



GAG

club alpin suisse
section carougeoise

Hiver
Printemps
2022



CACTUS SPORTS



**Pour ceux qui n'ont pas froid aux yeux...
6 rue du Pont Neuf à Carouge, 022.300.30.01
atelier 022.301.74.33, lu-ve 9 - 19h, sa 10 - 17h**



GAG

club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	4	Les courses réussies	22
Animations & Divers	5 - 6	Les chef·fe·s de courses	23
Convocation à l'Assemblée générale	7	Admissions & démissions	24
L'école de ski du Gag	8	Hommage	25
Inscriptions aux cours	9	Abréviations & cotation des courses	26 - 28
Les cotisations 2022 & les bénévoles	10	Calendrier des courses	29 - 54
Les bénévoles	11		
Location de matériel	12	Les coordonnées des membres	55
Le mur d'escalade	14 - 15	Les membres du GAG	56 - 63
Alpiness	15 - 16	Les guides & experts	63 - 64
Le Mini-GAG	17	Le comité du GAG 2021	66 - 67
Formations	18 - 21	Secours en montagne	68

Hiver/printemps 2021-2022

Paraît 2 fois par an

Prochaine parution

Mai 2022

www.cas-le-gag.ch

C.P. 2010 – 1227 Carouge

CCP 12-7852-1

Stamm:

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30

Salle des Charmettes

3, place des Charmettes - 1227 Carouge

Bulletin :

BORLOZ Sophie - www.extrableu.ch

Tél. 079 632 88 90

sophie@extrableu.ch

Publicité :

Nathalie Jacquemoud

Tél. +41 79 447 67 41

Impression et reliure :

ATAR ROTO PRESSE

Zimeysa Voie 11A

CP 565 - 1214 Vernier

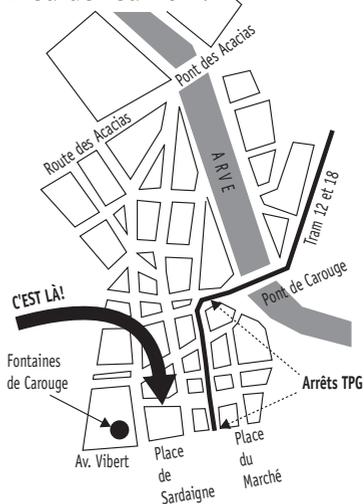
022 719 13 13

Couverture :

Week-end organisé par Nicolas Baud entre le val Ferret et Entremont. L'effort de la montée est tout aussi gratifiant et parfois méditatif que les belles pentes en poudreuse !

Photo: Stéphanie Germond, mars 2021.

Lieu de réunion :



Regardons vers le futur...

Cette saison estivale aura été pluvieuse avec un mois de juillet ressemblant plus au déluge qu'à un bon mois de juillet ensoleillé propice à l'escalade. Cependant, les courses qui ont eu lieu ont toutes atteint leur objectif : rendre heureux nos participants.

Comme mon prédécesseur, je profite de cet éditorial pour remercier les chef·fe·s de course bénévole pour leur détermination et leur générosité. Par leur détermination de partager leur passion, ils ont prouvé que même en temps de crise, l'amour de la montagne est plus fort que tout.

Quand vous lirez ce texte, vous aurez peut-être déjà repris le chemin du Stamm. En effet, dès le 7 octobre, il a repris « comme avant », mais avec des aménagements pour accueillir tout le monde. Sur ce point, les nuages semblent s'éclaircir et le soleil pointer le bout de son nez. Votre comité suit la situation au plus près et vous remercie de votre compréhension.

Durant cette année, nous avons tout de même pu conserver notre accueil et les différents services qui nous tiennent à cœur dans le club. C'est une bonne chose.

Cependant, en dehors du coronavirus, beaucoup de défis ont jalonné cette saison estivale. Et le plus important pour l'avenir du club se concentre sur la recherche de nouveaux chef·fe·s de course. Ce souci est récurrent dans toutes les sections romandes du CAS, en tout cas.

En effet, alors que les chiffres du Comité Central nous indiquent une hausse significative du nombre de membres au sein de nos sections, le nombre de chef·fe·s de course ne voit pas la même tendance.

Le souhait du comité serait de pouvoir aider les personnes désireuses de s'engager, mais hésitantes à passer le pas.

Le club a besoin de vous et croit en votre complet potentiel à mener une course (randonnée, alpinisme, escalade, randonnée à ski, ...). C'est le cœur même de notre club.

Votre futur président senior a pris bien du plaisir à guider quelques courses durant ces quelques années en tant que moniteur de ski de randonnée. Et rien ne vaut le sourire sur le visage des participants une fois la course finie.

Nous ne pouvons qu'espérer un hiver des plus beaux avec des conditions exceptionnelles. Comme celui de la saison précédente où, comble de malchance..., beaucoup de week-ends ont été très ensoleillés.

Vive la Carougeoise.

Vive le CAS.

Vive la montagne.

Yannick, votre futur président senior...

Salon de la Montagne

Sauf changement lié au contexte sanitaire, les Automnales auront lieu à Palexpo du 12 au 21 novembre.

Dans ce cadre, le Salon de la Montagne se déroulera du **12 au 14 novembre**.

La participation du GAG à ce salon se fera sous l'égide de l'association Genève Montagne.

Nous aurons besoin de la présence de quelques-uns de nos membres pour représenter le GAG durant ces trois jours. Nous ferons un appel à bénévoles plus détaillé en temps voulu. Merci d'avance aux personnes qui s'engageront pour soutenir cette initiative.

Grimper.ch & Vitam

Grimper.ch

Le GAG propose une soirée club à la salle Grimper.ch de Meyrin-Satigny !

Profitez d'un rabais de 20% pour toute entrée le mardi entre 18h30 et 19h30. Une fois dans la salle, votre session n'est pas limitée dans sa durée. Inscrivez-vous dès maintenant dans le groupe du club en vous rendant sur www.grimper.ch/groupe et en y entrant le code de votre carte **Grimper.ch** ainsi que le code partenaire que vous avez reçu dans la newsletter de septembre 2021 ou que vous pouvez demander en envoyant un mail à wlaurent@bluewin.ch. Ces soirées club ne sont pas prises en charge par un chef de course du GAG et les participants doivent s'organiser entre eux pour former des cordées ou, s'ils sont seuls, il y a toujours la possibilité de grimper sur la dizaine d'enrouleurs que la salle de Satigny possède.

Vitam

Grimper pour moins cher.

Le club vous propose toujours des entrées Vitam à prix subventionné (12 CHF).

Suite aux divers confinements dus au Covid et après décision de l'UCPA, les billets d'entrée à la salle d'escalade de Vitam, initialement échus au 31 décembre 2020 sont, sans autre, prolongés exceptionnellement, pour les membres de notre club, jusqu'au 31 mars 2022, sur présentation d'un justificatif. Ce justificatif (une copie de mail) peut être obtenu auprès de Christine, à la location matériel, lors des stamms. Il reste quelques billets subventionnés. Et ce seront les derniers ! Profitez-en !

A vos chaussons.

Contact : Christine Coquoz, christine.c@hotmail.ch / port. 079 883 70 26

Abonnement tunnel Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est à votre disposition au stamm auprès de Christine Coquoz, responsable du matériel. Contact : christine.c@hotmail.ch, / port. 079 883 70 26

Fête de l'Escalade

En tenant compte de la situation sanitaire du moment.

Tous les 12 décembre les Genevois fêtent la victoire de la ville contre l'agression savoyarde de 1602. Le GAG ne déroge pas à la tradition en vous conviant à casser ensemble la traditionnelle marmite en chocolat remplie de légumes en massepain. Comme chaque année nous fêterons cet événement à l'occasion du stamm et c'est le **jeudi 9 décembre que nous casserons la marmite**. Venez nombreuses et nombreux.

Train

L'abonnement 1/2 tarif des CFF vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG. De plus, vous bénéficiez du tarif réduit des TPG tout au long de l'année. Pensez aussi à utiliser les cartes journalières des CFF, valables avec le 1/2 tarif.

Des cartes journalières sont disponibles sans abonnement 1/2 tarif dans la commune de Carouge à 42 Fr.- non remboursables, www.carouge.ch/carte-journaliere-cff

Elles sont également disponibles dans les communes suivantes, mais il faut les réserver assez longtemps à l'avance : Cologny, Versoix et Veyrier (Liens utiles : <http://www.tageskarte-gemeinde.ch/fr-fr/> et <https://www.versoix.ch/cartes-cff/>).

La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée!

Calcul des frais de transport

En voiture :

- Jusqu'à 400 km: 60 centimes par voiture et par kilomètre
- Au-delà de 400 km: 50 centimes par voiture et par kilomètre

En train:

Pour les trajets en train, le montant de ces frais est calculé avec l'abonnement demi-tarif.

Subvention du club pour frais de transport de 50% aux jeunes (jusqu'à 22 ans / 25 ans si en formation) pour toutes les courses qui ne sont pas déjà subventionnées.

- **Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.**
- **La nuitée en demi-pension en cabane du chef de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).**

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident.

Convocation à l'Assemblée générale

Selon les contraintes sanitaires, l'AG pourrait être effectuée par correspondance ou, son accès pourrait être limité aux personnes avec un passe sanitaire. Renseignez vous !

Date : le mardi 23 novembre 2021

Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge

Ouverture de la salle : dès 18h00

Assemblée générale : dès 18h45

Chers amis gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club. Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail comite@cas-le-gag.ch ou au Stamm.

Ordre du jour

1) Introduction

- Présentation et adoption de l'ordre du jour.
- Nomination des scrutateurs.
- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 7 novembre 2020 publié dans le bulletin d'été 2021. Quelques exemplaires seront disponibles le soir de l'AG.

2) Bilan du club

- Activités & Formations.
- École de ski.
- Mur d'escalade.
- Communication.
- Rapports des vérificateurs sur les comptes 2021.
- Approbation des comptes et nomination des vérificateurs pour 2022.

3) Comité 2021-2022

- Élection du nouveau comité.

4) Visions & objectifs 2022

- Présentation et approbation de la vision 2022.

5) Budget 2022

- Présentation et approbation du budget.

6) Divers

7) Remise des médailles aux jubilaires

Remarques : Cette convocation remplace la convocation envoyée par la poste aux membres. Pour celles et ceux qui voudraient consulter les comptes avant l'assemblée, Olivier Nicolas se tiendra à votre disposition.

C'est quoi l'école de ski du GAG ?

L'école de ski est affiliée à l'association faitière genevoise des clubs et des écoles de ski GSS (Genève Snow Sports). GSS centralise les formations des moniteurs de ski genevois, ainsi que les compétitions et les concours scolaires.

L'école est composée d'un pool d'une quinzaine de moniteurs certifiés J+S et dont certains sont également chefs de courses hiver.

L'école de ski a 3 objectifs :

Le ski hors-piste

Le premier objectif est de permettre aux gagistes de progresser en ski hors-piste afin de leur permettre d'avoir autant de plaisir lors des descentes en conditions de neige difficiles qu'en neige poudreuse.

En effet, bien des participants aux courses de randonnée n'ont aucune difficulté dans les montées mais peinent dans les descentes par manque de technique.

Les techniques de ski s'acquièrent bien mieux lors de cours qu'après une montée éprouvante en peaux de phoque !

Ski pour les jeunes et les enfants

Le deuxième objectif est de permettre aux enfants des membres du club de s'initier ou de se perfectionner au ski dans des classes adaptées à leurs âges et à leurs niveaux.

Cette offre devrait permettre aux parents gagistes de nous confier leurs enfants les dimanches et leur permettre de faire leurs propres cours ou sorties de ski de randonnée.

Elle permet également aux jeunes du club de se familiariser avec le GAG et faire le lien avec Alpiness qui propose ensuite des initiations et des courses de ski de randonnée.

Porte d'entrée au GAG

Le dernier objectif est de permettre aux personnes extérieures au club de bénéficier de cours de ski et ainsi découvrir notre club de montagne. C'est dans cet esprit que nous avons laissé la porte de l'école de ski ouverte aux non-membres.

Comme pour toutes les activités proposées par le GAG, l'ambiance y est conviviale. Nous organisons pour ces cours les déplacements en autocar de 50 places avec environ 40 sièges disponibles pour les participants.

Impact des restrictions sanitaires sur le programme 2022

Depuis deux saisons, les activités du ski GAG subissent les diverses restrictions sanitaires en vigueur en lien avec la Covid-19. Notre équipe a hâte de vous retrouver et nous souhaitons pouvoir vous proposer des sorties cette année. Néanmoins les dates et l'étendue des activités proposées seront dépendantes des règles en vigueur dans les stations de ski cet hiver.

Nous vous communiquerons dans la newsletter et sur le site WEB, du GAG le programme 2022.

A bientôt sur les pistes!

Plus d'information sur le site www.ski-gag.ch

Conditions d'inscription aux cours du GAG et aux courses avec guide ou chef de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de **verser des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors l'inscription. Les chefs de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chefs de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

Important:

Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse". <http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>

Notamment:

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés:

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 25% des honoraires
- 30 à 11 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 10 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. **Le participant ne peut pas, dans ce cas là, annuler sa participation.**



Prenez de la hauteur !

Centre d'escalade
Grimper.ch
Meyrin-Satigny

www.grimper.ch
022 753 00 35
info@grimper.ch

Cotisations 2022

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétérán	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.-	33.-	45.-
Individuel	30.- (1ère année)	44.-	78.-	122.-
Famille	50.- (1ère année)	79.-	116.-	195.-
Vétérán dès 50 ans de soc.	-	-	48.-	48.-
Membre d'honneur	-	-	-	-

*Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 3ème trimestre paient une cotisation réduite de 50%.
Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 4ème trimestre sont exonérés de cotisation.
Les démissions sont acceptées jusqu'au 31 janvier. Passé ce délai, la cotisation doit être payée.*

Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chef·fe·s de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez et même certains que vous ne soupçonnez pas.

Un grand merci donc à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-dessous.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez le responsable, Laurent Wünsche, wlaurent@bluewin.ch ou au Stamm un jeudi.

Le comité

Les bénévoles

Accueil :

Coquoz Yannick (responsable), Berger Isabelle, Borloz Sophie, Fargeaud Valentine, Grivet Michel, Kozziel Tomek, Lauper Eric, Mange Catherine, Melet Georges, Oetiker Philippe, Pettinaroli Kempa Corinne, Reymond Bernard, Vilaclara Alexandra, Weigl Katja.

Bar :

Dagonnier Thomas (co-responsable), Janin-Ndaw Geneviève (co-responsable), Borloz Sophie, Cateau Françoise, Coquoz Yannick, Guerin Frédérique, Ischi Sylvie, La Lueta Carmen, Mauris Yves, Paratte Monique, Pettinaroli-Kempa Corinne.

Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), Aeberhard Laurence, Bauer Pascal, Bouvard Denise, De Saussure Barbara, Melet Georges, Rosset Régis, Weigl Katja.

Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Besson Adrien, Berger Isabelle, Grivet Michel, Henninger Thomas, Kirchmeier Félix, Kopp Ophélie, Meylan Olivier, Roth Raphaël, Urrio Oscar, Vilaclara Alexandra, Zuber Olivier, Deshaies Annick, Fargeau Valentine, Jacquemoud Nathalie, Rivière Estelle.

Groupe environnement :

Germond Stéphanie (responsable), Kunstmann Rachel, Lauper Eric, Schmid Eva.

Via Ferrata : Kirchmeier Félix.

Matériel : Coquoz Christine, Nicolas Baud.

Bulletin : Borloz Sophie.

Publicité : Jacquemoud Nathalie.

Site Internet : Coquoz Yannick.

Droptours : Bauer Pascal.

Fichier membres : Lavorel John.

Commission Sécurité : Berger Isabelle, Brandt Didier, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

Secrétaire : Rivière Estelle.

Alpiness : Bryand Kevin.

Location de matériel

Le Club vous propose une palette de matériel en location ainsi que des **rabais pour les péages de tunnels autoroutiers et des rabais pour l'escalade en salle**. Ces articles sont disponibles au stamm tous les jeudis soirs de 18h30 à 19h30. **Pour les membres de moins de 22 ans, ou moins de 25 ans en formation, les locations sont gratuites!**

Escalade:

Set d'escalade comprenant un baudrier, un panier d'assurage, une sangle d'auto-assurage (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik) et une cordelette de 250 cm.
4 sets sont à disposition.

Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Des chaussons d'escalade d'occasion sont aussi à disposition en prêt.

Via ferrata:

Set de longe de via ferrata avec 3 mousquetons. 4 sets à disposition.

Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Courses hivernales:

Les chefs de courses n'accepteront pas les participants qui ne seront pas équipés du matériel minimum de sécurité contre les risques d'avalanches, soit un set avec DVA, pelle et sonde.

Prix de location du set DVA, pelle et sonde

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Prix de location d'un DVA seul

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Prix de location d'une pelle ou d'une sonde seule

- Membre: Fr. 5.-
- Non-membre: Fr. 10.-

Prix de location de piolet et crampons

- Membre et non-membre: Fr. 10.-

Le matériel loué devra être rendu au plus tard au début du stamm suivant. Vous trouverez le règlement détaillé sur place.

Responsable: **Christine Coquoz**, christine.c@hotmail.ch / portable: 079 883 70 26

TECHNOSURF

PROSHOP GENEVA

MOVEMENT
THE FREESKI COMPANY

DYNAFIT

K2

SCARPA

**PO
MO
CA**

FRITSCHI
SWISS BINDINGS

bca

MARKER

TECHNOSURF LE SPÉCIALISTE POUR VOS RANDO À SKI !

**VENEZ RETROUVER NOTRE ÉQUIPE DE PASSIONÉS AINSI QUE LES
MEILLEURES MARQUES DANS NOTRE MAGASIN AU
GRAND-SACONNEX.**

DÉCOUVREZ NOTRE MATÉRIEL D'HIVER SUR NOTRE E-SHOP : WWW.TECHNOSURF.CH

WWW.TECHNOSURF.CH
INFO@TECHNOSURF.CH

15 ROUTE DE COLOVREX
1218 LE GRAND SACONNEX

MA-VE : 10H - 18H30
SAMEDI : 09H - 17H

(P) NOMBREUSES PLACES DE PARC À PROXIMITÉ DU MAGASIN

Le Mur, mode d'emploi...

INFORMATION COVID

Certaines restrictions s'appliquent pour l'accès au Mur des Charmettes. Vous trouverez sur notre site www.cas-le-gag.ch les directives à respecter.

Le mur est ouvert et clos par un/une membre du GAG agréé/e à le faire. Pour être agréé, il suffit à un membre d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur. (Contact: sebastien.guera@gmail.com)

Horaires

Les membres agréés du GAG peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposeront d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Cours gym
Jeudi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours gym
Vendredi	20h00 - 22h00	Non	Cours gym
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Libre

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévalent !

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation, leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle

- propre, rangée et avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à tous et bonne Grimpe !
Votre comité



ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. Le team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'été à venir !

Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos chef·fe·s de course sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).

Programme Hiver 2021 - 2022

Alpiness se modernise, vous trouverez sur les **QR Code** suivants le lien sur le programme de l'hiver, toujours actualisé !

QR code Carouge



QR code Genève





Récit de course: Haute route pas très Uranaise – avril 2021

C'est un mardi d'avril pas comme un autre sur l'amphithéâtre glaciaire d'Aletsch. Dans le brouillard, nous sommes six points de suspension sur une page blanche. Ce matin-là, en sortant de la Mönchjochhütte à 3600 mètres, j'ai beau bouillir d'envie de skier mais mon double slip l'un sur l'autre, mon collant, mon short, et mon pantalon gore-tex ne suffisent pas à protéger mes ardeurs du froid glacial. En Avril, ne te découvre pas d'un fil. Après une incursion au pied du Trugberg dans les rafales, nous remontons un petit col pour basculer face au Mittelegi Hornli, puis suivons Dimitri qui suit sa boussole. Aussitôt arrivés à la Berglihütte, nous affairons notre petit ménage aux tâches de première nécessité : se réchauffer les doigts, couper du bois, allumer un feu, faire fondre de la neige.

Réveil matinal ce mercredi pour s'en aller retrouver la confortable Mönchjochhütte. La remontée au col est laborieuse pour ne pas être dangereuse, et criblée d'incertitudes mises en balance avec le possible retour au bivouac d'où nous venons. Jeudi, lendemain d'une nuit froide où l'on a entendu en permanence le vent polir les murs de la cabane, nous faisons cap sur Hollandiahütte, via le Louvitor. Le ciel est nu, et le cirque glaciaire s'offre au regard pour la première fois dans son intégralité. Dans l'acouphène du silence, notre groupe avance dans une bonne humeur qui ne tarit ni ne gèle. Souvent en chanson.

Nous partons ce dernier matin dans une nappe floconneuse et frigorifique. Une ligne virtuelle de 320° degrés par rapport au Nord nous conduit un peu plus près du Mittaghorn, mon oreille interne ne s'accommode plus du regard : c'est comme skier les yeux fermés.

Dans la descente finale, on se livre enfin à quelques virages euphoriques. Chacun a une idée des possibilités et des réjouissances à portée de main. Mais d'en faire l'expérience, d'éprouver intérieurement une indicible joie est suffisamment précieux pour être relevé.

Voir, se mouvoir et s'émouvoir sont aujourd'hui les clés d'un luxe accessible. Je rentre ce samedi le menton gelé, la tête fraîche, et peut-être plus que jamais les pieds sur terre.

Extrait de l'article écrit par Valérian Terraneo, paru dans le bulletin de la section Genevoise n°3/2021 août



...lerait que 150 ans d'évolution aient permis le sourire
) et la mixité.



4851 Berglihütte S. A. C.

Berglihütte.
2021.
-27°C (+ 3°C globale Klimaerwärmung)
Tuschur Rigol
Schamé travai



Berglihütte.
1869.
-30°C.
Tuschur travai
Schamé rigol

Le Mini-GAG

Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des tout petits enfants de 1 à 5 ans.

Vous avez un ou plusieurs petits enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec de petits enfants ou des bébés? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV, nous vous proposons des sorties avec petits enfants ou bébés portés de 1 à 5 ans (nous avons un enfant de bientôt 4 ans et un bébé de bientôt un an).

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées. Pour les enfants grandissant, on intègre des activités découvertes, skis et petites marches.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances!

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

Résumé du programme hiver 2021/2022

- Dimanche 28 novembre : soirée buffet canadien et discussion du programme.
- Samedi 15 janvier: sortie à la Givrine-Vermeilley à pulka.
- Samedi 5 mars : journée mini-ski dans un domaine skiable.
- Samedi 26 et dimanche 27 mars : Week-end en cabane dans la neige.

Pour toute question ou inscription à la mailing liste/WhatsApp ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : lisastock@gmx.de, thomashenninger@yahoo.com.



Mini GAG à la Genolière en mars 2021

Formations hiver-printemps 2021 / 2022

Voir détail des formations sur le site www.cas-le-gag.ch. ACTIVITES - LES FORMATIONS

Cours Sécurité hiver - Révision

Tu es une randonneuse ou un randonneur à ski et ton dernier cours de sécurité hiver date de quelques années. C'est le cours qu'il te faut.

Public cible : Les membres ayant déjà participé à un cours sécurité.

Dates : Le cours dure un jour et deux dates sont prévues :

Samedi 18 décembre 2021

Dimanche 19 décembre 2021

Lieu : à définir en fonction des conditions.

Objectifs :

- Réviser la recherche de victimes d'avalanche au moyen du DVA, et la technique de dégagement de victimes.
- Revoir la gestion d'accident du début de l'événement jusqu'à l'arrivée des secours professionnels en passant par les premiers secours élémentaires.

Prix : Covoiturage.

Responsable : Michel Grivet - Nicolas Baud.

Inscription : en ligne du 19.11 au 9.12.2021.

Cascade de glace

Faire ses premiers pas sur une cascade de glace et/ou se perfectionner, cours encadré par Richard Nozin, guide de haute montagne.

Cours subventionné par la section.

Attention :

Votre inscription est prise en compte à la réception du paiement des arrhes. En vous inscrivant à ces cours vous êtes soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse" (voir "Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide"), p.9.

Prérequis :

Sorties initiation : Etre autonome dans les manipulations de sécurité et d'assurage en moulinette.
Sorties perfectionnement : Avoir déjà pratiqué la cascade de glace en moulinette ou en grande voie.
Priorité donnée aux participants des sorties du 9 et 16 janvier. Le guide se réserve le droit d'estimer si le niveau de chaque participant est suffisant pour participer à ce week-end.

Sorties Initiation

Dimanche 9 janvier

Objectifs : Moulinettes uniquement, découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Dimanche 16 janvier

Objectifs : Technique pour la progression autonome (pose de broche, relais, manip de corde).
Découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Sortie Perfectionnement

Samedi 22 et dimanche 23 janvier.

Objectifs : Cascade de plusieurs longueurs, avec relais intermédiaires. Descente en rappel ou à pied.
Marche d'approche 1h30 environ.

Responsable : Michel Grivet

Guide formateur : Richard Nozin

Renseignements : m.grivet@bluwin.ch

Inscription : En ligne sur Droptours du 3.12.2021 au 9.1.2022

Ski de randonnée : découverte/révision sécurité

Public cible : Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances.

Dates :

- Module 1 : Lundi soir 13 décembre 2021 : théorie sur le DVA, organisation du stage, et connaissance du matériel.
- Module 2 : Du vendredi 14 à 18h. au dimanche 16 janvier 2022 : Activités dans le terrain.
- Module 3 : Samedi 29 au dimanche 30 janvier : Courses d'application.

Lieu :

- Module 1: Salle des Charmettes (salle du stamm).
- Module 2: La Fouly, hôtel Edelweiss.
- Module 3: Objectif en fonction des conditions nivo/météo.

Objectifs module 1 :

Connaissance du détecteur de victimes d'avalanche (DVA), organisation du stage et découvrir le matériel et les techniques propres à la pratique du ski de randonnée en sécurité.

Objectifs module 2 :

Acquérir les bases des connaissances de la neige et ses dangers.
Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA. Entraîner le sondage et le dégagement de victimes. Gérer l'accident. Préparation et réalisation d'une petite course.

Objectifs Module 3 :

Participer à une course adaptée aux débutants dans le cadre du club.

Prérequis :

Ski de randonnée: aucun.
Niveau technique de ski: virages parallèles, contrôle des dérapages.
Remarque : le module 3 est optionnel.

Prix :

- Module 1 : gratuit
- Module 2 : membres Fr. 260.-, jeunes Fr. 130.-, non-membres Fr. 350.-
- Module 3 : membres Fr. 120.-, jeunes Fr. 60.-, non- membres Fr. 160.-

Responsables : Michel Grivet – Adrien Besson

Renseignements/Inscription : par e-mail formations@cas-le-gag.ch ou au stamm.

Escalade indoor : découverte/révision

Les jours raccourcissent et les températures ne permettent plus de grimper à l'extérieur. Avant de démarrer une saison de grimpe Indoor, nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe en salle où tu pourras apprendre les bases de la sécurité et de la progression. Les sessions ont lieu de 19h30 à 21h30. La première partie sera consacrée à de la théorie et à un échauffement, la seconde à la mise en pratique sur notre mur d'escalade de la salle des Charmettes. Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 2 sessions.

- Module 1 : jeudi 4 novembre 2021
- Module 2 : jeudi 11 novembre 2021

Matériel: Baudrier, chaussons, moyen d'assurage.

Si vous ne disposez pas encore du matériel spécifique, il est possible d'emprunter un baudrier et des chaussons d'escalade sur place.

Responsables : Adrien Besson, Michel Grivet.

Escalade indoor : découverte

Profitez de 3 soirées pour découvrir l'escalade indoor.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 3 sessions.

Ce cours se déroulera sur 3 semaines :

- Module 1 mercredi 9 mars sur le mur du GAG.
- Module 2 mercredi 16 mars sur le mur du GAG.
- Module 3 mardi 22 mars sur le site de "Grimper.ch" à Satigny.

L'idéal pour vous préparer aux sorties d'escalade printanières.

Horaires: 18h-20h.

Responsables : Alexandra Vilaclara - Michel Grivet

Formation ski alpinisme

L'objectif de cette formation est d'acquérir la base des connaissances de la progression en haute montagne, à ski, sur glaciers.

Les thèmes suivants seront abordés:

- Nœuds.
- Encordement.
- Utilisation des crampons.
- Ancrages.
- Avalanches.
- Progression sur glacier.

Ce module se déroulera du vendredi soir 4 au dimanche 6 mars 2022 en fin d'après-midi et sera conduit par le guide Richard Nozin.

Responsable : Adrien Besson

Formations prévues pour l'été 2022

- **Mai : Cours de préparation aux courses d'alpinisme.**
- **Juin: Cours d'initiation à l'alpinisme.**

Responsable: Adrien Besson

Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	CasGl	Cascade de glace	Cours	Formation
	SkP	Ski de piste	Raq	Randonnée raquettes	VTT	Vélo VTT
	SkR	Ski de randonnée	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SkF	Ski de fond	ViaFe	Via ferrata	Div	Divers
	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé				

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course
27.3.2021	1	SkF	Mini GAG (0-4 ans famille) Givrine-Vermeilley	Lisa Stock
11.4.2021	1	SkR	Tête Ronde (Diablerets) 3037m	Thomas Henninger
14.4.2021	3	Esca	3 soirées d'initiation escalade sur le Mur du GAG	Alexandra Vilaclara
23.4.2021	3	SkR	Traversée Arolla - Zermatt - Tête Valpelline 3798m	Adrien Besson
25.4.2021	1	Rdo	Pointe de Miribel 1581m	Geneviève Janin Ndaw
2.5.2021	1	Rdo	Le Mont d'Hermone 1413m	Geneviève Janin Ndaw
8.5.2021	1	Rdo	Le Creux du Van 1400m	Vesna Filipovic
13.5.2021	2	Esca	Escalade pour débutants, Les Granges (Salvan)	Nicolas Baud
16.5.2021	1	Rdo	Le Suchet 1550m	Josiane Mathys
22.5.2021	1	Esca	Pentecôte en ski-grimpe à Emosson	Adrien Besson
27.5.2021	1	Cours	Formation noeuds et manipulations de corde 1	Adrien Besson
29.5.2021	1	VTT	Alentours de St-Cergue (VTT)	Francesco Bruscoli
30.5.2021	1	SkR	Col des Corbeaux - pointe E 2603m	Katja Weigl
30.5.2021	1	Rdo	Vanil des Cours 1560m	Josiane Mathys
2.6.2021	1	Esca	Sentier des Etiolets - Le Salève	Michel Grivet
2.6.2021	1	VTT	Petit Salève en VTT 899m	Francesco Bruscoli
2.6.2021	1	Rdo	Dessiner la montagne: Pointe de Chavasse 2011m	Mona Dupraz
3.6.2021	1	Cours	Formation noeuds et manipulations de corde 2	Adrien Besson
4.6.2021	1	Esca	Grimpe au Salève	Adrien Besson
5.6.2021	3	Cours	Formation coinceurs au pays des Grès	Sébastien Guéra
5.6.2021	1	Esca	Escalade longue voie, Cheserys 1980m	Nicolas Baud
6.6.2021	1	Esca	Escalade longue voie, Bravo Lapp	Nicolas Baud
10.6.2021	1	Alpi	Les Etiolets par le pas de la Baleine	Tomasz Koziel
12.6.2021	2	Cours	Initiation longues voies	Sébastien Guéra
16.6.2021	1	Esca	Grimpe et grillades au Salève	Michel Grivet
18.6.2021	1	Esca	Grimpe au Salève	Adrien Besson
19.6.2021	2	Esca	Escalade longue voie, Valais central	Isabelle Berger
27.6.2021	1	Esca	Escalade longue voie, les Demoiselles du Grand Bô	Isabelle Berger
2.7.2021	3	Cours	Formation « Alpinisme Estival »	Adrien Besson
3.7.2021	2	Cours	Initiation alpinisme 2	Mattijs Vollenberg
7.7.2021	1	Rdo	Dessiner la montagne: Croix de la Tête Noire 1691m	Mona Dupraz
10.7.2021	2	Alpi	Alphubel 4206m	Paolo Costa
10.7.2021	1	VTT	VTT aux Voirons	Christophe Pernet
16.7.2021	2	Rdo	Lämmerenhütte 2500m	Josiane Mathys
17.7.2021	2	Alpi	La Rosablanche 3335m	Francesco Bruscoli
17.7.2021	2	Alpi	Aiguilles du Tour 3540m	Paolo Costa
22.7.2021	1	Rdo	Teysachaux 1909m - Le Moléson 2020m	Michel Grivet
24.7.2021	2	Cours	2 week-ends pour une grande paroi 1/2	Sébastien Guéra
24.7.2021	2	Alpi	Allalinhorn 4027m	Oscar Urío
24.7.2021	1	Rdo	Lac de Pormenaz 1947m	Christophe Pernet
29.7.2021	1	Alpi	Aiguille du Belvédère 2965m	Michel Grivet
31.7.2021	1	Alpi	Frêtes des Charmoz 2630m	Tomasz Koziel
7.8.2021	2	Alpi	Mont Vélan 3726m	Jérôme Fillettaz
8.8.2021	1	Rdo	Trou de la Mouche 2467m	Geneviève Janin Ndaw
20.8.2021	3	Alpi	Weissmies 4017m	Isabelle Berger
20.8.2021	3	Alpi	Castor 4225m, Polux 4089m, Breithorn 4156m	Adrien Besson
21.8.2021	2	Alpi	Hollandiahütte 3238m	Oscar Urío
28.8.2021	2	Rdo	Mini GAG (0-4 ans famille): cabane Riviera/Gruyère	Lisa Stock
1.9.2021	1	Rdo	Dessiner la montagne: Le lac Cornu 2276m	Mona Dupraz
5.9.2021	1	Rdo	Pointe de la Croix 1815m	Geneviève Janin Ndaw

Chef·fe·s de courses actif·ve·s Hiver 2021 - 2022

Nom Prénom	E-mail	Portable	Hiver	Été	Escalade	Rando	Famille	Rando Parc	Aspi.
Bachmann Dimitri	dimitribachmann@hotmail.com	076 371 82 92	2	1					
Baud Nicolas	nicolas.baud@outlook.com	079 372 11 51	1	1					
Bauer Pascal	bauer.pascal@gmail.com	078 819 52 80	2						
Berger Isabelle	isabelle.berger@hispeed.ch	079 352 70 79	2	2					
Besson Adrien	adrien.besson@group8.ch	078 642 07 60	1	1					
Borloz Sophie	sophie@extrableu.ch	079 632 88 90	1						
Bruscoli Francesco	fbruscoli@yahoo.com	076 330 91 07	1	1					
Bryand Kevin	kevinbryand@bluewin.ch	079 735 95 02	1						
Coquoz Yannick	yanncoqu@gmail.com	078 922 12 27	1						
Dagonnier Thomas	thomas.dagonnier@gmail.com	079 770 48 03	1						
D'Amico Luca	luca.damico03@gmail.com	079 122 76 61		1	X				
Devillard Yves	yves.devillard@gmail.com	079 341 88 32	2	2	X				
Endres Dorothea	dorothea.endres@posteo.de	079 874 68 22	1						
Fargeaud Valentine	v.fargeaud@hotmail.com	079 938 05 36							!!
Filettaz Jérôme	jeromefilettaz@gmail.com	078 753 33 87		1					
Giovannini Sandra	sandragiovannini@gmail.com	079 405 51 39	1			X			
Gonsolin Hervé	herve.gonsolin@gmail.com	077 416 47 99	1						
Grivet Michel	m.grivet@bluewin.ch	079 477 43 47	2						
Harbich Benjamin	ben.harbich@bluewin.ch	078 935 17 04	1						
Henninger Thomas	thomashenninger@yahoo.com	076 752 62 62	2	2			X		
Infante Carlos	carlosinfante1962@gmail.com	079 701 24 63	2						
Janin Ndaw Geneviève	janinndaw@hotmail.fr	078 685 29 79				X			
Koziel Tomasz	tkkoziel@gmail.com	077 914 30 87		1					
La Lueta Guyard Carmen	clalueta@gmail.com	076 616 47 64						X	
Mathys Josiane	josy14@bluewin.ch	079 360 17 93				X			
Ricq Christophe	chrisricq@me.com	078 632 33 00	1	1		X			
Riis-Johannessen Björn	riisjoh@bluewin.ch	078 602 86 40	1						
Rivière Estelle	estelle.riviere@gmail.com	00336 187 513 83							!!
Schulte Stephan	stephan.schulte@sunrise.ch	076 392 33 27	2	1					
Stock Lisa	lisastock@gmx.de	078 685 26 29	1				X		
Urio Oscar	rax.0@hotmail.com	077 450 12 19	2	2	X				
Vilaclara Alexandra	alexandra.vilaclara@gmail.com	079 257 76 41			X				
Vollenberg Mattijs	mattijs.vollenberg@laposte.net	076 445 41 05	1	1					
Weigl Katja	katja.weigl@gmail.com	077 421 71 94	1						

!! : Aspirantes escalade

Réunion-repas des chefs/cheffes de courses

Cette année la réunion-repas des chefs de courses aura lieu le **mercredi 2 mars 2022**
dès 18h00. **Salle du Rondeau, Bd des Promenades 26, Carouge**

Admissions et démissions

Nouveaux membres:

Albuquerque de Mello e Souza Rafael, Albuquerque de Mello e Souza Gustavo, Alsfasser Marc, Angelillo Julien, Assilbekova Bates, Barbara Cindy, Barr Andrew, Baruffa Chloé, Bas Niclas, Baszanger Ioann, Battin Tim, Baumgartner Rahel Lea, Belhadj Samir, Bercher Virginie, Bernheim Lucienne, Billy Jessica, Bircher Oreste, Bouras Fabio, Bourquin Sébastien, Bove Karin, Bubloz Aurélien, Burnet Valerie, Calazans Albuquerque Daniela, Cambria Lorenzo, Carlier Felix, Cerutti Arthur, Daly Alica, Defaut Emeline, Del Alamo Daniel, do Carmo Patricia, Dobeli Nathalie, Elonen Henrik, Emiroglu Ufuk, Ensslin Andreas, Fantini Clélia, Fernandez de Mello e Souza Pablo, Gabrielli Jessica, Gay Sevino Corinne, Godot Isabelle, Grand Siméon, Grand Marioni, Grand Philémon, Günther Renate, Hayoz Carole, Hollis Sara Maria, Imhof Pierre, Jargy Xavier, Jorg Luca, Kreiss Hélène, Kreiss Gregory, Kreiss Charlotte, Kreiss Raphaël, Kreiss Julien, Kronenberg Zoe-Nour, Lam Laetitia, Lambert Jean-Philippe, Leitner Laurent, Loup Igor, Maury Pierre, Mejja Sophia, Mejja William, Mejja Gabriel, Mejja Max, Merino Elie, Molnarfi Nicolas, Molnarfi Franziska, Molnarfi Sevan, Moreno Francisco, Rebert Luc, Rey Milo, Rey Nina, Sadat-Noorbakhsh Vida, Salvi Stéphanie, Saudan Lionel, Senhaji Salim, Stoenesco Pierre, Sugawara Isako, Taccoz Marc-Antoine, Tengler Petr, Tornay Vincent, Trabanco Maïca, Tschanun Nicolas, Viret Caroline, Wihler Patricia.

Démissions:

Aebischer-Polasek Johanne, Alberti Ingo, Alcouffe Vincent, Alleva Chiara, Alva Pino Renato, Anastasi Daniel, Avanzi Charlotte, Badoux Luna, Bain Sean, Berdat François, Bernard Aline, Berset Eveline, Bertoli Guillaume, Blanc Grégoire, Buxo Emeka, Cirera Oriol, Colin Marie-Elisabeth, Cos Clara, Couderc Nicolas, Cruikshank James, Cucchi Irène, Daneva Treand Tatiana, De Nardi Camilla, Duvanel Victor, Favre Janelise, Ferrari Paolo, Furrer Marianne, Geborys Piotr, Goh Yuna, Heinrich Ingrid, Hidber Alain, Jegousse Erwann, Kessler Thomas, Mertens Jesse, Mesnil Bastien, Montoliu Montes Guillem, Morel Sandie, Mounier Kim, Nazarova Elisabeth, Notarangelo Maël, Pache Hervé, Petco Morgane, Robert Antoine, Rojas Francisco, Rosu Veronica, Saiag Hadrien, Schär Max, Schubach Loïc, Strasser Tamara, Thompson Sam, Tobler Silvia, Van Dobben Lukas, Van Laer Maxime, Vermeil Morgan.

Hommage à Jacques Guyot

Notre ami Jacques, bien que plus membre de notre section depuis 2018, a marqué toute la génération des anciens Gaguistes. Il se fit connaître d'abord par les talents d'architecte d'intérieur et de décorateur qu'il exerçait dans sa merveilleuse boutique sise au N° 20 de la Grand'rue à Genève, où il accueillait ses visiteurs avec enthousiasme et compétence.

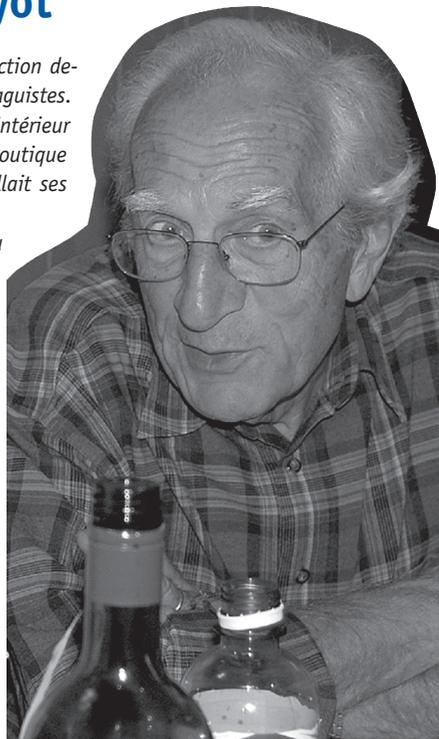
Mais il développa surtout un réseau d'amis au sein du GAG où il se fit apprécier par son esprit optimiste. Et que dire de sa voix qui en charma plus d'un(e), de ses sourcils marquant bien les traits de son regard profondément chaleureux, de ses mains aussi expressives qu'habiles à dessiner et peindre des chefs d'oeuvres tout en finesse ?

Tout était chez lui de nature à vous charmer !

Fier de son fils Christian, oenologue et vigneron-encaveur, il choyait pour lui quelques rangées de cépages jouxtant sa piscine à Avusy.

Cher Jacques, puisque le destin t'a privé d'un ami véritable en la personne d'Hugues Bernard, autre figure du GAG, qui nous a quittés en 2019, tous tes anciens amis te souhaitent de le retrouver pour une aventure éternelle dans un monde fait de bonheur et de bonté.

Georges Melet



LOCATION

**Partez à l'aventure en toute liberté !
Louez un van aménagé !**

VW T6 California Ocean Liberty
Boîte automatique – 4x4 – équipé pour l'hiver

Pour plus d'informations :

louemonvan@gmail.com

Retrouvez mon van sur MyCamper.ch



Calendrier des courses

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée	SkP	Ski de piste
CasGI	Cascade de glace	Rda	Randonnée alpine	SkR	Ski de randonnée
Cours	Cours technique	Raq	Randonnée raquettes	VTT	Vélo tout terrain
Div	Divers	SkF	Ski de fond	ViaFe	Via ferrata
Esca	Escalade	Rparc	Randonnée à ski sur itinéraire sécurisé		Alpiness

Attention

Le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site. De plus, vous obtiendrez davantage de détails sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG www.cas-le-gag.ch et cliquer sur "S'INSCRIRE AUX COURSES".

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Signification des informations d'inscription sur Droptours.

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le point avant le nom de la course soit vert.

Si le point est blanc, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- Vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription.
- Le ou la chef.fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est rouge, alors la course est soit complète et le ou la chef.fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

X = le nombre de participants déjà inscrits.

Y = le nombre maximum de participants acceptés.

Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais s'il reste de la place vous serez volontiers accepté.

Echelle CAS pour la cotation des courses en raquettes

Degré	Terrain	Dangers	Exigences	Exemples de courses
WT1 Randonnée facile en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pas de pentes raides à proximité immédiate.	Pas de danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances en avalanches pas nécessaires.	Petit Môle: faible pente et chemin large en forêt.
WT2 Randonnée en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pentes raides à proximité.	Danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Col Ratti: depuis le col de l'Encrenaz. Pente le plus souvent faible, pas de fil conducteur évident à suivre en cas de visibilité réduite. Col de la Golèse: depuis les Allamands. Faible pente, chemin bien visible sur le bas mais moins évident sur la fin.
WT3 Randonnée exigeante en raquettes	< 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides.	Danger d'avalanche. Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Pointe d'Andey: La dernière pente nécessite des lacets à la montée. Sur Cou: La pente nécessite des lacets à la montée.
WT4 Course en raquettes	< 30°. Modérément raide et/ou traversées de pentes. Parcours partiellement mêlé de rochers. Glacier peu crevassé.	Danger d'avalanche. Danger de glissade avec risque de blessures. Faible risque de chute.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonne technique de marche. Connaissances alpines élémentaires.	Tête de Bostan: Quelques passages où la pente est plus forte. Un passage étroit.
WT5 Course alpine en raquettes	< 35°. Raide et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonnes connaissances alpines. Sécurité du pas.	Face S de la Pointe d'Uble: Longue pente à un peu plus de 30°. Face S du Môle: Longue pente à un peu plus de 30°. Haute-Pointe: Le haut de la combe dépasse largement les 30°.
WT6 Course alpine exigeante en raquettes	> 35°. Très raide. Passages exigeants et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier fortement crevassé.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Excellentes connaissances alpines. Sécurité du pas dans le rocher, la neige et la glace.	Face W de la Pointe d'Uble: Longue pente de près de 40°. Face NW du Môle: Un passage à plus de 40°. Pointe Blanche par le col du Rasoir: Nécessite crampons/piolet pour la portion après le col.

Echelle CAS pour courses à ski

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain Montée et descente	Passages étroits	Exemples
F (+) Facile	jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade.	Terrain doux, vallonné, sol égal.	Pas de passages étroits.	Pointe de la Gay, Croix de l'Ecuelle, La Berte.
PD (- +) Peu difficile	dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce.	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires).	Courts et peu escarpés.	Pointe d'Areu, Aiguille Verte du Chinaillon, La Tournette, col du Tour Noir, Pointe de Chalune.
AD (- +) Assez difficile	dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures).	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement. Les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions).	Courts, mais raides.	Pointe de la Blonière, Les Avoudrues, Trou de la Mouche, traversée des Dômes de Miage (descente par Aman-cette).
D (- +) Difficile	dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort).	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente.	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs.	Aiguille d'Argentière (par le glacier du Milieu), Mont de Grange (couloir de Chemine), Mont-Blanc (par les 3 Monts et face Nord).
TD (- +) Très difficile	dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort).	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés.	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts.	Aiguille Verte (couloir Whimper), Obergabelhorn (face Nord), Mont Rose (couloir Marinelli).
ED (- +) Extrêmement difficile	dès 50°	Très exposé.	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente.	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement.	Mönch (face NE), Cervin (face Est), Aiguille de Tricot (face Nord).
EX Extraordinairement difficile	dès 55°	Extrêmement exposé.	Pentes et couloirs extrêmes.	Rappels parfois nécessaires pour franchir certains passages.	Eiger (face Nord-Est).

Critères auxiliaires : Orientation difficile tant à la montée qu'à la descente, itinéraire difficilement reconnaissable; difficile, voire impossible de se rattraper si l'on s'est trompé d'itinéraire.

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.

2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).

3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.

4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.

5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique pour l'escalade sont indiqués séparément dans l'entête ; description pour les passages à pied (échelle UIAA).

Calendrier des courses

04.11. Grimpe en salle, initiation et perfectionnement 1

Cours

Adrien Besson



Je : Les jours raccourcissent et les températures ne permettent plus de grimper à l'extérieur. Avant de démarrer une saison de grimpe Indoor, nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe en salle où tu pourras apprendre les bases de la sécurité et de la progression.

Les sessions auront lieu de 19h30 à 21h30. La première partie sera consacrée à de la théorie et à un échauffement, la seconde à la mise en pratique sur notre mur d'escalade de la salle des Charmettes.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 2 sessions.

Module 1 : jeudi 4 novembre 2021

Module 2 : jeudi 11 novembre 2021

Matériel : Baudrier, chaussons, moyen d'assurage.

Si vous ne disposez pas encore du matériel spécifique, il est possible d'emprunter un baudrier et des chaussons d'escalade sur place.

Inscription : en ligne, du Lu 4 oct. 2021 au Sa 30 oct. 2021

Nbre max. participants : 7

11.11. Grimpe en salle, initiation et perfectionnement 2

Cours

Adrien Besson



Je : Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 2 sessions.

Module 1 : jeudi 4 novembre 2021

Module 2 : jeudi 11 novembre 2021

Matériel : Baudrier, chaussons, moyen d'assurage.

Si vous ne disposez pas encore du matériel spécifique, il est possible d'emprunter un baudrier et des chaussons d'escalade sur place.

Inscription : en ligne, du Lu 4 oct. 2021 au Sa 30 oct. 2021

Nbre max. participants : 8

12.11.-14.11. PALEXPO : Salon de la Montagne

Div

Ve-Di : Le Salon de la Montagne se déroulera du 12 au 14 novembre à Palexpo dans le cadre des Automnales.

La participation du GAG à ce salon se fera sous l'égide de Genève Montagne. Nous aurons besoin de la présence de nos membres pour représenter le GAG durant ces trois jours le cas échéant.

Vous serez prévenu par la newsletter et Facebook du maintien ou non de ce salon et du stand Genève Montagne en fonction des conditions sanitaires du moment.

Site : <https://genevemontagne.com>

- 14.11. Tête de Veret 2309m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +920m,-920m/3h**
 Di : Si la neige est au rendez-vous.... Choix de l'itinéraire en fonction des conditions. Stamm le 11 novembre, 19h.
 Inscription : en ligne, au stamm, du Lu 1 nov. 2021 au Je 11 nov. 2021.
 Nbre max de participants : 5
- 18.11. Soirée conférence (thème à définir)** **Div**
Mattijs Vollenberg **/**
 Je : Un ou une jeune alpiniste / grimpeur / skieur sera invité pour faire une présentation et une discussion de sa passion pour la montagne.
 Inscription : par courriel, du Lu 18 oct. 2021 au Je 18 nov. 2021.
 Nbre max. participants : 25
- 18.11. Mur des Charmettes** **Esca**
Valentine Fargeaud
 Je : Dès 19h30 le mur des Charmettes est accessible pour les membres du GAG. Les débutants sont bienvenus. Un chef de course responsable de la salle est présent jusqu'au départ du dernier grimpeur.
 Inscription en ligne de préférence ou au stamm le soir même du Lu 8 nov. 2021 au Je 18 nov. 2021
- 19.11. Sortie pleine lune** **Raq**
Kevin Bryand **PD/ +500m,-500m/3h**
 Ve : Une sortie en raquette à la pleine lune, ouverte à tous niveau. Idéal pour se réhabituer aux premières neiges peut-être encore insuffisantes pour skier à cette période de l'année.
 Inscription par mail uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluewin.ch).
 Inscription : par courriel, du Ma 19 oct. 2021 au Ve 19 nov. 2021.
 Nbre max. participants : 8
- 23.11. Assemblée générale** **Div**
 Ma : Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club.
 Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra.
 Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail comite@cas-le-gag.ch ou au stamm.
- 25.11. Mur des Charmettes** **Esca**
Isabelle Berger
 Je : Dès 19h30 le mur des Charmettes est accessible pour les membres du GAG. Les débutants sont bienvenus. Un chef de course responsable de la salle est présent jusqu'au départ du dernier grimpeur.
 Inscription en ligne de préférence ou au stamm le soir même du Je 4 nov. 2021 au Je 25 nov. 2021

WOODHOUSE Carpentry

Menuiserie – Agencement – Meubles sur mesure

Notre atelier à Vernier répond à vos besoins par des interventions alliant qualité et créativité. Mobilier, cuisines sur mesure, dressings, cloisons légères, portes coulissantes, terrasses & rénovations, nous nous adaptons à toutes vos demandes.



Dressing, Arzier, VD



Armoire halle d'entrée, GE



Terrasse, Anières, GE

Nous nous déplaçons chez vous pour effectuer un devis gratuit. Ensemble, nous analysons le projet et examinons le choix des couleurs, des matières, et la répartition des volumes pour convenir de la meilleure solution.



Lit mezzanine, Arzier, VD

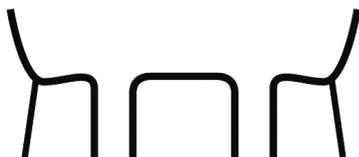


Buffet moderne, Commugny, GE



Table à manger noyer, Chavannes, VD

WOODHOUSE Carpentry



Tél. 079 763 58 97 Email contact@wood-house.ch

Workshop Route du Nant D'Avril 51, 1214 Vernier

Bureau Rue de Saint Jean 23, 1203 Genève



Find us on
Facebook!

- 28.11. Mini-GAG (0-4 ans famille) Soirée** **Div**
Lisa Stock
 Di : Buffet canadien - pour connaître et revoir tous les petits enfants et les familles.
 Pour commencer la nouvelle saison hiver 2021-2022, nous organisons un repas.
 Inscription : en ligne, du Je 28 oct. 2021 au Je 18 nov. 2021
- 02.12. Soirée formation (thème à définir)** **Cours**
Mattijs Vollenberg

 Je : Une soirée formation théorique sera organisée en prévision des premières sorties de la saison d'hiver. Les thèmes suivants seront abordés de manière simple : matériel - recherche DVA - théorie avalanche - préparation de course.
 Inscription par mail uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net)
 Inscription : par courriel, du Ma 2 nov. 2021 au Je 2 déc. 2021.
 Nbre max. participants : 25
- 04.12. Pic Chaussy 2351m** **SKR**
Nicolas Baud **PD/ +910m,-910m/3h**
 Sa : Départ du col des Mosses (1445 m), montée par le lac Lioson et descente par Vers les Lacs.
 L'ascension se déroule en grande partie en versant N et NE, ce qui permet de bénéficier souvent de bonnes conditions de neige.
 Frais de covoiturage.
 Inscription : en ligne, du Ve 5 nov. 2021 au Ve 3 déc. 2021.
 Nbre max. participants : 6
- 04.12. La Berthe** **SKR**
Kevin Bryand **F/ +800m,-800m/5h**

 Sa : Course facile depuis L'Erigné en direction du col de Cou (région de Morzine).
 Idéal pour une initiation.
 Inscription par mail uniquement auprès de Kevin Bryand (kevinbryand@bluewin.ch)
 Inscription : par courriel, du Je 4 nov. 2021 au Sa 4 déc. 2021.
 Nbre max. participants : 8
- 05.12. Tête de Balme 2321m** **SKR**
Katja Weigl **F/ +800m,-800m/3h**
 Di : Si la neige est au rendez-vous....
 Joli itinéraire de début de saison, avec un panorama grandiose : massif du Mont-Blanc, Le Buet, Cheval-Blanc, Ruan, Tour Sallière, glacier du Tour.
 Stamm le 2 décembre à 19h.
 Débutants bienvenus.
 Inscription : en ligne, au stamm, du Sa 13 nov. 2021 au Je 2 déc. 2021.
 Nbre max. participants : 5
- 09.12. Les Grands Vans 2208m** **SKR**
Michel Grivet **F/ +750m,-750m/3h**
 Je : Pour débiter la saison en douceur et faire le point sur son matériel.
 Des Molliets au sommet en passant par les pistes de Flaine.
 Inscription : en ligne, du Ma 9 nov. 2021 au Je 2 déc. 2021.
 Nbre max. participants : 7

- 09.12. Mur des Charmettes** **Esca**
Estelle Rivière
 Je : Dès 19h30 le mur des Charmettes est accessible pour les membres du GAG. Les débutants sont bienvenus. Un chef de course responsable de la salle est présent jusqu'au départ du dernier grimpeur. Inscription en ligne de préférence ou au stamm le soir même du Je 25 nov. 2021 au Je 9 déc. 2021.
- 09.12. Soirée de l'Escalade** **Div**
Valentine Fargeaud
 Je : En tenant compte de la situation sanitaire du moment.
 Tous les 12 décembre les Genevois fêtent la victoire de la ville contre l'agression savoyarde de 1602. Le GAG ne déroge pas à la tradition en vous conviant à casser ensemble la traditionnelle marmite en chocolat remplie de légumes en massepain.
 Comme chaque année nous fêterons cet événement à l'occasion du stamm et c'est le jeudi 9 décembre que nous casserons la marmite.
 Venez nombreuses et nombreux.
- 11.12.- Week-end initiation au Grand-St-Bernard** **SkR**
12.12. Mattijs Vollenberg **AD/ +1200m,-1200m/6h**

 Sa-Di : Un week-end d'initiation à l'hospice du Grand-St-Bernard.
 Le premier jour sera l'occasion de monter tranquillement et de se familiariser avec le matériel et les techniques de base.
 Le deuxième jour, une course d'application sera réalisée.
 De nombreuses possibilités existe dans la région pour s'adapter au niveau du groupe.
 Inscription par mail uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).
 Inscription : par courriel, du Je 11 nov. 2021 au Sa 11 déc. 2021.
 Nbre max. participants : 12
- 11.12. Le Reculet, Versant Est 1718 m** **SkR**
Hervé Gonsolin **PD/ +860m,-860m/4h**
 Sa : Une des plus belles vues sur les Alpes et le Léman !
 A partir du parking du Tiocan (860m), montée parfois assez raide jusqu'à la croisée (1200m) puis jusqu'à la cabane de Thoiry. On enchaîne par des belle pentes exposées est/sud-est pour rejoindre la crête sommitale souvent soufflée par le vent.
 La descente s'effectue globalement par le même itinéraire, dans un paysage magnifique.
 Inscription : en ligne, du Ma 30 nov. 2021 au Ve 10 déc. 2021.
 Nbre max. participants : 3
- 12.12. Grand Colombier 1510m** **Raq**
Josiane Mathys **WT2/ +450m,-450m/4h30**
 Di : Boucle depuis Corbonod, Col de Charbemène et Croix du Grand Colombier au-dessus de Seyssel.
 Un sommet et des panoramas dans un site dominé par les alpages: ambiance jurassienne au-dessus de Seyssel. Et si la neige n'est pas au rendez-vous la rando peut se faire agréablement à pied. Auberge du col ouverte pour se réchauffer.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 1 nov. 2021 au Ve 10 déc. 2021. Nbre max. participants : 7

13.12. Découverte/Révision du ski de randonnée - mod. 1/3 Michel Grivet

Cours



Lu : Ce cours est organisé en trois modules :

- Lundi 13.12 : Soirée de préparation obligatoire.
- Vendredi soir 14.01 au dimanche 16.01 : Cours à La Fouly.
- Samedi 29 et dimanche 30.01 : Courses d'application.

Programme du module 1 le lundi 13.12.

- 1. Initiation au Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA).
- 2. Organisation du week-end à la Fouly.
- 3. Présentation, avec explications, du matériel spécifique au ski de randonnée : Vêtements, chaussures, sac. Skis, fixations, peaux de phoque, bâtons, couteaux. DVA, pelle, sonde, moyens d'orientation.

Il est possible de ne participer qu'aux parties 1 et 2.

Inscription : Au stamm ou par mail : formations@cas-le-gag.ch jusqu'au 13.12.2021.

Informations détaillées sur le site www.cas-le-gag.ch sous Activités/formations.

Inscription : par courriel, du Lu 8 nov. 2021 au Lu 13 déc. 2021.

Nbre max. participants : 20

18.12. Pic Chaussy depuis le col des Mosses Benjamin Harbich

SKR

PD/ +915m,-915m/5h



Sa : Depuis le col des Mosses, une grande classique de la région, idéal pour initiation avec un itinéraire facile à la montée et à la descente.

Inscription par mail uniquement auprès de Benjamin Harbich (ben.harbich@bluewin.ch).

Inscription : par courriel, du Je 18 nov. 2021 au Sa 18 déc. 2021.

Nbre max. participants : 8

18.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 1 Michel Grivet

Cours



Di : Le cours dure 1 jour et deux dates sont prévues :

- Samedi 18 décembre 2021
- Dimanche 19 décembre 2021

Public cible : Les membres ayant déjà participé à des cours sécurité.

Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale.

Le secours aux avalanchés en randonnée à ski repose essentiellement sur les épaules des participants à la course. Aussi, par solidarité envers nos camarades, il est important de réviser régulièrement les techniques qui peuvent permettre de sauver des vies.

Au programme : Recherche de victimes & Gestion d'accident.

Inscription : en ligne, du Ve 19 nov. 2021 au Je 9 déc. 2021.

Nbre max. participants : 12

19.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 2 Michel Grivet

Cours



Le cours dure 1 jour et deux dates sont prévues :

- Samedi 18 décembre 2021
- Dimanche 19 décembre 2021

Pour le détail voir ci-dessus.

Inscription : en ligne, du Ve 19 nov. 2021 au Je 9 déc. 2021.

Nbre max. participants : 12

19.12. Pointe de Chalune 2116m SkR
Björn Riis-Johannessen PD/ +950m,-950m/4h

Di : De Bonnavaz, par le col du Foron. Descente par le même itinéraire.

Inscription : en ligne, du Me 1 déc. 2021 au Je 16 déc. 2021.

Nbre max. participants : 7

19.12. La Berthe 1992m SkR
Sophie Borloz F/ +800m,-800m/3h30

Di : Départ depuis l'Erigné.

Très jolie course de début de saison jamais raide ni exposée. Parfait pour se mettre en jambe pour la saison !

Inscription : par courriel, en ligne, du Lu 1 nov. 2021 au Me 15 déc. 2021.

Nbre max. participants : 7

20.12. Sortie après pleine lune (lieu à définir) SkR
Kevin Bryand PD/ +900m,-900m/4h



Lu : Une sortie à ski le jour d'après la pleine lune. Nous profiterons, on l'espère, d'une soirée claire pour faire une montée et une descente dans des conditions atypiques de luminosité.

Inscription : par courriel, du Sa 20 nov. 2021 au Lu 20 déc. 2021.

Nbre max. participants : 8

03.01.- Camp de Nouvel An autour de la cabane Maighels SkR
Kevin Bryand AD/



Lu-Ve : Le désormais traditionnel camp de Nouvel An sera cette année l'occasion de tourner autour de la cabane Maighels proche du col de l'Oberalp.

En fonction des conditions le programme sera adapté pour faire la part des choses entre formation, découverte et bon ski.

Inscription : par courriel, du Lu 1 nov. 2021 au Sa 4 déc. 2021.

Nbre max. participants : 12

08.01.- Cascade de glace - initiation 1a Cours
09.01. Mattijs Vollenberg



Sa-Di : Un week-end pour découvrir l'escalade sur des cascades gelées ! Tout le monde peut débuter et découvrir la cascade de glace dans un niveau facile.

Le lieu sera défini en fonction des conditions et par le chef de course.

Inscription : par courriel, du Me 8 déc. 2021 au Sa 1 jan. 2022.

Nbre max. participants : 8

09.01. Col Rati 1925m SkR
Björn Riis-Johannessen F/ +740m,-740m/2h30

Di : Petite course de début de saison dans la région du Roc d'Enfer.

Départ de Bonnavaz. Variante de descente selon conditions du jour.

Débutants bienvenus.

Inscription : en ligne, du Me 1 déc. 2021 au Je 6 jan. 2022.

Nbre max. participants : 7

09.01. Cascade de glace 1 (initiation/révision)

Cours

Michel Grivet



Di : Cours d'initiation/révision à la cascade de glace, subventionné par le club.
Les prérequis pour participer sont : être autonome dans les manips de sécurité et d'assurage en moulinette.

Ce cours s'adresse aux membres désirant s'initier à la cascade de glace ou réviser les techniques propres à cette activité. Il est encadré par un guide de montagne.

IMPORTANT L'inscription est prise en compte au paiement de la participation.

L'inscription à une course/formation avec guide suppose l'acceptation des « Conditions générales de l'Association Suisse des guides de montagne (voir page 9).

En cas de désistement, les arrhes sont dues et la part de subvention du club doit être payée par le participant (subvention/nombre de membres inscrits).

Inscription : en ligne, du Me 1 déc. 2021 au Lu 3 jan. 2022.

Nbre max. participants : 4

09.01. Tricotage derrière le Mont Chauffé

SKR

Kevin Bryand

/



Di : Découverte de cette région proche de la Chapelle-D'abondance. Nous utiliserons les conditions hivernales pour parcourir un itinéraire à la recherche de bonnes conditions de neige.

Inscription : par courriel, du Je 9 déc. 2021 au Di 9 jan. 2022.

Nbre max. participants : 8

14.01.-16.01. Découverte/Révision ski de randonnée - mod. 2/3

Cours

Michel Grivet



Ve-Di : Objectifs module 2 :

- Acquérir les bases des connaissances de la neige et ses dangers.
- Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA.
- Entraîner le sondage et le dégagement de victimes.
- Gérer l'accident.
- Préparation et réalisation d'une petite course.

NB : Ce module se déroulera du vendredi soir au dimanche en fin d'après-midi.

Inscription : par courriel, du Lu 8 nov. 2021 au Lu 13 déc. 2021.

Nbre max. participants : 20

15.01. Randoparc aux Marécottes ou à Morgins

Rparc

Carmen La Lueta Guyard

F/ +760m,-760m/2h30

Sa : Sortie pour des personnes avec déjà un peu d'entraînement.

Descente par les pistes de ski, maîtrise du virage parallèle demandée.

Possibilité de se retrouver à 10h au parking de Les Peutex aux Marécottes à la fin de la route après la télécabine Les Marécottes-La Creusaz.

300 à 500m supplémentaires possibles pour un des deux groupes.

Possibilité de s'arrêter au restaurant de la Creusaz ou de continuer jusqu'à +900m ou +1050m.

Transports publics ou voitures.

Inscription : en ligne, du Lu 13 déc. 2021 au Je 13 jan. 2022.

Nbre max. participants : 7

15.01. Chalets de Loriaz **Raq**
Josiane Mathys **/ +270m,-270m/2h**

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 13.12.2021 au Je 13.01.2022. Nbre max. participants : 12

15.01.- Week-end initiation à la Fouly **Cours**
16.01. Dimitri Bachmann **PD/**



Sa-Di : Un week-end d'initiation à la Fouly.
 Le premier jour sera l'occasion de se familiariser avec le matériel et les techniques de base.
 Le deuxième jour, une course d'application sera réalisée.
 De nombreuses possibilités existe dans la région pour s'adapter au niveau du groupe.
 Inscription : par courriel, du Me 15 déc. 2021 au Sa 15 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 12

15.01.- Week-end formation promo moniteur **Cours**
16.01. Kevin Bryand **AD/**



Sa-Di : Cela fait quelques années que tu es participant aux courses Alpiness. Tu as un intérêt pour faire une formation Jeunesse et Sport.
 Lors de ce week-end dans un lieu à définir, nous essayerons de passer en revue plein de sujets afin de te préparer au mieux.
 Inscription : par courriel, du Me 15 déc. 2021 au Sa 15 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 8

15.01. Mont de l'Arpille 2052m **SKR**
Pascal Bauer **F/ +900m,-900m/3h30**

Sa : Magnifique belvédère en face des 4000 qui s'étendent du massif du Mont-Blanc au Cervin.
 Course facile, débutants bienvenus !
 Inscription : en ligne, du Di 26 déc. 2021 au Je 13 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 6

15.01. Mini GAG (1-5 ans famille) : Le Vermeilley à pulka **SKF**
Lisa Stock **PD/ +400m,-400m/3h**

Sa : Sortie depuis la Givrine avec les skis de rando ou skis de fond et pulka ou chariot sur piste de ski de fond. Repas au chalet du Vermeilley (qui date du 18ème siècle ; gardienné tout l'hiver).
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Me 15 déc. 2021 au Me 12 jan. 2022.

16.01. Randophoto hiver **Raq**
Katja Weigl **F/ +480m,-480m/4h**

Di : Le Noirmont, choix de l'itinéraire en fonction des conditions.
 Le but de la journée est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capter ce qui nous inspire : paysages, faune, flore...
 Prendre du matériel de photo individuel.
 Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smartphone.
 Optiques recommandées : téléobjectif, grand angle.
 Prendre une lampe frontale si le coucher de soleil nous retarde.
 Des bases de photo sont souhaitables.
 Stamm le 13 janvier, 19h.
 Inscription : en ligne, du Ve 17 déc. 2021 au Je 13 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 4

- 16.01. Pointe d'Andey 1877m** **SkR**
Sandra Giovannini **PD/ +800m,-800m/5h**
 Di : Course facile adaptée aux débutants ; ces derniers doivent toutefois avoir suivi une formation DVA.
 Inscription : en ligne, du Je 16 déc. 2021 au Ve 14 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 7
- 16.01. Cascade de glace 2 (initiation/révision)** **Cours**
Michel Grivet
 Di : Cours d'initiation/révision à la cascade de glace, subventionné par le club.
 Les prérequis pour participer sont : être autonome dans les manips de sécurité et d'assurage en moulinette.
 Ce cours s'adresse aux membres désirant s'initier à la cascade de glace ou réviser les techniques propres à cette activité.
 Il est encadré par un guide de montagne.
 Inscription : en ligne, du Me 1 déc. 2021 au Lu 3 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 4
- 18.01. Sortie pleine lune** **SkR**
Thomas Henninger **PD/ +900m,-900m/3h**
 Ma : Lieu à définir par le chef de course en fonction des conditions.
 Inscription : par courriel, du Sa 18 déc. 2021 au Ma 18 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 8
- 20.01. Col de la Tulle 1930m** **SkR**
Michel Grivet **F/ +700m,-700m/2h30**
 Je : Le col de la Tulle, non nommé sur la carte, se trouve à gauche du Mont Charvin, à l'extrémité sud de la chaîne des Aravis, dans une petite vallée retirée, la vallée du Bouchet.
 Cette course est tout à fait adaptée aux débutants.
 Inscription : en ligne, du Lu 13 déc. 2021 au Di 9 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 7
- 22.01. Montagne de Sous-Dîne 2004m** **SkR**
Katja Weigl **F/ +1090m,-1090m/3h30**
 Sa : Jolie course, région Bornes-Aravis. Vue panoramique depuis le sommet. Débutants bienvenus.
 Stamm le 20 janvier, 19h.
 Inscription : en ligne, au stamm, du Me 29 déc. 2021 au Je 20 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 6
- 22.01.-23.01. Cascade de glace 3 (Grandes voies)** **Cours**
Michel Grivet **AD**
 Sa-Di : Cours subventionné par le club.
 - Être autonome pour les manips d'assurage en moulinette et rappel.
 - Avoir déjà pratiqué la cascade de glace, en moulinette ou en grande voie.
 Priorité aux participants des modules 1 et 2.
 Inscription : en ligne, du Me 1 déc. 2021 au Lu 3 jan. 2022.
 Nbre max. participants : 4

23.01. Tête à Josué/Les Arpillés 2131m **SkR**
Francesco Bruscoli **PD/ +990m,-990m/4h30**

Départ de l'Étivaz, ascension de la Tête à Josué par l'alpage de Crozet. Descente selon les conditions du jour.

Inscription : en ligne, du Me 1 déc. 2021 au Lu 3 jan. 2022.

Nbre max. participants : 7

23.01. Tête à Josué/Les Arpillés 2131m **SKR**
Björn Riis-Johannessen **PD/ +990m,-990m/4h30**

Di : Dans les préalpes vaudoises, col des Mosses-l'Étivaz.

Départ de Sous Charrière, ascension de la Tête à Josué par l'alpage de Crozet. Descente selon les conditions du jour.

Après le ski, possibilité de déguster une délicieuse fondue à l'Étivaz.

Inscription : en ligne, du Lu 3 jan. 2022 au Je 20 jan. 2022.

Nbre max. participants : 7

29.01.-30.01. Cours ski rando 2022 - mod. 3/3 courses d'application **Cours**
Michel Grivet **PD/**



Sa-Di : Objectifs Module 3 : Participer à des courses adaptées aux débutants dans le cadre du club.

Cette sortie est réservée en priorité aux participants des modules 1 et 2 du cours.

Destinations à définir en fonction des conditions.

Inscription : par courriel, du Lu 8 nov. 2021 au Lu 13 déc. 2021.

Nbre max. participants : 12

29.01.-30.01. Week-end randoparc Combloux-La Giéttaz **Rparc**
Carmen La Lueta Guyard **PD/ +900,-900/4h**

Sa-Di : Sortie pour des personnes avec déjà un peu d'entraînement de randoparc ou de randonnée à ski. Descente par les pistes de ski, maîtrise du virage parallèle demandée.

J1 : +900m,-900m/4h

J2 : +900m,-900m/4h

Des arrhes pour la réservation du gîte ou de l'hôtel seront demandées pour confirmer la participation.

Inscription : en ligne, du Lu 20 déc. 2021 au Ve 21 jan. 2022.

Nbre max. participants : 7

29.01. Roc de Tavaneuse **SKR**
Kevin Bryant **PD/ +1200m,-1200m/4h30**



Sa : Roc de Tavaneuse : Depuis le Lac des Plagnes.

Inscription : par courriel, du Me 29 déc. 2021 au Sa 22 jan. 2022.

Nbre max. participants : 8

29.01.-30.01. Cascade de glace - initiation 1b **Cours**
Mattijs Vollenberg



Sa-Di : Un week-end pour découvrir l'escalade sur des cascades gelées !

Tout le monde peut débiter et découvrir la cascade de glace dans un niveau facile.

Le lieu sera défini en fonction des conditions et par le chef de course.

Inscription : par courriel, du Me 29 déc. 2021 au Sa 22 jan. 2022.

Nbre max. participants : 8

Courses

29.01.- **Wistätthore 2362m et Mieschflue 2154m** **SkR**
30.01. **Christophe Ricc** **PD/ +1400m,-1400m/5h**

Sa-Di : J1 : montée au Mieschflue depuis Blankenburg, PD, +1200 m. dénivelé, 4h30 de montée.

Samedi soir nuit à l'hôtel

J2 : montée au Wistätthore depuis Matten, F+, +1400 m. dénivelé, 5h de montée.

Inscription : par courriel, en ligne, du Me 15 déc. 2021 au Me 19 jan. 2022.

Nbre max. participants : 5

29.01. **La Para face Sud 2540m** **SkR**
Thomas Henninger **AD/ +1000,-1300/4h**

Sa : Montée depuis le col du Pillon, descente par la face S (uniquement par bonnes conditions). La Para est souvent gravie, pourtant la face S est rarement skiée et il est uniquement possible en plein hiver de la skier entièrement enneigée jusqu'au village.

Uniquement pour bon skieur (référence).

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Lu 20 déc. 2021 au Je 27 jan. 2022.

Nbre max. participants : 5

05.02.- **Week-end au col des Mosses** **SkR**
06.02. **Stephan Schulte** **PD/ +1400m,-1400m/6h30**

Sa-Di : Dans l'idéal, montée au Col des Mosses en transports publics.

J1 : Pic Chaussy +900m,-900m/4h.

Nuit à l'Hôtel du Col de Mosses.

J2 : départ en car postal pour l'Étivaz, puis montée à La Para par la Tête à Josué, le Tarent ou la Cape au Moine et descente sur Les Diablerets par la face sud.

Si la neige n'est pas suffisante, nous irons en voiture.

Inscription : en ligne, du Me 1 déc. 2021 au Di 30 jan. 2022.

Nbre max. participants : 7

05.02.- **Pentes Raides - WE Application** **Cours**
06.02. **Thomas Dagonnier** **D/**



Sa-Di : Report de la partie course d'application du week-end "pentes raide" de l'hiver 2020/2021.

Dérouillage et mise en pratique des techniques apprises au cours de courses adaptées au niveau et aux conditions.

Inscriptions limitées aux participants du week-end de l'hiver 2020/2021 ou ayant déjà effectué un stage équivalent.

Course encadrée par un guide.

Inscription : au stamm, du Sa 1 jan. 2022 au Ve 28 jan. 2022.

Nbre max. participants : 3

05.02. **La Berthe 1992m** **SkR**
Nicolas Baud **F/ + 800m,- 800m/4h**

Sa : Course facile, débutants bienvenus.

Inscription : en ligne, du Lu 17 jan. 2022 au Je 3 fév. 2022.

Nbre max. participants : 7

Janvier

Février

05.02. Tête de la Combaz **SkR**
Kevin Bryand **/ +1255m,-1255m/5h**



Sa : Versant SE, voie normale depuis Les Contamines.
 Inscription : par courriel, du Me 5 jan. 2022 au Sa 5 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 8

05.02. Pointe de la Carmélite 2477m **SkR**
Hervé Gonsolin **PD/ +1300m,-1300m/6h**

Sa : Une région magnifique des Aravis, un peu plus éloignée que les fameuses combes, mais à découvrir.

Départ des Troncs par une route non dégagée jusqu'au parking d'été, puis montée dans la forêt afin de rejoindre le chalet du Planet (1666m). Après avoir contourné un petit éperon rocheux et boisé, montée plein ouest en direction du refuge de Grammusset pour passer au pied de la face nord (mythique) de la pointe Percée. Par une succession de pentes faciles on rejoint le pied de la pointe de la Carmélite, les derniers mètres se faisant éventuellement à pied en fonction de l'enneigement. La descente suit approximativement le même itinéraire.
 Inscription : en ligne, du Lu 24 jan. 2022 au Ma 1 fév. 2022.

Nbre max. participants : 3

06.02. Les Fornets 2297m **SkR**
Francesco Bruscoli **PD/ +1100m,-1100m/4h**

Di : Nous partons de L'Erigné près de Morzine et montons au sommet passant par le Chalet de l'Aiguille.

Descente par le même itinéraire.

Inscription : en ligne, du Di 23 jan. 2022 au Ve 4 fév. 2022.

Nbre max. participants : 7

06.02. Tête de Ferret par la Dotse 2713m **SkR**
Björn Riis-Johannessen **PD/ +1136m,-1136m/6h**

Di : Val Ferret/La Fouly. Depuis les Granges, montée par la Dotse 2497m. Petite descente et puis montée à la Tête de Ferret.

Descente par la face nord, Taves du Dolent et la Léchère.

Bonne forme physique et bons skieurs exigés.

Inscription : en ligne, du Lu 3 jan. 2022 au Je 3 fév. 2022.

Nbre max. participants : 7

06.02. La Berthe 1990m **Raq**
Josiane Mathys **WT3/ +800m,-800m/5h**

Di : Jolie boucle à la frontière franco-suisse du Chablais.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Me 1 déc. 2021 au Ve 4 fév. 2022.

Nbre max. participants : 7

06.02. Le Grammont - Couloir NW **SkR**
Benjamin Harbich **AD/ +1270m,-1270m/5h**



Di : Depuis toutes ces années que ce couloir est au programme de Alpiness, on croise les doigts pour que les conditions soient cette fois de la partie pour descendre à ski face au lac.

Inscription par mail uniquement auprès de Benjamin Harbich (ben.harbich@bluewin.ch)

Inscription : par courriel, du Je 6 jan. 2022 au Di 6 fév. 2022.

Nbre max. participants : 6

Courses

06.02. L'Ambrevetta 2463m SkR
Adrien Besson PD/ +1060m,-1060m/4h

Di : Ambrevetta par la Combe de Tardevant.
Beau ski dans une combe nord souvent en bonnes conditions.
Inscription : par courriel, en ligne, du Sa 1 jan. 2022 au Je 3 fév. 2022.
Nbre max. participants : 7

06.02. Gros Châtillon SkR
Sophie Borloz F/ +940m,-940m/4h

Di : Très jolie course variée au-dessus de Bex avec un très beau panorama sur la région des Dents du Midi et des Muverans.
Neige en basse altitude nécessaire car le départ est à 900 mètres.
Inscription : par courriel, en ligne, du Sa 1 jan. 2022 au Me 2 fév. 2022.

Nbre max. participants : 7

10.02. Pointe de la Golèse 1837m SkR
Michel Grivet F/ +750m,-750m/3h

Je : Depuis les Allamands, direction col de la Golèse, puis on oblique sur la pointe de la Golèse.

Possibilité de monter sur l'Avouille pour augmenter la dénivellation si nécessaire.

Inscription : en ligne, du Lu 10 jan. 2022 au Di 6 fév. 2022.

Nbre max. participants : 7

10.02. Soirée formation (thème à définir) Cours
Mattijs Vollenberg



Je : Une soirée formation théorique en cours de saison d'hiver. Les thèmes suivants seront abordés de manière simple : matériel - recherche DVA - théorie avalanche - préparation de course.

Inscription par mail uniquement auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net)

Inscription : par courriel, du Lu 10 jan. 2022 au Je 10 fév. 2022.

Nbre max. participants : 25

12.02. Pointe d'Euzanne 2320m SkR
Katja Weigl AD/ +1350m,-1350m/4h

Sa : Jolie course variée par le Vallon d'Euzanne, avec souvent une bonne neige poudreuse sous le Col des Pauvres. Longueur 11km.

Possibilité de faire une course la veille et dormir sur place.

Stamm le 10 février, 19h.

Inscription : en ligne, au stamm, du Je 6 jan. 2022 au Je 10 fév. 2022.

Nbre max. participants : 5

12.02.-13.02. Cascade de glace - initiation 2 Cours
Mattijs Vollenberg



Sa-Di : Un week-end de cascade de glace pour perfectionner les techniques apprises lors de l'initiation.

Encadré par un guide de montagne, la participation à ce week-end nécessite d'avoir été présent au week-end 1a ou 1b (voir p. 35 et 39).

Inscription : par courriel, du Me 12 jan. 2022 au Sa 12 fév. 2022.

Nbre max. participants : 6

Electricité à Veyrier

Installations courant fort et faible

Installation et mise en service Télécom

Pose de luminaires

Dépannages

Place de l'Eglise 2

1255 Veyrier

022 784 40 84

info@janin-sa.ch



JANIN SA

Electricité - Télécom

- 16.02. Sortie pleine lune** **SkR**
Thomas Henninger **PD/ +900m,-900m/3h**
 Me : Lieu à définir par le chef de course en fonction des conditions.
 Inscription : par courriel, du Di 16 jan. 2022 au Me 16 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 8
- 18.02.-20.02. Quelques jours en local hiver dans le Binntal** **SkR**
Kevin Bryand **PD/**

 Ve-Di : En cette fin de semaine de vacances scolaires, nous nous rendrons 3 jours en local hiver autour de la Binntalhütte à la découverte des sommets environnants.
 Inscription : par courriel, du Ma 18 jan. 2022 au Je 17 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 8
- 19.02.-20.02. Week-end aux Haudères** **SkR**
Francesco Bruscoli **PD/ +1200m,-1200m/4h**
 Sa-Di : J1 : départ tôt de Genève pour faire Les Palantse de la Cretta depuis La Coutaz +1200m.
 J2 : après la nuitée au Gîte des Alpes, nous monterons au Mel de la Niva +1200m. Descente sur le même parcours qu'à la montée.
 Inscription : en ligne, du Di 23 jan. 2022 au Ve 18 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 7
- 19.02. Croisse Baulet par le Plan 2236m** **SkR**
Pascal Bauer **PD/ +1170m,-1170m/6h**
 Sa : Un sommet classique mais par un itinéraire alternatif. Avec une vue magnifique sur l'envers de l'Étale, des Aravis, de la Savoie et puis, du sommet, sur la vallée de Sallanches et le massif du Mont Blanc.
 Nous partons de la petite station du Plan dans la vallée de l'Arrondine en Savoie et effectuerons une boucle en montant par le chalet de la Tourste et redescendant par le vallon du Jaïlet.
 Inscription : en ligne, du Di 30 jan. 2022 au Je 17 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 6
- 19.02. Pointe de Deux Heures 2017m** **SkR**
Thomas Dagonnier **PD/ +700m,-700m/3h30**
 Sa : Peut-on trouver une combe tranquille au milieu des Aravis ? Oui !
 On pourra moduler le dénivelé en fonction de la forme des participants de 700m à 1400m.
 Inscription : au stamm, du Je 20 jan. 2022 au Je 17 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 6
- 19.02. Gstellhorn depuis Gsteig 2818m** **SkR**
Thomas Henninger **AD/ +1600/-1600/5h**
 Sa : Par Gsteig, avec court passage en crampons piolet dans la forêt, ensuite superbe vallon bien protégé en haut sur un beau sommet.
 Uniquement pour bons skieurs/personnes habilitées en crampons.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Me 19 jan. 2022 au Je 10 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 5

- 20.02. Col de la Cicle 2377m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **AD/ +1167m,-1167m/6h**
 Di : Région des Contamines. Depuis Notre-Dame de la Gorge, par Nant Barrant et la Balme, montée au Col de la Cicle.
 Descente par le même itinéraire ou selon les conditions, par la pointe Toepfler.
 Bonne forme physique et bons skieurs exigés.
 Pente à 45 degrés à la descente de la pointe Toepfler. PW.
 Inscription : en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Je 17 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 7
- 24.02. Col de la Rouelle 2000m** **SkR**
Michel Grivet **PD/ +900m,-900m/4h30**
 Je : Randonnée dans la vallée des sources du Fier. Départ de Sous l'Aiguille (de Manigod) pour les alpages de l'Aulp de Fier et le col de la Rouelle.
 Inscription : en ligne, du Lu 17 jan. 2022 au Je 17 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 7
- 26.02.- Week-end à Arolla** **SkR**
27.02. Sandra Giovannini **PD/ +1140m,-1140m/5h**
 Sa-Di : J1 : rando-parc à Arolla sous la conduite de Carmen, nuitée à l'hôtel du Glacier. Déniv. +800m,-800m/3h.
 J2 : la Palanche de la Crettaz, altitude 2926m, déniv. +1140m,-1140m/5h. Possibilité de partir déjà le vendredi dans l'après-midi pour ceux qui le souhaitent.
 Il est nécessaire d'avoir suivi un cours de formation DVA.
 Des arrhes seront demandées pour confirmer l'inscription pour la nuit à l'hôtel.
 Inscription : en ligne, du Sa 22 jan. 2022 au Sa 12 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 9
- 26.02. Le Haut de Marlens 1650m** **Raq**
Josiane Mathys **WT2/ +530m,-530m/4h**
 Sa : Dans le secteur du Mont Charvin, terrain forestier se prêtant à de nombreuses variantes.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Me 26 jan. 2022 au Je 24 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 7
- 26.02. Col des Pointes Longues 2276m** **SkR**
Mattijs Vollenberg **PD/ +1280,-1280m/6h**
 Sa : Découverte d'une combe atypique des Aravis depuis le Reposoir. Possibilité de réaliser une boucle via la Combe des Nants.
 Inscription : par courriel, du Me 26 jan. 2022 au Ve 25 fév. 2022.
 Nbre max. participants : 6
- 02.03. Soirée des Chef.fe.s de Courses** **Div**
Michel Grivet
 Me : Réunion annuelle des chef.fe.s de courses.
 - Dès 18 :00 apéritif.
 - Séance 19 :00.
 - Repas 20 :00
 Venez nombreux.euses, votre présence est importante !
 Inscription : en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Me 23 fév. 2022



Courses

04.03.- **Mt Flassin 2772m - Col de Sereina 2547m** SkR
06.03. **Isabelle Berger** PD/ 1447m,1447m/5h

Ve-Di : J1 : Mont Flassin

J2 : Punta Valetta

J3 : Col Sereina Le programme peut être changé mais la difficulté restera la même. Ex : Testa di Crevacole, Monte Paglietta

Inscription : en ligne, du Ve 4 fév. 2022 au Lu 28 fév. 2022.

Nbre max. participants : 4

04.03.- **Formation de ski-alpinisme** SkR
06.03. **Adrien Besson** Cours



Ve-Di : L'objectif de cette formation est d'acquérir la base des connaissances de la progression en haute montagne, à ski, sur glaciers. Les thèmes suivants seront abordés : nœuds, encordement, utilisation des crampons, ancrages, avalanches, progression sur glacier.

Ce module se déroulera du vendredi soir au dimanche en fin d'après-midi.

Inscription : par courriel, en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Je 3 mars 2022.

Nbre max. participants : 5

04.03.- **Mändli et Hanghorn** SkR
06.03. **Christophe Ricc** PD/ +1340m,-1340m/6h

Ve-Di : J1 : montée au Mändli depuis Sörenberg, Rothornbahn, descente sur Giswil, PD, 830 m. de dénivelé, 3h de montée.

J2 : montée au Gibel, depuis Brunigpass, PD, +1050 m. de dénivelé, 4h de montée.

J3 : montée au Hanghorn depuis Stöckalp, PD+, 1340 m. de dénivelé, 5h de montée.

Inscription : par courriel, en ligne, du Sa 15 jan. 2022 au Sa 26 fév. 2022.

Nbre max. participants : 5

05.03. **Mini GAG (1-5 ans famille) : journée Mini-ski** SkP
Lisa Stock F/

Sa : Journée Mini-ski pour les petits enfants avec parents dans une station adaptée aux enfants.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Sa 5 fév. 2022 au Je 3 mars 2022.

06.03. **Dent de Valerette 2058m** SkR
Francesco Bruscoli PD/ +/- 1000m/ 4h

Di : Début de la course aux Giettes. Montée et descente sur le même itinéraire.

Inscription : en ligne, du Lu 7 fév. 2022 au Ve 4 mars 2022.

Nbre max. participants : 7

09.03. **Initiation/révision à l'escalade indoor 1/3** Cours
Alexandra Vilaclara



Me : Profitez de 3 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.

Encordement, assurage, progression, ...

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 3 sessions.

Ce cours se déroulera sur 3 semaines :

- Module 1 mercredi 9 mars sur le mur du GAG de 18h à 20h.

- Module 2 mercredi 16 mars sur le mur du GAG de 18h à 20h.

- Module 3 mardi 22 mars sur le site de Grimper à Satigny dès 18h30.

Inscription : en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Je 3 mars 2022.

Nbre max. participants : 6

10.03. Rochers des Fiz 2400m **SkR**
Michel Grivet **F/ +700m,-1900m/4h30**

Je : Départ de Flaine pour Les Grandes Platières par le téléphérique.
 Descente dans le vallon du Désert de Platé. Montée en direction de la crête des Rochers des Fiz. Descente dans le fond du vallon et remontée aux Grandes Platières.
 Descente sur ou hors-pistes sur Flaine.
 Inscription : en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Je 3 mars 2022.
 Nbre max. participants : 7

12.03.-13.03. Initiation ski alpi 1a : Lämmerenhütte **Cours**
Kevin Bryand



Sa-Di : Un week-end pour découvrir le ski de randonnée en haute montagne ! Après la période de ski de randonnée hivernale il est temps d'approfondir ses connaissances pour partir dans des terrains plus engagés. Ce premier week-end sera l'occasion d'aborder les techniques de base afin de pouvoir les appliquer sans soucis lorsque vraiment nécessaires.
 Inscription : par courriel, du Ma 1 fév. 2022 au Ve 11 mars 2022.
 Nbre max. participants : 8

13.03. Col de la Cicle 2377m **SkR**
Katja Weigl **AD/ +1190m,-1190m/4h**

Di : Depuis Notre-Dame-de-la-Gorge (1190m), en passant par la voie romaine. Crampons parfois utiles.
 Longue course, bonne forme physique et bon niveau de ski nécessaire (court passage à 35°).
 Le Stamm aura lieu le jeudi précédent, à 19h.
 Inscription : par téléphone, en ligne, au stamm, du Di 13 fév. 2022 au Ve 4 mars 2022.
 Nbre max. participants : 5

13.03. Le Vuache **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +700m,-700m/4h**

Di : Course de printemps pour admirer les fleurs selon l'itinéraire qui sera choisi au dernier moment en fonction des conditions.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Di 13 fév. 2022 au Ve 11 mars 2022.
 Nbre max. participants : 12

16.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 2/3 **Cours**
Alexandra Vilaclara



Me : Profitez de 3 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encordement, assuage, progression, ...
 Voir soirée du 9.3
 Inscription : en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Je 3 mars 2022.
 Nbre max. participants : 6

19.03.-20.03. Traversée Loèche-les-bains-Kandersteg **Raq**
Josiane Mathys **WT3/ +400m,-600m/5h**

Sa-Di : J1 : Montée à la Lämmerenhütte
 J2 : Gemmpass-Kandersteg. Transports publics.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Ma 1 fév. 2022 au Ma 1 mars 2022.
 Nbre max. participants : 7

19.03.- 20.03. Initiation ski alpi 1b : Cabane Britannia **Cours AD/**
Dimitri Bachmann



Sa-Di : Un week-end pour découvrir le ski de randonnée en haute montagne ! Après la période de ski de randonnée hivernale il est temps d'approfondir ses connaissances pour partir dans des terrains plus engagés. Ce premier week-end sera l'occasion d'aborder les techniques de base afin de pouvoir les appliquer sans soucis lorsque vraiment nécessaires.

Inscription : par courriel, du Ma 1 fév. 2022 au Ve 18 mars 2022.

Nbre max. participants : 8

19.03. Aiguille de Bérard - traversée par la brèche 2663m **SkR AD/ +1000m,-2200m/5h**
Pascal Bauer

Sa : Jolie traversée sauvage permettant de découvrir l'envers des Aiguilles Rouges, avec de magnifiques points de vue.

Inscription : en ligne, du Di 27 fév. 2022 au Je 17 mars 2022.

Nbre max. participants : 5

19.03.- 20.03. Wildhorn 3248m **SkR PD/ +1100m,-2000m/5h**
Isabelle Berger

Sa-Di : J1 : De Färîche, montée à la cabane en passant par Iffigenalp.

J2 : Voie normale jusqu'au sommet et descente par Iffighore.

Inscription : en ligne, du Sa 19 fév. 2022 au Je 10 mars 2022.

Nbre max. participants : 5

22.03. Initiation/révision à l'escalade indoor 3/3 **Cours**
Alexandra Vilaclara



Ma : Profitez de 3 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor. Encordement, assurage, progression, ... Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 3 sessions. Ce cours se déroulera sur 3 semaines : - Module 1 mercredi 9 mars sur le mur du GAG de 18h à 20h. - Module 2 mercredi 16 mars sur le mur du GAG de 18h à 20h. - Module 3 mardi 22 mars sur le site de Grimper à Satigny dès 18h30.

Inscription : en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Je 3 mars 2022.

Nbre max. participants : 6

25.03.- 27.03. Formation travail de voie sous le soleil tessinois **Cours**
Sébastien Guéra

Inscription : en ligne, du Lu 24 jan. 2022 au Je 17 mars 2022

26.03.- 27.03. Col ouest de Barasson 2634m - Mont Fourchon 2901m **SkR F/ +950m,-950m/6h**
Nicolas Baud

Sa-Di : Week-end à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard. J1 : Col ouest de Barasson. Depuis le parking de Bourg-Saint-Bernard (1950m), montée par la combe de Barasson jusqu'au col (2634m), puis descente jusqu'à 2200m pour ensuite remonter jusqu'à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard (2469m). J2 : Mont Fourchon - Tête de Fonteinte. Départ de l'hospice, montée au Mont Fourchon (2901m), remontée à la tête de Fonteinte (2774 m) puis descente jusqu'au parking de Bourg-Saint-Bernard et retour à Genève.

Prix : Nuit en chambre et demi-pension : CHF 65.- / personne.

Covoiturage : CHF 210.- à diviser par le nombre de participant (soit CHF 30.- si nous sommes 7). Des arrhes seront demandées pour la réservation.

Inscription : en ligne, du Me 16 fév. 2022 au Je 17 mars 2022.

Nbre max. participants : 6



EXPERTISE AJUSTÉE

DEPUIS 1896

NOUS ŒUVRONS
AVEC RESPONSABILITÉ ET IMPLICATION

ATAR

MAÎTRE IMPRIMEURS 1896

CERTIFICATIONS RÉGULIÈREMENT RENOUVÉES ET COMPLÉTÉES

ATAR ROTO PRESSE S.A. - GENÈVE - T +41 22 719 13 13 - ATAR@ATAR.CH - ATAR.CH



	26.03.- 27.03.	Initiation ski alpi 2 : Cabane des Dix 2928m Benjamin Harbich	Cours
		 Sa-Di : Un week-end de ski alpinisme pour perfectionner les techniques apprises lors de l'initiation. Encadrée par un guide de montagne, la participation à ce week-end nécessite d'avoir été présent au week-end 1a ou 1b. Inscription : par courriel, du Ma 1 fév. 2022 au Sa 19 mars 2022. Nbre max. participants : 6	
	26.03.- 27.03.	Mini GAG (1-5 ans famille) : week-end en cabane Lisa Stock	SkR F/
		Sa-Di : Sortie en famille, détails et activités à confirmer. Adapté aux bébés et petits enfants. Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Sa 26 fév. 2022 au Je 24 mars 2022	
	27.03.	Pointe de Mandallaz : Par l'Aulp du Fier Sophie Borloz	SkR PD/ +1200m,-1200m/5h
		Di : Belle course dans le massif de l'Etale avec une montée régulière en traversée. Inscription : par courriel, en ligne, du Ma 1 fév. 2022 au Me 23 mars 2022. Nbre max. participants : 7	
	31.03.	Tête de Bossetan pt 2100m Michel Grivet	SkR F/ +1000,-1000m/5h
		Je : Depuis Samoëns, on rejoint le départ des Allamands pour atteindre le refuge de Bostan, puis l'arête de l'Avouille pour arriver au point 2100m. Si le groupe est suffisamment entraîné, il est possible de poursuivre jusqu'au sommet de la Tête de Bostan. Inscription : en ligne, du Je 24 fév. 2022 au Di 20 mars 2022. Nbre max. participants : 7	
	01.04.- 02.04.	Week-end à Arolla Isabelle Berger	SkR PD/ +1600m,-1600m/
		Ve-Sa : J1 : Depuis Arolla en passant par Pra Gra, montée au col des Ignes. Descente par le même itinéraire (1091m de dénivelé) J2 : Montée sur les Vignettes, passage du col de l'Evêque et descente par le haut glacier d'Arolla. Personnes connues de la cheffe de course et ayant déjà fait du dénivelé dans la saison. Inscription : en ligne, du Je 3 mars 2022 au Je 24 mars 2022. Nbre max. participants : 5	
	02.04.- 03.04.	Arpelistock 3036m Wildhorn 3248m Thomas Henninger	SkR AD/ +1600m,-1600m/6h
		Sa-Di : J1 : montée avec la télécabine aux Diablerets, passage par col du Sanetsch et Arpelistock en descente à 2400m; J2 : montée au Wildhorn ou Geltenhorn et descente à Anzère. Retour en bus et train. Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Me 2 mars 2022 au Je 31 mars 2022. Nbre max. participants : 7	
	02.04.- 03.04.	Région Arolla - Cassorte (éventuellement bivouac) Mattijs Vollenberg	SkR AD/
		 Inscription : par courriel, du Me 2 mars 2022 au Ve 1 avr. 2022. Nbre max. participants : 6	

08.04.- **Piz Alv et Rotstock** **SkR**
10.04. **Christophe Ricc** **PD/ +1300m,-1300m/5h**

Ve-Di : Samedi montée au Rotstock depuis Hospental, descente sur la Vermigelhütte et Andermatt, PD-. Dimanche montée au Piz Alv depuis Oberalplass, descente sur pass Maighels, Vermigelhütte, Andermatt, PD-. Transports publics.

Inscription : par courriel, en ligne, du Ma 22 fév. 2022 au Ve 25 mars 2022.

Nbre max. participants : 5

09.04.- **Week-end Albert 1er : Passon + Aiguille du Tour** **SkR**
10.04. **Dimitri Bachmann** **AD/ +1200m,-1200m/8h**



Sa-Di : 2 jours autour de la cabane Albert 1er pour une sortie de ski alpinisme abordable dans un cadre grandiose.

Inscription : par courriel, du Ma 1 mars 2022 au Sa 2 avr. 2022.

Nbre max. participants : 6

09.04.- **Bishorn 4151 m** **SkR**
10.04. **Oscar Urrio** **/ +1600m,-2500m/8h**

J1 : train et car postal jusqu'à Zinal puis montée jusqu'à la cabane de Tracuit (3259 m).

J2 : montée jusqu'au sommet par la voie normale, un bel itinéraire relativement facile et attrayant. Course avec aspirant-guide subventionnée par la section.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, du Di 20 fév. 2022 au Je 31 mars 2022.

Nbre max. participants : 5

10.04. **Saint-Cergue** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +650m,-650m/4h30**

Di : Départ du village de Coinsins en passant par la ferme du magnifique Bois de Chêne, traversée de Genolier pour atteindre la forêt jusqu'à Saint-Cergue. Descente par le même itinéraire ou continuation jusqu'à la Givrine pour prendre le train jusqu'à Genolier pour le retour à pied à Coinsins.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Je 10.03 au Ve 8.04.2022.

Nbre max. participants : 12

15.04.- **Pâques en Islande** **SkR**
24.04. **Sandra Giovannini** **PD/ entre 800 et 1200 m**

Ve-Di : En avril, en Islande, il fait jour de 7h à 22h... Les journées sont longues et permettent une grande flexibilité dans les horaires de course ; en raison du soleil bas sur l'horizon le manteau neigeux évolue peu au cours de la journée. Il y a encore peu de touristes à cette saison.

Notre terrain de jeux se situe dans les Fjords de l'Est. Le choix des hors-pistes est quasiment infini : chaque fjord abrite de nombreuses descentes sur des sommets s'élevant à 1200 mètres prenant fin au niveau de l'océan. Le niveau des courses ne dépasse pas PD+.

Comme dit plus haut les journées sont longues et les possibilités d'activités à part le ski sont variées : bains chauds, visite de villages de pêcheurs...

Vol Genève-Reykjavik le 15, nuitée sur place.

Le 16, départ pour les fjords. Six jours de ski de rando en étoile ; retour à Reykjavik le 23.

Vol de retour le 24 avril.

Plus de précisions sur le site.

Inscription : par courriel, en ligne, du Ve 24 sept. 2021 au Lu 15 nov. 2021.

Nbre max. participants : 5

Courses

18.04.- Haute route uranaise SkR
22.04. Dimitri Bachmann



Lu-Ve : Haute route entre Realp (au pied du col de la Furka) et le Susten ou Engelberg selon la planification. 5 jours en direction du Nord, avec des montées au soleil et des belles descentes à l'ombre. Plusieurs étapes dans les cabanes Albert-Heim, Chelrenalp, Steigletscher ou encore Sustli.

Inscription : par courriel, du Ma 1 mars 2022 au Je 31 mars 2022.

Nbre max. participants : 6

23.04.- Rimpfischhorn 4199m SkR
24.04. Yves Devillard AD/ +1300m,-1300m/8h



Sa-Di : Sommet d'envergure avec une arrête technique pour atteindre le sommet.

Sortie encadrée par un guide de montagne.

Inscription : par courriel, du Ve 25 mars 2022 au Ve 22 avr. 2022.

Nbre max. participants : 3

28.04. Tête des Lindars 2560m SkR
Michel Grivet F/ +1000m,-1000m/4h30

Je : La station de Flaine est fermée, on en profite pour aller goûter à la neige de printemps sur les pistes désertées.

Inscription : en ligne, du Lu 21 mars 2022 au Je 21 avr. 2022.

Nbre max. participants : 7

30.04.- Nordend - Voie normale 4609m SkR
01.05. Dimitri Bachmann AD/ +1700m,-2500m/7h



Sa-Di : Courses en très haute montagne. Nécessite une bonne forme physique et une acclimatation à l'altitude.

Inscription : par courriel, du Ve 25 mars 2022 au Sa 23 avr. 2022.

Nbre max. participants : 3

30.04.- Allalinhorn 4027 m, Strahlhorn 4190 m SkR
01.05. Adrien Besson AD/ +1300m,-2100m/8h

Sa-Di : J1 : - Départ en transports publics - Allalinhorn 4027 m, de la station supérieure Mittelallalin, PD+, +600m. - Nuit à la cabane Britannia

J2 : - Strahlhorn 4190 m, de la Britanniahütte, AD +1300m,-2100m/7-8h. - Descente sur Zermatt par l'Adlerpass.

Inscription : par courriel, en ligne, du Ve 1 avr. 2022 au Je 28 avr. 2022.

Nbre max. participants : 5

30.04.- Formation : relais et bases du sauvetages Cours
01.05. Sébastien Guéra 5a/



Sa-Di : 2 jours pour découvrir et perfectionner : l'éventail des différentes triangulations de relais en grande voie, faire de la remontée sur corde en paroi, aider un second avec les outils adéquats, mouflage efficace (avantage mécanique), descente vers un camarade blessé, etc .

Inscription : en ligne, du Lu 28 fév. 2022 au Ve 22 avr. 2022.

Nbre max. participants : 4

Avril

Mai

07.05. Combe de la Torchère 2532m **SKR**
Thomas Dagonnier **PD/ +1200,-1200/4h**

Sa : Skier au mois de mai, au soleil et sans portage, c'est possible en profitant de pistes tout juste fermées.

Plein de possibilités et de remontées supplémentaires au besoin. Risque avéré de départ matinal.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 4 avr. 2022 au Je 5 mai 2022.

Nbre max. participants : 7

07.05. Randophoto printemps **Rdo**
Katja Weigl **F/ +500m,-500m/4h**

Sa : Sortie dans la Vallée Verte. Choix de l'itinéraire en fonction des conditions.

Le but de la journée est de faire de la photographie avec de fréquents arrêts pour prendre le temps de capter ce qui nous inspire : paysages, faune, flore...

Prendre du matériel de photo individuel.

Privilégier un appareil photo plutôt qu'un smartphone. Optiques recommandées : téléobjectif, grand angle et/ou macro. Des bases de photo sont souhaitables. Stamm le 5 mai, 19h.

Prendre une lampe frontale si le coucher de soleil nous retarde.

Inscription : en ligne, au stamm, du Me 23 mars 2022 au Je 5 mai 2022

07.05.- Escalade pour débutants, Les Granges (Salvan) **Cours**
Nicolas Baud

Sa-Di : Idéal pour les personnes qui souhaitent s'initier à l'escalade en moulinette (voie d'une longueur) à l'extérieur.

Situé dans les magnifiques gorges du Dailley aux Granges (Salvan) juste au-dessus de Martigny, le secteur des Dames à l'étage (30 min. d'approche):

- Pire Ainée : 4b
- Périgoudin : 4a
- Mistrigouille : 3c
- Cornebidouille : 3c

Inscription : en ligne, du Je 7 avr. 2022 au Je 28 avr. 2022.

Nbre max. participants : 4

07.05.- Tricotage autour du Pigne d'Arolla 3787m **SKR**
Kevin Bryand **AD/**

Sa-Di : J1 : Montée à la cabane des Vignettes. J2 : Pigne d'Arolla et col des Portons.

Inscription : par courriel, du Ve 1 avr. 2022 au Ve 6 mai 2022.

Nbre max. participants : 6

08.05. VTT aux alentours de St-Cergue **VTT**
Francesco Bruscoli **/ +600m,-600m/4h**

Di : Montée à St-Cergue en train où nous réaliserons un tour d'environ 4h et 600m de dénivelé, avec descente sur Nyon.

Inscription : en ligne, du Sa 23 avr. 2022 au Sa 7 mai 2022.

Nbre max. participants : 5



Courses

- 14.05. Monts Telliers 2951m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +1024m,-1024m/3h**
Sa : Par la combe de Drône. La fin se fait à pied, traversée de l'arête au sommet.
Longeur 6km.
Stamm le 12 mai, 19h.
Inscription : par téléphone, en ligne, au stamm, du Ma 12 avr. 2022 au Je 12 mai 2022.
Nbre max. participants : 5
- 14.05.- Week-end de grimpe** **Esca**
15.05. Luca D'Amico
Inscription : par courriel, du Je 14 avr. 2022 au Sa 7 mai 2022.
Nbre max. participants : 8
-  **21.05. Longue voie, Les Singes** **Esca**
Nicolas Baud **5b/ +300m**
Sa : Située plein sud à basse altitude, cette longue voie de 9 longueurs est très bien équipée.
La descente se fait par un sentier.
Max 5b, 5a obl. Approche 20 minutes. Voie 3 heures. Descente à pied 1h30.
Inscription : en ligne, du Je 7 avr. 2022 au Je 12 mai 2022.
Nbre max. participants : 4
- 21.05.- Formation : chutes et gestuelle en falaise** **Cours**
22.05. Sébastien Guéra **5a/**
 Sa-Di : Lieu à définir en fonction des conditions climatiques. Si Haute-Savoie, nuit à la maison
Exigences : grimper en tête au mur d'escalade ou en falaise
N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.-.
Prix de l'encadrement :
- 4 participants = 155.-/personne pour les 2 jours
- 3 participants = 190.-/personne pour les 2 jours.
Inscription : en ligne, du Lu 21 mars 2022 au Ve 13 mai 2022
Nbre max. participants : 4
- 22.05. VTT aux alentours de Ste-Croix** **VTT**
Francesco Bruscoli **PD/ +1000/-1400m/5h**
Di : Nous allons à Ste-Croix en train, puis montons au Chasseron sur sentiers et petites routes goudronnées. Descente sur Vuiteboeuf, en passant par les belles gorges de Covatannes.
Inscription : en ligne, du Sa 30 avr. 2022 au Sa 21 mai 2022
- 26.05.- 4 jours autour de Saas-Fee** **SkR**
29.05. Dimitri Bachmann **AD/ +1500m,-1500m/8h**
 Je-Di : Lors de ce week-end de l'Ascension tardif au mois de mai, 4 jours de ski alpinisme à parcourir quelques-uns des plus beaux sommets autour de Saas-Fee.
Inscription : par courriel, du Ve 1 avr. 2022 au Di 15 mai 2022.
Nbre max. participants : 4



Coordonnées des membres

Il est important pour le GAG de disposer des coordonnées à jour de ses membres. Nous vous sommes reconnaissants de vérifier les informations vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central <https://www.sac-cas.ch> avec votre numéro de membre (cf. carte de membre) et date de naissance (jj.mm.aaaa) ou votre mot de passe, si vous l'avez modifié:

- Contrôlez vos adresses et coordonnées de contact.
- Complétez les informations manquantes.

N'oubliez pas, en cas de déménagement, de nous signaler votre nouvelle adresse, à : john.lavorel@bluewin.ch, responsable du fichier des membres.

Les personnes dont nous ne disposons pas d'adresse valable pour l'envoi des cartes de membre et de la facture, en fin d'année, risquent d'être enlevées de la liste des membres.

Logiciel de gestion de courses

Le GAG dispose du logiciel Droptours pour faciliter la gestion des courses. Vous pouvez consulter les propositions de courses et vous inscrire en ligne pour des sorties. Bien sûr, l'inscription par d'autres moyens reste toujours possible, selon les préférences des chef.fe.s de courses.

Vous pouvez consulter, contrôler et modifier les données vous concernant en vous connectant sur le site du CAS du Comité Central (voir ci-dessus).

Ces données sont utilisées uniquement dans le cadre de nos activités.

Bulletin, version papier

Les membres qui ne souhaitent plus recevoir le bulletin par la poste peuvent le signaler à comite@cas-le-gag.ch.

Pour rappel, le bulletin est disponible en format pdf sur notre site, à l'adresse <https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/le-bulletin/>.

Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Abdulle Ischi	Patula	Basler	René	Birraux	Emmanuelle
Aberle	Frédéric	Baszanger	Ioann	Bisang	Willy
Abhervé	Kathereen	Batardon	Christophe	Bisoffi	Martine
Ador	Madeleine	Battin	Tim	Blaser	Daniel
Aeberhard	Laurence	Baud	William	Blaser	Dorian
Aebi	Dominique	Baud	Nicolas	Blaser	Lucie
Aeschlimann	Cédric	Baud-Guyot	Vincent	Blitz Johannes	Alexander
Agudo	Alexandre	Baudet	Surya	Bochud	Florence
Alam	Sazzadul	Bauer	Pascal	Bochud	Milan
Albuquerque de Mello e Souza	Rafael	Bauer	Florian	Boehm	Bruno
Albuquerque de Mello e Souza	Gustavo	Baumgartner	Josiane	Böhler	Cédric
Alsfasser	Marc	Baumgartner	Rahel Lea	Bohnet	Pierre-André
Altorfer	Peter	Baur	Elisabeth	Bochat	Cédric
Amaudruz	Monique	Bays	Camille	Bölsterli	Walter
Amrein	Johanna	Beauverd	Yan	Bomb	Christian
Amstutz	Sébastien	Beerli	Morgane	Bompas	Vincent
Anderson	Irina	Beffa	Heidi	Bonard	René
Andreu	Alberto	Beffa	Raphaël	Bonjour	Isabelle
Andrey	Julien	Behagel	Eric	Bonneau	Pierre
Angelillo	Julien	Belhadj	Samir	Bonvin	Maxime
Annemark	Elisabeth	Belin	Sarah	Borel	Yann
Ansaldo	Julie	Bellodi	Giulia	Borloz	Sophie
Antille	Anne	Bellwald	Nino	Borner	Benoît
Antonoli	Jean-Louis	Bénain	Allan	Borsky	Milos
Armenter Duran	Julia	Bendl	Anna	Boss	Joel
Arni-Bloch	Nicolas	Bercher	Virginie	Bosshard Dériaz	Frédérique
Arnould	Alexis	Berchtold	Ernst	Bouilhac	Tristan
Arnoux	Anne	Berchtold	Madeleine	Bouldin	Lucie
Artique	Pierre-Alain	Berent	Jean-Christophe	Bouras	Fabio
Assilbekova	Bates	Berger	Isabelle	Bourdy	Hélène
Aubry Deuel	Christiane	Bernheim	Lucienne	Bourquin	Sylvain
Auffret	Hervé	Berrut-Marechaud	Natacha	Bourquin	Laeticia
Bachelard	Cédric	Bersier	Sandrine	Bourquin	Sébastien
Bächle	Anna-Maria	Bersot	Vincent	Bouvard	Denise
Bachmann	Dimitri	Berthoud	Alain	Bouvier	Elodie
Baertschiger	Thierry	Berthoud	Sylvie	Bouvier	Norah
Baettig	Aymeric	Besliu	Arina	Bove	Karin
Bailey	Robert	Besse Casagrande	Caroline	Bowman	Simone
Baillif	Olivier	Besson	Jean-Pierre	Bozzotti	Emilio
Balocco	Daniele	Besson	Adrien	Bräm	Hans
Barbalarga	Emmanuelle	Besson Agostinho	Nicole	Bräm	Margrit
Barbalarga	Roland	Bestel	Elke	Brandenburg	Eve
Barbara	Cindy	Beuchat	Magali	Brandt	Didier
Barbey	Coralie	Beurret	Bruno	Breckenridge	John
Barmaz	Séverine	Biéler	Lorraine	Breckenridge	Christopher
Barr	Andrew	Bieler-Dellamula	Camille	Breckenridge	Samuel
Barrios	Kosta	Bielig	Sven	Briand	Fanny
Barro	Alexandre	Bierens de Haan	Eric	Bridevaux	Pierre-Olivier
Barros	Marie	Biffiger	Sophie	Bridevaux	Julie
Bartholdi	Nicolas	Bikim	Zeki	Bridevaux	Isabelle
Bartholdi	Aline	Billy	Jessica	Bridevaux	Louis
Baruffa	Chloé	Binz	Elizaveta	Brindley	Callum
Bas	Nicolas	Bircher	Oreste	Briner	Ralph
		Bircher Micheli	Alessandra	Brochu	Bénédicte
		Biro-Levescot	Charlotte	Brückner	Ariane

Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Brügger	Urs	Chanson	Salomé	de Grootte	Jack
Brügger	Evelyne	Chantraine	Fabrice	De Grootte	Hector
Brühwiler	Bruno	Chappuis	Pascal	de Montgolfier	Oriane
Brühwiler	Florence	Chardon	Nadia	de Morsier	Swann
Brun	Nathalie	Charrondiere	Geoffrey	de Nanteuil	Florian
Brun	Thierry	Chassaigne	Lilou	De Rivaz	Xavier
Bruscoli	Francesco	Chatelain	Isabelle	de Rossi	Marianne
Bruttin	Valerie	Chevalier	Didier	De Saussure	Barbara
Bryand	Kevin	Chevalier-Baumann	Sylvie	Debonneville	François
Bryant	Jesse	Chevallier	Mathilde	Debonneville	Nicole
Bubloz	Aurélien	Chieze	Marie	Defaut	Emeline
Buhler	Mathias	Chinchilla	Randall	Delabays	Robin
Bühler	Sven	Cholewinska-Nielsen	Agnieszka	Delarue	Michel
Bujard	Pascal	Chollet	Frédéric	Delatena	Norah
Burgat	Christian	Christeler	Stéphane	Delavy	Francis
Bürge	Jürg	Christoph	Stefanie	Delgado Rodriguez	Georgina
Burner	Emile	Chuat	Dylan	Dellamula	Diego
Burnet	Valerie	Clavel	Daniel	Dellamula	Marco
Bussien	Yann	Cohen	Benjamin	Dellamula	Selma
Caillébotte	Aurélié	Conne	Pierre	Dellsperger	Christine
Calazans Albuquerque	Daniela	Conti	Odile	Delmege	Philippe
Callegari	Simon	Copin	Marc	Demaurex	Blaise
Cambria	Lorenzo	Coquoz	Gabriel	Denkinger	Alexis
Caminada	Roman	Coquoz	Emmanuel	Deom	André
Caminada	Antoine	Coquoz	Yannick	Depont	Susana
Canale	Jean-Pierre	Coquoz-Urech	Christine	Depotex	Hélène
Candia	Gian-Franco	Cornali	Alessandro	Dériaz	Christophe
Candia	Claire-Estelle	Cornelis	Marie	Desbaillet	Jean-Marc
Capré	Charles	Cornut	Julien	Deshayes	Annick
Cardenoso	Damien	Costa	Paolo	Desnuelles	Pauline
Cardoso	Catia	Cottier	Michel	Desponds	Fabien
Caridad	Alberto	Cottier	Isabelle	Desponds	Nolan
Caridad	Alicia	Coulon	Ludvine	Desponds	Zélia
Caridad	Adrien	Court	Jean-Marie	Desponds	Soren
Carlier	Felix	Court	Stéphane	Dethurens Dandelot	Pascale
Carlson	Heather	Court-Schmid	Ursula	Devaud	Céline
Carrat	Henry	Cousin	Benoît	Di Florio	Laurence
Carreras	Hélène	Cousin	Catherine	Didier	Yoanne
Casal	Marie-Carmen	Creteigny	Danielle	Dixon	Jean
Casier	Isabelle	Cretienand	Patrice	Dizier	Martin
Cassels	Andrew	Crispi Duborgel	Alfina	Dizier	Bernard
Casucci	Kevin	Cucchia	Théo	Do	Hung
Cateau	Françoise	Cuisinier	Laurent	do Carmo	Patricia
cattaneo	Augustin	D'Amico	Luca	Dobeli	Nathalie
Cellerier Probst	Fabienne	D'Elia	Elena	Dombre	Caroline
Cerutti	Bernard	da Costa	Jorge	Donninger	Bertrand
Cerutti	Gilles	Dagonnier	Thomas	Dos Santos	Maria
Cerutti	Arthur	Dagonnier	Elias	Droz	Monique
Cerutti-Bignens	Claude	Dagonnier	Zara	Dubath	Florian
Cettou	Anne-Christine	Daly	Alica	Dubois	Carmen
Chabert	Nathalie	De Both	Jean-Yves	Duborgel-Crispi	Alain
Chaignat	Gérard	De Carlo	Sébastien	Duc	Fabien
Chanal	Céline	de Charrière	Amandine	Ducommun Ramirez	Nathalie
Chanson	Emmanuel	de Gottard	Géraldine	Ducoulombier	Mélodie
Chanson	Antoine	De Grootte	Thierry	Dudognon	Pierrick

Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Dufaux	Sabine	Feger	Dara	Genecand	Téo
Duissard	Jonathan	Felberbaum	Michela	Genecand	Léon
Dumas	Eric	Felberbaum	Laurent	George	Anne-Claude
Dumont	Stéphane	Felberbaum	Samuel	Germanier	Christian
Dunand	Isabelle	Felberbaum	Sara	Germond	Stéphanie
Dunant	Samuel	Fernandez de Mello e Souza	Pablo	Getaz Jousson	Sophie
Duplay	Alexandra	Filipovic	Vesna	Giovannini	Bernard
Duplay	Benoît	Filletaz	Jérôme	Girardin	Marcel
Dupont	Stephanie	Filter	Karin	Giret	Anthony
Dupont	Pierre-Yves	Fisch	Loraine	Gisin	Matthieu
Dupont	Coralie	Fischer	Yann	Gisler	Norbert
Dupont	Romain	Fischer	Myriam	Gisler	Bernard
Dupraz	Mona	Fivaz	Jacqueline	Godot	Isabelle
Dupraz	Etienne	Fleissner	Eric	Goetschmann	Willy
Dupraz	Nadege	Fleissner	Pascale	Gonzalez	Marcos
Dupraz	Henri-Pierre	Florez Uria	Raphaël	Good	Olivier
Durante	Jean-Pierre	Flugi	Yannick	Goodyear	Marie-Christelle
Dutschke	Sarah	Fruhmann	Florent	Gorin	Patricia
Eddy	Christine	Fontanel	Josiane France	Gourdou Labourdette	Christian
Egger	Marc	Fournier	Michel	Gourdou Labourdette	Gabrielle
Egger	Céline	Fragnière	Albéric	Goza	Eliana
Egger	Tanya	Fracisty	Martin	Grand	Siméon
Eisenbraun	Jeff	Frei	Grazia	Grand	Mario
Ellenberger	Christoph	Frey	Jean	Grand	Philémon
Elonen	Henrik	Frey	Philippe	Grangier	Gilles
Emery	Loïk	Frey	Camille	Gratzer	Stephan
Emery	Roland	Freyre	Nicolas	Gratzer	Inge
Emery	Guillaume	Friedli	Beat	Greco	Emanuele
Emiroglu	Ufuk	Friings	Bernard	Green	Emilie
Emmenegger	Roger	Friot	Jean-Noël	Gremaud	Paul
Endres	Dorothea	Froesch	Fabien	Grevendonk	Jan
Engelhardt	Sebastien	Froment	Yvette	Grima	Raphaël
Ensslin	Andreas	Fry	Colette	Grin	Jérôme
Epiney	Jean-Marc	Fuchs	Markus	Grivet	Michel
Erb	Alexandre	Fuchs	Guillaume	Grotto	Alejandro
Erbguth	Jörn	Furcy	Lydie	Grunder	Julien
Erhardt	Ulla	Gabrielli	Jessica	Gubler	Annelise
Ermont	Christelle	Gachet	Bernard	Guerdat	Isabel
Errichelli Stücklin	Marie-Christine	Gagnebin	Maxime	Guérin	Frédérique
Esoffier	Philippe	Gaidon	Roger	Guillemot	Veronique
Eposito	Myriam	Gaillard	Elsa	Guinchart	Jean-Marc
Fah	Aurelia	Gaillard Cimino	Caroline	Günther	Sarah
Falchi	Françoise	Galley	Jean-Michel	Günther	Renate
Faltn	Daniel	Gallina	Nicole	Gurny	Pauline
Fantini	Clélia	Gallina	Elias	Gurny	Marc
Fargeaud	Valentine	Garachon-Wagner	Evelyne	Guttly	Raphaël
Farkas	Rudolf	Gargaros	Isabelle	Guyot	Nina
Fasel	Nicolas	Gärtner	Birgit	Gygi	Bernard
Favey	David	Gattin	Camille	Gygi Dubugnon	Cornelia
Favez	Denis	Gautheron	Ludmilla	Haenggeli	André
Favre	Samuel Bernard	Gay Sevino	Corinne	Haeni	Jérôme
Favre	Bastien	Gebert	Walter	Haeni	Ariane
Favre	Ilan	Geinoz	Jeremie	Haenni	Catherine
Fedotova	Tatiana			Haenni	Titus

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Hakansson	Jonas	Jean-Mairet	Aline	Kunstmann	Rachel
Halle	Karina	Jeanbourquin	Jérémy	Kunz	Raphaël
Halle	Martin	Jeannerat	Damien	Kuyumciyan	Christophe
Haller	Olivier	Jenny	Christian	La Lueta Guyard	Carmen
Häni	Jean-Pierre	Jequier	Nicolas	Lacourt	Patrick
Häni	Véronique	Jimenez	José	Lacourt	Christine
Hansen-Bisbjerg	Peder	Jodry	Pascal	Laederach	Jean-Pierre
Harbich	Benjamin	Johannides	Sarah	Lam	Laetitia
Harris	Jennifer	Jones	Robert	Lambert	Xavier
Hayoz	Carole	Jones	Paul	Lambert	Nathalie
Heitzmann	Kenneth	Jones	Julie	Lambert	Jean-Philippe
Henninger	Thomas	Jordan	Frédéric	Lammar	Stéphanie
Herrera	Elihecer	Jordi	Christine	Laperouza	Julien
Hintermann	Barbara	Jorg	Luca	Läser	Jean-Claude
Hirsch	Franziska	Jotterand	Gilbert	Lauber	Stéphanie
Hirschel	Bernard	Jotterand	Mireille	Lauper	Eric
Hochmann	Marc	Jousson	Ludovic	Lautenschlager	Heike
Hochstrasser	Thierry	Juge	Géraldine	Lavadinho	Nuno
Hofer	Nicolas	Jung	Michel	Lavaud	Sophie
Hofer	Andrea	Kahns	François-Xavier	Lavenex	Diane-Chantal
Hoffmann	Anne-Christine	Kardes	Asuman	Lavorel	Michèle
Hofmann	Pierre	Kemter	Dorit	Lavorel	John
Hohl	Jean-Marc	Kerrand	Wenceslas	Le Feuvre	Bruno
Hollis	Sara Maria	Khomula	Olga	Le Polain	Olivier
Hong	Geunhee	Kieselbach	Berit	Lecocq	Jacqueline
Hottentot	Elke	Kirschmeier	Felix	Legrand	Jean-Michel
Houlmann	Raphaël	Kistler	Helene	Legré	Matthieu
Huber	Aurélie	Klepczynska Rouiller	Katarina	Lehmann	Charles
Hubleur	Julien	Kličic Badoux	Jasna	Lehmann	Barbara
Huffy	Alexandre	Klimas	Marcin	Leitner	Laurent
Hug	Bastien	Knöpfle	Anja	Lemma-Berthod	Anna
Hundzinger	Denis	Koch	Philip	Lemos	Paulo
Hunsinger	Philippe	Koller	Serge	Lengweiler	Georges
Hunziker	Jean-Marc	Kolly	Jean-Pierre	Lercoz	Beatrice
Iizuka	Kyoko	Kopp	Garance	Leseigneur	Chloé
Ilg	Christiane	Kopp	Benoît	Lettry	Ezio
Ilyev	Kiril	Koziel	Tomasz	Leugers	Sarah
Imhof	Pierre	Kranck	Florian	Liberek	Vincent
Ineichen	Samira	Kranck	Josiane	Liebkind	Yaël
Infante	Carlos	Kranck	Sandrine	Liechti	Valère
Ischi	Sylvie	Kreiss	Hélène	Liechti-Viatte	Valérie
Ischi	Boris	Kreiss	Gregory	Liengme	Willy
Ischi	Cléa	Kreiss	Charlotte	Llorens	Romà
Ischi	Thomas	Kreiss	Raphaël	Locca	Lisa
Jackson	Lee Ann	Kreiss	Julien	Lombard	François
Jacquemoud	Fernand	Kriens	Monika	Longhi	Marzio
Jacquemoud	Nathalie	Kritter	Muriel	Loquercio	David
Jäger	Dimitri	Kritter	Céline	Lorentz	Jeremy
Janin Ndaw	Geneviève	Kronenberg	Zoe-Nour	Loseva	Ekaterina
Jaquet	Cora	Krueger	Margaret	Loup	Igor
Jardinier	Oscar	Kubler	Jean-François	Lozeron	Jean-Louis
Jardinier	Iris	Kuffer-Galland	Catherine	Lozeron	Fabrice
Jargy	Xavier	Kuhnke	Melanie	Luce	Vincent
Jean-Mairet	Stéphane	Kunstmann	Ingrid	Lücker	Maximilien

Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Luisier	Philippe	Mejia	Max	Morice	Claire
Luisier	Grégoire	Mekonen	Alexa	Morin	Odette
Lüth Pahud	Brigitte	Melet	Georges	Mottaz	David
Lutzelschwab	Christophe	Ménaige	Annick	Mottu	Guillaume
Mackenzie	Claire	Ménaige	Xavier	Mueller	Nina
Madsen	Niels	Ménaige	Laurène	Mühlethaler	Nevio
Maegli	Alexandra	Mérandon	Jacques	Muller	Benoît Jacques
Maftei	Pierre	Meraz Sepulveda	Andrea	Muller	Marie-Thérèse
Magnenat	Jean-Luc	Mercier	Xavier	Muller	Basile
Magnin	Michel	Merino	Elie	Müller	Lucas
Magnin	Marguerite	Mermod	Matthieu	Multiez	Sophie
Magnin	Francis	Mesot	Iléane	Mulliez	Jona
Magro	Milano-Dante	Messerli	Olivier	Mumer	Christiane
Mahne	Helge	Messerli	Dominique	Mund	Enrico
Malet	Sebastien	Messerli	Aline	Myers	Zacharie
Malka	Sacha	Metrailler	Krisztina	Namy	Vincent
Mallory	Alexandre	Metrailler	Matteo	Nardin	Louis
Mamarbachi	Esther	Metrailler	Quentin	Nassivera	Christine
Mandelli	Francesca	Meunier	Muriel	Naudeix	Laurence
Maneff	Christina	Meylan	Jacques	Navez	Séverine
Mange	Catherine	Meylan	Anne-Claire	Neuhaus	Fabien
Mantegazzi	Dominique	Meylan	Olivier	Nicolas	Olivier
Marcet	Virginie	Meylan Kopp	Ophélie	Nicolas	Kerstin
Marcotte	Andrea	Michael	Martin	Nicolas	Paul
Marechal	Anaig	Michavila	Benjamin	Nicolas	Muriel
Maréchal	Alain	Michel	Pascal	Nicole	Monique
Mareschal	Julie	Michel	Anne	Nicolet	Clairemonde
Marguet	Laurent	Michel	Adrien	Nicolet	Laurent
Martin	Jehan	Micheli	François-Roger	Nicolet	Adrien
Martin	Joelle	Miginiac	Romain	Nicolosi	Paolo
Martin	Alexis	Mirabel	Marie-Paule	Nicolosi	Valentina
Martini	Jean-Claude	Mirault	Valérie	Nicolosi	Anna
Masset	Etienne	Mirault	Marjane	Nindhito	Herjuno
Masters	Nathan	Mirelman	Andrew	Nino	Julian
Mathys	Josiane	Miville	Christophe	Noelting	Christian
Matter	Daniel François	Moll	Remy	Noetzlin	Sarah
Matthes	Thomas	Mollard	Jean-Philippe	Noirmain	Caroline
Matthey	Raymond	Mollard	Jacqueline	Norman	Samuel
Matthey	Christiane	Molnarfi	Nicolas	Notarangelo	Maurizio
Matthey-Doret	Aude	Molnarfi	Franziska	Novellon	Florent
Mauris	Anne	Molnarfi	Sevan	Novotny	Fiona
Mauris	Yves	Monay	Gérard	Novotny-Chollet	Claudine
Mauris Jetzer	Josiane	Monnet	Cyril	Nozin	Richard
Maury	Karine	Monnet	Agnes	Oberson	Philippe
Maury	Pierre	Monnet	Matys	Odlum	Alex
Maury	Gabrielle	Monnet	Circe	Oetiker	Philippe
Mayor	Isabelle	Montagne	Florent	Oettli	Jean-René
Mazenauer	Romi Rose-Marie	Montaner	Victor	Oettli	Audrey
Mccabe	Ariane	Monteillier	Aymeric	Oger	Dominique
McCraith	Edward	Morand	Jean	Olsen	Aksel
Mederer	Johannes	Morante Silva	Estela	Olszewski	Erika
Meija	Sophia	Moreno	Francisco	Omarini	Serge
Mejia	William	Moresco	Erik	Orschulik	Markus
Mejia	Gabriel	Moresino	Francesco	Osterwalder	Nathalie

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Ozainne	Florian	Plüss	Simon	Ribaux	Michel
Ozaltin	Basak	Pohl	Elisabeth	Ribaux	Valérie
Ozelle	Daniel	Pollet	Christophe	Ribordy	Grégoire
Pannatier	Jean-Marc	Possa	Eléonore	Richard	Jacques
Paolisso	Nicolas	Pothier	Frantz	Richard-Perron	Patricia
Paracchini	Baptiste	Poupinet	Laure	Richards	Judith
Paratte	Monique	Pradervand	Eric	Richter	André
Parmigiani	Andréa	Prevautat	Céline	Rickli	Quentin
Pasqualini	Céline	Probst	Olivier	Ricq	Christophe
Pasquier	Denis	Pupet	Soline	Rieder	Christine
Pavesi	Olivier	Putallaz	Jean	Riis-Johannessen	Björn
Pax	Raphael	Putallaz	Pierre-Dominique	Riis-Johannessen	Thomas
Payot	Basile	Ramajo Huelamo	Alberto	Riondel	Martin
Pécot	Nathalie	Ramajo Huelamo	Alicia	Ritter	Raymond
Pegon	Jean-Sébastien	Ramajo Morante	Claudia	Rivail	Lucie
Pegon	Veronique	Ramirez	José V.	Rivière	Estelle
Pegon	Baptiste	Ramirez	Rafael	Robbiani	Christian
Pegon	Juliette	Raphael	Elise	Robert Nicoud	Frédéric
Pegon	Joséphine	Rappaz	Pierre-Dominique	Rochaix	Louis
Pereira	Tanguy	Rappaz	Lomane	Rochat	Daniel
Perneger	Jan	Rappaz	Sévane	Rochat	Patricia
Pernet	Christophe	Rasmussen	Julia	Roger	Yann
Perrenoud	Julie	Rasson	Jean-Baptiste	Rohrbasser	Daniel
Perrenoud	Eléonore	Raunio	Elsa	Roks	Rosmarie
Perriard	David	Ravn	Helge Leif	Rolland	Lucie
Perriard	Arnaud	Ravn	Philip	Rombach	Mechthild
Perriard	Jacqueline	Ravn	Zora	Ropion	Audrey
Perrin	Yves	Ravn	Olaf	Ros	Alexander
Perrin	Marie Pascale	Rebert	Luc	Rosewell	Alex
Perroud	Jacques	Rebetetz	Marie	Rosset	Régis
Perroud	Monique	Rebou	Thomas	Rossier	Denis
Pétermann-Firouz	Atessa	Reichlin	Mathieu	Rossier	Julia
Petersen	Jorgen Overgard	Reisacher	Charles	Rossier	Marco
Petersen	Hilke	Reiter	Maud	Roth	Raphael
Petit Cornali	Myriam	Repond	Josette	Roth	Léa
Pettinaroli Kempa	Corinne	Reuille	Claude	Roth	Jocelyn
Pfiffner	Sara	Revaclier	François	Roth	Annabelle
Pichard	Audrey	Reverdin	Gisèle	Rothenberg	Gerd
Pickering	Noel	Revol	Didier	Rothenberg	Linda
Pickering	Guislain	Rey	Christian	Röthlisberger	Daniel
Pickering	Evan	Rey	Danielle	Rouiller	Steve
Pickering	Alec	Rey	Arthur	Roulin	Dominique
Pier-Amory	Jacques	Rey	Thomas	Roulin	Marie-José
Piersimone	Roberto	Rey	Myriam	Roulin	Daniel
Piffeteau	Stephanie	Rey	Milo	Roussell	Jodie
Pikart	Markus	Rey	Nina	Rowe	Toby
Pineiro	Maria	Rey-Mermier	Roland	Roy	Auréli
Pingeon	Corinne	Reymond	Bernard-Louis	Roztocil	Tomas
Pinösch	Annina	Reymond	Isabelle	Ruche	Théo
Piola	Michel	Reymond	Jean-Daniel	Ruegg	Thais
Pislor	Didier	Reymond	Philippe	Rurtz	Charlotte
Pittet	Michel	Rezzonico	Pietro	Ryser	Juliette
Pivin	Alex	Rhee	George	Sadat-Noorbakhsh	Vida
Plan	Jean-Luc	Riau-court	Thomas	Sadowski	Christophe

Les membres

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Sadowski	Michel	Smutny	Jana	Tripodi	David
Salama	Virginie	Soliz	Elena	Trolliet	Gregory
Salama	Ethan	Soller	Eric	Trottet	Bernard
Salama	Elijah	Sonjon	Marie-Laure	Tschanun	Nicolas
Salvi	Stéphanie	Sournia	Alma	Tschudin	Bernard
Sambeth Glasner	Birgit	Spaltenstein	Joël	Ulrich	Alois
Sanchez Bermudez	José Javier	Stalder	Yuuko	Urban	Sophia
Sandoz	Emilie	Stamm	Christian	Urlo	Oscar
Santi	Romain	Stamp	Patrick	Valencia	Joel
Sauter	Erwan	Steffen	Jean	Valentine	Nicole
Sarau	Noemie	Stevens	Gabriel	Valletta	Erika
Saudan	Lionel	Stock	Lisa	Van Doorn	Boudewijn
Sbergami	Federica	Stockly	Eric	Van Gool	Véronique
Scaillet	Olivier	Stoenesco	Pierre	Van Olden	Quirijn
Schaad	Jürg	Stoll	Dominique	Vanat	Catherine
Schaerrer	Bruno	Strasser	Véronique	Vaney	Birgit
Schaller	Philippe	Strubin	Daniel	Varo	Victor
Schalles	Sarah Kristin	Stücklin	Valentin	Vasey	Philippe
Schär	Olivier	Stutz	Christelle	Vasey	Mathieu
Schäublin	Jacqueline	Su	Yan	Vaucher	Krista
Scheibler	Thomas	Sulser	Giorgio	Vauclair	Sébastien
Schenkel	Lena	Szorc	Ania	Velard	Guillaume
Scherer	Daniel	Taccoz	Marc-Antoine	Velebit	Nicolas
Scheurer	Jean	Tahiri	Leila	Vera Chanson	Beatriz
Schlaepfer	Nicholas	Tainijoki	Julia	Verdon	Jean-Michel
Schlegel	Celine	Tanari	Georges	Vermeulen	Hendrick
Schlosser	Jasmine	Taugwalder	Fabienne	Vernet	Tim
Schlotheuber	Anne	Tavelli	Jean-Michel	Vernier	Verena
Schmeer Dupont	Michaela	Taylor	Sophia	Viazlo	Oleksandr
Schmelzer	Stéphane	Taylor	Gavin	Vilaclara	Alexandra
Schmid	Eva	Tengler	Petr	Vincent	Marina
Schmid	Jeremy	Terribilini	Jan	Viot	Alexandre
Schmidlkofer	Maja	Tesniere	Elise	Viot	Tuvana
Schoch	Susanne	Thiérmard	Marc	Volery	Chadia
Schrey	Fabian	Tholstrup	Sophie	Volkov	Alexander
Schrey-Taberlet	Hélén	Thoms	Inès	Vouga	Julien
Schumacher	Stefan	Thöni	Julien	Vuille	Georges
Schubach	Dominique	Thoney	Barbara	Vuissoz	William
Schwapp	Yves	Tièche	Christian	Vulltiemoz	Serge
Senhaji	Salim	Tirefort	Anne	Waeber	Jean-Bernard
Serlavós	Mònica	Tissot	Georges	Waeber	Julien
Sevino	Sébastien	Todd	Marc	Waegeli	Olivier
Seydoux	Nadine	Todorova	Valeriya	Wälchli	Jean
Sfreddo	Claudio	Tomassi	Yann	Walpen	Ariane
Sidoti	Florian	Tomassi	Ewan	Walter	Victorine
Siffert	Bertrand	Torche	Michel	Walz	Jean-Marc
Sifflet	Diane	Torre	David	Wasser	Jean-Claude
Silvan	Anne-Sophie	Trabanco	Maica	Wasser	Pierre André
Simeone	Livio	Trambaiolo	Giovanni	Wasser	Andrée
Sjollema	Emilie	Trellu	Laurence	Wawrzynowski	Eric
Slettenhaar	Jan	Trellu	Hervé	Weber	Roger-Eric
Slettenhaar	Charlotte	Trellu	Clara	Weber	Andreas
Slettenhaar	Baptiste	Trembleau	Christelle	Wegmuller	Fabien
Slettenhaar	Gaël	Trvisan	Agnese	Wehrli	Christian

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Weigl	Katja	Wilson	Anne	Xin	Songhui
Weil	Sébastien	Wintsch	Joëlle	Zeller	Olivier
Wellens	Nathalie	Wirth	Gregory	Zeltner	Romain
Wenger	Jean-Charles	Wolfisberg	François	Zermatten	Nicole
Wenger	Sébastien	Wong	Anneline	Zihlmann	Sylvain
Wenger	Sylvain	Woodhouse	Sam	Zilioli	Vincent
Weyeneth	John	Worek	Marc	Zilioli	Damien
Wicht	Françoise-Claire	Wroe-Street	Grant	Zosso	Céline
Wietbrok	Christian	Wuensch	Laurent	Zsenei	Andras
Wietlisbach	Wanda	Wyss	Anouchka	Zuber	Olivier
Willcocks-Reymond	Francine	Wyss-Chodat	Benoit	Zurfluh	Hansrudolf

Guides & experts

Les guides membres du GAG		
DEMAUREX Blaise	3 ch. des Bouvreuils, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
FLUGI Yannick	123 route de Lully, 1233 Lully y.flugi@sportquest.ch	076 370 88 48
HÄNI Jérôme	Rue des Rois 4, 1204 Genève haeni@atypeak.com	022 793 31 85 079 549 44 43
HUG Christian	Rt. de la Barme, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MAILHOT Philippe	Ch. de la Pallanterie 2, 1222 Vérenaz philippe@helyum.ch	078 760 24 02
MESSERLI Olivier	Ch. de la Bessonnette 11, 1224 Chêne-Bougeries oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozintrico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	237 route d'Annecy, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	022 823 26 63 +33 645 58 19 31
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Rte des Colondalles 63, 1820 Montreux schaerrbruno@gmail.com	

Accompagnateurs moyenne montagne

LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	022 345 07 57 078 710 70 64
LEHMANN Charles	Ch. de Calabry 10, 1233 Bernex lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62

Aspirantes accompagnatrices moyenne montagne

CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka	Chemin des Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 9552116
FILIPOVIC Vesna	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53
WALPEN Ariane	Rue Jacques-Dalphin 17, 1227 Carouge ariwal@me.com	076 377 80 87

Professeur/Entraîneur d'escalade

GUÉRA Sébastien Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique	Chemin Carabot 27, 1233 Bernex sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69
--	---	---------------

Aspirant guide

URIO Oscar	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19
-------------------	--	---------------



Immo2F

Le guide de tous vos
projets immobiliers !

Sportivement,
Fabien Froesch
(membre et ami du GAC)

ACHAT · VENTE · ESTIMATION OFFERTE · CONSEILS

022 960 54 63 - fabien@immo2f.ch - www.immo2f.ch

*Course au Mont Blanc de Cheillon
Katja Weigl, mars 2021*



Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2021

Président	COQUOZ Yannick yanncoqu@gmail.com	Portable 078 922 12 27
Vice-président senior	LAUPER Eric zatoric@hotmail.com	Portable 079 639 13 48
Vice-présidente junior	FARGEAUD Valentine v.fargeaud@hotmail.com	Portable 079 938 05 36
Coordinateur Services	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
Responsable Finances	NICOLAS Olivier oli4@bluewin.ch	Portable 079 570 16 06
Coordinateur Activités & Formations	BESSON Adrien adrien.besson@group8.ch	Portable 078 642 07 60

Hors comité

Délégué Activités & Formations	GRIVET Michel m.grivet@bluewin.ch	Privé 022 796 20 28 Portable 079 477 43 47
Secrétaire du comité	RIVIERE Estelle estelle.riviere@gmail.com	Portable 079 173 02 74
Responsable Relations Sponsors	JACQUEMOUD Nathalie nathjacque@gmail.com	Portable 079 447 67 41
Responsable-délégué Jeunesse	BRYAND Kevin kevinbryand@bluewin.ch	Portable 079 735 95 02
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
École de Ski - GAG	ski-gag@cas-le-gag.ch	
Commission Sécurité	Isabelle Berger Thomas Henninger Fabien Duc	Didier Brandt Raphaël Roth comsec@cas-le-gag.ch

Organigramme du Comité 2021

Vice-présidente junior

Fargeaud Valentine

Animations, news + accueil

Président

Coquoz Yannick

Bulletin & projets

Vice-président senior

Lauper Eric

Relations externes

CAS Central, sections, Ville de Carouge

Activités & Formations

Besson Adrien

Responsable Finances

Nicolas Olivier

Responsable Services

Wünsche Laurent

Bar, biblio, salles, matériels et mur

Secrétaire Comité

Rivière Estelle

Représentant GAG à Genève Montagne

Wünsche Laurent

Représentant Alpiness

Bryand Kevin

Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

Si vous avez besoin d'aide

Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

Autres numéros utiles

- Haute-Savoie (SDIS 74): **112** (qui est le numéro international de détresse en Europe, atteignable directement sans code d'accès.)
- PGHM Chamonix: **0033 450 53 16 89**
- Vallée d'Aoste (et Italie): **118**.

Par radio

- **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse (sans le Valais); et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.

Organisation de Genève 7-11

Président :

Gaston Zoller

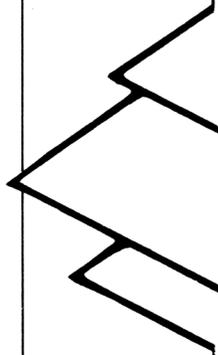
E-mail : g.zoller@sunrise.ch

Préposé du GAG auprès de Genève 7-11 (Montagne+Secours):

Jean-Marc Desbaillet

Tél. privé : 0033 85 15 02 74

E-mail : jmdesbaillet@sunrise.ch



SKI-MONTAGNE

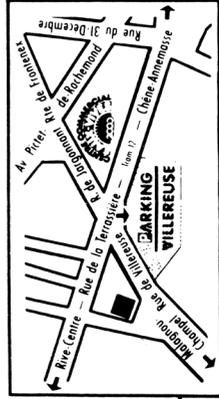
COQUOZ SPORTS

Ski, alpinisme, surf,
trekking, spéléo,
grimpe.
Vente - Location



A votre service depuis 1947

10, rue de Villereuse
1207 Genève



Tél. (022) 735 23 21

Hofstetter sports

RUNNING · OUTDOOR · SPORTS NAUTIQUES · TENNIS · SKI · FITNESS

