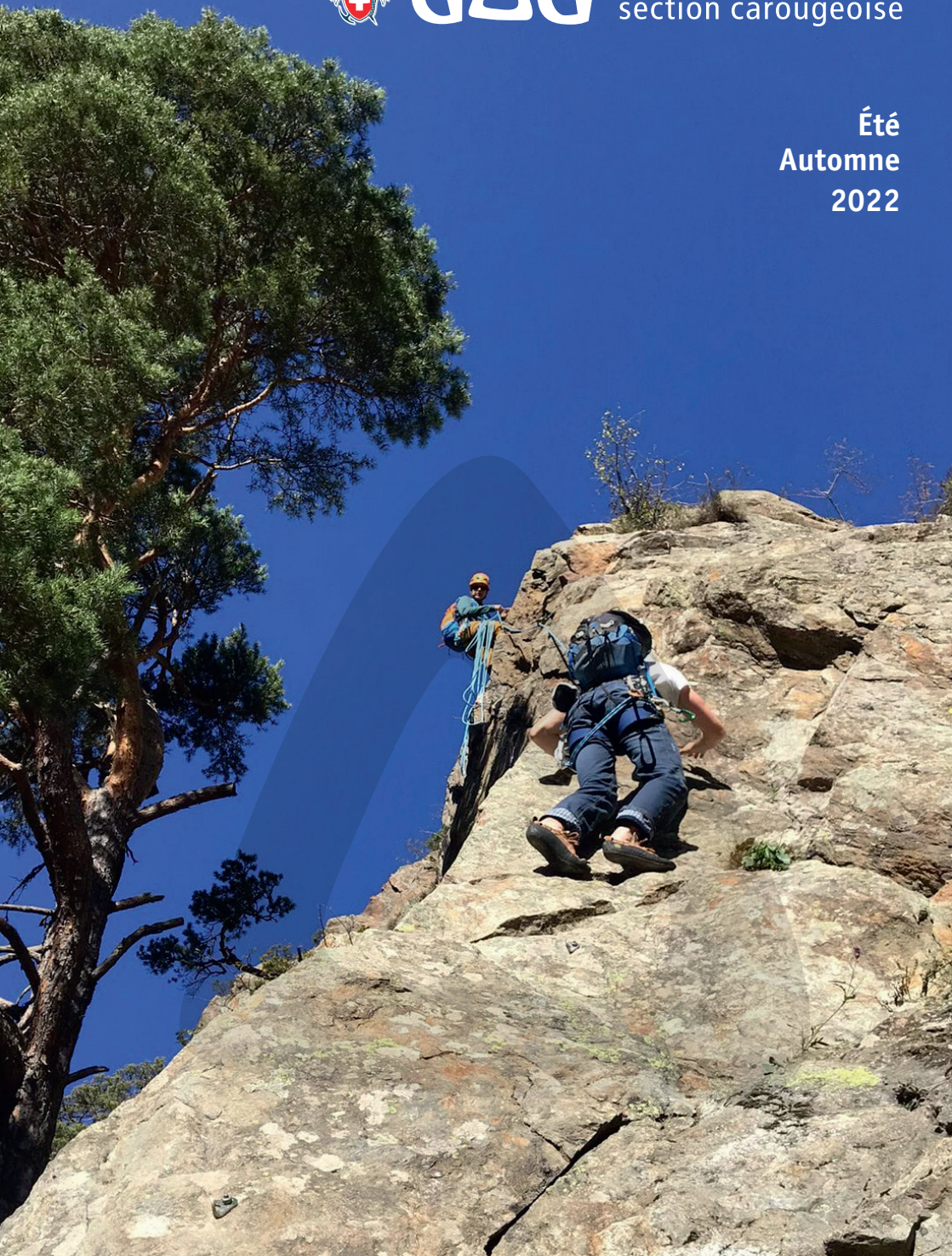




GAG

club alpin suisse
section carougeoise

Été
Automne
2022





CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf, Carouge, 022.300.3001, atelier 022.301.74.33, lu-ve 9-19h, sa 10-17h



GAG

club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	3	Mini-GAG	17
Animations, Divers & bibliothèque	4 - 6	Formations	18 - 20
Convocation à l'Assemblée générale	7	Admissions & démissions	21
Récit de course & Nouveaux CDC	8 - 9	Les Chef·fe·s de courses & remerciements	22 - 23
Les bénévoles	10	Abréviations & cotations	24 - 27
Les frais de transports	11	Calendrier des courses	28 - 57
Abo tunnel, inscriptions aux courses, grimper.ch	12	Guides & experts & Jubilaires	58 - 59
Location de matériel	13	Courses réussies	60 - 61
Cotisations 2022	14	PV de l'Assemblée générale	61 - 67
Le mur d'escalade	15 - 16	Le comité du GAG 2022	68 - 69
Alpiness	16	Secours en montagne	70

Été - Automne 2022

Paraît 2 fois par an

Prochaine parution

Fin novembre 2022

www.cas-le-gag.ch

Stamm:

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30

Bulletin :

Salle des Charmettes

3, place des Charmettes - 1227 Carouge

BORLOZ Sophie - www.extrableu.ch

Tél. 079 632 88 90

sophie@extrableu.ch

ATTENTION: Se référer au site Internet, le Stamm sera peut-être délocalisé !

Publicité :

Nathalie Jacquemoud

Tél. +41 79 447 67 41

Impression et reliure :

ATAR ROTO PRESSE

Zimeysa Voie 11A

CP 565 - 1214 Vernier

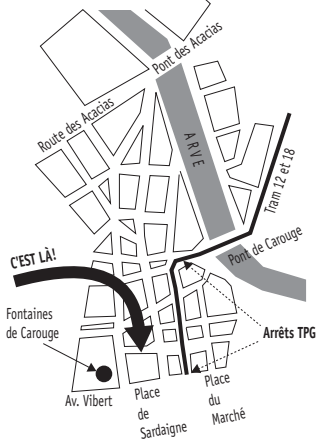
022 719 13 13

Couverture :

«Suite Logique», une longue voie au Troubayet,
du côté de Sambrancher en Valais.

Course d'automne organisée par Nicolas Baud.

Lieu de réunion :



Ensemble...

Depuis deux ans, nos quotidiens sont bousculés et le climat, toujours plus dérégulé, est plus propice à l'angoisse et à la méfiance qu'à la tolérance et au dialogue.

Dans des temps plus lointains, les montagnes étaient aussi synonymes de mystère et d'effroi. Avec une bonne dose de courage, d'engagement et des compagnons solides, des hommes et des femmes sont allés à la rencontre de ces lieux catégorisés comme hostiles, ont pris le temps de faire leur connaissance et les ont petit à petit adoptés.

Aujourd'hui, la montagne nous offre un espace de paix et de sérénité face aux vagues stressantes de notre quotidien.

... Et finalement... est-ce que ce n'est pas ce lien de confiance entre hommes et femmes qui nous permet de surmonter les obstacles les plus angoissants et effrayants ? Est-ce que ce qui nous semble tellement hostile l'est réellement ?

Ensemble, les liens que nous tissons nous permettent de réaliser de grandes aventures et de nous adapter aux situations les plus inattendues. Les montagnes que l'on imaginait si hostiles sont finalement plus bienveillantes que l'on pouvait le penser.

Ces valeurs : la bienveillance, l'entraide et l'engagement sont des valeurs que l'on retrouve au sein de notre club.

Je suis toujours enthousiaste quand je vois tous les chef-fe-s de courses et les bénévoles qui s'engagent pour le GAG. Simplement pour le plaisir de l'échange et l'envie de partager leur passion, toutes ces personnes donnent sans compter leur temps, leurs compétences, leurs sourires au service des membres.

Ce magnifique bulletin en est le parfait exemple et présente tout l'engagement d'un petit nombre de passionnés pour le plaisir et le bonheur de tous !

Un grand merci à tous pour ces moments de plaisirs partagés et pour faire vivre les valeurs du GAG !

Je vous souhaite à tous de beaux moments d'échanges au cœur de nos montagnes ! Profitons ensemble de la beauté de nos paysages et de tous les plaisirs alpins à partager sans limite !

*Valentine Fargeaud
Présidente*

Recherches annonceurs !

Nous sommes à la recherche de quelques annonceurs supplémentaires.

Si vous êtes intéressés par la publication d'un encart publicitaire dans les médias du club, n'hésitez pas à contacter Nathalie Jacquemoud à nathjacque@gmail.com. Elle vous expliquera tout !



Animations

En matière d'organisation, notre club fait toujours face à des défis inattendus. Notre salle des Charmettes est mise à contribution pour l'accueil de réfugiés ukrainiens et l'organisation de nos animations est par conséquent plus complexe. Plusieurs idées de conférences et de réunions sont pourtant en attente et seront mises en place dès que possible. En attendant, n'hésitez pas à nous soumettre vos propres envies et propositions !

Pour être informé régulièrement sur les activités et animations du club, vous pouvez vous inscrire à notre newsletter. L'inscription se fait sur la page d'accueil du site internet. En bas de page, sous le titre "Suivez-nous", vous trouverez un champ à compléter avec votre adresse e-mail.

Soirée « Grimpe et grillades » au Salève

On continue la tradition, nous vous proposons de venir grimper ou/et prendre l'apéro au pied du Salève, **le mercredi 8 juin 2022 dès 17h.**

Puis de manger ensemble autour du feu les grillades que vous aurez apportées.

Tout le monde est bienvenu, membres et accompagnants non membres.

Nous nous retrouverons près du gros bloc d'escalade dans la forêt sous la corne du Coin dès 17h.

Inscriptions en ligne sur Droptours.

Les responsables Activités & Formations

Nouveautés à la bibliothèque du GAG

Cote	Titre	Auteur	Edition	Année
RS 93	Ski de randonnée : les plus belles cabanes et refuges non gardés du Mont-Blanc à la Méditerranée	Shams Eybert-Berard	Editions du Chemin des Crêtes	2022
RS 94	Sports de montagne d'hiver, Technique / Tactiques / Sécurité (5ème édition)	K. Winkler, H.-P. Brehm, J. Haltmeier	CAS	2021
A 54	Topo Dry Tooling et Mixte : Suisse Ouest	Simon Chatelan	Simon Chatelan	2021
R 20	Guide Sentiers Raquettes : Suisse romande : Jura, Jura bernois, Fribourg, Vaud, Valais (3ème édition)	www.sentiers-raquettes.ch	Swiss Snowshoe et Summit Foundation	2021

Séance d'information sur les formations de « chef·fe·s de courses » et de perfectionnement

Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe de courses ?

- N'hésitez pas, nous avons besoin de chef·fe·s de courses dans tous les types d'activités : randonnées pédestres, randonnées alpines, randonnées à ski et alpinisme, ainsi que des monitrices et moniteurs de ski.
- De plus, il y a une sous-représentation féminine dans le groupe des chef·fe·s de courses, alors mesdames, n'hésitez plus.

Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation.
Une séance d'information et d'échanges est prévue le

Jeudi 20 octobre 2022 à 19h30, à la salle des Charmettes

Ouverte à toutes et à tous ; présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc... En compagnie des responsables Activités & Formations Adrien Besson, Michel Grivet, et du coach Alpiness, Kevin Bryand.

Renseignements : au stamm ou par e-mail : formations@cas-le-gag.ch

Inscriptions en ligne sur Droptours.

Soupers canadiens

Comme d'habitude venez partager un repas canadien chaleureux dans les rires et la bonne humeur au stamm.

Les prochaines dates seront: les jeudis 16 juin et 15 septembre.

Ces dates seront également présentées dans la Newsletter et sur les réseaux sociaux.



Convocation à l'Assemblée générale

Date : le mardi 22 novembre 2022

Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge

Ouverture de la salle : dès 18h00

Assemblée générale : dès 18h45

Chers amis gagistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club. Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail comite@cas-le-gag.ch ou au Stamm.

Ordre du jour

1) Introduction

- Présentation et adoption de l'ordre du jour.
- Nomination des scrutateurs.
- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 23 novembre 2021 publié dans le présent bulletin. Quelques exemplaires seront disponibles le soir de l'AG.

2) Bilan du club

- Activités & Formations.
- Ecole de ski.
- Mur d'escalade.
- Communication.
- Environnement.
- Présentation des comptes 2022 et rapport des vérificateurs.
- Approbation des comptes et nomination des vérificateurs pour 2023.

3) Comité 2022 – 2023

- Élection du nouveau comité.

4) Visions & objectifs 2023

- Présentation et approbation de la vision 2023.

5) Budget 2023

- Présentation et approbation du budget.

6) Divers

7) Remise des médailles aux jubilaires

Remarques : Cette convocation remplace la convocation envoyée aux membres par la poste. Pour celles et ceux qui voudraient consulter les comptes avant l'assemblée, Olivier Nicolas se tiendra à votre disposition.

La saga d'une course de ski-alpinisme, la traversée Arolla-Zermatt

À l'heure où les participants du GAG recevront le bulletin, cela fera une année que nous avons enfin pu faire cette course qui était planifiée au club depuis plus de 3 ans. En 2018, elle était annulée à cause du mauvais temps ; nous avons eu raison car le même week-end avait lieu le terrible accident au-dessus de la Cabane des Vignettes qui a coûté la vie à 7 personnes. En 2019, aussi à cause d'une mauvaise météo dans les Alpes valaisannes, elle était remplacée par l'ascension de la Pointe des Cerces et du Thabor dans la région du Galibier. En 2020, le COVID 19 nous a empêchés de faire du ski pendant tout le printemps. Ces courses étaient organisées par Sophie Borloz. En 2021, je m'attendais à la voir au programme, mais Sophie a renoncé à la mettre cette année. Je ne peux plus attendre. En 1982 déjà, dans le cadre de l'OJ, je devais faire cette traversée qui avait été annulée à cause d'un brouillard épais. Après un petit coup de fil à Sophie qui me donne son accord, je décide de reprendre cette sortie et de la mettre au programme.

La veille de la montée en cabane, nous nous rendons à Arolla en train. À l'hôtel Kurhaus, au détour d'une conversation à l'apéro avec d'autres clients de l'hôtel, nous apprenons la présence d'une mystérieuse grotte sur le Glacier d'Arolla. Le lendemain, sur notre chemin, nous suivons une trace qui s'engage dans un trou et nous découvrons petit-à-petit la cavité de cette grotte qui est un résidu d'une ancienne rivière glaciaire. Nous traversons le tunnel de part en part, qui se présente comme un véritable voyage dans le temps : dans la lumière bleutée, les blocs émergeant de la sous-face témoignent du long travail de l'érosion et du mouvement lent de la masse glaciaire qui se déplace côté aval. Le tunnel aboutit au pied du Mont-Collon, qui nous surplombe avec son imposante face nord. Nous continuons notre course, après Plan Bertol, nous arrivons sur un plateau duquel on aperçoit la cabane perchée sur son rocher. L'arrivée par les échelles est toujours aussi impressionnante. Rien ne semble avoir changé depuis 1982 dans cette cabane.

Le troisième jour, nous traversons le plateau glaciaire pour gagner les sommets à cheval sur la frontière italo-suisse : la Tête Blanche à 3710 m et la Tête de Valpelline à 3810 m. Le point de vue sur les deux colosses de 4000 m que sont le Cervin et la Dent d'Hérens est sublime. La descente du côté de Zermatt slalome ensuite entre les séracs pour rejoindre le glacier de Schönbiel. Il passe ensuite au pied de la monumentale face nord du Cervin pour rejoindre les pistes de ski aux alentours de Stafels. À l'endroit même où, adolescent faisant du ski de piste en famille, j'avais aperçu des skieurs avec baudriers, piolets et cordes. Je m'étais dit : « Du ski et de l'alpinisme, à la fois. Je veux absolument faire cela ! »

Bravo à tous les participants et merci à notre guide Richard Nozin.

Adrien Besson





Félicitations aux nouveaux chef·fes de courses !

Le comité a le plaisir d'accueillir une nouvelle cheffe de courses et un nouveau chef de courses.
Un chaleureux merci pour leur engagement au sein du club.

Cheffe de courses hiver 1 CAS : Sandra Schaeppi

Chef de courses hiver 1 CAS : Jérôme Fillietta

Le comité

Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chef·fe·s de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-dessous.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez le responsable, Laurent Wünsche, wlaurent@bluewin.ch ou parlez-en à un membre du comité au stamm un jeudi.

Le comité

Accueil :

Coquoz Yannick (responsable), Berger Isabelle, Borloz Sophie, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, Kozziel Tomek, Lauper Eric, Mange Catherine, Melet Georges, Oetiker Philippe, Pettinaroli-Kempa Corinne, Reymond Bernard, Lambert Alexandra, Weigl Katja.

Bar :

Dagonnier Thomas (responsable), Janin-Ndaw Geneviève, Borloz Sophie, Cateau Françoise, Coquoz Yannick, Guerin Frédérique, Ischi Sylvie, La Lueta Carmen, Mauris Yves, Paratte Monique, Pettinaroli-Kempa Corinne.

Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), Aeberhard Laurence, Bauer Pascal, Bouvard Denise, De Saussure Barbara, Mona Dupraz, Melet Georges, Rosset Régis, Weigl Katja.

Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Bauer Pascal, Besson Adrien, Berger Isabelle, Coquoz Yanick, Grivet Michel, Henninger Thomas, Kirchmeier Félix, Meylan-Kopp Ophélie, Meylan Olivier, Roth Raphaël, Urio Oscar, Lambert Alexandra, Zuber Olivier, Deshaies Annick, Fargeaud Valentine, Jacquemoud Nathalie, Rivière Estelle

Groupe environnement :

Germond Stéphanie (responsable), Kunstmann Rachel, Lauper Eric, Schmid Eva, Stephan Schulte.

Via Ferrata : Kirchmeier Félix.

Matériel : Coquoz Christine, Nicolas Baud.

Bulletin : Borloz Sophie.

Publicité : Jacquemoud Nathalie.

Site Internet : Coquoz Yannick, Walpen Ariane.

Droptours : Bauer Pascal.

Fichier membres : Lavorel John.

Commission Sécurité : Berger Isabelle, Brandt Didier, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

Secrétaire : Rivière Estelle.

Alpiness : Bryand Kevin.

Calcul des frais de transport

En voiture :

- Jusqu'à 400 km : 60 centimes par voiture et par kilomètre
- Au-delà de 400 km : 50 centimes par voiture et par kilomètre

En train :

Le prix indiqué suppose généralement l'abonnement demi-tarif des CFF.

Subvention du club pour frais de transport de 50% aux jeunes (jusqu'à 22 ans / 25 ans si en formation) pour toutes les courses qui ne sont pas déjà subventionnées.

- **Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.**
- **La nuitée en demi-pension en cabane du chef de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).**

Pour les trajets en train, le montant de ces frais doit être calculé avec l'abonnement demi-tarif.

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident.

Transport écologique

Le CAS central a comme **objectif de réduire de 40% les émissions de CO2** des courses de section d'ici à 2030 et d'atteindre un bilan CO2 neutre dans toutes les sections d'ici à 2040.



Préoccupés par le réchauffement climatique et l'impact du club sur l'environnement, le Comité du GAG et le Groupe environnement ont encouragé les chefs de courses à proposer davantage de courses entièrement réalisées en transport public. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe. Ces courses sont identifiées par un logo dans le bulletin. En transport public, non seulement vous contribuez à l'économie de CO2, mais en plus vous évitez les bouchons et le stress. La course peut être préparée autour d'un café et débriefée autour d'une bière!

L'abonnement 1/2 tarif des CFF vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG. De plus, vous bénéficiez du tarif réduit des TPG tout au long de l'année. Pensez aussi à utiliser les cartes journalières des CFF, valables avec le 1/2 tarif. Il existe également des cartes journalières dégriffées.

Des cartes journalières sont disponibles sans abonnement 1/2 tarif dans la commune de Carouge à Fr 42.- non remboursables, www.carouge.ch/carte-journaliere-cff

Elles sont également disponibles dans les communes suivantes, mais il faut les réserver assez longtemps à l'avance : Coligny, Versoix et Veyrier (liens utiles : <http://www.tageskarte-gemeinde.ch/fr-fr/> et <https://www.versoix.ch/cartes-cff/>)

La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée!

Abonnement Tunnel du Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est à votre disposition au stamm auprès de Christine Coquoz, responsable du matériel.

Contact : christine.c@hotmail.ch, port. 079 883 70 26

Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide ou chefs·ffes de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de **verser des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription. Les chefs·ffes de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chefs de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

IMPORTANT : Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse" : <http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>

Notamment :

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés :

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 25% des honoraires
- 30 à 11 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 10 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. Le participant ne peut pas, dans ce cas-là, annuler sa participation.

Grimper.ch

Le GAG propose une soirée club à la salle Grimper.ch de Meyrin-Satigny ! Profitez d'un rabais de 20% pour toute entrée le mardi entre 18h30 et 19h30. Une fois dans la salle, votre session n'est pas limitée dans sa durée. Inscrivez-vous dès maintenant dans le groupe du club en vous rendant sur www.grimper.ch/groupe et en y entrant le code de votre carte Grimper.ch ainsi que le code partenaire que vous avez reçu dans la newsletter de septembre 2021 ou que vous pouvez demander en envoyant un mail à wlaurent@bluewin.ch.

Ces soirées club ne sont pas prises en charge par un chef de course du GAG et les participants doivent s'organiser entre eux pour former des cordées ou, s'ils sont seuls, il y a toujours la possibilité de grimper sur la dizaine d'enrouleurs que la salle de Satigny possède. A vos chaussons!

Contact : Laurent Wunsche, wlaurent@bluewin.ch / port. 079 287 44 30

Location de matériel

Le club vous propose une palette de matériel en location ainsi que des rabais pour les péages de tunnels autoroutiers et des rabais pour l'escalade en salle. Ces articles sont disponibles au stamm tous les jeudis soirs de 18h30 à 19h30. **Pour les membres de moins de 22 ans, ou moins de 25 ans en formation, les locations sont gratuites!**

Escalade :

Set d'escalade comprenant un baudrier, un panier d'assurage, une sangle d'auto-assurage (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik) et une cordelette de 250 cm. 4 sets sont à disposition.

Prix de location

- Membre : Fr. 10.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Des chaussons d'escalade d'occasion sont aussi à disposition en prêt.

Via ferrata :

Set de longe de via ferrata avec 3 mousquetons. 4 sets à disposition.

Prix de location

- Membre : Fr. 10.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Courses hivernales :

Les chef·fe·s de courses n'accepteront pas les participants qui ne seront pas équipés du matériel minimum de sécurité contre les risques d'avalanches, soit un set avec DVA, pelle et sonde.

Prix de location du set DVA, pelle et sonde

- Membre : Fr. 15.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Prix de location d'un DVA seul

- Membre : Fr. 15.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Prix de location d'une pelle ou d'une sonde seule

- Membre : Fr. 5.-
- Non-membre : Fr. 10.-

Prix de location de piolet et crampons

- Membre et non-membre : Fr. 10.-

Le matériel loué devra être rendu au plus tard au début du stamm suivant. Vous trouverez le règlement détaillé sur place.

Responsable : **Christine Coquoz**, christine.c@hotmail.ch / port. 079 883 70 26

Cotisations 2022

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétéran	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.-	33.-	45.-
Individuel	30.- (1ère année)	44.-	78.-	122.-
Famille	50.- (1ère année)	79.-	116.-	195.-
Vétéran dès 50 ans de soc.	-	-	48.-	48.-
Membre d'honneur	-	-	-	-

*Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 3ème trimestre paient une cotisation réduite de 50%.
Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 4ème trimestre sont exonérés de cotisation.
Les démissions sont acceptées jusqu'au 31 janvier. Passé ce délai, la cotisation doit être payée.*



Prenez de la hauteur !

Centre d'escalade
Grimper.ch
Meyrin-Satigny

www.grimper.ch
022 753 00 35
info@grimper.ch

Le Mur, mode d'emploi...

Le mur est ouvert et clos par un/une membre du GAG agréé/e à le faire. Pour être agréé, il suffit à un membre d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur. (Contact: sebastien.guera@gmail.com)

Horaires

Les membres agréés du GAG peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposeront d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Cours gym
Jeudi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours gym
Vendredi	20h00 - 22h00	Non	Cours gym
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Libre

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation, leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée et avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévalent !

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à tous et bonne Grimpe !

Votre comité



ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. La team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'été à venir !

Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos Chef·fe·s de Courses sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).

Mini-GAG

Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des petits enfants de 1 à 5 ans.

Vous avez un ou plusieurs petits enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec des petits enfants ou des bébés? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV, nous vous proposons des sorties avec petits enfants ou bébés portés de 1 à 5 ans (nous avons un enfant de 4 ans et un petit enfant de 1 an).

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées ou en chariot à vélo. Pour les enfants grandissant, on intègre des activités découvertes, comme la grimpe, et des petites marches.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances!

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

Résumé du programme été 2022

- Week-end 18/19 juin: en cabane dans la région Riviera/Gruyère.
- Samedi 9 juillet : sortie à la Pierre de Moëllé, rando et grimpe très facile pour enfant.
- Samedi 15 octobre : vélo/VTT avec bébés/enfants en chariot dans le Jura.

Pour toute question ou inscription à la mailing liste ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : lisastock@gmx.de, thomashenninger@yahoo.com



17 octobre 2021 : Sortie aux Gorges de l'Areuse et Creux du Van

Pour nos membres, les formations sont en partie subventionnées par le club

Formation « Alpinisme Estival »

Public cible : Toute personne sportive désirant découvrir l'alpinisme.

Objectif : Ce séjour en montagne est une occasion de découvrir ou de réviser les principes de base de l'alpinisme. A la suite de ce cours, le maniement correct de la corde, les différents nœuds, les techniques d'assurage, les différentes manières de progresser en rocher ou en glace n'auront plus de secrets pour vous. Il sera aussi abordé des questions d'orientation, de lecture de carte et de préparation de courses. Vous pourrez ainsi participer avec plus d'aisance aux courses du club. Nous séjournerons à la cabane de Moiry, située à 2825 mètres d'altitude, au pied des glaciers, dans le val d'Anniviers. Cette course est entièrement réalisée en transport public. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

<i>Dates</i>	<i>Cours</i>	<i>Lieu</i>
24-26.06.2022	Stage d'initiation	Cabane de Moiry

Prix : Membres du GAG : Frs. 250.-, Jeunes Frs. 125.- Non membres : Frs 330.-
Le prix comprend : les remontées mécaniques, les demi-pensions dans les refuges et l'encadrement par des chefs de courses confirmés.
Une séance obligatoire de présentation du matériel aura lieu avant le séjour.

Programme :

Vendredi : Le rendez-vous est fixé le matin tôt à la Gare Cornavin. Nous nous déplaçons en transports publics jusqu'au pied du glacier de Moiry. L'après-midi sera consacré aux différents comportements sur le glacier.

Samedi : Durant cette journée, orientée plutôt « rocher », nous allons dans des ateliers pratiques poursuivre notamment les objectifs suivants : techniques d'encordement, progression en corde courte et mi-longue.

Dimanche : Départ tôt le matin à la lampe frontale pour une course d'application préparée la veille.

Responsable : Adrien Besson

Inscription/renseignements :

Par mail : formations@cas-le-gag.ch

Il n'y a pas de meilleure manière pour se familiariser avec une nouvelle passion !

Cours de base "Cartographie et orientation"

Public cible : Tous publics.

Objectif : Acquisition des bases pour : la lecture des cartes suisses et françaises, la préparation cartographique d'une course, s'orienter par bonne visibilité et une introduction à l'orientation par mauvaise visibilité.

<i>Dates</i>	<i>Cours</i>	<i>Lieu</i>
08.10.2022	Théorie	Salle des Charmettes
09.10.2022	Pratique	

Programme :

Samedi : Théorie : systèmes de projection, coordonnées et quadrillages, les Nords, les instruments, tactiques d'orientation, préparation de la course du lendemain.

Dimanche : Exercices pratiques d'orientation dans le terrain.

Responsables : Michel Grivet, formateur, Jean-Michel Galley.

Inscription/renseignements :

Au stamm ou par e-mail : formations@cas-le-gag.ch du 1er septembre au 1er octobre.

Cours de sécurité des Raimeux (Section Prévôtoise)

Samedi 24 et dimanche 25 septembre 2022

Ce cours est organisé par la section Prévôtoise depuis plus de septante ans! Il est ouvert à tous les membres du CAS. Vous y apprendrez les techniques de sécurité et de sauvetage en paroi.

De nombreux membres du GAG ont déjà participé à ce cours et peuvent témoigner de la qualité de cette formation et de l'excellent accueil de cette section amie.

Informations et inscriptions possibles dès fin avril sur le site Internet de la section Prévôtoise.

Lien: <https://www.cas-prevotoise.ch>

Prévision de formations pour l'hiver 2022/2023

Cour refresh sécurité randonnée hivernale

Pour permettre au plus grand nombre possible de membres de se mettre à jour, nous proposons deux sessions de révision des techniques de sécurité pour la randonnée à ski.

Au programme :

- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche
- Gestion d'accident

Session 1 : le samedi 17 décembre 2022

Session 2 : le dimanche 18 décembre 2022

Cours de base hiver initiation/révision ski de randonnée

Module 1 : le lundi 12 décembre 2022 à 19h

- Connaissance du matériel
- Théorie sur le DVA

Module 2 : du vendredi soir 13 au dimanche 15 janvier 2023

- Connaissance de la neige et ses dangers
- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche
- Gestion d'accident
- Préparation de course, etc

Module 3 : le samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023

- Course d'application



BOULANGERIE-PÂTISSERIE-CONFISERIE

CHAMPION D'EUROPE

WOLFISBERG

60
1961|2021

Le plaisir des saveurs authentiques

CAROUGE-GENÈVE-ROLLE

Modifications récentes du fichier des membres

Nouveaux membres :

Allal Leitenberger Django, Apothéloz Caroline, Baptista Pedro, Barakat Philippe, Barbier Johanna, Baumberger Marine, Baureder Anna Isabel, Beauvallet Yann, Bennani Kenza, Berner Grégoire, Berney Simon, Bertagna Kim, Berthelot Mathilde, Bise Maxime, Blanc Roman, Blondé Marie, Bochaton Sandrine, Bodenmann Gabrielle, Boehm Bruno, Boissonnas Nicole, Boniteau Antonin, Bonnet Adélaïde, Bordignon Alain, Bouet Elliott, Bourget Audrey, Brandt Aellen, Buchel Arnaud, Bumbacher Kellou Aude, Burgermeister Nicolas, Casarsa Florian, Celdran Montesinos Gloria, Charbon Julien, Charbon Lacotte Aymeric, Charbon Lacotte Benjamin, Chevalley Dominique, Christen Yves, Conrad Denis, Cosson Clément, Coutaz Julien, Dalex Pernelle, Davies Megan, de Kerizouët Anne-Astrid, De Lorenzi Margherita Maria, Deimerly Marine, Delacretaz Hortense, Depuydt Isabelle, Deschepper Florent, Dominicé Guillaume, Dominicé Mathieu, Dubath Lauriane, Duchemin Vincent, Eisinger Antoine, Etzlinger Stefan, Eusepi Loris, Fernandez José Maria, Finger Flavio, Fodor Thomas, Foster Florence, Foti Michelangelo, Fragnière Lucien, Frey Max-André, Fries Romain, Furrer Fabienne, Gaud Lebet Céline, Gautheron Ludmilla, Germanier Yves, Goelzer Roberto, Granger Isabelle, Graziano Emilie, Grimm Loumia, Grimm Loïs, Hurlimann Melanie Vera, Jacquemin Adeline, Jouin Aymeric, Keller Ivan, Kempczynski Robin, Kempczynski Alix, Khramutichev Andrei, Klausner Marlene, Lacotte Stéphanie, Lebet Gilles, Lebet Robin, Lebet Thomas, Lebet Anouk, Lefranc Nicolas, Lepori Alessia, Liu Aijing, Ljubojevic Uros, Lodi Rizzini Adele, Loutan Olivier, Lumaldo Nicoletta, Maggos Muriel, Maggos Christopher, Magnenat Emilie, Magro Milano-Dante, Maiga Amel, Martinez-Monney Françoise, Martinez-Monney Maëlle, Michaud Boris, Monnier Viktor, Morgese Natalia, Moulart Maxime, Moya Hoyos Juan Pablo, Mullen Emily, Nicolet Clairemonde, Nicolet Laurent, Nicolet Adrien, Nyst Sarah, Oederlin Simon, Ordolli Lorik, Ott Alexander, Palmqvist Linna, Paparou Noémi, Paul Oliver, Pellissier Léonie, Pereira Selena, Perret Anna, Peytremann Anouk, Pictet Raimondo, Pictet Gabriel, Pistara Lorenzo, Pittet Michel, Popper Leopold, Renévot Willie, Ribeiro Rosa, Richter Axel, Ritter Saskia, Rubio Francisco, Sahli Agnès, Schwyn Nicolas, Serea Tudor, Sieber Adriana, Soulié Philippe, Soulié Priscilla, Soulié Achille, Streicher Wojciech, Tuffal Bertille, Tvarusko Zsofia, Vandertuin Lynda, Veauvy Marianne, Vibert Raphaël, Vogtle Pascal, Wagner Will, Walter Serge, Wälti Béatrice, Wanner Claude Anne, Weyer Benjamin, Wozniak Kinga Anna, Wyss Mathieu, Zosso Gabrielle, Zuccherini Martello Silvia.

Démissions :

Barmaz Séverine, Bauer Florian, Berrut-Marechaud Natacha, Bersier Sandrine, Bierens de Haan Eric, Brun-Ilunga Isabelle, Bruttin Valerie, Celdran Montesinos Gloria, Chardon Nadia, Cornali Alessandro, Cornelis Marie, da Costa Jorge, de Charrière Amandine, de Nanteuil Florian, Do Hung, Dumont Stéphane, Eberlein Matthias, Fedotova Tatiana, Furrer Fabienne, Guinchard Jean-Marc, Honculada Jessamyn, Hunsinger Philippe, Julliard Eric, Kempczynski Alix, Knöpfle Anja, Lacourt Christine, Leroz Beatrice, Loseva Ekaterina, Lozeron Jean-Louis, Magnin Marguerite, Magnin Francis, Martinez-Monney Françoise, Martinez-Monney Maëlle, McCreight Edward, Metrailler Matteo, Montagn Florent, Nardin Louis, Nouvellon Florent, Oettli Jean-René, Oettli Audrey, Pasche Séverine, Pécot Nathalie, Petit Cornali Myriam, Pivin Alex, Pradervand Eric, Saraux Noemie, Scheibler Thomas, Schiaparelli Annamaria, Sevino Sébastien, Slettenhaar Jan, Slettenhaar Charlotte, Slettenhaar Baptiste, Slettenhaar Gaël, Stutz Christelle, Tornare Guy, Vité Sébastien, Wyss Anouchka, Wyss-Chodat Benoit, Xin Songhui, Ziesche Claudia.

Chef·fe·s de courses actif·ve·s, été 2022

Nom Prénom	Portable	E-mail	Hiver	Été	Escalade	Rando	Famille	Moniteur ski
Adrien Besson	078 642 07 60	adrien.besson@group8.ch	1	1				x
Agnieszka Cholewinska-Nielsen	078 955 21 16	agnieszka.rain@gmail.com				X		x
Alexandra Lambert	079 257 76 41	xandralambert.ale@gmail.com			X			x
Benjamin Harbich	078 935 17 04	ben.harbich@bluewin.ch	1					
Christophe Pernet	077 445 68 76	cpernet@bluewin.ch				X		
Christophe Ricq	078 632 33 00	chrisricq@me.com	1	1				
Dimitri Bachmann	076 371 82 92	dimitribachmann@hotmail.com	2	1				
Dorothea Endres	079 874 68 22	dorothea.endres@posteo.de	1					
Félix Kirchmeier	076 47 90 650	felixki@web.de		1				x
Francesco Bruscoli	076 330 91 07	fbruscoli@yahoo.com	1	1				
Gaétan Simian	076 456 20 96	simianateag@gmail.com						
Geneviève Janin Ndaw	078 685 29 79	janinndaw@hotmail.fr				X		
George Melet	076 404 89 99	g.melet@bluewin.ch				X		x
Isabelle Berger	079 352 70 79	isabelle.berger@hispeed.ch	2	2				x
Jérôme Fillettaz	078 753 33 87	jeromefillettaz@gmail.com	1	1				
Jocelyn Roth	078 681 68 79	roth.jocelyn@gmail.com	1					
Josiane Mathys	079 360 17 93	josy14@bluewin.ch				X		x
Julie Alleman	076 818 29 30	juliealleman@yahoo.fr	1					
Katja Weigl	077 421 71 94	katja.weigl@gmail.com	1					x
Kevin Bryand	079 735 95 02	kevinbryand@bluewin.ch	1					x
Lisa Stock	078 685 26 29	lisastock@gmx.de		1			X	x
Luca D'Amico	079 122 76 61	luca.damico03@gmail.com	1					
Luca Perrig		luca.perrig@gmail.com	1					
Matthias Gribi		tiasmagrb@gmail.com	1					
Mattijs Vollenberg	076 445 41 05	mattijs.vollenberg@laposte.net	1	1				
Michel Grivet	079 477 43 47	m.grivet@bluewin.ch	2					
Mona Dupraz	079 703 19 84	monadupraz@gmail.com				X		
Nicolas Baud	079 372 11 51	nicolas.baud@outlook.com	1	1				
Oscar Urío	077 450 12 19	rax.0@hotmail.com	G					
Paolo Costa	079 584 38 82	paolo.costa.costa@gmail.com		1				
Sandra Giovannini	079 405 51 39	sandragiovannini@gmail.com	1			X		x
Stefanie Christoph	077 528 17 53	stefanie_christoph@web.de		1				x

Nom Prénom	Portable	E-mail	Hiver	Été	Escalade	Rando	Famille	Moniteur ski
Sébastien Guéra	078 802 38 69	sebastien.guera@gmail.com	P		x			
Stephan Schulte	076 392 33 27	stephan.schulte@sunrise.ch	2	1				x
Théo Ruche	079 352 01 51	theo.ruche@gmail.com						
Thomas Henninger	076 752 62 62	thomashenninger@yahoo.com	2	2	X	X	X	
Tomasz Koziel	077 914 30 87	tkkoziel@gmail.com		1				
Vesna Filipovic	076 822 97 53	vesniza.f@gmail.com				X		
Vincent Namy	076 384 98 82	bariboule@gmail.com		1				
Yannick Coquoaz	078 922 12 27	yanncoqu@gmail.com	1					
Yves Devillard	079 341 88 32	yves.devillard@gmail.com	2	2	X			

P: Professeur d'escalade G: Guide

Remerciements aux cheffes et chefs de courses

Encore une année compliquée pour l'organisation, mais grâce à votre engagement nos membres ont pu profiter de belles sorties en montagne. **Vous avez su garder vivant l'esprit de notre club.**

Les responsables des activités et de la formation vous remercient, au nom du comité et de tous les membres, et vous souhaitent de belles courses pour les saisons d'été et d'automne qui s'annoncent.

Adrien et Michel

Remerciements

Le comité souhaite adresser ses plus sincères remerciements à Sophie Borloz qui s'occupe du bulletin depuis plus de 10 ans et qui œuvre dans l'ombre pour présenter magnifiquement toutes les activités du GAG. Elle a décidé de passer la main cette année et nous la remercions chaleureusement pour son engagement au sein du GAG et pour ce dernier bulletin toujours aussi réussi.

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée	SkP	Ski de piste
CasGl	Cascade de Glace	Rparc	Randonnée ski itinéraire sécurisé	SkR	Ski de randonnée
Cours	Cours technique	Rda	Randonnée alpine	VTT	Vélo tout terrain
Div	Divers	Raq	Randonnée raquettes	ViaFe	Via ferrata
Esca	Escalade	SkF	Ski de fond		

Attention

le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG : www.cas-le-gag.ch en cliquant sur «**s'inscrire aux courses**».

Signification des informations d'inscription sur Droptours

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le **point** avant le nom de la course soit **vert**.

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Si vous avez **modifié votre mot de passe** pour vous connecter **sur le site du CC (sac-cas.ch)**, c'est ce mot de passe qui sera **appliqué à l'outil Droptours**.

Si le **point est blanc**, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription
- le chef·fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est **rouge**, alors la course est soit complète et le chef·fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

- **X** = le nombre de participants déjà inscrits.
- **Y** = le nombre de participants maximum accepté.

- Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre maximum de participants, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais si il reste de la place vous serez volontiers accepté.

Echelle CAS pour la montagne et la haute montagne

On utilise un système de cotation global qui classe les courses de F (Facile) à ABO (ABOminable). La cotation peut être affinée par un signe + ou -.

Attention : A cotation de difficulté technique égale (cotation rocher), l'altitude, le poids du sac, la longueur, le peu d'équipement en place, l'environnement, tout cela modifie totalement la donne. Il est prudent de ne pas aller jusqu'à son niveau maximum de falaise.

Dans les topos, il est souvent associé le niveau technique le plus difficile de la course en utilisant l'échelle de cotation pour l'escalade, AD/4a.

Par exemple : L'arête du Hörnli au Cervin (voie normale suisse) est cotée globalement D. Alors que la cotation rocher est cotée 2c. La difficulté principale consiste, en plus de l'altitude, à trouver le cheminement, éviter les rochers friables. C'est beaucoup plus difficile que de grimper du 2c quelque part au soleil. Sur le topo, la cotation pour cette voie est D/2c.

Avertissement : Ces cotations sont données pour des conditions météorologiques idéales. Une chute de neige récente, du brouillard, la température, le vent ou un orage peuvent changer considérablement le niveau de difficulté.

Cotation	Description	Exemples
F Facile	Marche facile, éboulis, arête de blocs facile < 3. Glacier peu pentu.	Voies normales : Pigne d'Arolla, Tête Blanche, Bishorn, Breithorn, Pigne de la Lé, Rosablanche, La Lulette.
PD Peu Difficile	Demande une plus grande sûreté de pas, passages d'escalade clairement disposés et sans problème. Glacier en général peu raide, courts passages plus raides.	Voies normales : Mont Blanc, Aiguille du Tour, Weissmies, Combin de Corbassière, Petite Aiguille Verte.
AD Assez Difficile	Demande une bonne habitude du terrain escarpé. Progression en corde tendue avec passages de degré 4, occasionnellement assurage avec relais. Glacier pentu, passages jusqu'à 50°, petite rimaie, nombreuses crevasses. Cordée maîtrisant plusieurs techniques de progression.	Aiguille de la Tsa : face E, Grand Cornier : arête SW, Aiguille du Midi : arête des Cosmiques, Mont Collon : voie normale, Mont Blanc de Cheilon : traversée E - SW.
D Difficile	Demande une bonne expérience de l'escalade et un bon sens de l'itinéraire, un pied très sûr. Progression de relais en relais sur de longues sections en degré 4 ou 5. Glaciers ou pentes de neige très raides, rimaie importante.	Cervin : arête du Hörnli, Aiguilles Dorées : traversée E - W, Obergabelhorn : face N.
TD Très Difficile	Assurage avec relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante.	Mont-Blanc : Grand pilier d'angle, Grandes Jorasses : Le Linceul.
ED Extrêmement Difficile	Ascension de parois demandant un très grand engagement. Grandes difficultés constantes. Itinéraire complexe. Retraite compliquée, voire impossible.	Eiger : Face N, voie Heckmair, Grandes Jorasses : Eperon Walker, Les Drus : Directe Américaine, Cervin : Face N, voie Bonatti.

Echelle CAS pour la cotation des randonnées

La limite entre les niveaux T5, T6 et la cotation montagne F est parfois floue. On distingue généralement la cotation randonnée du fait que les difficultés sont moins soutenues, que les glaciers sont dépourvus de neige et que les crevasses éventuelles sont apparentes.

Cotation	Description	Exigences
T1 randonnée	Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés (si il y en a) sont très bien protégés. Tous risques d'accident peuvent être évités avec un comportement normal. Si balisé aux normes FSTP : jaune.	Aucune, convient aussi en "baskets". L'orientation ne pose pas de problème.
T2 randonnée en montagne	Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risque de chute pas exclu. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied sûr, chaussures de trekking recommandées. Capacités élémentaires d'orientation.
T3 randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible dans le terrain, les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes; éventuellement appui des mains pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierrier, pentes mêlées de rochers sans chemin. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de trekking. Capacités d'orientation moyennes. Expérience élémentaire de la montagne.
T4 randonnée alpine	Sentier parfois manquant, l'aide des mains parfois nécessaire pour progresser. Terrain assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes herbeuses mêlées de rochers. Névés faciles et passages sur glace non recouverts de neige. Si balisé aux normes FSTP : blanc - bleu - blanc.	Être familier du terrain exposé, chaussures de trekking rigides. Capacité d'évaluation du terrain et bonnes capacités d'orientation. Expérience alpine : en cas de mauvais temps, le repli peut être difficile.
T5 randonnée alpine exigeante	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade facile. Terrain exposé difficile, pentes mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade. Si balisé : blanc - bleu - blanc.	Chaussures de montagne. Évaluation sûre du terrain et très bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience alpine et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II. Souvent très exposé, pentes délicates mêlées de rochers. Glaciers sans neige avec risque de glissade. En général non balisé.	Excellentes capacités d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

Echelle pour l'escalade rocheuse

Pour évaluer la difficulté, on utilise un chiffre arabe suivi d'une lettre **a**, **b**, **c**, où **a** représente une difficulté moindre par rapport à **b** ou **c**. Cette cotation peut être suivie éventuellement d'un signe + ou - pour affiner l'évaluation de la difficulté.


Par exemple : 5c+.

Degrés	Description
1	Faibles difficultés. Les mains sont nécessaires pour le maintien de l'équilibre. Les débutants doivent être assurés par la corde.
2	Difficultés modérées. Progression moyennant combinaisons simples de prises pour les pieds et les mains.
3a - 4c	Terrain relativement facile. Convient pour les premiers pas ou pour une pratique irrégulière.
5a - 5c	Pour une pratique régulière.
6a - 6c	Demande une pratique régulière tout au long de l'année.
7a - 7b	Gestuelle évoluée et exigences physiques et psychiques très marquées.
7c - 8b	Haute difficulté, demande un entraînement très poussé. Niveau réalisable généralement "après travail".
8c - 9b	Réservé à une élite de grimpeurs professionnels.
9c	Niveau maximum actuel, il n'existe actuellement qu'une seule voie de ce niveau dans le monde.



Redescendre en volant ...
Ca vous tente?

paradelta.ch / +41 22 784 38 08 / www.paradelta.ch





Calendrier des courses

- 03.05 La grimpe du mardi au Salève** **Esca**
Adrien Besson **5b**
 Ma : Ça y est ! Le Salève est à nouveau accessible ! Si tu veux grimper après le boulot dans le magnifique cadre du Salève, cette sortie est pour toi.
 Matériel de voie en moulinettes : baudrier, casque, dégaines, 3 mousquetons à vis, 1 ou 2 sangles, prussik, longe d'assurage (ou vache), descendeur/assureur autobloquant, chaussons d'escalade, boisson, basquettes pour la marche d'approche, barres de céréales pour les quatre heures, corde de 70 ou 80 mètres pour ceux qui en ont.
 Lorsque tu t'inscris, tu t'engages à venir, sauf bien sûr si tu as un motif impérieux pour renoncer. Les désistements de dernières minutes ne sont pas dans les bonnes pratiques du GAG.
 Un "mardiste" est un membre du groupe de grimpeur du GAG qui sévit dans le groupe de grimpeur du mardi.
 Inscription : en ligne du Di 3 avr 2022 au Di 1 mai 2022
 Nbre max. participants / 6
- 04.05 Dessiner la montagne : La Dôle / La Barillette** **Rdo**
Mona Dupraz **T2/ +250m,-250m/4h**
 Me : En boucle depuis le chalet de la Dôle, 1440 m.
 En cas de pluie, option en musée ou course déplacée à la semaine suivante. Covoiturage.
 Inscription : par courriel, en ligne du Di 10 avr au Lu 2 mai 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 06.05-08.05 Piz Radönt et Flüela Schwarzhorn** **SkR**
Dorothea Endres **PD/ +740m,-740/3h30**
 Ve-Di : Un week-end printanier dans la neige avec deux sorties faciles (à condition que le col soit ouvert).
 J1 : +700m,-700m/3h30
 Piz Radönt - nous montons sur des plateaux pour arriver au col et monter le dernier bout plus raide au sommet.
 Une sortie facile permettant de se sentir quand même haut dans la montagne. Descente selon les conditions, suivant la voie de montée ou plus directe pour retourner au Hospiz.
 J2 : +740m,-740m/3h30
 Flüela Schwarzhorn - le voisin du Piz Radönt nous fournit avec une deuxième sortie similaire : le début nous amène sur des plateaux, puis nous arrivons sur le col et montons sur un bout plus raide au sommet. Descente suivant l'itinéraire de montée.
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Ve 1 avr 2022 au Di 1 mai 2022.
 Nbre max. participants / 7


- 07.05 Combe de la Torchère 2532m** **SKR**
Thomas Dagonnier **PD/ +1200,-1200/4h**
 Sa : Skier au mois de mai, au soleil et sans portage, c'est possible en profitant des pistes tout juste fermées. Plein de possibilités et de remontées supplémentaires au besoin.
 Risque avéré de départ matinal. Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 4 avr au Je 5 mai 2022.
 Nbre max. participants / 7
- 07.05 Randophoto printemps** **Rdo**
Katja Weigl **F/ +500m,-500m/4h**
 Sa : Sortie dans la Vallée Verte. Choix de l'itinéraire en fonction des conditions. Le but de la journée est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capter ce qui nous inspire : paysages, faune, flore... Prendre du matériel de photo individuel. Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smartphone. Optiques recommandées : téléobjectif, grand angle et/ou macro. Des bases de photo sont souhaitables. Stamm le 5 mai, 19h. Prendre une lampe frontale si le coucher de soleil nous retarde.
 Covoiturage.
 Inscription : en ligne, au stamm du Me 23 mar. 2022 au Je 5 mai 2022.
 Nbre max. participants / 7
- 07.05-08.05 Tricotage autour du Pigne d'Arolla 3787m** **SKR**
Kevin Bryand **AD**
 Sa-Di : J1 : Montée à la cabane des Vignettes. J2 : Pigne d'Arolla et col des Portons.
 Inscription : par courriel du Ve 1 avr 2022 au Ve 6 mai 2022.
 Nbre max. participants / 6
- 07.05 Escalade en longue voie à Orvin** **Esca**
Adrien Besson **5a**
 Sa : Une journée de grimpe sur un des plus beaux calcaires du Jura dans un site ensoleillé qui surplombe le lac de Biemme. Cette sortie est principalement réservée aux participants aux soirées "grimpe du mardi". Le nombre de personnes sera ajusté selon les premiers de cordée.
 Cette course est entièrement réalisée en transport public. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Je 7 avr 2022 au Je 5 mai 2022.
 Nbre max. participants / 5
- 07.05 Grimpe tous niveaux, moulinettes** **Esca**
Alexandra Lambert **5a**
 Sa : Les Gaillands ou équivalent selon météo et participants.
 Débutants bien venus. Covoiturage.
 Inscription : en ligne du Je 7 avr 2022 au Je 5 mai 2022.
 Nbre max. participants / 6
- 07.05 Journée grimpe en moulINETTE** **Esca**
Luca D'Amico
 Sa : Niveau minimum exigé : tous niveaux
 Lieu à définir par le chef de course.
 Inscription : par courriel du Je 7 avr 2022 au Ve 6 mai 2022.
 Nbre max. participants / 6

- 08.05** **Pointe de Miribel 1581m** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +650m,-650m/4h**
 Di : Départ des Crozats pour monter par les Planches et le Replan.
 Retour par les Fangles, le col du Creux et la Lanche.
 Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 8 avr 2022 au Je 5 mai 2022.
 Nbre max. participants / 12
- 08.05** **VTT aux alentours de St-Cergue** **VTT**
Francesco Bruscoli **2 Moyen/ +600m,-600m/4h**

 Di : Montée à St-Cergue en train où nous réaliserons un tour d'environ 4h. et 600m de dénivelé, avec descente sur Nyon.
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Sa 23 avr 2022 au Sa 7 mai 2022.
 Nbre max. participants / 5
- 08.05** **Roc des Bœufs** **Esca**
Isabelle Berger **AD/ +750m,-750m/7h**
 Di : Jolie traversée sur l'arête S du Roc des Boeufs (1km de longueur et 300m de dénivelé) qui se situe au S du lac d'Annecy, 3c obligatoire (un pas en 5c).
 Covoiturage.
 Inscription : en ligne du Ma 12 avr 2022 au Je 5 mai 2022.
 Nbre max. participants / 3
- 10.05** **Botanique et alpinisme** **Esca**
Adrien Besson
 Ma : Comment les plantes se sont adaptées au milieu hostile de la montagne ? Comment survivre entre deux cailloux, à la verticale, en haute altitude ? Quelles stratégies les plantes ont su développer pour se reproduire entre deux chutes de neige ?
 Éléments de réponses par le Jardinier chef autour d'un bloc de grimpe unique au monde, celui du Jardin Botanique de Genève. Prenez vos chaussons, après la théorie, place à la pratique !
 Et après le sport, le réconfort. Apéro sur place et grill à disposition pour les plus motivés !
 Avec Nicolas Freyre, Jardinier-Chef du jardin botanique, alpiniste et membre du GAG.
 Inscription : par courriel, en ligne du Di 10 avr 2022 au Ma 10 mai 2022
- 13.05** **Soirée Alpiness** **Div**
Kevin Bryand

 Ve : Soirée Alpiness dans les locaux de la Section genevoise.
 Inscription : par courriel du Me 13 avr 2022 au Je 12 mai 2022.
 Nbre max. participants / 25
- 14.05** **Monts Telliers 2951m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +1024m,-1024m/3h**
 Sa : Par la combe de Drône. La fin se fait à pied, traversée de l'arête au sommet. Longueur 6km.
 Stamm le 12 mai, 19h. Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, en ligne, au stamm du Ma 12 avr 2022 au Je 12 mai 2022.
 Nbre max. participants / 5

- 14.05-15.05** **Week-end de grimpe** **Luca D'Amico** **Esca**
 Inscription : par courriel du Je 14 avr 2022 au Sa 14 mai 2022.
 Nbre max. participants / 8
-  **14.05** **Journée grimpe féminine** **Kevin Bryand** **Esca**
 Sa : Niveau minimum exigé : tous niveau Lieu à définir par le chef de course.
 Sortie 100% féminine.
 Inscription : par courriel du Je 14 avr 2022 au Ve 13 mai 2022.
 Nbre max. participantes / 6
-  **14.05-15.05** **WE longues voies, Les Granges (Salvan) 1030m** **Nicolas Baud** **Esca**
5b/ +300m
 Sa-Di : Situées dans les Gorges du Dailley (Les Granges, Salvan), ces courtes voies (4 longueurs) vous permettront de vous perfectionner en longues voies.
 J1 : Révision au pied de la voie. Voie "Les Jardins de la Dame" (4 longueurs, départ depuis L3) Max 5C, 5b obl. <https://www.camptocamp.org/routes/1254507/fr/gorge-du-dailley-les-jardins-de-la-dame>.
 J2 : Voie "Le Plat c'est beau" (4 longueurs) Max 5C, 5b obl. <https://www.camptocamp.org/routes/1334616/fr/gorge-du-dailley-le-plat-c-est-beau>
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Lu 25 avr 2022 au Ve 13 mai 2022.
 Nbre max. participants / 4
-  **15.05** **Pointe d'Ireuse 1891m** **Christophe Pernet** **Rdo**
T2/ +900m,-900m/5h
 Di : Depuis l'Ermont, par les chalets du Niffon, retour par les Nants.
 Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 1 avr au Sa 14 mai 2022.
 Nbre max. participants / 9
- 17.05** **La grimpe du mardi au Salève** **Adrien Besson** **Esca**
5b
 Ma : Voir le détail sur la course du 3 mai 2022 ou sur le site.
 Inscription : en ligne du Di 17 avr 2022 au Di 15 mai 2022.
 Nbre max. participants / 6
- 18.05** **Roc des Boeufs 1775m** **Josiane Mathys** **Rdo**
T2/ +870m,-870m/4h30
 Me : Sommet situé au nord du Massif des Bauges, vue totale du lac d'Annecy, des sommets des Aravis, Tournette et de Savoie.
 Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Me 30 mar au Di 15 mai 2022.
 Nbre max. participants / 8

- 18.05 Sentier des Etiolets - Le Salève** **Esca**
Michel Grivet **PD/ +400m,-400m/3h30.**
Me : Ce "sentier" se prête bien à une première découverte de l'escalade et surtout permet de découvrir une face du Salève cachée aux randonneurs. De difficulté tout à fait abordable et ludique, vous pourrez découvrir les endroits mythiques du Salève et ceci après le travail. Je peux également vous proposer de vous faire découvrir cet itinéraire en dehors de cette date. Il suffit de me contacter pour planifier une soirée.
Nombre selon premiers de cordée.
Covoiturage.
Inscription : en ligne du Lu 25 avr 2022 au Di 15 mai 2022.
Nbre max. participants / 4
- 21.05-22.05 Initiation longue voie** **Esca**
Nathalie Dietschi **5a**
 Sa-Di : Niveau minimum exigé : 5a en tête à l'extérieur
Lieu à définir par la cheffe de course.
Inscription : par courriel du Je 21 avr 2022 au Ve 20 mai 2022.
Nbre max. participants / 6
- 21.05.-22.05. Formation : chutes et gestuelle en falaise** **Cours**
Sébastien Guéra **5a**
 Sa-Di: Lieu à définir en fonction des conditions climatiques. Si Haute-Savoie, nuit à la maison
Exigences : grimper en tête au mur d'escalade ou en falaise
N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.-. Prix de l'encadrement :
- 4 participants = 155.-/personne pour les 2 jours
- 3 participants = 190.-/personne pour les 2 jours. Covoiturage.
Inscription : en ligne du Lu 21 mar 2022 au Ve 13 mai 2022.
Nbre max. participants / 4
- 22.05 VTT aux alentours de Ste-Croix** **VTT**
Francesco Bruscoli **2 Moyen/ +1000/-1400m 5h**
 Di : Nous allons à Ste-Croix en train, puis montons au Chasseron sur sentiers et petites routes goudronnées. Descente sur Vuiteboeuf, en passant par les belles gorges de Covatannes.
Transport public.
Inscription : en ligne du Sa 30 avr 2022 au Sa 21 mai 2022.
- 24.05 La grimpe du mardi au Salève** **Esca**
Adrien Besson **5b**
Ma : Voir le détail sur la course du 3 mai 2022 ou sur le site.
Inscription : en ligne du Di 24 avr 2022 au Di 22 mai 2022.
Nbre max. participants / 6
- 26.05-29.05 4 jours autour de Saas-Fee** **SkR**
Dimitri Bachmann **AD/ +1500m,-1500m/8h**
 Je-Di : Lors de ce week-end de l'Ascension tardif au mois de mai, 4 jours de ski alpinisme à parcourir quelques-uns des plus beaux sommets autour de Saas-Fee.
Inscription : par courriel du Ve 1 avr 2022 au Di 15 mai 2022.
Nbre max. participants / 4

<p>26.05</p> 	<p>Soirée formation, technique alpine Kevin Bryand Je : Dans les locaux de la Section carougeoise. Inscription par mail uniquement auprès du comité Alpiness (info.alpiness@gmail.com). Inscription : par courriel du Lu 25 avr 2022 au Me 25 mai 2022. Nbre max. participants / 25</p>	<p>Cours</p>
<p>28.05</p>	<p>Chambairy 2201m Christophe Ricq Sa : Départ parking du Flon, Miex, montée sur lac Tanay, sommet Chambairy 2201 m., descente sur val de Vernes. Covoiturage. Inscription : en ligne du Ve 1 avr 2022 au Me 25 mai 2022. Nbre max. participants / 5</p>	<p>RdA T4/ +1160m,-1160m/7h</p>
<p>31.05</p>	<p>La grimpe du mardi au Salève Adrien Besson Ma : Voir le détail sur la course du 3 mai 2022 ou sur le site. Inscription : en ligne du Sa 30 avr 2022 au Di 29 mai 2022. Nbre max. participants / 6</p>	<p>Esca 5b</p>
<p>01.06</p> 	<p>Dessiner la montagne : Les Rochers de Naye Mona Dupraz Me : En boucle depuis le Pacot, 1450 m, montée à pied aux Rochers de Naye, 2000m, retour par le versant nord. Visite du jardin botanique au sommet. La course ne se fera que par beau temps, et sera renvoyée à la semaine suivante si la météo l'exige. Transport public. Inscription : par courriel, en ligne du Ma 10 mai au Lu 30 mai 2022. Nbre max. participants / 4</p>	<p>Rdo T2/ +550m,-550m/4h</p>
<p>02.06</p> 	<p>Formation nœuds et manipulations de corde 1 Adrien Besson Je : La saison de ski touche à sa fin et tu as oublié les principaux nœuds et les manipulations de corde alors que commence la saison d'alpinisme. Nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe où nous passerons en révision les différents éléments nécessaires à la sécurité et la progression en alpinisme. La première session aura lieu en extérieur, selon la météo. La deuxième session sera consacrée à la mise en pratique dans le terrain, au Salève. Module 1 : jeudi 2 juin 2022, 18h30 - 21h30 Module 2 : jeudi 16 juin 2022 Salève dès 17h L'inscription est obligatoire et le nombre de place est limité. Une préférence sera donnée aux participants inscrits à la formation alpinisme de juin et aux personnes qui participent aux deux modules. Inscription : en ligne du Lu 2 mai 2022 au Me 1 juin 2022. Nbre max. participants / 12</p>	<p>Cours</p>

- 04.06 Escalade longue voie, Chéserys 1980m** **Esca**
Nicolas Baud **5b/ +400m,-400m/1h**
Sa : Douce Renaissance : belle longue voie de 5 longueurs entièrement équipée (5C, 5b oblig.) Possibilité de mixer avec la voie d'à côté "Voisine" dont les premières longueurs sont plus faciles. 45 minutes de marche d'approche
D+ 160m. Descente en rappel.
Topo : https://herve-thivierge.pagesperso-orange.fr/topo_voisine.jpg
Covoiturage.
Inscription : en ligne du Lu 16 mai 2022 au Ve 3 juin 2022.
Nbre max. participants / 4
- 05.06 Tour des Gastlosen** **Rdo**
Vesna Filipovic **T3/ +760m,-760m/4h**
 Di : Magnifique tour des Gastlosen, spot très prisé des personnes qui pratiquent l'escalade et qui recèle merveilles géologiques et légendes...
Déconseillé aux personnes sujettes au vertige.
Transport public.
Inscription : en ligne du Ve 15 avr 2022 au Ve 3 juin 2022.
Nbre max. participants / 8
- 07.06 La grimpe du mardi au Salève** **Esca**
Adrien Besson **5b**
Ma : Voir le détail sur la course du 3 mai 2022 ou sur le site.
Inscription : en ligne du Sa 7 mai 2022 au Ma 7 juin 2022.
Nbre max. participants / 6
- 08.06 Grimpe et grillades au Salève** **Esca**
Michel Grivet
Me : On maintient la tradition, je vous propose de venir grimper ou prendre l'apéro au pied du Salève, dès 17h. puis de manger ensemble autour du feu les grillades que vous aurez apportées. Nous nous retrouverons près du gros bloc d'escalade dans la forêt sous la corne du Coin dès 17h. Pour y accéder, vous devez vous parquer sur le parking du "Nymphéa", prendre le chemin qui part à droite vers la fontaine et monte sur l'esplanade supérieure, traverser cette esplanade et suivre le petit sentier qui entre dans la forêt. Après environ 150m. vous serez arrivé au pied du bloc dans une petite clairière. Vous pouvez arriver à n'importe quelle heure et rejoindre les grimpeurs qui ne seront pas trop loin.
Si vous avez des problèmes pour trouver, vous pouvez m'appeler au 079 477 43 47. Débutants ou accompagnants non membres bienvenus.
Plus d'info sur le site du GAG.
Inscription : en ligne du Ve 6 mai 2022 au Ma 7 juin 2022.
Nbre max. participants illimité.
- 09.06 Soirée formation : préparation de course** **Cours**
Kevin Bryand
 Je : Dans les locaux de la Section genevoise.
Inscription par mail uniquement auprès du comité Alpiness (info.alpiness@gmail.com).
Inscription : par courriel du Lu 9 mai 2022 au Me 8 juin 2022.
Nbre max. participants / 25

Electricité à Veyrier

Installations courant fort et faible

Installation et mise en service Télécom

Pose de luminaires

Dépannages

Place de l'Eglise 2

1255 Veyrier



022 784 40 84

info@janin-sa.ch



JANIN SA

Electricité - Télécom

- 11.06-12.06** **Initiation alpinisme 1a** **Cours**
Mattijs Vollenberg **1200m,-1200m/6h**
 Sa-Di : Week-end d'initiation à l'alpinisme à la cabane de Trient.
 Inscription par mail uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).
 Inscription : par courriel du Me 11 mai 2022 au Ve 10 juin 2022.
 Nbre max. participants / 8
- 11.06-12.06** **Week-end escalade en trad** **Esca**
Gaëtan Simian **6a**
 Sa-Di : Niveau minimum exigé : 6a en tête à l'extérieur. Lieu à définir par le chef de course.
 Inscription : par courriel du Me 11 mai 2022 au Ve 10 juin 2022.
 Nbre max. participants / 6
- 12.06** **Longue voie facile - Rochers des Mottets** **Esca**
Tomasz Koziel **5a/ +600m,-600/4h**
 Di : Longue voie d'escalade facile permettant pratiquer les manipulations de corde et progression rapide dans des voies de plusieurs longueurs.
 Nombre de personnes selon premiers de cordée.
 Nécessite la connaissance des manipulations de corde en longues voies.
 Nombre de participants selon premiers de cordée.
 Covoiturage.
 Inscription : en ligne du Me 4 mai 2022 au Sa 4 juin 2022.
 Nbre max. participants / 6
- 14.06** **La grimpe du mardi au Salève, l'Arête des Etiollet** **Esca**
Adrien Besson **5b**
 Ma : Si tu veux grimper après le boulot, cette sortie est pour toi.
 Pour cette sortie, nous ferons l'Arête des Etiollets au Salève.
 Matériel de longue voie : baudrier, casque, dégaines, 3 mousquetons à vis, 1 ou 2 sangles, prussik, longe d'assurage (ou vache), descendeur/assureur panier, chaussons d'escalade, boisson, basquettes pour la marche d'approche, barres de céréales pour les quatre heures, double corde ou simple corde de 50 mètres pour ceux qui en ont.
 Inscription : en ligne du Sa 14 mai 2022 au Di 12 juin 2022.
 Nbre max. participants / 5
- 16.06** **Souper canadien** **Div**
Laurence Aeberhard
 Je : Après de multiples annulations, nous espérons renouer avec cette tradition !!! Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien.
 Tous à vos fourneaux ! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

16.06 Formation nœuds et manipulations de corde 2 **Cours**
Adrien Besson



Je : La saison de ski touche à sa fin et tu as oublié les principaux nœuds et les manipulations de corde alors que commence la saison d'alpinisme. Nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe où nous passerons en révision les différents éléments nécessaires à la sécurité et la progression en alpinisme.

La première session aura lieu en extérieur, selon la météo.

La deuxième session sera consacrée à la mise en pratique dans le terrain, au Salève

Module 1 : jeudi 2 juin 2022, 18h30 - 21h30

Module 2 : jeudi 16 juin 2022 Salève dès 17h.

Inscription : en ligne du Lu 2 mai 2022 au Me 1 juin 2022.

Nbre max. participants / 12

18.06-19.06 Initiation alpinisme 1b **Cours**
Mattijs Vollenberg **1200m,-1200m/6h**



Sa-Di : Week-end d'initiation à l'alpinisme à la cabane de Moiry.

Inscription par mail uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).

Inscription : par courriel du Me 18 mai 2022 au Ve 17 juin 2022.

Nbre max. participants / 8

18.06 Yoga & Grimpe **Esca**
Felix Kirchmeier **5c**

Sa : Yoga & Grimpe dans une falaise de la région avec une professeure de yoga (RYT 500h Yoga Alliance).

Grimpeur débutant ou confirmé, la pratique du yoga peut vous apporter des nouvelles perspectives et vous aider à trouver équilibre et concentration. Yoga et grimpe ont des choses en commun : c'est le mental qui joue le rôle principal. Evident pour la flexibilité et le renfort musculaire, le yoga apportera surtout les aspects mentaux de l'escalade. Essayez cette combinaison de deux disciplines complémentaires !

Grimpe en cordées autonomes dans une falaise de "tous niveaux."

Les frais pour la prof de yoga sont à payer à l'inscription (CHF 35.- /pers.).

Les débutants (en grimpe) sont priés de s'annoncer au CdC.

Veillez nous dire également si vous pratiquez déjà le yoga ou non.

Covoiturage.

Inscription : par courriel du Lu 2 mai 2022 au Sa 11 juin 2022.

Nbre max. participants / 10

18.06 Le Luisin 2786m **RdA**
Christophe Ricq **T4/ +1060m,-1720m/7h**



Sa : Depuis la Creusaz alt. 1777, montée au Luisin alt. 2786 m., descente sur les Marécottes.

Transport public.

Inscription : en ligne du Di 1 mai 2022 au Me 15 juin 2022.

Nbre max. participants / 5

Courses

Juin

- 18.06-19.06** **Mini GAG (1-5 ans famille) : week-end en cabane** **Rdo**
Lisa Stock **F**
 Sa-Di : Sortie en famille avec portage des bébés/ petits enfants et/ou à pied pour ceux qui marchent déjà. Nuit en cabane. Belle et techniquement facile rando avec peu de dénivelé. Transport public.
Inscription : du Me 18 mai 2022 au Ve 10 juin 2022
- 19.06** **Montagne de Sulens 1828m.** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +600m,-600m/4h**
Di : Départ du col de Plan Bois en passant par la forêt pour voir les sabots de Vénus. En espérant que cette année nous y serons au moment de la floraison. Montée au sommet par la Greffaz. Retour par le Bois Noir, les Crêtets et les Séitéries. Covoiturage.
Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 19 mai au Je 16 juin 2022.
Nbre max. participants / 12
- 21.06** **La grimpe du mardi au Salève, Pilier sud** **Esca**
Adrien Besson **5b**
Ma : Si tu veux grimper après le boulot, cette sortie est pour toi.
Pour cette sortie, nous ferons le pilier sud au Salève. Matériel de longue voie : baudrier, casque, dégaines, 3 mousquetons à vis, 1 ou 2 sangles, prussik, longe d'assurance (ou vache), descendeur/ assureur panier, chaussons d'escalade, boisson, basquettes pour la marche d'approche, barres de céréales pour les quatre heures, double corde ou simple corde de 50 mètres pour ceux qui en ont.
Inscription : en ligne du Sa 21 mai 2022 au Di 19 juin 2022.
Nbre max. participants / 5
- 22.06** **Lac Bénit 1453m** **Rdo**
Georges Melet **F/ +400,-400m/2h30**
Me : Description : trajet en voiture jusqu'au village de Mont-Saxonnex (parking du Bété). Montée par des sous-bois, puis par une piste de ski ; montée environ 100 m au-dessus du lac pour une vue surplombante, puis pause pique-nique au bord du lac. Retour par le même itinéraire.
Covoiturage.
Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Me 15 juin au Ma 21 juin 2022.
Nbre max. participants / 6
- 23.06** **Soirée formation : météo** **Cours**
Kevin Bryand
Je : Dans les locaux de la Section carougeoise. Inscription par mail uniquement auprès du comité Alpiness (info.alpiness@gmail.com).
Inscription : par courriel du Lu 23 mai 2022 au Je 23 juin 2022.
Nbre max. participants / 25
- 24.06-26.06** **Formation « Alpinisme Estival »** **Cours**
Adrien Besson **PD**
  Ve-Di : Initiation et révision des manipulations dans le domaine de l'alpinisme. Cette formation vous permettra de participer, en fonction de votre niveau et de votre forme physique, aux courses du club avec un maximum de sécurité. La formation a lieu à la cabane de Moiry située à 2825 mètres d'altitude, dans le val de Moiry, au-dessus du charmant village fleuri de Grimentz, dans le val d'Anniviers.

J1 : Départ de Genève en transports publics, montée à la cabane de Moiry. Découverte et révision des principales manipulations de corde en glace.

J2 : Découverte et révision des principales manipulations de corde en rocher. Selon niveau des participants et les premiers de cordées.

J3 : Course selon niveau des participants et les premiers de cordées, descente et retour à Genève. Courses envisagées, en fonction du niveau des participants et premiers de cordée : - Pigne de la Lé 3395m, PD, 590 m. - Pointes de Mourt 3563m, PD, 740 m.

Cette course est entièrement réalisée en transport public. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Inscription : par courriel, en ligne du Ve 15 avr 2022 au Je 23 juin 2022.

Nbre max. participants / 17

25.06-26.06 **Initiation arête** **Alpi**
Kevin Bryand **PD+/ 1200m,-1200m/6h**



Sa-Di : Niveau minimum exigé : 5a en tête à l'extérieur.

Week-end d'initiation aux courses d'arête.

Inscription par mail uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluewin.ch).

Inscription : par courriel du Me 25 mai 2022 au Ve 24 juin 2022.

Nbre max. participants / 6

25.06 **Technique manipulation / sauvetage / tyrolienne** **Esca**
Nathalie Dietschi



Sa : Niveau minimum exigé : 5a en tête à l'extérieur

Lieu à définir par la cheffe de course.

Inscription : par courriel du Ve 20 mai 2022 au Ve 24 juin 2022.

Nbre max. participants / 8

25.06-26.06 **Cabane de Louvie 2207m** **Rdo**
Luca Perrig



Sa-Di : Samedi Cabane de Louvie depuis Fionnay : +749m/2h.

Dimanche jusqu'à La Chaux : +700m,-750m/4h.

Sortie randonnée facile sans exigences techniques, ouverte aux participants dès 12 ans.

Inscription : par courriel du Me 25 mai 2022 au Ve 24 juin 2022.

Nbre max. participants / 8

25.06 **Pointe d'Areu 2462m** **Rdo**
Stefanie Christoph **T3/ +1350m,-1350m/8h**

Sa : On monte par le chemin d'alpage de Méry et on descend par Romme. Covoiturage.

Inscription : par courriel, en ligne du Sa 4 juin 2022 au Je 23 juin 2022.

Nbre max. participants / 6

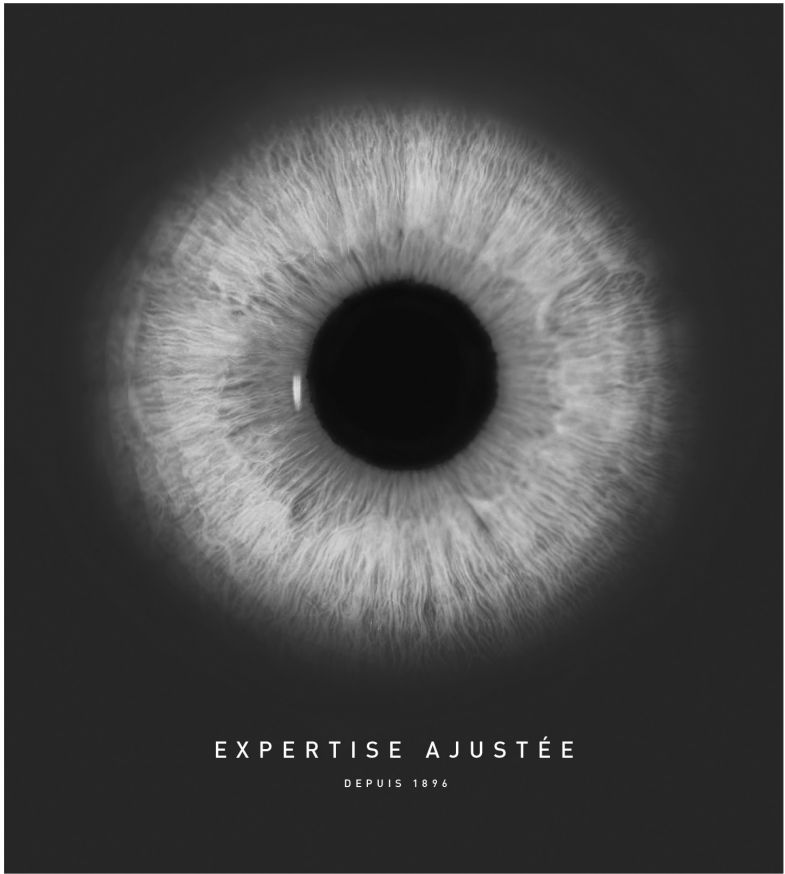
26.06 **Lacs Jovet** **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +970m,-970m/5h**

Di : Départ de Notre-Dame de la Gorge, progression parmi les aulnes et adénostyles, pour atteindre le Plan Jovet puis un vallon perché où se cachent les Lacs Jovet au pied du Mont Tondu.

Covoiturage.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Di 15 mai au Je 23 juin 2022.

Nbre max. participants / 10



EXPERTISE AJUSTÉE

DEPUIS 1896

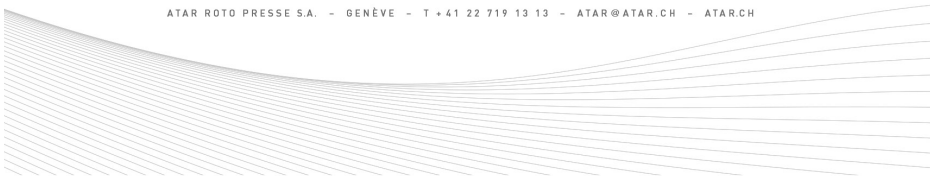
NOUS ŒUVRONS
AVEC RESPONSABILITÉ ET IMPLICATION

ATAR

MAÎTRE IMPRIMEURS 1896

CERTIFICATIONS RÉGULIÈREMENT RENOUVÉLÉES ET COMPLÉTÉES

ATAR ROTO PRESSE S.A. - GENÈVE - T +41 22 719 13 13 - ATAR@ATAR.CH - ATAR.CH



28.06 La grimpe du mardi à la Duchère **Esca**
5b
Adrien Besson

Ma : Si tu veux grimper après le boulot, cette sortie est pour toi. Pour cette sortie, nous ferons le Nain jaune attend à la Duchère au-dessus de Contamines-Montjoie.

Matériel de longue voie : baudrier, casque, dégaines, 3 mousquetons à vis, 1 ou 2 sangles, prussik, longe d'assurage (ou vache), descendeur/assureur panier, chaussons d'escalade, boisson, basquettes pour la marche d'approche, barres de céréales pour les quatre heures, double corde ou simple corde de 50 mètres pour ceux qui en ont.

Inscription : en ligne du Sa 28 mai 2022 au Di 26 juin 2022.

Nbre max. participants / 5

02.07- Rimpfischhorn 4199m **Alpi**
03.07 Stephan Schulte **PD+/ +936m,-1600m/10h**



Sa-Di : Samedi, train pour Zermatt, puis benne pour Blauherd. De là, montée à pied jusqu'à Pfluwe (3313 m.) en passant par Flue.

Bivouac vers le point 3'264, avec une très belle vue vers l'ouest et le coucher de soleil. Dimanche, montée au sommet par la voie normale. Descente par le même itinéraire.

J1 : +650m. J2 : +950,-1600m

Transport public.

Inscription : en ligne du Me 1 juin 2022 au Di 26 juin 2022.

Nbre max. participants / 4

02.07- Pointes du Mourti 3563m **Alpi**
03.07 Paolo Costa **PD/ +800m,-1300m/7h**

Sa-Di : La cabane de Moiry offre un cadre agréable pour une mise en jambe en début de saison. Les Pointes de Mourti sont une course de neige/mixte d'un niveau abordable, avec un rappel depuis le col des Rosses. Débutantes et débutants bienvenus.

J1 : Montée à la cabane de Moiry depuis le parking (+550m/2h).

J2 : Pointes de Mourti et descente au col des Rosses (+800m/3h) puis retour au parking (-1300m/4h).

Covoiturage.

Inscription : en ligne du Sa 21 mai 2022 au Ve 1 juil 2022.

Nbre max. participants / 4

02.07- Alphubel **Alpi**
03.07 Théo Ruche **PD+/ 1500m,-1500m/8h**



Sa-Di : Versant sauvage de ce 4000 très prisé au départ de la Täschhütte.

Inscription : par courriel du Je 2 juin 2022 au Ve 1 juil 2022.

Nbre max. participants / 5

02.07- Randonnée au Val de Bagnes **Rdo**
03.07 Vesna Filipovic **T3/ +700m,-1400m/5h**



Sa-Di : Départ en train depuis Genève jusqu'au Châble (VS) et retour depuis Fionnay. Randonnée sur sentiers balisés autour du Mont Rogneux, du Mont Gelé, du Bec Termin, vue sur le Grand Combin. T2, quelques passages en T3. 3-5h de marche par jour (sans les pauses).

Environ 700m de montée/jour, beaucoup de descente le dernier jour.

Transport public.

Inscription : en ligne du Je 14 avr 2022 au Di 26 juin 2022.

Nbre max. participants / 5

- 02.07 Les Diablerets 3201m : Par Pierredar/Col Réfuge** **Alpi**
Thomas Henninger **AD-/ +2100m,-400m/8h**
 Sa : Les Diablerets village, glacier de Pierredar, Pas du Lustre, sommet des Diablerets, descente jusqu'au col du Dôme, montée au Sex Rouge et descente en télécabine.
 Transport public.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Je 26 mai 2022 au Je 23 juin 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 03.07 Les Diablerets 3210m** **Alpi**
Francesco Bruscoli **F/ +600m,-600m/4h**
 Di : Nous prenons la télécabine du col du Pillon - Sex Rouge. Ensuite nous laissons les remontepentes derrière nous, nous désescaladons un petit ressaut (cordes fixes) et nous montons sur le glacier des Diablerets vers le sommet. Vue magnifique assurée. Retour par le même itinéraire. Course alpine d'une journée, facile et ne nécessitant pas d'expérience particulière.
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Me 1 juin 2022 au Ve 1 juin 2022.
 Nbre max. participants / 5
- 06.07 Dessiner la montagne : Rochers de Leschaux** **Rdo**
Mona Dupraz **T2/ +500m,-500m/4h**
 Me : Circuit varié à partir du plateau de Solaison. Covoiturage.
 Inscription : par courriel, en ligne du Ve 10 juin au Lu 4 juin 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 07.07 Dent de Vaulion 1483m** **Rdo**
Georges Melet **PD/ +500,-500m/3h30**
 Je : Trajet en train (ou en voiture, selon participants) jusqu'au Pont (Vallée de Joux). Montée par le chalet de l'Aouille, puis en direction de Pétra Félix, puis jusqu'au sommet. Probable rencontre de chamois. Retour par un autre itinéraire, traversant la Sagne Vuagnard (tourbière), avec vue sur la vallée de l'Orbe.
 Transport public.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 30 juin au Ma 5 juin 2022.
 Nbre max. participants / 6
- 08.07-10.07 Wiwannahorn 3001m, voie Gemstritt** **Esca**
Felix Kirchmeier **5a**
 Ve-Di : Long week-end de grimpe alpine dans le Valais dans les altitudes modestes.
 Au programme - la voie Gemstritt au Wiwannahorn, AD, 4c, 250m et une autre voie dans cette difficulté. Très beau panorama sur les 4000 du Valais.
 Nombre de participants selon premiers de cordée.
 Transport public.
 Inscription : par courriel du Lu 4 avr 2022.
 Nbre max. participants / 3
- 09.07 VTT aux Voirons** **VTT**
Christophe Pernet **2 Moyen/ +800m,-800m/4h**
 Sa : Tour des Voirons en partie par les crêtes.
 Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Me 1 juin au Ve 8 juin 2022. Nbre max. participants / 6

09.07-10.07 **Week-end formation moniteur rocher** **Cours**
Kevin Bryand



Sa-Di : Week-end de formation/mise à niveau pour les aspirant.e.s chef.fe.s de course d'Alpinisme.
 Inscription par mail uniquement auprès de Enzo Wyniger (enzowyniger@ik.me).

Inscription : par courriel du Je 9 juin 2022 au Ve 8 juil 2022.

Nbre max. participants / 6

09.07-10.07 **Cabane des Marindes 1869m** **Rdo**
Luca Perrig



Sa-Di : Samedi Cabane des Marindes depuis Château d'Oex : +1100m/4h30

Dimanche jusqu'à Praz-Jean : -830m/2h30

Sortie randonnée peu difficile sans exigences techniques, ouverte aux participants dès 12 ans.

Inscription : par courriel du Je 9 juin 2022 au Ve 8 juil 2022.

Nbre max. participants / 8

09.07-10.07 **Pointe de Vouasson 3490m** **Alpi**
Francesco Bruscoli **F/ +1000m,-1650m/5h**



Sa-Di : J1 : depuis la Gouille nous montons à la Cabanes des Aiguilles Rouges (+1000m).

J2 : depuis la cabane nous montons vers le glacier de la Vouasson et ensuite au sommet (+650m).

Retour par le même itinéraire. Course facile adaptée à ceux qui commencent l'alpinisme.
 Cours d'initiation à l'alpinisme obligatoire.

Transport public.

Inscription : en ligne du Ve 3 juin 2022 au Ve 8 juil 2022.

Nbre max. participants / 5

09.07-10.07 **Traversée Ovronnaz-Dorénaz** **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +500m,-1200m/5h30**



Sa-Di : J1 : Ovronnaz-Bognone (téléph.), Col et Cabane de Fenestral, (+500m/2h30).

J2 : Descente sur Sorniot, remontée au col du Demècre, Scex Carro et Champex d'Alesse-Dorénaz (téléph.) (+300m,-1400m/5h30)

Transport public.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Sa 14 mai au Je 30 juin 2022.

Nbre max. participants / 8

09.07 **Mini GAG (1-5 ans famille) : rando/grimpe** **Esca**
Lisa Stock

Sa : Départ depuis Pierre du Moëllé (1820m) à pied jusqu'au site d'escalade (1884m) facile (environ 30 min).

Bien adapté aux bébés et enfants avec un champs pour jouer et pique-niquer - possibilité d'accéder avec chariot/poussette montagne.

Grimpe et possibilité de monter la Tour de Famelon (2138m) depuis le site de grimpe (environ 1h, adultes).

Inscription : du Me 1 juin 2022 au Je 30 juin 2022.

15.07- Nadelhorn 4327m et Europaweg

Alpi

17.07 **Adrien Besson**

PD



Ve-Di : Enchaînement de sommets faciles en haute altitude et de promenades glaciaires dans un site majestueux. De Saas-Fee, on gagnera la Mischabelhütte. Ascension du Nadelhorn 4327m, par l'arête NE, PD. Descente vers la cabane Bordier par l'Ulrichshorn, PD. Descente vers Randa, par l'Europaweg, une des plus belles randonnées des Alpes. Sortie sans carburant fossile, entièrement réalisée en transport public.

J1 : Départ matinal de Cornavin jusqu'à Saas-Fee, on prendra la télécabine qui conduit à la station de Hanning, 2336 m. Nous emprunterons ensuite le chemin qui mène à la Mischabelhütte, 3335 m, T4, D+ 999 m, 3h.

J2 : Ascension du Nadelhorn 4327m, par l'arête NE, PD, D+ 992 m, 4 à 5h. Descente vers la cabane Bordier par l'Ulrichshorn, PD, D- 1441 m.

Nuit à la cabane Bordier, 2886 m

J3 : Descente vers Randa 1450 m, par l'Europaweg, D- 1436 m, une des plus belles randonnées des Alpes.

Transport public.

Inscription : en ligne du Me 1 juin 2022 au Me 13 juil 2022.

Nbre max. participants / 4

16.07 Pointes de la Blonnière - L'Arête à Marion

Alpi

Stefanie Christoph

AD-/ +900m,-900m/6h

Sa : Du parking au Col des Aravis on monte environ 600m jusqu'au départ de la voie.

Après 13 longueurs entre 3a et 4c. Du sommet on descend à pied.

Grande voie dans du rocher calcaire.

Covoiturage.

Inscription : par courriel, en ligne du Lu 27 juin 2022 au Me 13 juil 2022.

Nbre max. participants : selon premiers de cordée.

17.07 Brèche du Dérochoir

Rdo

Geneviève Janin Ndaw

T2/ +1000,-1000/5h30

Di : Départ du Lignon pour monter aux Chalets de Sales, le Grand Pré pour atteindre la Brèche.

Retour par le même itinéraire.

Covoiturage.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 17 juin au Je 14 juil 2022.

Nbre max. participants / 12

18.07- Bishorn 4151m

Alpi

20.07 **Adrien Besson**

PD/ +950,-2500/5h



Lu-Me : Sommet facile en haute altitude et promenade glaciaire dans un site majestueux. Le sommet du Bishorn sera gravi par la voie normale depuis la cabane Tracuit.

Le premier jour, nous accéderons à la Turtmannhütte par Meiden.

Le deuxième jour, nous traverserons le glacier de Turtmann pour rejoindre la cabane Tracuit.

Le troisième jour, nous ferons l'ascension du Bishorn et redescendrons sur Zinal.

Cette course est entièrement réalisée en transport public. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Transport public.

Inscription : par courriel, en ligne du Sa 18 juin 2022 au Je 14 juil 2022.

Nbre max. participants / 5

23.07- **Combin de Corbassière - 3716m**

Alpi

24.07 **Jérôme Fillettaz**

PD/ +1120m,-2280m/8h



Sa-Di : 2 jours pour atteindre le sommet du Combin de Corbassière

J1 : montée à la cabane Panossière (+1160m, 4h)

J2 : Combin de Corbassière par l'arête S. Descente versant W. (+1120m,-2280m, 8h)

Transport public.

Inscription : en ligne du Lu 16 mai 2022 au Di 3 juil 2022.

Nbre max. participants / 4

23.07 **Petit Bargy 2098m**

Rdo

Christophe Pernet

T3/ +900m,-900m/5h

Sa : Depuis Saint-Bruno, col d'Encrenaz, Petit Bargy, descente par la Tête des Bécus. Covoiturage.

Inscription : en ligne du Me 1 juin 2022 au Ve 22 juil 2022.

Nbre max. participants / 9

23.07- **Weissmies en traversée**

Alpi

24.07 **Mattijs Vollenberg**

+1100m,-2000m/6h



Sa-Di : Un des sommets de 4000m accessible.

Par l'Almagellerhütte.

Inscription : par courriel du Je 23 juin 2022 au Ve 22 juil 2022.

Nbre max. participants / 4

23.07- **Week-end escalade longue voie en trad**

Esca

24.07 **Gaëtan Simian**

6a



Sa-Di : Lieux à définir par le chef de course en fonction des participants et des premiers de cordée

Niveau minimum exigé : 6a en tête à l'extérieur.

Inscription : par courriel du Je 23 juin 2022 au Ve 22 juil 2022.

Nbre max. participants / 3

23.07- **Cabane Rambert 2584m**

Rdo

24.07 **Luca Perrig**



Sa-Di : Samedi depuis Derborence : 1300+, 5h

Dimanche jusqu'à Ovronnaz : 800- : 2h

Sortie randonnée peu difficile sans exigences techniques, ouverte aux participants dès 12 ans.

Inscription : par courriel du Je 23 juin 2022 au Ve 22 juil 2022.

Nbre max. participants / 8

23.07 **Pic Janvier 2350m**

Alpi

Tomasz Koziel

PD+/ +250m,-250/4h

Sa : Petite course d'arête bien adaptée à l'entraînement pour de plus grands objectifs dans le cadre grandiose de la vallée de Chamonix. Passages aériens, maximum 4a, en chaussures d'alpinisme. Possibilité de combiner avec la via ferrata des Evettes, selon le niveau et les envies des participants. Dans ce cas, D+450, D- 450/5-6h.

Nécessite une connaissance de la progression en terrain alpin (manips de corde, rappels).

Covoiturage.

Inscription : en ligne du Sa 18 juin 2022 au Lu 18 juil 2022.

Nbre max. participants / 5

Courses

23.07-24.07 **Couronne de Bréona 3159m - La Lé 3396m** **Alpi**
Isabelle Berger **AD/ +950m,-1250m/9h**



Sa-Di : Dans un magnifique cadre, une partie de l'arête de la Lé en aller-retour, puis la traversée de la couronne de Bréona le 2e jour. Course d'arêtes demandant déjà une certaine pratique d'alpinisme. Participants connus de la cheffe de course. Arrhes de frs. 80.- pour la confirmation d'inscription. Transport public.

Inscription : en ligne du Je 23 juin 2022 au Di 17 juillet 2022.

Nbre max. participants / 3

23.07 **Mont Charvin 2400 m** **Rdo**
Michel Grivet **T3/ +750m,-750m/5h**

Sa : Le Mont Charvin se trouve tout au bout de la chaîne des Aravis. Beau sommet bien individualisé. Depuis Thônes on se rend à la Savatte via le col du Marais.

Covoiturage.

Inscription : en ligne du Lu 20 juin 2022 au Di 17 juillet 2022.

Nbre max. participants / 7

30.07-31.07 **Weissmies 4017m en traversée** **Alpi**
Stephan Schulte **PD+/ +1100m,-1000m/6h**



Sa-Di : J1 : De Saas-Almagell, montée en télésiège à Furggstalden, puis montée à pied à l'Almgellerhütte, + 900m. J2 : Traversée du Weissmies et retour à Saas-Grund avec la benne (ou trottinettes) depuis Hohsaas, +1100m,-1000m. Transport public.

Inscription : en ligne du Je 2 juin 2022 au Di 24 juillet 2022.

Nbre max. participants / 4

30.07-31.07 **Expérience bivouac à 2000m** **RdA**
Nicolas Baud **T3/ +1020m,-1400m/6h**



Sa-Di : Vivre sa première expérience de bivouac avec un aspirant accompagnateur en montagne. J1 : +1020m, 4h. Arrivée en car postal au Flon (Valais). Départ du Flon, 1020m. Bivouac au-dessus du Lac de Tannay à 2000m. J2 : +540m, -1400m, 6h. Sommets des Cornettes de Bises. 2431m. Col de Vernes, 1813m. Le Flon, 1020m. Transport public.

Inscription : en ligne du Lu 27 juin 2022 au Ve 29 juillet 2022.

Nbre max. participants / 6

03.08 **Dessiner la montagne : En direction des Cornettes** **Rdo**
Mona Dupraz **T2/ +700,-700m/5h**

Me : Depuis le refuge de Bise, le sommet n'est pas au programme, l'idée est plutôt de s'en approcher pour profiter de cet environnement rocheux à souhait !

Covoiturage.

Inscription : par courriel, en ligne du Di 10 juil au Lu 1 août 2022.

Nbre max. participants / 4

04.08 **Le Jalouvre 2408m** **Rdo**
Michel Grivet **T3/ +800m,-800m/5h**

Je : Depuis le col de la Colombière, on remonte le vallon sud-est jusqu'au col du Rasoir (un peu aérien). Traversée en face nord sur un chemin un peu exposé et montée au sommet par quelques gradins rocheux. Covoiturage.

Inscription : en ligne du Lu 4 juil 2022 au Je 28 juil 2022.

Nbre max. participants / 7

Juillet

Août

05.08-07.08 **Week-end à la Furka** **Alpi**
Isabelle Berger **AD+/ +850m,-850m/8h**

Ve-Di : Gletschhorn (3305m) par l'arête sud. Strahlengrat (3021m) par l'arête est.

Personnes connues de la cheffe de course.

Arrhes demandées à l'inscription. Covoiturage.

Inscription : en ligne du Ve 1 juil 2022 au Di 31 juil 2022.

Nbre max. participants / 4

06.08-07.08 **Wildhornhütte 2302m** **Rdo**
Luca Perrig



Sa-Di : Destination : J1 : Wildhornhütte depuis Tseuzier : 1000m+ / 500m-, 4h.

J2 : jusqu'à Iffigenalp : 1000m-, 3h.

Sortie randonnée peu difficile sans exigences techniques, ouverte aux participants dès 12 ans.

Inscription : par courriel du Je 7 juil 2022 au Ve 5 août 2022.

Nbre max. participants / 8

07.08-09.08 **Traversée Visperterminen-Binn** **Rdo**
Josiane Mathys **T3/ +800m,-1300m/5h30**



Di-Ma : J1 : Visperterminen-Giw(téléph.), Gibidumpass, bisse des Paiens, Sirwoltusattel, descente sur Engiloch. Nuit Hospiz Simplon. (+800m,-950m/5h30).

J2 : Bärisal-Fleschbode (+800,-100m/3h).

J3 : Fleschbode, Salfischpass, traversée du Salfischtal pour atteindre Binn (+600,-1300m/5h).

Transport public.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 30 juin au Je 28 juil 2022.

Nbre max. participants / 7

13.08-14.08 **Pyramide Vincent 4215m - Spaghetti al dente** **Alpi**
Paolo Costa **PD**

Sa-Di : Les spaghetti (/spa.g .ti/, en italien /spa'get:i/) ou spaghettis sont un plat de pâtes longues, fines et cylindriques, typique de la cuisine italienne. Nous vous proposons d'aller les déguster en altitude et sans modération lors d'un sympathique week-end chez nos voisins transalpins. Cette course d'un niveau technique abordable demande une bonne forme physique. Elle s'adresse aux personnes ayant déjà une expérience de la haute montagne et de l'altitude.

J1 : montée au refuge Gnifetti en utilisant les installations (300m/1h), éventuellement un sommet.

J2 : Pyramide Vincent, Ludwigshöhe, Parrotspitze (selon la forme du groupe) puis descente en utilisant les installations.

Inscription : en ligne du Ma 21 juin 2022 au Ve 12 août 2022.

Nbre max. participants / 4

13.08-14.08 **Week-end alpinisme dur** **Alpi**
Alexis Ramusat **AD+**



Sa-Di : Ce week-end est prévu pour une sortie d'alpinisme d'un niveau supérieur à l'ensemble de la saison. Conditions de participations : être connu du chef de course et avoir participé à plusieurs sorties dans l'année.

Inscription : par courriel du Me 13 juil 2022 au Ve 12 août 2022.

Nbre max. participants / 3

Courses

13.08- **Expérience bivouac à 2000m**

RdA

14.08 **Nicolas Baud**

T3/ +900m,-850m/5h



Sa-Di : Vivre sa première expérience de bivouac avec un aspirant accompagnateur en montagne.
J1 : +900m/4h. Arrivée en car postal à la Fouly. Départ de la Fouly 1600m Bivouac aux lacs de Fenêtre 2450m.

J2 : +400m,-850m/5h. Départ des Lacs de Fenêtre 2450 m. Col du Bastillon 2754m. Bourg Saint-Bernard 1912m

Transport public.

Inscription : en ligne du Lu 11 juil 2022 au Ve 12 août 2022.

Nbre max. participants / 6

18.08 **Pte de Chalune 2116m - Pte de Chavasse 2011m**

Rdo

Michel Grivet

T3/ +750m,-750m/4h

Je : Deux sommets pour le prix d'un !! Depuis le col de la Ramaz, montée au sommet de Chalune par le Chalet Blanc et le col de Chalune. Descente sur le col de Chalune et traversée de la face sud pour rejoindre le col de Vésinaz. Montée à la pointe de Chavasse et descente par la voie normale. Covoiturage.

Inscription : en ligne du Lu 18 juil 2022 au Di 14 août 2022.

Nbre max. participants / 7

20.08- **Pointe Innominata 3731m Arête SE**

Alpi

21.08 **Matthias Gribi**

AD/ +1139m,-2600m/10h



Sa-Di : Conditions de participations, être connu du chef de course et avoir participé à plusieurs sorties dans l'année.

Inscription : par courriel du Me 20 juil 2022 au Ve 19 août 2022.

Nbre max. participants / 3

20.08 **Entraînement chute dynamique / anticipation**

Cours

Nathalie Dietschi



Sa : Niveau minimum exigé : 5a en tête à l'extérieur

Lieu à définir par la cheffe de course.

Inscription : par courriel du Ma 19 juil 2022 au Ve 19 août 2022.

Nbre max. participants / 8

20.08- **Traversée Binn - Simplon**

Rdo

21.08 **Luca Perrig**

Sa-Di : Samedi Binn-Fleschbode par le Saftlischpass : 1300+/500-, 5h30

Dimanche Fleschboden-Simplon : 890+/1000-, 5h40

Sortie randonnée peu difficile sans exigences techniques, ouverte aux participants dès 12 ans.

Inscription : par courriel du Me 20 juil 2022 au Ve 19 août 2022.

Nbre max. participants / 8

20.08- Cabane des Becs de Bosson - Vallon de Réchy

Rdo

21.08 Agnieszka Cholewinska-Nielsen

T3/ +1085m,-1550m/4h30



Sa-Di : J1 : Départ de Genève en TP (train et car postal) et arrivée dans Val d'Anniviers - Barrage de Moiry (environ 11 :30) Depuis le barrage de Moiry, monter la piste tout terrain jusqu'au Bas-set de Lona. Puis le sentier passant par le Sex de Marinda (2904m) et le lac de Lona jusqu'à la cabane. (+1085m,-350m/4h30).

J2 : De la Cabane des Becs de Bosson, une descente dans Val de Réchy par Col de Tsavolire, lac du Louché, le plateau l'Ar du Tsan et l'alpage de La Lé (+100m,-1550m,4h). Retour à Genève en TP. Précisions sur le site du GAG.

Transport public.

Inscription : par courriel, en ligne du Ve 15 juil 2022 au Ve 12 août 2022.

Nbre max. participants / 5

20.08.- 2 week-ends pour une grande paroi 1/2

Cours

21.08. Sébastien Guéra

5b



Sa-Di : Exigences: être autonome pour l'assurance et la grimpe en tête.

1er week-end pour faire connaissance et mettre à jour les acquis.

J1 : mise à jour des divers relais en fonction de l'équipement en place et de sa qualité. Escalade en falaise.

J2 : mise en pratique dans un itinéraire moyennement long et aux difficultés plus sérieuses en vue de préparer le 2ème week-end.

N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.-. Prix de l'encadrement :

- 4 participants = 155.-/personne pour les 2 jours

- 3 participants = 190.-/personne pour les 2 jours.

Inscription : en ligne dès Me 22 juin. 2022.

Nbre max. participants / 4

20.08- Traversée des Dents du Midi

RdA

21.08 Nicolas Baud

T3/ +1200m,-500m/6h



Sa-Di : J1 : En transport public depuis Genève, nous rejoindrons Salvan 930 m avec le petit train du Mont-Blanc Express pour partir à la découverte des Gorges du Dailley, des mines d'Arsenic 2200 m et de l'histoire du barrage de Salanfe.

La nuitée se fera à l'auberge de Salanfe 1950 m (+1200m, -200m/6h).

J2 : Nous franchirons les Dents du Midi par le col de Susanfe (2494 m) pour ensuite redescendre sur Champéry. Le panorama sur les Dents du Midi est magnifique et nous pourrons observer les différentes roches de cette région (+600, -500m / 5h).

Transport public.

Inscription : du Lu 25 juil 2022 au Ve 19 août 2022. Nbre max. participants / 7

21.08 Lac de Lessy

Rdo

Geneviève Janin Ndaw

T2/ +950m,-950m/5h15

Di : Départ du Chinailon pour monter à l'Aiguille Verte et descendre vers le lac de Lessy. Retour par les chalets de Mayse pour remonter à un col et revenir au départ par la Mazerie et la Bouvardière. Covoiturage.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 21 juil au Je 18 août 2022.

Nbre max. participants / 12

Courses

27.08 VTT dans la vallée de Joux **VTT**
Christophe Pernet **2 Moyen/ +800m,-800m/4h**



Sa : VTT dans la vallée de Joux : Tour Mont Tendre, Grand Risoux ou Dent de Vaulion.

Transport public.

Inscription : en ligne du Me 27 juil 2022 au Je 18 août 2022.

Nbre max. participants / 6

27.08- Week-end altitude **Alpi**
28.08 Mattijs Vollenberg **AD-**



Sa-Di : Sortie d'alpinisme en haute altitude. Itinéraire exact à définir par le chef de course.

Options envisagées : Nadelhorn NE, Fletschhorn, un bout du spaghetti tour...

Inscription par mail uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).

Inscription : par courriel du Ma 26 juil 2022 au Ve 26 août 2022.

Nbre max. participants / 4

27.08 Grande Forclaz 2311m **Rdo**
Josiane Mathys **T3/ +870m,-870m/5h30**



Sa : Des Confins, passer par les chalets de Tardevant, puis sous les Aiguilles Noires accéder à la montée dans la combe sauvage de la Grande Forcle.

Transport public.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 30 juin au Je 25 août 2022.

Nbre max. participants / 7

27.08- Escalade longues voies, Arolla **Esca**
28.08 Isabelle Berger **6a/ +600m,-600m/7h**



Sa-Di : J1 : Colonscopie, 220m en 5b-5c . J2 : Mais où sont les neiges d'antan, 300m 5c obli-gatoire.

Transport public.

Inscription : en ligne du Je 21 juil 2022 au Di 21 août 2022.

Nbre max. participants / 5

01.09.- Du Val d'Anniviers au Val de Tourtemagne **Rdo**
03.09. Agnieszka Cholewinska-Nielsen **T3/ +1600m,-1450m/8h30**



Je-Sa : J1 : Déplacement de Genève à St-Luc (train jusqu'à Sierre et car postal jusqu'à St-Luc).

Funiculaire depuis St-Luc à Tignousa et marche de 30 min pour atteindre la Cabane de la Bella Tola (environ +170m). L'après-midi : Montée au sommet de la Bella Tola par la crête NW (3025m) et profiter de la vue sur les sommets de 4000m (+742m,-742m/4h). Jolie vue depuis le sommet Bella Tola : <https://www.valdanniviers.ch/fr/sommet-bella-tola-025m-235.html>

J2 : Passage du Val d'Anniviers au Val de Tourtemagne par le Tsa de Toûno et Col de la Forcletta (2874m). Nuit à la Cabane de Tourtemagne (+1600m,-1450m/8h30).

J3 : Retour à St-Luc/Val d'Anniviers par le Meidpass qui permet de découvrir la très belle et sau-vage vallée de Tourtemagne. En arrivant à Tignousa nous allons prendre un funiculaire de St-Luc et puis continuer le retour sur Genève via Sierre (+995m,-1335m/6h (7h sans le funiculaire)).

Transport public.

Inscription : par courriel, en ligne du Ve 22 juil 2022 au Ma 23 août 2022.

Nbre max. participants / 5

Août

Septembre

- 03.09.- Mont-Blanc de Cheilon 3870m** **Alpi**
04.09. Alexis Ramusat **AD/ +1000m,-2250m/10h**
 Sa-Di : Traversée Arête E - Arête SW.
 Inscription : par courriel du Me 3 août 2022 au Ve 2 sept 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 03.09.- Week-end Mac Gyver** **Rdo**
04.09. Julie Alleman
 Sa-Di : Lieu à définir par la cheffe de course. Randonnée avec bivouac.
 Inscription : par courriel du Me 3 août 2022 au Ve 2 sept 2022.
 Nbre max. participants / 8
- 03.09. Gummfluh 2453m : Etivaz - Rougemont** **Alpi**
Thomas Henninger **PD-/ +1400m/-420m/5h**
 Sa : Depuis Etivaz, montée à la Gummfluh et descente depuis la Videmanette (en télécabine); si il reste du temps, on pourrait encore faire le Rübli (+150m) par la voie normale ou la via ferrata.
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Lu 1 août 2022 au Je 25 août 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 04.09. Aiguillette des Houches 2285m** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +850m,-850m/5h30**
 Di : Départ du parc des animaux au Merlet pour monter par le refuge de Bel Lachat, le col de Bel Lachat. Descente par les chalets de Chailloux.
 Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Je 4 août au Je 1 sept 2022.
 Nbre max. participants / 12
- 07.09. Dessiner la montagne : Lacs Noirs ou lac Cornu** **Rdo**
Mona Dupraz **T3/ +700m,-700m/5h**
 Me : Depuis la gare de Planpraz, montée vers les lacs Noirs (pour changer de la course de septembre dernier) ! Covoiturage.
 Inscription : par courriel, en ligne du Me 10 août au Lu 5 sept 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 08.09. Pointe d'Orsière 1750m** **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +800m,-800m/5h**
 Je : Du Gutary, direction Sous Sarion, montée par Sur le Freu, Pointe d'Orsière, retour par le Chalet du Macheux.
 Covoiturage.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 1 août au Di 4 sept 2022.
 Nbre max. participants / 10
- 10.09.- Mont Dolent 3820m Face sud** **Alpi**
11.09. Mattijs Vollenberg **PD+/ +2054m,-2054m/10h**
 Sa-Di : Depuis le Val Ferret italien.
 Inscription : par courriel du Me 10 août 2022 au Ve 9 sept 2022.
 Nbre max. participants / 4

- 10.09. Escalade longue voie, Into the Wild** **Esca**
6a
Nicolas Baud
 Sa : Dans le vallon du Buet, magnifique voie Piola de 10 longueurs très bien équipée (nous nous arrêterons à L8). +300m 6a/5b oblig. Approche 1 heure - descente en rappel.
 Les participants doivent être connus du chef de course.
 Topo : https://herve-thivierge.pagesperso-orange.fr/topo_inconnue.jpg
 Covoiturage.
 Inscription : en ligne du Lu 29 août 2022 au Ve 9 sept 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 15.09. Souper canadien** **Div**
Laurence Aeberhard
 Je : Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien. Tous à vos fourneaux !
 Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.
- 17.09.- L'Évêque - 3717m** **Alpi**
18.09. Jérôme Fillettaz **PD+/ +700m,-1980m/7h**

 Sa-Di : 2 jours pour atteindre le sommet de l'Évêque
 J1 : montée à la cabane des Vignettes depuis Arolla (+1170m/3h30)
 J2 : l'Évêque par la voie normale, face N (+700m, -1980m/7h)
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Di 26 juin 2022 au Me 31 août 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 17.09. Randophoto automne** **Rdo**
PD/ +900m,-900m/4h
Katja Weigl
 Sa : Sortie dans les Aiguilles Rouges, lac Blanc depuis le col des Montets par les échelles, choix de l'itinéraire en fonction des conditions. Le but de la journée est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capter ce qui nous inspire : paysages, faune, flore...
 Prendre du matériel de photo individuel. Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smartphone.
 Optiques recommandées : téléobjectif, grand angle et/ou macro.
 Prendre une lampe frontale si le coucher de soleil nous rattrape.
 Des bases de photo sont souhaitables. Stamm le jeudi précédent à 19h.
 Covoiturage.
 Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Ve 5 août 2022 au Je 15 sept 2022.
 Nbre max. participants / 4
- 17.09. Tour des Diablerets en VTT : Sanetsch-Anzeinde** **VTT**
2 Moy/ +2500m,-3300m/7h
Thomas Henninger

 Sa : Les Diablerets, Col du Pillon (1546m), Gsteig, montée en télécabine au Sanetsch (1200m-2000m), Col du Sanetsch (2253m); descente à Erde (801m) et remonter à Derborance et au Pas de Cheville (2038m); Anzeinde; Gryon; Col de la Croix (1776m) et descente aux Diablerets; retour en train à Genève.
 Transport public.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Me 17 août 2022 au Je 8 sept 2022.
 Nbre max. participants / 6

21.09. Formation d'accès au mur du GAG **Cours**
F
Sébastien Guéra



Me : L'accès au mur des Charmettes en autonomie nécessite une validation par le responsable, professeur d'escalade, Sébastien Guéra. Un bon niveau de compétence d'assurance est nécessaire pour obtenir cet accès. Programme : Explication des règles d'usage pour le mur du GAG ainsi qu'un contrôle de compétences minimum : - capacités d'assurance et grimpe en tête.

Horaire : 20h -21h45.

Inscription : en ligne dès Je 21 juil 2022.

Nbre max. participants / 8

23.09.- 2 week-ends pour une grande paroi 2/2 **Cours**
5c
25.09. Sébastien Guéra



Voir cours du 20.08.2022.

Inscription : en ligne dès Ve 22 juil 2022.

Nbre max. participants / 4

24.09. Préparation mentale / physique pour grimpe **Esca**
Nathalie Dietschi



Sa : Conditions de participation : avoir participé à la sortie du 20.08.2022 "entraînement chute dynamique / anticipation".

Lieu à définir par la cheffe de course.

Inscription : par courriel du Me 24 août 2022 au Ve 23 sept 2022.

Nbre max. participants / 8

25.09. Lac de Darbon 1813m **Rdo**
T2/ +700m,-700m/4h30
Josiane Mathys

Di : Boucle depuis le refuge de Bise, en passant par le col de Floray, col de Pavis et retour par le col de Bise.

Covoiturage.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Sa 20 août 2022 au Je 22 sept 2022.

Nbre max. participants / 10

30.09.- 02.10. Longues voies autour de la cabane Piansecco TI **Esca**
Adrien Besson



Ve-Di : Les parois de granit orientées plein sud au-dessus d'une forêt de mélèzes offrent un cadre magnifique pour l'escalade. Durant ce séjour, nous ferons des moulinettes et des longues voies. Cette sortie est réservée à des membres connus du chef de course. Départ le jeudi soir pour pouvoir être vendredi matin dans les voies.

Cette course est entièrement réalisée en transport public. En s'inscrivant, les participants s'engagent à faire cette course en respectant ce principe.

Transport public.

Inscription : en ligne du Ma 30 août 2022 au Je 29 sept 2022.

Nbre max. participants / 3

Courses

- 01.10.- **Varappe au Gastlosen** Esca
02.10. **Tomasz Koziel** 5b/ +600m,-600m/4h

Sa-Di : Varappe facile dans le massif mythique des Gastlosen. Samedi une longue voie en 5b max; dimanche l'enchaînement de la dent de Ruth par l'avenue des Chamois (5a). Le but serait de grimper en chaussures de montagne ou baskets, en gardant les chaussons dans le sac au cas où. Expérience en escalade de longues voies nécessaire, ainsi que la maîtrise des manips.
Inscription : en ligne du Je 18 août 2022 au Sa 24 sept 2022.
Nbre max. participants : selon les premiers de cordée.

- 02.10. **Pic Marcelly 1999m** Rdo
Geneviève Janin Ndaw T4/ +600,-600/4h

Di : Départ du parking des Molliettes pour monter par le chalet du Roy par le câble ou le chemin du Pas de l'Âne. Redescendre par la crête est vers le parking du Petit Planey.
Covoiturage.
Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 2 sept au Je 29 sept 2022.
Nbre max. participants / 5

- 05.10. **Dessiner la montagne : Le Roc des Tours** Rdo
Mona Dupraz T3/ +700m,-700m/4h

Me : A partir du Chinaillon, montée tranquille dans les couleurs d'automne. Covoiturage.
Inscription : par courriel, en ligne du Sa 10 sept 2022 au Lu 3 oct 2022.
Nbre max. participants / 4

- 07.10.- **Formation coinceurs au pays des Grès** Cours

- 09.10. **Sébastien Guéra** 5b



Magnifique falaise de grès ensoleillée surplombant un joli village provençal, site majeur en France pour la pratique de l'escalade trad(itionnelle).

N.B. cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 750.-

Prix de l'encadrement :

6 participants = 135.-/personne pour les 3 jours.

5 participants = 160.-/personne pour les 3 jours.

4 participants = 195.-/personne pour les 3 jours.

3 participants = 265.-/personne pour les 3 jours.

Inscription : en ligne dès Di 7 août 2022.

Nbre max. participants / 6

- 08.10.- **Cours Cartographie et orientation** Cours

- 09.10. **Michel Grivet** F



Sa-Di : Si la lecture des cartes vous pose problème, ce cours est fait pour vous.

Vous apprendrez toutes les subtilités des cartes Suisse et France : Comment bien vous repérer dans le terrain, savoir donner les coordonnées de votre point de stationnement en cas de besoin, interpréter les courbes de niveau, les symboles cartographiques, les différentes échelles, comment évaluer les pentes, orienter votre carte au nord, la préparation cartographique d'une course, calcul du temps de marche, exercices de lecture de carte, etc.

Le cours comprend de la documentation et un fascicule qui aborde tous les thèmes abordés et même plus... Si besoin nous pourrions également aborder l'utilisation de l'application GPS sur votre portable.

Le cours se déroule en deux parties :

J1 : Théorie en salle.

J2 : Exercices pratiques dans le terrain

Covoiturage.

Inscription : en ligne, au stamm du Je 1 sept 2022 au Sa 1 oct 2022.

Nbre max. participants / 12

15.10.- Week-end grimpe Gastlosen

Esca

16.10. Vincent Namy



Sa-Di : Niveau minimum exigé : 5a en tête à l'extérieur.

Inscription : par courriel du Je 15 sept 2022 au Ve 14 oct 2022. Nbre max. participants / 6

15.10. Escalade longue voie, Suite Logique

Esca

Nicolas Baud

5b

Sa : Jolie voie très bien équipée de 7 longueurs (5b+, 5a oblig.).

Approche 30 minutes, nécessite un pied sûr, la descente se fait à pied, sans difficulté, en 30 minutes. Orientée plein sud à basse altitude (700m) elle bénéficie d'un très bon ensoleillement et peut se faire très tard dans la saison.

Covoiturage.

Inscription : en ligne du Lu 26 sept 2022 au Ve 14 oct 2022.

Nbre max. participants / 4

15.10. Mini GAG (1-5 ans famille) : VTT

VTT

Lisa Stock

1 Facile

Sa : Sortie en vélo/VTT avec bébés/enfants en chariot dans le Jura; route techniquement facile.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Je 15 sept 2022 au Ve 7 oct 2022

16.10. Col de la Forclaz 1840m

Rdo

Josiane Mathys

T2/ +800m,-800m/4h30



Di : Depuis le parking de la Ville, montée au Col de la Forclaz par les chalets de Mayze.

Transport public.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Sa 28 août au Je 13 oct 2022.

Nbre max. participants / 10

22.10. Sapey - Délit de fuite

Esca

Jérôme Fillettaz

6a

Sa : Magnifique longue voie de calcaire non loin d'Annecy. 1h d'approche. 11 longueurs de difficultés homogènes (5c/6a). Les points sont souvent éloignés. 2h de descente.

Covoiturage.

Inscription : en ligne du Je 1 sept 2022 au Ve 30 sept 2022.

Nbre max. participants / 4

29.10.- Week-end drytooling

Esca



30.10. Luca D'Amico



Sa-Di : Lieux à définir par le chef de course. Niveau minimum exigé : aucun.

Inscription : par courriel du Je 29 sept 2022 au Ve 28 oct 2022.

Nbre max. participants / 6

- 30.10. Aiguilles de Baulmes en VTT** **VTT**
Francesco Bruscoli **2 Moy/ +1000m,-1000m/5h**
 Di : Nous allons à Ste-Croix en train et montons sur route et sentiers aux Aiguilles de Baulmes. Pour franchir la dernière montée, nous portons les vélos sur les épaules pendant une demi-heure environ. Après une pause panoramique, nous descendons en direction est sur un sentier assez large, puis sur un single trail. Nous remontons ensuite vers Les Praz sur une route goudronnée, pour ensuite redescendre sur Baulmes sur un sentier assez facile et reprendre le train.
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Sa 1 oct 2022 au Ve 28 oct 2022.
 Nbre max. participants / 6
- 20.11. Tête de Veret 2309m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +920m,-920m/3h**
 Di : Si la neige est au rendez-vous.... Choix de l'itinéraire en fonction des conditions. Covoiturage.
 Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Je 3 nov au Ve 18 nov 2022.
 Nbre max. participants / 5
- 01.12. Souper canadien** **Div**
Laurence Aeberhard
 Je : Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien.
 Tous à vos fourneaux ! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne. La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.
- 03.12. Tête de Balme 2321m** **SkR**
Katja Weigl **F/ +800m,-800m/3h**
 Sa : Si la neige est au rendez-vous.... Joli itinéraire de début de saison, avec un panorama grandiose : massif du Mont-Blanc, Buet, Cheval-Blanc, Ruan, Tour Sallière, glacier du Tour.
 Stamm le jeudi précédent, 19h.
 Débutants bienvenus.
 Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Ve 11 nov 2022 au Je 1 déc 2022. Nbre max. participants / 7
- 10.12. Randophoto hiver** **Raq**
Katja Weigl **WT1/ +480m,-480m/4h**
 Sa : Le Noirmont, choix de l'itinéraire en fonction des conditions. En boucle par les Carroz. Le but de la journée est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capter ce qui nous inspire : paysages, faune, flore...
 Prendre du matériel de photo individuel. Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smartphone.
 Optiques recommandées : téléobjectif, grand angle.
 Prendre une lampe frontale si le coucher de soleil nous rattrape. Des bases de photo sont souhaitables. Stamm le 8 déc, 19h. Billet train 22.-
 Transport public.
 Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Ve 4 nov 2022 au Je 8 déc 2022.
 Nbre max. participants / 6

17.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 1 Michel Grivet

Cours
F



Sa : Le cours dure 1 jour et deux dates sont prévues :

- Samedi 17 décembre 2022
- Dimanche 18 décembre 2022

Public cible : Les membres ayant déjà participé à des cours sécurité.

Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale. Le secours aux avalanchés en randonnée à ski repose essentiellement sur les épaules des participants à la course. Aussi, par solidarité envers nos camarades, il est important de réviser régulièrement les techniques qui peuvent permettre de sauver des vies.

Au programme : - Recherche de victimes. - Gestion d'accident.

Inscription : en ligne du Je 17 nov 2022 au Di 11 déc 2022.

Nbre max. participants / 12

18.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 2 Michel Grivet

Cours
F



Di : Le cours dure 1 jour et deux dates sont prévues :

- Samedi 17 décembre 2022.
- Dimanche 18 décembre 2022.

Voir cours du 17.12

Inscription : en ligne du Je 17 nov 2022 au Di 11 déc 2022.

Nbre max. participants / 12





Immo2F

Le guide de vos projets immobiliers



Sportivement,
Fabien Froesch
(membre du GAG)

ACHAT · VENTE · ESTIMATION OFFERTE · CONSEILS

022 960 54 63 - fabien@immo2f.ch - www.immo2f.ch

Guides & experts

Les guides membres du GAG		
DEMAUREX Blaise	3 ch. des Bouvreuils, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
FLUGI Yannick	123 route de Lully, 1233 Lully y.flugi@sportquest.ch	076 370 88 48
HÄNI Jérôme	Rue des Rois 4, 1204 Genève haeni@atypeak.com	022 793 31 85 079 549 44 43
HUG Christian	Rt. de la Barme, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MESSERLI Olivier	Ch. de la Bessonnette 11, 1224 Chêne-Bougeries oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozintrico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	237 route d'Annecy, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	022 823 26 63 +33 645 58 19 31
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Rte des Colondalles 63, 1820 Montreux schaerrbruno@gmail.com	
Aspirant guide		
URIO Oscar	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19
Accompagnateurs moyenne montagne		
LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	022 345 07 57 078 710 70 64
LEHMANN Charles	Ch. de Calabry 10, 1233 Bernex lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62

Professeur/Entraîneur d'escalade

GUÉRA Sébastien Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique Swiss Olympique	Chemin Carabot 27, 1233 Bernex sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69
--	---	---------------

Aspirant • e accompagnatrice • eur moyenne montagne

CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka	Chemin de Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 9552116
FILIPOVIC Vesna	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53
WALPEN Ariane	Rue Jacques-Dalphin 17, 1227 Carouge ariwal@me.com	076 377 80 87
BAUD Nicolas	Route d'Avusy 23, 1285 Athenaz (Avusy) nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51

Les Jubilaires

25 ans

Mauris	Anne
Zsenei	Andras
Bisoffi	Martine
Duc	Fabien
Ador	Madeleine
Böhler	Cédric
Van Gool	Véronique

40 ans

Piola	Michel
Baumgartner	Josiane
Garachon-Wagner	Evelyne
Weber	Roger-Eric
Perroud	Jacques

Scherer	Daniel
----------------	--------

Wolfsberg	François
------------------	----------

50 ans

Wasser	Jean-Claude
---------------	-------------

Wasser	Pierre André
---------------	--------------

60 ans

Baur	Elisabeth
-------------	-----------

65 ans

Jotterand	Gilbert
------------------	---------

70 ans

Ritter	Raymond
---------------	---------

Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SkP	Ski de piste	CasGl	Cascade de glace	Esca	Escalade
	SkR	Ski de randonnée	VTT	Vélo VTT	Cours	Formation

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course
2021-09-18	1	Esca	Escalade longue voie, Into the Wild	Nicolas Baud
2021-09-18	1	Alpi	Le Dôme 3000m par Les Dames Anglaises	Thomas Henninger
2021-09-19	1	Esca	Escalade longue voie, Un père Noël pour Lucie	Nicolas Baud
2021-09-19	1	Rdo	Dent d'Oche 2220m	Josiane Mathys
2021-10-02	1	Esca	Les Chéserys	Jérôme Fillettaz
2021-10-09	1	Cours	Cours Cartographie	Michel Grivet
2021-10-16	1	Esca	Escalade longue voie, Suite Logique	Nicolas Baud
2021-10-16	2	Cours	Formation travail de voie fin de saison en beauté	Sébastien Guéra
2021-10-17	1	Rdo	Crêt de la Neuve 1493m	Geneviève Janin Ndaw
2021-10-17	1	Rdo	Mini GAG (0-4 ans famille): Creux du Van 1463m	Lisa Stock
2021-10-21	1	Cours	Formation d'accès au mur du GAG	Sébastien Guéra
2021-10-24	1	Rdo	Pointe d'Uble	Geneviève Janin Ndaw
2021-11-07	1	Rdo	Les Bioles	Geneviève Janin Ndaw
2021-11-25	1	Esca	Mur des Charmettes	Isabelle Berger
2021-11-28	1	Div	Mini-GAG (0-4 ans famille) Soirée	Lisa Stock
2021-12-05	1	SkR	Tête de Balme 2321m	Katja Weigl
2021-12-11	1	SkR	Tête de Veret 2309m	Katja Weigl
2021-12-11	1	Raq	Grand Colombier 1510m	Josiane Mathys
2021-12-11	1	SkR	Le Reculet, Versant Est 1718 m	Hervé Gonsolin
2021-12-13	1	Cours	Découverte/Révision du ski de randonnée - mod. 1/3	Michel Grivet
2021-12-18	1	Cours	Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 2	Adrien Besson
2021-12-19	1	Cours	Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 2	Adrien Besson
2021-12-19	1	SkR	Pointe de Chalune 2116m	Isabelle Berger
2021-12-19	1	SkR	La Berthe 1992m	Sophie Borloz
2022-01-10	1	Cours	Formation: Connaissance du DVA et des avalanches	Michel Grivet
2022-01-14	3	Cours	Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 2/3	Michel Grivet
2022-01-15	1	Raq	Chalets de Loriaz	Josiane Mathys
2022-01-16	1	Raq	Randophoto hiver	Katja Weigl
2022-01-16	1	SkR	Tête à Josué/Les Arpillés 2131m	Francesco Bruscoli
2022-01-16	1	SkR	Pointe d'Andey 1877m	Sandra Giovannini
2022-01-16	1	Cours	Cascade de glace 1 (initiation/révision)	Richard Nozin
2022-01-16	1	Cours	Cascade de glace 2 (initiation/révision)	Richard Nozin
2022-01-18	1	SkR	Sortie pleine lune	Thomas Henninger
2022-01-22	1	SkR	Montagne de Sous-Dîne 2004m	Katja Weigl
2022-01-22	2	Cours	Cascade de glace 3 (Grandes voies)	Richard Nozin
2022-01-22	1	SkR	Mont de l'Arpille 2052m	Pascal Bauer
2022-01-22	1	SkF	Mini GAG (1-5 ans famille): Le Vermeilley à pulka	Lisa Stock
2022-01-23	1	SkR	Tête à Josué/Les Arpillés 2131m	Björn Riis-Johannessen
2022-01-29	2	Cours	Cours ski rando - mod. 3/3 courses d'application	Michel Grivet
2022-01-29	1	SkR	La Para face Sud 2540m	Thomas Henninger
2022-01-29	1	SkP	Cours école de ski du GAG (Les Marécottes)	Bruno Brühwiler
2022-02-05	2	SkR	Week-end au col des Mosses	Stephan Schulte
2022-02-05	1	SkP	Cours école de ski du GAG (Les Marécottes)	Bruno Brühwiler
2022-02-06	1	SkR	Les Fornets 2297m	Francesco Bruscoli
2022-02-06	1	SkR	Tête de Ferret par la Dotse 2713m	Björn Riis-Johannessen
2022-02-06	1	Raq	La Berthe 1990m	Josiane Mathys
2022-02-10	1	SkR	Montagne de Sulens 1839m	Michel Grivet
2022-02-12	1	SkR	Pointe d'Euzanne 2320m	Katja Weigl
2022-02-13	1	SkR	Le Moléson	Dorothea Endres
2022-02-13	1	SkR	La Berthe 1992m	Nicolas Baud
2022-02-19	1	SkR	Croisse Baulet par le Plan 2236m	Pascal Bauer
2022-02-20	1	SkR	Col de la Ciclé 2377m	Björn Riis-Johannessen
2022-02-24	1	SkR	Col de la Tulle 1900m	Michel Grivet
2022-02-26	1	SkR	Pic Chaussy 2351m	Nicolas Baud
2022-02-26	2	SkR	Week-end à Arolla	Sandra Giovannini
2022-02-26	1	SkR	Gstellhorn depuis Gsteig 2818m	Thomas Henninger
2022-03-01	1	Esca	La grimpe du mardi à la QDA	Adrien Besson

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course
2022-03-03	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/1	Alexandra Lambert
2022-03-04	3	SkR	Autour de Realp	Isabelle Berger
2022-03-05	1	SkP	Mini GAG (1-5 ans famille): journée Mini-ski	Lisa Stock
2022-03-06	1	SkR	Dent de Valerette 2058m	Francesco Bruscoli
2022-03-10	1	SkR	Rochers des Fiz 2400m	Michel Grivet
2022-03-16	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/2	Alexandra Lambert
2022-03-19	1	SkR	Aiguille de Bérard - traversée par la brèche 2663m	Pascal Bauer
2022-03-19	2	SkR	Wildhorn 3248m	Isabelle Berger
2022-03-20	1	Rdo	Le Vuache	Geneviève Janin Ndaw
2022-03-22	1	Cours	Initiation/révision à l'escalade indoor 1/3	Alexandra Lambert

Procès-verbal de l'Assemblée générale ordinaire du Mardi 23 novembre 2021

Séance ouverte à 19 h 00, après un apéritif de bienvenue à la salle du Rondeau, à Carouge.

Présences : 63 membres présents,
9 membres excusés.

1. Introduction

Yannick Coquoz, président, ouvre la séance, accueille chaleureusement l'Assemblée générale et remercie chacun pour sa présence.

Cette assemblée est la première en deux ans en présentiel, et certains sujets porteront donc sur les deux dernières années.

Yannick Coquoz résume les sujets principaux du comité lors de ces deux dernières années ainsi que les points notables :

- Difficulté de garder des activités pendant la crise sanitaire
- Difficulté de recrutement suite à un départ au sein du comité
- Une bonne nouvelle : les finances sont bonnes
- Un temps de réflexion plus long sur ce que l'on voulait faire du club a pu être mené
- Augmentation nombre de membres au GAG (et au CAS en général) lié à la crise sanitaire

Yannick remercie ensuite plus particulièrement les membres d'honneur présents (Hans Bram et Daniel Rochat), le comité, ainsi que le président de la Section genevoise, Franck Lavanchy, également présent.

Le président demande deux volontaires pour être scrutateurs pour la séance. Titus Haenni et Antonin Bonito se proposent.

L'ordre du jour est présenté et est adopté par l'assemblée, sans remarque.

Le président demande la validation du procès-verbal de l'Assemblée générale 2020, publié dans le bulletin été 2021, ainsi que sur le site Internet. L'assemblée l'approuve, à l'unanimité.

2. Bilan du club 2020/2021

Bénévoles

Yannick remercie chaleureusement tous les bénévoles du club. Il y a du monde qui s'engage pour le club mais il y a toujours besoin de nouveaux bénévoles malgré tout.

Bibliothèque

Il y a eu 21 acquisitions en 2021 et la bibliothèque est tenue par 9 bénévoles.

De nouveaux documents de Michel Piola sont disponibles à la bibliothèque. Michel Piola précise que ce sont de nouveaux topos simplifiés sur des fiches dépliantes.

Une nouvelle production de documents du CAS est disponible, appelés EnviroTools, ils visent à aider à l'accompagnement en montagne (divers thèmes : géologie, faune, etc)

Il y a également eu une mise à jour des documents de formation du CAS.

Bar

Le bar a rouvert en octobre 2021 sous conditions de possession d'un pass sanitaire.

Yannick souligne qu'il était important pour le club de rouvrir le stamm.

Le bar est à la recherche de bénévoles suite au départ d'Ariane, Sylvie et Sophia. Pour les personnes intéressées, elles peuvent prendre contact avec Thomas Dagonnier (coordonnées sur le site du GAG).

Yannick en profite pour remercier les personnes qui partent cette année et qui ont donné du temps au club.

Mur de grimpe des Charmettes

Sébastien Guéra ne pouvait pas être présent et Yannick présente donc cette partie.

Il y a eu 2 formations d'accès pour 18 participants en 2021.

La prochaine formation d'accès au mur de grimpe de la salle des Charmettes aura lieu le 2 décembre 2021.

Le mur est bien utilisé. Il a servi pour deux modules d'initiation ainsi que pour des cours enfants (60 enfants participants).

Une commande de 61 prises d'escalade est en cours afin de pouvoir créer un pan de mur adapté aux enfants.

Le CECG Mme de Staël utilise également le mur d'escalade dans le cadre de son option histoire de l'alpinisme.

Via ferrata Revaclier

Yannick rappelle que de gros travaux ont été menés il y a deux ans.

Le contrôle annuel a été réalisé cette année par Michel Piola et il n'y avait rien à signaler : la via est en très bon état.

Le livre de sommet a été remplacé récemment et s'était déjà bien rempli cet été.

Des groupes d'enfants utilisent cette via ferrata dans le cadre d'activités encadrées.

Activités et formations

Adrien Besson présente le bilan des deux dernières années.

La crise sanitaire a évidemment posé des difficultés, d'autant plus qu'il fallait s'adapter en permanence aux modifications des contraintes sanitaires édictées par le CAS central. Un côté positif est à signaler cependant durant la période de réouverture des cabanes : les dortoirs étaient vides et les nuits très bonnes !

Adrien souligne qu'il y a beaucoup de participation sur les courses hivernales et moins en été. Ce constat est lié au fait qu'il y a moins de chefs de course alpinisme/escalade (été). En terme de bilan des activités : on constate logiquement un creux en 2020.

Adrien dresse le bilan des formations faites en 2021 : sécurité rando hiver, ski de randonnée, cascade de glace, escalade indoor, manipulation de corde, formations S. Guéra, alpinisme estival, cartographie et orientation. Adrien note l'échec de la formation : équipement de voie, affectée à la fois par le Covid et la fermeture du Salève.

(Petit aparté sur la fermeture du Salève : une analyse de géologues devait être menée mais depuis les derniers articles dans la presse, la commune de Collonges-sous-Salève refuse de répondre à toute question sur le sujet.).

Les nouvelles formations prévues sont : ski-alpinisme et la grimpe du mardi (session de grimpe entre membres du GAG). Concernant les achats de matériel : les sondes et pelles qui devaient être rachetées n'étaient pas disponibles l'an dernier (plus de stock). Le club s'est équipé d'un système de balise (RTX457) pour la formation avalanche, au lieu de louer annuellement (amortissement en 5 ans).

Le club compte deux nouveaux chefs de course été 1 et trois hiver 1 ainsi qu'une accompagnatrice en montagne.

Mini-GAG

Thomas Henninger résume l'objectif et les activités du groupe mini-GAG qui accueille les familles avec des enfants jusqu'à 4 ans pour des sorties en montagne.

Le groupe est désormais assez grand et permet de sortir en famille et partager les expériences en montagne. Il y a de bons contacts entre les parents mais aussi entre les enfants ce qui crée une bonne émulation.

Adrien rappelle que le club vient de commander 61 prises d'escalade en forme de dinosaures pour l'équipement du mur des Charmettes.

Commission de sécurité

Yannick remercie ses cinq membres : Raphaël Roth, Isabelle Berger, Fabien Duc, Didier Brandt et Thomas Henninger.

Ski-GAG

Adrien rappelle qu'il s'agit de l'événement de l'hiver pour le GAG.

Avec le Covid, on a pu constater le découragement de certains organisateurs.

Pour cette saison, un nouveau responsable s'est proposé : Bruno Brühwiler et deux dates sont retenues en 2022 pour l'école de ski : le 29/01 et 5/02.

Une réorganisation du ski-GAG est aussi en cours pour faciliter les choses. Jusqu'à présent, le fonctionnement de Ski-GAG au sein du club était très autonome. Désormais, il y aura une plus grande intégration dans le groupe Activités/Formations qui se compose dès lors de quatre personnes : Adrien Besson, Michel Grivet, Nicolas Baud et Bruno Brühwiler.

Alpiness

Kevin Bryand présente le groupe Alpiness. Le comité a changé et est désormais composé de trois membres de la carougeoise et deux de la Genevoise. Alpiness regroupe les deux sections jeunes Carougeoise et Genevoise. Elle encadre et organise beaucoup d'activités : 62 jours en montagne en 2021 (dont une majorité en hiver). Le groupe compte 16 chefs de course et 2 guides en appui.

Alpiness a fait toutes sortes d'activités de montagne et même du canyoning pour cet été 2021.

Son budget est de 14000CHF. de formation. Ce budget permet de payer 10 jours de guide ainsi que le transport des jeunes et une partie des logements.

Alpiness a aussi amélioré sa stratégie de communication, avec notamment la mise en place d'une page instagram. Aujourd'hui, 50% des participants ont moins de 22 ans et la stratégie de communication semble donc efficace.

Le groupe avait aussi prévu d'organiser des événements (soirées films et conférences) et pour l'instant une

PV de l'Assemblée générale

première soirée a eu lieu en novembre 2021 à la Carougeoise. L'objectif pour Alpiness est d'augmenter le nombre de chefs de course J+S 1 et 2. De nombreux jeunes semblent motivés pour ça, ce qui annonce une belle perspective pour le groupe. Alpiness va continuer à faire de la publicité.

Matériel

Yannick souligne que la location de matériel est restée disponible pendant la période de fermeture du stamm. Le club se conforme aux normes de contrôle du matériel. Les abonnements au tunnel du Mont-Blanc sont toujours dispo au même prix. Des entrées Vitam restent disponibles et valables jusqu'à fin mars 2022.

Groupe environnement

Stéphanie Germond, déléguée environnement, présente ce groupe et son action. Le groupe environnement est composé de 4 personnes : Stéphanie Germond, Eric Lauper, Eva Schmid et enfin Rachel Kunstmann, qui est aussi dans Alpiness. Ce groupe a débuté en septembre 2021 et est reparti du travail fait par le précédent groupe. Jusque là, deux réunions ont eu lieu débouchant sur deux principaux axes de réflexion : mobilité et alimentation. Le but de ce groupe est d'améliorer l'impact environnemental des courses du club pour arriver à une empreinte carbone nulle, sans être trop culpabilisateur ou contraignant.

Concernant le thème sur la mobilité, une réflexion conjointe des associations genevoises de montagne est en cours.

Le groupe a aussi participé à une présentation et discussion du CAS sur Zoom : comment concilier pratiques hivernales et zones de tranquillité. Le groupe souhaiterait organiser cette conférence en présentiel conjointement avec la Genevoise, en 2022.

Stéphanie résume les projets du groupe en 4 points :

- Courses avec 0 émission carbone.
- Organisation conférence.
- Week-end sensibilisation environnement en cabane.
- Communication et sensibilisation sur les réseaux sociaux utilisés par le GAG.

Communication

Le club a 4 moyens de communication numérique :

- Newsletter : 11 en 2021 ; 50% des e-mails ont été ouverts sur 900 envois environ.
 - Facebook.
 - Instagram.
 - Site internet : 400 à 500 visites par mois avec 80% de nouveaux visiteurs.
- Une bénévole (Sophia Urban) s'occupe de la communication.

Animations

Il y a eu logiquement peu de choses ces 2 dernières années. Le stamm a rouvert en octobre 2021.

Bilan comptable 2021

Olivier Nicolas, le trésorier du club, fait la présentation des comptes 2021. Le club sort en 2021 avec un résultat positif de 7768CHF, au lieu de -5850CHF prévus. Ce résultat s'explique par 3 facteurs, tous liés à la crise sanitaire :

- Le budget a été fait pour une année sans les restrictions liées au Covid.
- Le stamm a eu une activité très faible.
- Il y a eu de nombreuses annulations de sorties, formations, ainsi que du ski-GAG, alors que les subventions/participations étaient budgétées.

Olivier précise qu'en 2020 nous étions en perte malgré le covid car une fin d'amortissement du stock de livres venait s'imputer.

Mais en 2021, il n'y a pas eu d'effet financier négatif extraordinaire, d'où ce résultat positif.

Dans les détails : les recettes principales sont stables voire en augmentation grâce à l'augmentation du nombre de cotisations.

Au niveau des actifs/passifs, le bilan est de 94889 CHF.

La fortune du club augmente de 46957 CHF à 54725 CHF.

Les comptes ont été vérifiés et signés le 22 novembre par Geneviève Janin-Ndaw et Marie-Christelle Goodyear. La confirmation du bilan et la lecture du rapport de vérification sont effectuées en séance par Geneviève.

L'approbation des comptes 2021 est mise au vote et ceux-ci sont approuvés à l'unanimité.

3. Élection du comité

Yannick adresse tous ses remerciements à Eric Lauper (qui a d'abord été secrétaire du comité puis président) Yannick présente ensuite le comité 2021-2022.

Le comité précédent étant démissionnaire, il est nécessaire d'élire le nouveau comité.

Yannick présente tout d'abord Valentine Fargeaud qui est arrivée en mars 2021 en tant que vice-présidente junior ad interim. Elle n'a donc pas été nommée par l'Assemblée générale. Elle est élue dans la foulée par l'assemblée à l'unanimité.

Eric propose à l'assemblée le nouveau comité du GAG composé de :

- Valentine Fargeaud : présidente.
- Yannick Coquoz: vice-président senior.
- Geneviève Janin Ndaw : vice-présidente junior.
- Adrien Besson : responsable formations.
- Olivier Nicolas : trésorier.
- Laurent Wünsche (services / très engagé auprès de la commune de Carouge).
- Estelle Rivière (hors comité) : secrétaire depuis septembre 2021.
-

Le comité est élu à l'unanimité.

4. Vision et objectifs 2022

Valentine prend la parole pour présenter les objectifs du club pour 2022 :

- Se retrouver après cette période difficile et faire vivre notre club (pas seulement au niveau des sorties)
- Assurer la continuité des services au club : donc trouver toujours de nouveaux bénévoles
- Proposer de nouvelles choses au niveau communication
- Se faire plaisir en montagne, en sécurité

PV de l'Assemblée générale

Animations

Yannick annonce que la soirée de l'Escalade aura lieu le 9/12 au stamm.

La projection d'un film et une discussion avec Andrea Zimmermann sont en cours d'organisation (la date est en discussion).

Yannick précise que les idées de films à présenter sont les bienvenues.

5. Budget 2022

Olivier reprecise que 2021 était exceptionnel et que le club prévoit à nouveau une perte en 2022.

Une utilisation du fonds Agathe Schmid est prévu pour l'achat des balises, pour la formation avalanche.

Il est aussi prévu d'utiliser le fond internet qui peut être liquidé (en dehors de 2000CHF, conservé dans le budget) car le site Internet a déjà été fait.

Les charges budgétées sont équivalentes à 2019, soit 89300CHF.

Le résultat budgété est une perte de -5700CHF, proche du budget 2021 (La vocation du club n'est pas d'avoir une grande fortune mais d'utiliser les fonds...).

Le budget 2022 est mis au vote et accepté à l'unanimité.

Olivier annonce qu'il faudra nommer un nouveau vérificateur en 2022 en complément de Marie-Christelle Goodyear. Judith Richards se propose pour ce rôle et est remerciée.

Olivier annonce également que cette année sera sa dernière en tant que trésorier et précise qu'il est disponible pour répondre aux questions de tout futur volontaire à la reprise de ce rôle au comité.

6. Jubilaires, divers et fin de l'AG

Jubilaires

Éric présente les remises des médailles aux jubilaires.

Il commence par lire des extraits du courrier très sympathique envoyé par Roger-Eric Weber pour son jubilé des 40 ans.

Les jubilaires de 25 ans sont tout d'abord félicités : il s'agit de Andras Zsenei, Fabien Duc, Madeleine Ador, Cedric Bohler, Véronique van Gool, Anne Mauris (présente), Martine Bisoffi (présente)

C'est ensuite autour des jubilaires des 40 ans qui sont chaleureusement félicités par Eric et l'assemblée : Michel Piola (présent), Josiane Baumgartner (présente), Evelyne Garachon-Wagner (présente), Jacques Perroud (présent), François Wolfsberg (présent en tout début d'AG), Roger-Eric Weber (excusé), Daniel Scherer (excusé).

Pour les 50 ans, Jean-Claude et Pierre-André Wasser étaient présents.

Enfin, pour il y avait également 3 jubilaires pour respectivement les 60 ans : Elisabeth Baur, 65 ans : Gilbert Jotterand et 70 ans : Raymond Ritter (excusé). Eric précise qu'un jubilaire de 70 ans étant assez exceptionnel, une délégation du comité ira le trouver en personne pour le féliciter.

Divers

Yannick lance à nouveau un appel aux bénévoles. Le bar en particulier cherche 1 ou 2 personnes supplémentaires. Et le club est également à la recherche de personnes pour le comité.

Le club est aussi toujours à la recherche d'annonceurs pour le bulletin.

Enfin, Yannick souligne la qualité du portail des courses du CAS, qui fonctionne très bien et est très utilisé. C'est un outil interactif et facilement utilisable dont l'accès est gratuit pour les membres du CAS.

Yannick adresse ses remerciements finaux au comité et lui souhaite bonne chance pour la future année. L'assemblée est close à 20h30 et Yannick invite toutes les personnes présentes au souper canadien.

7. Remarques

Le comité remercie tous les membres qui se sont investis pour mener à bien cette AG ordinaire, mais au combien exceptionnelle dans une situation particulière de confinement. Merci tout particulièrement à John et Sophie, Michel et à tous les responsables qui ont fourni leurs chiffres et données permettant d'informer l'ensemble du club.

Ce fut une expérience complexe mais profitable. Nous avons dû nous adapter et créer une nouvelle manière de communiquer. Nous espérons comme vous que ce sera la seule et unique fois et que nous pourrons nous retrouver en novembre 2022, en bonne santé et trinquer ensemble.

Le vice-président senior :
Yannick Coquoz

La présidente :
Valentine Fargeaud

Sortie au Vanil des Cours le 31 mai 2021.

Le GAG en été, c'est aussi de belle randonnée à pied !



Organigramme du Comité 2022

Vice-présidente junior

Janin Ndaw Geneviève

Animations, news + accueil

Présidente

Fargeaud Valentine

Bulletin & projets

Vice-président senior

Coquoz Yannick

Relations externes

CAS Central, sections, Ville de Carouge

Activités & Formations

Besson Adrien

Responsable Finances

Nicolas Olivier

Responsable Services

Wünsche Laurent

Bar, biblio, salles, matériels et mur

Secrétaire Comité

Rivière Estelle

Représentant GAG à Genève Montagne

Wünsche Laurent

Représentant Alpines

Bryand Kevin

Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2022

Présidente	FARGEAUD Valentine v.fargeaud@hotmail.com	Portable 079 938 05 36
Vice-président senior	COQUOZ Yannick yanncoqu@gmail.com	Portable 078 922 12 27
Vice-présidente junior	JANIN NDAW Geneviève janinndaw@hotmail.fr	Portable 078 685 29 79
Coordinateur Services	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
Responsable Finances	NICOLAS Olivier oli4@bluewin.ch	Portable 079 570 16 06
Coordinateur Activités & Formations	BESSON Adrien adrien.besson@group8.ch	Portable 078 642 07 60

Hors comité

Délégué Activités & Formations	GRIVET Michel m.grivet@bluewin.ch	Privé 022 796 20 28 Portable 079 477 43 47
Secrétaire du comité	RIVIERE Estelle estelle.riviere@gmail.com	Portable 079 173 02 74
Responsable Relations Sponsors	JACQUEMOUD Nathalie nathjacque@gmail.com	Portable 079 447 67 41
Responsable-délégué Jeunesse	BRYAND Kevin kevinbryand@bluewin.ch	Portable 079 735 95 02
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
École de Ski - GAG	ski-gag@cas-le-gag.ch	
Commission Sécurité	Isabelle Berger Thomas Henninger Fabien Duc	Didier Brandt Raphaël Roth comsec@cas-le-gag.ch

Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7.11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

Si vous avez besoin d'aide

Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

Autres numéros utiles

- Haute-Savoie (SDIS 74): **112** (qui est le numéro international de détresse en Europe, atteignable directement sans code d'accès.)
- PGHM Chamonix: **0033 450 53 16 89**
- Vallée d'Aoste (et Italie): **118**

Par radio

- **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse; et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.

Organisation de Genève 7.11

Président :

Gaston Zoller

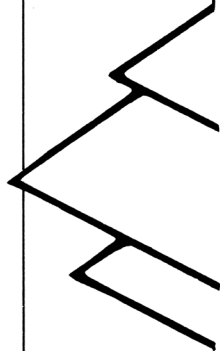
E-mail : g.zoller@sunrise.ch

Préposé du GAG auprès de Genève 7.11 (Montagne+Secours):

Jean-Marc Desbaillet

Tél. privé : 0033 85 15 02 74

E-mail : jmdesbaillet@sunrise.ch



SKI-MONTAGNE

**COQUOZ
SPORTS**

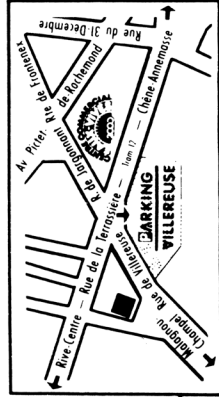
Ski, alpinisme, surf,
trekking, spéléo,
grimpe.

Vente - Location



A votre service depuis 1947

10, rue de Villereuse
1207 Genève



Tél. (022) 735 23 21

Hofstetter sports

OUTDOOR · RUNNING · WATER SPORTS · TENNIS · SKI · FITNESS

