-760m/2h30</b></p>
	<p>Sa-Di : Sortie pour des personnes avec déjà un peu d'entraînement ou souhaitant s'entraîner. Possibilité de s'arrêter au restaurant de la Creusaz (+760m) ou de continuer jusqu'à +900m ou + 1050m. Descente par les pistes de ski, maîtrise du virage parallèle demandée. Possibilité d'aller manger et dormir le vendredi soir à Salvan. Possibilité de se retrouver à 10h devant la télécabine Les Marécottes-La Creusaz pour ceux qui monteraient en voiture. Selon les conditions d'enneigement, une autre destination pourra être proposée. Transports publics ou voiture. Inscription : en ligne, du Je 15 déc. 2022 au Je 12 jan. 2023. Nbre max. participants / 7</p>	

- 15.01. Cascade de glace 2 (initiation/révision) Cours**  
**Michel Grivet**  

 Di : Cours d'initiation/révision à la cascade de glace, subventionné par le club.  
 Les prérequis pour participer sont : être autonome dans les manips de sécurité et d'assurage en moulinette.  
 Ce cours s'adresse aux membres désirant s'initier à la cascade de glace ou réviser les techniques propres à cette activité. Il est encadré par un guide de montagne.  
 Attention : En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.  
 Inscription : par courriel du Me 23 nov. 2022 au Ve 23 déc. 2022.  
 Nbre max. participants / 6
- 15.01. Pointe d'Andey 1877m SkR**  
**Sophie Borloz PD-/ +900m,-900m/4h**  
 Jolie course de début de saison avec un peu moins de 900m de dénivélé. Départ de Brizon.  
 En cas de mauvais temps, la course sera reportée d'une semaine. Stamm obligatoire.  
 Inscription : par courriel du Di 1 jan. 2023 au Me 11 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 7
- 15.01. Pointe de Bellevue 2041m SkR**  
**Francesco Bruscoli F/ +850m,-850m/3h**  
 Di : De Morgins, nous montons par la voie normale. Descente par le même itinéraire.  
 Inscription : en ligne, du Di 1 jan. 2023 au Sa 14 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 6
- 15.01. Crête des Bénés 1915m Raq**  
**Josiane Mathys WT3/ +700m,-700m/5h**  
 Di : Départ du Perret, montée sous la Tête Noire puis parcours sur la crête jusqu'aux chalets.  
 Itinéraire contemplatif.  
 Inscription : en ligne, du Ve 30 déc. 2022 au Ve 13 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 7
- 15.01. Pointe de Chalune 2116m SkR**  
**Isabelle Berger PD/ +950m,-950m/4h**  
 Di : De Bonnavaz, par le col du Foron. Descente par le même itinéraire.  
 Jolie course pour début de saison.  
 Inscription : en ligne, du Lu 12 déc. 2022 au Je 12 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 7
- 21.01.-22.01. Cours ski rando - mod. 3/3 courses d'application Cours**  
**Michel Grivet F**  

 Sa-Di : Objectifs Module 3 : participer à des courses adaptées aux débutants dans le cadre du club.  
 Cette sortie est réservée en priorité aux participants des modules 1 et 2 du cours.  
 Destinations à définir en fonction des conditions.  
 Transports publics.  
 Inscription : par courriel du Lu 7 nov. 2022 au Me 7 déc. 2022

**21.01.-** **Cascade de glace 3 (Grandes voies)** **Cours**  
**22.01.** **Michel Grivet** **AD**




Sa-Di : Cours subventionné par le club.  
 Etre autonome pour les manips d'assurance en moulinette et rappel.  
 Avoir déjà pratiqué la cascade de glace, en moulinette ou en grande voie.  
 Priorité aux participants des modules 1 et 2.  
 Attention : En fonction des conditions météo/gel... les dates de cours pourraient être modifiées.  
 Inscription : par courriel du Me 23 nov. 2022 au Ve 23 déc. 2022.  
 Nbre max. participants / 4

**21.01.-** **Week-end à la cabane Barraud** **SKR**  
**22.01.** **Stephan Schulte** **PD+**


Sa-Di : La cabane Barraud n'est pas gardée, il faudra monter notre repas du soir et le petit déjeuner du dimanche.  
 Samedi, montée à la cabane, dépôt de nos gros sacs, puis une petite course en fonction des conditions, comme la Heute Corde ou la Tête d'Anzeindaz.  
 Dimanche, départ de bonne heure pour le col des Chamois, retour à la cabane, rangement et nettoyage, descente aux voitures.  
 Pour le repas du samedi soir nous mangerons une fondue.  
 Inscription : en ligne, du Je 15 déc. 2022 au Di 15 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 7

**21.01.** **Cours école de ski du GAG** **Cours**  
**Nicolas Baud**








Sa : Cours de ski sur piste ou hors-piste. Du débutant au skieur avancé.  
 Nous accueillons les enfants et les jeunes qui skieront dans des groupes distincts pour plus de plaisir et de progression.  
 PRIX ET INFORMATIONS DETAILLEES :  
<https://cas-le-gag.ch/activites/ski-gag/>  
 INSCRIPTION EN LIGNE (uniquement) :  
<https://skigag.payrexx.com/fr/pay?tid=e0d0b9cc>  
 CONTACT :  
[ski-gag@cas-le-gag.ch](mailto:ski-gag@cas-le-gag.ch)  
 Nbre max. participants / 40

**21.01.-** **Week-end formation promo moniteur à Saanen** **Cours**  
**22.01.** **Kevin Bryand** **AD**



Sa-Di : Cela fait quelques années que tu es participant aux courses Alpiness et tu as un intérêt pour faire une formation Jeunesse et Sport.  
 Lors de ce week-end dans la région de Saanen, nous aurons l'occasion d'utiliser un matériel performant pour pratiquer des exercices de recherches avalanches, de passer en revue plein de sujets afin de te préparer au mieux.  
 Inscription par courriel uniquement auprès de Kevin Bryand ([kevinbryand@bluewin.ch](mailto:kevinbryand@bluewin.ch))  
 Course de niveau avancé : public cible moniteurs ou personnes souhaitant le devenir.  
 Nbre max. participants / 8

- 25.01. La Dôle de nuit 1677m** **SkR**  
**Francesco Bruscoli** **+600m/-600m/3h**  
 Me : Nous partons du col de la Givrine et montons au sommet via le restaurant de Couvaloup et les pistes de ski. Retour par le même itinéraire.  
 Une fondue clôturera la course.  
 Inscription : en ligne, du Lu 26 déc. 2022 au Di 22 jan. 2023.  
 Inscription : Nbre max. participants / 6
- 25.01. Le Haut de Marlens 1650m** **Raq**  
**Josiane Mathys** **WT2/ +530m,-530m/4h**  
 Me : Dans le secteur du Mont Charvin, terrain forestier se prêtant à de nombreuses variantes.  
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 1 déc. 2022 au Di 22 jan. 2023, Nbre max. participants / 7
- 26.01. Pointe de la Golèse 1835m** **SkR**  
**Michel Grivet** **PD/ +750m,-750m/3h30**  
 Je : Depuis les Allamands, direction col de la Golèse; à 1600m on oblique à gauche vers la pointe de la Golèse.  
 Inscription : en ligne, du Lu 2 jan. 2023 au Ve 20 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 7
- 27.01. Le Mont Tendre 1679m** **Raq**  
**Agnieszka Cholewinska-Nielsen** **WT2/ +730m,-730m/7h**  
 Ve : Randonnée à la découverte de la montagne emblématique du Jura vaudois, pour s'échapper du stratus sur le Plateau et découvrir des indices des animaux.  
 Point de départ/arrivée : Col du Marchairuz.  
 Montée/descente : 730m, longueur : 15km.  
 Temps de marche : 7h (pique-nique compris).  
 Organisée par une aspirante accompagnatrice en montagne, cette course est subventionnée par le club.  
 Inscription : par courriel, en ligne, du Di 1 jan. 2023 au Lu 23 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 7
- 28.01. Les Quatre Têtes 2364m** **SkR**  
**Jérôme Fillettaz** **PD-/ +1400m,-1400m/7h**  
 Sa : Montée aux Quatre Têtes en partant de Burzier.  
 Inscription : en ligne, du Me 28 déc. 2022 au Me 25 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 5
- 28.01. Haute Corde 2326m par Anzeindaz** **SkR**  
**Olivier Probst** **AD/ +1050,-1050/5h**  
 Sa : Suivant les conditions, nous nous arrêterons au point 2138m. La descente se fera par l'itinéraire de montée (pas de ski en pente raide).  
 Inscription : par courriel du Je 12 jan. 2023 au Je 26 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 6

- 28.01. Cours école de ski du GAG** **Cours**  
**Nicolas Baud**  

 Sa : Cours de ski sur piste ou hors-piste. Du débutant au skieur avancé.  
 Nous accueillons les enfants et les jeunes qui skieront dans des groupes distincts pour plus de plaisir et de progression.  
 PRIX ET INFORMATIONS DETAILLEES : <https://cas-le-gag.ch/activites/ski-gag/>  
 INSCRIPTION EN LIGNE (uniquement) : <https://skigag.payrexx.com/fr/pay?tid=e0d0b9cc>  
 CONTACT : [ski-gag@cas-le-gag.ch](mailto:ski-gag@cas-le-gag.ch)  
 Inscription : Nbre max. participants / 40
- 28.01. Pointe Noire de Pormenaz 2323m** **SkR**  
**Kevin Bryand** **AD+ / +1000m/-1000m/6h**  

 Sa : Depuis Plaine Joux via le couloir de la Chorde.  
 Inscription par courriel uniquement auprès de Renaud Walder ([renaudwalder@gmail.com](mailto:renaudwalder@gmail.com))  
 Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).  
 Nbre max. participants / 8
- 28.01.-29.01. Cascade de glace - Initiation groupe 2** **Cours**  
**Luca D'Amico**  

 Sa-Di : Un week-end pour découvrir l'escalade sur des cascades gelées !  
 Tout le monde peut débiter et découvrir la cascade de glace dans un niveau facile.  
 Le lieu sera défini en fonction des conditions par le chef de course (envisagé à Mauvoisin).  
 Week-end encadré par un guide.  
 Inscription par courriel uniquement auprès de Luca D'Amico ([luca.damico03@gmail.com](mailto:luca.damico03@gmail.com)).  
 Nbre max. participants / 6
- 28.01.-29.01. Gastlosen, Chalet du Soldat - retour à Flendruz** **Raq**  
**Luca Perrig** **WT2/ +700m,-1200m/5h**  

 Sa-Di : Destination le Chalet du Soldat.  
 Samedi montée au chalet du soldat : +730, 3h.  
 Dimanche retour à Flendruz : +300/-1200 : 5h.  
 Inscription par courriel uniquement auprès de Luca Perrig ([luca.perrig@protonmail.com](mailto:luca.perrig@protonmail.com)).  
 Nbre max. participants / 8
- 28.01. Walighürli 2050m - Traversée Diablerets-Feutersoey** **SkR**  
**Katja Weigl** **PD+ / +1450m,-1450m/7h**  

 Sa : J1 : Randoparc Les Diablerets : Pointe d'Arpille-Tête du Meilleret (Carmen) D+1162m Nuit en auberge avec demi-pension.  
 J2 : Traversée La Palette-Walighürli en passant par des sommets (Katja) D+1450m Itinéraire exact en fonction des conditions.  
 Retour en train depuis Feutersoey.  
 Trajet en train demi-tarif 51.- fr.  
 Inscription : par courriel, en ligne, du Lu 19 déc. 2022 au Di 15 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 6

## 28.01. Tour du Pic Chaussy et Para 2315m

SkR

Thomas Henninger

AD+/ +1700m,-1700m/7h



Sa : Montée depuis Les Diablerets/Lavanchy (1350m) au col de Seron (2200m), descente et passage à Lanche de Perte 1950m, Lavanchy 1700m et lac Lioson 1850m, remonter pour le Pic Chaussy 2350m et descente en face S.

Petite expédition dans un terrain connu mais rarement fait. Uniquement pour excellents skieurs avec un peu d'expérience en alpinisme. Uniquement par excellentes conditions.

Transports publics.

Inscription : en ligne, du Me 28 déc. au Di 22 janv.

Nbre max. participants / 7

## 29.01. Folliu Borna 1848m

SkR

Francesco Bruscoli

PD-/ +1000m,-1000m/3h30



Di : Départ depuis la gare des Sciernes. Montée par la Mytha et le Creux. Descente par le même itinéraire.

Course en transports publics.

Inscription : en ligne, du Lu 9 jan. 2023 au Ve 27 jan. 2023.

Nbre max. participants / 6

## 29.01. La Berte 1989m en splitboard

SkR

Adrien Besson

PD/ +935,-935/3h30



Di : Course principalement réservée aux amateurs de splitboard.

L'itinéraire quitte très vite le domaine skiable de Champéry pour évoluer dans un lieu isolé et sauvage au pied des Dents Blanches occidentales, qui confèrent à ce parcours une impression de haute-montagne. La suite de l'ascension par l'Arête de Berroi est tout simplement magnifique. Elle aboutit au sommet de La Berte, qui fait frontière avec la France.

La Course est entièrement réalisée en transports publics.

Inscription : en ligne, du Lu 26 déc. 2022 au Je 26 jan. 2023.

Nbre max. participants / 5

## 29.01. Pointe Ratti 1923m

SkR

Catherine Mange

PD/ +736m,- 736m3h

Di : Choix de l'itinéraire en fonction des conditions.

Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Lu 26 déc. 2022 au Lu 23 jan. 2023.

Nbre max. participants / 7

## 03.02. Le Grammont 2171m, par le lac de Tanay

SkR

Adrien Besson

PD/ +1140,-1140/3h30



Ve : Du Flon, nous gagnerons par la route le lac de Tanay, pour ensuite faire l'ascension du versant S pour aboutir à un large col.

Un alpage peu pentu ainsi qu'une crête donne accès au sommet qui est un magnifique point de vue sur le Léman.

La course entièrement réalisée en transports publics.

Inscription : en ligne, du Ma 3 jan. 2023 au Me 1 fév. 2023.

Nbre max. participants / 5

# Electricité à Veyrier

Installations courant fort et faible

Installation et mise en service Télécom

Pose de luminaires

Dépannages

Place de l'Eglise 2

1255 Veyrier

022 784 40 84

[info@janin-sa.ch](mailto:info@janin-sa.ch)



# JANIN SA

Electricité - Télécom



**03.02.- 04.02.** **Ski rando en Entremont 1** **SkR**  
**Bruno Beurret** **PD/ +1030m,-1030m/5h30**



Ve-Sa : J1 : La Dotze 2490m, + 900m, 4h. De La Fouly par l'arête N.  
 J2 : Monts Telliers, 2951m, + 1030m, 5h30. De Bourg-Saint-Bernard par la combe de Drône.  
 Transports publics Genève-Orsières.  
 Inscription : par courriel du Lu 9 jan. 2023 au Di 29 jan. 2023.  
 Nbre max. participants / 6

**04.02.** **Tsermon 2140m** **SkR**  
**Olivier Probst** **AD/ +1150,-1150/6h**

Sa : Du Pralet, par la vallée du Motélon on monte jusqu'au chalet du Tsermon. Ensuite, par une pente un peu plus raide on atteint le sommet.  
 Inscription : par courriel du Je 19 jan. 2023 au Je 2 fév. 2023.  
 Nbre max. participants / 7

**04.02.** **Cours école de ski du GAG** **Cours**  
**Nicolas Baud**



Sa : Cours de ski sur piste ou hors-piste. Du débutant au skieur avancé.  
 Nous accueillons les enfants et les jeunes qui skieront dans des groupes distincts pour plus de plaisir et de progression.  
 PRIX ET INFORMATIONS DETAILLEES : <https://cas-le-gag.ch/activites/ski-gag/>  
 INSCRIPTION EN LIGNE (uniquement) : <https://skigag.payrexx.com/fr/pay?tid=e0d0b9cc>  
 CONTACT : [ski-gag@cas-le-gag.ch](mailto:ski-gag@cas-le-gag.ch)  
 Nbre max. participants / 40

**04.02.** **La Dôle, depuis St Cergue - 1677m** **SkR**  
**Hervé Gonsolin** **F**



Sa : Accès en train uniquement depuis Genève et Nyon.  
 Départ depuis la gare de St-Cergue ou des Cheseaux et montée tranquille par la combe menant au Chalet des Apprentis.  
 Pause-café au restaurant de la Barillette envisageable à la montée ou à la descente, selon les envies.  
 Inscription : en ligne, du Me 4 jan. 2023 au Je 2 fév. 2023.  
 Nbre max. participants / 3

**04.02.- 05.02.** **Week-end à la Fouly** **SkR**  
**Kevin Bryand** **PD+**



Sa-Di : Un week-end à la Fouly.  
 Le premier jour sera l'occasion de se familiariser avec le matériel et les techniques de base.  
 Le deuxième jour, une course d'application sera réalisée. De nombreuses possibilités existent dans la région pour s'adapter au niveau du groupe.  
 Inscription par courriel uniquement auprès de Renaud Walder ([renaudwalder@gmail.com](mailto:renaudwalder@gmail.com))  
 Course de niveau facile : public cible 16-22 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).  
 Nbre max. participants / 8

04.02.

## Mont Tendre en traversée - découverte des indices Vesna Filipovic

Raq  
+500m,-500m/5h30



Sa : Nous partirons du col du Marchairuz en raquettes et traverserons les pâturages boisés typiques du Jura jusqu'à Montricher, en passant par le Mont Tendre, le plus haut sommet jurassien de Suisse.

Avec un peu de chance, une vue spectaculaire sur les Alpes nous accompagnera durant la plus grande partie de la journée. L'hiver est un vrai challenge pour la faune sauvage, les dérangements pouvant leur être fatals. Si on ne les voit pas souvent, les animaux sont pourtant bien présents et laissent de nombreux indices derrière eux. Ce sera l'occasion de vous initier à l'observation de leurs traces et d'en apprendre plus sur les comportements appropriés à adopter pour cohabiter au mieux avec eux.

Peu de difficulté technique, mais longue journée : 14km, 500m de dénivelé, environ 5h30 de marche dans la neige.

Activité encadrée par une accompagnatrice en montagne.

Le club prend à sa charge la moitié des frais, une occasion en or pour cette journée qui promet d'être riche en découvertes.

1-3 participant-e-s : 70.- fr./pers.

4 participant-e-s : 60.- fr./pers.

5 participant-e-s : 50.- fr./pers.

6 participant-e-s : 40.- fr./pers.

Transports publics.

Inscription : en ligne, du Ma 1 nov. 2022 au Di 29 jan. 2023.

Nbre max. participants / 7

05.02.

## Le Grammont 2171m, Combe de la Chaumény Thomas Dagonnier

SkR  
AD-/ +1600m,-1600m/6h

Di : Boucle depuis Novel jusqu'au Grammont avec pour objectif la descente 'fjordesque' de la combe de Chaumény. Uniquement par très bonnes conditions.

Pré-inscription en ligne, confirmation au stamm obligatoire.

Inscription : en ligne, au stamm du Lu 9 jan. 2023 au Je 2 fév. 2023.

Nbre max. participants / 6

05.02.

## Sortie pleine lune, à la Dôle, après-midi et soir Kevin Bryand

SkR  
F/ +800m,-800m/6h



Di : Une sortie à ski le jour de la pleine lune à la Dôle en transports publics.

Nous profiterons de cette pleine lune du dimanche pour avoir plus de temps et partir dans l'après-midi afin de débiter la randonnée avant le coucher du soleil. On espère une soirée claire pour faire une descente dans des conditions atypiques de luminosité.

Inscription par courriel uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluwin.ch)

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 8



**09.02. Col de la Rouelle 1980m** **SkR**  
**Michel Grivet** **F/ +650m,-650m/3h30**

Je : Randonnée dans la vallée des sources du Fier.

Départ de Sous l'Aiguille (de Manigod) pour les alpages de l'Aulp de Fier et le col de la Rouelle.

Inscription : en ligne, du Lu 2 jan. 2023 au Je 2 fév. 2023.

Nbre max. participants / 7

**11.02.- Pointe d'Euzanne 2326m, Col des Martinets 2621m** **SkR**  
**12.02. Adrien Besson** **PD/ +1550m,-1550/5h30**



Sa-Di : Week-end dans la région des Plans-sur-Bex avec deux courses à la clef et une superbe vue sur la plaine du Rhône, le Chablais ainsi que sur les Dents du Midi.

Course entièrement réalisée en transports publics.

Inscription : en ligne, du Je 12 jan. 2023 au Je 9 fév. 2023.

Nbre max. participants / 7

**11.02.- Hospice du Grand-Saint-Bernard - Tête Fonteinte** **Raq**  
**12.02. Nicolas Baud** **WT3/ +950m,-350m/5h**

Sa-Di : J1 : + 950m, - 350m / 5h Au départ de Bourg-Saint-Bernard, nous monterons à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard pour atteindre ensuite le Petit Mont Mort à 2809m (belle vue sur le versant italien).

J2 : + 400m, - 900m / 6h Depuis l'Hospice, nous partirons en direction de la Fenêtre d'en Haut, pour atteindre la Tête Fonteinte à 2774m. Ensuite nous redescendrons à l'Hospice, avant de regagner Bourg-Saint-Bernard.

Organisée par un aspirant accompagnateur en montagne, cette course est subventionnée par le club à concurrence de 384.- fr.

Inscription : en ligne, du Ma 20 déc. 2022 au Lu 30 jan. 2023.

Nbre max. participants / 6

**11.02.- Autour de La Sage** **SkR**  
**12.02. Stephan Schulte** **PD+/ +1200m,-1200m/5h**



Sa-Di : J1 : Montée à la Pointe du Tsaté, en prenant le télésiège du Tsaté (+800 m/3h), descente sur La Sage.

J2 : Montée depuis Villa au col de Torrent (+1200m/5h), puis descente sur le lac de Moiry et Grimentz.

Transports publics.

Inscription : en ligne, du Lu 2 jan. 2023 au Di 5 fév. 2023.

Nbre max. participants / 6

**11.02. Pointe Ratti 1923m** **SkR**  
**Francesco Bruscoli** **F/ +800m,-800m/3h**

Sa : Depuis La Côte d'Arboz nous montons à la Pointe Ratti.

Retour par le même itinéraire.

Course qui ne demande pas d'expérience particulière.

Cours d'initiation obligatoire.

Inscription : en ligne, du Di 29 jan. 2023 au Je 9 fév. 2023.

Nbre max. participants / 6

**11.02. Pic Chaussy 2351m** **SkR**  
**Olivier Probst** **AD/ +900m,-900m/4h**

Sa : Depuis le col des Mosses.

Inscription : en ligne, du Je 26 jan. 2023 au Je 9 fév. 2023.

Nbre max. participants / 7

**11.02.- Cabane Barraud** **Raq**  
**12.02. Luca Perrig** **WT3/ +800m,-940m/3h30**



Sa-Di : Destination : Cabane Barraud samedi montée à la cabane : +880m, 3h30 Dimanche descente aux Plans-sur-Bex par la col des Esserts : -940m, 3h00 Inscription par courriel uniquement auprès de Luca Perrig (luca.perrig@protonmail.com).

Nbre max. participants / 8

**11.02.- Week-end autour de l'auberge de Tanay** **SkR**  
**12.02. Robin Delabays** **PD+**



Sa-Di : Un week-end autour de l'Auberge de Tanay.

De nombreuses possibilités existent dans la région pour s'adapter au niveau du groupe. Mais le Grammont et la Tête de Lanचना are envisagés.

Inscription par courriel uniquement auprès de Robin Delabays (robin.delabays@gmail.com)

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 8

**11.02.- Cascade de glace à Cogne** **CasGl**  
**12.02. Mattijs Vollenberg**

Sa-Di : Un week-end de cascade de glace pour perfectionner les techniques apprises lors de l'initiation.

La participation à ce week-end nécessite d'avoir déjà une expérience de l'activité. Inscription par courriel uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).

Nbre max. participants / 6

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

CHAMPION D'EUROPE

**WOLFISBERG**



*Le plaisir des saveurs authentiques*

CAROUGE-GENEVE-ROLLE

**11.02. Arnehore 2211m, Tête de Clé 2015m, Feutersoey** **SkR**  
**Thomas Henninger** **PD+/ +1000m/-1400m**

Sa : Depuis le col du Pillon à l'Arnehore 2211m. Ensuite la Tête à Clé, passage au lac de Arne et descente à Feutersoey. Retour en bus au col du Pillon.

Inscription : en ligne, du Lu 9 jan. 2023 au Me 8 fév. 2023.

Nbre max. participants / 7

**11.02.- Découverte des Gastlosen** **Raq**  
**12.02. Agnieszka Cholewinska-Nielsen** **WT2/ +800m,-800m/6h**



Sa-Di : J 1 : Montée au Chalet du Soldat (mont. 800m/env.6,5km/4h).

Thème : à la découverte de "Grossmutterloch" et des autres histoires des Gastlosen.

J 2 : Retour à Jaun (-800m/6,5km/3h).

Avant de rentrer à Genève je propose un petit détour par le Jaunpass (+270m,-270m/7km/3h) qui offre un panorama à couper le souffle : une vue dégagée sur le Niedersimmental et les sommets abrupts des Gastlosen.

Transports publics.

Inscription : par courriel, en ligne, du Di 1 jan. 2023 au Ve 3 fév. 2023.

Nbre max. participants / 7

**12.02. L'Étale** **Rparc**  
**Catherine Mange** **PD/ +700m,-700m/3h30**

Di : Itinéraire balisé de ski de randonnée. Niveau confirmé.

Départ : parking des Joux (1300m) - Arrivée : Le Belvédère (1980m) - distance 4km.

Voiture.

Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Lu 2 jan. 2023 au Lu 6 fév. 2023.

Nbre max. participants / 7

**12.02. Pic Chaussy 2351m** **SkR**  
**Dorothea Endres** **PD/ +900m,-900m/3h30**

Di : Du col des Mosses (1445 m), nous partons vers l'E en direction de Lioson d'en Bas (1575 m). Nous poursuivons par la route en forêt vers Lioson d'en Haut (1850 m env.) et le lac Lioson. Puis nous tournons au SW pour atteindre la combe de La Chenau. Nous visons la brèche (2297 m) sur le faite principal. De là, nous terminons l'ascension par la crête E. Cette dernière, exposée, peut être délicate par neige dure.

Descente par le même itinéraire.

Inscription : en ligne, du Lu 23 jan. 2023 au Lu 6 fév. 2023.

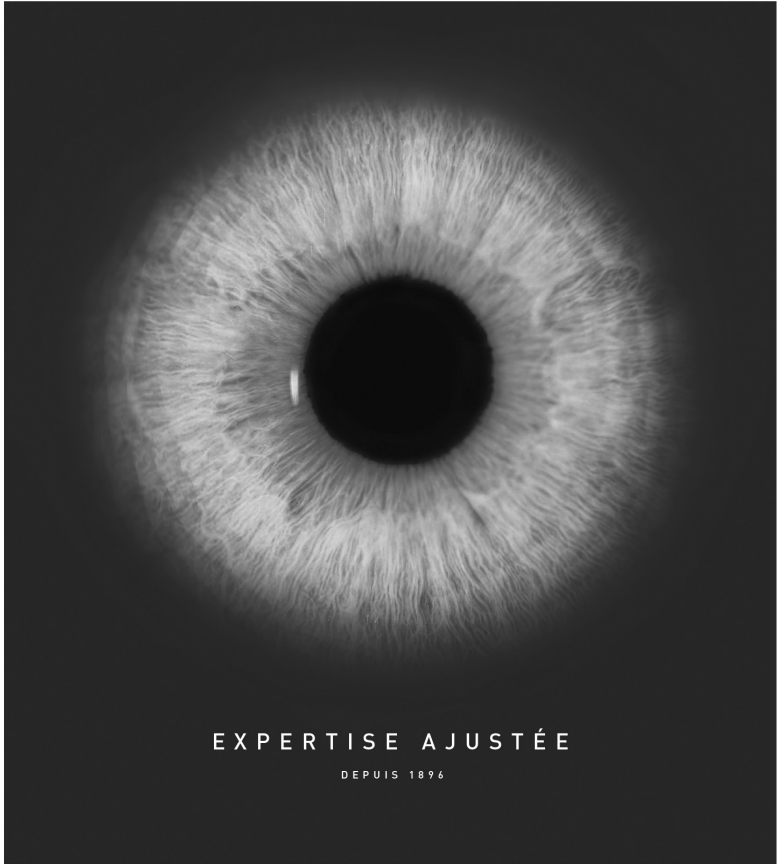
Nbre max. participants / 7

**18.02. Pointe Ronde 2700m** **SkR**  
**Jérôme Fillettaz** **PD/ +1400m,-1400m/7h**

Sa : Montée à la Pointe Ronde en partant de La Caffè, au-dessus de Martigny-Croix.

Inscription : en ligne, du Di 1 jan. 2023 au Lu 13 fév. 2023.

Nbre max. participants / 5



EXPERTISE AJUSTÉE

DEPUIS 1896

NOUS ŒUVRONS  
AVEC RESPONSABILITÉ ET IMPLICATION

**ATAR**

MAÎTRE IMPRIMEURS 1896

CERTIFICATIONS RÉGULIÈREMENT RENOUVÉES ET COMPLÉTÉES

ATAR ROTO PRESSE S.A. - GENÈVE - T +41 22 719 13 13 - ATAR@ATAR.CH - ATAR.CH



**18.02. L'Ambrevetta 2463m**  
**Nicolas Baud**

**SkR**  
**PD/ +1060m,-1060m/5h**

Sa : Départ depuis le parking des Confins (La Clusaz). Jolie combe orientée NW où nous serons susceptibles de rencontrer de la bonne neige.

Inscription : en ligne, du Me 18 jan. 2023 au Je 16 fév. 2023.

Nbre max. participants / 6

**18.02.- 21.02. Camp d'hiver au Diemtigtal**  
**Dimitri Bachmann**

**SkR**  
**AD-**



Sa-Ma : Le camp d'hiver sera cette année l'occasion de découvrir la région du Diemtigtal.

En fonction des conditions le programme sera adapté pour faire la part des choses entre formation, découverte et bon ski.

Inscription uniquement par courriel auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)

Course de niveau moyen : public cible 16-25 ans (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 8

**18.02. Mini GAG (1-5 ans) Givrine-Vermeilley à pulka**  
**Thomas Heninger**

**SkF**  
**PD/ +400m,-400m/3h**



Sa : Sortie depuis la Givrine avec les skis de rando ou skis de fond et pulka ou chariot sur piste de ski de fond.

Repas au chalet du Vermeilley (qui date du 18ème siècle ; gardienné tout l'hiver). Transports publics.

Inscription : en ligne, du Me 18 jan. 2023 au Je 16 fév. 2023

**18.02.- 19.02. Week-end Refuge Tinderets-Pointe d'Ardens**  
**Josiane Mathys**

**Raq**  
**WT2/ +600m,-750m/4h30**

Sa-Di : J1 : Montée au Refuge des Tinderets 1500 m.

J2 : Ascension Pointe d'Ardens 1950 m.

Voiture.

Inscription : par courriel, en ligne, du Lu 26 déc. 2022 au Je 9 fév. 2023.

Nbre max. participants / 7



- 19.02. Tête de la Combaz 2445m** **SkR**  
**Isabelle Berger** **PD/ +1200m,-1200m/4h**  
 Di : Des Contamines en direction de Colombaz, puis montée NW jusqu'au sommet. Descente par le même itinéraire.  
 Voiture.  
 Inscription : en ligne, du Di 8 jan. 2023 au Je 16 fév. 2023.  
 Nbre max. participants / 6
- 25.02. Gros Châillon 1836m** **SkR**  
**Sophie Borloz** **PD-/ +1000m,-1000m/3h30**  

 Jolie virée dans le chablais vaudois avec une belle vue sur la plaine du Rhône en arrivant au sommet. Course possible uniquement en cas de bon enneigement (départ à 850 mètres).  
 Transports publics.  
 Inscription : par courriel du Me 1 fév. 2023 au Me 22 fév. 2023.  
 Nbre max. participants / 7
- 25.02.- Mont Rogneux 3084m** **SkR**  
**26.02. Stephan Schulte** **PD+/ +1000m,-1800m/5h**  
 Sa-Di : Samedi, montée à la cabane Brunet depuis Lourtier (+800m/3h.). Dimanche, montée au sommet par la voie normale. Si les conditions sont très bonnes, descente par la combe Nord-Est. Retour aux voitures.  
 Inscription : en ligne, du Lu 16 jan. 2023 au Di 19 fév. 2023.  
 Nbre max. participants / 6
- 25.02.- Week-end en raquettes à travers les Alpes vaudoises** **Raq**  
**26.02. Nicolas Baud** **WT2/ +800m,-800m/5h30**  
 Sa-Di : Randonnée de 2 jours à travers les Alpes vaudoises, nous partirons depuis la région de Château-d'Oex en direction du col des Mosses. L'itinéraire précis sera décidé en fonction des conditions d'enneigement.  
 Organisée par un aspirant accompagnateur en montagne, cette course est subventionnée par le club à concurrence de 384.- fr.  
 Inscription : en ligne, du Lu 2 jan. 2023 au Me 15 fév. 2023.  
 Nbre max. participants / 6
- 25.02.- Kiental : Chistihubel - Aabeberg** **Raq**  
**26.02. Luca Perrig** **WT3/ +1000m,-1000m/6h**  

 Sa-Di : Samedi Chistihubel : +1000m, 6h  
 Dimanche Aabeberg : -800m : 5h Inscription par courriel uniquement auprès de Luca Perrig (luca.perrig@protonmail.com).  
 Inscription : par courriel du Me 25 jan. 2023 au Me 22 fév. 2023  
 Nbre max. participants / 8
- 02.03. Pointe de Chalune 2116m** **SkR**  
**Michel Grivet** **PD+/ +750m,-750m/3h**  
 Je : Depuis Bonnavaz, on atteint les chalets du Foron, puis le col de Chalune. Arrivée au sommet par la crête Est.  
 Descente par le même itinéraire.  
 Inscription : en ligne, du Je 26 jan. 2023 au Je 23 fév. 2023.  
 Nbre max. participants / 7



**03.03. Les Monts Telliers 2951m en splitboard** **SkR**  
**Adrien Besson** **PD/ +1024m,-1024m/3h30**

Ve : Course en priorité pour les splitboarders mais les skieurs sont bienvenus. Un minimum de technique de conversion est requise.

Inscription : en ligne, du Ve 3 fév. 2023 au Me 1 mars 2023.

Nbre max. participants / 5

**04.03.- Col ouest de Barasson 2634m - Mont Fourchon 2901m** **SkR**  
**05.03. Nicolas Baud** **F/ +1200m,-1200m/6h**

Sa-Di : Week-end à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard.

J1 : + 1200m

Depuis le parking du Grand-Saint-Bernard, montée en direction des Monts Telliers jusqu'au lac du Grand Lé (2553m) puis descente par la combe E (boucle) avant de remonter jusqu'à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard (2469m).

J2 : + 1000m Mont Fourchon - Tête de Fonteinte.

Départ de l'hospice, montée au Mont Fourchon (2901m), remontée à la Tête de Fonteinte (2774 m) puis descente jusqu'au parking de Bourg-Saint-Bernard et retour à Genève.

Prix : Nuit en chambre et demi-pension : 75.- fr./ personne.

Covoiturage : à déterminer selon le nombre de participants et de véhicules.

Des arrhes seront demandées pour la réservation.

Inscription : en ligne, du Lu 16 jan. 2023. Nbre max. participants / 6

**04.03.- WE autour de l'hôtel Weisshorn (Val d'Anniviers)** **SkR**  
**05.03. Sandra Schaeppi** **PD+/ +850m,-850m/3h30**



Sa-Di : J1 : Un des randoparc des Planètes de St-Luc, +800m,-800m/3h.

J2 : Le Toûno 3018m, +850m,-850m/3h30 ou pointe de Tourtemagne.

Si les conditions ne sont pas bonnes (instabilité du manteau, manque de neige ou neige gelée) ou météo incertaine, un 2ème randoparc sera proposé aux participants.

Un acompte de 160.- fr. sera demandé à chaque participant pour confirmer sa réservation. Si désistement jusqu'au 17 février 14h, le montant sera remboursé. Si désistement après le 17 février, le montant de la réservation de l'hôtel sera perdu en grande partie.

Si mauvais temps, ski ou randoparc dans la station de St-Luc.

Transports publics.

Inscription : en ligne, du Ve 20 jan. 2023 au Di 5 fév. 2023.

Nbre max. participants / 6

**04.03.- Week-end en local hiver à la cabane Fenestral** **SkR**  
**05.03. Jocelyn Roth** **PD**



Sa-Di : Durant ce week-end, nous nous rendons au local hiver de la cabane Fenestral à la découverte des sommets environnants.

Inscription par courriel uniquement auprès de Jocelyn Roth (roth.jocelyn@gmail.com)

Course de niveau avancé : public cible moniteur ou personne souhaitant le devenir .

Nbre max. participants / 8

**04.03.- 05.03. Mini GAG (1-5 ans famille) : week-end en cabane** **SkR**  
**F**

Sa-Di : Sortie en famille, détails et activités à confirmer. Adapté aux bébés et petits enfants.  
Inscription : en ligne, du Sa 4 fév. 2023 au Je 2 mars 2023.

**08.03. Soirée des chef·fe·s de courses** **Div**  
**Michel Grivet**

Me : Réunion annuelle des chef·fe·s de courses.  
Réservée aux CdC et sur invitation uniquement.  
- Dès 18 :00 apéritif.  
- Séance 19 :00.  
- Repas 20 :00 Venez nombreux·euses, votre présence est importante !  
Inscription : en ligne, du Me 1 fév. 2023 au Ma 28 fév. 2023.

**08.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4** **Cours**  
**4c**  
**Valentine Fargeaud**



Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.  
Encordement, sécurité, assurage, progression, ...  
Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.  
Ce cours se déroulera sur 4 semaines :  
- Module 1 mercredi 8 mars sur le mur du GAG de 18h30 à 20h30.  
- Module 2 mercredi 15 mars sur le mur du GAG de 18h30 à 20h30.  
- Module 3 mercredi 22 mars sur le mur du GAG de 18h30 à 20h30.  
- Module 4 mercredi 29 mars dans la salle de grimpe du centre sportif de la Queue d'Arve dès 18h30 (frais d'entrée à la charge des participants).  
**IMPORTANT** : Pour participer, vous devez vous inscrire en ligne, sur les 4 sessions.  
Inscription : en ligne, du Me 1 fév. 2023 au Di 5 mars 2023.  
Nbre max. participants / 8

**09.03.- 10.03. Week-end au Simplon Wasenalp** **Raq**  
**WT3/ +500m,-550m/4h**  
**Josiane Mathys**



Je-Ve : J1 : Boucle depuis Ganterwald 1700m pour rejoindre l'hébergement à Wasenalp 1960m.  
J2 : Montée à Hohliecht 2230m et redescende à Rothwald.  
Transports publics.  
Inscription : en ligne, du Lu 26 déc. 2022 au Ve 24 fév. 2023.  
Nbre max. participants / 7

**10.03. Col de la Cicle 2377m** **SkR**  
**AD/ +1190m,-1190m/4h**  
**Katja Weigl**

Ve : Depuis Notre-Dame-de-la-Gorge 1190m, en passant par la voie romaine. Crampons parfois utiles.  
Longue course, bonne forme physique et bon niveau de ski nécessaire (court passage à 35°).  
Le Stamm aura lieu le jeudi précédent, à 19h.  
Inscription : en ligne, du Je 16 fév. 2023 au Je 9 mars 2023.  
Nbre max. participants / 5

**11.03. Les Dents Blanches Occidentales 2709m** **SkR**  
**Adrien Besson** **AD/ +1615m,-1615m/5h**

Sa : Voie normale depuis les Allamands.  
Présence au stamm obligatoire.  
Inscription : en ligne, du Sa 11 fév. 2023 au Je 9 mars 2023.  
Nbre max. participants / 3

**11.03.- Palanche de la Cretta, col des Iignes 3183m** **SkR**  
**12.03. Jérôme Fillettaz** **PD/ +1400m,-1400m/6h30**



Sa-Di : Week-end rando au cœur des Alpes dans le val d'Hérens.  
Nous dormirons à la pension du Lac bleu à la Gouille, pour faire la Palanche de la Cretta et le col des Iignes.  
J1 : Palanche de la Cretta, +1100m,-1100m/5h.  
J2 : Col des Iignes, +1400m,-1400m/6h30.  
Transports publics.  
Inscription : en ligne, du Di 8 jan. 2023 au Di 5 mars 2023.  
Nbre max. participants / 7

**11.03.- Initiation ski alpi 1a : Lämmerenhütte** **Cours**  
**12.03. Dimitri Bachmann** **AD**



Sa-Di : Un week-end pour découvrir le ski de randonnée en haute montagne ! Après la période de ski de randonnée hivernale, il est le temps d'approfondir ses connaissances pour partir dans des terrains plus engagés.  
Ce premier week-end sera l'occasion d'aborder les techniques de base afin de pouvoir les appliquer sans soucis lorsque cela deviendra vraiment nécessaire. Inscriptions par courriel uniquement auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)  
Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpines durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).  
Nbre max. participants / 6


**12.03. Cornettes de Bise, 2432m** **SkR**  
**Adrien Besson** **PD+/ +1305m,-1305m/5h**

Di : Voie Normale depuis Chevenne.  
Inscription : en ligne, du Sa 11 fév. 2023 au Je 9 mars 2023.  
Nbre max. participants / 5

**15.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4** **Cours**  
**Valentine Fargeaud** **4c**



Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.  
Encordement, sécurité, assurage, progression, ...  
Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.  
Inscription : en ligne, du Me 1 fév. 2023 au Di 5 mars 2023.  
Nbre max. participants / 8

- 16.03. Tête de Bossetan pt 2100m** **SkR**  
**Michel Grivet** **F/ +1000m,-1000m/4h**  
 Je : Depuis Samoëns, on rejoint le départ des Allamands pour atteindre le refuge de Bostan, puis l'arête de l'Avouille pour arriver au point 2100m.  
 Inscription : en ligne, du Je 9 fév. 2023 au Je 9 mars 2023.  
 Nbre max. participants / 7
- 16.03. Souper canadien** **Div**  
**Laurence Aeberhard**  
 Je : Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien.  
 Tous à vos fourneaux ! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.  
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.
- 18.03.- Initiation ski alpi 1b : Cabane Britannia** **Cours**  
**19.03. Kevin Bryand** **PD+**  

 Sa-Di : Un week-end pour découvrir le ski de randonnée en haute montagne !  
 Après la période de ski de randonnée hivernale il est le temps d'approfondir ses connaissances pour partir dans des terrains plus engagés. Ce deuxième week-end sera l'occasion d'aborder les techniques de base afin de pouvoir les appliquer sans soucis lorsque vraiment nécessaire.  
 Inscription par courriel uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluewin.ch)  
 Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpines durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).  
 Nbre max. participants / 6
- 18.03.- Week-end à Arolla** **SkR**  
**19.03. Isabelle Berger** **PD/ +1600m,-1600m/7h**  
 Sa-Di : J1 : Depuis Arolla en passant par Pra Gra, montée au col des Ignes. Descente par le même itinéraire (1091m de dénivelé)  
 J2 : Montée sur les Vignettes, passage du col de l'Evêque et descente par le haut glacier d'Arolla.  
 Personnes connues de la cheffe de course et ayant déjà fait du dénivelé dans la saison.  
 Voiture.  
 Inscription : en ligne, du Je 16 fév. 2023 au Di 12 mars 2023.  
 Nbre max. participants / 5
- 19.03. Pointe Ratti** **SkR**  
**Sophie Borloz** **PD-/ +800m,-800m/3h30**  
 Jolie montée depuis Bonnavaz dans un cadre assez sauvage, au pied du Roc d'Enfer.  
 800 mètres de dénivelé mais quelques kilomètres.  
 Inscription : par courriel du Di 26 fév. 2023 au Me 15 mars 2023.  
 Nbre max. participants / 7

## 22.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 3/4

Cours

Valentine Fargeaud

4c



Me : Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.

Encordement, sécurité, assurage, progression, ...

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Inscription : en ligne, du Me 1 fév. 2023 au Di 5 mars 2023.

Nbre max. participants / 8

## 24.03.- Freerando en Italie

SkR

## 28.03. Stephan Schulte

AD+

Ve-Ma: Le but est de skier dans la région de Gressoney en utilisant les remontées mécaniques. Vendredi 24 mars, départ en train pour Zermatt, descente sur St-Jacques, nuit au Rifugio Ferraro.

Si la météo n'est pas bonne, nous prendrons le taxi pour St-Jacques. Du samedi 25 au lundi 27 mars, 3 jours de rando-freeride à Gressoney-La-Trinité, 2 nuits au refuge Gabiet. Lundi 27 mars, nuit à la cabane Gnifetti. Mardi 28, montée à la Zumsteinspitze.

Retour sur Zermatt par le Grenzletscher.

Inscription : en ligne du Lu 16 jan. 2023 au Di 19 mars 2023.

Nbre max. participants / 4

## 24.03.- Formation : Travail de voies au soleil tessinois

Esca

## 26.03. Sébastien Guéra

5b



Ve-Di : Jolie falaise bien ensoleillée dans une vallée sauvage.

Voies bien équipées sur un beau gneiss tessinois.

Exigences : être autonome pour l'assurage et la grimpe en tête.

N.B. cette formation est subventionnée par le club à concurrence de 750.- fr.

Prix de l'encadrement :

6 participants = 135.-/personne pour les 3 jours.

5 participants = 160.-/personne pour les 3 jours.

4 participants = 195.-/personne pour les 3 jours.

3 participants = 265.-/personne pour les 3 jours.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Ma 24 jan. 2023 au Je 16 mars 2023.

Nbre max. participants / 6

## 25.03.- Initiation ski alpi 2 : Cabane des Vignettes

Cours

## 26.03. Robin Delabays



Sa-Di : Un week-end de ski alpinisme pour perfectionner les techniques apprises lors de l'initiation.

Encadrée par un guide de montagne, la participation à ce week-end nécessite d'avoir été présent au week-end 1a ou 1b.

Inscription par courriel uniquement auprès de Robin Delabays (robin.delabays@gmail.com)

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription : par courriel, Nbre max. participants / 6

**29.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 4/4**

**Cours**

**Valentine Fargeaud**

**4c**



Me : Dernière des 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.

Encordement, sécurité, assurage, progression, ...

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Inscription : en ligne, du Me 1 fév. 2023 au Di 5 mars 2023.

Nbre max. participants / 8

**31.03.- Ski rando en Entremont 2**

**SkR**

**01.04. Bruno Beurret**

**PD/ + 1420m,-1420m/7h**



Ve-Sa : J1 : Bec Rond 2562m.

Départ avec remontées mécaniques de Vichères, puis par Bavon, descente par la Tsissette dans la combe de l'A. Itinéraire 324a.

J2 : Beaufort 3048m.

Départ de Bourg-Saint-Pierre. Itinéraire 424a.

Transports publics.

Inscription : en ligne, du Me 1 mars 2023 au Ve 24 mars 2023.

Nbre max. participants / 6

**01.04.- Week-end au Simplon**

**SkR**

**02.04. Adrien Besson**

**PD+/ +1700m,-1700m/5h30**

Sa-Di : Deux sommets emblématiques de la région du Simplon.

J1 : Le Galehorn 2796m, propose un point de vue sur la région de Saas-Fee. PD+/S4, 1790/2797 m, Dénivelé +1020m.

J2 : Le Monte Leone 3554m, est le point culminant du massif des Alpes lépontines à cheval entre la Suisse et l'Italie.

Par le Breithornpass, PD+/S3 1997/3553 m Dénivelé +1700m.

Inscription : en ligne, du Me 1 mars 2023 au Je 30 mars 2023.

Nbre max. participants / 5

**01.04.- Col du Passon et bricolage sur le plateau du Tour**

**SkR**

**02.04. Mattijs Vollenberg**

**AD/ +1200m,-1200m/8h**



Sa-Di : 2 jours autour de la cabane Albert 1er pour une sortie de ski alpinisme abordable dans un cadre grandiose.

Inscription uniquement par courriel auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net)

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 4

**01.04. Tête Ronde (Diablerets) 3037m SkR**  
**Thomas Henninger AD/ +900m,-2600m/5h**



Sa : Montée avec la première télécabine au sommet du Glacier 3000 (2950m). Descente sur Pierredar 2250m et montée à la Tête Ronde 3050m. Descente de presque 2000m de dénivelé en fonction de l'enneigement au Creux de Champ 1300m. Course assez sauvage, toujours entre des barres rocheuses.

Pour participant·e·s excellent·e·s skieur·euse·s et expérimenté·e·s.  
Transports publics.

Inscription : en ligne, du Me 1 mars 2023 au Je 30 mars 2023.  
Nbre max. participants / 7

**01.04.- Bishorn 4153m SkR**  
**02.04. Isabelle Berger PD-/ +1580m,-2480m/5h**



Sa-Di : Voie normale depuis Tracuit.  
Transports publics.

Inscription : en ligne, du Je 23 fév. 2023 au Je 23 mars 2023.  
Nbre max. participants / 5

**02.04. Le Vuache 1101m Rdo**  
**Geneviève Janin Ndaw T2/ +500m,-500m/4h30**

Di : Nous prendrons un des sentiers du Vuache selon les conditions et envies du moment, pour admirer les fleurs si caractéristiques du lieu.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 2 mars 2023 au Sa 1 avr. 2023.  
Nbre max. participants / 12

**10.04.- Haute route de Pâques dans les Grisons SkR**  
**14.04. Dimitri Bachmann**



Lu-Ve : Haute route au départ de Bivio, itinéraire selon la planification à préciser.

Inscription par courriel auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Inscription : par courriel. Nbre max. participants / 4

**11.04.- Jungfrauoch SkR**  
**14.04. Isabelle Berger PD+/ +1400m,-2300m/6h**



Ma-Ve : Course pour profiter des splendides paysages et des belles pentes de neige.

J1 : Départ de Genève, train jusqu'au Jungfrauoch, montée au Mönchsloch, descente sur l'Ewigschneefäld, montée sur le Trugberg (petite arête finale) et descente sur la Konkordiahütte.

J2 : Passage de la Grünhornlücke et montée au Wyssnollen, nuit à la Finsteraarhornhütte.

J3 : Aller-retour au Gross Wannenhorn.

J4 : Retour par la vallée de Conche.

Inscription définitive après le versement de 150.- fr. d'arrhes.  
Transports publics.

Inscription : en ligne, du Me 1 mars 2023 au Sa 1 avr. 2023.  
Nbre max. participants / 4



**21.04.- Pointe Dufour** **SkR**  
**24.04. Stephan Schulte** **AD+/ +1800,-1800m/8h**



Ve-Lu: Vendredi 21, départ assez tôt pour la vallée de Zmutt en train, montée en benne au Stockhorn, longue traversée sur l'arête, descente au Stockhornpass, descente à la Monte Rosa Hütte.

Samedi, petite course d'acclimatation.

Dimanche, Pointe Dufour et descente à Zermatt.

Lundi, jour de réserve.

Transports publics.

Inscription : en ligne du Lu 20 mar. 2023 au Ve 14 avr. 2023.

Nbre max. participants / 3

**22.04. Chaux de Mont 2206m** **SkR**  
**Thomas Dagonnier** **PD/ +1000m,-1000m/4h**

Sa : Départ de Leysin et montée des pistes après la fermeture hivernale de la station.

Tout le domaine pour jouer et apprécier le travail des dailleurs locaux. Pré-inscription possible en ligne, avec confirmation au stamm.

Inscription : en ligne, au stamm du Lu 6 mars 2023 au Ve 14 avr. 2023.

Nbre max. participants / 7

**22.04.- Week-end formation promo moniteur avec guide** **SkR**  
**23.04. Chantal Bossi** **AD**



Sa-Di : Cela fait quelques années que tu es participant aux courses Alpines. Tu as un intérêt pour faire une formation Jeunesse et Sport. Lors de ce week-end en haute montagne, nous aurons l'occasion d'être accompagné par un guide pour se perfectionner.

Inscription par courriel uniquement auprès de Chantal Bossi ([chantal.bossi@bluewin.ch](mailto:chantal.bossi@bluewin.ch))

Course de niveau avancé : public cible moniteur ou personne souhaitant le devenir.

Nbre max. participants / 6

**27.04. Tête des Lindars 2560m** **SkR**  
**Michel Grivet** **F/ +1000m,-1000m/4h30**

Je : La station de Flaine est fermée, on en profite pour aller goûter à la neige de printemps sur les pistes désertées.

Inscription : en ligne, du Me 22 mars 2023 au Je 20 avr. 2023.

Nbre max. participants / 7

**29.04.- Antécime du Mont Braoulé 3499m** **SkR**  
**30.04. Adrien Besson** **PD+/ +900m,-1600m/5h30**

Sa-Di : Long sommet très massif situé au sud d'Arolla. Sa longue crête W-E marque la ligne frontière entre la Suisse au N, et l'Italie au S.

Le premier jour, depuis Arolla, nous monterons à la cabane des Vignettes.

Le deuxième jour, nous descendrons sur le glacier du Mont-Collon. En passant par le col de l'Évêque et le col de Collon, nous rejoindrons la face W du Mont Braoulé qui nous mènera à l'antécime.

Inscription : en ligne, du Me 29 mars 2023 au Je 27 avr. 2023.

Nbre max. participants / 4

**29.04.-** **Week-end du 1er mai dans les Bernoises** **SkR**  
**01.05.** **Dimitri Bachmann** **AD**



Sa-Lu : 1 nuits à la Konkoradia et 1 nuit à la Hollandia pour découvrir cette région des Bernoises.

Inscription uniquement par courriel auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 3

**30.04.** **Cueillette des plantes sauvages comestibles** **Rdo**  
**Vesna Filipovic** **+220m,-200m/2h**

Di : Le printemps et ses jeunes pousses sont l'occasion de nettoyer son organisme et faire le plein de vitamines et minéraux après un long hiver.

Je vous propose de découvrir ici à Genève les plantes les plus courantes que vous retrouverez plus tard en altitude afin de renouveler ces plaisirs gustatifs durant la belle saison.

Les quelques règles fondamentales de la cueillette vous seront transmises à cette occasion (risques/sécurité, identification/reconnaissance, cueillette responsable).

La sortie est encadrée par une accompagnatrice en montagne et les coûts sont pris en charge à moitié par le club.

Idéal pour découvrir les plantes qui vous accompagnent au quotidien et qui peuvent devenir une partie de vos meilleurs alliés !

1-3 participant·e·s : 70.-/pers.

4 participant·e·s 60.-/pers.

5 participant·e·s : 50.-/pers.

6-7 participant·e·s : 40.-/pers.

Inscription : en ligne, du Me 1 fév. 2023 au Di 23 avr. 2023.

Nbre max. participants / 7

**04.05.** **Combe de la Torchère 2532m** **SkR**  
**Thomas Dagonnier** **PD/ +1200,-1200/4h**

Je : Clôture de la saison, départ au milieu des fleurs pour une dernière course de proximité.

L'objectif zéro portage sera-t-il atteint ? La moquette sera-t-elle au rendez-vous ? Risque avéré de départ matinal.

Covoiturage.

Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Sa 1 avr. 2023 au Me 3 mai 2023.

Nbre max. participants / 7

**04.05.** **Tête Pelouse 2537m** **SkR**  
**Michel Grivet** **PD/ +1100m,-1100m/4h30**

Je : Course classique des Aravis. Départ des Confins pour remonter la Combe du Grand Crêt et gravir une petite arête pour arriver au sommet.

Inscription : en ligne, du Je 30 mars 2023 au Je 27 avr. 2023.

Nbre max. participants / 7



*L'arête du col Durant (3435m) par la cabane du Grand Mountet - Photo de Pika*

## 05.05.- 06.05. Initiation à l'escalade "trad" (sur coinceurs)

Cours  
5b



Michel Piola

Ve-Sa : Vous avez des rêves de voies granitiques dans le massif du Mt Blanc ? Vous désirez maîtriser ces « amis » (« Friends ») qui nous sont parfois d'une si grande utilité ? Ou vous désirez simplement enrichir votre pratique de l'escalade ?

Ce cours est alors fait pour vous : vous pourrez vous initier progressivement à l'escalade «trad» (sur coinceurs), au moyen d'une méthodologie innovante. Car oui, l'escalade «trad» s'apprend aussi en salle (méthode probl. exclusive), avant de la pratiquer en falaise extérieure. C'est pourquoi ce cours se déroule en deux parties :

J1 : Vendredi 5 mai de 18h45 à 20h30 Mur d'escalade du GAG. Découverte du matériel / conseils techniques / stratégie / pose de coinceurs / divers jeux et exercices / traversées et montées en utilisant les modules « trad » spécifiques.

J2 : Samedi 6 mai de 7h30 à env. 18h Déplacement en voiture vers la falaise des Gaillands (Chamonix).

Confection d'étriers et escalade artificielle « trad » / consignes de sécurité / escalade à simple ou double corde = tactique / parcours de divers itinéraires.

Niveau : 5b minimum, en second de cordée (tous les exercices et voies peuvent être effectués avec une corde de contre-assurance).

Voiture.

Inscription : par téléphone, par courriel du Di 1 jan. 2023 au Di 30 avr. 2023.

Nbre max. participants / 6

## 06.05. Escalade pour débutants, Les Granges (Salvan)

Cours  
4a



Nicolas Baud

Sa : Idéal pour les personnes qui souhaitent s'initier à l'escalade en moulinette (voie d'une longueur) à l'extérieur. Situé dans les magnifiques gorges du Dailley aux Granges (Salvan) juste au-dessus de Martigny.

Secteur des Dames à l'étage (30 min. d'approche) Pire Ainée : 4b, Périgoudin : 4a, Mistrigouille : 3c, Cornebidouille : 3c.

Transports publics.

Inscription : en ligne, dès le Je 6 avril 2023.

Nbre max. participants / 4

## 06.05. VTT aux alentours de Ste-Croix

VTT  
+1000m,-1400m/5h



Francesco Bruscoli

Sa : Nous allons à Ste-Croix en train, puis montons au Chasseron sur sentiers et petites routes goudronnées. Descente sur Vuiteboeuf, en passant par les belles gorges de Covatanne.

Transports publics.

Inscription : en ligne, du Di 16 avr. 2023 au Ve 5 mai 2023.

## 06.05.- 07.05. Traversée Arolla - Zermatt

SkR  
AD+



Robin Delabays

Sa-Di : Traversée de Arolla à Zermatt par le refuge des Bouquetins.

Inscription uniquement par courriel auprès de Robin Delabays (robin.delabays@gmail.com)

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 3

13.05. **Journée grimpe en moulinette**

Esca

**Luca D'Amico**



Sa : Niveau minimum exigé : tous niveaux. Lieu à définir par le chef de course. Inscription par courriel uniquement auprès de Luca D'Amico (luca.damico03@gmail.com).

Inscription : par courriel. Nbre max. participants / 8

13.05.- **Formation : Bases du sauvetage**

Cours

14.05. **Sébastien Guéra**

5a



Sa-Di : 2 jours pour découvrir et perfectionner des méthodes de secours efficaces :

- Faire de la remontée sur corde en paroi, sur cordes à simple et à double
- Aider un second qui peine, avec des méthodes simples
- Mouflage efficace (avantage mécanique)
- Descente vers un camarade blessé, etc.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 13 fév. 2023 au Ve 5 mai 2023.

Nbre max. participants / 4

18.05.- **Plus ou moins le Spaghetti Tour**

SkR

21.05. **Dimitri Bachmann**

AD+



Je-Di : 4 jours dans la région de Zermatt sur les traces du Spaghetti Tour pour bien terminer la saison.

Inscription uniquement par courriel auprès de Dimitri Bachmann (dimitribachmann@hotmail.com)

Course de niveau avancé : public cible 16-25 ans ayant déjà participé à des sorties Alpiness durant l'hiver (ouvert jusqu'à 30 ans s'il reste des places disponibles).

Nbre max. participants / 4

27.05. **Longue voie, Les Singes**

Esca

**Nicolas Baud**

5b/ +300m

Sa : Située plein sud à basse altitude, cette longue voie de 9 longueurs est très bien équipée. La descente se fait par un sentier.

Max 5b, 5a obl. Approche 20 minutes. Voie 3 heures. Descente à pied 1h30. Covoiturage.

Inscription : en ligne dès le Ve 7 avr. 2023.

Nbre max. participants / 4

27.05.- **Week-end de grimpe**

Esca

29.05. **Luca D'Amico**



Sa-Lu : Niveau minimum exigé : tous niveaux. Lieu à définir par le chef de course.

Inscription par courriel uniquement auprès de Luca D'Amico (luca.damico03@gmail.com).

Nbre max. participants / 8

28.05. **Rochers de Naye**

Rdo

**Geneviève Janin Ndaw**

T3/ +850m,-850m/5h



Di : Depuis l'arrêt de Haut-de-Caux, montée par le Crêt-d'y-Bau et Chamossale. Descente par les Dentaux, le Creux à la Cierge et Liboson d'en Haut pour revenir sur l'arrêt de Haut-de-Caux. Une carte journalière des communes est recommandée à ceux qui n'ont pas de demi-tarif.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 28 avr. 2023 au Sa 27 mai 2023.

Nbre max. participants / 12



# Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
<b>Abdulle Ischi</b>	Patula	<b>Barbey</b>	Coralie	<b>Besson</b>	Jean-Pierre
<b>Aberte</b>	Frédéric	<b>Barbier</b>	Johanna	<b>Besson</b>	Adrien
<b>Abhervé</b>	Kathereen	<b>Bardina</b>	Maria	<b>Besson</b>	Louise
<b>Aboun</b>	Karim	<b>Barr</b>	Andrew	<b>Besson Agostinho</b>	Nicole
<b>Ador</b>	Madeleine	<b>Barrios</b>	Kosta	<b>Bestel</b>	Elke
<b>Aeberhard</b>	Laurence	<b>Barro</b>	Alexandre	<b>Bétrisey</b>	Martin
<b>Aebi</b>	Dominique	<b>Barro</b>	Noémie	<b>Beuchat</b>	Magali
<b>Aeschlimann</b>	Cédric	<b>Barros</b>	Marie	<b>Beurret</b>	Bruno
<b>Agudo</b>	Alexandre	<b>Bartholdi</b>	Nicolas	<b>Beuzit</b>	Tristan
<b>Alain</b>	Schadegg	<b>Bartholdi</b>	Aline	<b>Biéler</b>	Lorraine
<b>Alam</b>	Sazzadul	<b>Baruffa</b>	Chloé	<b>Bieler-Dellamula</b>	Camille
<b>Albuquerque de Mello e Souza</b>	Rafael	<b>Bas</b>	Nicolas	<b>Bielig</b>	Sven
<b>Albuquerque de Mello e Souza</b>	Gustavo	<b>Basler</b>	René	<b>Biffiger</b>	Sophie
<b>Allal Leitenberger</b>	Django	<b>Baszanger</b>	Ioann	<b>Bikim</b>	Zeki
<b>Alsfasser</b>	Marc	<b>Batardon</b>	Christophe	<b>Billy</b>	Jessica
<b>Altorfer</b>	Peter	<b>Battin</b>	Tim	<b>Binz</b>	Elizaveta
<b>Alves de Matos</b>	Diogo	<b>Baud</b>	William	<b>Bircher</b>	Oreste
<b>Amaudruz</b>	Monique	<b>Baud-Guyot</b>	Vincent	<b>Bircher Micheli</b>	Alessandra
<b>Amrein</b>	Johanna	<b>Baudet</b>	Surya	<b>Biro-Levescot</b>	Charlotte
<b>Amstutz</b>	Sébastien	<b>Bauer</b>	Pascal	<b>Birraux</b>	Emmanuelle
<b>Anderson</b>	Irina	<b>Baumberger</b>	Marine	<b>Bisang</b>	Willy
<b>André</b>	Dominique	<b>Baumgartner</b>	Josiane	<b>Bise</b>	Maxime
<b>Andreu</b>	Alberto	<b>Baumgartner</b>	Rahel Lea	<b>Bisoffi</b>	Martine
<b>Andrey</b>	Julien	<b>Baur</b>	Elisabeth	<b>Blanc</b>	Roman
<b>Angelillo</b>	Julien	<b>Baureder</b>	Anna Isabel	<b>Blaser</b>	Dorian
<b>Annemark</b>	Elisabeth	<b>Beauvallet</b>	Yann	<b>Blaser</b>	Lucie
<b>Ansald</b>	Julie	<b>Beauverd</b>	Yan	<b>Blitz</b>	Johannes Alexander
<b>Antille</b>	Anne	<b>Beck</b>	Caroline	<b>Blondé</b>	Marie
<b>Antonoli</b>	Jean-Louis	<b>Beerti</b>	Morgane	<b>Bochaton</b>	Sandrine
<b>Apothélos</b>	Caroline	<b>Beffa</b>	Heidi	<b>Bochud</b>	Florence
<b>Armenter Duran</b>	Julia	<b>Beffa</b>	Raphaël	<b>Bochud</b>	Milan
<b>Arni-Bloch</b>	Nicolas	<b>Behagel</b>	Eric	<b>Bodenmann</b>	Gabrielle
<b>Arnould</b>	Alexis	<b>Belhadj</b>	Samir	<b>Boehm</b>	Bruno
<b>Arnoux</b>	Anne	<b>Belin</b>	Sarah	<b>Böhler</b>	Cédric
<b>Artique</b>	Pierre-Alain	<b>Bellodi</b>	Giulia	<b>Bohnet</b>	Pierre-André
<b>Assilbekova</b>	Bates	<b>Bellwald</b>	Nino	<b>Boichat</b>	Cédric
<b>Aubry Deuel</b>	Christiane	<b>Bénain</b>	Allan	<b>Boissonnas</b>	Nicole
<b>Auffret</b>	Hervé	<b>Bendl</b>	Anna	<b>Bölsterli</b>	Walter
<b>Bachelard</b>	Cédric	<b>Bennani</b>	Kenza	<b>Bomb</b>	Christian
<b>Bächle</b>	Anna-Maria	<b>Bercher</b>	Virginie	<b>Bompas</b>	Vincent
<b>Bachmann</b>	Dimitri	<b>Berchtold</b>	Ernst	<b>Bonard</b>	René
<b>Baertschiger</b>	Thierry	<b>Berchtold</b>	Madeleine	<b>Boniteau</b>	Antonin
<b>Baettig</b>	Aymeric	<b>Berent</b>	Jean-Christophe	<b>Bonjour</b>	Isabelle
<b>Bailey</b>	Robert	<b>Berger</b>	Isabelle	<b>Bonneau</b>	Pierre
<b>Baillif</b>	Olivier	<b>Bergerot</b>	Séverine	<b>Bonnet</b>	Adélaïde
<b>Balocco</b>	Daniele	<b>Berner</b>	Grégoire	<b>Bonvin</b>	Maxime
<b>Bandler</b>	Marko	<b>Berney</b>	Simon	<b>Bordignon</b>	Alain
<b>Bandler</b>	Sacha	<b>Bersot</b>	Vincent	<b>Borel</b>	Yann
<b>Baptista</b>	Pedro	<b>Bertagna</b>	Kim	<b>Borgeat</b>	Alexia
<b>Barakat</b>	Philippe	<b>Berthelot</b>	Mathilde	<b>Borloz</b>	Sophie
<b>Barbalarga</b>	Emmanuelle	<b>Berthoud</b>	Alain	<b>Borner</b>	Benoît
<b>Barbalarga</b>	Roland	<b>Berthoud</b>	Sylvie	<b>Borsky</b>	Milos
<b>Barbara</b>	Cindy	<b>Besliu</b>	Arina	<b>Boss</b>	Joel
		<b>Besse Casagrande</b>	Caroline		

# Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
<b>Bosshard Dériaz</b>	Frédérique	<b>Burns</b>	Gordon	<b>Chessex</b>	Clément
<b>Bouchet</b>	Alessia	<b>Bussien</b>	Yann	<b>Chevalier</b>	Didier
<b>Bouet</b>	Elliott	<b>Byungin</b>	Kim	<b>Chevalier-Baumann</b>	Sylvie
<b>Bougamont</b>	Thibault	<b>Caillebotte</b>	Aurélié	<b>Chevalley</b>	Dominique
<b>Bouilhac</b>	Tristan	<b>Caillier</b>	Leelo	<b>Chevallier</b>	Mathilde
<b>Bouldin</b>	Lucie	<b>Calazans</b>	Daniela	<b>Chevieux Larraya</b>	Francisco
<b>Bouras</b>	Fabio	<b>Albuquerque</b>		<b>Chinchilla</b>	Randall
<b>Bourdy</b>	Hélène	<b>Callegari</b>	Simon	<b>Cholewinska-Nielsen</b>	Agnieszka
<b>Bourquin</b>	Sylvain	<b>Cambria</b>	Lorenzo	<b>Chollet</b>	Frédéric
<b>Bourquin</b>	Laeticia	<b>Caminada</b>	Roman	<b>Christeler</b>	Stéphane
<b>Bourquin</b>	Sébastien	<b>Caminada</b>	Antoine	<b>Christen</b>	Yves
<b>Bouvard</b>	Denise	<b>Canale</b>	Jean-Pierre	<b>Christoph</b>	Stefanie
<b>Bouvier</b>	Elodie	<b>Candia</b>	Gian-Franco	<b>Chuat</b>	Dylan
<b>Bouvier</b>	Norah	<b>Candia</b>	Claire-Estelle	<b>Clavel</b>	Daniel
<b>Bove</b>	Karin	<b>Capré</b>	Charles	<b>Cloesen</b>	Hanne
<b>Bowman</b>	Simone	<b>Cardenoso</b>	Damien	<b>Cohen</b>	Benjamin
<b>Boyer</b>	Thomas	<b>Cardoso</b>	Catia	<b>Conne</b>	Pierre
<b>Bozzotti</b>	Emilio	<b>Caridad</b>	Alberto	<b>Conrad</b>	Denis
<b>Bräm</b>	Hans	<b>Caridad</b>	Alicia	<b>Conti</b>	Odile
<b>Bräm</b>	Margrit	<b>Caridad</b>	Adrien	<b>Copin</b>	Marc
<b>Brandenburg</b>	Eve	<b>Carlter</b>	Felix	<b>Coquoz</b>	Gabriel
<b>Brandt</b>	Didier	<b>Carlson</b>	Heather	<b>Coquoz</b>	Emmanuel
<b>Brandt</b>	Aellen	<b>Carrat</b>	Henry	<b>Coquoz</b>	Yannick
<b>Breckenridge</b>	John	<b>Carreras</b>	Hélène	<b>Coquoz-Urech</b>	Christine
<b>Breckenridge</b>	Christopher	<b>Carvalho</b>	Pedro	<b>Cornut</b>	Julien
<b>Breckenridge</b>	Samuel	<b>Casal</b>	Marie-Carmen	<b>Costa</b>	Paolo
<b>Briand</b>	Fanny	<b>Casalena</b>	Francesco	<b>Cottier</b>	Michel
<b>Bridevaux</b>	Pierre-Olivier	<b>Casarsa</b>	Florian	<b>Cottier</b>	Isabelle
<b>Bridevaux</b>	Julie	<b>Casier</b>	Isabelle	<b>Coulon</b>	Ludivine
<b>Bridevaux</b>	Isabelle	<b>Cassels</b>	Andrew	<b>Court</b>	Jean-Marie
<b>Bridevaux</b>	Louis	<b>Casucci</b>	Kevin	<b>Court</b>	Stéphane
<b>Brindley</b>	Callum	<b>Cateau</b>	Françoise	<b>Court-Schmid</b>	Ursula
<b>Briner</b>	Ralph	<b>cattaneo</b>	Augustin	<b>Courvoisier</b>	Nicolas
<b>Brochu</b>	Bénédicte	<b>Cellerier Probst</b>	Fabienne	<b>Cousin</b>	Benoît
<b>Brückner</b>	Ariane	<b>Cerutti</b>	Bernard	<b>Cousin</b>	Catherine
<b>Brügger</b>	Urs	<b>Cerutti</b>	Gilles	<b>Coutaz</b>	Julien
<b>Brügger</b>	Evelyne	<b>Cerutti</b>	Arthur	<b>Creteigny</b>	Danielle
<b>Brühwiler</b>	Bruno	<b>Cerutti-Bignens</b>	Claude	<b>Crettenand</b>	Patrice
<b>Brühwiler</b>	Florence	<b>Cettou</b>	Anne-Christine	<b>Crispi Duborgel</b>	Alfina
<b>Brun</b>	Nathalie	<b>Chabert</b>	Nathalie	<b>Cucchia</b>	Théo
<b>Brun</b>	Thierry	<b>Chaignat</b>	Gérard	<b>Lausnier</b>	Laurent
<b>Bruscoli</b>	Francesco	<b>Chanal</b>	Céline	<b>D'Amico</b>	Luca
<b>Bryand</b>	Kevin	<b>Chanson</b>	Emmanuel	<b>D'Elia</b>	Elena
<b>Bryant</b>	Jesse	<b>Chanson</b>	Antoine	<b>Dagonnier</b>	Thomas
<b>Bubloz</b>	Aurélien	<b>Chanson</b>	Salomé	<b>Dagonnier</b>	Elias
<b>Buchel</b>	Arnaud	<b>Chantraîne</b>	Fabrice	<b>Dagonnier</b>	Zara
<b>Buhler</b>	Mathias	<b>Chappuis</b>	Pascal	<b>Dalex</b>	Pernelle
<b>Bühler</b>	Sven	<b>Chapuis</b>	Clémentine	<b>Daly</b>	Alica
<b>Bujard</b>	Pascal	<b>Charbon</b>	Julien	<b>Davies</b>	Megan
<b>Bumbacher Kellou</b>	Aude	<b>Charbon Lacotte</b>	Aymeric	<b>De Both</b>	Jean-Yves
<b>Burgat</b>	Christian	<b>Charbon Lacotte</b>	Benjamin	<b>De Carlo</b>	Sébastien
<b>Bürge</b>	Jürg	<b>Charrondiere</b>	Geoffrey	<b>De Faria</b>	Eleni
<b>Burgermeister</b>	Nicolas	<b>Chassaigne</b>	Lilou	<b>de Gottard</b>	Géraldine
<b>Burner</b>	Emile	<b>Chatelain</b>	Isabelle	<b>De Groote</b>	Thierry
<b>Burnet</b>	Valerie	<b>Cheneval</b>	Simon	<b>de Groote</b>	Jack



# Les membres

Nom	Prénom
De Groote	Hector
De Jaegere	Sebastian
de Kerizouët	Anne-Astrid
De Lorenzi	Margherita Maria
De Luca	Loretta
De Meaux	Véronique
de Montgolfier	Oriane
de Morsier	Swann
De Rivaz	Xavier
de Rossi	Marianne
De Saussure	Barbara
Debonneville	François
Debonneville	Nicole
Defaut	Emeline
Deimerly	Marine
Del Alamo	Daniel
Delabays	Robin
Delacretaz	Hortense
Delaloye	Vincent
Delarue	Michel
Delatena	Norah
Delavy	Francis
Delgado Rodriguez	Georgina
Dellamula	Diego
Dellamula	Marco
Dellamula	Selma
Dellsperger	Christine
Delmege	Philippe
Demaurex	Blaise
Denkinger	Alexis
Deom	André
Depont	Susana
Depotex	Hélène
Depuydt	Isabelle
Dériaz	Christophe
Desbaillet	Jean-Marc
Deschepper	Florent
Deshayes	Annick
Desnelles	Pauline
Desponds	Fabien
Desponds	Nolan
Desponds	Zélia
Desponds	Soren
Dethurens Dandelot	Pascale
Devanthéry	Sven
Devaud	Céline
Devillard	Yves
Deville	Catherine
Deville	Quentin
Di Florio	Laurence
Didier	Yoanne
Dixon	Jean
Dizier	Martin

Nom	Prénom
Dizier	Bernard
Djilani	Nawel
Djilani	Sara Dounia
do Carmo	Patricia
Dobeli	Nathalie
Dombre	Caroline
Dominicé	Guillaume
Dominicé	Mathieu
Donninger	Bertrand
Dos Santos	María
Douissard	Charlotte
Droz	Monique
Dubath	Florian
Dubath	Lauriane
Dubois	Carmen
Duborgel-Crispi	Alain
Duc	Fabien
Duchemin	Vincent
Ducommum Ramirez	Nathalie
Ducoulombier	Mélodie
Dudognon	Pierrick
Dufaux	Sabine
Dugonjic-Rodwin	Leonora
Dumas	Eric
Dunand	Isabelle
Dunant	Samuel
Duplay	Alexandra
Duplay	Benoît
Dupont	Stephanie
Dupont	Pierre-Yves
Dupont	Coralie
Dupont	Romain
Dupraz	Mona
Dupraz	Etienne
Dupraz	Nadege
Dupraz	Henri-Pierre
Durante	Jean-Pierre
Duteil Bandler	Aurore
Dutschke	Sarah
Eddy	Christine
Egger	Marc
Egger	Céline
Egger	Tanya
Eisenbraun	Jeff
Eisinger	Antoine
Ellenberger	Christoph
Elonen	Henrik
Emery	Loïk
Emery	Roland
Emery	Guillaume
Emiroglu	Ufuk
Emmenegger	Roger
Emonet	Samuel
Endres	Dorothea

Nom	Prénom
Engelhardt	Sebastien
Ensslin	Andreas
Epiney	Jean-Marc
Erb	Alexandre
Erbguth	Jörn
Erhardt	Ulla
Ermont	Christelle
Errichelli Stücklin	Marie-Christine
Escoffier	Philippe
Esposito	Myriam
Etzlinger	Stefan
Eusepi	Loris
Fah	Aurelia
Falchi	Françoise
Faltin	Daniel
Fantini	Clélia
Fargeaud	Valentine
Farkas	Rudolf
Fascetti	Andrea
Fasel	Nicolas
Fasel	Magali
Faure	André
Favey	David
Favez	Denis
Favre	Samuel Bernard
Favre	Bastien
Favre	Ilan
Feger	Dara
Felberbaum	Michela
Felberbaum	Laurent
Felberbaum	Samuel
Felberbaum	Sara
Fernandez	José Maria
Fernandez de Mello e Souza	Pablo
Fichot	Olivier
Filipovic	Vesna
Fillettaz	Jérôme
Filter	Karin
Finger	Flavio
Fisch	Lorraine
Fischer	Yann
Fischer	Myriam
Fivaz	Jacqueline
Fleissner	Eric
Fleissner	Pascale
Florez Uria	Raphaël
Flugi	Yannick
Fodor	Thomas
Fontaine	Estelle
Fontanel	Josiane France
Foster	Florence
Foti	Michelangelo
Fournier	Michel

# Les membres

Nom	Prénom
Fournier-Bise	Nicole
Fragnière	Albéric
Fragnière	Lucien
Francisty	Martin
Frandsen	Leif
Frei	Grazia
Frei	Jean
Frey	Philippe
Frey	Camille
Frey	Max-André
Freyre	Nicolas
Friedli	Beat
Fries	Romain
Frings	Bernard
Friot	Jean-Noël
Froesch	Fabien
Froment	Yvette
Fry	Colette
Fuchs	Markus
Fuchs	Guillaume
Furcy	Lydie
Gabrielli	Jessica
Gabus	Caroline
Gachet	Bernard
Gagnebin	Maxime
Gaidon	Roger
Gaillard	Elsa
Gaillard Cimino	Caroline
Gallay	Ethan
Galley	Jean-Michel
Gallina	Nicole
Gallina	Elias
Garachon-Wagner	Evelyne
Gargaros	Isabelle
Gärtner	Birgit
Gattin	Camille
Gaud Lebet	Céline
Gautheron	Ludmilla
Gautier	Louis
Gay Sevino	Corinne
Gebert	Walter
Geinoz	Jeremie
Genecand	Téo
Genecand	Léon
George	Anne-Claude
Gerbelot	Marc
Germanier	Christian
Germanier	Yves
Germond	Stéphanie
Getaz Jousson	Sophie
Giovannini	Bernard
Giovannini	Sandra
Girardin	Marcel
Giret	Anthony

Nom	Prénom
Gisin	Matthieu
Gisler	Norbert
Gisler	Bernard
Godot	Isabelle
Goelzer	Roberto
Goetschmann	Willy
Gonnet	Noémie
Gonnet	Carole
Gonnet	Jean-Marc
Gonsolin	Hervé
Gonzalez	Marcos
Good	Olivier
Goodyear	Marie-Christelle
Gorin	Patricia
Gourdou	Christian
Labourdette	
Gourdou	Gabrielle
Labourdette	
Goza	Eliana
Grabska	Kataryna
Grand	Siméon
Grand	Marioni
Grand	Philémon
Granger	Isabelle
Grangier	Gilles
Grangier	Aline
Gratzer	Stephan
Gratzer	Inge
Graziano	Emilie
Greco	Emanuele
Green	Emilie
Gremaud	Paul
Grevendonk	Jan
Grima	Raphaël
Grimm	Loumia
Grimm	Loïs
Grin	Jérôme
Grivet	Michel
Grotto	Alejandro
Grunder	Julien
Gubler	Annelise
Guéra	Sébastien
Guerdat	Isabel
Guérin	Frédérique
Guex	Emmanuel
Guillemot	Veronique
Günther	Sarah
Günther	Renate
Gurny	Pauline
Gurny	Marc
Guttly	Raphaël
Guyot	Nina
Gygi	Bernard
Gygi Dubugnon	Cornelia

Nom	Prénom
Haenggeli	André
Haeni	Jérôme
Haeni	Ariane
Haenni	Catherine
Haenni	Titus
Hakansson	Jonas
Halle	Karina
Halle	Martin
Haller	Olivier
Häni	Jean-Pierre
Häni	Véronique
Hansen-Bisbjerg	Peder
Harbich	Benjamin
Harris	Jennifer
Hatt	Robert
Hatt	Florian
Hauenstein	Lorraine
Hausser Billquist	Sibylle
Hayoz	Carole
Heeb	Cédric
Heinzelmann	Hannah
Heitzmann	Kenneth
Henninger	Thomas
Hepner	Pauline
Herrera	Elihecer
Herzfeld	Eliane
Hintermann	Barbara
Hirsch	Franziska
Hirschel	Bernard
Hochmann	Marc
Hochstrasser	Thierry
Hofer	Nicolas
Hofer	Andrea
Höfer	Nikolai
Hoffmann	Anne-Christine
Hofmann	Pierre
Hohl	Jean-Marc
Hollis	Sara Maria
Hong	Geunhee
Houlmann	Raphaël
Huber	Aurélié
Hubleur	Julien
Huffy	Alexandre
Hug	Bastien
Hug	Christian
Hundzinger	Denis
Hurlimann	Melanie Vera
Iizuka	Kyoko
Ilg	Christiane
Ilyev	Kiril
Imhof	Pierre
Ineichen	Samira
Ineichen	Jonah
Infante	Carlos

# Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Ischi	Sylvie	Koch	Philip	Lavorel	John
Ischi	Boris	Koegel	Jérémie	<b>Le Carbonnier</b>	Tiphaine
Ischi	Cléa	Koller	Serge	<b>de la Morsanglière</b>	
Ischi	Thomas	Kolly	Jean-Pierre	<b>Le Feuvre</b>	Bruno
Jackson	Lee Ann	Kolly	Joëlle	<b>Le Polain</b>	Olivier
Jacquemin	Adeline	<b>Kopp</b>	Garance	<b>Lebet</b>	Gilles
Jacquemoud	Fernand	<b>Kopp</b>	Benoît	<b>Lebet</b>	Robin
Jacquemoud	Nathalie	<b>Kothenburger</b>	Laila	<b>Lebet</b>	Thomas
Jacquet-Lagrèze	Thibaut	<b>Koziel</b>	Tomasz	<b>Lebet</b>	Anouk
Jäger	Dimitri	<b>Kranck</b>	Florian	<b>Lecocq</b>	Jacqueline
Jammet	Floriane	<b>Kranck</b>	Josiane	<b>Lefranc</b>	Nicolas
Janin Ndaw	Geneviève	<b>Kranck</b>	Sandrine	<b>Legrand</b>	Jean-Michel
Jaquet	Cora	<b>Kratzer</b>	Sebastian	<b>Legré</b>	Mathieu
Jardinier	Oscar	<b>Kreiss</b>	Hélène	<b>Lehmann</b>	Charles
Jardinier	Iris	<b>Kreiss</b>	Gregory	<b>Lehmann</b>	Barbara
Jargy	Xavier	<b>Kreiss</b>	Charlotte	<b>Leitner</b>	Laurent
Jean-Mairet	Stéphane	<b>Kreiss</b>	Raphaël	<b>Lemme-Berthod</b>	Anna
Jean-Mairet	Aline	<b>Kreiss</b>	Julien	<b>Lemos</b>	Paulo
Jeanbourquin	Jérémy	<b>Kriens</b>	Monika	<b>Lengweiler</b>	Georges
Jeannerat	Damien	<b>Kritter</b>	Muriel	<b>Lepori</b>	Alessia
Jenny	Christian	<b>Kritter</b>	Céline	<b>Leseigneur</b>	Chloé
Jequier	Nicolas	<b>Kronenberg</b>	Zoe-Nour	<b>Lettry</b>	Ezio
Jimenez	José	<b>Krueger</b>	Margaret	<b>Leugers</b>	Sarah
Jodry	Pascal	<b>Kubler</b>	Jean-François	<b>Liberek</b>	Vincent
Johannides	Sarah	<b>Kuffer-Galland</b>	Catherine	<b>Liebkind</b>	Yaël
Jones	Robert	<b>Kuhnke</b>	Melanie	<b>Liechti</b>	Valère
Jones	Paul	<b>Kunstmann</b>	Ingrid	<b>Liechti-Viatte</b>	Valérie
Jones	Julie	<b>Kunstmann</b>	Rachel	<b>Liengme</b>	Willy
Jordan	Frédéric	<b>Kunz</b>	Raphaël	<b>Liu</b>	Aijing
Jordi	Christine	<b>Kuyumciyan</b>	Christophe	<b>Ljubojevic</b>	Uros
Jorg	Luca	<b>Kwon</b>	Sooyeon	<b>Llorens</b>	Romà
Jotterand	Gilbert	<b>La Lueta Guyard</b>	Carmen	<b>Locca</b>	Lisa
Jotterand	Mireille	<b>Lachat</b>	Sarah	<b>Lodi Rizzini</b>	Adele
Jouin	Aymeric	<b>Lachat</b>	Soline	<b>Lombard</b>	François
Jousson	Ludovic	<b>Lacotte</b>	Stéphanie	<b>Longhi</b>	Marzio
Juge	Géraldine	<b>Lacourt</b>	Patrick	<b>Loquerio</b>	David
Jung	Michel	<b>Laederach</b>	Jean-Pierre	<b>Lorentz</b>	Jeremy
Kahns	François-Xavier	<b>Lam</b>	Laetitia	<b>Loup</b>	Igor
Kaiser	Anis	<b>Lambelet</b>	Emmanuelle	<b>Loutan</b>	Olivier
Kanaan	Ilyas	<b>Lambert</b>	Xavier	<b>Lozeron</b>	Fabrice
Kardes	Asuman	<b>Lambert</b>	Nathalie	<b>Luce</b>	Vincent
Keller	Ivan	<b>Lambert</b>	Alexandra	<b>Lucien</b>	Estelle
Keller	Hector	<b>Lambert</b>	Jean-Philippe	<b>Lücker</b>	Maximilien
Kempczynski	Robin	<b>Lamm</b>	Stéphanie	<b>Luisier</b>	Philippe
Kemter	Dorit	<b>Laperrouza</b>	Julien	<b>Luisier</b>	Grégoire
Kern	Ilse	<b>Larraya</b>	María	<b>Lüth Pahud</b>	Brigitte
Kerrand	Wenceslas	<b>Läser</b>	Jean-Claude	<b>Lutzelschwab</b>	Christophe
Khomula	Olga	<b>Lauber</b>	Stéphanie	<b>Mackenzie</b>	Claire
Khramutichev	Andrei	<b>Lauener</b>	Alix	<b>Madsen</b>	Niels
Kieselbach	Berit	<b>Lauper</b>	Eric	<b>Maegli</b>	Alexandra
Kirschmeier	Felix	<b>Lautenschlager</b>	Heike	<b>Maftai</b>	Pierre
Kistler	Helene	<b>Lavadinho</b>	Nuno	<b>Magnenat</b>	Jean-Luc
Klepczynska Rouiller	Katarina	<b>Lavaud</b>	Sophie	<b>Magnenat</b>	Emilie
Kličić Badoux	Jasna	<b>Lavenex</b>	Diane-Chantal	<b>Magnin</b>	Michel
Klimas	Marcin	<b>Lavorel</b>	Michèle	<b>Magro</b>	Milano-Dante

# Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
<b>Mahne</b>	Helge	<b>Mermod</b>	Matthieu	<b>Mühlethaler</b>	Nevio
<b>Maiga</b>	Amel	<b>Mesot</b>	Iléane	<b>Mulkens</b>	Corentin
<b>Maillard</b>	Thomas	<b>Messerli</b>	Olivier	<b>Mullen</b>	Raymond
<b>Maillard</b>	Octave	<b>Messerli</b>	Dominique	<b>Mullen</b>	Emily
<b>Malet</b>	Sebastien	<b>Messerli</b>	Aline	<b>Muller</b>	Benoît Jacques
<b>Malka</b>	Sacha	<b>Metrailler</b>	Krisztina	<b>Muller</b>	Marie-Thérèse
<b>Mallory</b>	Alexandre	<b>Metrailler</b>	Quentin	<b>Muller</b>	Basile
<b>Mamabachi</b>	Esther	<b>Meunier</b>	Muriel	<b>Müller</b>	Lucas
<b>Mandelli</b>	Francesca	<b>Meylan</b>	Jacques	<b>Mulliez</b>	Sophie
<b>Maneff</b>	Christina	<b>Meylan</b>	Olivier	<b>Mulliez</b>	Jona
<b>Mange</b>	Catherine	<b>Meylan Kopp</b>	Ophélie	<b>Mumer</b>	Christiane
<b>Mantegazzi</b>	Dominique	<b>Michael</b>	Martin	<b>Mund</b>	Enrico
<b>Marcet</b>	Virginie	<b>Michaud</b>	Boris	<b>Muniz</b>	Giulia
<b>Marcotte</b>	Andrea	<b>Michavila</b>	Benjamin	<b>Myers</b>	Zacharie
<b>Marechal</b>	Anaig	<b>Michel</b>	Pascal	<b>Nafaa</b>	Marie-Madeleine
<b>Maréchal</b>	Alain	<b>Michel</b>	Anne	<b>Namy</b>	Vincent
<b>Margairaz</b>	Fanny	<b>Michel</b>	Adrien	<b>Nassivera</b>	Christine
<b>Marguet</b>	Laurent	<b>Micheli</b>	François-Roger	<b>Naudeix</b>	Laurence
<b>Marshall</b>	Nicolaus	<b>Migniac</b>	Romain	<b>Navarro Huguet</b>	Francisco
<b>Martin</b>	Jehan	<b>Mirabel</b>	Marie-Paule	<b>Navez</b>	Séverine
<b>Martin</b>	Joelle	<b>Mirault</b>	Valérie	<b>Neri</b>	Laure-Anne
<b>Martin</b>	Alexis	<b>Mirault</b>	Marjane	<b>Neuhaus</b>	Fabien
<b>Martinet</b>	Yoon	<b>Mirelman</b>	Andrew	<b>Ng Chin Yue</b>	Jennifer
<b>Martini</b>	Jean-Claude	<b>Miville</b>	Christophe	<b>Nguyen Tang</b>	Anh
<b>Masset</b>	Etienne	<b>Moll</b>	Remy	<b>Nicolas</b>	Olivier
<b>Mathys</b>	Josiane	<b>Mollard</b>	Jean-Philippe	<b>Nicolas</b>	Kerstin
<b>Matter</b>	Daniel François	<b>Mollard</b>	Jacqueline	<b>Nicolas</b>	Paul
<b>Matthes</b>	Thomas	<b>Molnarfi</b>	Nicolas	<b>Nicolas</b>	Muriel
<b>Matthey</b>	Raymond	<b>Molnarfi</b>	Franziska	<b>Nicole</b>	Monique
<b>Matthey</b>	Christiane	<b>Molnarfi</b>	Sevan	<b>Nicolet</b>	Clairemonde
<b>Matthey-Doret</b>	Aude	<b>Monay</b>	Gérard	<b>Nicolet</b>	Laurent
<b>Mauris</b>	Anne	<b>Monnet</b>	Cyril	<b>Nicolet</b>	Adrien
<b>Mauris</b>	Yves	<b>Monnet</b>	Agnes	<b>Nicolosi</b>	Paolo
<b>Mauris Jetzer</b>	Josiane	<b>Monnet</b>	Matys	<b>Nicolosi</b>	Valentina
<b>Maury</b>	Karine	<b>Monnet</b>	Circe	<b>Nicolosi</b>	Anna
<b>Maury</b>	Pierre	<b>Monnier</b>	Viktor	<b>Nindhito</b>	Herjuno
<b>Maury</b>	Gabrielle	<b>Monroy</b>	Allan	<b>Nino</b>	Julian
<b>Mayor</b>	Isabelle	<b>Montaner</b>	Victor	<b>Noetzelin</b>	Sarah
<b>Mazenauer</b>	Romi Rose-Marie	<b>Monteillier</b>	Aymeric	<b>Noirmain</b>	Caroline
<b>Mccabe</b>	Ariane	<b>Morand</b>	Jean	<b>Nordhagen</b>	Stella
<b>Mederer</b>	Johannes	<b>Morante Silva</b>	Estela	<b>Norman</b>	Samuel
<b>Meija</b>	Sophia	<b>Morel</b>	Caroline	<b>Notarangelo</b>	Maurizio
<b>Mejia</b>	William	<b>Moreno</b>	Francisco	<b>Novotny</b>	Fiona
<b>Mejia</b>	Gabriel	<b>Moresco</b>	Erik	<b>Novotny-Chollet</b>	Claudine
<b>Mejia</b>	Max	<b>Moresino</b>	Francesco	<b>Nozin</b>	Richard
<b>Mekonen</b>	Alexa	<b>Morgese</b>	Natalia	<b>Nyffenegger</b>	Léna
<b>Melet</b>	Georges	<b>Morice</b>	Claire	<b>Nyst</b>	Sarah
<b>Ménaige</b>	Annick	<b>Morin</b>	Odette	<b>Oberson</b>	Philippe
<b>Ménaige</b>	Xavier	<b>Mottaz</b>	David	<b>Odlum</b>	Alex
<b>Ménaige</b>	Laurène	<b>Mottu</b>	Guillaume	<b>Oederlin</b>	Simon
<b>Mérandon</b>	Jacques	<b>Moullart</b>	Maxime	<b>Oetiker</b>	Philippe
<b>Meraz Sepulveda</b>	Andrea	<b>Moya Hoyos</b>	Juan Pablo	<b>Oger</b>	Dominique
<b>Mercier</b>	Xavier	<b>Mueller</b>	Nina	<b>Olifson</b>	Sylvie
<b>Mercino</b>	Etie	<b>Mugnai</b>	Damiano	<b>Olsen</b>	Aksel
		<b>Mugnier</b>	Charlène	<b>Olzewski</b>	Erika

# Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Omarini	Serge	Pickering	Evan	Reisacher	Charles
Ordoli	Lorik	Pickering	Alec	Reiter	Maud
Orschulik	Markus	Pictet	Raimondo	Renévo	Willie
Osterwalder	Nathalie	Pictet	Gabriel	Repond	Josette
Ott	Alexander	Pier-Amory	Jacques	Reuille	Claude
Ouillon	Gregory	Piersimone	Roberto	Revactier	François
Ouillon	Corinne	Piffeteau	Stephanie	Reverdin	Gisèle
Ozainne	Florian	Pikart	Markus	Revol	Didier
Ozaltin	Basak	Pillet	Nadouk	Rey	Christian
Ozelly	Daniel	Pineiro	Maria	Rey	Danielle
Palmqvist	Linna	Pingeon	Corinne	Rey	Arthur
Pannatier	Jean-Marc	Pinösch	Annina	Rey	Thomas
Paolisso	Nicolas	Piola	Michel	Rey	Myriam
Paparou	Noémi	Pislor	Didier	Rey	Milo
Paracchini	Baptiste	Pistara	Lorenzo	Rey	Nina
Paratte	Monique	Pittet	Michel	Rey-Mermier	Roland
Parmigiani	Andréa	Plan	Jean-Luc	Reymond	Bernard-Louis
Pasqualini	Céline	Plüss	Simon	Reymond	Isabelle
Pasquier	Denis	Podavite	Martine	Reymond	Jean-Daniel
Paul	Oliver	Podavite	Martine	Reymond	Philippe
Pavesi	Olivier	Pohl	Elisabeth	Rezzonico	Pietro
Pax	Raphael	Pollet	Christophe	Rhee	George
Payat	Basile	Popper	Leopold	Riaucourt	Thomas
Pegon	Jean-Sébastien	Possa	Eléonore	Ribaux	Michel
Pegon	Veronique	Pothier	Frantz	Ribaux	Valérie
Pegon	Baptiste	Poupinet	Laure	Ribeiro	Rosa
Pegon	Juliette	Pourias	Philippe	Ribordy	Grégoire
Pegon	Joséphine	Pouyat	Marie-Baptiste	Richard	Jacques
Pellissier	Léonie	Prevautat	Céline	Richard-Perron	Patricia
Pereira	Tanguy	Probst	Olivier	Richards	Judith
Pereira	Selena	Pupet	Soline	Richter	André
Perneger	Jan	Putallaz	Jean	Richter	Axel
Pernet	Christophe	Putallaz	Pierre-Dominique	Rickli	Quentin
Perrenoud	Julie	Quillasi	Thomas	Ricq	Christophe
Perrenoud	Eléonore	Rama	Alberto	Rieder	Christine
Perret	Anna	Ramajo Huelamo	Alicia	Riis-Johannessen	Björn
Perriard	David	Ramajo Huelamo	Alicia	Riis-Johannessen	Thomas
Perriard	Arnaud	Ramajo Morante	Claudia	Riondel	Martin
Perriard	Jacqueline	Ramirez	José V.	Ritter	Raymond
Perrin	Yves	Ramirez	Rafael	Ritter	Saskia
Perrin	Marie Pascale	Raphael	Elise	Rivail	Lucie
Perroud	Jacques	Rappaz	Pierre-Dominique	Rivière	Estelle
Perroud	Monique	Rappaz	Lomane	Robbiani	Christian
Pétermann-Firouz	Atessa	Rappaz	Sévane	Robert Nicoud	Frédéric
Petersen	Jorgen Overgand	Rasmussen	Julia	Roचाix	Louis
Petersen	Hilke	Rasson	Jean-Baptiste	Rochat	Daniel
Pettinaroli Kempa	Corinne	Raunio	Elsa	Rochat	Patricia
Peytremann	Anouk	Ravn	Helge Leif	Rodriguez	Javier
Pfiffner	Sara	Ravn	Philip	Roger	Yann
Picard	Chloé	Ravn	Zora	Rohrbasser	Daniel
Picard	Olivia	Ravn	Olaf	Roks	Rosmarie
Pichard	Audrey	Rebert	Luc	Rolland	Lucie
Pickering	Noel	Rebetetz	Marie	Rollier	Tanya
Pickering	Guislaine	Reichlin	Matthieu	Rombach	Mechthild
				Ropion	Audrey

# Les membres

Nom	Prénom
Ros	Alexander
Rosset	Régis
Rossier	Denis
Rossier	Julia
Rossier	Marco
Roth	Raphael
Roth	Léa
Roth	Jocelyn
Roth	Annabelle
Rothenberg	Gerd
Rothenberg	Linda
Röthlisberger	Daniel
Rouiller	Steve
Roulin	Dominique
Roulin	Marie-José
Roulin	Daniel
Roussell	Jodie
Roux	Delphine
Rowe	Toby
Roy	Aurélié
Roztocil	Tomas
Rubio	Francisco
Ruche	Théo
Ruegg	Thaïs
Rutz	Charlotte
Ryser	Juliette
Sadat-Noorbakhsh	Vida
Sadowski	Christophe
Sadowski	Michel
Sahli	Agnès
Salama	Virginie
Salama	Ethan
Salama	Elijah
Salvi	Stéphanie
Sambeth Glasner	Birgit
Sanchez Bermudez	José Javier
Sandoz	Emilie
Santi	Romain
Sanz	Barbara
Sauter	Erwan
Saudan	Lionel
Sbergami	Federica
Scaillet	Olivier
Schaad	Jürg
Schaepfi	Sandra
Schaer	Marie
Schaerrer	Bruno
Schaller	Philippe
Schalles	Sarah Kristin
Schär	Olivier
Schäublin	Jacqueline
Schenkel	Lena
Scherer	Daniel
Scheurer	Jean
Schlaepfer	Nicholas

Nom	Prénom
Schlegel	Celine
Schlosser	Jasmine
Schlotheuber	Anne
Schmeer Dupont	Michaela
Schmelzer	Stéphane
Schmid	Eva
Schmid	Jeremy
Schmid	Marion
Schmidkofer	Maja
Schoch	Susanne
Schrey	Fabian
Schrey-Taberlet	Hélène
Schulte	Stephan
Schumacher	Stefan
Schupbach	Dominique
Schwapp	Yves
Schwyn	Nicolas
Senhaji	Salim
Serea	Tudor
Serlavós	Mónica
Seydoux	Nadine
Sfreddo	Claudio
Sidoti	Florian
Sieber	Adriana
Siffert	Bertrand
Sifflet	Diane
Silvan	Anne-Sophie
Simeone	Livio
Sjollema	Emilie
Smutny	Jana
Sofia	Fabio
Soliz	Elena
Soller	Eric
Sonjon	Marie-Laure
Soulié	Philippe
Soulié	Priscilla
Soulié	Achille
Sournia	Alma
Spahni	Bruno
Spaltenstein	Joël
Stalder	Yuuko
Stamm	Christian
Stamp	Patrick
Stassin	Thérèse
Steffen	Jean
Stein	Daniel
Stevens	Gabriel
Stock	Lisa
Stockly	Eric
Stoll	Dominique
Strasser	Véronique
Streicher	Wojciech
Strubin	Daniel
Su	Yan
Sugawara	Isako

Nom	Prénom
Sulser	Giorgio
Szorc	Ania
Taccoz	Marc-Antoine
Tahiri	Leila
Tainijoki	Julia
Tanari	Georges
Taugwalder	Fabienne
Tavelli	Jean-Michel
Taylor	Sophia
Taylor	Gavin
Teixeira	Victor
Tengler	Petr
Terribilini	Jan
Tesniere	Elise
Thiémard	Marc
Tholstrup	Sophie
Thoms	Inès
Thöni	Julien
Thonney	Barbara
Tièche	Christian
Tigkarakis	Vlasios
Timossi	Damien
Tiphaine	Robert
Tirefort	Anne
Tissot	Georges
Todd	Marc
Todorova	Valeriya
Tomassi	Yann
Tomassi	Ewan
Tonini	Antoinette
Torche	Michel
Tornay	Vincent
Torre	David
Trabanco	Maica
Trambaiolo	Giovanni
Trellu	Laurence
Trellu	Hervé
Trellu	Clara
Trembleau	Christelle
Trevisan	Agnese
Tripodi	David
Trolliet	Gregory
Trottet	Bernard
Tschanun	Nicolas
Tschudin	Bernard
Tuffal	Bertille
Tvarusko	Zsofia
Ulrich	Alois
Urban	Sophia
Urio	Oscar
Ustyushkin	Dmitry
Valencia	Joel
Valentine	Nicole
Valletta	Erika
Van Doorn	Boudewijn

# Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Van Gool	Véronique	Vuissoz	William	Wietlisbach	Wanda
Van Olden	Quirijn	Vulliemoz	Serge	Wihler	Patricia
Vanat	Catherine	Waeber	Jean-Bernard	Willcocks-Reymond	Francine
Vandertuin	Lynda	Waeber	Julien	Wilson	Anne
Vaney	Birgit	Wagner	Will	Wintsch	Joëlle
Vanoncini	Eric	Wälchli	Jean	Wirth	Gregory
Varo	Victor	Walpen	Ariane	Wolfisberg	François
Vasey	Philippe	Walter	Victorine	Wong Youn Chong	Sew
Vasey	Mathieu	Walter	Serge	Woodhouse	Sam
Vaucher	Krista	Wälti	Béatrice	Worek	Marc
Vauchlair	Sébastien	Walz	Jean-Marc	Wozniak	Kinga Anna
Veauvy	Marianne	Wanner	Claude Anne	Wroe-Street	Grant
Velard	Guillaume	Wasser	Jean-Claude	Wuensche	Laurent
Velasquez	Martha	Wasser	Pierre André	Wyss	Mathieu
Velebit	Nicolas	Wasser	Andrée	Ytimaula	Rosa
Vera Chanson	Beatriz	Wawrzynowski	Eric	Zeller	Olivier
Verdon	Jean-Michel	Weber	Roger-Eric	Zeltner	Romain
Vermeulen	Hendrick	Weber	Andreas	Zermatten	Nicole
Vernet	Tim	Wegmuller	Fabien	Zihlmann	Sylvain
Vernier	Verena	Wehrli	Christian	Zilioli	Vincent
Viazlo	Oleksandr	Weigl	Katja	Zilioli	Damien
Vibert	Raphaël	Weil	Sébastien	Zintzmeyer	Sina
Viot	Alexandre	Wellens	Nathalie	Zosso	Céline
Viot	Tuvana	Wenger	Jean-Charles	Zosso	Gabrielle
Viret	Caroline	Wenger	Sébastien	Zsenei	Andras
Vogtle	Pascal	Wenger	Sylvain	Zuber	Olivier
Volery	Chadia	Weyeneth	John	Zuccherini Martello	Silvia
Volkov	Alexander	Weyer	Benjamin	Zumbach	Gil
von Thümen	Julie	Wicht	Françoise-Claire Marie	Zurfluh	Hansrudolf
Vouga	Julien	Wietbrok	Christian		
Vuille	Georges				

## Admissions et démissions

### Nouveaux membres:

Bandler Marko, Bandler Sacha, Bardina Maria, Barro Noémie, Bergerot Séverine, Bétrisey Martin, Beuzit Tristan, Bouchet Alessia, Bougamont Thibault, Boyer Thomas, Burns Gordon, Byungin Kim, Casalena Francesco, Chapuis Clémentine, Cheneval Simon, Chessex Clément, Chevieux Larraya Francisco, De Faria Eleni, De Jaegere Sebastian, Devanthéry Sven, Djilani Sara Dounia, Fasel Magali, Faure André, Fichot Olivier, Gallay Ethan, Gerbelot Marc, Gonnet Carole, Gonnet Jean-Marc, Gonnet Noémie, Grabska Kataryna, Hatt Robert, Hauenstein Lorraine, Hausser Billquist Sibylle, Heinzelmänn Hannah, Hepner Pauline, Herzfeld Eliane, Höfer Nikolai, Ineichen Jonah, Jacquet-Lagrèze Thibaut, Kaiser Anis, Kanaan Ilyas, Keller Hector, Koegel Jérémie, Kratzer Sebastian, Lachat Sarah, Lachat Soline, Lambelet Emmanuelle, Larraya Maria, Le Carbonnier de la Morsanglière Tiphaine,

Martinet Yoan, Morel Caroline, Mugnier Charlène, Muniz Giulia, Neri Laure-Anne, Nyffenegger Léna, Ouillon Corinne, Ouillon Gregory, Pouyat Marie-Baptiste, Quillasi Thomas, Roux Delphine, Sanz Barbara, Schadegg Alain, Schmid Marion, Sofia Fabio, Stein Daniel, Teixeira Victor, Timossi Damien, Tiphaine Robet, Velasquez Martha, von Thümen Julie, Ylimaula Rosa.

## Démissions:

---

Bernheim Lucienne, Blaser Daniel, Blaser Lucie, Chieze Marie, Cosson Clément, Duissard Jonathan, Hottentot Elke, Klauser Marlene, Maggos Muriel, Maggos Christopher, Mareschal Julie, Noelting Christian, Rebou Thomas, Rosewell Alex.

---

## Coordonnées des membres

Il est important pour le GAG de disposer des coordonnées à jour de ses membres. Nous vous sommes reconnaissants de vérifier les informations vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central <https://www.sac-cas.ch> avec votre numéro de membre (cf. carte de membre) et date de naissance (jj.mm.aaaa) ou votre mot de passe, si vous l'avez modifié:

- Contrôlez vos adresses et coordonnées de contact.
- Complétez les informations manquantes.

**N'oubliez pas, en cas de déménagement, de nous signaler votre nouvelle adresse, à : [john.lavorel@bluewin.ch](mailto:john.lavorel@bluewin.ch), responsable du fichier des membres.**

Les personnes dont nous ne disposons pas d'adresse valable pour l'envoi des cartes de membre et de la facture, en fin d'année, risquent d'être enlevées de la liste des membres.

## *Logiciel de gestion de courses*

---

Le GAG dispose du logiciel Droptours pour faciliter la gestion des courses. Vous pouvez consulter les propositions de courses et vous inscrire en ligne pour des sorties. Bien sûr, l'inscription par d'autres moyens reste toujours possible, selon les préférences des chef.fe.s de courses.

Vous pouvez consulter, contrôler et modifier les données vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central (voir ci-dessus).

Ces données sont utilisées uniquement dans le cadre de nos activités.

## *Bulletin, version papier*

---

Les membres qui ne souhaitent plus recevoir le bulletin par la poste peuvent le signaler à [comite@cas-le-gag.ch](mailto:comite@cas-le-gag.ch).

Pour rappel, le bulletin est disponible en format pdf sur notre site, à l'adresse <https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/le-bulletin/>.



## Guides & experts

Les guides membres du GAG		
<b>DEMAUREX Blaise</b>	Ch. des Bouvreuils 3, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
<b>FLUGI Yannick</b>	Route de Lully 123, 1233 Lully y.flugi@sportquest.ch	076 370 88 48
<b>HÄNI Jérôme</b>	Ch. de Pinchat 5, 1227 Carouge haeni@atyppeak.com	022 321 85 46 079 549 44 43
<b>HUG Christian</b>	Rte de la Barme, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
<b>MESSERLI Olivier</b>	Vers Morey 11, 1853 Yverne oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
<b>NOZIN Richard</b>	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier noznrnico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
<b>PIOLA Michel</b>	Route d'Annecy 237, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	+33 645 58 19 31
<b>ROULIN Dominique</b>	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
<b>SCHAERRER Bruno</b>	Ch. des Riettes, 10, 1815 Clarens schaerrbruno@gmail.com	077 450 87 24
<b>URIO Oscar</b>	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19

Professeur/Entraîneur d'escalade		
<b>GUÉRA Sébastien</b> Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique	Chemin Carabot 27, 1233 Bernex sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69

## Guides & experts

### Accompagnateurs en montagne

<b>LAVADINHO Nuno</b>	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	078 710 70 64
<b>LEHMANN Charles</b>	Ch. de Calabry 10, 1233 Bernex lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62

### Aspirants · es accompagnateurs · rices en montagne

<b>BAUD Nicolas</b>	Route d'Avusy 23, 1285 Athenaz (Avusy) nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51
<b>CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka</b>	Chemin des Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 955 21 16
<b>FILIPOVIC Vesna</b>	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53
<b>WALPEN Ariane</b>	Route des Ronquos 6, 1950 Sion ariwal@pm.me	076 377 80 87

*Redescendre en volant ...*

*Ca vous tente?*

paradelta.ch / +41 22 784 38 08 / www.paradelta.ch

## Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2022

<b>Présidente</b>	FARGEAUD Valentine v.fargeaud@hotmail.com	Portable 079 938 05 36
<b>Vice-président senior</b>	COQUOZ Yannick yanncoqu@gmail.com	Portable 078 922 12 27
<b>Vice-présidente junior</b>	JANIN NDAW Geneviève janinndaw@hotmail.fr	Portable 078 685 29 79
<b>Coordinateur Services</b>	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
<b>Responsable Finances</b>	NICOLAS Olivier oli4@bluewin.ch	Portable 077 482 26 24
<b>Coordinateur Activités &amp; Formations</b>	BESSON Adrien adrien.besson@group8.ch	Portable 078 642 07 60

## Hors comité

<b>Délégué Activités &amp; Formations</b>	GRIVET Michel m.grivet@bluewin.ch	Privé 022 796 20 28 Portable 079 477 43 47
<b>Secrétaire du comité</b>	RIVIERE Estelle estelle.riviere@gmail.com	Portable 079 173 02 74
<b>Responsable Relations Sponsors</b>	JACQUEMOUD Nathalie nathjacque@gmail.com	Portable 079 447 67 41
<b>Responsable-délégué Jeunesse</b>	BRYAND Kevin kevinbryand@bluewin.ch	Portable 079 735 95 02
<b>Représentant du GAG à Genève-Montagne</b>	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
<b>École de Ski - GAG</b>	Nicolas Baud, Vincent Baud, Bruno Brühwiler	ski-gag@cas-le-gag.ch
<b>Commission Sécurité</b>	Isabelle Berger, Thomas Henninger, Yannick Coquoz, Raphaël Roth, Fabien Duc	comsec@cas-le-gag.ch

# Organigramme du Comité 2022

**Vice-présidente junior**  
Janin Ndaw Geneviève  
Animations, news + accueil

**Présidente**  
Fargeaud Valentine  
Bulletin & projets

**Vice-président senior**  
Coquoz Yannick  
Relations externes  
CAS Central, sections, Ville de Carouge

**Activités & Formations**  
Besson Adrien

**Responsable Finances**  
Nicolas Olivier

**Responsable Services**  
Wünsche Laurent  
Bar, biblio, salles, matériels et mur

**Secrétaire Comité**  
Rivière Estelle

**Représentant GAG**  
à Genève Montagne  
Wünsche Laurent

**Représentant Alpiness**  
Bryand Kevin

## Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

### Si vous avez besoin d'aide

#### Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

#### Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

### Autres numéros utiles

- Haute-Savoie (SDIS 74): **112** (qui est le numéro international de détresse en Europe, atteignable directement sans code d'accès.)
- PGHM Chamonix: **0033 450 53 16 89**
- Vallée d'Aoste (et Italie): **118**.

### Par radio

- **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse (sans le Valais); et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.

### Organisation de Genève 7-11

#### Président :

Gaston Zoller

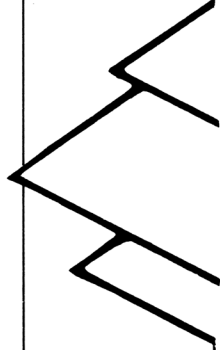
E-mail : [g.zoller@sunrise.ch](mailto:g.zoller@sunrise.ch)

#### Préposé du GAG auprès de Genève 7-11 (Montagne+Secours):

Jean-Marc Desbaillet

Tél. privé : 0033 85 15 02 74

E-mail : [jmdesbaillet@sunrise.ch](mailto:jmdesbaillet@sunrise.ch)



# SKI-MONTAGNE

# COQUOZ SPORTS

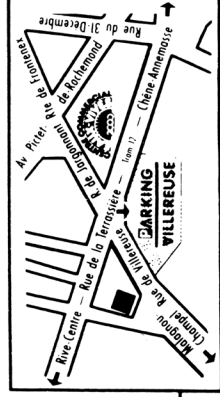
Ski, alpinisme, surf,  
trekking, spéléo,  
grimpe.

Vente - Location



A votre service depuis 1947

10, rue de Villereuse  
1207 Genève



Tél. (022) 735 23 21

# Hofstetter sports

RUNNING · OUTDOOR · SPORTS NAUTIQUES · TENNIS · SKI · FITNESS

