***Formation nœuds et manipulation de corde***

La saison de ski touche à sa fin et tu as oublié les principaux nœuds et les manipulations de corde alors que commence la saison d’alpinisme.

Nous te proposons 3 sessions d’initiation et de perfectionnement aux techniques d’alpinisme.

Deux sessions à la salle des Charmettes où nous passerons en révision les différents éléments nécessaires à la sécurité et la progression en alpinisme et en grimpe. Les sessions auront lieu de 19h30 à 21h30.

Une session au Salève pour mettre en pratique dans le terrain les acquis en salle.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 3 sessions.

**Module 1 :** jeudi 20 mai 2021

**Module 2 :** jeudi 27 mai 2021

**Module 3 :** jeudi 3 juin 2021 de 17h. à 22h.

**Matériel :** Baudrier, chaussons, moyen d'assurage. Pour la sortie au Salève nous vous fournirons une liste de matériel.

Si vous ne disposez pas encore du matériel spécifique, il est possible d’emprunter un baudrier et des chaussons d’escalade sur place.

**Responsables :** Adrien Besson - Nicolas Baud