***Alpinisme : Cours d’initiation/révision***

Public cible : Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances. Il est demandé d’avoir une bonne condition physique ainsi que l’expérience en randonnée.

**Dates :**

Module 1 : Lundi soir 15 juin 2021 : Connaissance du matériel et informations sur le cours.

Module 2 : Du vendredi 25 juin au dimanche 28 juin 2021 : Activités dans le terrain.

**Lieu :**

Module 1, salle des Charmettes (salle du stamm).

Module 2, Cabane de Moiry

**Objectifs module 1 :**

Découvrir le matériel et recevoir les informations pour le bon déroulement du cours.

**Objectifs module 2 :**

Acquérir les bases de la pratique de l’alpinisme. Techniques de sécurité et progression en rocher et sur glacier.

Préparer et réaliser une course facile de haute montagne.

**Responsables :** Adrien Besson - Nicolas Baud