



GAG club alpin suisse
section carougeoise

Été
Automne
2020





Il existe aussi des cordes prêtes à l'emploi chez
CACTUS SPORTS

6 rue du Pont-Neuf à Carouge. lu-ve : 9-19h, sa : 10-17h
atelier 022.301.74.33, magasin 022.300.3001



GAG

club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	4	Le Mini GAG	21
COVID-19, Glaciers et climat	5	Les CDC du GAG & remerciements aux CDC	22 - 23
Dates & Manifestations	6	Abréviations & Informations Droptours	24
Convocation à l'AG	7	Cotations des courses	25 - 27
Les transports	8	Calendrier des courses	28-54
Informations sur les courses et nouveaux CDC	9	Hommage & Carnet rose	54 - 55
Location de matériel	10	Guides & experts	56
Cotisations	11	Les courses réussies	57
Les nouveautés de la bibliothèque	12 - 13	Les Jubilaires	58
Les bénévoles	14	Admissions & démissions	59
Le mur d'escalade	15 - 16	Le comité & l'organigramme du comité	60 - 61
Alpiness	16 - 17	Procès-verbal de l'AG 2018	62 - 67
Formations	18 - 20	Secours en montagne	68

Été - Automne 2020

Paraît 2 fois par an

Prochaine parution

Fin novembre 2020

www.cas-le-gag.ch

C.P. 2010 – 1227 Carouge

CCP 12-7852-1

Stamm :

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30

Salle des Charmettes

3, place des Charmettes - 1227 Carouge

Bulletin :

BORLOZ Sophie - www.extrableu.ch

Tél. +41 79 632 88 90

sophie@extrableu.ch

Publicité :

Nathalie Jacquemoud

Tél. +41 79 447 67 41

Impression et reliure :

ATAR ROTO PRESSE

Zimeysa Voie 11A

CP 565 - 1214 Vernier

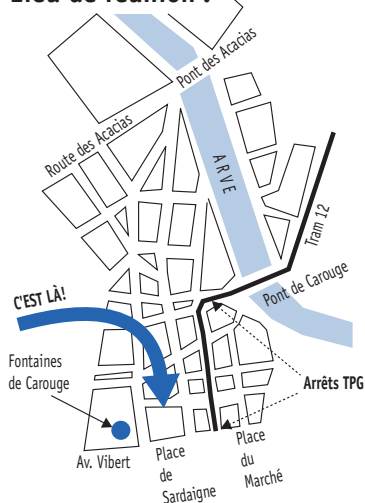
022 719 13 13

Couverture :

Escalade au Sanetsch.

Course d'un week-end entre le Sanetsch et l'arête du Breithorn, organisée par Thomas Henninger. Juillet 2019.

Lieu de réunion :



Esprit es-tu là ?

Esprit d'équipe et esprit de club ? Dans les sports collectifs, l'esprit d'équipe pousse les participants à compter les uns sur les autres, à développer et utiliser des tactiques à plusieurs et à se soutenir mutuellement en cas de besoin. Créer cet esprit d'équipe est donc un des principaux objectifs de tout responsable. Mais, la Montagne n'est pas pour moi un jeu. Les participants sont des compagnons, les responsables, des chefs de courses et l'équipe, le groupe ou la cordée. C'est un monde dans lequel la solidarité est encore la règle. S'adapter au plus faible du groupe, ne pas abandonner quelqu'un seul en montagne, transmettre ses connaissances sont pour la plupart d'entre-nous la manière de montrer notre esprit d'équipe. Les dangers sont tels qu'il faut des liens solides et intangibles, car des vies humaines sont en jeu !

L'esprit de club est à un autre niveau, plus corporatiste, plus social et plus relationnel. Nul danger imminent et grave, mais des liens souvent passionnés et riches. Le moteur principal de cet esprit de club c'est, il me semble, de rendre quelque chose aux personnes, à l'organisation qui nous ont permis de goûter à notre passion, à notre plaisir. D'autres moteurs existent, reconnaissance, pouvoir, envie, etc. mais ils me paraissent être plus difficiles à vivre. Les attentes sont alors à la mesure des investissements consentis et, dans le bénévolat encore plus qu'en entreprise, il est difficile de recevoir autant qu'on pense donner. Cet esprit de club, c'est la source principale de notre bénévolat.

Rendre le plaisir qu'on a pu vivre en montagne, transmettre les connaissances qu'on a reçues d'un autre plus expérimenté, rapporter ses propres aventures alpines sont des nécessités dans un club de montagne. Pourquoi consacrer du temps et de l'énergie à organiser, à emmener des personnes inconnues dans des lieux connus ? La motivation doit être la plus neutre possible. Comme souvent, la satisfaction personnelle doit être le principal moteur car sans attente et avec peu de besoin.

L'aide qu'on peut apporter, chacun selon ses capacités est le fondement d'un club tel que le nôtre. Des chefs de course, des responsables, des coordonnateurs, des bénévoles, nous sommes une centaine à faire marcher, à faire grimper, skier plus de 1100 membres, dont 300 à 400 actifs. Alors merci à vous tous, pour ces heures et cette énergie déployée pour faire tourner notre Groupe Alpin Genevois. Notre passion commune, nos joies partagées, nos moments d'amitié sont autant de liens qui nous unissent comme dans une cordée. Pour vous qui vous sentez également redevables d'une part de votre bonheur, n'hésitez pas à interpeller l'un des responsables pour l'informer de votre intérêt pour devenir chef de courses ou pour lui proposer votre aide dans un des domaines de support.

Merci à vous tous et Bonnes courses...

Eric, votre président

COVID-19

À l'heure de la mise sous presse de ce bulletin, la propagation du coronavirus n'a pas été encore freinée par les diverses mesures prises. La cessation de toute activité de section décidée par le comité du GAG, dès le lundi 16 mars jusqu'à fin avril au minimum est encore d'actualité.

Mais, il est fort possible que cet état perdure et qu'à mi-avril, cet arrêt soit prolongé.

Le présent bulletin ne tient bien sûr pas compte de cette situation. Il est donc nécessaire de consulter notre site www.cas-le-gag.ch et sa page Droptours pour en connaître l'évolution et la date de la reprise des activités.

Merci à toutes et à tous pour votre fidélité au club et promis, on se rattrapera cet été...

Le comité

Glaciers et climat

La conférence «**Nos glaciers face aux changements climatiques**» par le glaciologue Sylvain Coutterand, qui a eu lieu le 24 février à la salle du Rondeau, a rencontré un vif succès avec une quarantaine de participants.

Le nouveau groupe «Environnement» du GAG a déjà mis à son actif un projet culturel qui avait pour but de sensibiliser ses membres aux conséquences directes des émissions de CO₂ sur la fonte des glaciers. Le glaciologue et géomorphologue Sylvain Coutterand a été invité pour partager ses connaissances sur les environnements glaciaires. Dans un style à la fois très didactique et divulgatif, il nous a accompagnés dans un voyage dans le passé géologique de nos glaciers, et nous a montré les perspectives sombres qui nous attendent si on ne réduit pas notre empreinte carbone. Il nous a montré que même si les variations naturelles de fonte ou progression des glaciers ont eu lieu à plusieurs reprises depuis des millions d'années, aujourd'hui on assiste malheureusement à une fonte accélérée depuis moins d'un siècle, attribuable aux activités de l'espèce humaine.

En corollaire, le groupe «Environnement» vous invite à une pratique de la montagne éco-responsable, en utilisant par exemple les transports publics quand cela est possible.

Ingo, membre du groupe



Animations

Du 13 au 15 novembre, le salon de la Montagne à Palexpo. Réservez ces dates, nous aurons besoin de bénévoles pour présenter le GAG au public et pour l'assurance au mur d'escalade.

Soupers canadiens

Comme d'habitude venez partager un repas canadien chaleureux dans les rires et la bonne humeur au stamm.

Les prochaines dates seront : jeudi 11 juin et jeudi 17 septembre.

Ces dates seront également présentées dans la Newsletter et sur les réseaux sociaux.

Publicité dans le bulletin et sur notre site Internet

Nous sommes à la recherche de quelques annonceurs supplémentaires.

Vous êtes indépendant, vous dirigez une entreprise ou vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé par un encart publicitaire dans nos medias; n'hésitez pas à contacter **notre nouveau responsable publicitaire Nathalie Jacquemoud** (+4179 447 67 41) pour des renseignements supplémentaires sur les possibilités, les tarifs, etc. nathjacqu@gmail.com.

Nous profitons de cette occasion pour encourager tous nos membres à favoriser nos annonceurs qui par leur action soutiennent nos activités.

Séance d'information sur les formations de « chef·fe de courses » et de perfectionnement

Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe de courses ?

Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation.

Une séance d'information et d'échanges est prévue le

Jeudi 19 novembre 2020 à 19h30, à la salle des Charmettes

Ouverte à toutes et à tous ; présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc... En compagnie des responsables activités et formation Adrien Besson, Michel Grivet, Laurent Bommeli et du coach Alpiness, Robin Delabays.

Renseignements : au stamm ou par e-mail : formations@cas-le-gag.ch

Inscriptions en ligne sur Droptours.

Convocation à l'Assemblée générale

Date : le mercredi 11 novembre 2020

Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge

Ouverture de la salle : dès 18h00

Assemblée générale : dès 18h45

Chers amis gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale de votre club. Un **apéritif de bienvenue** vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du **repas canadien** qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail comite@cas-le-gag.ch ou au stamm.

Ordre du jour

1) Introduction

- Présentation et adoption de l'ordre du jour.
- Nomination des scrutateurs.
- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 13 novembre 2019, publié dans le bulletin été 2020. Quelques exemplaires seront disponibles le soir de l'AG.

2) Bilan du club

- Activités & Formations.
- Ecole de ski.
- Mur d'escalade.
- Communication.
- Présentation des comptes 2019 et rapport des vérificateurs.
- Approbation des comptes et nomination des vérificateurs pour 2020.

3) Comité 2020 – 2021

- Élection du nouveau comité.

4) Visions & objectifs 2021

- Présentation et approbation de la vision 2021.

5) Budget 2021

- Présentation et approbation du budget.

6) Divers

7) Remise des médailles aux jubilaires

Remarques : Cette convocation remplace la convocation envoyée aux membres par la poste. Pour celles et ceux qui voudraient consulter les comptes avant l'assemblée, Olivier Nicolas se tiendra à votre disposition.

Calcul des frais de transport

En voiture :

- Jusqu'à 400 km : 60 centimes par voiture et par kilomètre
- Au-delà de 400 km : 50 centimes par voiture et par kilomètre

En train :

Le prix indiqué suppose généralement l'abonnement demi-tarif des CFF.

Subvention du club pour frais de transport de 50% aux jeunes (jusqu'à 22 ans / 25 ans si en formation) pour toutes les courses qui ne sont pas déjà subventionnées.

- **Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.**
- **La nuitée en demi-pension en cabane du chef de course est assumée par le club (pour les séjours au-delà de trois nuits, prendre contact avec le responsable A&F).**

Pour les trajets en train, le montant de ces frais doit être calculé avec l'abonnement demi-tarif.

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident.

Transport écologique

L'abonnement 1/2 tarif des CFF vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG. De plus, vous bénéficiez du tarif réduit des TPG tout au long de l'année. Pensez aussi à utiliser les cartes journalières des CFF, valables avec le 1/2 tarif.

Des cartes journalières sont disponibles dans la commune de Carouge à 42 Fr.- non remboursables, www.carouge.ch/carte-journaliere-cff

Elles sont également disponibles dans les communes suivantes, sans abonnement 1/2 tarif, mais il faut les réserver assez longtemps à l'avance : Coligny, Versoix et Veyrier (lien utile : <http://www.tageskarte-gemeinde.ch/fr-fr/> et <https://www.versoix.ch/cartes-cff/>)

La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée!

Abonnement Tunnel du Mont-Blanc & Vitam

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est à votre disposition au Stamm auprès de Christine Coquoz, responsable du matériel.

Contact : christine.c@hotmail.ch, / Port. 079 883 70 26

Vitam

Grimper à **Vitam** pour moins cher.

Le club vous propose toujours des entrées Vitam à prix subventionné (12 CHF)

Contact : Christine Coquoz, christine.c@hotmail.ch / port. 079 883 70 26

Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide ou chefs·ffes de courses :

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de **verser des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription. Les chefs·ffes de courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, les arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chefs de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

IMPORTANT : Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse" : <http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>

Notamment :

En cas de désistement du participant les honoraires du guide doivent être payés :

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 25% des honoraires
- 30 à 11 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 10 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires

Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. **Le participant ne peut pas, dans ce cas là, annuler sa participation.**

Félicitations aux nouvelles cheffes de courses !

Le comité félicite nos nouvelles cheffes de courses et les remercie chaleureusement de leur engagement au sein du club.

Cheffe de courses randonnée CAS : Sandra Giovannini

Cheffe de courses randonnée (aspirante accompagnatrice en moyenne montagne) : Vesna Filipovic

Le Comité

Location de matériel

Le Club vous propose une palette de matériel en location ainsi que des rabais pour les péages de tunnels autoroutiers et des rabais pour l'escalade en salle. Ces articles sont disponibles au stamm tous les jeudis soirs de 18h30 à 19h30. **Pour les membres de moins de 22 ans, ou moins de 25 ans en formation, les locations sont gratuites!**

Escalade :

Set d'escalade comprenant un baudrier, un panier d'assurage, une sangle d'auto-assurage (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik) et une cordelette de 250 cm.
4 sets sont à disposition.

Prix de location

- Membre : Fr. 10.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Des chaussons d'escalade d'occasion sont aussi à disposition en prêt.

Via ferrata :

Set de longues de via ferrata avec 3 mousquetons. 4 sets à disposition.

Prix de location

- Membre : Fr. 10.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Courses hivernales :

Les chef·fe·s de courses n'accepteront pas les participants qui ne seront pas équipés du matériel minimum de sécurité contre les risques d'avalanches, soit un set avec DVA, pelle et sonde.

Prix de location du set DVA, pelle et sonde

- Membre : Fr. 15.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Prix de location d'un DVA seul

- Membre : Fr. 15.-
- Non-membre : Fr. 20.-

Prix de location d'une pelle ou sonde seule

- Membre : Fr. 5.-
- Non-membre : Fr. 10.-

Prix de location de piolet et crampons

- Membre et non-membre : Fr. 10.-

Le matériel loué devra être rendu au plus tard au début du stamm suivant. Vous trouverez le règlement détaillé sur place.

Si vous avez du matériel ancien en bon état et à jour dont vous souhaitez vous séparer, vous pouvez l'apporter à la responsable matériel. Cela pourra dépanner ceux qui n'en possèdent pas encore!

Responsable : **Christine Coquoz**, christine.c@hotmail.ch / port. 079 883 70 26

Cotisations 2020

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétérán	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.-	28.-	40.-
Individuel	30.- (1ère année)	44.-	68.-	112.-
Famille	50.- (1ère année)	79.-	102.-	181.-
Vétérán dès 50 ans de soc.	-	-	38.-	38.-
Membre d'honneur	-	-	-	-

Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 3ème trimestre paient une cotisation réduite de 50%.

Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 4ème trimestre sont exonérés de cotisation.

Les démissions sont acceptées jusqu'au 31 janvier. Passé ce délai, la cotisation doit être payée.

LOCATION

Partez à l'aventure en toute liberté !

Louez un van aménagé !

VW T6 California Ocean Liberty

Boîte automatique – 4x4 – équipé pour l'hiver

Pour plus d'informations :

louemonvan@gmail.com

Retrouvez mon van sur MyCamper.ch



Les acquisitions avril 2019 - mars 2020

Cote	Titre	Auteur	Edition	Année
------	-------	--------	---------	-------

Alpinisme

A 44	Neige, glace et mixte : le topo du massif du Mont-Blanc : tome 1 : du bassin du Trient au bassin du Géant	François Damilano	JMEditions	2018
------	---	-------------------	------------	------

Ski de randonnée

RS 86	Polvere Rosa 3 : Free ski nel gruppo del Monte Rosa / Free ski in the Mont Rose Massif : Ayas, Gressoney, Alagna : 170 itinerari	Andrea Gallo	Idee Verticali	2011
-------	--	--------------	----------------	------

Randonnée

RP 155	120 sommets pour randonneurs : entre alpages et glaciers : Vanoise, Beaufortin	Marie-Claire Merel, James Merel	James Merel	1995
RP 156	Les plus belles randonnées : Haut-Chablais : Morzine, Avoriaz, Les Gets, Vallée d'Aulps et Tour des Dents Blanches	François Passaquin	Glénat	2019
RP 157	Les plus belles randonnées : Vallée de Chamonix : Vallorcine, Argentière, Chamonix, Les Houches, Servoz	Jean-Marc Lamory	Glénat	2019
RP 158	Tour des Dents du Midi et Tour des Dents Blanches	Suisse Itinérance, Jules-Henri Gabioud	Monographic	2019

Escalade

E 95	Mani nude 2 : Arrampicata sportiva in Valle d'Aosta	Massimo Bal, Patrick Raspo	Martini Multimedia	2014
E 96	Valle d'Aosta Sport Climbing : 2450 single pitches, 316 long routes	Massimo Bal, Patrick Raspo	Massimo Bal, Patrick Raspo	2018
E 97	Les 100 plus belles grandes voies de Provence : Calanques, Verdon, Sainte-Victoire, Cap Canaille, Sainte-Baume, Dentelles de Montmirail, Gorges du Dèstrel	Nicholas Armstrong	Editions du Chemin des Crêtes	2018
E 98	Biel - Bienne Boulder	Quentin Blanchard, Carine Devaud Girardin, Christophe Girardin	Filidor	2018
E 99	Kletterführer / Guide d'escalade : C(H)lean! : Klettern mit Friends und Kellen in des Schweiz / Grimper en Suisse avec friends et coinceurs	Silvan Schüpbach, Tim Marklowski	CAS	2019
E 100	Escalade au-dessus de l'eau : Psycobloc et deep-water soloing en France : Nice, Antibes, Toulon, Marseilles-La Ciotat, Gorges du Verdon, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, Annecy, Biarritz	Manon Barnier	Editions du Chemin des Crêtes	2019

E 101	Plaisir West Band 1	Sandro von Känel	Filidor	2019
E 102	Plaisir West Band 2	Sandro von Känel	Filidor	2019
E 104	Guide d'escalade Neuchâtel et Nord vaudois = Kletterführer Neuenburg und Waadt Nord : Nord vaudois / Val de Travers / La Chaux-de-Fonds et Le Locle / Neuchâtel et Val de Ruz	Ch. Mironneau [et al...]	CAS	2019
E 105	Escalades : 6000 longueurs pour tous les niveaux : Vaud, Chablais, Bas-Valais, Sanetsch	Claude et Yves Remy	Claude et Yves Remy	2019
E 106	Escalade en Drôme : Vercors Sud & Drôme des collines	Collectif	Département de la Drôme et FFME / FFCAM	2015

Divers

D 96	ABC médical pour alpinistes, randonneurs et autres aventuriers : premiers secours, sauvetage et conseils de santé	A.G. Brunello, M. Walliser, U. Hefti	CAS	2011
D 97	Les Alpes, un monde vivant : voir / connaître / comprendre - 3ème édition	A. Rosenkranz, J. Meyer, M. Lüthi, F. Zoller	CAS	2020
D 98	Sports de montagne d'hiver, Technique / Tactiques / Sécurité - 4ème édition	K. Winkler, H.-P. Brehm, J. Haltmeier	CAS	2018

Cartes topographiques

TOP 39	1 - Monte Bianco - Courmayeur	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2017
TOP 40	2 - La Thuile - Piccolo San Bernardo	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2018
TOP 41	3 - Val Grisenche - Val di Rhêmes - Valsavarenche	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2017
TOP 42	4 - Conca di Aosta - Mont Emilius - Mont Fallère	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2018
TOP 43	5 - Gran San Bernardo - Valle di Ollomont	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2015
TOP 44	6 - Valpelline - Saint Barthélemy	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2016
TOP 45	7 - Valtournenche - Monte Cervino - Val d'Ayas ovest	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2018
TOP 46	8 - Monte Rosa - Ayas - Gressoney - Alagna	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2018
TOP 47	10- Valle di Cogne - Gran Paradiso	Carta dei sentieri 1 :25 000 (avec guide)	L'Eursionista	2018

Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chefs de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci donc à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-dessous.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez le responsable, Laurent Wünsche, wlaurent@bluewin.ch ou au Stamm un jeudi.

Le comité

Accueil :

Coquoz Yannick (responsable), Berger Isabelle, Borloz Sophie, Grivet Michel, Koziel Tomek, Lauper Eric, Mange Catherine, Melet Georges, Oetiker Philippe, Reymond Bernard, Sabih Agathe, Thonney Barbara, Vilaclara Alexandra, Walpen Ariane, Weigl Katja.

Bar :

Bölsterli Walter (responsable), Dagonnier Thomas (co-responsable), Janin-Ndaw Geneviève (co-responsable), Berset Eveline, Borloz Sophie, Cateau Françoise, Coquoz Yannick, Guerin Frédérique, Ischi Sylvie, La Lueta Carmen, Mauris Yves, Paratte Monique, Pettinaroli-Kempa Corinne, Taylor Sophia, Walpen Ariane.

Bibliothèque :

Tavelli Jean-Michel (responsable), Aeberhard Laurence, Bauer Pascal, Bouvard Denise, Dupraz Mona, Giovannini Bernard, Melet Georges, Rosset Régis, Taylor Sophia.

Ecole de ski :

Alberti Ingo (co-responsable), Zuber Olivier (co-responsable), Delmege Philippe, Vilaclara Alexandra.

Mur d'escalade :

Guéra Sébastien (responsable), Besson Adrien, Berger Isabelle, Bräm Hans, Grivet Michel, Henninger Thomas, Kirchmeier Félix, Urio Oscar, Vilaclara Alexandra, Zuber Olivier, Ophélie Kopp, Raphaël Roth, Olivier Meylan.

Via Ferrata : Kirchmeier Félix.

Matériel : Coquoz Christine.

Bulletin : Borloz Sophie.

Publicité : Jacquemoud Nathalie.

Site Internet : Coquoz Yannick, Walpen Ariane.

Droptours : Bommeli Laurent.

Fichier membres : Lavorel John.

Commission Sécurité : Berger Isabelle, Brandt Didier, Duc Fabien, Henninger Thomas, Roth Raphaël.

Secrétaire : Reymond Isabelle.

Alpiness : Delabays Robin.

Le Mur, mode d'emploi...

Le mur de la salle des Charmettes est ouvert et clos par un·e membre du GAG agréé·e à le faire. Pour être agréé, il suffit d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur (contact: cf. page 56).

Horaires

Les membres du GAG agréés peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposeront d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30 - 22h00	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00 - 22h00	Non	Genève Combat Club
Jeudi (Stamm GAG)	19h30 - 22h00	Oui	Cours gym dynamique
Samedi	14h00 - 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 - 20h00	Non	Libre

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévaut !

Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée et avec les tapis relevés et les lumières éteintes.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit le bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur. Cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site Internet et ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation. Leur liste est disponible sur le site Internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

Merci à tous et bonne Grimpe !

Votre comité

ALPINESS

Tu penses qu'un relais est une discipline de course à pied ? Pour toi une conversion est un changement de conviction spirituelle ? Tu restes convaincu.e que tu peux mettre un rappel sur ton téléphone ? Peut-être que les sorties d'Alpiness sont pour toi.

Présentation :

Le groupe Alpiness regroupe les jeunes membres des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard.e.s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que des initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous nous retrouvons aussi une fois par semaine pour grimper en salle, afin d'entretenir notre technique d'escalade. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant.e.s régulier.ère.s de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tous nos Chef.fe.s de Course sont diplômé.e.s Jeunesse et Sport, et donc reconnu.e.s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).

Récit de course : La Tête à Pierre Grept, par l'Arête Vierge

La journée s'annonce longue, nous partons donc tôt, à 6h30, de la Cabane de Plan Névé. Après un peu de marche dans les cailloux et la remontée d'un grand névé, nous arrivons avec les premières lueurs au pied du couloir du Pacheu. Nous entamons l'ascension (plutôt facile) du couloir, aidés par les chaînes en place. C'est 1h30 après le départ de la cabane que nous attaquons l'arête à proprement parler.

Nous y passerons la majeure partie de la journée, tout au long de laquelle nous avons une vue plongeante sur la cabane de Plan Névé à notre gauche et sur le vallon de la Derbonne à notre droite. La proximité du Léman et des Alpes valaisannes en même temps est saisissante.

La progression sur l'arête est lente et fastidieuse. L'itinéraire est aérien et très peu protégé, nous obligeant à poser des friends et des coincesurs régulièrement. Heureusement que nous avons de bons grimpeurs dans le groupe, leur aisance nous a permis de tenir un rythme tout à long de la journée.

Ce n'est qu'à 16h30 que nous atteignons le sommet de la Tête à Pierre Grept. Nous n'aurons sans doute pas le bus de 17h30 à Solalex, le dernier de la journée.

Après une brève pause au sommet, nous entamons la descente composée de six rappels, suivis de 2h30 de marche pour rejoindre Solalex à 21h30. Le dernier bus est parti depuis longtemps. Heureusement, nous ne sommes pas au bout de nos ressources. En effet, nous connaissons quelqu'un à Gryon qui a la gentillesse de venir nous chercher pour nous permettre de prendre le dernier bus de Barboleuse à Villars, puis de Villars à Aigle, pour enfin prendre le train jusqu'à Genève. Les derniers arriveront chez eux aux alentours de 1h. du matin, quelques heures avant de retourner travailler.

Qui pensait se reposer durant le week-end ?



Photos : Gonçalo Correia

Pour nos membres, les formations sont en partie subventionnées par le club

Cours d'introduction « Alpinisme Estival »

Public cible : Toute personne sportive désirant découvrir l'alpinisme.

Objectif : Les objectifs de ce cours sont de vous permettre de découvrir l'activité et de participer, en fonction de votre niveau et de votre forme physique, aux courses du club avec un maximum de sécurité.

Dates	Cours	Lieu
18-21.06.2020	Stage d'initiation	Région Orny/Trient VS

Prix : Membres du GAG : Frs. 430.-, Jeunes Frs. 215.- Non membres : Frs 610.-
Le prix comprend : les remontées mécaniques, les demi-pensions dans les refuges et l'encadrement par des chefs de courses confirmés.

Module I : Découverte du matériel technique : crampons, piolet, mousquetons, baudrier, casque, moyens d'assurage en rocher et glace, cordes, cordelettes et sangles.

Module II : Des chefs de courses expérimentés et passionnés vous enseigneront le maniement correct de la corde, la manière de faire les différents nœuds, les techniques d'assurage, l'escalade sur rocher ainsi que l'utilisation du piolet et des crampons, lors des randonnées glaciaires.

Programme :

Jeudi : Le rendez-vous est fixé à 12h30 à Champex-Lac (VS).
Puis en groupe, nous attaquons la montée vers la Cabane d'Orny (2831m).
En soirée, présentation d'une courte théorie sur la « vie en cabane » ainsi que l'organisation des groupes pour les ateliers du lendemain.

Vendredi : Cette première journée sur le terrain est principalement orientée « rocher » et dédiée à la formation de base pour la pratique de l'escalade sportive.

Samedi : Durant cette journée, orientée plutôt « glace », nous allons dans des ateliers pratiques parcourir notamment les objectifs suivants : utilisation du piolet et des crampons, connaître les techniques d'encordement sur glacier ou encore maîtriser la technique du sauvetage en crevasse, le « mouflage ».
Déplacement à la Cabane du Trient située à 3170m. En soirée, introduction à la planification d'une course y compris la lecture de carte.

Dimanche : Départ tôt le matin à la lampe frontale pour une course d'application préparée la veille.

Responsable : Chef de classe : Laurent Bommeli.

Inscription/renseignements :

Par e-mail : formations@cas-le-gag.ch avant le 25 mai 2020.

Il n'y a pas de meilleure manière pour se familiariser avec une nouvelle passion !

Cours de base "Cartographie et orientation"

Public cible : Tous publics.

Objectif : Acquisition des bases pour : la lecture des cartes suisses et françaises, la préparation cartographique d'une course, s'orienter par bonne visibilité et une introduction à l'orientation par mauvaise visibilité.

Dates	Cours	Lieu
03.10.2020	Théorie	Les Matins clairs
04.10.2020	Pratique	Plateau de Beauregard

Prix :

Membres du GAG :	Fr. 170.-
Jeunes membres :	Fr. 75.-
Non membres :	Fr. 230.-

Programme :

Samedi : Hébergement au gîte "les Matins clairs" au Plateau de Beauregard. Théorie : systèmes de projection, coordonnées et quadrillages, les Nords, les instruments, tactiques d'orientation, préparation de la course du lendemain.

Dimanche : Exercices d'orientation autour du plateau de Beauregard.

Responsables : Michel Grivet, formateur Jean-Michel Galley.

Inscription/renseignements :

Au stamm ou par e-mail : formations@cas-le-gag.ch avant le 30 septembre.

Prévision de formation pour l'hiver 2020/2021

Cour sécurité randonnée hivernale

Pour permettre au plus grand nombre possible de membres de se mettre à jour, nous proposons deux sessions de révision des techniques de sécurité pour la randonnée à ski.

Au programme :

- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.

Session 1 : le samedi 12 décembre 2020

Session 2 : le samedi 19 décembre 2020

Cours de base hiver initiation/révision ski de randonnée

Module 1 : le lundi 11 janvier 2021 à 19h :

- Connaissance du matériel
- Théorie sur le DVA

Module 2 : du vendredi soir 22 au dimanche 24 janvier 2021.

- Connaissance de la neige et ses dangers.
- Recherche et dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.
- Préparation de course, etc.

Module 3 : le samedi 30 janvier 2021.

- Course d'application.

Cours de sécurité des Raimeux (Section Prévôtoise)

Samedi 26 et dimanche 27 septembre 2020

Informations et inscriptions sur le site Internet de la section Prévôtoise.

Lien : <https://www.cas-prevotoise.ch/courses/cours-de-sauvetage-2020.php>

Mini-GAG

Le Mini-GAG, des courses pour les familles avec des tout petits enfants de 1 à 3 ans

Vous avez un ou plusieurs tout petits enfants et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec tout petit enfant ou bébé? Grâce à notre formation en alpinisme en famille du Club Alpin Allemand DAV, nous vous proposons des sorties avec des tout petits enfants ou bébés portés de 1 à 3 ans.

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées. Progressivement, les bébés/enfants grandissant, on va intégrer des activités découvertes et petite marche pour les petits ainsi que des sorties en chariot.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances!

Vous trouverez les dates de nos sorties sur Droptours, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

Résumé du programme été – automne 2020

- Samedi 27 juin : Rochers de Naves.
- Samedi 29 et dimanche 30 août : Week-end en cabane.
- Samedi 19 septembre : Le Creux du Van.
- Samedi 17 octobre : sortie VTT/chariot Jura

Pour toute question ou inscription à la mailing liste, contactez Lisa et Thomas : lisastock@gmx.de, thomashenninger@yahoo.com



Chef·fe·s de courses actif·ve·s en 2020

Nom Prénom	Natel	E-mail	hiver	été	escalade	rando	famille	Moniteur ski
Alberti Ingo	078 797 05 69	ingo.alberti@gmail.com						x
Baud Nicolas	079 372 11 51	nicolas.baud@outlook.com	1					x
Bauer Pascal	078 819 52 80	bauer.pascal@gmail.com	2					x
Berdat François	076 540 13 13	f.berdat@gmail.com						x
Berger Isabelle	079 352 70 79	isabelle.berger@hispeed.ch	2	2				
Besson Adrien	078 642 07 60	adrien.besson@group8.ch	1	1				
Bommeli Laurent	079 423 00 16	me@bommeli.biz	2	2	x	x		
Brâm Hans	079 287 25 26	hansbraem@vtx.ch	1	1				
Brandt Didier	079 408 76 25	didierbrandt@bluewin.ch	1	1		x		
Bruscoli Francesco	076 330 91 07	fbruscoli@yahoo.com	1	1				
Buxo Emeka	076 811 31 61	matitbox@bluewin.ch						x
Christoph Stefanie	077 528 17 53	stefanie_christoph@web.de		1				
Dagonnier Thomas	079 770 48 03	thomas.dagonnier@gmail.com	1					
Delabays Robin	079 587 35 60	robin.delabays@gmail.com	1					
Delmege Philippe	079 296 87 72	philippe.delmege@gmail.com						x
Desbaillet Jean-Marc	0033 7 851 50 274	jmdesbaillet@sunrise.ch						x
Dupraz Mona	079 703 19 84	monadupraz@gmail.com				x		
Filipovic Vesna	076 822 97 53	vesna.filipovic@unine.ch				x		
Girardin Marcel	078 603 40 86	mgirardin@bluewin.ch						x
Grivet Michel	079 477 43 47	m.grivet@bluewin.ch	2					
Grunder Julien	076 388 57 07	julien.grunder@gmail.com				x		x
Guéra Sébastien	078 802 38 69	sebastien.guera@gmail.com			x			x
Henninger Thomas	076 752 62 62	thomashenninger@yahoo.com	2	2	x		x	x
Janin Ndaw Geneviève	078 685 29 79	janinn daw@hotmail.fr				x		
Kirchmeier Felix	076 47 90 650	felixki@web.de		1				
Kopp Ophélie	076 447 05 20	koppophelie@msn.com	2	1				
Koziel Tomasz	077 914 30 87	tkkoziel@gmail.com		1				
Liechti Valère	079 623 23 49	trekminator@hotmail.com	1					
Mathys Josiane	079 360 17 93	josy14@bluewin.ch				x		
Melet Georges	076 404 89 99	g.melet@bluewin.ch		1		x		
Meylan Olivier	076 616 48 34	meylan.oli@gmail.com		1				
Namy Vincent	076 384 98 82	bariboule@gmail.com		1				
Pernet Christophe	077 445 68 76	cpernet@bluewin.ch				x		
Reymond Isabelle	079 775 87 67	isareym@bluewin.ch						x
Rojas Francisco	078 791 03 41	f.rojas@jeweltech.ch						x

Schiaparelli Annamaria	076 616 4700	annamaria.schiaparelli@gmail.com						x
Stock Lisa	078 685 26 29	lisastock@gmx.de		1				x
Urio Oscar	077 450 12 19	rax.0@hotmail.com	2	2				
Vilaclara Alexandra	41792577641	alexandra.vilaclara@gmail.com			x			
Walpen Ariane	076 377 80 87	ariwal@me.com				x		
Weigl Katja	077 421 71 94	katja.weigl@gmail.com	1					
Zuber Olivier	078 603 15 42	zeitoun@mac.com		1				

Remerciements

A toutes les cheffes et tous les chefs de courses,

- qui s'engagent durant toute l'année pour proposer à nos membres des courses attractives et variées,
- qui s'engagent pour renouveler leurs connaissances en matière de sécurité alpine,
- qui transmettent avec passion et patience leur savoir-faire aux nouveaux membres,
- qui par leur dévouement et leurs compétences maintiennent vivant l'esprit de notre club,

les responsables des activités et de la formation vous remercient, au nom du comité et de tous les membres, et vous souhaitent de belles courses pour les saisons d'été et d'automne qui s'annoncent.

Adrien, Laurent et Michel



TREKKING



RANDONNÉE



DÉCOUVERTE



SUR-MESURE

Imaginons ensemble votre Népal...



www.himalayaktrekking.com

Calendrier des courses

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée	SkP	Ski de piste
CasGl	Cascade de Glace	Rparc	Randonnée ski itinéraire sécurisé	SkR	Ski de randonnée
Cours	Cours technique	Rda	Randonnée alpine	VTT	Vélo tout terrain
Div	Divers	Raq	Randonnée raquettes	ViaFe	Via ferrata
Esca	Escalade	SkF	Ski de fond		

Attention le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG : www.cas-le-gag.ch en cliquant sur «s'inscrire aux courses».

Signification des informations d'inscription sur Droptours

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que le **point** avant le nom de la course soit **vert**.

Pour vous inscrire, vous devez vous connecter en entrant votre numéro de membre et votre mot de passe (par défaut, votre date de naissance sans les "0". Par exemple pour le 08.06.1985, il faut entrer 8.6.1985).

Si vous avez **modifié votre mot de passe** pour vous connecter **sur le site du CC (sac-cas.ch)**, c'est ce mot de passe qui sera **appliqué à l'outil Droptours**.

Si le **point est blanc**, vous devez aller voir le détail de la course pour savoir si :

- vous êtes hors de la fourchette des dates d'inscription
- le chef·fe de course ne veut pas/plus d'inscription en ligne.

Si le point est **rouge**, alors la course est soit complète et le chef·fe de course ne gère pas de liste d'attente, ou la course est annulée.

Le module rouge (X/Y) avant le point renseigne :

- **X** = le nombre de participants déjà inscrits.
- **Y** = le nombre de participants maximum acceptés.

Si le nombre d'inscrits est plus grand que le nombre de participants maximum, cela veut dire qu'il y a une ou des personnes en liste d'attente.

Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club âgés de plus de 30 ans.

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais si il reste de la place vous serez volontiers accepté.

Echelle CAS pour la montagne et la haute montagne

On utilise un système de cotation global qui classe les courses de F (Facile) à ABO (ABOminable). La cotation peut être affinée par un signe + ou -.

Attention : A cotation de difficulté technique égale (cotation rocher), l'altitude, le poids du sac, la longueur, le peu d'équipement en place, l'environnement, tout cela modifie totalement la donne. Il est prudent de ne pas aller jusqu'à son niveau maximum de falaise.

Dans les topos, il est souvent associé le niveau technique le plus difficile de la course en utilisant l'échelle de cotation pour l'escalade, AD/4a.

Par exemple : L'arête du Hörnli au Cervin (voie normale suisse) est cotée globalement D. Alors que la cotation rocher est cotée 2c. La difficulté principale consiste, en plus de l'altitude, à trouver le cheminement, éviter les rochers friables. C'est beaucoup plus difficile que de grimper du 2c quelque part au soleil. Sur le topo, la cotation pour cette voie est D/2c.

Avertissement : Ces cotations sont données pour des conditions météorologiques idéales. Une chute de neige récente, du brouillard, la température, le vent ou un orage peuvent changer considérablement le niveau de difficulté.

Cotation	Description	Exemple
F Facile	Marche facile, éboulis, arête de blocs facile < 3. Glacier peu pentu.	Voies normales : Pigne d'Arol-la, Tête Blanche, Bishorn, Breithorn, Pigne de la Lé, Rosablanche, La Luette.
PD Peu Difficile	Demande une plus grande sûreté de pas, passages d'escalade clairement disposés et sans problème. Glacier en général peu raide, courts passages plus raides.	Voies normales : Mont Blanc, Aiguille du Tour, Weissmies, Combin de Corbassière, Petite Aiguille Verte.
AD Assez Difficile	Demande une bonne habitude du terrain escarpé. Progression en corde tendue avec passages de degré 4, occasionnellement assurage avec relais. Glacier pentu, passages jusqu'à 50°, petite rimaie, nombreuses crevasses. Cordée maîtrisant plusieurs techniques de progression.	Aiguille de la Tsa : face E, Grand Cornier : arête SW, Aiguille du Midi : arête des Cosmiques, Mont Collon : voie normale, Mont Blanc de Cheillon : traversée E - SW.
D Difficile	Demande une bonne expérience de l'escalade et un bon sens de l'itinéraire, un pied très sûr. Progression de relais en relais sur de longues sections en degré 4 ou 5. Glaciers ou pentes de neige très raides, rimaie importante.	Cervin : arête du Hörnli, Aiguilles Dorées : traversée E - W, Obergabelhorn : face N.
TD Très Difficile	Assurage avec relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante.	Mont-Blanc : Grand pilier d'angle, Grandes Jorasses : Le Linceul.
ED Extrêmement Difficile	Ascension de parois demandant un très grand engagement. Grandes difficultés constantes. Itinéraire complexe. Retraite compliquée, voire impossible.	Eiger : Face N, voie Heckmair, Grandes Jorasses : Eperon Walker, Les Drus : Directe Américaine, Cervin : Face N, voie Bonatti.

Echelle CAS pour la cotation des randonnées

La limite entre les niveaux T5, T6 et la cotation montagne F est parfois floue. On distingue généralement la cotation randonnée du fait que les difficultés sont moins soutenues, que les glaciers sont dépourvus de neige et que les crevasses éventuelles sont apparentes.

Cotation	Description	Exigences
T1 randonnée	Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés (si il y en a) sont très bien protégés. Tous risques d'accident peuvent être évités avec un comportement normal. Si balisé aux normes FSTP : jaune.	Aucune, convient aussi en "baskets". L'orientation ne pose pas de problème.
T2 randonnée en montagne	Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risque de chute pas exclu. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied sûr, chaussures de trekking recommandées. Capacités élémentaires d'orientation.
T3 randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible dans le terrain, les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des chaînes; éventuellement appui des mains pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierrier, pentes mêlées de rochers sans chemin. Si balisé aux normes FSTP : blanc - rouge - blanc.	Avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de trekking. Capacités d'orientation moyennes. Expérience élémentaire de la montagne.
T4 randonnée alpine	Sentier parfois manquant, l'aide des mains parfois nécessaire pour progresser. Terrain assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes herbeuses mêlées de rochers. Névés faciles et passages sur glace non recouverts de neige. Si balisé aux normes FSTP : blanc - bleu - blanc.	Être familier du terrain exposé, chaussures de trekking rigides. Capacité d'évaluation du terrain et bonnes capacités d'orientation. Expérience alpine : en cas de mauvais temps, le repli peut être difficile.
T5 randonnée alpine exigeante	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade facile. Terrain exposé difficile, pentes mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade. Si balisé : blanc - bleu - blanc.	Chaussures de montagne. Évaluation sûre du terrain et très bonnes capacités d'orientation. Bonne expérience alpine et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans chemin, passages d'escalade jusqu'à II. Souvent très exposé, pentes délicates mêlées de rochers. Glaciers sans neige avec risque de glissade. En général non balisé.	Excellentes capacités d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

Echelle pour l'escalade rocheuse

Pour évaluer la difficulté, on utilise un chiffre arabe suivi d'une lettre **a**, **b**, **c**, où **a** représente une difficulté moindre par rapport à **b** ou **c**. Cette cotation peut être suivie éventuellement d'un signe + ou - pour affiner l'évaluation de la difficulté.

Par exemple : 5c+.

Degrés	Description
1	Faibles difficultés. Les mains sont nécessaires pour le maintien de l'équilibre. Les débutants doivent être assurés par la corde.
2	Difficultés modérées. Progression moyennant combinaisons simples de prises pour les pieds et les mains.
3a - 4c	Terrain relativement facile. Convient pour les premiers pas ou pour une pratique irrégulière.
5a - 5c	Pour une pratique régulière.
6a - 6c	Demande une pratique régulière tout au long de l'année.
7a - 7b	Gestuelle évoluée et exigences physiques et psychiques très marquées.
7c - 8b	Haute difficulté, demande un entraînement très poussé. Niveau réalisable généralement "après travail".
8c - 9b	Réservé à une élite de grimpeurs professionnels.
9c	Niveau maximum actuel, il n'existe actuellement qu'une seule voie de ce niveau dans le monde.



Course d'Isabelle Dunand Bouilhac. Une bonne ambiance au rando-parc de la Clusaz.

Calendrier des courses

- 13.05. Dessiner la montagne : Rochers de Faverges 1290m** **Rdo**
Mona Dupraz **T2/ +700m,-700m**
 Me : Prendre le temps de regarder, de s'arrêter, aller ou non au sommet... L'idée est de s'imprégner du lieu choisi par le groupe et se faire plaisir : crayon, plume, peinture, ce sera à la convenance de chacun. Il n'y aura pas de prof, chacun prend son matériel et... vogue la galère !
 Inscription : en ligne du Ve 1 mai 2020 au Lu 11 mai 2020
 Nbre max. participants / 4
- 14.05. Formation noeuds et manipulations de corde** **Cours**
Adrien Besson
La saison de ski touche à sa fin et tu as oublié les principaux noeuds et les manipulations de corde alors que commence la saison de grimpe et d'alpinisme. Nous te proposons 3 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe en salle où nous réviserons les différents éléments nécessaires à la sécurité et la progression en alpinisme et en grimpe. Les sessions auront lieu de 19h30 à 21h30. La première partie sera consacrée à la théorie et à un échauffement, la seconde à la mise en pratique sur notre mur d'escalade de la salle des Charmettes. Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 3 sessions.
 Module 1 : jeudi 14 mai 2020
 Module 2 : jeudi 28 mai 2020
 Module 3 : jeudi 4 juin 2020
 Inscription : en ligne du Di 19 avr. 2020 au Ma 12 mai 2020
 Nbre max. participants / 8
- 15.05.- Oberalpstock 3328m (en traversée)** **SkR**
17.05. Pascal Bauer **AD/ +1000m,-1000m/5h**
 Ve-Di : Weekend dans la vallée de Surselva (GR). Changement d'air et ambiance de haute montagne garantis! Allons explorer un endroit peu connu des genevois avec un sommet à cheval sur la frontière entre les cantons d'Uri et des Grisons. Transport public.
 Inscription : en ligne du Ve 27 mar. 2020 au Je 30 avr. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 15.05.- Formation technique sur les blocs tessinois** **Esca**
17.05. Sébastien Guéra **4c**
 Ve-Di : ATTENTION : Départ le vendredi vers 16h.
 Approfondissez votre technique en pratiquant le bloc dans une des régions majeures du microcosme du bloc. Rocher gneiss. La pratique du bloc permet de rechercher la position la plus appropriée pour réussir un passage donné. Le fait de grimper proche du sol donne la possibilité au professeur d'escalade de corriger et d'accompagner au mieux le grimpeur. La diversité des blocs et leurs profils permettent une grande variété d'exercices et de mouvements. N.B. cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 480.-.

WOODHOUSE Carpentry

Menuiserie – Agencement – Meubles sur mesure

Notre atelier à Vernier répond à vos besoins par des interventions alliant qualité et créativité. Mobilier, cuisines sur mesure, dressings, cloisons légères, portes coulissantes, terrasses & rénovations, nous nous adaptons à toutes vos demandes.



Dressing, Arzier, VD



Armoire halle d'entrée, GE



Terrasse, Anières, GE

Nous nous déplaçons chez vous pour effectuer un devis gratuit. Ensemble, nous analysons le projet et examinons le choix des couleurs, des matières, et la répartition des volumes pour convenir de la meilleure solution.



Lit mezzanine, Arzier, VD

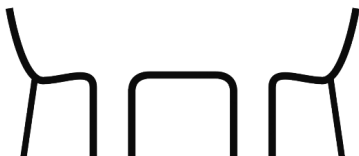


Buffet moderne, Commugny, GE



Table à manger noyer, Chavannes, VD

WOODHOUSE Carpentry



Tél. 079 763 58 97 **Email** contact@wood-house.ch

Workshop Route du Nant D'Avril 51, 1214 Vernier

Bureau Rue de Saint Jean 23, 1203 Genève



Find us on
Facebook!

Prix de l'encadrement pour les 2 jours :

6 participants = 90.-/personne.

5 participants = 105.-/personne.

4 participants = 130.-/personne.

3 participants = 175.-/personne.

Inscription : en ligne du Me 1 avr. 2020 au Ma 12 mai 2020. Nbre max. participants / 6

16.05.- Nordend 4609m **SkR**

17.05. Thomas Henninger **AD/ +1850m/-3200m/6h**

Sa-Di :

J1 : Montée au Petit Cervin, descente par Schwarztor à la cabane Monte Rosa.

J2 : Montée au Nordend par Silversattel, descente à Zermatt selon conditions. Transport public.

Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm

Nbre max. participants / 5

16.05. Tour des sapins Gogants de St-Cergue **Rdo**
Ariane Walpen **T2/ +300m**

Sa : Covoiturage ou train jusqu'à Saint-Cergue, puis marche dans les alpages à la découverte des Gogants, ces sapins extraordinaires dont les branches poussent horizontalement puis parallèlement au tronc. Nous prendrons le temps de les observer et de comprendre le mécanisme incroyable qui les pousse à se comporter ainsi.

Inscription : du Me 1 avr. 2020 au Je 14 mai 2020

Nbre max. participants / 10

16.05. Journée de grimpe à la Colombière **Esca**
Robin Delabays

Sa : Journée de grimpe (moulinettes et longues voies faciles) au col de la Colombière.

Inscription : par courriel du Je 16 avr. 2020 au Sa 16 mai 2020

Nbre max. participants / 6



17.05. Col des Corbeaux (pointe E) 2603m **SkR**
Katja Weigl **PD/ +1200m/-1200m,3h30**

Di : Depuis le barrage d'Émosson. Pointe E du Col des Corbeaux et descente sur les traces des dinosaures. Remontée à l'Aiguille du Charmoz puis descente NNE. Joli itinéraire de fin de saison, avec vue panoramique : massif du Mont Blanc, Alpes Bernoises,...

Inscription : en ligne, au stamm du Je 2 avr. 2020 au Je 14 mai 2020

Nbre max. participants / 6

17.05. Grimpe tous niveaux : Moulinettes **Esca**
Alexandra Vilaclara **5a**

Di : La Frasse ou équivalent selon météo et participants. Débutants bienvenus.

Inscription : en ligne du Me 1 avr. 2020 au Je 14 mai 2020

Nbre max. participants / 6

17.05. Croix du Grand Colombier 1500m **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +420m,-420m/4h30**

Di : Boucle au Grand Colombier au-dessus de Seyssel. Départ Parking de Sur Lyand, sentier des crêtes, col de Charbonnières, Croix de Grand Colombier.

Inscription : par téléphone, courriel, en ligne et au stamm du Lu 06.04.2020 au Je 14.05.2020.

Nbre max. participants / 8

- 21.05.- Mont Blanc 4810 m** **SkR**
24.05. Oscar Urio **AD/ +1900m,-2600m/10h**
 Je-Di : À ski. 3 nuits d'acclimatation suivis de l'ascension du plus haut sommet des Alpes.
 Jeudi : Téléphérique de l'Aiguille du Midi, ski ou escalade (max AD) puis nuit au refuge Torino (3375 m).
 Vendredi : ski ou escalade (max AD) puis nuit au refuge des Cosmiques (3613 m). Samedi : descente en téléphérique jusqu'au Plan de l'Aiguille puis montée au refuge des Grands Mulets (3057 m).
 Dimanche : arête N du Dôme, arête des Bosses jusqu'au sommet. Descente à ski par la face N, les Grandes Montées, le Petit Plateau et retour au Plan de l'Aiguille. Ambiance himalayenne. Excellente condition physique et technique de ski nécessaires.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Me 1 avr. 2020 au Lu 18 mai 2020
 Nbre max. participants / 3
- 23.05. Le Salève : La Grande Varappe 1277m** **Alpi**
Stefanie Christoph **PD/ +600m,-600m/6h**
 Sa : Du parking dans le dernier virage de la route du Coin nous prenons la route forestière sur environ 250 mètres, puis à droite le sentier marqué en rouge GRANDE VARAPPE.
 Retour via la Grotte d'Orjobet. Escalade 4b-4c.
 Nombre de participants selon 2eme premier de cordée.
 Inscription : en ligne du Sa 2 mai 2020 au Je 21 mai 2020
 Nbre max. participants / 5
- 27.05. Grimpe au Salève** **Esca**
Olivier Meylan
 Me : Moulinettes dans un des secteurs de grimpe du Salève.
 Inscription : en ligne du Lu 27 avr. 2020 au Me 27 mai 2020
 Nbre max. participants / 8
- 30.05.- Week-end prolongé dans le Val d'Aoste** **Esca**
01.06. Robin Delabays
 Sa-Lu : Grimpe et bivouac en vallée d'Aoste.
 Inscription : par courriel du Je 30 avr. 2020 au Sa 30 mai 2020
 Nbre max. participants / 6
- 02.06. Salève, dalle du CAF et dalle du Balcon** **Esca**
Adrien Besson **4a**
 Ma : Quoi de mieux qu'une partie de grimpe au Salève après le boulot?
 Nous ferons une sortie dans un secteur facile et peu patiné du Salève de 17h à 22h. Initiation, révision, perfectionnement, mais dans tous les cas, de la grimpe plaisir.
 Voies de 15 à 35m. Niveau 4a à 6a.
 Inscription : par courriel, en ligne du Sa 2 mai 2020 au Je 28 mai 2020
 Nbre max. participants / 6
- 06.06. Initiation longues voies** **Esca**
Alexandra Vilaclara **5a**
 Sa : A nos belles années, le tour du Bouton ou équivalent selon météo.
 Inscription : en ligne du Ve 1 mai 2020 au Je 4 juin. 2020
 Nbre max. participants / 5

- 06.06. Tête du Torraz 1930m** **Rdo**
Josiane Mathys **T2/ +760m,-750m/5h**
 Sa : Montée de la Tonnaz (Praz-sur-Arly) au refuge du Plan de l'Are, puis accès au sommet.
 Possibilité d'effectuer la descente par la boucle du Gâteau.
 Inscription : par téléphone, courriel, en ligne, et au stamm du Lu 04.05.2020 au Je 04.05.2020
 Nbre max. participants / 8
- 06.06. Yoga & Grimpe** **Esca**
Felix Kirchmeier **5c**
 Sa : Yoga & Grimpe dans une falaise de la région (la Duchère, le Fayet ou similaire) avec une professeure de yoga (RYT 200h+100h Yoga Alliance).
 Grimpeur débutant ou grimpeuse confirmée, la pratique du yoga peut vous apporter des nouvelles perspectives et vous aider à trouver équilibre et concentration. Yoga et grimpe ont des choses en commun : c'est le mental qui joue le rôle principal. Evident pour la flexibilité et le renfort musculaire, le yoga apportera surtout les aspects mentaux de l'escalade. Essayez cette combinaison de deux disciplines complémentaires!
 Grimpe en cordées autonomes dans une falaise de "tous niveaux." Les frais pour la prof de yoga sont à payer à l'inscription (CHF 30.- /pers.).
 Les débutants (en grimpe) sont priés de s'annoncer au CdC.
 Veuillez me dire également si vous pratiquez déjà le yoga ou non.
 Inscription : par courriel, en ligne du Sa 9 mai 2020 au Me 3 juin. 2020
 Nbre max. participants / 10
- 06.06.- Formation des moniteur.trice.s** **Alpi**
07.06. Robin Delabays
 Sa-Di : Week-end de préparation pour les CdCs Alpiness prévoyant des semaines J+S. Programme selon les besoins de chacun.e.
 Inscription : par courriel du Me 6 mai 2020 au Sa 6 juin. 2020
 Nbre max. participants / 6
- 07.06. Roc des Boeufs 1774m** **Alpi**
Isabelle Berger **AD/ +750m,-750m/7h**
 Di : Jolie traversée sur l'arête S du Roc des Bœufs (1km de longueur et 300m de dénivelé) qui se situe au S du lac d'Annecy (belle vue au sommet). 3c obligatoire (un pas en 5c). Nombre de participants suivant un 2e premier de cordée.
 Inscription : en ligne du Je 7 mai 2020 au Je 4 juin. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 09.06. Salève, Sentier des Etiollets** **Esca**
Adrien Besson **PD/ +400m,-400m/3h**
 Ma : Le sentier des Etiollets est une course au caractère alpin du Salève. Il évolue dans un magnifique cadre avec une vue imprenable sur le bassin genevois. Il parcourt des lieux emblématiques du Salève comme la Roche Fendue, le mur des Limaces, la dalle du Fromage et le Sphinx.
 Course d'application du module de Formation nœuds et manipulation de corde. L'inscription à cette course favorisera les participants aux 3 cours du module.
 Inscription : par courriel, en ligne du Ma 5 mai 2020 au Je 4 juin. 2020
 Nbre max. participants / 8

- 10.06. Dessiner la montagne, Pointe d'Andey 1877m** **Rdo**
Mona Dupraz **T2/ +860m,-860m/4h**
 Me : Par la Chapelle des Evaux et Prélaz. Prendre le temps de regarder, de s'arrêter, aller ou non au sommet... L'idée est de s'imprégner du lieu choisi par le groupe et se faire plaisir : crayon, plume, peinture, ce sera à la convenance de chacun. Il n'y aura pas de prof, chacun prend son matériel et... vogue la galère !
 Inscription : en ligne du Je 14 mai 2020 au Lu 8 juin. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 10.06. Grimpe au Salève** **Esca**
Olivier Meylan
 Me : Moulinettes dans l'un des secteurs de grimpe de Salève.
 Inscription : en ligne du Lu 20 avr. 2020 au Me 20 mai 2020
 Nbre max. participants / 8
- 11.06. Souper canadien** **Div**
Laurence Aeberhard
 Je : Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien. Tous à vos fourneaux ! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne. La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.
- 11.06. Salève par la Nationale** **Esca**
Tomasz Koziel **4c/ +350m,-350m/4h**
 Je : Depuis le parking du Coin on monte en direction des Petits Varappes. Après quelques passages caillouteux, on entre dans l'ambiance montagne avec la vue magnifique sur le bassin genevois. Escalade sur de bons rochers, bien que glissants. Niveau IV en chaussures de montagne/approche obligatoire. Nombre de participants selon les premiers de cordée.
 Inscription : en ligne du Lu 4 mai 2020 au Lu 1 juin. 2020,
 Nbre max. participants / 3
- 13.06. Escalade à la Frasse** **Esca**
Hans Bräm **PD**
 Sa : En voiture via Cluse à la Frasse; escalade à la journée.
 Programme : revoir les gestes de sécurité + grimpe (moulinettes et grandes voies, 3 longueurs)
 Inscription : en ligne, au stamm du Je 28 mai 2020 au Je 11 juin. 2020
 Nbre max. participants / 6
- 13.06.- Initiation à la longue voie** **Esca**
14.06. Sébastien Guéra
 Sa-Di : Week-end d'initiation à la longue voie. La participation à ce week-end donne la priorité pour la participation aux week-ends d'initiation à l'alpinisme (20-21.6 et 27-28.6).
 Inscription : par courriel du Me 13 mai 2020 au Sa 13 juin. 2020
 Nbre max. participants / 6
- 14.06. Le Linleu 2093m** **Esca**
Tomasz Koziel **5a/ +500m,-500m/5h**
 Di : Trajet en voiture jusqu'à la vallée d'Abondance. Après 30 min d'approche, on attaque une voie d'environ 10 courtes longueurs "en grosses". Puis, on suit l'arête jusqu'au sommet. Descente par le sentier. Une course qui se prête bien à la reprise de la progression dans un terrain rocheux varié après l'hiver.

Le but serait de monter en chaussures de montagne et de changer l'encordement suivant le terrain. Du coup, le niveau 4+ en chaussures de montagne nécessaire. Le nombre des participants selon les premiers de cordée.

Inscription : en ligne du Je 7 mai 2020 au Di 7 juin. 2020

Nbre max. participants / 3

14.06. La Pointe d'Ireuse 1891m

Rdo

Geneviève Janin Ndaw

T2/ +850m,-850m/5h

Di : Départ de l'Ermont en direction de Niffon d'en Bas, puis Niffon d'en Haut pour arriver au sommet. Retour par Niffon d'en Haut et les Nants.

Inscription : par téléphone, courriel, en ligne, au stamm du Lu 01.06.2020 au Je 11.06.2020.

14.06. Via ferrata Saix de Miolène 1250m

ViaFe

Stefanie Christoph

K4

Di : Départ de La Chapelle d'Abondance 1030 m; 3 tronçons : 1er coté AD+, longueur 350m, - 2ème coté TD, longueur accumulée 700m - 3ème coté TD, longueur accumulée 900m. Via ferrata évoluant sur une paroi verticale, donc passablement aérienne. Beaucoup de ferrures. Temps de parcours 4-6h selon le groupe, dont 15 min. d'accès et 45 min. de retour. Longueur 900m avec 2 échappatoires.

Inscription : par courriel, en ligne du Sa 23 mai 2020 au Je 11 juin. 2020

Nbre max. participants / 3

16.06. Longues voies au Salève

Esca

Adrien Besson

5c

Ma : Quoi de mieux qu'une partie de grimpe au Salève après le boulot?

Nous ferons une sortie dans un secteur de longues voies de niveau 5c comme Pilier Sud. La descente se fera à pied.

Nombre de participants selon premiers de cordées.

Inscription : par courriel, en ligne du Sa 16 mai 2020 au Je 11 juin. 2020

Nbre max. participants / 5

17.06. Petit Salève en VTT 899m

VTT

Francesco Bruscoli

+500m,-500m/5h



Me : Nous nous retrouvons vers 17h à Cornavin et allons aller en VTT à Etrembière pour ensuite monter sur le Petit Salève. Exigences physiques et techniques : moyennes

Inscription : en ligne du Lu 1 juin. 2020 au Ma 16 juin. 2020

Nbre max. participants / 6

17.06. Grimpe et grillades au Salève

Esca

Michel Grivet

Me : C'est maintenant une tradition, je vous propose de venir grimper et/ou prendre l'apéro au pied du Salève, dès 17h. puis de manger ensemble autour du feu les grillades que vous aurez apportées. Vous pouvez arriver à n'importe quelle heure et rejoindre les grimpeurs qui ne seront pas trop loin. Débutants bienvenus. Plus d'informations sur Droptours.

Inscription : en ligne du Di 17 mai 2020 au Di 14 juin. 2020

- 18.06.- Cours d'introduction : Alpinisme** **Cours**
21.06. Laurent Bommeli **F**
 Je-Di : Les glaciers crevassés ou les passages accidentés en rocher sont-ils pour vous des obstacles infranchissables? Ce cours d'introduction vous permettra de découvrir l'alpinisme sous un jour nouveau.
 Les objectifs de ce cours sont de vous permettre de découvrir l'activité et de participer, en fonction de votre niveau et de votre forme physique, aux courses du club avec un maximum de sécurité. Des chefs de courses expérimentés et passionnés vous enseigneront le maniement correct de la corde, la manière de faire les différents nœuds, les techniques d'assurage, l'escalade sur rocher ainsi que l'utilisation du piolet et des crampons, lors des randonnées glacières.
 Après ce cours vous serez également en mesure de choisir votre matériel en toute connaissance de cause, d'être sensibilisé aux risques liés à la montagne, de développer les bases de l'orientation en montagne ainsi que la lecture de carte, de connaître les bases de la préparation de courses et même de découvrir la vie en cabane.
 Inscription : en ligne du Di 1 mar. 2020 au Ve 15 mai 2020
 Nbre max. participants / 16
- 20.06.- Initiation à l'alpinisme 1/2 (arête)** **Alpi**
21.06. Robin Delabays
 Sa-Di : Week-end d'initiation à l'évolution en arête en alpinisme dans la région de Moiry. Priorité sera donnée aux participant.e.s aux autres sorties d'initiation. Inscriptions auprès de Sébastien Guéra : sebastien.guera(at)gmail.com
 Inscription : par courriel du Me 20 mai 2020 au Sa 20 juin. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 20.06. Longue voie au Jallouvre : Les Miss** **Esca**
Didier Brandt **5c/ +450m,-450m/6h**
 Sa : "Les Miss" : Voie variée, bien équipée, peu soutenue (un seul passage en 5c ; 5a+ oblig.)
 Descente à pieds par le sentier de sortie de la via ferrata du Jallouvre (un passage câblé).
 Nombre de participants en fonction des premier.e.s de cordée.
 Inscription : par courriel, en ligne du Je 21 mai 2020 au Je 18 juin. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 21.06. Longue voie à Vallorcine** **Esca**
Stefanie Christoph **5a/ +100m,-100m**
 Di : Une journée d'escalade facile et de plaisir en longue voie à Vallorcine. Hauteur max. 100m.
 Nombre de participants selon premiers de cordée.
 Inscription : par courriel, en ligne du Sa 23 mai 2020 au Je 18 juin. 2020
 Nbre max. participants / 3
- 23.06. Salève, arête des Etiollets** **Esca**
Adrien Besson **5c**
 Ma : L'arête des Etiollets est l'une des voies mythiques du Salève. Elle évolue dans un cadre idyllique avec une superbe vue sur le bassin genevois. Le passage de la faille, facile, esthétique et surprenant est vraiment grisant. La descente se fera par le sentier des Etiollets.
 Inscription : par courriel, en ligne du Ma 2 juin. 2020 au Je 18 juin. 2020
 Nbre max. participants / 5

Electricité à Veyrier

Installations courant fort et faible

Installation et mise en service Télécom

Pose de luminaires

Dépannages

Place de l'Eglise 2

1255 Veyrier

022 784 40 84

info@janin-sa.ch



JANIN SA

Electricité - Télécom

- 27.06. Lac de Lessy 1781m** **Rdo**
Georges Melet **T2/ +830m,-830m/4h30**
 Sa : En voiture jusqu'au Chinaillon (1290m) ; montée par les alpages de Samance et les pentes sous l'Aiguille Verte (point haut : 1950m). Descente dans une combe menant au lac de Lessy (1781m).
 Retour par le même itinéraire. PW.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 15 juin. 2020 au Je 25 juin. 2020
 Nbre max. participants / 8
- 27.06. Mini GAG (bébé famille) : Rochers Naves marmottes** **Rdo**
Thomas Henninger **+1000m**
 Sa : Montée en train à Caux, au-dessus du lac Léman 1050m. Montée à pied en face W sur des chemins alpins pour atteindre les Rochers de Naves 2041m. Jardin botanique et parc à marmottes pour les petits participants.
 Repas de midi au restaurant, descente en train.
 Transport public.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Ve 1 mai 2020 au Ve 26 juin. 2020
- 27.06.- Initiation à l'alpinisme 2/2 (glacier)** **Alpi**
28.06. Robin Delabays
 Sa-Di : Week-end d'initiation à l'évolution sur glacier en alpinisme, dans la région d'Orny-Trient. La priorité sera donnée aux participant.e.s aux autres week-ends d'initiation.
 Inscriptions auprès de Sébastien Guéra : sebastien.guera(at)gmail.com .
 Inscription : par courriel du Me 27 mai 2020 au Sa 27 juin. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 27.06. Planpraz : Spitomaniak** **Esca**
Isabelle Berger **5c/ +280m,-280m/4h**
 Sa : Jolie voie d'une douzaine de longueurs face au Mont-Blanc. Marche d'approche de 10' depuis Planpraz. Si possible pour personnes ayant déjà grimpé à l'extérieur.
 Nombre de participants selon premier.e.s de cordée.
 Inscription : en ligne du Je 28 mai 2020 au Je 25 juin. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 28.06. Escalade au Châtelard : Cacao Girl** **Esca**
Isabelle Berger **5c**
 Di : Jolie voie de 8 longueurs dans un superbe rocher, dans la région du Châtelard. Le nombre de participants dépend d'un deuxième premier de cordée. Les participants doivent déjà avoir grimpé à l'extérieur et maîtriser l'assurage. Niveau demandé, 5c en second.
 Inscription : en ligne du Je 28 mai 2020 au Je 25 juin. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 28.06. Le Parmelan 1832m** **Rdo**
Josiane Mathys **T3/ +950m,-950m/5h**
 Di : Depuis le hameau de la Blonnière, montée par le col du Pertuis et descente par le Grand Montoir.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 18 mai 2020 au Je 26 mar. 2020
 Nbre max. participants / 8

28.06. Les Diablerets 3210m

Alpi

Francesco Bruscoli
F/ +350m,-350m/4h

Di : Nous prenons la télécabine du col du Pillon - Sex Rouge. Ensuite nous laissons les remontées-pentes derrière nous et nous avons un petit passage en désescalade (cordes fixes) et ensuite nous montons sur le glacier des Diablerets vers le sommet, duquel une magnifique vue est assurée.

Retour par le même itinéraire.

Course alpine d'une journée, facile et ne nécessitant pas d'expérience particulière.

Inscription : en ligne du Lu 15 juin. 2020 au Ve 26 juin. 2020

Nbre max. participants / 5

01.07. Dessiner la montagne : Roche Parnal 1896m

Rdo

Mona Dupraz
T2/ +800m,-800m

Me : Prendre le temps de regarder, de s'arrêter, aller ou non au sommet... L'idée est de s'imprégner du lieu choisi par le groupe et se faire plaisir : crayon, plume, peinture, ce sera à la convenance de chacun. Il n'y aura pas de prof, chacun prend son matériel et vogue la galère !

Inscription : en ligne du Lu 1 juin. 2020 au Lu 29 juin. 2020

Nbre max. participants / 4

01.07. Petit Salève en VTT 899m

VTT

Francesco Bruscoli
2 Moyen/ +500m,-500m/5h


Me : Nous nous retrouvons vers 17h à Cornavin et allons aller en VTT à Etrembière pour ensuite monter sur le Petit Salève. Exigences physiques et techniques : moyennes.

Bien que techniquement facile, la descente en VTT demande un minimum d'expérience.

Inscription : en ligne du Lu 15 juin. 2020 au Ma 30 juin. 2020

Nbre max. participants / 6

03.07.- Grande Lui 3508m et Portalet 3343m

Alpi

05.07. Adrien Besson

PD/ +1150m,-2100m/4h30

Ve-Di : Enchaînement de sommets faciles, de promenades glacières et de longues voies d'escalade alpines dans un site grandiose et majestueux.

De la Fouly on gagnera la cabane de l'A Neuve. Longue voie au-dessus de la cabane : Légende d'automne, D 5b+5b. Ascension de la Grande Lui : Arête ESE, F ou Ascension du Tour Noir 3836 m, par le versant SE, voie normale, PD, 2a.

Traversée vers la cabane Saleinaz. Ascension du Portalet par la voie normale depuis la Cabane Saleinaz, 3343 m, PD

Descente sur Praz-de-Fort Fin de la course par une raclette à Martigny.

Sortie sans carburants fossiles, entièrement réalisée en transports publics. Transport public.

Inscription : par courriel, en ligne du Lu 1 juin. 2020 au Je 25 juin. 2020

Nbre max. participants / 5

03.07.- Sustenhorn 3502m

Alpi

06.07. Olivier Zuber

PD/ +1400m,-730m/6h

Ve-Lu :

J1 : En train et car jusqu'à Göschenen (Abzw. Voralp) en montée à la Voralphütte / T2 / +740m / 2h30.

J2 : Chüeplanggenstock (3207m) / PD (2a) / +1080m / 4h.

J3 : Sustenhorn (3502m) par Chelenalplücke et Sustenlimi, puis descente à la Tierberglühütte / PD (3a) / +1400m / 6h.

J4 : Descente de la Tierberglühütte à l'hôtel Steingletscher (Susten) et retour à Genève par car et train / T4 / -940m / 3h.

Transport public.

Inscription : en ligne du Je 11 juin. 2020 au Je 25 juin. 2020

Nbre max. participants / 4

04.07.- Week-end de longues voies

Esca

05.07. Robin Delabays



Sa-Di : Week-end de longues voies en Valais. Max. 5c.

Inscription : par courriel du Je 4 juin. 2020 au Sa 4 juil. 2020

Nbre max. participants / 4

04.07. Longues voies dans les Aiguilles Rouges

Esca

Didier Brandt

5b/ +200,-200/7h

Sa : Enchaînement de deux courtes voies de 4 longueurs équipées, à l'Aiguillette de la Floria.

Descentes à pieds ou en rappel.

Nombre de participants selon premier.e.s de cordée.

Le prix comprend le trajet voiture + téléphérique + télésiège.

Inscription : par courriel, en ligne du Je 11 juin. 2020 au Je 2 juil. 2020

Nbre max. participants / 5

04.07.- Formation gestuelle et technique d'escalade

Esca

05.07. Sébastien Guéra

4a

Sa-Di : Lieu à définir en fonction des conditions climatiques.

Exigences : pas d'exigence spécifiques à part motivation à essayer des exercices. Grimpeurs de 6 bienvenus.

N.B. cette formation est subventionnée par le club à concurrence de 480.- frs.

Prix de l'encadrement :

6 participants = 90.-/personne pour les 2 jours.

5 participants = 105.-/personne pour les 2 jours.

4 participants = 130.-/personne pour les 2 jours.

3 participants = 175.-/personne pour les 2 jours.

Inscription : par téléphone, en ligne du Je 4 juin. 2020 au Ve 26 juin. 2020

Nbre max. participants / 6

05.07. Pic de Jallouvre 2408m : Voie des Cristaux

Alpi

Stefanie Christoph

PD/ +450m,-450m

Di : Départ du parking proche du Col de la Colombière, 10min. d'approche, 1h30 pour le retour.

Niveau PD+, 4b - 4c, temps de parcours 7-9h selon le groupe. Possibilité d'enchaîner l'Arête de Bouquetins selon le temps et le niveau du groupe.

Inscription : par courriel, en ligne du Sa 13 juin. 2020 au Je 2 juil. 2020,

Nbre max. participants / 3

09.07. Le Crêt des Mouches 2032m

Rdo

Michel Grivet

T2/ +1300m,-1300m/4h30

Je : Le Crêt des Mouches est un sommet peu fréquenté situé à l'extrémité sud du massif de la Tournette. Il offre une très belle vue sur les Bauges, les Bornes, le Mont-Blanc, ...

Après la course, apéro prévu au chalet du chef de course.

Inscription : en ligne du Lu 8 juin. 2020 au Ve 3 juil. 2020

Nbre max. participants / 7

- 11.07.- Pigne de la Lé 3396m** Alpi
12.07. Francesco Bruscoli F/ +1000m,-1000m/7h
 Sa-Di : Après une nuit à la cabane de Moiry, nous parcourons une jolie boucle entre glace et roche. Au programme, une vue magnifique sur le glacier de Moiry et le cirque des sommets dominés par le Grand Cornier.
 Inscription : en ligne du Sa 27 juin. 2020 au Je 9 juil. 2020
- 11.07.- Cabane de Valsorey 3037m** Rdo
12.07. Josiane Mathys T3/ +1350m,-1600m/5H30
 Sa-Di : J.1 : Montée à la cabane Valsorey depuis l'alpage de Cordonaz 4h. J.2 : Retour par le sentier panoramique : cabane Valsorey, les Bocheresses, Pointe de Paine, Chaland d'en Haut, Bourg-st-pierre, 5h30.
 Transport public.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 1 juin. 2020 au Sa 4 juil. 2020
 Nbre max. participants / 8
- 11.07. Aiguilles Crochues en traversée 2840m** Alpi
Robin Delabays
 Sa : Traversée des Aiguilles Crochues. Course d'arête accessible, max. 3c.
 Inscription : par courriel du Je 11 juin. 2020 au Sa 11 juil. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 17.07.- Nadelhorn 4327m et Europaweg** Alpi
19.07. Adrien Besson PD
 Ve-Di : Enchaînement de sommets faciles en haute altitude et de promenades glacières dans un site majestueux.
 De Saas-Fee, on gagnera la Mischabelhütte. Ascension du Nadelhorn 4327m, par l'arête NE, PD. Descente vers la cabane Bordier par l'Ulrichshorn, PD. Descente vers Randa, par l'Europaweg, une des plus belles randonnées des alpes.
 Sortie sans carburant fossile, entièrement réalisée en transports publics.
 Inscription : par courriel, en ligne du Je 11 juin. 2020 au Je 9 juil. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 18.07.- Grande Lui 3509m** Alpi
19.07. Robin Delabays F/ +1000m,-1000m/7h
 Sa-Di : Grande Lui par l'arête ESE. Course facile, mais longue.
 Inscription : par courriel du Je 18 juin. 2020 au Sa 18 juil. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 18.07.- Täschhorn 4491m : Arête S** Alpi
19.07. Thomas Henninger AD/ +1600m,-2250m/10h
 Sa-Di :
 J1 : Montée au Mischabelbiwack 3800m. depuis Täschalp (ou selon conditions par Mittelalalin).
 J2 : Montée arête S descente à Täsch.
 Transport public.
 Inscription : par courriel, en ligne du Lu 1 juin. 2020 au Je 9 juil. 2020
 Nbre max. participants / 3

Chez nous,
la qualité de l'impression digitale
est identique à celle de l'offset.

Impression offset



Blanc bonnet

Impression digitale



Bonnet blanc

Peu importe la quantité.
Choisissez toujours la qualité.

ATAR

MAÎTRE IMPRIMEUR 1896

- 19.07. VTT aux Voirons** **VTT**
Christophe Pernet **2 Moyen/ +800m,-800m/3h**
 Di : Tour des Voirons en partie par les crêtes.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 1 juin. 2020 au Sa 18 juil. 2020
 Nbre max. participants / 10
- 19.07. Les Cornettes de Bise 2431m** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T3/ +1000m,1000m/5h30**
 Di : Départ des Chalets de Bise pour monter au sommet par le Pas de la Bosse. Retour par le col de Vernaz, petit passage en Suisse pour revenir aux Chalets de Bise par le col d'Ugeon.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Me 1 juil. 2020 au Ve 17 juil. 2020
 Nbre max. participants / 12
- 25.07. Dent de Fenestral 2578m : Arête W** **Alpi**
Nicolas Baud **PD/ +790m,-790m/4h**
 Sa : Jolie course, pas très difficile mais nécessitant une expérience en longues voies.
 Idéal pour les personnes qui ont suivis le cours d'initiation d'alpinisme et veulent se perfectionner.
 Difficulté escalade 3-4a max. mais tout en grosses.
 Plus d'info : <https://www.camptocamp.org/routes/56214/fr/dent-de-fenestral-arete-w>.
 Inscription : en ligne du Me 24 juin. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 25.07. Lac de Pormenaz 1947m** **Rdo**
Christophe Pernet **T3/ +900m,-900m/5h30**
 Sa : Depuis le Mont, par les chalets de Pormenaz, baignade possible au lac. Descente par la Chorde.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 1 juin. 2020 au Ve 26 juin. 2020
 Nbre max. participants / 12
- 25.07.- Couronne de Bréona 3159m - La Lé 3396m** **Alpi**
26.07. Isabelle Berger **AD/ +950m,-1250m/9h**
 Sa-Di : Dans un magnifique cadre, une partie de l'arête de La Lé en aller-retour puis la traversée de la couronne de Bréona le deuxième jour.
 Course d'arêtes demandant déjà une certaine pratique d'alpinisme.
 Participants connus du chef de course.
 Nombre de participants suivant un second premier de cordée.
 Inscription : en ligne du Sa 27 juin. 2020 au Lu 20 juil. 2020
 Nbre max. participants / 3
- 25.07.- Jallouvre 2408m : Arête des Bouquetins** **Alpi**
26.07. Robin Delabays **PD/ +800m,-800m/5h**
 Sa-Di : Belle arête accessible, en Haute-Savoie.
 Inscription : par courriel du Je 25 juin. 2020 au Sa 25 juil. 2020
 Nbre max. participants / 4



- 25.07. Longue voie au lac d'Emosson** **Esca**
Didier Brandt **5c/ +200m,-200m/7h**
 Sa : "Nessie" : 7 longueurs bien équipées, au-dessus du lac d'Emosson.
 Descente en rappel par une voie proche plus directe.
 Topo Piola 2016 "The Aiguilles Rouges 2"
 2 x 45 min. d'approche et retour à pieds, le long du lac.
 Nombre de participants selon premier.e.s de cordée.
 Trajet possible en train + car postal (départs 6h30 Cornavin / 8h18 Martigny / 8h49 Finhaut)
 Inscription : par courriel, en ligne du Je 2 juil. 2020 au Je 23 juil. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 25.07. Pointe de la Blonnière : Arête à Marion 2369m** **Alpi**
Stefanie Christoph **PD/ +900m/-900m**
 Sa : Du Col des Aravis 1486m, on monte à la pointe de la Blonnière par l'Arête à Marion, descente par une boucle dans une combe NW et retour sur le col des Aravis.
 13 longueurs d'escalade de niveau 4b-4c.
 Inscription : par courriel, en ligne du Sa 4 juil. 2020 au Je 23 juil. 2020
 Nbre max. participants / 3
- 01.08. Frères des Charmoz 2630m** **Alpi**
Tomasz Koziel **PD/ +700m,-700m/6h**
 Sa : En voiture à Chamonix pour prendre le premier train en direction de Montenvers. Nous montons ensuite au Signal Forbes par un sentier. Ensuite, on parcourt une arête peu difficile jusqu'au pied de l'Aiguille de l'M.
 Retour par une sente du Col Blanc et puis le train de Montenvers.
 Une course pour s'entraîner en arêtes rocheuses. Course assez longue pour une journée, par endroits aérienne, avec des passages en 3+.
 Inscription : en ligne du Lu 22 juin. 2020 au Di 26 juil. 2020
 Nbre max. participants / 3
- 04.08. Dessiner la montagne : Plaine-Joux et le lac Vert** **Rdo**
Mona Dupraz **T2**
 Ma : Prendre le temps de regarder, de s'arrêter, aller ou non au sommet... L'idée est de s'imprégner du lieu choisi par le groupe et se faire plaisir : crayon, plume, peinture, ce sera à la convenance de chacun. Il n'y aura pas de prof, chacun prend son matériel et... vogue la galère !
 Inscription : en ligne du Me 15 juil. 2020 au Di 2 août. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 06.08. Aiguille du Belvédère 2965m** **Alpi**
Michel Grivet **PD/ +700m,-1050m/3h30**
 Je : Comme son nom l'indique, splendide vue sur les aiguilles de Chamonix. Montée par les installations de la Flégère jusqu'au sommet du télésiège de l'Index. Traversée sur le lac Blanc.
 Ascension du sommet par l'arête Sud.
 Descente par le téléphérique de la Flégère.
 Course réservée aux participants ayant le pied sûr et connus du chef de course.
 Inscription : en ligne du Lu 6 juil. 2020 au Je 30 juil. 2020
 Nbre max. participants / 2

- 08.08. Trou de la Mouche 2453m** **RdA**
Valère Liechti **T4/ +1030m,-1030m/3h**
 Sa : Depuis les Confins. Montée combe de Paccaly, descente combe du Grand Crêt. La randonnée a lieu par grand beau temps uniquement ! Personnes sujettes au vertige s'abstenir.
 Inscription : par courriel du Je 9 juil. 2020 au Je 23 juil. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 10.08.- Camp à l'Almagellerhütte** **Alpi**
14.08. Robin Delabays
 Lu-Ve : Cinq jours de moulinettes, longues voies et alpinisme autour de l'Almagellerhütte (région de Saas Fe).
 Inscription : par courriel du Je 11 juin. 2020 au Lu 3 août. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 14.08. Miroir de l'Argentine** **Esca**
Adrien Besson **5b/ +850m,-850m/6h**
 Ve : De loin le Miroir apparaît comme une plaque lisse légèrement bombée. Et pourtant la paroi est parcourue par des voies tout à fait abordables.
 Nous emprunterons la voie originale, le Y. Départ le matin tôt.
 Nombre de participants selon premiers de cordée.
 Inscription : en ligne du Ve 3 juil. 2020 au Je 6 août. 2020
 Nbre max. participants / 3
- 15.08.- Formation des moniteur.trice.s** **Alpi**
16.08. Robin Delabays
 Sa-Di : Week-end de préparation pour moniteur.trice.s en préparation de futures certifications J+S. Programme selon les besoins de chacun.e. Probablement dans la région de Saas Fee.
 Inscription : par courriel du Me 15 juil. 2020 au Sa 15 août. 2020
 Nbre max. participants / 6
- 15.08. Pointe de la Blonnière : Arête à Marion 2369 m** **Alpi**
Nicolas Baud **4c/ +893m,-893m**
 Sa : Jolie course très bien équipée et très classique dans ce niveau de difficulté. Idéal pour les personnes qui ont suivi le cours d'initiation d'alpinisme et veulent se perfectionner.
 L'arête offre ainsi une bien belle balade, avec une vue imprenable sur le Mont-Blanc.
 Du Col des Aravis on atteint la pointe de la Blonnière (2369 m.) par l'arête à Marion. Descente à pied par le NW. 13 longueurs d'escalade de niveau 2C-4C équipée (il est possible de faire toutes les longueurs en grosses)
 +893m dont 600m de marche d'approche.
 Temps global 8h, dont 1h30mn d'approche.
 Inscription : en ligne du Je 16 juil. 2020 au Je 13 août. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 20.08. Pic de la Corne 2084m** **Rdo**
Michel Grivet **T2/ +960m,-960m/3h**
 Je : Dans la région d'Abondance, le pic de la Corne est un objectif peu fréquenté. Départ de Prétairié, col de Damoz-des-Moulins et le sommet.
 Inscription : en ligne du Lu 20 juil. 2020 au Je 13 août. 2020
 Nbre max. participants / 7

- 21.08.- Weissmiess 4017m** **Alpi**
23.08. Isabelle Berger **AD/ +1300m,-1600m/6h**
 Ve-Di : 3 jours pour profiter d'essayer la nouvelle route du Weissmiess et des voies de grimpe à côté de la cabane.
 J1 : Montée à la cabane(1240m), petite voie de grimpe (5a).
 J2 : Weissmiess par le Rotgrat(1100m).
 J3 : Dri Horlini (4b). Transport public.
 Inscription : en ligne du Je 16 juil. 2020 au Je 20 août. 2020
 Nbre max. participants / 3
- 22.08. Pointe d'Arcalod 2220m** **Rdo**
Josiane Mathys **T3/ +1200m,-1200m/6h**
 Sa : Sommet emblématique du massif des Bauges. Par les chalets et le col d'Orgeval.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ma 14 juil. 2020 au Ve 21 août. 2020
 Nbre max. participants / 8
- 22.08. Longues voies à la Colombière** **Esca**
Didier Brandt **5c/ +450m,-450m/8h**
 Sa : Enchaînement de deux voies au-dessus du col de la Colombière : "Les demoiselles du Grand-Bo" et "Villards Ladies".
 Nombre de participants selon premier(e)s de cordée.
 Inscription : par courriel, en ligne du Je 30 juil. 2020 au Je 20 août. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 22.08.- 2 week-ends pour une grande paroi du Diois 1/2** **Esca**
23.08. Sébastien Guéra **5b**
 Sa-Di : Exigences : être autonome pour l'assurage et la grimpe en tête.
 1er week-end, pour faire connaissance et mettre à jour les acquis.
 J1 : mise à jour des divers relais en fonction de l'équipement en place et de sa qualité. Escalade en falaise
 J2 : mise en pratique dans un itinéraire moyennement long et aux difficultés plus sérieuses en vue de préparer le 2ème week-end.
 N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 480.-.
 Prix de l'encadrement :
 4 participants = 160.-/personne pour les 2 jours
 3 participants = 190.-/personne pour les 2 jours .
 Inscription : par téléphone, en ligne du Me 22 juil. 2020 au Me 12 août. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 23.08. La Pointe du Château 2288m** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T2/ +800m,-800m/5h30**
 Di : Départ de Romme pour monter par les chalets de Vormy, la Gueule à Vent.
 Retour par la Tête des Muets, la Tête de la Sallaz et le chalet des Vuardes.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Sa 1 août. 2020 au Ve 21 août. 2020



Since 1981

Business Software

www.git.ch



IT Services

www.git-it.ch

- 28.08.- Punta Udine 3019m - Punta Roma 3069m** Alpi
29.08. Isabelle Berger D/ +1000m,-1100m/4h
 Ve-Sa : Dans l'ombre du Viso, un superbe décor et du beau rocher.
 Vendredi : montée à la cabane depuis Pian del Ré puis arête de la Punta Udine AD+ (4c).
 Samedi : par le col du Porc, partie de la Cresta Berhault D.
 Course avec guide, subventionnée par le club.
 Inscription : en ligne du Ve 24 juil. 2020 au Je 20 août. 2020
 Nbre max. participants / 3
- 29.08.- Weissmies 4017m** Alpi
30.08. Robin Delabays PD/ +1100m,-2000m/6h
 Sa-Di : Un des sommets de 4000m accessible. Par l'Almagellerhütte.
 Inscription : par courriel du Je 30 juil. 2020 au Sa 29 août. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 29.08.- Mini GAG (bébé famille) : week-end en cabane** Rdo
30.08. Thomas Henninger
 Sa-Di : Sortie en famille avec portage du bébé/enfant et passage des petits à pied; nuit en cabane; belle et techniquement facile sortie de rando avec peu de dénivelé.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne du Me 1 juil. 2020 au Ve 28 août. 2020
- 29.08. Longue voie aux Aiguilles Rouges** Esca
Didier Brandt 5b/ +250m,-250m/4h
 Sa : "Mani puliti" : Escalade sur gneiss, en face du Mont-Blanc.
 Topo Piola "Les Aiguilles Rouges 1". Descente à pieds + un rappel.
 Nombre de participants en fonction des premier(e)s de cordée.
 Le prix comprend trajet voiture + téléphérique + télésiège.
 Inscription : par courriel, en ligne du Je 6 août. 2020 au Je 27 août. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 30.08. Col du Tricot 2120m** Rdo
Georges Melet T2/ +740m,-740m/4h45
 Di : En voiture jusqu'à Crozat/Bionnassay (1420m) ; montée par les chalets du Planet, puis de l'Are ; par les combes des Juments, puis du Tricot, on parvient au col, avec un superbe panorama à 180° sur les Contamines, le Mont Joly et les Dômes de Miage.
 Retour par les mêmes combes, puis par un sentier passant par les chalets de Chalère et le pont des Places.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Lu 17 août. 2020 au Je 27 août. 2020
 Nbre max. participants / 8
- 03.09. Mont Lachat de Thônes 2019m** Rdo
Michel Grivet T2/ +1000m,-1000m/3h30
 Je : Le Mont Lachat de Thônes se trouve entre les Bornes et les Aravis et fait bénéficier aux valeureux randonneurs arrivant à son sommet d'un superbe point de vue.
 Inscription : en ligne du Lu 3 août. 2020 au Je 27 août. 2020
 Nbre max. participants / 7

- 05.09.- Weekend longues voies autour d'Emosson** **Esca**
06.09. Felix Kirchmeier **5c**
 Sa-Di : Deux jours de grimpe autour du lac d'Emosson, par exemple "Love Song" (5a), au Dôme de l'Arevassay et "Nessie" (5c) ou aux Dalles de Neversex.
 Nuitée dans la région, soit cabane du Vieux Emosson, soit une auberge à Giètroz/Finhaut, soit un bivouac, selon envie des participants.
 Longues voies de 7 à 9 longueurs. Marche d'approche 2h.
 Nombre de participants selon premier de cordé / CdC suppléant.
 Inscription : en ligne du Sa 8 août. 2020 au Lu 31 août. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 05.09.- Grande Casse 3855m** **Alpi**
06.09. Robin Delabays **PD+/ +1400m,-2200m/8h**
 Sa-Di : Par les Grands Couloirs (voie normale). Cette sortie sera encadrée par un guide (Olivier Messerli).
 Inscription : par courriel du Ma 4 août. 2020 au Sa 5 sep. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 05.09. Escalade longues voies aux Cheserys 1980m** **Esca**
Nicolas Baud **5c/ +160m**
 Sa : Douce Renaissance : belle longue voie de 5 longueurs entièrement équipée (5C - 5B - 5C - 5A -5C) Possibilité de mixer avec la voie d'à côté "Voisine" dont les premières longueurs sont plus faciles. 45 minutes de marche d'approche D+ 160m. Descente en rappel.
 Topo : https://herve-thivierge.pagesperso-orange.fr/topo_voisine.jpg
 Inscription : en ligne du Me 15 juil. 2020 au Je 3 sep. 2020,
 Nbre max. participants / 5
- 11.09.- Longues voies dans les Alpes uranaises** **Esca**
13.09. Adrien Besson **5c/ +1000m,-1000m/6h**
 Ve-Di : Longues voies dans le magnifique granit uranais surplombant le Bergsee. Bergseeschijen : Südgrat, D- 5b/5a obl; Morgenstund, 5a+/5a obl; Bellissima, 6a/5c obl.
 Inscription : du Sa 1 août. 2020 au Je 3 sep. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 12.09.- Pointe Lachenal 3613m - Mont Blanc du Tacul 4248m** **Alpi**
13.09. Robin Delabays
 Sa-Di : Enchaînement de deux sommets à deux pas du Mont-Blanc.
 Inscription : par courriel du Me 12 août. 2020 au Sa 12 sep. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 13.09. Col de Mandallaz 1960m** **Rdo**
Josiane Mathys **T3/ +850m,-850m/5h**
 Di : Parking Sous l'Aiguille. Ascension par l'Aup du fier d'en bas, lac du Champ Tardif et accès au col.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Sa 1 août. 2020 au Ve 11 sep. 2020
 Nbre max. participants / 8

- 13.09. Traversée de Aiguilles Crochues 2837m** **Alpi**
Michel Grivet **PD/ +650m,-1000m/4h**
 Di : Itinéraire classique des Aiguilles Rouges. Départ du sommet du télésiège de l'Index jusqu'au col des Aiguilles Crochues. La première longueur se déroule dans un dièdre de 30m. en 3c, puis l'ascension se poursuit par des parties en corde tendue ou par des sections où l'assurage est nécessaire.
 Bien que d'un niveau "peu difficile" la traversée des Crochues exige d'avoir déjà pratiqué l'escalade et de pouvoir progresser en corde tendue avec facilité.
 Les participants doivent être connus du chef de courses.
 Inscription : en ligne du Je 13 août. 2020 au Je 3 sep. 2020
 Nbre max. participants / 2
- 17.09. Souper canadien** **Div**
Laurence Aeberhard
 Je : Dès 19h30, après le stamm, venez partager un repas canadien. Tous à vos fourneaux! Apportez vos meilleures recettes et partagez vos anecdotes montagnardes durant ce moment convivial entre amoureux de la montagne.
 La présence des nouveaux membres y est, bien sûr, chaleureusement encouragée.
- 19.09. Pointe de la Blonière : Arête à Marion 2369m** **Alpi**
Robin Delabays
 Sa : Petite arête dans le voisinage de Genève.
 Inscription : par courriel du Me 19 août. 2020 au Sa 19 sep. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 19.09. Mini GAG (bébé famille) : Creux du Van 1463m** **Rdo**
Thomas Henninger **F/ +800m,-800m/4h**
 Sa : Depuis la gare de Noiraigue 750m, montée au Creux du Van et ensuite sur ses bords et vers le Soliat 1463m; repas ("Einkehr") à la ferme du Soliat et descente à Noiraigue.
 Retour ensemble en train. Transport public.
 Inscription : par courriel, en ligne du Sa 1 août. 2020 au Je 17 sep. 2020
- 19.09. Longue voie au pied du Jallouvre** **Esca**
Didier Brandt **5c/ +250m,-250m/5h**
 Sa : "Mme Mummery" ou "Courte Paille" ou "Les Gaguistes/Lord Anglais" : 6 longueurs équipées. Descente à pieds ou en rappel dans la voie.
 Nombre de participants selon premier(e)s de cordée.
 Inscription : par courriel, en ligne du Je 27 août. 2020 au Je 17 sep. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 20.09. Mont Lachat** **Rdo**
Geneviève Janin Ndaw **T3/ +1000m,-1000m/5h**
 Di : Départ de la ferme de Forgeassoud-dessus pour monter par les Frassettes. Descente par le même itinéraire.
 Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ma 1 sep. 2020 au Je 17 sep. 2020

- 25.09.- 2 week-ends pour une grande paroi du Diois 2/2** **Esca**
27.09. Sébastien Guéra **5c**
 Inscription : par téléphone, en ligne du Me 22 juil. 2020 au Me 9 sep. 2020,
 Nbre max. participants / 4
- 26.09.- Longues voies dans les Aiguilles rouges** **Esca**
27.09. Adrien Besson **D/ +500m,-1000m/6h**
 Sa-Di : Deux jours de longues voies en face du spectaculaire paysage de l'Aiguille Verte et des Aiguilles de Chamonix avec bivouac.
 J1 : Depuis le col des Montets, ascension de la pointe Gaspard, par la voie Gaspard 1er, D 5c, 5bAO, descente au col des Crochues. Puis ascension de l'Aiguille des Crochues, descente au Lac Blanc par le Col des Dards.
 Nuit au refuge de la Flégère.
 J2 : Ascension de l'Aiguille de la Persévérance. Descente sur le Col des Montets.
 Inscription : par courriel, en ligne, au stamm du Me 1 juil. 2020 au Je 3 sep. 2020
 Nbre max. participants / 5
- 26.09.- Arête des Sommètres 1079m** **Alpi**
27.09. Olivier Zuber **PD/ +300m,-300m/3h**
 Sa-Di :
 J1 : Escalade de couennes (tous niveaux, cotations allant du 4 au 6).
 J2 : Traversée de l'arête E-W des Sommètres (PD / 3c).
 Débutants bienvenus.
 Transport public.
 Inscription : en ligne du Je 13 août. 2020 au Je 24 sep. 2020
 Nbre max. participants / 4
- 26.09.- Grimpe à Bramois** **Esca**
27.09. Vincent Namy
 Sa-Di : Week-end de grimpe et bivouac à Bramois (Valais central).
 Inscription : par courriel du Me 26 août. 2020 au Sa 26 sep. 2020
 Nbre max. participants / 8
- 26.09. Escalade en moulinette au Salève 600m** **Esca**
Nicolas Baud **5b**
 Sa : Pour ceux qui n'ont jamais ou peu grimpé au Salève, c'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir ces voies. Journée de grimpe sur la face ouest du Salève - voies d'une longueur. Approche 20 minutes depuis le parking du Coin.
 Selon le niveau des participants : Massacre au relais - 5c Mordillo - 5a Chatte Pénélope - 5b
 Nous commencerons par nous échauffer à la Corne avant de rejoindre le pied de la face Ouest situé à 10 minutes.
 Les personnes qui ne souhaitent pas grimper en tête pourront grimper en moulinette.
 Inscription : en ligne du Me 26 août. 2020 au Je 24 sep. 2020
 Nbre max. participants / 5

03.10.-	Cours Cartographie et Orientation	Cours
04.10.	Michel Grivet	
	Sa-Di : Acquisition des bases pour : la lecture des cartes suisses et françaises, la préparation cartographique d'une course, s'orienter par bonne visibilité, introduction à l'orientation par mauvaise visibilité et stratégies d'orientation.	
	Hébergement au gîte "Les Matins Clairs".	
	Programme :	
	Samedi : Théorie sur les systèmes de projection, coordonnées et quadrillages, les Nords, bien lire les cartes, les instruments, stratégies d'orientation, préparation de courses.	
	Dimanche : Exercices d'orientation autour du plateau de Beauregard.	
	Le prix comprend le repas du samedi à midi, le repas du samedi soir, la nuitée en gîte, le petit-déjeuner, le déplacement et la documentation. Sont exclues de ce coût : les boissons.	
	Inscription : en ligne du Ma 1 oct. 2020 au Ve 25 sep. 2020	
	Nbre max. participants / 12	
03.10.	Longues voies aux Dalles des Chéserys	Esca
	Didier Brandt	5b/ +600m,-600m/6h
	Sa : Environ +400m d'approche à pieds, puis un grand choix de voies de quelques longueurs équipées, dans divers niveaux de difficulté.	
	Descente en rappel ou exceptionnellement à pieds par des échelles.	
	Nombre de participants selon premier(e)s de cordée ; voies à choisir et préparer et l'avance svp.	
	Inscription : par courriel, en ligne du Je 10 sep. 2020 au Je 1 oct. 2020	
	Nbre max. participants / 5	
10.10.	Longue voie à la Colombière	Esca
	Adrien Besson	5c
	Sa : Une journée de grimpe en longue voie dans les cannelures et les trous d'eau du superbe calcaire de la Colombière.	
	Nombre de participants selon premiers de cordées.	
	Inscription : par courriel, en ligne du Je 10 sep. 2020 au Je 8 oct. 2020	
	Nbre max. participants / 5	
10.10.	Escalade en moulinette au Salève 600 m	Esca
	Nicolas Baud	5b
	Sa : Pour ceux qui n'ont jamais ou peu grimpé au Salève, c'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir ces voies.	
	Journée de grimpe sur la face ouest du Salève - voies d'une longueur. Approche 20 minutes depuis le parking du Coin	
	Selon le niveau des participants : Massacre au relais - 5c Mordillo - 5a Chatte Pénélope - 5b	
	Nous commencerons par nous échauffer à la Corne avant de rejoindre le pied de la face Ouest situé à 10 minutes.	
	Les personnes qui ne souhaitent pas grimper en tête pourront grimper en moulinette.	
	Voir le topo joint en pdf.	
	Inscription : en ligne du Me 9 sep. 2020 au Je 8 oct. 2020	
	Nbre max. participants / 5	

- 10.10.- Formation travail de voies, fin de saison en beauté** **Esca**
- 11.10. Sébastien Guéra** **5b**
- Sa-Di : Haute-Savoie ou Valais en fonction des conditions et des envies. Exigences : être autonome pour l'assurage et la grimpe en tête.
- N.B. Cette formation est subventionnée par le club à concurrence de Fr. 480.-
- Prix de l'encadrement :
- 6 participants = 90.-/personne pour les 2 jours.
- 5 participants = 105.-/personne pour les 2 jours.
- 4 participants = 130.-/personne pour les 2 jours.
- 3 participants = 175.-/personne pour les 2 jours.
- Inscription : du Me 9 sep. 2020 au Me 30 sep. 2020
- Nbre max. participants / 6
- 11.10. Pointe d'Angolon 2090m** **Rdo**
- Geneviève Janin Ndaw** **T3/ +750m,-750m/4h45**
- Di : Départ d'un lacet du col de Joux Plane au lieu-dit Sur les Chables pour monter par la Bourgeoise et la Pointe de Chamossière.
- Retour par le lac de Joux Plane et les chalets de Mapellet.
- Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 25 sep. 2020 au Je 8 oct. 2020
- 17.10. Mini GAG (bébé famille) : sortie VTT/chariot Jura** **VTT**
- Thomas Henninger**
- Sa : Sortie au Jura.
- Inscription : par courriel, en ligne du Ma 1 sep. 2020 au Je 15 oct. 2020
- 17.10. Longue voie en Valais (Bagnes) 1000m** **Esca**
- Nicolas Baud** **5b/ +300m**
- Sa : Située plein sud à basse altitude, cette longue voie de 9 longueurs est très bien équipée.
- La descente se fait par un sentier. Max 5c, 5a obl.
- Approche 20 minutes. Voie 3 heures. Descente à pied 1h30.
- Inscription : en ligne du Je 17 sep. 2020 au Je 15 oct. 2020
- Nbre max. participants / 5
- 18.10.- Liban / Une semaine de randonnée** **Rdo**
- 25.10. Olivier Zuber** **T2/ +1100m,-1220m/4h**
- J1 : Voyage Genève-Beyrouth et transfert au village de Kfardebiane.
- J2 : Kfardebiane - Baskinta / 21.5km / +950m / -1000m
- J3 : Baskinta - El Mtain / 17.5km / +1000m / -1100m
- J4 : El Mtain - Falougha / 15km / +1070m / -600m
- J5 : Falougha - Ain Zhalta / 18km / +560m / -940m
- J6 : Ain Zhalta - Barouk / 22km / +1100m / -1220m
- J7 : Beyrouth
- J8 : Voyage Beyrouth-Genève
- Voyage aller-retour en avion et autocar pour les déplacements sur place.
- Inscription : par téléphone, par courriel, en ligne, au stamm du Ve 1 mai 2020 au Je 1 oct. 2020
- Nbre max. participants / 12

31.10.	Météorire, longue voie en Valais	Esca
	Adrien Besson	5c/ 4h
	Sa : Longue voie sur un joli gneiss exposé SE avec une vue imprenable sur la Vallée du Rhône. Inscription : par courriel, en ligne du Di 23 août. 2020 au Je 17 sep. 2020 Nbre max. participants / 5	
07.11.	Grimpe tous niveaux au rocher de Larses	Esca
	Didier Brandt	5b
	Sa : Moulinettes bien équipées, face au Mont-Blanc, autour du niveau 5. Débutant(e)s bienvenu(e)s ! Initiations possibles, sur annonce. Inscription : par courriel, en ligne du Je 15 oct. 2020 au Je 5 nov. 2020 Nbre max. participants / 5	
13.11.	PALEXPO	Div
15.11.	Salon de la Montagne	
	Ve-Di : Le Salon de la Montagne se déroulera du 13 au 15 novembre à Palexpo dans le cadre des Automnales. La participation du GAG à ce salon se fera sous l'égide de Genève Montagne. Nous aurons besoin de la présence de nos membres pour représenter le GAG durant ces trois jours. Nous devons également encadrer les activités liées au mur d'escalade et au bloc. Pour cela il est également nécessaire d'assurer la présence de chefs de courses et de premiers de cordée agréés du GAG durant ces trois jours. Si vous êtes volontaire pour représenter le GAG durant un moment au cours de ces trois jours, vous pourrez vous inscrire en ligne. Vous serez prévenu par la newsletter et Facebook de la date d'ouverture des inscriptions. Site : https://genevemontagne.com .	
11.11.	Assemblée générale	Div
	Me : Le comité a le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale de votre club. Un apéritif de bienvenue vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du repas canadien qui suivra. Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par e-mail comite@cas-le-gag.ch ou au stamm.	
13.11.	Tête de Veret 2309m	SKR
	Katja Weigl	PD/ +920m,-920m/3h
	Ve : Si la neige est au rendez-vous.... Inscription : en ligne du Di 1 nov. 2020 au Je 12 nov. 2020 Nbre max. participants / 6	
19.11	Soirée information : Formations chef·fe·s de courses	Div
	Adrien Besson	
	Je : Vous avez envie de participer activement à la vie du club en vous engageant comme chef·fe de course ? Le club peut vous aider en participant jusqu'à 100% aux frais de formation. Cette séance est ouverte à toutes et à tous; présentation des différentes filières de formation proposées par le CAS, conditions, financement, etc, en compagnie des responsables "Activités et Formations". Inscription : en ligne du Lu 19 oct. 2020	

04.12. Tête de Balme 2321m

SkR

Katja Weigl

F/ +800m,-800m/3h

Ve : Si la neige est au rendez-vous.... Joli itinéraire de début de saison, avec un panorama grandiose : massif du Mont-Blanc, Buét, Cheval-Blanc, Ruan, Tour Sallière, glacier du Tour. Stamm le 3 décembre, 19h.

Débutants bienvenus.

Inscription : en ligne du Ve 20 nov. 2020 au Je 3 déc. 2020

Nbre max. participants / 6

12.12. Cours sécurité randonnée hivernale 1

Cours

Michel Grivet

Sa : Révision des bases de la sécurité et du sauvetage en randonnée hivernale.

Le secours aux avalanches en randonnée à ski repose essentiellement sur les épaules des participants à la course. Aussi par solidarité envers nos camarades, il est important de réviser régulièrement les techniques qui peuvent permettre de sauver des vies.

Au programme :

- Recherche / dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.

Inscription : en ligne du Je 12 nov. 2020 au Je 10 déc. 2020

Nbre max. participants / 10

12.12. Cours sécurité randonnée hivernale 2

Cours

Michel Grivet

Sa : Deuxième session du cours de sécurité.

Au programme :

- Recherche / dégagement de victimes d'avalanche.
- Gestion d'accident.

Inscription : en ligne du Je 12 nov. 2020 au Je 17 déc. 2020

Nbre max. participants / 10

Hommage

Adieu Agathe

Quand on m'a demandé d'écrire un papier sur Agathe, j'ai d'abord paniqué :

« Qu'est-ce que je vais bien pouvoir dire ? »

Puis, j'ai laissé monter les points forts la concernant, ainsi que les souvenirs de toutes ces années où nous avons parcouru les montagnes ensemble, d'abord avec André Morier, puis dans celles organisées par d'autres ou moi-même, que ce soit en été comme en hiver.

Agathe est née en Alsace où elle a grandi après la guerre et une fois son diplôme d'infirmière en poche, elle est venue en Suisse où elle a travaillé au CHUV, aux HUG, puis au Service médico-pédagogique où elle a terminé sa carrière arrêtée par la maladie. Car le cancer l'avait atteinte il y a une quinzaine d'années déjà. Je sais que c'est Maya Markwalder qui l'avait amenée au GAG et à son contact elle a pratiqué le ski de randonnée et l'alpinisme. Agathe avait une énergie débordante qui lui permettait d'être très active et ses journées étaient toujours bien remplies.



Quelquefois les chefs de courses devaient réfréner cette énergie qui lui donnait envie d'aller plus vite ou d'explorer d'autres chemins.

Personnellement je l'ai fréquentée plutôt lors de randonnées pédestres ou à raquettes, durant lesquelles il n'était pas rare qu'elle sorte de son sac une bouteille de vin ou un cake maison. Elle ne recherchait pas la performance, mais plutôt le plaisir d'être dans la nature pour cueillir et admirer les plantes et fleurs qu'elle connaissait si bien qu'elle en séchait et faisait des tisanes composées aux personnes qui les lui commandaient. Elle les utilisait également pour se soigner. Admirer ou se laisser surprendre par un animal aux détours des sentiers la rendait particulièrement heureuse. D'autres se souviennent de journées de ski de piste passées ensemble.

Son amour des chevaux avait commencé très jeune, car elle montait le matin avant d'aller à l'école et participait à des concours hippiques. Ces dernières années elle avait trouvé la possibilité de renouer avec eux en s'occupant de ceux d'une autre personne, puis de ceux d'un refuge équestre.

Mais au début de l'an passé la maladie l'a rattrapée et elle s'est éteinte en novembre après tous ces mois où ses frères et sœurs l'ont aidée, accompagnée et soutenue jusqu'au bout, jusqu'à sa dernière ascension.

Adieu Agathe

Geneviève et quelques amies

Carnet rose

Livia est née le 15 septembre 2019 et bien que ses parents meurent d'impatience de la voir sur les skis elle prend déjà goût au grand air !

Félicitations aux parents, Sarah Noetzlin et Raphaël Roth et tous nos vœux de bonheur et de santé à la petite Livia.



Les guides membres du GAG

DEMAUREX Blaise	3 ch. des Bouvreuils, 1234 Vessy bdemaurex@gmail.com	+33 622 86 22 74 077 425 86 66
FLUGI Yannick	123 route de Lully, 1233 Lully y.flugi@sportquest.ch	076 370 88 48
HÄNI Jérôme	Rue des Rois 4, 1204 Genève haeni@atypepeak.com	022 793 31 85 079 549 44 43
HUG Christian	Chemin de la Mousse 135, 1226 Thônex hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MAILHOT Philippe	Ch. de la Pallanterie 2, 1222 Vérenaz philippe@helyum.ch	078 760 24 02
MESSERLI Olivier	Ch. de la Bessonnette 11, 1224 Chêne-Bougeries oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozintrico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	Avenue Massenet 23, 1228 Plan-les-Ôuates piolamichel@hotmail.com	022 823 26 63
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Rte des Colondalles 63, 1820 Montreux schaerrbruno@gmail.com	

Accompagnateurs moyenne montagne

LEHMANN Charles	Ch. de Calabry 10, 1233 Bernex lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62
LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	022 345 07 57 078 710 70 64

Aspirantes accompagnatrices moyenne montagne

FILIPOVIC Vesna	Rue Hoffmann 5, 1202 Genève vesna.filipovic@unine.ch	076 822 97 53
WALPEN Ariane	Rue Jacques-Dalphin 17, 1227 Carouge ariwal@me.com	076 377 80 87

Professeurs/Entraîneur-e-s d'escalade

GUÉRA Sébastien Professeur ASGM & Entraîneur de condition physique	Rue du Gd-Bureau 24 , 1227 Les Acacias sebastien.guera@gmail.com	078 802 38 69
--	---	---------------

Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SkP	Ski de piste	CasGl	Cascade de glace	Esca	Escalade
	SkR	Ski de randonnée	VTT	Vélo VTT	Cours	Formation

Date	Durée	Type	Sommet	Chef - fe de course
28.9.2019	2	Esca	Escalade aux 3 becs - La Pelle	Sébastien Guéra
5.10.2019	2	Cours	Cours Cartographie et Orientation	Michel Grivet
12.10.2019	2	Esca	Formation techniques d'escalade	Sébastien Guéra
13.10.2019	1	Esca	Le Salève, Le Feuillet	Adrien Besson
14.11.2019	1	Esca	Grimpe en salle, initiation et perfectionnement	Adrien Besson
15.11.2019	1	SkR	Tête de Vêret 2309m	Katja Weigl
2.12.2019	1	Div	"Mammut Safety Tour" aux Charmettes	Michel Grivet
5.12.2019	1	SkR	Rando première neige 1	Michel Grivet
5.12.2019	1	SkR	Rando première neige 1	Francesco Bruscoli
6.12.2019	1	SkR	Tête de Balme 2321m Aiguillette des Posettes 2201m	Katja Weigl
12.12.2019	1	SkR	Rando première neige 2	Michel Grivet
21.12.2019	1	SkR	La Berte 1989m	Nicolas Baud
22.12.2019	1	SkR	Les Tampes 1865 m	Oscar Urio
4.1.2020	1	Rparc	Rando-parc Chinailon	Isabelle Dunand
4.1.2020	1	SkR	L'aiguille de Mex	Olivier Probst
4.1.2020	1	SkR	L'Ambrevetta 2463m	Nicolas Baud
6.1.2020	1	Cours	Découverte/Révision du ski de randonnée. 1/3	Michel Grivet
9.1.2020	1	SkR	Col de la Tulle 1930m	Michel Grivet
9.1.2020	1	SkR	Sortie pleine lune	Thomas Henninger
11.1.2020	1	SkR	Pointe du Château 2016m	Andrew Cassels
11.1.2020	1	SkR	Mont de l'Arpille 2052m	Pascal Bauer
12.1.2020	1	SkR	Pointe de Chalune 2116m	Björn Riis-Johannessen
17.1.2020	2	Cours	Découverte/Révision ski de randonnée. 2/3	Michel Grivet
18.1.2020	1	Rdo	Mini GAG (0-3 ans/famille) Mont Chevreuil 1749m	Thomas Henninger
19.1.2020	1	SkR	La Berthe 1989m	Francesco Bruscoli
19.1.2020	1	CasGl	Cascade de glace 2 (initiation/révision)	Michel Grivet
19.1.2020	1	SkR	Pointe de Chalune 2116m	Thomas Dagonnier
22.1.2020	1	SkR	Les Avouilles 2100m	Isabelle Berger
25.1.2020	1	Cours	Découverte/révision du ski de randonnée. 3/3	Nicolas Baud
25.1.2020	2	SkR	Autour de l'Etivaz	Katja Weigl
25.1.2020	1	SkR	Col de la Combe Marto 2301m	Thomas Dagonnier
25.1.2020	1	CasGl	Cascade de glace 1 (initiation/révision)	Michel Grivet
25.1.2020	1	Rparc	Rando-parc : La Crève-Coeur 1757m	Georges Melet
25.1.2020	1	SkR	Haute Corde par Anzeindaz	Olivier Probst
30.1.2020	1	Esca	Mur des Charmettes	Oscar Urio
1.2.2020	1	Rparc	Rando-parc Morgins	Isabelle Dunand
1.2.2020	2	CasGl	Cascade de glace 3 (Grandes voies)	Michel Grivet
2.2.2020	1	SkR	Aiguille du Belvédère 2965 m	Oscar Urio
6.2.2020	4	SkR	Autour de Realp	Isabelle Berger
7.2.2020	9	SkR	Liban / 7 jours de ski de rando II	Thomas Dagonnier
8.2.2020	2	SkR	Week-end ski de rando à Bourg St.-Pierre	Francesco Bruscoli
9.2.2020	1	Raq	Colomby de Gex 1687m	Georges Melet
10.2.2020	5	SkR	Haute Route hivernale	Robin Delabays
12.2.2020	1	SkR	La Dôle 1677m	Jörn Erbguth
15.2.2020	1	SkF	Mini-GAG (0-3 ans famille) Givrane-Vermeilley	Lisa Stock
15.2.2020	1	SkR	L'Étale 2483 m	Oscar Urio
20.2.2020	1	SkR	Tête de Bossetan point 2100m	Michel Grivet
20.2.2020	1	Rparc	Rando-parc La Clusaz - Beaufort	Isabelle Dunand
22.2.2020	1	SkR	Pointe de la Croix 1815m	Nicolas Baud
23.2.2020	1	SkR	Col de la Rouelle 1980m	Michel Grivet
23.2.2020	1	SkR	Roc de Tavanause 2156m	Björn Riis-Johannessen
29.2.2020	1	SkR	L'Ambrevetta 2463m	Nicolas Baud
29.2.2020	1	SkR	Le Grammont 2171m (en traversée)	Pascal Bauer
29.2.2020	1	SkR	Vanil Blanc	Olivier Probst
4.3.2020	1	Esca	3 soirées d'initiation escalade sur le Mur du GAG	Alexandra Vilaclara
7.3.2020	2	SkR	Becs de Bosson 3149m et Becca de Lovegno 2821m	Thomas Henninger
7.3.2020	1	Rparc	Rando-parc Flaine	Isabelle Dunand
8.3.2020	1	SkR	Col de la Cicle 2377m	Björn Riis-Johannessen
11.3.2020	1	SkR	La Dôle 1677m	Jörn Erbguth
14.3.2020	1	SkR	Col de la Chenau (2237m)	Olivier Probst

Jubilaires 2019

25 ans

Florian Kranck, Peter Altorfer, Christian Burgat, Estelle Lucien, Claudio Sfreddo, Isabelle Bonjour, Bernard Tschudin, Silvia Tobler.

40 ans

Margrit Bräm, Jean-Pierre Canale, Emmanuel Coquoz, Jean-Marie Court, Michel Delarue, Grazia Frei, Jean-Noël Friot, Christiane Matthey, Georges Melet, Danielle Rey, Patricia Rochat, Ursula Court-Schmid, Christine Coquoz-Urech, Erika Valletta, Andrée Wasser, Hilke Petersen, Bernard Trottet, Susanne Schoch, Gilbert Foray, Michel Grivet, Françoise Falchi, Jean-Marc Epiney, Rita Wattenhofer, Fabienne Cellierier Probst, Jean Scheurer, Emile Burner, Roland Rey-Mermier, Daniel Ozelley, Geneviève Janin Ndaw, Marie-Claire Blulle, Aline Bernard, Jean Putallaz, Charlotte Rutz.

50 ans

Urs Brügger, André Deom, Paul Gremaud, Yvette Froment.

60 ans

Roger Gaidon.

65 ans

Jean-Pierre Imhof.

75 ans

Willy Liengme.



Modifications récentes du fichier des membres

Nouveaux membres :

Agudo Alexandre, Alegria Pablo, Alleva Chiara, Alves de Matos Diogo, André Dominique, Arzur Christine, Aubry Deuel Christiane, Auffret Hervé, Badoux Luna, Barbalarga Roland, Baron Antoine, Barrios Kosta, Baudet Surya, Bendl Anna, Berdat François, Berrut-Marechaud Natacha, Bestel Elke, Bieler-Dellamula Camille, Bojaly Alejandro, Bonvin Maxime, Borner Benoît, Bourdy Hélène, Buhler Mathias, Castex Victorine, Cattaneo Augustin, Chardon Nadia, Chen Aileen, Cirera Oriol, Couderc Nicolas, Dagonnier Zara, de Nanteuil Florian, De Nardi Camilla, Delatena Norah, Delgado Rodriguez Georgina, Dellamula Diego, Dellamula Marco, Dellamula Selma, Desponds Fabien, Desponds Nolan, Desponds Zélia, Desponds Soren, Fernandez Paredes Teresa, Furcy Lydie, Gendre Veronique, Heredia Anna, Ilyev Kiril, Jäger Dimitri, Jeannerat Damien, Kahns François-Xavier, Klicic Badoux Jasna, Kothenburger Laila, Lautenschlager Heike, Legrand Jean-Michel, Llorens Romà, Longhurst Sébastien, Mallory Alexandre, Martin Jehan, Martin Joelle, Matthey-Doret Aude, Meraz Sepulveda Andrea, Mirelman Andrew, Muller Basile, Oettli Jean-René, Oettli Audrey, Payot Basile, Perrenoud Eléonore, Petco Morgane, Pipard Corinne, Renold Hadrien, Richter André, Robert Antoine, Rojas Francisco, Roth Jocelyn, Roth Annabelle, Roth Léa, Roux Amandine, Ryser Juliette, Schindelholz Joëlle, Schrey Fabian, Schrey-Taberlet Hélène, Spengler Fred, Stassin Thérèse, Tigkarakis Vlasios, Todd Marc, van den Heuvel Floortje, Velard Guillaume, Xin Songhui.

Démissions :

André Paul, Baron Antoine, Belli Jean-Marie, Belli-Grobéty Mireille, Bergay Evelyne, Bergay Peart Lucie, Blulle Marie-Claire, Brunswiler Noémi, Carrard Daniel, Carrard Josiane, Chauveau Lucie, Chen Aileen, Declercq Joëlle, Delaborde Marie-Christine, Delache Mélanie, Delsouiller Claire, Doras Camille, Duc Marie-Pierre, Eamer Gwendolen, Fereol Tom, Fino Marialaura, Foray Gilbert, Friebel Florence, Fuhrer Jean-Daniel, Gayte Cristaldi Véronique, Graham-Brown Angela, Graham-Brown Charlie, Ham Callie, Heredia Anna, Hiltbrand Emile, Houriet Joëlle, Imhof Jean-Pierre, Klein Philippe, Lhermurier Nicolas, Mailhot Philippe, Marsano Maria, Martin José, Martinez Linda, Massano Karine, Maurer Marie-Christine, Maurer Daniel, Meier Véronique, Morn Jan-Mikael, Morn Anna Gabriela, Morn Viktor Matias, Moullet Sophie, Piola Anouk, Ruckstuhl Antje, Sabih Agathe, Samb Floriane, Saudan Sandrine, Schmuck Neyroud Jacqueline, Steinmyller Eric, Steinmyller Caroline, Steinmyller Audrey, Tagand Cécile, Tornare Géraldine, Tornare Ariane, Tornare Véronique, Uhl Alexandre, Volpé Yann, Vormus Phileas, Waeger Sébastien.

Organigramme du Comité 2020

Vice-président junior
Coquoz Yannick

Animations, news + accueil

Président
Lauper Eric

Bulletin & projets

Vice-présidente senior
Walpen Ariane
Relations externes

CAS Central, sections, Ville de Carouge

Activités & Formations
Besson Adrien

Responsable Finances
Nicolas Olivier

Responsable Services
Wunsche Laurent
Bar, biblio, salles, matériels et mur

Secrétaire Comité
Reymond Isabelle

**Représentant GAG
à Genève Montagne**
Wünsche Laurent

Représentant Alpiness
Delabays Robin

Le comité du GAG, jusqu'à l'AG 2020

Président	LAUPER Eric zatoric@hotmail.com	Portable 079 639 13 48
Vice-présidente senior	WALPEN Ariane ariwal@me.com	Portable 076 377 80 87
Vice-président junior	Coquoz Yannick yanncoqu@gmail.com	Portable 078 922 12 27
Coordinateur Services	WUNSCHÉ Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
Responsable Finances	NICOLAS Olivier oli4@bluewin.ch	Portable 079 570 16 06
Coordinateur Activités & Formations	BESSON Adrien adrien.besson@group8.ch	Portable 078 642 07 60

Hors comité

Délégué Activités & Formations	BOMMELI Laurent me@bommeli.biz	Portable 079 423 00 16
Délégué Activités & Formations	GRIVET Michel m.grivet@bluewin.ch	Privé 022 796 20 28 Portable 079 477 43 47
Secrétaire du comité	REYMOND Isabelle isareym@bluewin.ch	Portable 079 775 87 67
Responsable Relations Sponsors	JACQUEMOUD Nathalie nathjacqu@gmail.com	Portable 079 447 67 41
Responsable-délégué Jeunesse	DELABAYS Robin robin.delabays@gmail.com	Portable 079 587 35 60
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WUNSCHÉ Laurent wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
École de Ski - GAG	ZUBER Olivier info@ski-gag.ch	
	ALBERTI Ingo info@ski-gag.ch	
Commission Sécurité	Isabelle Berger Thomas Henninger Fabien Duc	Didier Brandt Raphaël Roth comsec@cas-le-gag.ch

Procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire

Le 13 novembre 2019

Séance ouverte à 19 h 00, après un apéritif de bienvenue à la salle du Rondeau, à Carouge.

Présences : 67 membres présents.
30 membres excusés.

1. Introduction

Ariane Walpen, présidente ouvre et accueille chaleureusement l'assemblée générale, constituée des membres d'honneur, des membres actifs et de quelques membres d'autres sections.

Tout au long de cette année, trois membres de notre section nous ont quittés. Toute et tous ont été très engagés et entièrement dévoués au club pendant de nombreuses années. Une minute de silence est observée à la mémoire d'Agathe Schmid (entrée en 1992), d'André Gysler, membre d'honneur (entré en 1978) et d'Hugues Bernard (entré en 1983).

L'ordre du jour est présenté. Il a été publié dans le bulletin Été 2019 et il est adopté par l'assemblée, sans remarque. Deux membres se portent volontaires comme scrutateurs. Il s'agit de Jean-Marc Desbaillet et Nicolas Baud.

La présidente demande la validation du procès-verbal de l'assemblée générale 2018, publié également dans le bulletin susmentionné, ainsi que sur le site Internet. L'assemblée l'approuve, à l'unanimité.

2. Bilan du club

Bénévoles

Ariane remercie chaleureusement les 40 chefs de courses pour leur engagement tout au long de l'année, ainsi que les 50 bénévoles, pour l'entrain et l'énergie avec lesquels ils contribuent à la bonne marche et à l'excellente santé du GAG.

Bibliothèque

La bibliothèque se porte bien, grâce aux 9 bénévoles qui se relayent chaque jeudi soir. Le nombre d'emprunts a légèrement augmenté depuis l'année dernière. Quant aux acquisitions, elles ont été faites principalement pour le val d'Aoste : cartes, topos d'escalade et de randonnées à skis. Pour l'année prochaine, une liste complète des références sera publiée sur le nouveau site Internet et de même pour les nouvelles acquisitions.

Encore un grand merci à Jean-Michel Tavelli et toute son équipe.

Via ferrata

Félix Kirchmeier, le responsable de notre via ferrata Revaclier, nous expose son bilan. Le contrôle général annuel a été effectué par Michel Piola. Quelques travaux ponctuels ont été effectués, comme le déplacement et la sécurisation des broches, mais aussi l'ajout de marches et de rampes de pied, afin d'améliorer l'accès aux enfants. D'autres travaux de signalisations, à l'entrée et à la sortie, ont également été réalisés. La via ferrata est en très bon état et le rapport de visite est déposé aux archives.

Activités et formations

Adrien Besson, membre du comité est le coordinateur d'Activités et Formation, en collaboration avec Michel Grivet et Laurent Bommeli.

Adrien présente la diversité des activités du club. Pendant l'année, il y a eu 242 sorties, avec une très nette dominance pour les courses de ski (80), suivi de l'alpinisme (56), de l'escalade (44), mais aussi avec 21 jours de cours de formation. Ceux-ci ont eu pour objet des modules de formation aux avalanches, de ski de randonnée, de cascade de glace, de manipulation de cordes et autre révision de nœuds, d'alpinisme et de cartographie et orientation.

Le GAG félicite les deux nouveaux chefs de courses :

Tomasz Koziel : CAS Été 1 et Adrien Besson : CAS Hiver 1

Plusieurs gagistes ont également suivi une formation Rando-Parc : Isabelle Dunant, Mireille Jotterand, Carmen La Lueta Guyard, Étienne Masset, Georges Melet et Aurélie Roy. Cette nouvelle formation consiste en un week-end de sécurité Avalanche, avec préparation de courses, gestion de groupe et un jour sur le terrain. Ces Rando-Parc se déroulent sur des itinéraires de ski de randonnée, sécurisés par les stations. L'idée est de certifier de nouveaux chefs de courses, afin d'emmener des membres sur ces itinéraires uniquement.

Commission de sécurité

Ariane rappelle que la commission a pour objectif de vérifier et de valider toutes les courses au programme, ceci pour prévenir tout accident et incident. Un grand merci à Isabelle Berger, Didier Brandt, Fabien Duc, Thomas Henninger, et Raphael Roth pour cette importante tâche.

Matériel

Pour les personnes venant au stamm, il est possible d'emprunter du matériel. Christine Coquoz, notre responsable, nous informe que les DVA ont été préparés et mis à jour et que les sacs à pelle et sonde sont tout neufs. Le matériel d'alpinisme a été complété par des casques, des piolets et des crampons. Pour rappel, il y a également des abonnements de passage du tunnel du Mont-Blanc (CHF 12.-) et des entrées aux murs d'escalade à Vitam.

Un grand merci à Christine pour son dévouement régulier.

Commission Ski-GAG

Nicolas Baud, coresponsable sortant de l'école du Ski-GAG présente les résultats de la dernière saison. Les cinq sorties se sont réparties entre Flaine, Saint-Gervais et les Contamines avec une participation en hausse. Il y a eu 40 enfants, 26 jeunes et 144 adultes qui se sont inscrits tout au long de la saison, dont 60 % de fidèles. Le car est toujours très apprécié et bien rempli. Financièrement, l'école ne serait pas viable sans les subventions du GAG et du Fond du sport. La relève de l'encadrement est assurée, puisque l'équipe des 25 moniteurs s'est élargie de 4 nouveaux moniteurs : Pascal Bauer, Sébastien Guerra, Julien Grunder et Emeka Buxo. Hans Braem, moniteur émérite, se retire après 47 années d'activité ! Il est chaleureusement remercié et applaudi par l'assistance.

Pour la prochaine saison, Olivier Zuber et Ingo Alberti sont coresponsables, Philippe Delmege va chauffer les cours depuis le niveau Débutant jusqu'au niveau Freeride (pas de snowboard). Alexandra Vilaclara reste la responsable de la comptabilité.

Mur de grimpe

Le mur demande un suivi régulier de sa structure et de son utilisation. Sébastien Guéra, responsable de cette activité, nous informe que les voies ont été changées en avril 2018 et seront renouvelées à nouveau cette année. Il est prévu aussi la mise en place d'un livre de présence, afin de connaître le taux de fréquentation de la salle. Un rappel est fait pour le bon respect des locaux et de l'extinction des lumières.

En tant que formateur, Sébastien donne des cours à des membres et, certains mercredis, aux enfants de la ville de Carouge, dans le cadre d'Alpiness. Des formations permettant l'accès au mur sont également organisées 1 à 2 fois par an, pour les membres du GAG. Il invite vivement les gagistes à suivre cette formation, importante en termes de sécurité et de comportement. Ces formations pour l'utilisation du mur sont annoncées dans le bulletin.

Le mur du GAG fait partie de la Communauté d'Intérêts des Murs d'Escalade (CIME). Cela permet d'être au courant des nouveautés et des documents didactiques.

Alpiness

Nadia Lewandowski présente avec enthousiasme le groupe Alpiness, constitué des jeunes des sections de la Genevoise et Carougeoise. L'activité est encadrée par 16 chefs de course J+S, avec 52 jours en montagne. Cette année, 3 nouveaux chefs de course, respectivement 2 en alpinisme et 1 en escalade, ont suivi la formation J+S. Les activités sont réparties entre le ski de randonnée, la cascade de glace et l'alpinisme. Une subvention équivalente à celle de la Genevoise est versée chaque année au groupe. Pour rappel, les courses sont ouvertes à tous, avec une priorité aux jeunes.

Mini-Gag

Lisa Stock présente le groupe Mini-GAG, pour les parents avec enfant(s). Son but est de rassembler des jeunes familles avec bébé de 0-3 ans, pour des sorties tranquilles, à ski et pulka ou à pied, dans les régions avoisinantes. Pour cet hiver par exemple, il est prévu 4 courses dans le Jura et les Préalpes.

Communication

Cette année, un nouveau flyer de présentation du GAG a été distribué en primeur au salon de la Montagne, et sera dorénavant distribué lors de manifestations. De belles casquettes à nos couleurs ont également été créées pour assurer notre visibilité.

Aujourd'hui, 321 membres sont inscrits à notre page Facebook. Celle-ci n'est accessible qu'aux membres inscrits, qui peuvent proposer des informations, sous réserve de validation de l'un des modérateurs. Pour le compte Instagram, c'est moins bien, avec seulement 100 abonnés. Ariane encourage les membres de mettre l'adresse #cas-le-gag sur leurs photos pour les relayer sur notre compte. L'ancien site Internet va bientôt disparaître. Un nouveau site est en cours de création et devrait être en ligne dès janvier prochain. En termes de design, il y aura un rappel des couleurs rouge et bleue,

pour marquer respectivement le CAS et le GAG. La newsletter a été publiée environ 2 fois par mois. C'est un bon canal d'information aux manifestations du moment. Cette année, elles ont été nombreuses et variées, entre autre les soupers canadiens, une présentation sur le ski de randonnée dans la Vallée d'Aoste, un module météo, une conférence d'artiste, une conférence sur les tiques, etc.

Finances

Olivier Nicolas, trésorier, commente les comptes 2019. Un élément extraordinaire est survenu au niveau des recettes, avec une donation d'Agathe Schmid de son vivant de CHF 10'000.-. Elle a été remerciée et visitée par Michel Grivet lors de sa grave maladie. Dans les charges non prévues, il a fallu déprécier de 50 % le stock de livres des 40 ans du GAG, ainsi que le stock de buffs. À noter également une baisse des revenus publicitaires, suite à la perte de 2 annonceurs. Suite à tout cela, une perte de CHF 4'356.- est enregistrée. Le bilan lui, est équilibré. La perte est reportée sur la fortune, qui est de CHF 52'673.- au 30.09.2019.

Carmen La Lueta Guyard, vérificatrice aux comptes et son suppléant Philippe Oetiker, vérificateur suppléant et vérificateur des comptes du Ski-GAG, informent des résultats de leurs contrôles par sondages ainsi que des diverses pièces comptables. Leurs contrôles attestent de l'exactitude de l'intégralité des comptes qui ont été présentés.

Ariane remercie les vérificateurs, ainsi que le trésorier, pour la qualité de leur travail et elle demande l'approbation des comptes 2018-2019 par l'assemblée. Les comptes sont approuvés à l'unanimité. Pour l'année comptable 2019-2020, c'est donc Philippe Oetiker qui devient vérificateur aux comptes du GAG. Il sera accompagné par une nouvelle vérificatrice suppléante, Geneviève Janin-Ndaw, qui s'occupera également des comptes de Ski-GAG.

3. Élection du comité

Deux membres ne se représentent pas. Il s'agit de Katja Weigl, vice-présidente senior et Sophia Taylor, responsable Services. Ariane les remercie pour leur dévouement et leur engagement durant leur mandat.

Un nouveau comité est proposé, avec la composition suivante :

- Eric Lauper, président,
- Ariane Walpen, vice-présidente senior,
- Yannick Coquoz, vice-président junior,
- Oliver Nicolas, trésorier,
- Laurent Wünsche, responsable Services,
- Adrien Besson, coordinateur du groupe Activités et Formation, qui sera accompagné pour des tâches ponctuelles par Laurent Bommeli et Michel Grivet (hors comité).
- et Isabelle Reymond, secrétaire (hors comité).

Le comité et les responsables sont élus à l'unanimité, moins une abstention.

4. Vision et projets 2020

Eric Lauper voit son mandat de président sous la couleur du développement durable et il nous fait part de son constat et ses objectifs pour cette année. En plus de garantir la bonne gestion du club, il aimerait que nous devenions des acteurs de ce développement. Nous sommes, peut-être, les premiers à avoir décelé les signes des changements climatiques depuis nos sommets. La Suisse est l'un des pays les plus touchés par la fonte des glaciers. Leur surface a diminué de moitié en 170 ans et, depuis 1990, les températures annuelles sont supérieures à la moyenne ! La faune et les plantes sauvages sont elles aussi menacées. Que faire et comment faire ? L'un des principaux axes, est une réflexion sur nos moyens de transport.

Depuis Genève, il n'est pas toujours facile d'utiliser les transports publics pour nos déplacements. Si côté Suisse, c'est possible avec quelques contraintes, côté France il est difficile de rejoindre les départs de course sans voiture. Toutefois, il faut relever que plusieurs courses sont déjà organisées en utilisant le train et, le regroupement dans les voitures est la Norme. Eric lance un appel pour la création d'un groupe de travail sur ce sujet, au sein du GAG. Ce groupe aura la tâche de faire des propositions au comité en termes environnementaux, afin de diminuer notre impact carbone. Bienvenue aux volontaires...

5. Présentation du budget 2020

Olivier Nicolas informe des grandes lignes du budget prévisionnel 2019-2020. Pour les recettes, un deuxième don de notre camarade, Agathe Schmid, de CHF 10'000.- nous est déjà parvenu. Pour les dépenses, les grands axes sont la création du nouveau site Internet, estimé à CHF 7'000.-, la poursuite du soutien aux chefs de courses et aux formations pour CHF 24'200.- ainsi que la suite de la dépréciation des livres et des buffs. Il est prévu un résultat négatif d'environ CHF 8'000.-.

Eric précise que la volonté du Comité n'est pas de thésauriser mais vraiment de poursuivre le soutien aux chefs de course et de financer des formations, dans le but d'augmenter encore plus la sécurité et la maîtrise de nos activités en Montagne.

Le budget est approuvé à l'unanimité.

6. Jubilaires, divers et fin de l'AG

Le Comité félicite tout d'abord les 8 membres qui ont totalisés **25 ans** d'activité au sein du club : Florian Kranck, Peter Altorfer, Christian Burgat, Estelle Lucien, Claudio Sfreddo, Isabelle Bonjour, Bernard Tschudin, Silvia Tobler.

Ensuite, c'est au tour des jubilaires avec **40 ans** de sociétariat. Ceux-ci sont très nombreux, puisque cette date correspond à l'année de l'entrée du GAG au Club Alpin Suisse. Des félicitations à Margrit Braem, Jean-Pierre Canale, Emmanuel Coquoz, Jean-Marie Court, Michel Delarue, Grazia Frei, Jean-Noel Friot, Christiane Matthey, Georges Melet, Danielle Rey, Patricia Rochat, Ursula Court-Schmid, Christine Coquoz-Urech, Erika Valletta, Andrée Wasser, Hilke Petersen, Bernard Trottet, Suzanne Schoch, Gilbert Foray, Michel Grivet, Françoise Falchi, Jean-Marc Epiney, Rita Wattenhofer, Fabienne Cellierier Probst, Jean Scheurer, Emile Burner, Roland Rey-Mermier, Daniel Ozelley, Geneviève Janin-Ndaw, Marie-Claire Blulle, Aline Bernard, Jean Putallaz et Charlotte Rutz.

Nous continuons avec les **50 ans** et ce sont Urs Brügger, André Deom, Paul Gremaud, et Yvette Froment qui sont congratulés. Puis, pour terminer par un **65 ans**, Jean-Pierre Imhof, et par notre doyen bien aimé, avec **75 ans** : Willy Liengme.

Divers - Genève Montagne

Concernant Genève Montagne (GM), Laurent Wünsche précise qu'il y a maintenant deux entités : l'association faitière GM qui, avec 16 clubs, à vocation d'être une plateforme d'échange et une fondation GM, dont le but est de créer un lieu lié à la Montagne. Grâce au financement participatif de cette année et à un don du GAG, 2 blocs ont déjà pu être construits au parc Chuit à Lancy. La prochaine étape de la fondation est la création d'un espace culturel, dans ce même lieu, pour en faire un musée et une bibliothèque dédiés à la Montagne.

L'assemblée est close à 21 h 45 et Eric, nouveau président élu, invite tous les personnes présentes au souper canadien. Merci à tous et à l'année prochaine...

La secrétaire :
Isabelle Reymond

Le président :
Eric Lauper



L'été. Course Alpiness organisée par Oscar Urio le 15 février.

Les secours en montagne



Le CAS a mis sur pied en 1901 une unité de sauvetage; celle-ci a fondé plusieurs stations de secours et a formé les sauveteurs. En 2005, le CAS et la REGA ont créé la Fondation du Secours Alpin Suisse (SAS) qui a pour objectif, par ses interventions terrestres, de venir en aide aux personnes en détresse dans les régions alpines et préalpines ou difficilement accessibles de Suisse et des pays voisins.

Le SAS se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO. La colonne de secours en montagne Genève 7-11 (connue sous son nom historique de Montagne Secours) est une composante du SARO/SAS.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

En plus de ces cours centraux, Genève 7-11 forme ses sauveteurs par des exercices et cours réguliers 1-2 fois par mois les soirs de semaine et par des exercices de plus grande envergure 2-3 fois par an.

Si vous avez besoin d'aide

Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse : **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger : **+41 333 333 333**

Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

Autres numéros utiles

- PGHM Chamonix 0033 450 53 16 89
- Secours en montagne du Salève 0033 450 43 65 37
- Gendarmerie de St-Julien 0033 450 49 20 44
- Il est également possible de déclencher l'alarme via le numéro international de détresse (Europe), le **112**, directement sans code d'accès.

Par radio

- Canal E : 161.300 Mhz, avec la fonction d'appel sélectif (+ mise en place progressive d'un squelch 123.0 Hz dès 2013)

Organisation de Genève 7-11

Président :

Gaston Zoller

Tél. privé 022 754 03 05

E-mail : gaston.zoller@etat.ge.ch

Préposé du GAG auprès de Montagne Secours :

Jean-Marc Desbaillet

Tél. privé 0033 450 40 13 29

E-mail : jmdesbaillet@sunrise.ch

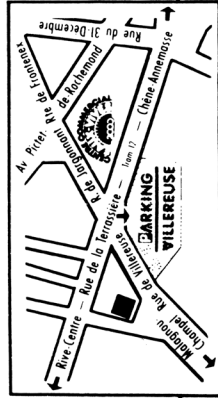


**Ski, alpinisme, surf,
trekking, spéléo,
grimpe.**

Vente - Location



A votre service depuis 1947



**10, rue de Villereuse
1207 Genève**

Tél. (022) 735 23 21

SKI - OUTDOOR - PRÊT-À-PORTER
RUNNING - GYM & FITNESS - BEACH - TENNIS



Hofstetter
sports

12-14 rue de la Corraterie - 1204 Genève - www.hofstetter-sports.ch