



**GAG**

club alpin suisse  
section carougeoise

Été  
Automne  
2021





MÉFIONS-NOUS.  
UN GRIMPEUR NE FAIT  
PAS LE PRINTEMPS!

À L'HEURE OÙ LES SAISONS JOUENT À SAUTE-MOUTONS.  
CACTUS SE PRÉPARE POUR TOUTES LES CONDITIONS

## CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf, Carouge, 9-19h, samedi 10-17h, atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001



# GAG

## club alpin suisse section carougeoise

### Sommaire

Editorial	4	<b>Formations</b>	18 - 20
Animations & Divers	5	Mini-GAG	21
Convocation à l'assemblée générale	6	Les chefs et cheffes de courses	22 - 23
Récit de course	7 - 8	Abréviations & cotations des courses	24 - 27
Les frais de transports	9	<b>Calendrier des courses</b>	<b>28 - 56</b>
Vitam, inscriptions aux courses & nouveaux CDC	10	Courses réussies & Jubilaires	56 - 57
Location de matériel	11	Guides & experts	58 - 59
Cotisations 2021	12	Carnet rose	59 - 60
Bibliothèque	13	Admissions & Démissions	61
Les bénévoles	14	Le comité du GAG 2021	62 - 63
Le mur d'escalade	15 - 16	PV de l'Assemblée générale	64 - 66
Alpiness	16 - 17	Secours en montagne	68

### Été - Automne 2021

Paraît 2 fois par an

### Prochaine parution

Fin novembre 2021

[www.cas-le-gag.ch](http://www.cas-le-gag.ch)

C.P. 2010 – 1227 Carouge

CCP 12-7852-1

### Stamm:

*Le jeudi soir de 18h30 à 19h30*

Salle des Charmettes

3, place des Charmettes - 1227 Carouge

### Bulletin :

**BORLOZ Sophie** - [www.extrableu.ch](http://www.extrableu.ch)

Tél. 079 632 88 90

[sophie@extrableu.ch](mailto:sophie@extrableu.ch)

### Publicité :

**Nathalie Jacquemoud**

Tél. +41 79 447 67 41

### Impression et reliure :

**ATAR ROTO PRESSE**

Zimeysa Voie 11A

CP 565 - 1214 Vernier

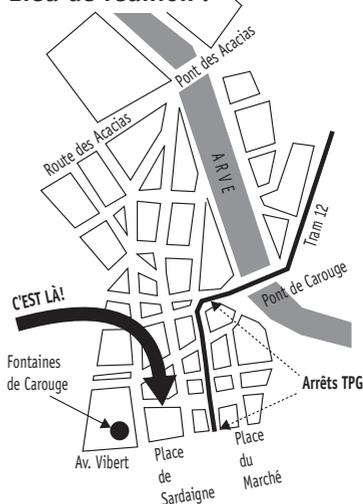
022 719 13 13

### Couverture :

*Montée en corde tendue au Pigne de la Lé. Cours de formation alpinisme en juillet 2020.*

*Photos Adrien Besson*

### Lieu de réunion :



## Résilience... un mot à la mode, mais un mot ESSENTIEL

*Ok, ce terme est utilisable dans beaucoup de situations, mais j'ai quand même choisi de l'utiliser pour ouvrir ce bulletin. Car notre société tout entière a besoin d'être résiliente en ce moment.*

*Nous venons de passer un bel hiver et il est maintenant temps de changer de saison et, dans notre cas, de changer notre manière de gravir les montagnes. On va passer de l'élément eau à l'élément terre.*

*Je pense que nous pouvons apprécier cet esprit de résilience et par extension, cette formidable positivité, dont nos cher-es chef-fes de courses et bénévoles ont fait preuve cet hiver encore. Le comité les remercie déjà pour le programme que vous tenez dans votre main ou que vous lisez dans sa version numérique.*

*En tant que pratiquant de sport de montagne, on a tous été confronté à la résilience. Au fait de devoir descendre de la montagne sans avoir pu atteindre ce sommet tant espéré et pour lequel on s'est entraîné et formé.*

*Le fait d'être convaincu d'avoir passé une bonne journée, en compagnie d'ami-es cher-e-s à notre cœur ou avec de nouvelles connaissances, d'avoir partagé quelque chose ensemble dont on pourra parler autour d'un verre au retour. C'est un peu ça l'esprit fondateur et le moteur du club.*

*Alors j'espère que malgré la situation dans laquelle on se trouve en ce moment, vous saurez tous et toutes appliquer cette fameuse résilience tant énoncée durant cette dernière année.*

*Ainsi, je ne peux qu'espérer vous retrouver non pas lors d'une permanence, mais lors d'un vrai stamm. Soyons optimistes et avançons ensemble. En attendant, prenez soin de vous et continuez à profiter de nos belles montagnes.*

*Vive la section carougeoise !*

*Et merci de la faire vivre par votre présence, votre joie et votre passion.*

Yannick Coquoz  
Président

## Recherches annonceurs !

**Nous sommes à la recherche de quelques annonceurs supplémentaires.**

Si vous êtes intéressés par diffuser un encart publicitaire dans les médias du club, n'hésitez pas à contacter Nathalie Jacquemoud à [nathjacque@gmail.com](mailto:nathjacque@gmail.com). Elle vous expliquera tout !



---

### Animations

Comme vous pouvez le penser, il n'est pas encore question d'organiser des animations au sein du stamm ! Plusieurs idées de conférences et de réunions sont pourtant dans l'attente d'ouverture sanitaire et seront mises en place dès que possible. En attendant, n'hésitez pas à nous soumettre vos propres envies et propositions !

En extérieur, avec l'augmentation des températures et des contraintes plus faibles, nous devrions pouvoir nous réunir plus facilement dès ce printemps. Peut-être une idée de réunion à l'air libre ? Faites-nous part de vos envies !

En tout cas, consultez régulièrement la newsletter, le site et notre page Facebook pour vous tenir au courant des ajouts et modifications au planning...

---

### Soupers canadiens

#### En tenant compte de la situation sanitaire du moment.

Comme d'habitude venez partager un repas canadien chaleureux dans les rires et la bonne humeur au stamm.

Les prochaines dates seront: **les jeudis 10 juin et 16 septembre.**

Ces dates seront également présentées dans la Newsletter et sur les réseaux sociaux.

---

### Séance d'information sur les formations de « chef·fe·s de courses » et de perfectionnement

Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe de courses ? Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation.

Une séance d'information et d'échanges est prévue le

#### **Jeudi 11 novembre 2021 à 19h30, à la salle des Charmettes.**

Ouverte à toutes et à tous ; présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc... En compagnie des responsables Activités & Formations Adrien Besson, Michel Grivet, et du coach Alpiness, Kevin Bryand.

Renseignements : au stamm ou par e-mail : [formations@cas-le-gag.ch](mailto:formations@cas-le-gag.ch)

Inscriptions en ligne sur Droptours.

## Convocation à l'Assemblée générale

**Date : le mardi 23 novembre 2021**

**Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge**

**Ouverture de la salle :       dès 18h00**

**Assemblée générale :       dès 18h45**

Chers amis gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club.

Nous espérons pouvoir vous accueillir dans la salle du Rondeau. Si tel est le cas, nous mettrons tout en place pour que la réunion soit rendue possible dans les meilleures conditions.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail [comite@cas-le-gag.ch](mailto:comite@cas-le-gag.ch) ou au stamm.

### Ordre du jour

#### 1) Introduction

- Présentation et adoption de l'ordre du jour.
- Nomination des scrutateurs.
- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 7 décembre 2020 publié dans ce bulletin pages 64-66. Quelques exemplaires seront disponibles le soir de l'AG.

#### 2) Bilan du club

- Activités & Formations.
- Ecole de ski.
- Mur d'escalade.
- Communication.
- Présentation des comptes 2021 et rapport des vérificateurs.
- Approbation des comptes et nomination des vérificateurs pour 2022.

#### 3) Comité 2021 – 2022

- Élection du nouveau comité.

#### 4) Visions & objectifs 2022

- Présentation et approbation de la vision 2022.

#### 5) Budget 2022

- Présentation et approbation du budget.

#### 6) Divers

#### 7) Remise des médailles aux jubilaires

**Remarques :** Cette convocation remplace la convocation envoyée aux membres par la poste. Pour celles et ceux qui voudraient consulter les comptes avant l'assemblée, Olivier Nicolas se tiendra à votre disposition.

## Un regard transformé

Il fait beau ce matin à la fin de janvier 2021 à La Fouly, où nous nous trouvons pour le cours d'initiation au ski de randonnée du GAG. Le soleil brille sur les hautes montagnes enneigées, quand nous, 16 futur·e·s initié·e·s et 5 monitrices et moniteurs, mettons les peaux sous les skis et suivons les chefs de courses à pied d'œuvre afin de commencer une transformation. Après ce week-end, la montagne nous paraîtra différente, notre regard et notre comportement face aux dangers que peut représenter la neige et la montagne auront évolué. Comment cette transformation s'est-elle produite?

En fait, celle-ci a déjà commencé la veille, lorsque nous avons fait connaissance avec les quatre membres de nos groupes, en dînant ensemble, et avec les autres, en partageant le dortoir. On se connaît donc déjà un peu au départ de l'hôtel ce matin pour de se familiariser avec les équipements de survie sur la zone d'entraînement : le DVA (détecteur de victimes d'avalanches), la sonde, et la pelle. Là, on discute de ces dispositifs de secours et comment ces équipements sont censés sauver des camarades victimes d'avalanches. Des pensées terrifiantes nous viennent à l'esprit en nous imaginant enseveli sous un mètre de neige ou recherchant une victime dans une course contre la montre. Comment allons-nous réagir dans une telle situation ?

Alors que notre groupe suit tranquillement notre monitrice, subitement elle s'arrête et nous questionne : « Vous avez entendu ? Je crois qu'une avalanche s'est déclenchée là-bas ! » Après un moment de surprise, nous comprenons qu'un exercice commence et qu'il faut retrouver, dégager et secourir une victime d'avalanche. Immédiatement, il faut appliquer le dispositif appris auparavant et s'organiser : Qui va assurer la coordination du sauvetage ? Qui va utiliser le DVA pour retrouver la victime ? Qui participe au pelletage ? Qui appelle les secours ?

L'exercice de sauvetage devient un jeu, avec nos camarades de cours, l'exercice rend la catastrophe maîtrisable, du moins en exercice ! La distribution des tâches et l'expérience partagée deviennent un élément social important. Pour finir, notre groupe trouve et dégage le mannequin assez rapidement – et l'on espère tous qu'une telle situation ne se produira jamais.

Il existe également des méthodes pour minimiser les risques d'avalanche. Le soir venu, avec l'aide de nos monitrices et moniteurs, nous planifions la course que nous devons réaliser le lendemain. Ce matin, nous avons discuté du cadre d'évaluation et de décision « 3x3 », qui permet de prendre des décisions fondées sur les conditions météo et de neige, le terrain et le facteur humain. Maintenant, il faut l'appliquer. Nous nous renseignons sur la météo, le bulletin d'avalanche et nous étudions la carte de la région pour appliquer ces données selon la méthodologie 3x3 et ainsi prévoir une course avec un niveau de risque acceptable. La classification systématique des facteurs de décision permet de les rendre davantage maîtrisables.

Après un souper agréable avec notre groupe et une bonne nuit, nous partons de bon matin avec un splendide soleil en direction du Crêtet de la Gouille à 2083 m. En cours de route, il faut estimer si nos évaluations de la veille correspondent toujours à la réalité du moment. Les prévisions météo et les informations du bulletin d'avalanche, sont-elles toujours valables? Le vent a-t-il forcé ? Le manteau neigeux nous semble-t-il stable ou pas ? Est-ce que l'on détecte les fameux « woums » tant redoutés, et

# Récit de course

au fait, quel est exactement ce bruit ? Là, il n'y a pas beaucoup de neige, mais où s'est-elle accumulée ? La pente correspond-elle à notre évaluation ? A-t-elle plus ou moins de 30 degrés ? Où se trouvent les bonnes pentes pour redescendre ? Est-ce que la qualité de la neige nous promet une belle descente ? A nos yeux, lentement, la montagne se transforme et l'on découvre petit à petit de nouveaux indices sur notre environnement. La neige n'est pas que blanche et uniforme, mais on peut distinguer des accumulations, on peut sentir sa lourdeur ou sa légèreté, sa consistance, sonder ses différentes couches. Toutes ces informations collectées nous ouvrent un regard nouveau sur la nature hivernale.

Nous, les participant-e-s, repartons de la Fouly changé-e-s. Après ce week-end, nous avons appris à adapter notre comportement face aux éléments naturels en sachant que si notre évaluation rationnelle des risques venait à échouer, nous pourrions encore compter sur nos camarades pour tenter de nous secourir.

Pour nous, la neige et la montagne ne sont plus tout à fait les mêmes.

Lucas Müller



*Photo cours hiver: Dorothea Endres*

## Calcul des frais de transport

### En voiture :

- Jusqu'à 400 km : 60 centimes par voiture et par kilomètre
- Au-delà de 400 km : 50 centimes par voiture et par kilomètre

### En train :

Le prix indiqué suppose généralement l'abonnement demi-tarif des CFF.

Subvention du club pour frais de transport de 50% aux jeunes (jusqu'à 22 ans / 25 ans si en formation) pour toutes les courses qui ne sont pas déjà subventionnées.

- **Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.**
- **La nuitée en demi-pension en cabane du chef de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).**

Pour les trajets en train, le montant de ces frais doit être calculé avec l'abonnement demi-tarif.

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident.

### Transport écologique

**L'abonnement 1/2 tarif des CFF** vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG. De plus, vous bénéficiez du tarif réduit des TPG tout au long de l'année. Pensez aussi à utiliser les cartes journalières des CFF, valables avec le 1/2 tarif.

**Des cartes journalières sont disponibles dans la commune de Carouge à Fr. 42.- non remboursables, [www.carouge.ch/carte-journaliere-cff](http://www.carouge.ch/carte-journaliere-cff)**

**Elles sont également disponibles dans les communes suivantes, sans abonnement 1/2 tarif, mais il faut les réserver assez longtemps à l'avance : Cologny, Versoix et Veyrier (lien utile : <http://www.tageskarte-gemeinde.ch/fr-fr/> et <https://www.versoix.ch/cartes-cff/> )**

La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée!

### Abonnement Tunnel du Mont-Blanc & Vitam

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est à votre disposition au stamm auprès de Christine Coquoz, responsable du matériel.

Contact : [christine.c@hotmail.ch](mailto:christine.c@hotmail.ch), port. 079 883 70 26

## Vitam

---

Grimper à **Vitam** pour moins cher.

Le club vous propose toujours des entrées Vitam à prix subventionné (12 CHF)

**Contact : Christine Coquoz, christine.c@hotmail.ch / port. 079 883 70 26**

---

## Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide ou chefs·ffes de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de **verser des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription. Les chefs·ffes de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chefs de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

**IMPORTANT :** Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse" : <http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>

Notamment :

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés :

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 25% des honoraires
- 30 à 11 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 10 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. **Le participant ne peut pas, dans ce cas-là, annuler sa participation.**

---

## Félicitations aux nouveaux chef·fes de courses !

Le comité a le plaisir d'accueillir deux nouvelles cheffes de courses et de noter un brevet de plus pour un chef de courses déjà très actif. Nous les remercions chaleureusement de leur engagement au sein du club.

**Cheffe de courses hiver 1 CAS :** Dorothea Endres.

**Aspirante accompagnatrice de montagne :** Agnieszka Cholewinska-Nielsen.

**Chef de courses été 1 CAS :** Nicolas Baud.

*Le Comité*

## Location de matériel

Le club vous propose une palette de matériel en location ainsi que des rabais pour les péages de tunnels autoroutiers et des rabais pour l'escalade en salle. Ces articles sont disponibles au stamm tous les jeudis soirs de 18h30 à 19h30. **Pour les membres de moins de 22 ans, ou moins de 25 ans en formation, les locations sont gratuites!**

### Escalade :

Set d'escalade comprenant un baudrier, un panier d'assurage, une sangle d'auto-assurage (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik) et une cordelette de 250 cm. 4 sets sont à disposition.

#### Prix de location

- Membre : Fr. 10.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Des chaussons d'escalade d'occasion sont aussi à disposition en prêt.

### Via ferrata :

Set de longes de via ferrata avec 3 mousquetons. 4 sets à disposition.

#### Prix de location

- Membre : Fr. 10.-
- Non-membre : Fr. 20.-

### Courses hivernales :

Les chef·fe·s de courses n'accepteront pas les participants qui ne seront pas équipés du matériel minimum de sécurité contre les risques d'avalanches, soit un set avec DVA, pelle et sonde.

#### Prix de location du set DVA, pelle et sonde

- Membre : Fr. 15.-
- Non-membre : Fr. 20.-

#### Prix de location d'un DVA seul

- Membre : Fr. 15.-
- Non-membre : Fr. 20.-

#### Prix de location d'une pelle ou d'une sonde seule

- Membre : Fr. 5.-
- Non-membre : Fr. 10.-

#### Prix de location de piolet et crampons

- Membre et non-membre : Fr. 10.-

Le matériel loué devra être rendu au plus tard au début du stamm suivant. Vous trouverez le règlement détaillé sur place.

Responsable : **Christine Coquoz**, [christine.c@hotmail.ch](mailto:christine.c@hotmail.ch) / port. 079 883 70 26

## Cotisations 2021

### Catégories :

<b>Jeunesse</b>	6 à 22 ans révolus
<b>Individuel</b>	Dès 23 ans
<b>Famille</b>	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
<b>Vétéran</b>	Dès 50 ans de sociétariat
<b>Membre d'honneur</b>	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

### Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
<b>Jeunesse</b>	-	12.-	33.-	45.-
<b>Individuel</b>	30.- (1ère année)	44.-	78.-	122.-
<b>Famille</b>	50.- (1ère année)	79.-	116.-	195.-
<b>Vétéran dès 50 ans de soc.</b>	-	-	48.-	48.-
<b>Membre d'honneur</b>	-	-	-	-

*Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 3ème trimestre paient une cotisation réduite de 50%.*

*Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 4ème trimestre sont exonérés de cotisation.*

*Les démissions sont acceptées jusqu'au 31 janvier. Passé ce délai, la cotisation doit être payée.*

## LOCATION

Partez à l'aventure en toute liberté !  
Louez un van aménagé !

VW T6 California Ocean Liberty  
Boîte automatique – 4x4 – équipé pour l'hiver

Pour plus d'informations :

**[louemonvan@gmail.com](mailto:louemonvan@gmail.com)**

Retrouvez mon van sur [MyCamper.ch](http://MyCamper.ch)



## Les acquisitions été 2020 - mars 2021

Cote	Titre	Auteur	Edition	Année
<b>Alpinisme</b>				
A 45	Cascade de Glace tome 1 : du bassin du Trient au bassin du Géant	François Damilano	JM Editions	2011
A 46	Cascade de Glace tome 2 : de l'Envers des Aiguilles au bassin de Tré la Tête	Francois Damilano	JM Editions	2011
A 47	Cascade de glace : Briançonnais-Argentièreois Embrunais	E. Fine, Ph. Turin		2007
<b>Ski de randonnée</b>				
RS 91	Escapades hivernales : 70 itinéraires à raquettes ou à ski sur les crêtes de l'Arc jurassien franco-suisse	Jean-Luc Girod	Rossolis	2020
<b>Randonnée</b>				
RP 160	Randonnées en montagne de cabane en cabane : randonnées plaisir de plusieurs jours	David Coulin	CAS	2020
RP 161	En famille vers les cabanes du CAS : 41 randonnées passionnantes pour les enfants	Heidi Schwaiger	CAS	2019
RP 162	Les plus beaux glaciers du Mont-Blanc et des Alpes suisses : 24 randonnées à découvrir	Sylvain Couterand	GAP	2019
RP 163	Grandes randonnées le long des bisces : Valais rive gauche	Armand Dussex	Rossolis	2020
<b>Escalade</b>				
E 107	Escalade plaisir : Alpes françaises du Nord	Hervé Galley	Olizane	2020
E 108	L'escalade : tu connais ?	Catherine Destivelle	Mont-Blanc	2017
E 109	Mont-Blanc Granite : les plus belles voies d'escalade / 3 : Charpoua, Talèfre, Leschaux	François Damilano, Julien Désécures, Louis Laurent	JME Editions	2019
E 110	Escalade Fribourg / Klettern Freiburg	Daniel et Martin Rebetez	Grimper.ch	2018
E 111	Plaisir Sud I	Sandro von Känel	Filidor	2020
E 112	Plaisir Sud II	Sandro von Känel	Filidor	2020
<b>Divers</b>				
D 100	Jules Jacot Guillarmod, pionnier du K2 : un explorateur photographe à la découverte de l'Himalaya, 1902-1905	Charlie Buffet	Slatkine	2012
D 101	La gastronomie en plein air : recettes pour se régaler en rando ou en trekking : nutrition, techniques, matériel. Plus de 70 recettes	Odile Dumais	Ysec	2019
D 102	Le guide et le procureur	Jacques Dallest, Erik Decamp, Alexis Mallon	Éditions du Mont-Blanc	2020

## Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chef·fe·s de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci donc à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-dessous.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez le responsable, Laurent Wünsche, [wlaurent@bluewin.ch](mailto:wlaurent@bluewin.ch) ou au stamm un jeudi.

*Le comité*

### Accueil :

Coquoz Yannick (responsable), Berger Isabelle, Borloz Sophie, Grivet Michel, Koziel Tomek, Lauper Eric, Mange Catherine, Melet Georges, Oetiker Philippe, Reymond Bernard, Sabih Agathe, Thonney Barbara, Vilaclara Alexandra, Walpen Ariane, Weigl Katja.

### Bar :

Dagonnier Thomas (co-responsable), Janin-Ndaw Geneviève (co-responsable), Borloz Sophie, Cateau Françoise, Coquoz Yannick, Guerin Frédérique, Ischi Sylvie, La Lueta Carmen, Mauris Yves, Paratte Monique, Pettinaroli-Kempa Corinne, Taylor Sophia, Walpen Ariane.

### Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), Aeberhard Laurence, Bauer Pascal, Bouvard Denise, De Saussure Barbara, Melet Georges, Rosset Régis, Taylor Sophia, Weigl Katja.

### Ecole de ski :

Alberti Ingo (co-responsable), Zuber Olivier (co-responsable), Brühwiler Bruno, Buxo Emeka, Delmege Philippe, Oetiker Philippe, Strasser Véronique.

### Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Besson Adrien, Berger Isabelle, Bräm Hans, Grivet Michel, Henninger Thomas, Kirchmeier Félix, Kopp Ophélie, Meylan Olivier, Roth Raphaël, Urio Oscar, Vilaclara Alexandra, Zuber Olivier.

**Via Ferrata :** Kirchmeier Félix.

**Matériel :** Coquoz Christine, Nicolas Baud.

**Bulletin :** Borloz Sophie.

**Publicité :** Jacquemoud Nathalie.

**Site Internet :** Coquoz Yannick, Walpen Ariane.

**Droptours :** Bauer Pascal.

**Fichier membres :** Lavorel John.

**Commission Sécurité :** Berger Isabelle, Brandt Didier, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

**Secrétaire :** Emmanuelle Birraux (A pouvoir).

**Alpiness :** Bryant Kevin.

## Le Mur, mode d'emploi...

### INFORMATION COVID

**Certaines restrictions s'appliquent pour l'accès au Mur des Charmettes. Vous trouverez sur notre site [www.cas-le-gag.ch](http://www.cas-le-gag.ch) les directives à respecter.**

Le mur est ouvert et clos par un/une membre du GAG agréé/e à le faire. Pour être agréé, il suffit à un membre d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur. (Contact: [sebastien.guera@gmail.com](mailto:sebastien.guera@gmail.com))

### Horaires

Les membres agréés du GAG peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposeront d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Genève Combat Club
Jedi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours gym
Vendredi	19h30 - 22h00	Non	Cours gym
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Libre

### Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévalent !

### Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation, leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

### Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle

# Mur escalade & Alpiness

propre, rangée et avec les tapis relevés et les lumières éteintes.

- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

## Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Merci à tous et bonne Grimpe !

*Votre comité*



## ALPINESS

Envie de faire de la montagne entre jeunes ? Grimpe, escalade longue voie, alpinisme, randonnée pédestre, bivouac, canyoning, formation et film. La team Alpiness t'encourage à préparer tes week-ends de l'été à venir !

### Présentation :

Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard·e·s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade ainsi que la randonnée et le bivouac. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant·e·s régulier·ère·s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos chef·fe·s de course sont diplômé·e·s Jeunesse et Sport, et donc reconnu·e·s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).

### Programme Été - Automne 2021

Alpiness se modernise, vous trouverez sur les **QR Code** suivants le lien sur le programme de l'été, toujours actualisé !



## Récit de course : Camp de Nouvel An au refuge Saoseo

*Vous avez déjà entendu parler de ce refuge ? C'est un peu par hasard que l'on est tombé dessus. Une petite étincelle durant la période de confinement du printemps 2020. Lors d'une émission de la RTS "refuges de montagne cabane", nous avons découvert cette cabane en se demandant quand même à quoi elle pouvait bien servir...*

*L'hiver arrivant et en cherchant des solutions de réservation, destination les Grisons ! Quoi de mieux qu'une semaine de ski de randonnée à l'autre bout de la Suisse? L'occasion unique de prendre le fameux Bernina Express, traverser 55 tunnels et 196 ponts, tout ça dans un paysage idyllique, avec un point culminant à 2'253 m d'altitude à l'Ospizio Bernina, point de départ de notre semaine.*

*Une première traversée, peu de dénivelé mais tellement de neige fraîche ! Pas moins de 60cm de poudre qui transforme toutes les descentes même avec un peu de pente en séance de ski de fond. Destination la cabane Saoseo, petit refuge bucolique isolé, situé à 1'986m d'altitude au fond du Val da Camp.*

*L'accueil y est très chaleureux, petit poêle dans l'entrée, idéal pour les chaussures à ski et en raison du froid glacial extérieur, moins 20° C ! Le couple de gardiens est à nos petits soins. On a le refuge juste pour nous toute la semaine. Chambres à deux au lieu du dortoir, choix du gâteau pour la fin de journée, bonne cuisine...*

*On a profité de cinq jours de randonnée en étoile autour de la cabane. Paysages magiques et des sommets aux noms invitant forcément à l'évasion et aux vacances : Motal, Pass da Val Viola, Corna da Mürasciola, Piz Ursera...*

*Les températures glaciales ont permis de conserver la neige très légère. Comme il n'y avait personne, les pentes vierges étaient juste pour nous. L'occasion rêvée pour l'apprentissage de l'art de la trace et des notions du risque d'avalanche.*

*Une magique semaine pour débiter l'année 2021!*



Pour nos membres, les formations sont en partie subventionnées par le club

## Cours d'introduction « Alpinisme Estival »

**Public cible :** Toute personne sportive désirant découvrir l'alpinisme.

**Objectif :** Les objectifs de ce cours sont de vous permettre de découvrir l'activité et de participer, en fonction de votre niveau et de votre forme physique, aux courses du club avec un maximum de sécurité.

<i>Dates</i>	<i>Cours</i>	<i>Lieu</i>
02-04.07.2021	Stage d'initiation	Cabane de Moiry

**Prix :** Membres du GAG : Fr. 270.-, Jeunes Fr. 150.- Non membres : Fr. 350.-  
**Le prix comprend : les remontées mécaniques, les demi-pensions dans les refuges et l'encadrement par des chefs de courses confirmés.**

**Module I :** Découverte du matériel technique : crampons, piolet, mousquetons, baudrier, casque, moyens d'assurance en rocher et glace, cordes, cordelettes et sangles.

**Module II :** Des chefs de courses expérimentés et passionnés vous enseigneront le maniement correct de la corde, la manière de faire les différents nœuds, les techniques d'assurance, l'escalade sur rocher ainsi que l'utilisation du piolet et des crampons, lors des randonnées glaciaires.

### Programme :

**Vendredi :** Le rendez-vous est fixé le matin tôt à la Gare Cornavin. Nous nous déplaçons en transports publics jusqu'au pied du glacier de Moiry. L'après-midi sera consacré aux différents comportements sur le glacier.

**Samedi :** Durant cette journée, orientée plutôt « rocher », nous allons dans des ateliers pratiques parcourir notamment les objectifs suivants : techniques d'encordement, progression en corde courte et mi-longue.

**Dimanche :** Départ tôt le matin à la lampe frontale pour une course d'application préparée la veille.

**Responsable :** Adrien Besson

### Inscription/enseignements :

Par mail : [formations@cas-le-gag.ch](mailto:formations@cas-le-gag.ch)

**Il n'y a pas de meilleure manière pour se familiariser avec une nouvelle passion !**

## Cours de base "Cartographie et orientation"

**Public cible :** Tous publics.

**Objectif :** Acquisition des bases pour : la lecture des cartes suisses et françaises, la préparation cartographique d'une course, s'orienter par bonne visibilité et une introduction à l'orientation par mauvaise visibilité.

<i>Dates</i>	<i>Cours</i>	<i>Lieu</i>
09.10.2021	Théorie	Les Matins clairs
10.10.2021	Pratique	Plateau de Beauregard

**Prix :**

Membres du GAG :	Fr. 170.-
Jeunes membres :	Fr. 75.-
Non membres :	Fr. 230.-

### Programme :

**Samedi :** Hébergement au gîte "les Matins clairs" au Plateau de Beauregard. Théorie : systèmes de projection, coordonnées et quadrillages, les Nords, les instruments et tactiques d'orientation, la préparation de la course du lendemain.

**Dimanche :** Exercices d'orientation autour du plateau de Beauregard.

**Responsables :** Michel Grivet, formateur Jean-Michel Galley.

### Inscription/renseignements :

Au stamm ou par e-mail : [formations@cas-le-gag.ch](mailto:formations@cas-le-gag.ch) avant le 30 septembre.

## Cours de sécurité des Raimeux (Section Prévôtoise)

### Samedi 2 et dimanche 3 octobre 2021

Ce cours est organisé par la section Prévôtoise depuis plus de septante ans! Il est ouvert à tous les membres du CAS. Vous y apprendrez les techniques de sécurité et de sauvetage en paroi.

De nombreux membres du GAG ont déjà participé à ce cours et peuvent témoigner de la qualité de cette formation et de l'excellent accueil de cette section amie.

Informations et inscription sur le site internet de la section Prévôtoise,  
Lien: <https://www.cas-prevotoise.ch/cours-de-sauvetage-2021.php>

## Prévision de formations pour l'hiver 2021/2022

### Cour refresh sécurité randonnée hivernale

Pour permettre au plus grand nombre possible de membres de se mettre à jour, nous proposons deux sessions de révision des techniques de sécurité pour la randonnée à ski.

#### Au programme :

- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.

**Session 1 :** Le samedi 18 décembre 2021

**Session 2 :** Le dimanche 19 décembre 2021

### Cours de base hiver initiation/révision ski de randonnée

**Module 1 :** le lundi 10 janvier 2022 à 19h :

- Connaissance du matériel
- Théorie sur le DVA

**Module 2 :** du vendredi soir 21 au dimanche 23 janvier 2022.

- Connaissance de la neige et ses dangers.
- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.
- Préparation de course, etc.

**Module 3 :** le samedi 29 janvier 2022.

- Course d'application.



**Prenez de la hauteur !**

Centre d'escalade  
Grimper.ch  
Meyrin-Satigny

www.grimper.ch  
022 753 00 35  
info@grimper.ch

## Mini-GAG

Vous avez un ou plusieurs petits enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec de tout petits enfants ou bébés? Grâce à notre formation en alpinisme familial du Club Alpin Allemand DAV, nous vous proposons des sorties avec petits enfants ou bébés portés de 0 à 4 ans (nous avons un enfant de 3 ans et un bébé de quelques semaines).

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées. Pour les enfants grandissant, on intègre des activités découvertes et de petites marches.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances!

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

### Résumé du programme été 2021

- Samedi 3 juillet : sortie au Jura : Röti 1385m et les traces des dinosaures.
- Week-end 28/29 août: en cabane dans la région Riviera/Gruyère.
- Samedi 18 septembre : Creux du Van 1463m.

Pour toute question ou inscription à la mailing liste ou pour être au courant des courses hors programme, contactez Lisa et Thomas : [lisastock@gmx.de](mailto:lisastock@gmx.de), [thomashenninger@yahoo.com](mailto:thomashenninger@yahoo.com)

*Mini-GAG aux Rochers-de-Naye en juin 2020*



## Chef·fe·s de courses actif·ve·s en 2021

Nom Prénom	Natel	E-mail	Hiver	Été	Escalade	Rando	Famille	Moniteur ski
Alleman Julie	076 818 29 30	juliealleman@yahoo.fr	1					x
Bachmann Dimitri	076 371 82 92	dimitribachmann@hotmail.com	2	1				x
Baud Nicolas	079 372 11 51	nicolas.baud@outlook.com	1	1				x
Bauer Pascal	078 819 52 80	bauer.pascal@gmail.com	2					x
Berger Isabelle	079 352 70 79	isabelle.berger@hispeed.ch	2	2				
Besson Adrien	078 642 07 60	adrien.besson@group8.ch	1	1				
Bräm Hans	079 287 25 26	hansbraem@vtx.ch	1	1		X		
Brandt Didier	079 408 76 25	didierbrandt@bluewin.ch	1	1		X		
Bruscoli Francesco	076 330 91 07	fbruscoli@yahoo.com	1	1				
Bryand Kevin	079 735 95 02	kevinbryand@bluewin.ch	1					
Cholewinska-Nielsen Agnieszka	078 955 21 16	agnieszka.rain@gmail.com				X		x
Christoph Stefanie	077 528 17 53	stefanie_christoph@web.de		1				
Costa Paolo	079 584 38 82	paolo.costa.costa@gmail.com		1				
Dagonnier Thomas	079 770 48 03	thomas.dagonnier@gmail.com	1					
D'Amico Luca	079 122 76 61	luca.damico03@gmail.com	1					x
Delabays Robin	079 587 35 60	robin.delabays@gmail.com	2	2				x
Devillard Yves	079 341 88 32	yves.devillard@gmail.com	2	2	2			
Dupraz Mona	079 703 19 84	monadupraz@gmail.com				X		
Filletta Jérôme	078 753 33 87	jeromefilletta@gmail.com		1				x
Giovannini Sandra	079 405 51 39	sandragiovannini@gmail.com	1			X		
Gribi Matthias		tiasmagrb@gmail.com	1					x
Grivet Michel	079 477 43 47	m.grivet@bluewin.ch	2					x
Guéra Sébastien	078 802 38 69	sebastien.guera@gmail.com			x			x
Henninger Thomas	076 752 62 62	thomashenninger@yahoo.com	2	2	X	X	X	
Janin Ndaw Geneviève	078 685 29 79	janinn daw@hotmail.fr				X		
Kirchmeier Felix	076 47 90 650	felixki@web.de		1				
Koziel Tomasz	077 914 30 87	tkkoziel@gmail.com		1				
Mathys Josiane	079 360 17 93	josy14@bluewin.ch				X		
Namy Vincent	076 384 98 82	bariboule@gmail.com		1				
Pernet Christophe	077 445 68 76	cpernet@bluewin.ch				X		
Perrig Luca		luca.perrig@gmail.com						
Ruche Théo	079 352 01 51	theo.ruche@gmail.com						
Simian Gaétan	076 456 20 96	simianateag@gmail.com						
Stock Lisa	078 685 26 29	lisastock@gmx.de		1			X	x

Nom Prénom	Natel	E-mail	Hiver	Été	Escalade	Rando	Famille	Moniteur ski
Urio Oscar	077 450 12 19	rax.0@hotmail.com	2	2	X			x
Vesna Filipovic	076 822 97 53	vesniza.f@gmail.com				X		x
Vilaclara Alexandra	079 257 76 41	alexandra.vilaclara@gmail.com			X			
Vollenberg Mattijs	076 445 41 05	mattijs.vollenberg@laposte.net	1	1				
Weigl Katja	077 421 71 94	katja.weigl@gmail.com	1					
Yannick Coquoz	078 922 12 27	yanncoqu@gmail.com	1					
Zuber Olivier	078 603 15 42	zeitoun@mac.com		1				

## Remerciements aux cheffes et chefs de courses

Grâce à votre engagement et malgré des conditions d'organisation compliquées, nos membres ont pu profiter de belles sorties en montagne. **Vous avez su garder vivant l'esprit de notre club.**

Les responsables des activités et de la formation vous remercient, au nom du comité et de tous les membres, et vous souhaitent de belles courses pour les saisons d'été et d'automne qui s'annoncent.

Adrien et Michel





## Immo2F

Le guide de tous vos  
projets immobiliers !

Sportivement,  
**Fabien Froesch**  
(membre et ami du GAC)

ACHAT · VENTE · ESTIMATION OFFERTE · CONSEILS

022 960 54 63 - fabien@immo2f.ch - www.immo2f.ch

## Liste des abréviations des activités

<b>Alpi</b>	Alpinisme	<b>Rdo</b>	Randonnée	<b>SkP</b>	Ski de piste
<b>CasGl</b>	Cascade de Glace	<b>Rparc</b>	Randonnée ski itinéraire sécurisé	<b>SkR</b>	Ski de randonnée
<b>Cours</b>	Cours technique	<b>Rda</b>	Randonnée alpine	<b>VTT</b>	Vélo tout terrain
<b>Div</b>	Divers	<b>Raq</b>	Randonnée raquettes	<b>ViaFe</b>	Via ferrata
<b>Esca</b>	Escalade	<b>SkF</b>	Ski de fond		

## Attention

### le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG : [www.cas-le-gag.ch](http://www.cas-le-gag.ch) en cliquant sur «**s'inscrire aux courses**».

### Signification des informations d'inscription sur Droptours

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le **point** avant le nom de la course soit **vert**.

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Si vous avez **modifié votre mot de passe** pour vous connecter **sur le site du CC (sac-cas.ch)**, c'est ce mot de passe qui sera **appliqué à l'outil Droptours**.

Si le **point est blanc**, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription
- le chef·fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est **rouge**, alors la course est soit complète et le chef·fe de course ne gère pas de liste d'attente, soit la course est annulée.

**Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :**

- **X** = le nombre de participants déjà inscrits.
- **Y** = le nombre de participants maximum accepté.

Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

**Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.**

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais si il reste de la place vous serez volontiers accepté.

## Echelle CAS pour la montagne et la haute montagne

On utilise un système de cotation global qui classe les courses de F (Facile) à ABO (ABOminable). La cotation peut être affinée par un signe + ou -.

**Attention :** A cotation de difficulté technique égale (cotation rocher), l'altitude, le poids du sac, la longueur, le peu d'équipement en place, l'environnement, tout cela modifie totalement la donne. Il est prudent de ne pas aller jusqu'à son niveau maximum de falaise.

Dans les topos, il est souvent associé le niveau technique le plus difficile de la course en utilisant l'échelle de cotation pour l'escalade, AD/4a.

**Par exemple :** L'arête du Hörnli au Cervin (voie normale suisse) est cotée globalement D. Alors que la cotation rocher est cotée 2c. La difficulté principale consiste, en plus de l'altitude, à trouver le cheminement, éviter les rochers friables. C'est beaucoup plus difficile que de grimper du 2c quelque part au soleil. Sur le topo, la cotation pour cette voie est D/2c.

**Avertissement :** Ces cotations sont données pour des conditions météorologiques idéales. Une chute de neige récente, du brouillard, la température, le vent ou un orage peuvent changer considérablement le niveau de difficulté.

Cotation	Description	Exemples
<b>F</b> <b>Facile</b>	Marche facile, éboulis, arête de blocs facile < 3. Glacier peu pentu.	Voies normales : Pigne d'Arolla, Tête Blanche, Bishorn, Breithorn, Pigne de la Lé, Rosablanche, La Lulette.
<b>PD</b> <b>Peu Difficile</b>	Demande une plus grande sûreté de pas, passages d'escalade clairement disposés et sans problème. Glacier en général peu raide, courts passages plus raides.	Voies normales : Mont Blanc, Aiguille du Tour, Weissmies, Combin de Corbassière, Petite Aiguille Verte.
<b>AD</b> <b>Assez Difficile</b>	Demande une bonne habitude du terrain escarpé. Progression en corde tendue avec passages de degré 4, occasionnellement assurage avec relais. Glacier pentu, passages jusqu'à 50°, petite rimaie, nombreuses crevasses. Cordée maîtrisant plusieurs techniques de progression.	Aiguille de la Tsa : face E, Grand Cornier : arête SW, Aiguille du Midi : arête des Cosmiques, Mont Collon : voie normale, Mont Blanc de Cheilon : traversée E - SW.
<b>D</b> <b>Difficile</b>	Demande une bonne expérience de l'escalade et un bon sens de l'itinéraire, un pied très sûr. Progression de relais en relais sur de longues sections en degré 4 ou 5. Glaciers ou pentes de neige très raides, rimaie importante.	Cervin : arête du Hörnli, Aiguilles Dorées : traversée E - W, Obergabelhorn : face N.
<b>TD</b> <b>Très Difficile</b>	Assurage avec relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante.	Mont-Blanc : Grand pilier d'angle, Grandes Jorasses : Le Linceul.
<b>ED</b> <b>Extrêmement Difficile</b>	Ascension de parois demandant un très grand engagement. Grandes difficultés constantes. Itinéraire complexe. Retraite compliquée, voire impossible.	Eiger : Face N, voie Heckmair, Grandes Jorasses : Eperon Walker, Les Drus : Directe Américaine, Cervin : Face N, voie Bonatti.

## Echelle CAS pour la cotation des randonnées

La limite entre les niveaux T5, T6 et la cotation montagne F est parfois floue. On distingue généralement la cotation randonnée du fait que les difficultés sont moins soutenues, que les glaciers sont dépourvus de neige et que les crevasses éventuelles sont apparentes.

Cotation	Description	Exigences
<b>T1 randonnée</b>	Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés (si il y en a) sont très bien protégés. Tous risques d'accident peuvent être évités avec un comportement normal. Si balisé aux normes FSTP : jaune.	Aucune, convient aussi en "baskets". L'orientation ne pose pas de problème.
<b>T2 randonnée en montagne</b>	Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risque de chute pas exclu. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied sûr, chaussures de trekking recommandées. Capacités élémentaires d'orientation.
<b>T3 randonnée en montagne exigeante</b>	Sentier pas forcément visible dans le terrain, les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes; éventuellement appui des mains pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierrier, pentes mêlées de rochers sans chemin. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de trekking. Capacités d'orientation moyennes. Expérience élémentaire de la montagne.
<b>T4 randonnée alpine</b>	Sentier parfois manquant, l'aide des mains parfois nécessaire pour progresser. Terrain assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes herbeuses mêlées de rochers. Névés faciles et passages sur glace non recouverts de neige. Si balisé aux normes FSTP : blanc - bleu - blanc.	Être familier du terrain exposé, chaussures de trekking rigides. Capacité d'évaluation du terrain et bonnes capacités d'orientation. Expérience alpine : en cas de mauvais temps, le repli peut être difficile.
<b>T5 randonnée alpine exigeante</b>	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade facile. Terrain exposé difficile, pentes mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade. Si balisé : blanc - bleu - blanc.	Chaussures de montagne. Évaluation sûre du terrain et très bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience alpine et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
<b>T6 randonnée alpine difficile</b>	La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II. Souvent très exposé, pentes délicates mêlées de rochers. Glaciers sans neige avec risque de glissade. En général non balisé.	Excellentes capacités d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

## Echelle pour l'escalade rocheuse

Pour évaluer la difficulté, on utilise un chiffre arabe suivi d'une lettre **a**, **b**, **c**, où **a** représente une difficulté moindre par rapport à **b** ou **c**. Cette cotation peut être suivie éventuellement d'un signe + ou - pour affiner l'évaluation de la difficulté.

Par exemple : 5c+.

Degrés	Description
1	Faibles difficultés. Les mains sont nécessaires pour le maintien de l'équilibre. Les débutants doivent être assurés par la corde.
2	Difficultés modérées. Progression moyennant combinaisons simples de prises pour les pieds et les mains.
3a - 4c	Terrain relativement facile. Convient pour les premiers pas ou pour une pratique irrégulière.
5a - 5c	Pour une pratique régulière.
6a - 6c	Demande une pratique régulière tout au long de l'année.
7a - 7b	Gestuelle évoluée et exigences physiques et psychiques très marquées.
7c - 8b	Haute difficulté, demande un entraînement très poussé. Niveau réalisable généralement "après travail".
8c - 9b	Réservé à une élite de grimpeurs professionnels.
9c	Niveau maximum actuel, il n'existe actuellement qu'une seule voie de ce niveau dans le monde.

*Redescendre en volant ...*

*Ca vous tente?*

paradelta.ch / +41 22 784 38 08 / www.paradelta.ch

# Calendrier des courses

**13.05.-14.05. Escalade pour débutants, Les Granges (Salvan) Esca**  
**Nicolas Baud**

Je-Ve: Idéal pour les personnes qui souhaitent s'initier à l'escalade en moulinette (voie d'une longueur) à l'extérieur. Situé dans les magnifiques gorges du Dailley aux Granges (Salvan) juste au-dessus de Martigny.

- Secteur des Dames à l'étage (30 min. d'approche)
- Pire Aînée: 4b
- Périgoudin: 4a
- Mistrigouille: 3c
- Cornebidouille: 3c

Transports publics.

Inscription: en ligne, du Je 1 avr. 2021 au Me 12 mai 2021.

Nbre max. participants / 4

**13.05. Soirée formation (thème à définir) Cours**  
**Kevin Bryand**



Je: Dans les locaux de la Section Genevoise.

Inscription auprès du comité Alpiness (info.alpiness@gmail.com).

Inscription: par courriel, du Je 1 avr. 2021 au Me 12 mai 2021.

Nbre max. participants / 15

**15.05.-16.05. Week-end de grimpe Esca**  
**Robin Delabays**



Sa-Di: Inscription auprès de Matthias Gribi (tiasmagrb@gmail.com).

Inscription: par courriel, du Je 15 avr. 2021 au Ve 14 mai 2021.

Nbre max. participants / 6

**16.05. Le Suchet 1550m Rdo**  
**Josiane Mathys** **T2/ +500/-500m,4h30**

Di: De la Bessone au Suchet par le Grand Bel Coster et retour par La Poyette.

Inscription: par courriel, en ligne, au stamm, du Ve 30 avr. 2021 au Je 13 mai 2021.

Nbre max. participants / 9

**20.05. Soirée formation (thème à définir) Cours**  
**Kevin Bryand**



Je: Dans les locaux de la Section Carougeoise. Inscription auprès du comité Alpiness (info.alpiness@gmail.com).

Inscription: par courriel, du Je 1 avr. 2021 au Me 19 mai 2021.

Nbre max. participants / 15

# WOODHOUSE Carpentry

## Menuiserie – Agencement – Meubles sur mesure

Notre atelier à Vernier répond à vos besoins par des interventions alliant qualité et créativité. Mobilier, cuisines sur mesure, dressings, cloisons légères, portes coulissantes, terrasses & rénovations, nous nous adaptons à toutes vos demandes.



Dressing, Arzier, VD



Armoire halle d'entrée, GE



Terrasse, Anières, GE

Nous nous déplaçons chez vous pour effectuer un devis gratuit. Ensemble, nous analysons le projet et examinons le choix des couleurs, des matières, et la répartition des volumes pour convenir de la meilleure solution.



Lit mezzanine, Arzier, VD

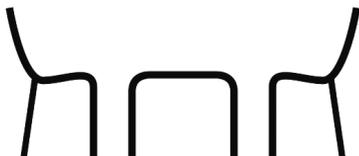


Buffet moderne, Commugny, GE



Table à manger noyer, Chavannes, VD

## WOODHOUSE Carpentry



**Tél.** 079 763 58 97 **Email** [contact@wood-house.ch](mailto:contact@wood-house.ch)  
**Workshop** Route du Nant D'Avril 51, 1214 Vernier  
**Bureau** Rue de Saint Jean 23, 1203 Genève



**22.05.-** **Week-end de grimpe** **Esca**  
**24.05.** **Robin Delabays**



Sa-Lu: Inscription auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).  
Inscription: par courriel, du Me 21 avr. 2021 au Ve 21 mai 2021.  
Nbre max. participants / 6

**22.05.** **Pointe de la Terrasse 2734m** **SKR**  
**Didier Brandt** **PD/ +1000m,-1000m/4h**

Sa: Traversée à pied du barrage d'Émosson, peu après on chausse les skis pour remonter les belles gorges de la Veudale. Une petite combe nous conduit alors au plateau supérieur, moins raide et parsemé de petits lacs. Col de la Terrasse puis sommet. Le dénivelé indiqué inclut une remontée après la descente plus intéressante en direction du lac du Vieux Émosson.

Si l'horaire et les conditions le permettent, nous pouvons alors rajouter 200m supplémentaires pour prolonger cette remontée jusqu'au "Charmo" et finir par une autre descente sous les Perrons. Et bien sûr, la matinée se termine à l'heure de l'apéro face aux Alpes sur la terrasse ensoleillée du resto à la Gueulaz !

Inscription: en ligne, du Sa 8 mai 2021 au Je 20 mai 2021.  
Nbre max. participants / 7

**22.05.-** **Pentecôte en ski-grimpe à Émosson** **Esca**  
**24.05.** **Michel Piola** **5b**

Sa-Lu: Vous hésitez entre rando à ski et escalade ?

Cette sortie est faite pour vous car nous mixerons les deux activités avec une course à ski le matin et de l'escalade sur de superbes falaises l'après-midi.

Le site d'Émosson est particulièrement adapté au ski de randonnée de fin de printemps avec un départ à 1900m d'altitude, garantissant un bon enneigement, alors que nombre de falaises en gneiss magnifique (Arevassey, gorges de la Veudale, etc...) s'étagent tout autour.  
Inscription: par courriel, en ligne, du Je 1 avr. 2021 au Je 20 mai 2021.

Nbre max. participants / 7

**27.05.** **Formation nœuds et manipulations de corde 1** **Cours**  
**Adrien Besson**



Je: La saison de ski touche à sa fin et tu as oublié les principaux nœuds et les manipulations de corde alors que commence la saison d'alpinisme.

Nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe où nous passerons en révision les différents éléments nécessaires à la sécurité et la progression en alpinisme.

Les deux premières sessions auront lieu au mur de la salle des Charmettes. La troisième session sera consacrée à la mise en pratique dans le terrain, au Salève.

- Module 1: jeudi 27 mai 2021 salle des Charmettes 19h30 - 21h30
- Module 2: jeudi 3 juin 2021 Salève dès 17h.

Inscription: en ligne, du Di 25 avr. 2021 au Ma 25 mai 2021.

Nbre max. participants / 12

- 29.05.**     **Alentours de St-Cergue (VTT)** **VTT**  
**Francesco Bruscoli** **+600m,-600m/4h**  
 Sa: Montée à St-Cergue en train où nous réaliserons un tour d'environ 4h. et 600m de dénivelé, avec descente sur Nyon.  
 Inscription: en ligne, du Sa 1 mai 2021 au Ve 28 mai 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 29.05.-**     **Escalade longues voies, Valais central** **Esca**  
**30.05.**     **Isabelle Berger** **5a**  
 Sa-Di:  
 J1: secteur Tara, 3 voies de 3 longueurs.  
 J2: Les Singes, 9 longueurs et descente à pied.  
 Inscription: en ligne, du Je 29 avr. 2021 au Lu 24 mai 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 29.05.-**     **Initiation à l'escalade trad** **Esca**  
**30.05.**     **Gaëtan Simian** **5a**  
 Sa-Di: **Niveau minimum exigé: 5a en tête à l'extérieur.**  
 Lieu à définir par le chef de course.  
 Inscription: par courriel, du Lu 19 avr. 2021 au Ve 28 mai 2021.  
 Nbre max. participants / 4
- 30.05.**     **Vanil des Cours 1560m** **Rdo**  
**Josiane Mathys** **T2/ +650/-650m/4h30**  
 Di: Montée depuis Cerniaz.  
 Inscription: par courriel, en ligne, au stamm, du Ve 30 avr. 2021 au Je 27 mai 2021.  
 Nbre max. participants / 9
- 02.06.**     **Sentier des Etiollets - Le Salève** **Esca**  
**Michel Grivet** **PD/ +400m,-400m/3h.**  
 Me: Ce "sentier" se prête bien à une première découverte de l'escalade et surtout permet de découvrir une face du Salève cachée aux randonneurs.  
 De difficulté tout à fait abordable et ludique, vous pourrez découvrir les endroits mythiques du Salève et ceci après le travail.  
 Je peux également vous proposer de vous faire découvrir cet itinéraire en dehors de cette date. Il suffit de me contacter pour planifier une soirée.  
 Inscription: en ligne, du Lu 3 mai 2021 au Je 27 mai 2021.  
 Nbre max. participants / 2
- 02.06.**     **Dessiner la montagne: Pointe de Chavasse 2011m** **Rdo**  
**Mona Dupraz** **T2/ +500m,-500m/2h**  
 Me: Au départ du col de La Ramaz 1575m.  
 Sorties pour s'immerger dans la nature. Chacun.e prévoit les outils de son choix, crayons, peinture, pastels, feutres, ainsi que son support préféré... et le moyen de s'asseoir au sec, et de se protéger du soleil. En cas de pluie, option possible en musée !  
 Inscription: par téléphone au 079 703 19 84, du Lu 17 mai 2021 au Lu 31 mai 2021.  
 Nbre max. participants / 4

**02.06. Petit Salève en VTT 899m** **VTT**  
**Francesco Bruscoli** **+500m,-500m/5h**

Me: Nous nous retrouvons vers 17h à Carouge et allons en VTT à Etrembière pour ensuite monter sur le Petit Salève.

Exigences physiques et techniques: moyennes.

Inscription: en ligne, du Sa 1 mai 2021 au Ma 1 juin 2021.

Nbre max. participants / 5

**03.06. Formation nœuds et manipulations de corde 2** **Cours**  
**Adrien Besson**



Je: La saison de ski touche à sa fin et tu as oublié les principaux nœuds et les manipulations de corde alors que commence la saison d'alpinisme.

Nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe où nous passerons en révision les différents éléments nécessaires à la sécurité et la progression en alpinisme. Les deux premières sessions auront lieu au mur de la salle des Charmettes. La troisième session sera consacrée à la mise en pratique dans le terrain, au Salève

- Module 1: jeudi 27 mai 2021 salle des Charmettes 19h30 - 21h30

- Module 2: jeudi 3 juin 2021 Salève dès 17h.

Inscription: en ligne, du Di 25 avr. 2021 au Ma 25 mai 2021.

Nbre max. participants / 12

**03.06. Soirée formation (thème à définir)** **Cours**  
**Kevin Bryand**



Je: Dans les locaux de la Section Genevoise.

Inscription auprès du comité Alpiness ([info.alpiness@gmail.com](mailto:info.alpiness@gmail.com)).

Inscription: par courriel, du Je 1 avr. 2021 au Me 2 juin 2021.

Nbre max. participants / 15

**04.06. Grimpe au Salève** **Esca**  
**Adrien Besson** **5a**

Ve: Quoi de mieux que de finir la semaine par une partie de grimpe au Salève ?

Nous ferons une sortie dans un secteur facile et peu patiné du Salève de 14h. à la tombée du jour.

Initiation, révision, perfectionnement, mais dans tous les cas, de la grimpe plaisir. Voies de 15 à 35m. Niveau 4c à 6a.

Inscription: en ligne, du Ma 4 mai 2021 au Je 3 juin 2021.

Nbre max. participants / 6

**05.06. Les Gais Alpains** **Alpi**  
**Paolo Costa** **PD/ +450m,-450m/5h**

Sa: Les Gais Alpains depuis le col de Jaman: une incontournable arête pour commencer la saison!

Inscription: par courriel, du Lu 15 fév. 2021 au Di 30 mai 2021.

Nbre max. participants / 5

- 05.06. Escalade longue voie, Cheserys 1980m** **Esca**  
**Nicolas Baud** **5c/ +400m,-400m/1h**  
 Sa: Douce Renaissance: belle longue voie de 5 longueurs entièrement équipée (5c, 5b oblig.)  
 Possibilité de mixer avec la voie d'à côté "Voisine" dont les premières longueurs sont plus faciles.  
 45 minutes de marche d'approche. Descente en rappel.  
 Topo: [https://herve-thivierge.pagesperso-orange.fr/topo\\_voisine.jpg](https://herve-thivierge.pagesperso-orange.fr/topo_voisine.jpg)  
 Inscription: en ligne, du Me 5 mai 2021 au Ve 4 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 4
- 05.06. Randonnée au Grand St Bernard** **Rdo**  
 **Luca Perrig** **T3/ +1200m,-1200m/6h**  
 Sa: Région du col du Grand St Bernard.  
 Inscription auprès de Luca Perrig ([luca.perrig@protonmail.com](mailto:luca.perrig@protonmail.com)).  
 Inscription: par courriel, du Sa 1 mai 2021 au Ve 4 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 10
- 06.06. Montagne de Sulens 1839m** **Rdo**  
**Geneviève Janin Ndaw** **T2/ +600m,-600m/4h**  
 Di: Départ du col de Plan Bois pour profiter des sabots de Vénus qui se trouvent en abondance au début de l'itinéraire.  
 Retour en faisant une boucle par le Bois Noir et les Crêtets.  
 Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 3 mai 2021 au Je 3 juin.
- 06.06. Escalade longue voie, Bravo Lapp** **Esca**  
**Nicolas Baud** **5b**  
 Di: Jolie voie en granit bien équipée de 10 longueurs (5b+, 5a oblig.).  
 La descente se fait à pied.  
 Inscription: en ligne, du Me 5 mai 2021 au Ve 4 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 4
- 09.06. Les Etiollets par le Pas de la Baleine** **Alpi**  
**Tomasz Koziel** **5a/ +400m,-400m/4h**  
 Me: Depuis le parking du Coin on emprunte le chemin menant au cirque des Etiollets.  
 Ensuite, on suit l'itinéraire usuel de montée jusqu'au Sphinx avec une petite variante qui contourne le Mur des Limaces. Cette variante consiste en deux longueurs en 5a.  
 Inscription: en ligne, du Sa 1 mai 2021 au Ma 1 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 10.06. Souper canadien** **Div**  
**Laurence Aeberhard**  
 Je: En tenant compte de la situation sanitaire du moment.  
 Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien. Tous à vos fourneaux!  
 Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.  
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

- 10.06. Soirée formation (thème à définir) Cours**  
**Kevin Bryand**  

 Inscription: par courriel, du Sa 1 mai 2021 au Me 9 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 15
- 11.06. Grimpe au Salève Esca**  
**Adrien Besson 5a**  
 Ve: Quoi de mieux que de finir la semaine par une partie de grimpe au Salève ? Nous ferons une sortie dans un secteur facile et peu patiné du Salève de 14h à la tombée du jour. Initiation, révision, perfectionnement, mais dans tous les cas, de la grimpe plaisir. Voies de 15 à 35m. Niveau 4c à 6a.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Ma 11 mai 2021 au Je 10 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 12.06. Roc des Bœufs 1774m Alpi**  
**Isabelle Berger AD/ +750m,-750m/7h**  
 Sa: Jolie traversée sur l'arête S du Roc des Bœufs (1km de longueur et 300m de dénivelé) qui se situe au S du lac d'Annecy (belle vue au sommet). 3c obligatoire (un pas en 5c).  
 Nombre de participants suivant un 2e premier de cordée.  
 Inscription: en ligne, du Je 13 mai 2021 au Lu 7 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 12.06.- Initiation longues voies Cours**  
**13.06. Sébastien Guéra 5a**  

 Sa-Di: Lieu à définir par le chef de course.  
**Niveau minimum exigé: 5a en tête à l'extérieur.**  
 Inscription: par courriel, du Sa 1 mai 2021 au Ve 11 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 6
- 13.06. Escalade longue voie, les Demoiselles du Grand Bô Esca**  
**Isabelle Berger 5b**  
 Di: Jolie voie de 8 longueurs au col de la Colombière.  
 Exigence: savoir assurer.  
 Nombre de participants dépendant des premiers de cordée.  
 Inscription: en ligne, du Je 13 mai 2021 au Lu 7 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 16.06. Grimpe et grillades au Salève Esca**  
**Michel Grivet**  
 Me: C'est maintenant une tradition, je vous propose de venir grimper ou prendre l'apéro au pied du Salève, dès 17h. puis de manger ensemble autour du feu les grillades que vous aurez apportées.  
 Vous pouvez arriver à n'importe quelle heure et rejoindre les grimpeurs qui ne seront pas trop loin. Débutants bienvenus.  
 Plus d'informations sur Droptours.  
 Inscription: en ligne, du Di 16 mai 2021 au Lu 14 juin 2021.

**19.06.-** **Formation: relais et bases du sauvetages** **Cours**  
**20.06.** **Sébastien Guéra** **5a**



Sa-Di: 2 jours pour découvrir et perfectionner:

- L'éventail des différentes triangulations de relais en grande voie.
- Faire de la remontée sur corde en paroi.
- Aider un second avec les outils adéquats.
- Mouflage efficace (avantage mécanique). Descente vers un camarade blessé etc...

Inscription: en ligne, du Lu 19 avr. 2021 au Je 10 juin 2021.

Nbre max. participants / 4

**20.06.** **Tour du Mont Chauffé** **Rdo**  
**Josiane Mathys** **WT3/ +900,-900m/5h30**

Di: Du Mont au-dessus d'Abondance circuit en boucle par le Col d'Ubine et les Chalets de Mens. Retour par le Chalet de la Raille.

Inscription: en ligne, au stamm, du Sa 22 mai 2021 au Ve 18 juin 2021.

Nbre max. participants / 7

**25.06.** **Grimpe au Salève** **Esca**  
**Adrien Besson** **5a**

Ve: Quoi de mieux que de finir la semaine par une partie de grimpe au Salève ? Nous ferons une sortie dans un secteur facile et peu patiné du Salève de 14h à à la tombée du jour. Initiation, révision, perfectionnement, mais dans tous les cas, de la grimpe plaisir.

Voies de 15 à 35m. Niveau 4c à 6a.

Inscription: par courriel, en ligne, du Je 27 mai 2021 au Je 24 juin 2021.

Nbre max. participants / 5

**25.06.-** **Wiwannihorn 3001m voie Gemstritt** **Esca**  
**27.06.** **Felix Kirchmeier** **4c**

Ve-Di: Long week-end de grimpe alpine dans le Valais à des altitudes modestes.

Au programme:

- La voie Gemstritt au Wiwannihorn, AD, 4c, 250m et une autre voie dans cette difficulté.

2-3 participants, selon premier de cordée.

Nuitées dans une petite cabane de grimpeurs avec très beau panorama sur les 4000 du Valais. Sortie en transports publics.

Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, du Lu 17 mai 2021 au Ve 18 juin 2021.

Nbre max. participants / 3

**25.06.** **Cornettes de Bise 2432m** **Rdo**  
**Agnieszka Cholewinska-Nielsen** **T3/ +1450m,-1450m/6h45**

Ve: Du Flon nous prenons le sentier dans la forêt pour atteindre Plan de l'Ortie puis les alpages de Verne et du Cœur. Nous continuons jusqu'au col de Verne (1815m), d'où l'itinéraire balisé nous amène jusqu'au sommet du massif des Cornettes de Bise.

Retour par le versant Taney avec une petite pause vers le lac.

Inscription: en ligne, du Lu 24 mai 2021 au Je 10 juin 2021.

Nbre max. participants / 5

# Electricité à Veyrier

Installations courant fort et faible

Installation et mise en service Télécom

Pose de luminaires

Dépannages

Place de l'Eglise 2

1255 Veyrier

022 784 40 84

[info@janin-sa.ch](mailto:info@janin-sa.ch)



# JANIN SA

Electricité - Télécom

26.06.-  
27.06.

**Initiation alpinisme 1**  
**Mattijs Vollenberg**

**Cours**

**+1200m,-1200m/6h**



Sa-Di: Premier week-end d'initiation à l'alpinisme à la cabane de Moiry.  
Inscription auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).  
Inscription: par courriel, du Sa 1 mai 2021 au Ve 25 juin 2021.  
Nbre max. participants / 6

01.07.

**Lac de Soi 2246m**  
**Sandra Giovannini**

**Rdo**

**T2/ +1042m,-1042m/6h**

Je: Départ dans le virage de la route des Rives au point 1206. Sentier raide depuis Plan Soi montant en zigzags, direction NE. Arrivé au col, une sente suit la crête de l'Arête de Soi. Après les gazons, elle traverse par deux fois le torrent dans un petit ravin pour arriver au lac. A la descente, par le même chemin, une sente monte la crête depuis le col et conduit au Signal de Soi.  
Inscription: en ligne, du Je 17 juin 2021 au Me 30 juin 2021.  
Nbre max. participants / 7

02.07.-  
04.07.

**Formation « Alpinisme Estival »**  
**Adrien Besson**

**Cours**

**PD**



Ve-Di: Initiation et révision des manipulations dans le domaine de l'alpinisme. Cette formation vous permettra de participer, en fonction de votre niveau et de votre forme physique, aux courses du club avec un maximum de sécurité.  
La formation a lieu à la cabane de Moiry; celle-ci est située à 2825 mètres d'altitude, dans le val de Moiry, au-dessus du charmant village fleuri de Grimentz, dans le val d'Anniviers.  
J1: Départ de Genève en transports publics, montée à la cabane de Moiry. Découverte et révision des principales manipulations de corde en glace.  
J2: Découverte et révision des principales manipulations de corde en rocher. Selon niveau des participants et 2ème premier de cordée.  
J3: Course selon niveau des participants et 2ème premier de cordée, descente et retour à Genève.  
Courses envisagées, en fonction du niveau des participants et des premiers de cordée:  
- Pigne de la Lé 3395m, PD, 590 m.  
- Pointes de Mouri 3563m, PD, 740 m,  
Transports publics.  
Inscription: par courriel, en ligne, du Sa 1 mai 2021 au Ve 11 juin 2021.  
Nbre max. participants / 16

02.07.-  
04.07.

**Castor 4225m, Polux 4089m, Breithorn 4156m**  
**Adrien Besson**

**Alpi**

**PD**

Ve-Di: Trois jours en haute altitude en slalomant de l'Italie à la Suisse autour des 4000 les plus impressionnants des Alpes.  
Le nombre de participants dépendra du nombre de premiers de cordée. Les participants doivent être connus du chef de course.  
J1: Départ de Genève pour le refuge de Quintino Sella par Gressoney-La-Trinité.

Juin

Juillet

J2: Castor 4225m, Polux 4089m, nuit au Rifugio Guide d'Ayas.  
 J3: Breithorn 4156m puis descente sur Zermatt, retour à Genève.  
 Transports publics + taxi.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Je 20 mai 2021 au Ma 29 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 5

**02.07.-** **Diechterhorn 3388m** **Alpi**  
**04.07.** **Tomasz Koziel** **PD/ +900m,-900m/8h**

Ve-Di:  
 J1: En transports publics jusqu'à Handegg, puis montée avec la Gelmerbahn au Gelmersee. Un sentier contourne le lac et monte gentiment à la cabane, lieu de rendez-vous.  
 J2: Montée au Gelmerspiz 1 par la voie Morgensunne (+300m,-300m/5h).  
 J3: Selon le niveau des participants et la météo, montée au Diechterhorn soit en traversant par le Gwächterhorn, soit par la face sud-est (+1000,-1000m/8h).  
 Bonne condition physique et expérience en escalade et alpinisme requise.  
 Nombre des participants selon les premiers de cordée.  
 Inscription après paiement des arrhes.  
 Transports publics.  
 Inscription: en ligne, du Sa 15 mai 2021 au Di 20 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 4

**03.07.-** **Pointe de Mouri 3563m** **Alpi**  
**04.07.** **Jérôme Fillettaz** **PD/ +750m,-750m/3h30**

Sa-Di: 2 jours pour atteindre le sommet E des Pointes de Mouri.  
 J1: Montée à la cabane de Moiry (+480m|1h30)  
 J2: Pointe de Mouri par l'arête NE (+750m|3h30) Transports publics.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Lu 17 mai 2021 au Di 20 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 4

**03.07.-** **Initiation alpinisme 2** **Cours**  
**04.07.** **Mattijs Vollenberg** **1200m,-1200m/6h**



Sa-Di: Deuxième week-end d'initiation à l'alpinisme à la cabane de Trient.  
 Inscription auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).  
 Inscription: par courriel, du Sa 1 mai 2021 au Ve 2 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 6

**03.07.** **Mini GAG (0-4 ans famille): Röti 1385m traces dino** **Rdo**  
**Lisa Stock** **T2/ +150,-700m/4h**

Sa: Montée depuis Soleure en télécabine au Weissenstein (1282m) et à pied au Röti (1395m), puis repas au restaurant Weissenstein ou pique-nique (panorama sur Soleure et les Alpes).  
 Descente à pied et visite des traces de dinosaures.  
 Retour (comme à l'aller) en train direct depuis Soleure.  
 Inscription: en ligne, du Je 3 juin 2021 au Me 30 juin 2021

- 04.07.** **Col de Tricot 2120m** **Rdo**  
**Stefanie Christoph** **T3/ +1400m,-1400m/9h**  
 Di: Du parking de Champel (1166m) on monte jusqu'aux Chalets de Miage (1599m) - Col de Tricot (2120m) - boucle par le Nid d'Aigle Gare (2372m) - Col du Mt. Lachat (2077m) - Bellevue - Chalet de Chalère (1430m) - Le Champel +1400m, environ 17km.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Ma 1 juin 2021 au Me 30 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 6
- 07.07.** **Dessiner la montagne: Croix de la Tête Noire 1691m** **Rdo**  
**Mona Dupraz** **T1/ +420m,-420m/2h**  
 Me: Départ de Le Peray 1251m, au-dessus de Sallanches  
 Détails de la course: voir le 2 juin, page 31.  
 Inscription au 079 703 19 84 par téléphone, du Lu 21 juin 2021 au Lu 5 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 4
- 09.07.-** **Lämmerenhütte 2500m** **Rdo**  
**10.07.** **Josiane Mathys** **T3/ +800m,-1200m/6h**  
 Ve-Sa: Traversée Loèche-les-Bains-Adelboden.  
 J1: Montée à la Cabane Lämmerenhütte  
 J2: Traversée rive ouest du Daubensee, montée Rote Chumme, Chindbettipass 2620m), descente vers Engstligenalp et Adelboden.  
 Transports publics.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Me 9 juin 2021 au Je 1 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 7
- 10.07.-** **La Rosablanche 3335m** **Alpi**  
**11.07.** **Francesco Bruscoli** **F/ +600m,-1200m/5h**  
 Sa-Di:  
 J1: du barrage de la Grande Dixence nous montons à la cabane de Prafleuri.  
 J2: de la cabane nous montons sur le glacier de Prafleuri jusqu'au sommet. Descente par le même itinéraire.  
 Inscription: en ligne, du Ma 1 juin 2021 au Je 8 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 10.07.-** **Alphubel 4206m** **Alpi**  
**11.07.** **Paolo Costa** **PD/ +1500m,-2300m/9h**  
 Sa-Di: Versant sauvage de ce 4000 très prisé au départ de la Täschhütte.  
 J1: voyage Genève-Täsch en train, puis Täsch-Täschalp en taxi, montée en cabane. +800m/2h.  
 J2: Alphubel, descente sur Täsch. +1500m/5h,- 2300m/4h.  
 Transports publics.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Lu 15 fév. 2021 au Me 30 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 5

- 10.07. VTT aux Voirons** **VTT**  
**Christophe Pernet** **+800m,-800m/3h**  
 Sa: Tour des Voirons en partie par les crêtes.  
 Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Sa 5 juin 2021 au Je 8 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 10
- 10.07.- Täschhorn Arête S 4491m** **Alpi**  
**11.07. Thomas Henninger** **AD/ +1600m,-2250m/10h**  
 Sa-Di:  
 J1: Montée au Mischabelbiwack 3800m, depuis Täschalp (ou selon conditions par Mittelalalin).  
 J2: Montée arête S, descente à Täsch.  
 Uniquement pour participants connus du CdC (envoyer liste des références pour inscription).  
 Technique et condition physique excellentes requises.  
 Nombre de participants selon premiers de cordée.  
 Transports publics.  
 Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Je 10 juin 2021 au Je 1 juil.  
 Nbre max. participants / 3
- 15.07. Teysachaux 1909m - Le Moléson 2020m** **Rdo**  
**Michel Grivet** **T3/ +900m,-900m/4h30**  
 Je: Depuis le chalet Incrota on rejoint La Chaux, puis par l'arête sud-ouest on atteint le sommet de Teysachaux. L'arête est assez effilée et demande de l'attention. On traverse le sommet en direction de la Crête du Moléson pour atteindre le sommet du Moléson. Descente sur le chalet du Gros Plané et retour sur Incrota.  
 Inscription: en ligne, du Ma 15 juin 2021 au Je 8 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 7
- 16.07.- Nadelhorn 4327m et Europaweg** **Alpi**  
**18.07. Adrien Besson** **PD/**  
 Ve-Di: Enchaînement de sommets faciles en haute altitude et de promenades glacières dans un site majestueux.  
 De Saas-Fee, on gagnera la Mischabelhütte. Ascension du Nadelhorn 4327m, par l'arête NE, PD. Descente vers la cabane Bordier par l'Ulrichshorn, PD. Descente vers Randa, par l'Europaweg, une des plus belles randonnées des Alpes.  
 Sortie sans carburant fossile, entièrement réalisée en transports publics.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Je 10 juin 2021 au Je 8 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 5
- 17.07.- Aiguilles du Tour 3540m** **Alpi**  
**18.07. Paolo Costa** **PD/ +750m,-1400m/8h**  
 Sa-Di: Une grande classique en aller-retour ou en traversée depuis la cabane d'Orny.  
 J1: Genève - Champex-Lac, télésiège de la Brea, Cabane d'Orny (+650m/2h).  
 J2: Aiguilles du Tour, retour au télésiège de la Brea (D+750m/4h, D-1400m/4h).  
 Inscription: par courriel, du Lu 15 fév. 2021 au Me 30 juin 2021.  
 Nbre max. participants / 5



EXPERTISE AJUSTÉE

DEPUIS 1896

NOUS ŒUVRONS  
AVEC RESPONSABILITÉ ET IMPLICATION

**ATAR**

MAÎTRE IMPRIMEURS 1896

CERTIFICATIONS RÉGULIÈREMENT RENOUVÉLÉES ET COMPLÉTÉES

ATAR ROTO PRESSE S.A. - GENÈVE - T +41 22 719 13 13 - ATAR@ATAR.CH - ATAR.CH



**17.07.-** **Week-end MacGyver** **Rdo**  
**18.07.** **Julie Alleman** **T3/ +1200m,-1200m/6h**



Sa-Di: Lieu à définir par le chef de course. Randonnée avec bivouac.  
 Inscription auprès de Julie Allemann (juliealleman@yahoo.fr).  
 Inscription: par courriel, du Ma 1 juin 2021 au Ve 16 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 10

**17.07.** **Lac d'Anterne 2061m** **Rdo**  
**Stefanie Christoph** **T3/ +1200m,-1200m/7h**

Sa: Du parking du Lignon (1180m) on monte par la Cascade de la Sauffaz (1429m) - Chalets d'Anterne (1816m) - Lac d'Anterne (2063m) - Le Petit Col d'Anterne (2038m) - Refuge des Fonts (1366m) - Le Lignon (+1200m/ 12km).  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Ma 1 juin 2021 au Je 15 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 6

**23.07.-** **Le Mönch 4110m** **Alpi**  
**25.07.** **Francesco Bruscoli** **PD/ +500m,-1300m**

Ve-Di:  
 J1: nous prenons le train jusqu'au Jungfrauoch et marchons brièvement vers la Mönchjochhütte  
 J2: nous montons au Mönch par la voie normale et descendons d'abord à la cabane. Ensuite nous continuons la descente vers la Konkordiahütte où nous allons passer la nuit.  
 J3: descente vers Fiesch et retour à Genève.  
 Expérience en alpinisme obligatoire.  
 Le dernier morceau de la montée au Mönch est très exposé sur les deux côtés. Vraiment pas adapté pour des gens avec des problèmes de vertige.  
 La deuxième partie (deuxième/troisième jour) ne présente pas de difficulté particulière.  
 Merci d'indiquer si vous êtes intéressés à venir sans gravir le Mönch, cette partie est ouverte à tout le monde, mais cela implique de partir néanmoins trois jours.  
 Inscription: en ligne, du Ma 1 juin 2021 au Je 22 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 3

**24.07.-** **2 week-ends pour une grande paroi 1/2** **Esca**  
**25.07.** **Sébastien Guéra** **5b**



Sa-Di: Exigences: être autonome pour l'assurance et la grimpe en tête. 1er week-end pour faire connaissance et mettre à jour les acquis.  
 J1: mise à jour des divers relais en fonction de l'équipement en place et de sa qualité.  
 Escalade en falaise.  
 J2: mise en pratique dans un itinéraire moyennement long et aux difficultés plus sérieuses en vue de préparer le 2ème week-end.  
 N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.-.  
 Prix de l'encadrement:  
 - 4 participants = 155.-/personne pour les 2 jours  
 - 3 participants = 190.-/personne pour les 2 jours.  
 Inscription: en ligne, du Je 24 juin 2021 au Je 15 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 4

**24.07.-** **Allalinhorn 4027m** **Alpi**  
**25.07.** **Oscar Urio** **F/ +600m,-600m/2h30**

Sa-Di: Le samedi, train et car postal jusqu'à l'auberge de jeunesse de Saas Fee suivi par un après-midi de formation sur des thèmes choisis par les participants.

Le dimanche, remontées mécaniques jusqu'à Mittelallalin (3456 m) puis montée au sommet par l'arête WNW. Aucune aptitude technique nécessaire mais l'itinéraire est truffé de séracs impressionnants et de crevasses abyssales.

Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, du Sa 1 mai 2021 au Lu 5 juil. 2021.

Nbre max. participants / 5

**24.07.** **Sortie Canyoning** **Div**  
**Paolo Costa**



Sa: Sortie canyoning, lieu à définir par le chef de course.

Sortie non subventionnée pour les jeunes.

Partage des frais de guide + déplacement entre les participants.

Inscription: par courriel, du Ma 1 juin 2021 au Ve 23 juil. 2021.

Nbre max. participants / 6

**24.07.** **Lac de Pormenaz 1947m** **Rdo**  
**Christophe Pernet** **+900m,-900m/5h30**

Sa: Depuis le Mont, par les chalets de Pormenaz, baignade possible au lac. Descente par la Chorde.

Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, dès le Je 1 juil. 2021.

Nbre max. participants / 12

**29.07.** **Aiguille du Belvédère 2965m** **Alpi**  
**Michel Grivet** **PD/ +600m,-1300m/5h.**

Je: Cette course sans être difficile demande un pied sûr et une petite habitude de l'escalade, puisque le parcours se déroule sur une arête effilée et demande l'utilisation des mains pour la progression.

Départ depuis l'arrivée du télésiège de l'Index.

On rejoint le lac Blanc par une traversée sous les Aiguilles Crochues. Montée au col des Dards, puis le sommet par l'arête sud (voie normale).

Descente par la voie de montée sur le chalet du lac Blanc, puis sur l'arrivée de la télécabine de la Flégère.

Les participants doivent être connus du chef de courses.

Inscription: en ligne, du Ma 29 juin 2021 au Je 22 juil. 2021.

Nbre max. participants / 2

**31.07.-** **2 week-ends pour une grande paroi 2/2** **Esca**  
**02.08.** **Sébastien Guéra** **5c**



Sa-Lu. Suite au 1er week-end des 24-25 juillet

Inscription: en ligne, du Me 30 juin 2021 au Je 22 juil. 2021.

Nbre max. participants / 4

- 31.07. Frêtes des Charmoz 2630m** **Alpi**  
**Tomasz Koziel** **PD/ +700m,-700m/8h**  
 Sa: En voiture à Chamonix pour prendre le premier train en direction du Montenvers. Montée au Signal Forbes par un sentier. Ensuite, on parcourt une arête peu difficile jusqu'au pied de l'Aiguille de l'M.  
 Retour par une sente du Col Blanc et puis le train du Montenvers.  
 Une course pour s'entraîner en arêtes rocheuses. Course assez longue pour une journée, par endroits aérienne, avec des passages en 3+.  
 Les participants de la formation en alpinisme bienvenus.  
 Le nombre des participants dépend des premiers de cordée.  
 Inscription: en ligne, du Sa 26 juin 2021 au Sa 24 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 4
- 04.08. Dessiner la montagne: Le Noirmont 1552m** **Rdo**  
**Mona Dupraz** **T1/ +450m,-450m/2h**  
 Me: Au départ de La Cure 1117m.  
 Détails de la course: voir le 2 juin, page 31.  
 Inscription au 079 703 19 84.  
 Inscription: par téléphone, du Lu 19 juil. 2021 au Lu 2 août 2021.  
 Nbre max. participants / 4
- 06.08.- Alpinisme - grimpe, entre Orny et Trient** **Alpi**  
**08.08. Nicolas Baud** **PD/ +600m,-1300m**  
 Ve-Di: 3 jours entre Orny et Trient, entre grimpe et alpinisme.  
 J1: Départ de Champex, montée en télésiège jusqu'à la Brea. Nous gravirons l'Aiguille de la Cabane en mode grimpe par la voie "Bon accueil" (5b, 4c oblig.). Magnifique longue voie en granit de 6 longueurs, panorama extraordinaire. Nuitée à la cabane d'Orny.  
 J2: Nous gravirons l'Aiguille d'Orny en mode grimpe par la voie "Moquette" (5b, 5a oblig.). Magnifique longue voie en granit de 8 longueurs, panorama extraordinaire.  
 Nuitée à la cabane du Trient.  
 J3: En mode alpinisme, nous gravirons la Petite Fourche 3512m (PD+). Traversée du glacier du Trient puis montée par la Tête Blanche.  
 Descente à pied jusqu'à la Brea.  
 Les participants doivent être connus du chef de courses.  
 Inscription: en ligne, du Lu 21 juin 2021 au Sa 31 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 4
- 07.08.- Mont Vélan 3726m** **Alpi**  
**08.08. Jérôme Fillettaz** **PD/ +1050m,-2150m/5h**  
 Sa-Di: 2 jours pour atteindre le sommet du Mont Vélan.  
 J1: montée à la cabane du Vélan (+1050m|3h30).  
 J2: Mont Vélan par la voie normale (+1200m|5h00).  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Lu 21 juin 2021 au Di 25 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 3

**08.08.** **Trou de la Mouche 2467m** **Rdo**  
**Geneviève Janin Nдав** **T3/ +1050,-1050/6h**

Di: Départ des Confins pour monter par la combe de Paccaly et retour par la combe du Grand-Crêt. Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 5 juil. 2021 au Je 5 août 2021.

Nbre max. participants / 7

**14.08.-** **Longues voies en trad** **Esca**  
**15.08.** **Gaëtan Simian**



Sa-Di: Lieux à définir par le chef de course en fonction des participants et des premiers de cordée.

Niveau minimum exigé: 5a en tête à l'extérieur.

Inscription auprès de Gaëtan Simian (simianateag@gmail.com).

Inscription: par courriel, du Je 1 juil. 2021 au Ve 13 août 2021.

Nbre max. participants / 3

**20.08.-** **Weissmiess 4017m** **Alpi**  
**22.08.** **Isabelle Berger** **AD/ +1300m,-1600m/6h**

Ve-Di: 3 jours pour profiter d'essayer la nouvelle route du Weissmiess et des voies de grimpe à côté de la cabane.

J1: Montée à la cabane (1240m), petite voie de grimpe (5a).

J2: Weissmiess par le Rotgrat (1100m).

J3: Dri Horlini (4b).

Transports publics.

Inscription: en ligne, du Ve 16 juil. 2021 au Je 19 août 2021.

Nbre max. participants / 3

**21.08.-** **Bishorn 4151m** **Alpi**  
**22.08.** **Oscar Urio** **F/ +1600m,-2500m/7h**

Sa-Di: Le samedi train et car postal jusqu'à Zinal puis montée jusqu'à la cabane de Tracuit (3259 m). Le dimanche, montée jusqu'au sommet par la voie normale. Un bel itinéraire relativement facile et attrayant.

Aucune aptitude technique nécessaire, mais les 2500m de dénivelé à la descente demandent une bonne condition physique.

Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, du Sa 1 mai 2021 au Lu 2 août 2021.

Nbre max. participants / 5

**21.08.-** **Weissmiess 4017m** **Alpi**  
**22.08.** **Yves Devillard** **PD/ +1150m,-1850m**



Sa-Di: Un des sommets de 4000m accessible depuis l'Almagellerhütte.

Inscription: par courriel, du Je 1 juil. 2021 au Ve 20 août 2021.

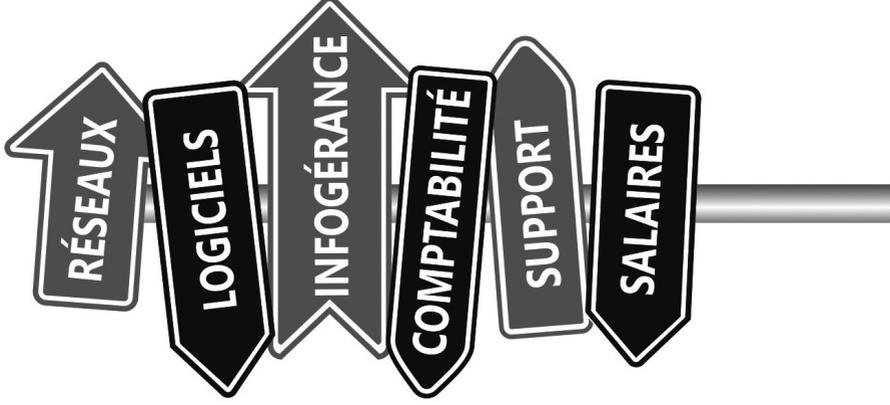
Nbre max. participants / 4



Since 1981

**Business Software**

**[www.git.ch](http://www.git.ch)**



**IT Services**

**[www.git-it.ch](http://www.git-it.ch)**

- 22.08. Pointe de la Croix 1815m** **Rdo**  
**Geneviève Janin Nдав** **T2/ +800,-800/4h30**  
 Di: Départ des Onchets, au-dessus de Saint-Jean-d'Aulps, pour monter par La Chauх et la Pointe du Cercle. Retour par le col de l'Ecuelle avec un détour par le lac du Fouyet depuis le Pré-Nouveau, puis le Fouyet, le Miallet et la Villaz.  
 Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 19 juil. 2021 au Je 19 août 2021.
- 28.08.-29.08. Mini GAG (0-4 ans famille): cabane Riviera/Gruyère** **Rdo**  
**Lisa Stock**  
 Sa-Di: Sortie en famille avec portage du bébé/enfant et passage des petits à pied; nuit en cabane; belle et techniquement facile, sortie de rando avec peu de dénivelé.  
 Inscription: du Me 28 juil. 2021 au Je 19 août 2021.
- 28.08. Col de Cou 1920m** **Rdo**  
**Josiane Mathys** **T3/ +800,-860m/5h30**  
 Sa: Depuis l'Erigné-Devant (Morzine) traversée par la vallée de la Manche au Col de Cou, descente sur le Val d'Illiez et arrivée au Grand Paradis (Champéry). Transports publics.  
 Inscription: par courriel, en ligne, au stamm, du Ma 1 juin 2021 au Je 8 juil. 2021.  
 Nbre max. participants / 7
- 28.08.-29.08. Couronne de Bréona 3159m - La Lé 3396m** **Alpi**  
**Isabelle Berger** **AD/ +950m,-1250m/9h**  
 Sa-Di:  
 J1: Dans un magnifique cadre, une partie de l'arête de La Lé en aller-retour pour revoir les manipulations.  
 J2: Traversée de la Couronne de Bréona. Course d'arête demandant déjà une certaine pratique d'alpinisme. Participants connus du chef de course.  
 Les inscriptions seront prises à la réception des 100.- d'arrhes.  
 Inscription: en ligne, du Je 29 juil. 2021 au Lu 23 août 2021.  
 Nbre max. participants / 3
- 28.08. Yoga & Grimpe** **Esca**  
**Felix Kirchmeier** **5c**  
 Sa: Yoga & Grimpe dans une falaise de la région (la Duchère, le Fayet ou similaire) avec une professeure de yoga (RYT 500h Yoga Alliance).  
 Grimpeur débutant ou grimpeuse confirmée, la pratique du yoga peut vous apporter des nouvelles perspectives et vous aider à trouver équilibre et concentration. Yoga et grimpe ont des choses en commun: c'est le mental qui joue le rôle principal.  
 Evident pour la flexibilité et le renfort musculaire, le yoga apportera surtout les aspects mentaux de l'escalade. Essayez cette combinaison de deux disciplines complémentaires!  
 Grimpe en cordées autonomes dans une falaise de "tous niveaux."  
 Les frais pour la prof de yoga sont à payer à l'inscription (CHF 35.- /pers.).  
 Les débutants (en grimpe) sont priés de s'annoncer au CdC. Veuillez me dire également si vous pratiquez déjà le yoga ou non.  
 Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, du Sa 17 juil. 2021 au Di 22 août 2021.  
 Nbre max. participants / 10

# Courses

- 28.08.-** **3x 4000m sur les traces du Spaghetti tour** **Alpi**  
**29.08.** **Mattijs Vollenberg** **PD**
-  Sa-Di: Itinéraire exact à définir par le chef de course.  
Breithorn PD- / Castor PD+ / Pollux PD+.  
Inscription: par courriel, du Je 1 juil. 2021 au Ve 27 août 2021.  
Nbre max. participants / 4
- 28.08.-** **Cabane des Becs de Bosson - Vallon de Réchy** **Rdo**  
**29.08.** **Agnieszka Cholewinska-Nielsen** **T3/ +1085m,-1550m/4h30**
- Sa-Di:  
J1: Départ de Genève et arrivée dans Val d'Anniviers - Barrage de Moiry (arrivée environ 11:30) Depuis le barrage de Moiry, monter la piste tout terrain jusqu'au Basset de Lona. Puis le sentier passant par le Sex de Marinda (2904m) et le lac de Lona jusqu'à la cabane (+1085m,-350m/4h30).  
J2: De la Cabane de Becs de Bosson une descente dans Val de Réchy par Col de Tsavolire, lac du Louché, le plateau l'Ar du Tsan et l'alpage de La Lé. (+100m,-1550m,4h).  
Retour à Genève en transports publics.  
Inscription: en ligne, du Lu 26 juil. 2021 au Ma 10 août 2021.  
Nbre max. participants / 5
- 29.08.** **Le Cheval Blanc 2831m** **Rdo**  
**Stefanie Christoph** **T4/ +1780m,-1780m/10h**
- Di: Montée du Couteray (1340m) par le Vallon de Trè-les-Eaux - Col des Corbeaux (2602m) - Cheval Blanc (2831m) - descente par Col du Vieux Emosson (2572m) - Chalets de Loriaz (2020m) - Le Couteray.  
Inscription par e-mail stefanie\_christoph@web.de  
Inscription: par courriel, du Je 1 juil. 2021 au Me 25 août 2021.  
Nbre max. participants / 5
- 01.09.** **Dessiner la montagne: Le lac Cornu 2276m** **Rdo**  
**Mona Dupraz** **T1/ +300m,-300m/2h30**
- Me: Au départ des gares intermédiaires de Planpraz 1999m.  
Détails de la course: voir le 2 juin, page 31.  
Inscription au 079 703 19 84.  
Inscription: par téléphone, du Lu 16 août 2021 au Lu 30 août 2021.  
Nbre max. participants / 4
- 04.09.** **Escalade longue voie, Sisyphe Heureux** **Esca**  
**Nicolas Baud** **6a**
- Sa: Longues voies de 10 longueurs. Difficulté: 4c - 6a (5c oblig.).  
Escalade très variée dans le secteur des Trappistes à Sembrancher.  
La descente se fait à pied.  
Inscription: en ligne, du Je 5 août 2021 au Ve 3 sept. 2021.  
Nbre max. participants / 4

Août

Septembre

04.09.- **Rimpfischhorn 4199m** Alpi  
 05.09. **Yves Devillard** AD



Sa-Di: Itinéraire à définir par le chef de course en fonction du niveau des participants.  
 Inscription: par courriel, du Di 1 août 2021 au Ve 3 sept. 2021.  
 Nbre max. participants / 3

04.09. **Le Dôme 3000m par Les Dames Anglaises** Alpi  
**Thomas Henninger** PD/ +1900m,-150m/7h

Sa: Sentier Prapio via Creux de Champ (ou Drudy) au Refuge de Pierredar (3h, +1100m).  
 Ensuite via ferrata Dames Anglaises (+400m) et montée sur le Dôme (PD, T4+, K2).  
 Total 7h et +1900m.  
 Descente en télécabine/bus depuis Sex Rouge.  
 Participants avec expérience en alpinisme uniquement (à envoyer liste des courses de référence).  
 Transports publics.  
 Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Me 4 août 2021 au Je 26 août 2021.  
 Nbre max. participants / 5

04.09.- **Sentier panoramique du Cervin** Rdo  
 05.09. **Vesna Filipovic** T2/ +700m,-1400m/5h30

Sa-Di:  
 J1: Trajet en train jusqu'à Zermatt et montée à la Trift Berggasthaus (+760m, 2h30).  
 J2: Départ pour le sentier panoramique face au Cervin, pour en prendre plein la vue et descente sur Zermatt (+665m,-1400m/5h30)  
 Retour sur Genève en transports publics.  
 Inscription: en ligne, du Me 4 août 2021 au Je 26 août 2021.  
 Nbre max. participants / 4

04.09.- **Formation chutes et gestuelle en falaise** Esca  
 05.09. **Sébastien Guéra** 4c



Sa-Di: Lieu à définir en fonction des conditions climatiques. Si Haute-Savoie, nuit à la maison  
 Exigences: grimper en tête au mur d'escalade ou en falaise.  
 N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.-.  
 Prix de l'encadrement:  
 - 4 participants = 155.-/personne pour les 2 jours  
 - 3 participants = 190.-/personne pour les 2 jours.  
 Inscription: en ligne, du Me 4 août 2021 au Je 26 août 2021.  
 Nbre max. participants / 4

05.09. **Escalade longue voie, Météorite** Esca  
**Nicolas Baud** 6a

Di: Très belle voie bien équipée de 7 longueurs (6a, 5c oblig.).  
 La descente se fait à pied.  
 Inscription: en ligne, du Je 5 août 2021 au Ve 3 sept. 2021.  
 Nbre max. participants / 5

# Courses

**09.09.- 11.09.** **Du Val d'Anniviers au Val de Tourtemagne** **Rdo**  
**Agnieszka Cholewinska-Nielsen** **T3/ +1600m,-1450m-/8h30**

Je-Sa:

J1:Déplacement de Genève à St Luc (train jusqu'à Sierre et car postal jusqu'à St-Luc)  
Funiculaire depuis St Luc à Tignousa et marcher 30 min pour atteindre la cabane de la Bella Tola (environ +170m). L'après-midi monter au sommet Bella Tola par la crête NW (3025m) et profiter de la vue sur les sommets de 4000m (+742m,-742m/4h). Jolie vue depuis le sommet Bella Tola:

<https://www.valdanniviers.ch/fr/sommet-bella-tola-025m-235.html>

J2: Passage du Val d'Anniviers au Val de Tourtemagne par le Tsa de Toûno et Col de la Forcletta (2874m). Nuit à la Cabane de Tourtemagne (+1600m,-1450m/8h30).

J3: Retour à St-Luc/Val d'Anniviers par le Meidpass qui permet de découvrir la très belle et sauvage vallée de Tourtemagne.

En arrivant à Tignousa nous allons prendre un funiculaire de St-Luc et continuer le retour à Genève via Sierre (+995m,-1335m/6h (7h avec le funiculaire).

Train + car postal.

Inscription: en ligne, du Di 1 août 2021 au Di 22 août 2021.

Nbre max. participants / 5

**11.09.- 12.09.** **Week-end Mike Horn** **Rdo**  
**Luca Perrig** **T3/ +1200m,-1200m/6h**



Sa-Di: Lieu à définir par le chef de course. Randonnée avec bivouac.

Inscription auprès de Luca Perrig ([luca.perrig@protonmail.com](mailto:luca.perrig@protonmail.com)).

Inscription: par courriel, du Di 1 août 2021 au Ve 10 sept. 2021.

Nbre max. participants / 10

**12.09.** **Dent d'Oche 2220m** **Rdo**  
**Josiane Mathys** **T3/ +900,-900m/5h**

Di: Pré-Richard, montée au refuge et à la Dent d'Oche et descente en boucle par le Chalet d'Oche.

Inscription: par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 9 août 2021 au Je 9 sept. 2021.

Nbre max. participants / 7

**16.09.** **Traversée des Aiguilles Crochues 2837m** **Alpi**  
**Michel Grivet** **PD/ +650m,-1000m/6h**

Je: Itinéraire classique des Aiguilles Rouges.

Départ du sommet du télésiège de l'Index jusqu'au col des Aiguilles Crochues. La première longueur se déroule dans un dièdre de 30m. en 3c, puis l'ascension se poursuit par des parties en corde tendue ou par des sections où l'assurage est nécessaire.

Bien que d'un niveau "peu difficile" la traversée des Crochues exige d'avoir déjà pratiqué l'escalade et de pouvoir progresser en corde tendue avec facilité.

Participants connus du chef de course.

Inscription: en ligne, du Lu 16 août 2021 au Je 9 sept. 2021.

Nbre max. participants / 3

**16.09. Souper canadien** Div  
**Laurence Aeberhard**

Je: Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien.  
 Tous à vos fourneaux! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.  
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

**18.09. Escalade longue voie, Into the Wild** Esca  
6a  
**Nicolas Baud**

Sa: Dans le vallon du Buet, magnifique voie Piola de 10 longueurs très bien équipée (nous nous arrêterons à L8) +300m 6a/5b oblig. Approche 1 heure - descente en rappel.  
 Topo: [https://herve-thivierge.pagesperso-orange.fr/topo\\_inconnue.jpg](https://herve-thivierge.pagesperso-orange.fr/topo_inconnue.jpg).  
 Inscription: en ligne, du Lu 16 août 2021 au Ve 17 sept. 2021.  
 Nbre max. participants / 4

**18.09.- Formation à l'équipement de voies d'escalade J1-J2** Cours  
5a  
**19.09. Adrien Besson**



Sa-Di: Cette formation propose de passer trois jours sur le terrain pour se former à l'ouverture de voies d'escalade.  
 Elle commence avec une présentation des différents types de spits et de scellements régulièrement utilisés en falaise, complétée par des commentaires sur les différents types de relais. Un premier atelier scellements dans un bloc au pied de la falaise permettra de se familiariser avec le maniement de la perceuse et la réalisation d'un point d'ancrage.  
 La suite se déroulera dans la falaise avec l'utilisation de cordes fixes, tout d'abord en sécurisant la zone en enlevant les blocs instables et en nettoyant les zones d'escalades trop végétatives. Ensuite viendra la pose des points d'ancrages et des relais. L'opération s'achèvera avec la réfection et la sécurisation du chemin d'accès par la pose d'une main courante sur une brève section.  
 L'itinéraire sera ensuite signalé par une inscription sur le rocher et un petit topo de la voie sera édité.  
 Inscription: par courriel, en ligne, du Je 15 juil. 2021 au Je 26 août 2021.  
 Nbre max. participants / 4

**18.09.- Bishorn en local hiver 4151m** Alpi  
F/ +900m,-2480m  
**19.09. Mattijs Vollenberg**



Sa-Di: Bishorn par la voie normale en local hiver.  
 Inscription auprès de Mattijs Vollenberg ([mattijs.vollenberg@laposte.net](mailto:mattijs.vollenberg@laposte.net)).  
 Inscription: par courriel, du Di 1 août 2021 au Ve 17 sept. 2021.  
 Nbre max. participants / 4

**18.09. Mini GAG (0-4 ans famille): Creux du Van 1463m** Rdo  
T2/ +800m,-800m/4h  
**Lisa Stock**

Sa: Depuis la gare de Noiraigue (750m) montée au Creux du Van et ensuite sur ses bords et vers le Soliat (1463m).  
 Repas ("Einkehr") à la ferme du Soliat et descente à Noiraigue.  
 Retour ensemble en train.  
 Inscription: en ligne, du Me 18 août 2021 au Je 9 sept. 2021

# Courses

**19.09. Escalade longue voie, Un Père Noël pour Lucie** **Esca**  
**6a**  
**Nicolas Baud**

Di: Magnifique voie Piola de 5 longueurs (6a, 5c oblig.) très bien équipée (environ 1h d'approche).

Inscription: en ligne, du Lu 16 août 2021 au Je 16 sept. 2021.

Nbre max. participants / 4

**25.09.- Aiguille de la Tsa 3667m** **Alpi**  
**26.09. Vincent Namy** **AD/ +1600m**



Sa-Di: Aiguille de la Tsa par la cabane Bertol.

Inscription auprès de Vincent Namy (bariboule@gmail.com).

Inscription: par courriel, du Di 1 août 2021 au Ve 24 sept. 2021.

Nbre max. participants / 3

**25.09.- Formation à l'équipement de voie d'escalade J3-J4** **Cours**  
**26.09. Adrien Besson** **5a**



Sa-Di: Suite de la formation du 18 et 19 septembre.

Inscription: en ligne, du Je 15 juil. 2021 au Je 26 août 2021.

Nbre max. participants / 4

**02.10. Les Chéserys** **Esca**  
**Jérôme Fillettaz** **6a**

Sa: Journée de grimpe sur dalles granitiques compactes avec vue panoramique sur le Mont Blanc. Que demander de plus!?! Longue voie en 6a.

Inscription: par courriel, en ligne, du Lu 23 août 2021 au Di 19 sept. 2021.

Nbre max. participants / 3

**02.10. Petite Dent de Morcles 2929m** **Alpi**  
**Vincent Namy** **AD/ 1200m,-1200m**

Sa: Par la voie du Roc Champion.

Inscription auprès de Vincent Namy (bariboule@gmail.com).

Inscription: par courriel, du Di 15 août 2021 au Je 30 sept. 2021.

Nbre max. participants / 3

**06.10. Dessiner la montagne: Le Roc des Tours 1994m** **Rdo**  
**Mona Dupraz** **T2/ +700m,-700m/3h**

Me: Au départ du Chinaillon 1299m.

Détails de la course: voir le 2 juin, page 31.

Inscription: par téléphone au 079 703 19 84, du Lu 20 sept. 2021 au Lu 4 oct. 2021.

Nbre max. participants / 4

**09.10.- Cours Cartographie et Orientation** **Cours**  
**10.10. Michel Grivet**



Sa-Di: Acquisition des bases pour:

- La lecture des cartes suisses et françaises, la préparation cartographique d'une course, s'orienter par bonne visibilité, introduction à l'orientation par mauvaise visibilité et stratégies d'orientation.

Hébergement au gîte "Les Matins Clairs".

Programme:

J1: Théorie sur les systèmes de projection, coordonnées et quadrillages, les Nords, bien lire les cartes, les instruments, stratégies d'orientation, préparation de courses.

J2: Exercices d'orientation autour du plateau de Beauregard.

Prix: Membres Fr. 170.- Jeunes Fr. 85.- Non-membres Fr. 230.-

Le prix comprend le repas du samedi à midi, le repas du samedi soir, la nuitée en gîte, le petit-déjeuner, le déplacement et la documentation.

Sont exclues de ce coût: les boissons.

Les inscriptions sont prises en compte à la réception du paiement du cours. .

Inscription: par courriel, du Me 1 sept. 2021 au Je 30 sept. 2021

Nbre max. participants / 12

09.10.-  
10.10.

**Escalade - Bivouac à Bramois**  
**Mattijs Vollenberg**

Esca



Sa-Di: Inscription auprès de Mattijs Vollenberg (mattijs.vollenberg@laposte.net).

Inscription: par courriel, du Di 1 août 2021 au Ve 8 oct. 2021.

Nbre max. participants / 6

10.10.

**Col de Tavaneuse 1990m**  
**Josiane Mathys**

Rdo

T3/ +800,-800m/4h30

Inscription: par courriel, en ligne, au stamm, du Me 1 sept. 2021 au Je 7 oct. 2021.

Nbre max. participants / 7

16.10.

**Escalade longue voie, Suite Logique**  
**Nicolas Baud**

Esca  
5b

Sa: Jolie voie très bien équipée de 7 longueurs (5b+, 5a oblig.).

Orientée plein sud à basse altitude (700m), elle bénéficie d'un très bon ensoleillement et peut se faire très tard dans la saison.

Approche 30 minutes, nécessite un pied sûr (T4). Descente à pied sans difficulté 30 minutes.

Inscription: en ligne, du Je 16 sept. 2021 au Ve 15 oct. 2021.

Nbre max. participants / 4

16.10.-  
17.10.

**Formation travail de voie: fin de saison en beauté**  
**Sébastien Guéra**

Cours



Sa-Di: Drôme, Haute-Savoie ou Valais en fonction des conditions et des envies.

Exigences: être autonome pour l'assurance et la grimpe en tête, avoir assuré des chutes en tête.

N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 500.- Prix de l'encadrement:

- 6 participants = 90.-/personne pour les 2 jours.
- 5 participants = 105.-/personne pour les 2 jours.
- 4 participants = 130.-/personne pour les 2 jours.
- 3 participants = 175.-/personne pour les 2 jours.

Inscription: en ligne, du Je 16 sept. 2021 au Je 7 oct. 2021.

Nbre max. participants / 6

# Courses

**17.10. Crêt de la Neuve 1493m** **Rdo**  
**Geneviève Janin Ndaw** **T2/ +500m,-500m/4h**

Di: Inscription: par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm, du Lu 13 sept. 2021 au Je 14 oct. 2021

**21.10. Formation d'accès au mur du GAG** **Cours**  
**Sébastien Guéra**



Je: 20h -21h45, après le stamm.

Inscription: en ligne, du Ma 21 sept. 2021 au Di 17 oct. 2021.

Nbre max. participants / 8

**11.11. Soirée information: Formations Chef·fe·s de courses** **Div**  
**Adrien Besson**

Je: Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe de course ?

Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation.

Cette séance est ouverte à toutes et à tous; présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc, en compagnie des responsables "Activités & Formations".

Inscription: en ligne, du Lu 11 oct. 2021 au Je 11 nov. 2021.

**14.11. Tête de Veret 2309m** **SKR**  
**Katja Weigl** **PD/ +920m,-920m/3h**

Di: Si la neige est au rendez-vous. Choix de l'itinéraire en fonction des conditions.

Inscription: en ligne, du Lu 1 nov. 2021 au Ve 12 nov. 2021.

Nbre max. participants / 5

**23.11. Assemblée générale** **Div**  
**Yannick Coquoz**

Me: Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée générale de votre club.

Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail [comite@cas-le-gag.ch](mailto:comite@cas-le-gag.ch) ou au stamm.

**28.11. Soirée Mini-GAG (0-4 ans famille)** **Div**  
**Lisa Stock**

Di: Buffet canadien - pour connaître et revoir tous les petits enfants et les familles.

Pour commencer la nouvelle saison hiver 2021-2022, nous organisons un repas.

Inscription: en ligne, du Je 28 oct. 2021 au Je 18 nov. 2021.

**02.12. Souper canadien** **Div**  
**Laurence Aeberhard**

Je: En fonction des mesures sanitaires du moment.  
 Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien.  
 Tous à vos fourneaux! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.  
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.

**03.12. Tête de Balme 2321m** **SkR**  
**Katja Weigl** **F/ +800m,-800m/3h**

Ve: Si la neige est au rendez-vous. Joli itinéraire de début de saison, avec un panorama grandiose: massif du Mont-Blanc, Buét, Cheval-Blanc, Ruan, Tour Sallière, glacier du Tour.  
 Stamm le 2 décembre, 19h.  
 Débutants bienvenus.  
 Inscription: en ligne, du Sa 13 nov. 2021 au Je 2 déc. 2021.  
 Nbre max. participants / 5

**04.12. Pic Chaussy 2351m** **SkR**  
**Nicolas Baud** **PD/ +910m,-910m/3h**

Sa: Départ du col des Mosses (1445 m), montée par le lac Lioson et descente par Vers les Lacs.  
 L'ascension se déroule en grande partie en versant N et NE, ce qui permet de bénéficier souvent de bonnes conditions de neige.  
 Inscription: en ligne, du Ve 5 nov. 2021 au Ve 3 déc. 2021.  
 Nbre max. participants / 6

**09.12. Les Grands Vans 2208m** **SkR**  
**Michel Grivet** **F/ +750m,-700m/2h30**

Je: Pour débiter la saison en douceur et faire le point sur son matériel.  
 Des Molliets au sommet en passant par les pistes de Flaine.  
 Inscription: en ligne, du Ma 9 nov. 2021 au Je 2 déc. 2021.  
 Nbre max. participants / 7

**18.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 1** **Cours**  
**Michel Grivet**



Sa: Public cible: Les membres ayant déjà participé à des cours sécurité.  
 Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale.  
 Le secours aux avalanchés en randonnée à ski repose essentiellement sur les épaules des participants à la course. Aussi, par solidarité envers nos camarades, il est important de réviser régulièrement les techniques qui peuvent permettre de sauver des vies.  
 Au programme:  
 - Recherche de victimes.  
 - Gestion d'accident.  
 Inscription: en ligne, du Je 18 nov. 2021 au Je 9 déc. 2021.

## 19.12. Cours Refresh sécurité randonnée hivernale 2

Cours



Michel Grivet

Di: Public cible: Les membres ayant déjà participé à des cours sécurité.  
Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale.

Voir cours du 18.12.2021.

Inscription: en ligne, du Ve 19 nov. 2021 au Je 9 déc. 2021.

## Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SKP	Ski de piste	CasGl	Cascade de glace	Esca	Escalade
	SKR	Ski de randonnée	VTT	Vélo VTT	Cours	Formation

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course
25.9.2020	3	Esca	2 week-ends pour une grande paroi du Diois 2/2	Sébastien Guéra
9.10.2020	1	Esca	Formation d'accès au mur du GAG	Sébastien Guéra
10.10.2020	2	Esca	Longues voies à Arnad	Adrien Besson
11.10.2020	1	Rdo	Pointe d'Angolon 2090m	Geneviève Janin Ndaw
17.10.2020	1	VTT	Mini GAG (bébé famille): sortie VTT/chariot Jur	Thomas Henninger
17.10.2020	1	Esca	Longue voie en Valais (Bagnes) 1000m	Nicolas Baud
25.10.2020	1	Esca	Report: Longue voie à la Colombière	Didier Brandt
25.10.2020	1	Rdo	Montagne de Sous-Dine	Geneviève Janin Ndaw
29.10.2020	1	Div	Soirée information: Formations Chef - fe - s de courses	Adrien Besson
1.11.2020	1	Esca	Météorite, longue voie en Valais	Adrien Besson
12.12.2020	1	Cours	Cours sécurité randonnée hivernale 1	Michel Grivet
12.12.2020	2	SKR	Week-end initiation au Grand-Saint-Bernard	Robin Delabays
19.12.2020	1	Cours	Cours sécurité randonnée hivernale 2	Michel Grivet
19.12.2020	1	SKR	Col du Tarent 2374m	Nicolas Baud
19.12.2020	1	SKR	Col de la Cicle - Voie normale 2377m	Kevin Bryand
20.12.2020	1	Raq	Grand Colombier 1510m	Josiane Mathys
3.1.2021	1	SKR	Pointe de Chalune 2116m	Björn Riis-Johannessen
4.1.2021	5	SKR	Camp dans les Grisons	Kevin Bryand
9.1.2021	1	Rparc	Rando-parc Chinaillon	Isabelle Dunand
9.1.2021	1	SKR	Sortie 14-18 ans	Robin Delabays
9.1.2021	2	SKR	Col ouest de Barasson 2634m - Mont Fourchon 2901m	Nicolas Baud
10.1.2021	1	SKR	Pointe d'Ardens 1959m	Katja Weigl
10.1.2021	1	SKR	Roc de Tavaneuse 2156m	Björn Riis-Johannessen
11.1.2021	1	Cours	Découverte/Révision du ski de randonnée. 1/3	Michel Grivet
16.1.2021	1	Rparc	Sortie Rando-parc	Carmen La Lueta Guyard
16.1.2021	1	CasGl	Cascade de glace 1 (initiation/révision)	Richard Nozin
16.1.2021	1	SKR	Traversée Flégère - Vallon de Bérard	Dimitri Bachmann
17.1.2021	1	SKR	Pointe d'Andey 1877m	Sophie Borloz
17.1.2021	1	Raq	Crête des Bénés 1915m	Josiane Mathys
22.1.2021	3	Cours	Découverte/Révision ski de randonnée. 2/3	Michel Grivet
22.1.2021	2	SKR	Préparation J+S	Robin Delabays
23.1.2021	1	SKR	Le Grammont - Couloir NW 2172m	Kevin Bryand
23.1.2021	2	CasGl	Initiation cascade de glace (moulinettes)	Robin Delabays
23.1.2021	1	CasGl	Cascade de glace bis (initiation/révision)	Michel Grivet
24.1.2021	1	SKR	Les Fornets 2297m	Francesco Bruscoli
24.1.2021	1	CasGl	Cascade de glace 2 (initiation/révision)	Richard Nozin
24.1.2021	1	SKR	Tête à Josué/Les Arpillés	Björn Riis-Johannessen
26.1.2021	1	SKR	La Dôle 1677m	Jörn Erguth
27.1.2021	1	SKR	La Dôle de nuit 1677m	Francesco Bruscoli
30.1.2021	2	CasGl	Cascade de glace 3 (Grandes voies)	Richard Nozin
3.2.2021	1	Raq	Chalet Blanc 1671m	Georges Melet
5.2.2021	1	SKR	Pointe de Bellevue 2041m	Francesco Bruscoli
6.2.2021	2	SKR	Week-end au Col des Mosses	Kevin Bryand
6.2.2021	1	SKR	Tête Pelouse 2537m	Hervé Gonsolin

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course
12.2.2021	1	SkR	Les Avouilles 2100m	Isabelle Berger
13.2.2021	1	Rparc	Rando-parc des Marécottes	Carmen La Lueta Guyard
13.2.2021	1	SkR	L'Ambretteva 2463m	Nicolas Baud
13.2.2021	1	SkR	Mont Rogneux 3083m	Laurence Di Florio
15.2.2021	5	SkR	Haute route hivernale	Robin Delabays
20.2.2021	1	SkR	Col de la Cicle 2377m	Katja Weigl
21.2.2021	1	SkR	Mont de l'Arpille 2052m	Pascal Bauer
21.2.2021	1	SkR	Col de la Cicle 2377m	Björn Riis-Johannessen
22.2.2021	1	SkR	La Dôle 1677m	Jörn Erbguth
25.2.2021	1	SkR	Dent de Valerette 2058m	Michel Grivet
25.2.2021	1	SkR	Sortie pleine lune	Kevin Bryand
27.2.2021	2	SkR	Week-end aux Audannes	Robin Delabays
27.2.2021	2	Cours	Cours ski rando 21 3/3 - Pic Chaussy - Col Tarent	Michel Grivet
28.2.2021	1	SkR	Col du Tarent 2374 m	Adrien Besson
28.2.2021	1	SkR	Combe de la Grande Forclaz 2311m	Thomas Dagonnier
5.3.2021	3	SkR	Autour de Realp	Isabelle Berger
6.3.2021	1	SkR	Monts Jovet 2468m	Katja Weigl
6.3.2021	2	SkR	Week-end au Refuge Benevolo (Val d'Aoste)	Kevin Bryand
6.3.2021	1	SkR	Tsermon 2140m	Olivier Probst
12.3.2021	2	Rparc	Week-end rando-parcs au val d'Hérens	Carmen La Lueta Guyard
12.3.2021	2	SkR	Wildhorn 3248m	Isabelle Berger
13.3.2021	2	SkR	Initiation ski-alpi 1a	Kevin Bryand
13.3.2021	2	Raq	Lac d'Arpilletta 2258m - Grottes du Glacier de Zinal	Josiane Mathys
20.3.2021	2	Cours	Formation travail de voies dans la Drôme	Sébastien Guéra
20.3.2021	2	SkR	Tête de Ferret 2713m - Monts Telliers 2950m	Nicolas Baud
20.3.2021	1	SkR	Pic Chaussy	Katja Weigl
21.3.2021	1	SkR	Aiguille de Bérard - traversée par la brèche 2663m	Pascal Bauer
25.3.2021	1	SkR	Teyssachaux 1900m	Michel Grivet
27.3.2021	1	SkR	Pic Chaussy 2351m	Olivier Probst

## Jubilaires 2020

### 25 ans

Jung Michel, Kranck Sandrine, Schär Olivier, Jordan Frédéric, Vernier Verena, Haeni Jérôme, Cousin Benoît, Cousin Catherine, Rothenberg Gerd, Bryant Jesse, Dubath Florian, Jousson Ludovic, Kunstmann Ingrid, Roger Yann, Tièche Christian, Kriens Monika, Ellenberger Christoph, Paolisso Nicolas.

### 40 ans

Bisang Willy, Desbaillet Jean-Marc, Seydoux Nadine, Rieder Christine, Bourquin Sylvain, Fournier-Bise Nicole, Lavenex Diane-Chantal.

### 50 ans

Jacquemoud Fernand, Martini Jean-Claude,  
Lozeron Jean-Louis.

### 65 ans

Nicole Monique.

### 60 ans

Besson Jean-Pierre.

### 75 ans

Willy Liengme.

## Les guides membres du GAG

<b>DEMAUREX Blaise</b>	3 ch. des Bouvreuils, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
<b>FLUGI Yannick</b>	123 route de Lully, 1233 Lully y.flugi@sportquest.ch	076 370 88 48
<b>HÄNI Jérôme</b>	Rue des Rois 4, 1204 Genève haeni@atypeak.com	022 793 31 85 079 549 44 43
<b>HUG Christian</b>	Rt. de la Barne, 1925 Finhaut hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
<b>MAILHOT Philippe</b>	Ch. de la Pallanterie 2, 1222 Vézenaz philippe@helyum.ch	078 760 24 02
<b>MESSERLI Olivier</b>	Ch. de la Bessonnette 11, 1224 Chêne-Bougeries oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
<b>NOZIN Richard</b>	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozinarico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
<b>PIOLA Michel</b>	237 route d'Annecy, 1257 Croix-de-Rozon piolamichel@hotmail.com	022 823 26 63 +33 645 58 19 31
<b>ROULIN Dominique</b>	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
<b>SCHAERRER Bruno</b>	Rte des Colondalles 63, 1820 Montreux schaerrbruno@gmail.com	

## Accompagnateurs moyenne montagne

<b>LAVADINHO Nuno</b>	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	022 345 07 57 078 710 70 64
<b>LEHMANN Charles</b>	Ch. de Calabry 10, 1233 Bernex lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62

## Aspirantes accompagnatrices moyenne montagne

<b>CHOLEWINSKA-NIELSEN Agnieszka</b>	Chemin des Saules 99, 1233 Bernex agnieszka.rain@gmail.com	078 9552116
<b>FILIPOVIC Vesna</b>	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesniza.f@gmail.com	076 822 97 53
<b>WALPEN Ariane</b>	Rue Jacques-Dalphin 17, 1227 Carouge ariwal@me.com	076 377 80 87

Professeur/Entraîneur d'escalade		
<b>GUÉRA Sébastien</b> Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique	Rue du Gd-Bureau 24 , 1227 Les Acacias sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69
Aspirant guide		
<b>URIO Oscar</b>	Avenue du Grand-Champsec 16B, 1950 Sion rax.0@hotmail.com	077 450 12 19

## Carnet rose

**\*\*Tous nos vœux pour une magnifique vie à ces trois bouts de choux !\*\***

Le 5 octobre 2020, Eva et Pascal ont vécu un heureux événement, la naissance de leur fille, **Mila**.

Du haut de ses 51.5cm et de ses 3.8kg, elle a ravi leurs cœurs.

Félicitations aux parents, Eva Schmid et Pascal Bauer et tous nos vœux de bonheur et de santé à la petite Mila.

Eva Schmid & Pascal Bauer



Jules vous présente son petit frère **Timothé**. Il est né le 12 décembre et se réjouit déjà de chausser les skis. Félicitations aux parents, Ophélie Meylan et Olivier Meylan et tous nos vœux de bonheur et de santé au petit Timothé.



Lisa, Thomas et Leonhard Henninger ont le plaisir d'annoncer la naissance d'Emilius, né le 4 février 2021.



## Modifications récentes du fichier des membres

### Nouveaux membres :

Alcouffe Vincent, Antille Anne, Arnould Alexis, Balocco Daniele, Bays Camille, Bénain Allan, Binz Elizaveta, Bouvier Norah, Briner Ralph, Candia Gian-Franco, Candia Claire-Estelle, Capré Charles, Cardenoso Damien, Cardoso Catia, Caridad Alicia, Caridad Adrien, Casucci Kevin, Cerutti Gilles, Charrondiere Geoffrey, Cruikshank James, De Groote Thierry, De Groote Hector, de Montgolfier Oriane, Delavy Francis, Denkinger Alexis, Desnuelles Pauline, Devaud Céline, Dixon Jean, Ducommum Ramirez Nathalie, Eddy Christine, Fah Aurelia, Fasel Nicolas, Feger Dara, Giret Anthony, Grevendonk Jan, Guyot Nina, Haenni Titus, Harris Jennifer, Herrera Elihecer, Ho Po Yi Wendy, Hong Geunhee, Huber Aurélie, Ineichen Samira, Jammets Floriane, Jeanbourquin Jérémy, Juge Géraldine, Kerrand Wenceslas, Khomula Olga, Koch Philip, Kritter Céline, Kuyumciyan Christophe, Le Polain Olivier, Lemme-Berthod Anna, Loosli Raphael, Luce Vincent, Lüthi Valérie, Magnenat Jean-Luc, Mandelli Francesca, Marechal Anaig, Martin Alexis, Masters Nathan, Matthes Thomas, Maury Gabrielle, Mercier Xavier, Michavila Benjamin, Michel Adrien, Miginiac Romain, Montagne Florent, Morante Silva Estela, Morel Sandie, Mounier Kim, Mühlethaler Nevio, Mumer Christiane, Nicolosi Paolo, Nicolosi Valentina, Nicolosi Anna, Norman Samuel, Omarini Serge, Ozaltin Basak, Pache Hervé, Paracchini Baptiste, Pasqualini Céline, Pax Raphael, Pegon Jean-Sébastien, Pegon Veronique, Pegon Baptiste, Pegon Juliette, Pegon Joséphine, Pivin Alex, Pollet Christophe, Poupinet Laure, Ramajo Huelamo Alberto, Ramajo Huelamo Alicia, Ramajo Morante Claudia, Ramirez José V., Ramirez Rafael, Rappaz Pierre-Dominique, Rappaz Lomane, Rappaz Sévane, Rickli Quentin, Ropion Audrey, Rosewell Alex, Rowe Toby, Sambeth Glasner Birgit, Sanchez Bermudez José Javier, Santi Romain, Scheibler Thomas, Schlegel Celine, Schulte Stephan, Todorova Valeriya, Tomassi Yann, Tomassi Ewan, Torre David, Tripodi David, Urban Sophia, Valencia Joel, Van Laer Maxime, Varo Victor, Vauclair Sébastien, Vincent Marina, Viot Alexandre, Viot Tuvana, Weil Sébastien, Weyeneth John, Wintsch Joëlle, Wyss Anouchka, Zeltner Romain.

### Démissions :

Amman Beat, Amman Lynda, Andrey Christophe, Arzur Christine, Baglivo Mario, Benetti Philippe, Boitano Brian, Bojaly Mounir, Bojaly Alejandro, Bojaly Clua Anaïs, Bojaly Clua Alberto, Chopard Gérald, Clua Sonia, Cochard Anouk, Crottaz Sheryl, Dettling Simone, Fattouh Wassim, Fernandez Paredes Teresa, Galeazzi Juliette, Gendre Veronique, Giadas Daniel, Gianora Alessio, Gianora Fabio, Goodman David, Guardiani Marco, Guardiani Suerth Christa, Ho Po Yi Wendy, Hutier Sylvain, Jemelin Chloé, Jutz Thomas, Kirschmann Valérie, Koepfli Cécile, Lancoud Sandra, Lecocq Charlotte, Longhurst Sébastien, Loosli Raphael, Lüthi Valérie, Masserann Julien, Matter Adrien, Mattmann Dominique, Megias Lastra Leticia, Mihilewicz Jacques, Neidhart Peter, Oppliger Katrin, Paris Valérie, Perregaux Myriam, Pipard Arthur, Pipard Corinne, Pipard-Vern Axel, Piralla Gilbert, Rebsamen Tifenn, Rodrigues Ferreira Anne Cristine, Rodriguez Villalba Pablo, Romig Thomas, Roux Vincent, Roux Amandine, Schindelholz Joëlle, Stimec Filip, Szorc Piotr, Tahon Huguette, Tochon Bernard, Tudeau Laetitia, van den Heuvel Floortje, Vern Gwénaél, Wattenhofer Rita, Zanella Thierry.

# Organigramme du Comité 2021

**Vice-président junior**  
A pourvoir

*Animations, news + accueil*

**Président**

Coquoz Yannick

*Bulletin & projets*

**Vice-président senior**  
Lauper Eric

*Relations externes*

*CAS Central, sections, Ville de Carouge*

**Activités & Formations**

Besson Adrien

**Responsable Finances**

Nicolas Olivier

**Responsable Services**

Wünsche Laurent

*Bar, biblio, salles, matériels et mur*

**Secrétaire Comité**

A pourvoir

**Représentant GAG  
à Genève Montagne**

Wünsche Laurent

**Représentant Alpiness**

Bryand Kevin

## Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2021

<b>Président</b>	COQUOZ Yannick yanncoqu@gmail.com	Portable 078 922 12 27
<b>Vice-président senior</b>	LAUPER Eric zatoric@hotmail.com	Portable 079 639 13 48
<b>Vice-président junior</b>	A pourvoir !	
<b>Coordinateur Services</b>	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
<b>Responsable Finances</b>	NICOLAS Olivier oli4@bluewin.ch	Portable 079 570 16 06
<b>Coordinateur Activités &amp; Formations</b>	BESSON Adrien adrien.besson@group8.ch	Portable 078 642 07 60

## Hors comité

<b>Délégué Activités &amp; Formations</b>	GRIVET Michel m.grivet@bluewin.ch	Privé 022 796 20 28 Portable 079 477 43 47
<b>Secrétaire du comité</b>	A pourvoir !	
<b>Responsable Relations Sponsors</b>	JACQUEMOUD Nathalie nathjacque@gmail.com	Portable 079 447 67 41
<b>Responsable-délégué Jeunesse</b>	BRYAND Kevin kevinbryand@bluewin.ch	Portable 079 735 95 02
<b>Représentant du GAG à Genève-Montagne</b>	WÜNSCHE Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
<b>École de Ski - GAG</b>	ZUBER Olivier info@ski-gag.ch	
	ALBERTI Ingo ski-gag@cas-le-gag.ch	
<b>Commission Sécurité</b>	Isabelle Berger Thomas Henninger Fabien Duc	Didier Brandt Raphaël Roth
		comsec@cas-le-gag.ch

## Procès-verbal de l'Assemblée générale ordinaire

Le 7 décembre 2020

Séance ouverte à 20h00, à la salle des Charmettes, à Carouge.

**Présences :** Geneviève Janin Ndaw, vérificatrice aux comptes GAG 2019-2020  
Philippe Oetiker, vérificateur aux comptes GAG 2020-2021  
Yannick Coquoz, président junior 2019-2020 GAG  
Laurent Wünsche, responsable Services GAG  
Eric Lauper, président 2019-2020 GAG.

### 1. Introduction

Lors de sa séance du 28 septembre 2020, le comité du GAG a décidé d'organiser son Assemblée générale ordinaire sous **forme écrite**, en raison de la situation sanitaire.

L'annulation de cette importante réunion lui a semblé être la meilleure solution, au vu des risques pour ses membres et de la difficulté de l'organiser dans de bonnes conditions. Depuis lors, la situation s'est fortement aggravée et il n'est de toute façon plus possible de se réunir à plus de 5 personnes.

Le comité désire obtenir l'aval de son assemblée pour l'année 2019-2020 et demande à tous ses membres de bien vouloir se prononcer sur les sujets réglementaires.

À cette fin, **un document d'information** et un **bulletin de vote** ont été adressés à tous, soit par e-mail ou par poste pour ceux qui n'ont pas d'adresse mail, afin que chacun puisse se prononcer et faire parvenir ses décisions avant le 3 décembre 2020 à 19h30.

Le scrutin a été clos à cette date et il a été procédé aux décomptes des votes, le 7 décembre 2020, en présence de trois membres du comité et de deux observateurs extérieurs, les vérificateurs des comptes en fonction.

Une information sur les résultats de ce vote a alors été transmise via les canaux de communication habituels.

### 2. Document d'information

Une copie du document d'information envoyé à l'ensemble des membres, par e-mail ou par courrier.

### 3. Document de vote

Une copie vierge d'un bulletin de vote est présentée.

Les points obligatoires nécessaires à la validation des bulletins sont :

- Être membre du club au 4 octobre 2020
- Nom et prénom lisibles
- Un seul bulletin par personne
- Chaque bulletin doit être signé manuellement au minimum
- Il doit y avoir au moins un vote sur le bulletin

## 4. Déroulement des votes

L'envoi des différents documents s'est effectué entre le 11 et le 13 novembre 2020. Les différents documents ont été élaborés au préalable par Eric Lauper et stockés dans le Drive et dans les documents archivés de l'AG.

Ce sont **843** e-mails, avec leurs deux liens d'annexe, qui ont été envoyés sous forme de newsletter, le 11 novembre 2020 par Yannick Coquoz, via l'adresse [ag2020@cas-le-gag.ch](mailto:ag2020@cas-le-gag.ch) créée à cet effet.

Et les **266** courriers et leur contenant (lettre, information et bulletin) ont été envoyés par la Poste par *Reliure Service* le 13 novembre 2020.

La date limite de vote a été fixée au jeudi 3 décembre 2020 à 19h30 (stamm). Chacun avait la possibilité de renvoyer son bulletin nominatif, daté et signé soit :

- par retour d'e-mail à la même adresse
- ou par courrier à l'adresse du GAG (case postale 2010, 1227 Carouge)
- ou encore dans l'urne prévue, déposée au stamm et accessible chaque jeudi de 18h30 à 19h30).

En cours de vote, quelques personnes se sont annoncées car elles n'arrivaient pas à ouvrir les liens menant aux documents stockés dans le Drive du club. Il s'est agi souvent de compatibilité du navigateur. Après changement de navigateur ou envoi d'un document en direct, ces personnes ont pu voter.

## 5. Comptage des votes

Le lundi 7 décembre 2020, à 20h00, les 5 personnes en liste ci-dessus se sont réunies à la salle des Charmettes pour procéder au comptage des bulletins et des votes.

Laurent et Yannick se sont répartis la liste des membres à barrer. Geneviève et Philippe se sont répartis les votes par courrier et dans l'urne. Et Eric a repris les bulletins reçus par e-mail.

Chaque groupe a rempli une feuille de comptage partiel et les résultats ont été réunis sur un document final. Ensuite, chacun a validé ce procès-verbal de comptage pour entériner l'exercice.

## 6. Résultats des votes

Les 5 propositions de décision ont été validées, presque à l'unanimité. Un seul membre a répondu par l'abstention à toutes les questions posées.

En détails :

### 1. Approbation du procès-verbal de l'AG 2019

Proposition de décision : Vous approuvez le procès-verbal de l'Assemblée générale 2019 du GAG, disponible sur les bulletins Été 2020 et Hiver 2021.

**Réponse : Pour 105 voix, 0 contre et 1 abstention**

### 4a. Vote et décharge du comité pour les comptes et les bilans

Proposition de décision : Vous approuvez les comptes 2019-2020 tels que présentés dans le document annexé et donnez décharge aux membres du comité pour l'exercice 2019-2020. Les détails peuvent être consultés sur demande auprès d'Olivier.

**Réponse : Pour 105 voix, 0 contre et 1 abstention**

## 5b. Élection du nouveau comité en bloc

Proposition de décision : Vous approuvez l'élection de tout le comité en bloc tel que présenté dans le document annexé.

**Réponse : Pour 105 voix, 0 contre et 1 abstention**

## 8a. Vote et approbation du budget 2020-2021

Proposition de décision : Vous approuvez le budget présenté dans le document annexé. Les détails peuvent être consultés auprès d'Olivier ou au stamm pendant la période de vote.

**Réponse : Pour 105 voix, 0 contre et 1 abstention**

## 8b. Élection d'une nouvelle vérificatrice aux comptes, Valentine Fargeaud

Proposition de décision : Vous approuvez l'élection de Valentine Fargeaud, en tant que vérificatrice aux comptes pendant 2 ans.

**Réponse : Pour 105 voix, 0 contre et 1 abstention**

Et en résumé, le procès-verbal de l'AG 2019 et les comptes 2019-2020 ont été validés.

Le nouveau comité 2020-2021 est composé du président, **Yannick Coquoz**, de la présidente junior, **Isabelle Dunand** et d'un président senior, **Eric Lauper**. Les autres membres du comité, soit le responsable Activités & Formations, **Adrien Besson**, le responsable Services, **Laurent Wünsche** et **Olivier Nicolas**, notre trésorier, sont reconduits dans leur fonction.

Le budget 2020-2021 proposé est également accepté et Valentine Fargeaud est nommée vérificatrice aux comptes 2020-2022.

## 7. Remarques

---

Le comité remercie tous les membres qui se sont investis pour mener à bien cette AG ordinaire, mais au combien exceptionnelle dans une situation particulière de confinement. Merci tout particulièrement à John et Sophie, Michel et à tous les responsables qui ont fourni leurs chiffres et données permettant d'informer l'ensemble du club.

Ce fut une expérience complexe mais profitable. Nous avons dû nous adapter et créer une nouvelle manière de communiquer. Nous espérons comme vous que ce sera la seule et unique fois et que nous pourrons nous retrouver en novembre 2021, en bonne santé et trinquer ensemble.

Le vice-président senior :  
Eric Lauper

Le président :  
Yannick Coquoz

*Bouquetin aux Chéserys*

*Photo: Ingo Alberti*



## Les secours en montagne

Le Secours Alpin Suisse (SAS), créé par le CAS et la REGA, se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO.

La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne+Secours) est une composante du SARO.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

### Si vous avez besoin d'aide

#### Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

#### Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

### Autres numéros utiles

- Haute-Savoie (SDIS 74): **112** (qui est le numéro international de détresse en Europe, atteignable directement sans code d'accès.)
- PGHM Chamonix: **0033 450 53 16 89**
- Vallée d'Aoste (et Italie): **118**.

### Par radio

- **Canal E: 161.300 Mhz** avec un appel 5 tons pour la Suisse (sans le Valais); et avec un squelch de 123 Hz pour la Haute-Savoie et le Val d'Aoste.
- Depuis juillet 2020, il n'est plus possible d'appeler les secours par ce canal en Valais, et ce jusqu'à nouvel ordre.

### Organisation de Genève 7-11

#### Président :

Gaston Zoller

E-mail : g.zoller@sunrise.ch

#### Préposé du GAG auprès de Genève 7-11 (Montagne+Secours):

Jean-Marc Desbaillet

Tél. privé : 0033 85 15 02 74

E-mail : jmdesbaillet@sunrise.ch





# Hofstetter sports

RUNNING · OUTDOOR · SPORTS NAUTIQUES · TENNIS · SKI · FITNESS

NOUVELLE ADRESSE :

50 Route de Thonon · 1222 Vézenaz

Tél : +41(22)818 13 11

[www.hofstetter-sports.ch](http://www.hofstetter-sports.ch)