



GAG

club alpin suisse
section carougeoise

Hiver
Printemps
2019



BEN, CES JEUNES, ILS N'ONT PLUS PEUR DE RIEN!
SAUF QU'IL A OUBLIÉ QUE L'ON EST TOUS
ENCORDÉS...



Pour toutes les belles aventures à venir :

CACTUS SPORTS

montagne, ski de rando, escalade, raquette à neige et plus
6 rue du Pont-Neuf, 1227 Carouge, tél. 022.300.3001
atelier 022.301.74.33, lundi-vendredi 9-19h, samedi 10-17h



GAG

club alpin suisse section carougeoise

Sommaire

Editorial	4	Ecole de ski du GAG	22 - 23
Dates et animations	5	Les chefs et cheffes de courses	24 - 25
Convocation à l'AG	6	Abréviations & cotation des courses	26 - 29
Nouveautés bibliothèque	7 - 8	Mini-GAG	29
Genève montagne	8 - 9	Calendrier des courses	30-48
Les transports et inscriptions au cours/es	10		
Publicité, Vitam, divers	11	Les membres du GAG	49 - 55
Location de matériel	12	Les courses réussies & Carnet rose	56 - 58
Les bénévoles	13	Récits de courses	60 - 61
Le mur d'escalade	14 - 15	Les guides et experts	62
Alpiness	16 - 17	Le comité du GAG	64 - 65
Cotisations	18	Admissions & démissions	66
Formations	19 - 21	Secours en montagne	68

Hiver/printemps 2018-2019

Paraît 2 fois par an

www.cas-le-gag.ch

C.P. 2010 – 1227 Carouge

CCP 12-7852-1

Bulletin :

BORLOZ Sophie - www.extrableu.ch

Tél. 079 632 88 90

sophie@extrableu.ch

Publicité :

Sarah Lachat

Tél. 076 346 28 89

Impression et reliure :

ATAR ROTO PRESSE

Zimeysa Voie 11A

CP 565 - 1214 Vernier

022 719 13 13

Couverture :

Sortie Alpiness le 9 avril 2017.

Descente du Mont Vêlan par le Glacier de Valsorey. Photographie : Robin Delabays

Prochaine parution

Mai 2019

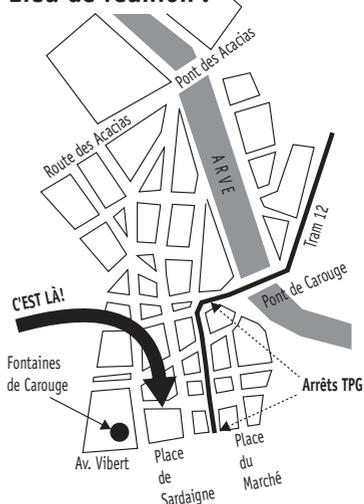
Stamm:

Le jeudi soir de 18h30 à 19h30

Salle des Charmettes

3, place des Charmettes - 1227 Carouge

Lieu de réunion :



«Rien n'est permanent, sauf le changement»

Chères et chers membres,

Connaissez-vous cette citation d'Héraclite ? Que vous inspire-t-elle ? Que pensez-vous du changement ? Le changement est effectivement une constante qui nous accompagne, bon gré mal gré. C'est sûrement l'une des seules constantes sur laquelle nous pouvons toujours compter ! Alors aimez-vous le changement ?

Le changement climatique a probablement largement contribué à cet été gorgé de soleil ; en même temps, de nombreux itinéraires en montagne sont devenus dangereux, voire impraticables, ainsi serons-nous amenés à imaginer de nouveaux chemins, de nouvelles solutions. L'hiver prochain nous apportera-t-il de la neige ? Je ne doute pas que du haut de ses plus de 40 ans, le GAG s'adaptera à l'immense défi du dérèglement climatique avec autant d'engagement qu'il a su relever d'autres défis.

Si nos membres fondateurs n'avaient pas remis en question certaines règles établies, notre club n'existerait pas sous sa forme actuelle ; ainsi, auront-ils probablement contribué à un changement de paradigme, menant à la décision du Club Alpin Suisse d'accepter les femmes, dans les années 80 !

Je ne doute pas que le GAG a gardé cet esprit « novateur » et s'engage pour de petits et grands changements. Nous avons même déjà déplacé des murs (de grimpe). Depuis cette année, nous avons le nouveau logiciel de courses Droptours, nous avons participé au premier Salon de la Montagne, nous avons des sorties mini-GAG et avons réédité le week-end « GAG en cabane » dont la deuxième édition s'est déroulée en octobre - avis aux amateurs pour organiser une troisième édition ! Nous allons bientôt changer de site Internet, nous avons changé cette année la date de notre AG, et n'oublions pas non plus que le GAG change de président chaque année, fidèle à ses statuts.

Le comité central du CAS se retrouve aussi devant de grands changements et franchit le cap du numérique: le projet Suisse Alpine 2020 met un grand nombre d'itinéraires en ligne à disposition de ses membres, gratuitement, sur le portail des courses www.beta.sac-cas.ch. Et grâce aux nouveaux aménagements urbanistes dans notre canton, nous pouvons espérer avoir une Maison de la Montagne, et certainement dès ce printemps, des blocs d'escalade partagés avec nos amis des autres clubs de montagne du Canton (cf. Genève Montagne, à découvrir en p.8-9). N'hésitez pas à vous engager dans ce projet !

Dans le changement, on sait souvent ce que l'on perd mais pas toujours ce que l'on gagne; en même temps comme dit l'autre, «si tu fais ce que tu as toujours fait, tu obtiendras ce que tu as toujours obtenu».

Faites-vous partie de ceux qui disent que «c'était mieux avant», que «chaque année c'est pareil, jamais rien de nouveau» ou «qu'on peut faire mieux»? Alors, je vous invite à devenir l'acteur du changement que vous souhaiteriez voir ! Vous êtes notre unique force de transformation ! Le comité se réjouit d'accueillir vos suggestions, propositions et commentaires constructifs et, pourquoi pas, de vous accueillir en personne. Car, sachez-le, le comité a besoin de bénévoles créatifs, débordant d'initiatives et de bonne humeur, qui mettent en place leurs idées et contribuent aux projets novateurs ! N'hésitez pas à vous engager pour contribuer à notre changement! D'ailleurs, commencez dès à présent avec un premier changement qui est à la portée de vos mains en changeant... de page pour découvrir le riche programme de courses et de formations que nos chefs de courses ont préparé pour vous pour la saison 2018-19, merci à eux et merci à vous !

*Katja Weigl
Présidente GAG*

Convocation à l'Assemblée Générale

Date: le mardi 13 novembre 2018

Lieu : Salle du Rondeau, 26, bd des Promenades à Carouge

Ouverture de la salle : dès 18.00

Assemblée générale : dès 18.45

Chers amis gaguistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à l'Assemblée Générale de votre club. Un **apéritif de bienvenue** vous sera offert avant l'assemblée et, comme l'an passé, nous comptons sur vous pour nous régaler de vos petits plats salés ou sucrés lors du **repas canadien** qui suivra.

Si vous souhaitez ajouter un point à l'ordre du jour, contactez un membre du comité, par email comite@cas-le-gag.ch ou au stamm.

Ordre du jour

1) Introduction

- Présentation et adoption de l'ordre du jour.
- Nomination des scrutateurs.
- Approbation du PV de l'AG ordinaire du 7 nov. 2017, publié dans le bulletin été-automne 2018
Quelques exemplaires seront disponibles le soir de l'AG.

2) Bilan du club

- Activités & formations.
- Ecole de ski.
- Mur d'escalade.
- Rapports des vérificateurs sur les comptes 2018.
- Approbation des comptes et nomination des vérificateurs pour 2019.

3) Comité 2018 – 2019

- Élection du nouveau comité.

4) Vision & objectifs 2019

- Approbation de la vision 2019

5) Budget et projets 2019

- Présentation et approbation du budget

6) Divers

7) Remise des médailles aux jubilaires

Remarques : Cette convocation remplace la convocation envoyée par la poste aux membres. Pour celles et ceux qui voudraient consulter les comptes avant l'assemblée, Françoise Cateau se tiendra à votre disposition.

Cote	Titre	Auteur	Edition	Année
Alpinisme				
A 37	Premiers secours à l'usage des randonneurs et alpinistes : Formation. (4ème éd. entièrement révisée)	Hefti, U; Walliser, M; Fluri, P; Walter, D	CAS	2017
A 38	Alpes valaisannes : du col de Balme au Nufenen : Alpinisme/Sélection d'itinéraires. (3ème éd. entièrement révisée)	Biner, Hermann, Banzhaf, Bernhard Rudolf	CAS	2017
A 39	Alpine Touren / Walliser Alpen : Mont Dolent, Grand Combin, Pigne d'Arolla : vom Col de Balme zum Col Collon. (1. Auflage. Don)	Bernhard Rudolf Banzhaft, Xavier Fournier, Olivier Roduit	CAS	2014
A 40	Alpine Touren : Glarner Alpen : Walensee bis Tödi. (11. Auflage. Don)	Rhyner, Jenny, Leuzinger	CAS	2013

Escalade				
E 78	Dreams of Switzerland : Susten / Grimsel / Furka / Nufenen : une sélection des plus belles voies d'escalade au coeur des Alpes (Deutsch-Français-English)	Remy, Claude et Yves	CAS	2016
E 83	Zentralschweizer Voralpen Nordost : Wägital, Mythengebiet, Morschach-Muotatal, Bisistal, Rigi, Pilatus : Kletterführer. (Don)	Urs Lötscher	CAS	2014
E 84	Zentralschweizer Voralpen Südwest : Seelisberg-Klewen, Engelbergertal, Melchtal, Sarnen-Brünig, Entlebuch : Kletterführer. (Don)	Urs Lötscher	CAS	2013
E 85	Uri excelece : alpine Sportkletterrouten im Kanton Uri, Traumrouten im Kalk und Granit : Kletterführer. (Don)	Toni Fullin, Andy Banholzer	CAS	2015
E 86	Schweiz Extrem JURA	Sandro von Känel	Filidor	2017
E 87	Mont-Blanc Granite : les plus belles voies d'escalade / 2 : Aiguilles de Chamonix	François Damilano, Julien Désécures, Louis Laurent	JME Editions	2017
E 88	Escalades autour d'Annecy : Grandes voies 7a maximum, Topos de Highline	Isabelle et Dominique Mesnage	Armonie Conseils	2017
E 89	Les blocs de la région de Chamonix	Emmanuel Ratouis	Tuplak-Les Méandres	2016
E 90	Chironico Boulder (New edition 2018)	Claudio Cameroni, Roberto Grizzi, Renzo Lodi	Salvioni	2018
E 91	Cresciano Boulder	Claudio Cameroni	Salvioni	2013
E 92	Face of Iran – Kletter-Reise-Führer (Deutsch / Englisch / Farsi)	Christiane Hupe, Gerald Krug, Kristina Friedrichs, Nasrin Nikbaksh	Geoquest Verlag	2017
E 93	Escalade en Drôme provençale : Eyrolles, Eyzahut, Le Palloir, Colonzelle, Saint-Ferréol, Pont de Barrez	Antoine Lapostelle, Guillaume Bourgeois, Isabelle Pélardy, Christophe Perollier	Silex	2017

Randonnée en raquettes				
R 17	Graubünden Süd : vom Unterengadin bis zum Averstal : Schneeschuhtouren : mit 40 Varianten für Einsteiger	David Coulin	CAS	2013
R 18	Tessin - Misoix : Schneeschuhtouren : 60 Routenvorschläge südlich der Alpen	Roger Welti	CAS	2011

Randonnée				
RP 147	Dans les montagnes de Suisse romande (nouv. éd.)	Labande, François	Olizane	2017
RP 148	Marche et rêve... : Humeurs vagabondes / 2 : 42 nouvelles balades en Romandie	Burkhalter, Olivier	Infolio	2017
RP 149	En route sac au dos... : en Suisse romande : 113 randonnées pédestres situées dans le Jura suisse et français, dans les Préalpes fribourgeoises et dans les Préalpes et Alpes vaudoises	Metzker, Philippe	Slatkine	2018
RP150	La grande traversée des Alpes : du Léman à la Méditerranée	Collectif	Monographic	2017
RP151	Paradis sauvages de la Vallée d'Aoste	Maurice Chatelain, Enrico Romanzi, Sergio Enrico	Rossolis	2017

Randonnée à ski				
RS 82	Isère : ski de randonnée	Cabau, Emmanuel, Galley, Hervé	Olizane	2017
RS 83	Skitouren Oberwallis : Bishorn bis Gross Muttenthorn	Egon Feller, Roger Mathieu	CAS	2002

Divers				
D 86	Bergsport Winter : Technik, Taktik, Sicherheit : Ausbidung	K. Winkler, H.-P. Brehm, J. Haltmeier	CAS	2012
D 87	Gebirgs- und Outdoormedizin : erste Hilfe, Rettung und Gesundheit unterwegs	A.G. Brunello, M. Walliser, U. Hefti	CAS	2011
D 88	8000 +	Ueli Steck, Karin Steinbach	Guérin	2015
D 89	Sur les traces du GAG : 40 récits pour 40 ans d'histoire de la Section carougeoise	Collectif	GAG	2018
D 90	Losanges sur pierres des Alpes suisses	Jérémie Gindre	bülbooks	2018



Genève Montagne est une association faitière qui regroupe aujourd'hui 15 clubs ayant des activités liées à la montagne, dont le GAG. Depuis sa création en 2012, Genève Montagne a toujours eu l'objectif ambitieux de créer à Genève un Centre sportif (blocs, halle d'escalade), culturel (bibliothèque, salles d'exposition) et associatif (salles de réunion et de conférence) dédié à la montagne.

Mais pour cela il faut un terrain et de l'argent... Initialement, le projet fut principalement focalisé sur une parcelle du futur quartier Praille-Acacias-Vernets (le fameux PAV pour lequel les Genevois ont voté récemment) sur laquelle une « Maison de la Montagne » avait été conceptualisée. Toutefois, le temps nécessaire à la planification du PAV et donc à la décision d'octroyer cette parcelle à notre projet tendant à se rapprocher du temps géologique de nos chères montagnes, des solutions alternatives furent investiguées.

Par chance, une opportunité unique est apparue et s'est concrétisée récemment grâce aux autorités de la ville de Lancy. En effet, un superbe espace vert jouxtant le parc Chuit (parcelle N°1652, chemin des

Erables 17-19, 1213 Petit-Lancy) est mis à disposition par cette commune qui a été séduite par le projet. Il s'agit d'un terrain partiellement boisé de 21000 m² environ sur lequel existent une magnifique maison de maître et une non moins attractive dépendance. Il y a également la possibilité de construire un troisième bâtiment pour abriter la future halle d'escalade. A terme, le projet, réalisé en accord avec les principes du développement durable, pourrait comprendre :

- Une grande halle d'escalade
- Un espace culturel (bibliothèque et salles d'exposition)
- Des salles de réunion/conférence
- Un restaurant avec terrasse
- Une estrade avec structure d'escalade en extérieur (compétitions, concerts, etc.)
- Diverses infrastructures en extérieur (blocs d'escalade, jeux pour enfants, etc.)

La question du terrain étant maintenant résolue, il s'agit de trouver le financement pour démarrer l'occupation du parc. Un tel projet ne peut se concevoir que par étape et la première est de construire trois blocs d'escalade en extérieur avec éventuellement une place de jeux, voire une petite buvette. Pour financer cela, nous lançons une campagne de « crowdfunding » ou financement participatif pour les allergiques aux anglicismes. Cette campagne est/sera hébergée sur la plateforme « Héroslocaux » (www.heroslocaux.ch). Elle s'adresse aussi bien à des entreprises privées (PME) qui voudraient sponsoriser le projet qu'à vous, amis de la montagne du GAG, qui souhaitez contribuer à faire de ce rêve une réalité. Toute contribution est la bienvenue et comme on dit chez nous, ce sont les petits torrents de montagne qui font les grands lacs de barrage. Donc, si vous ne l'avez pas encore fait, nous vous encourageons vivement à aller sur le site de « Héroslocaux » afin de voir le projet plus en détail, puis de faire un petit « click » sur la bonne case pour augmenter le montant qui nous permettra de démarrer concrètement cette belle aventure.

Si vous avez des questions ou des remarques, n'hésitez pas à en faire part au comité, à Vincent Bersot (président de Genève Montagne) ou à moi-même à l'occasion d'un stamm, ou mieux, durant le Salon de la Montagne (Palexpo, 2-4 novembre 2018) qui aura entre autres un espace dédié à ce projet sur le stand de Genève Montagne.

Laurent Wünsche
Représentant du GAG à Genève Montagne

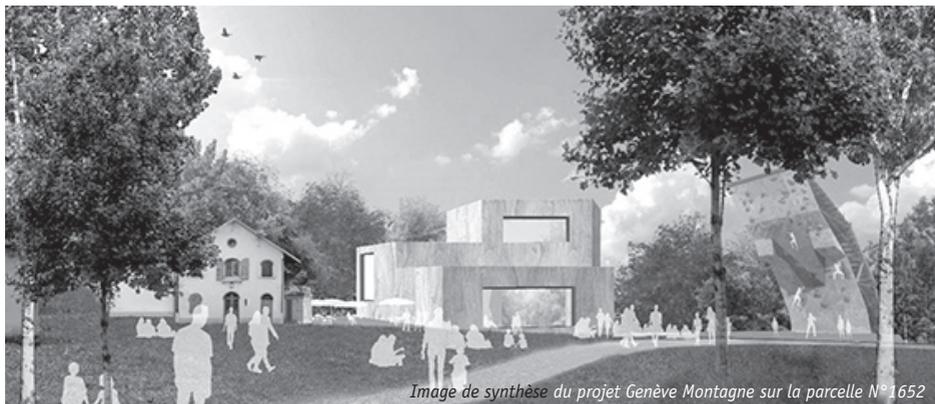


Image de synthèse du projet Genève Montagne sur la parcelle N° 1652

Calcul des frais de transport

En voiture :

- Jusqu'à 400 km: 60 centimes par voiture et par kilomètre
- Au-delà de 400 km: 50 centimes

En train:

Le prix indiqué suppose généralement l'abonnement demi-tarif des CFF.

Subvention du club pour frais de transport de 50% aux jeunes (jusqu'à 22 ans / 25 ans si en formation) pour toutes les courses qui ne sont pas déjà subventionnées.

- **Le prix du transport du chef de course est assumé par le club.**
- **Les chefs de course paient leur part de frais et reçoivent le remboursement de leurs frais de transport une fois par année.**
- **Les frais de demi-pension du chef de course sont assumés par les participants.**
- **NOUVEAU: la nuitée en demi-pension du CDC en cabane est assumée par le club (pour des séjours au-delà de trois nuits prendre contact avec le responsable A&F)**

Pour les trajets en train, le prix de ces frais doit être calculé avec l'abonnement demi-tarif.

Les membres du CAS ne bénéficient d'aucune couverture d'assurance par le Club. Chaque participant doit être assuré personnellement en cas d'accident.

Conditions d'inscription aux cours et aux courses avec guide ou chef de course:

Pour les courses ou cours avec guide, il peut être demandé aux participants de **verser des arrhes** (ou, selon les cas, la totalité du prix) lors de l'inscription. Les chefs des courses peuvent également demander des arrhes pour leurs courses. En cas de désistement, ces arrhes ne seront pas remboursées.

Nous rappelons que la section s'engage non seulement auprès des professionnels, mais aussi auprès de ses membres et de ses chefs de courses; ce n'est pas à elle d'assumer les frais engendrés par des désistements tardifs ou inopinés. Nous vous remercions de votre compréhension.

Important:

Pour les courses avec guide, les participants sont soumis aux "Conditions générales des guides de montagne pour la Suisse". <http://www.4000plus.ch/index.php?id=153&L=1>

Notamment:

En cas de désistement du participant, les honoraires du guide doivent être payés:

- 60 à 31 jours avant le début de la course = 25% des honoraires
- 30 à 11 jours avant le début de la course = 50% des honoraires
- 10 jours ou moins avant le début de la course = 100% des honoraires
- Pour des raisons de sécurité, le guide peut proposer une course de substitution. **Le participant ne peut pas, dans ce cas là, annuler sa participation.**

Abonnement Tunnel Mont-Blanc

Un abonnement de passage du tunnel du Mont-Blanc est à votre disposition au stamm auprès de Christine Coquoz, responsable du matériel.

Contact : christine.c@hotmail.ch, / Port. 079 883 70 26

Vitam

Grimper à Vitam pour moins cher !

Le club vous propose toujours des entrées vitam à prix subventionné (12 CHF)

Contact : Christine Coquoz, christine.c@hotmail.ch, / Port. 079 883 70 26

Transport écologique

L'**abonnement 1/2 tarif des CFF** vous permet de voyager à un prix très proche de celui du tarif voiture appliqué par le GAG. De plus, vous bénéficiez du tarif réduit des TPG tout au long de l'année.

Pensez aussi à utiliser les cartes journalières des CFF, valables avec le 1/2 tarif.

Des cartes journalières sont disponibles dans la commune de Carouge à 42 Fr.- non remboursables, www.carouge.ch/carte-journaliere-cff

Elles sont également disponibles dans les communes suivantes, sans abonnement 1/2 tarif, mais il faut les réserver assez longtemps à l'avance : Cologny, Versoix et Veyrier (Lien utile : <http://www.tageskarte-gemeinde.ch/fr-fr/> et <https://www.versoix.ch/cartes-cff/>)

La date d'utilisation de ces cartes ne peut être changée, il vaut donc mieux prévoir un autre voyage au cas où la course est annulée!

Publicité dans le bulletin

Nous sommes à la recherche de quelques annonceurs supplémentaires.

Vous êtes indépendant, vous dirigez une entreprise ou vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé par un encart publicitaire dans nos medias; n'hésitez pas à contacter un membre du comité pour des renseignements supplémentaires sur les possibilités, les tarifs, etc.

Nous profitons de cette occasion pour encourager tous nos membres à favoriser nos annonceurs qui par leur action soutiennent nos activités.

Location de matériel

Le Club vous propose une palette de matériel en location ainsi que des **rabais pour les péages de tunnels autoroutiers et des rabais pour l'escalade en salle**. Ces articles sont disponibles au stamm tous les jeudis soirs de 18h30 à 19h30. **Pour les membres de moins de 22 ans, ou moins de 25 ans en formation, les locations sont gratuites!**

Escalade:

Set d'escalade comprenant un baudrier, un panier d'assurage, une sangle d'auto-assurage (vache), 3 mousquetons à vis, une cordelette de 120 cm (prussik) et une cordelette de 250 cm. 4 sets sont à disposition.

Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Des chaussons d'escalade d'occasion sont aussi à disposition en prêt.

Via ferrata:

Set de longues de via ferrata avec 3 mousquetons. 4 sets à disposition.

Prix de location

- Membre: Fr. 10.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Courses hivernales:

Les chefs de courses n'accepteront pas les participants qui ne seront pas équipés du matériel minimum de sécurité contre les risques d'avalanches, soit un set avec DVA, pelle et sonde.

Prix de location du set DVA, pelle et sonde

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Prix de location d'un DVA seul

- Membre: Fr. 15.-
- Non-membre: Fr. 20.-

Prix de location d'une pelle ou sonde seule

- Membre: Fr. 5.-
- Non-membre: Fr. 10.-

Prix de location de piolet et crampons

- Membre et non-membre: Fr. 10.-

Le matériel loué devra être rendu au plus tard au début du stamm suivant. Vous trouverez le règlement détaillé sur place.

Si vous avez du matériel ancien en bon état et à jour dont vous souhaitez vous séparer, vous pouvez l'apporter à la responsable matériel. Elle pourra dépanner ceux qui n'en possèdent pas encore!

Responsable: Christine Coquoz, christine.c@hotmail.ch / Port. 079 883 70 26

Remerciements aux bénévoles du GAG

Les membres du comité et les chefs de courses sont tous des bénévoles et ont droit à leur propre liste dans ce bulletin.

Mais en plus, sous vos yeux ou en coulisses, de nombreux bénévoles s'activent afin que le GAG fonctionne et vous offre tous les services que vous attendez ou même ceux que vous ne soupçonnez pas. Un grand merci donc à ces bénévoles, dont la liste apparaît ci-dessous.

Et pourquoi ne pas nous suivre dans cette belle aventure du bénévolat ? Vous serez les bienvenus. Contactez la responsable, Sophia Taylor, sophia_taylor_56@hotmail.com ou au stamm un jeudi. Le comité

Accueil:

Walpen Ariane (responsable), Berger Isabelle, Borloz Sophie, Grivet Michel, Koziel Tomek, Melet Georges, Oetiker Philippe, Richards Judith, Sabih Agathe, Vilaclara Alexandra.

Bar:

Bölsterli Walter (responsable), Annemark Elisabeth, Berset Eveline, Coquoz Yannick, Janin-Ndaw Geneviève, La Lueta Carmen, Lavorel Michèle, Mauris Yves, Pettinaroli-Kempa Corinne, Schmid Agathe, Taylor Sophia, Walpen Ariane, Ziesche Claudia, Zuber Olivier.

Bibliothèque:

Tavelli Jean-Michel (responsable), Aeberhard Laurence, Bauer Pascal, Bouvard Denise, Dupraz Mona, Giovannini Bernard, Melet Georges, Rosset Régis, Taylor Sophia, Zuber Olivier.

Ecole de ski:

Baud Nicolas, Delmège Philippe, Vilaclara Alexandra, Zuber Olivier.

Mur d'escalade:

Guéra Sébastien (responsable), Alberti Ingo, Besson Adrien, Berger Isabelle, Bräm Hans, Bräm Margrit, Grivet Michel, Henninger Thomas, Kirchmeier Félix, Pupet Soline, Urio Oscar, Vilaclara Alexandra, Weigl Katja, Zuber Olivier.

Matériel: Coquoz Christine

Bulletin: Borloz Sophie

Publicité: Lachat Sarah

Site Internet et application des courses: Bommeli Laurent

Fichier membres: Lavorel John

Commission sécurité: Brandt Didier, Probst Olivier, Roth Raphaël, Duc Fabien

Secrétaire: Reymond Isabelle

Alpiness: Delabays Robin (responsable), Vollenberg Mattijs (coordinateur)

Le Mur, mode d'emploi...

Le mur est ouvert et clos par un/une membre du GAG agréé/e à le faire. Pour être agréé, il suffit à un membre d'en faire la demande et de suivre une formation auprès de Sébastien Guéra, actuel responsable du mur (Contact: cf . page 62)

Les dates de formation seront communiquées sur le site dès que possible.

Horaires

Les membres du GAG agréés peuvent accéder librement au mur lors des horaires ci-dessous.

Les week-ends et jours fériés, l'accès se fera par le parc Cottier.

Les personnes agréées disposeront d'un accès afin d'ouvrir et fermer la salle.

Jour	Horaire	Permanence assurée ?	Dites-leur bonjour : on partage la salle avec eux !
Mardi	19h30	Non	Cours de zumba fitness
Mercredi	12h00	Non	Libre
Jeudi (stamm GAG)	19h30 – 22h00	Oui	Cours gym dynamique
Samedi	14h00 – 20h00	Non	Libre
Dimanche	10h00 – 20h00	Non	Libre

Règlement

Vous le trouverez ci-dessous ainsi que dans la salle. Au-delà de ces quelques règles, le bon sens, le respect des autres usagers et des locaux prévalent !

Utilisateurs grimpeurs

- Chaque personne grimpe sous sa propre responsabilité, en appliquant les principes de sécurité propres à l'escalade en salle.
- Les enfants en dessous de 14 ans grimpent sous la responsabilité de leurs parents ou d'un adulte responsable.
- Les jeunes de 14 à 18 ans doivent être encadrés par une personne agréée à ouvrir le mur.
- Chaque grimpeur utilise son propre matériel et en garantit son bon état.
- Les grimpeurs présents doivent respecter les consignes de la personne agréée à ouvrir le mur, cette personne peut au besoin exclure un utilisateur.

Accès

- Le mur d'escalade ne doit être utilisé que pendant les horaires d'ouverture définis qui sont indiqués sur le site internet et dans ce bulletin.
- Les personnes agréées à ouvrir la salle durant les horaires définis doivent avoir suivi une formation, leur liste est disponible sur le site internet de la section.
- Il est obligatoire pour la personne qui ouvre le mur de s'inscrire en arrivant dans la salle, elle y indique la date et le nombre de personnes qui utilisent le mur.

Règles des locaux

- Les chaussures de ville doivent être enlevées tout de suite à l'entrée de la salle.
- L'utilisation de la magnésie est interdite sauf sous forme liquide.
- Les utilisateurs du mur ne doivent pas utiliser les douches de la salle de gym.
- La personne qui a ouvert la salle doit partir la dernière. Elle est responsable de laisser la salle propre, rangée et avec les tapis relevés.
- Il est interdit de modifier le positionnement des prises d'escalade.

Merci à tous et bonne Grimpe !
Votre comité

Le livre du GAG»

A ne manquer sous aucun prétexte...

A l'occasion de son 40e anniversaire, le GAG a publié en 2018 le livre :

« **SUR LES TRACES DU GAG** »

L'ouvrage est en vente au stamm ou à commander par la poste.

Le livre, en couleur, fait 150 pages pour **Fr. 25.-** (+ Fr. 8.- de port par la poste)

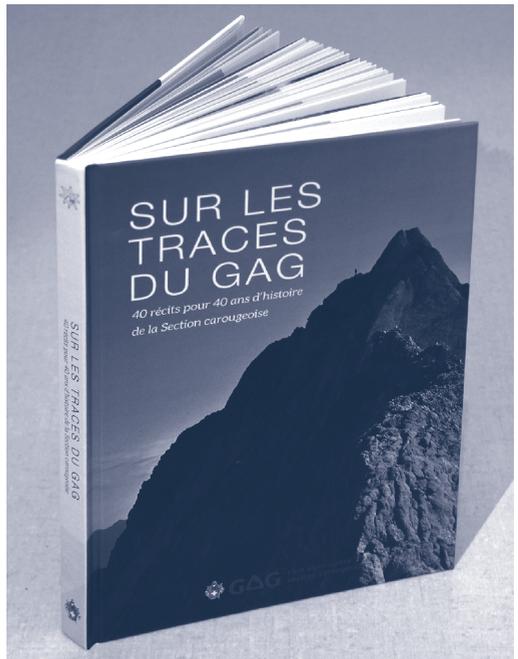
Pour commander par la poste, adressez le versement *avec votre adresse lisible* :

**Section Carougeoise du Club Alpin Suisse,
Carouge GE**

No de compte postal : 12-7852-1

(IBAN CH 41 0900 0000 1200 7852 1)

Mention : Livre du Gag



Les groupes Alpiness

ALPINESS

Tu penses qu'un relais est une discipline de course à pied ? Pour toi une conversion est un changement de conviction spirituelle ? Tu restes convaincu-e que tu peux mettre un rappel sur ton téléphone ? Peut-être que les sorties d'Alpiness sont pour toi!

Présentation :

Le groupe Alpiness rassemble les jeunes membres (0 à 30 ans) des sections Genevoise et Carougeoise du CAS. Avec un programme varié tout au long de l'année, le but d'Alpiness est avant tout d'initier et de perfectionner les jeunes montagnard-e-s pour les amener à plus d'autonomie et de sécurité en montagne. Le programme d'hiver comprend du ski de randonnée et du ski-alpinisme, ainsi que nos mémorables initiations à la cascade de glace. Durant tout l'hiver, nous avons aussi accès une fois par semaine (mercredi soir) au mur de grimpe du collègue André-Chavanne, afin d'entretenir notre technique d'escalade. L'été, nos activités se partagent entre l'alpinisme et l'escalade. Chaque saison, nous proposons un programme progressif permettant aux participant-e-s régulier-ères de progresser tout au long de la saison.

Nos sorties sont régulièrement encadrées par des guides de montagne, dont les frais sont généreusement pris en charge par nos deux sections mères, la Carougeoise et la Genevoise. De plus, tou-te-s nos Chef-fe-s de Course sont diplômé-e-s Jeunesse et Sport, et donc reconnu-e-s par la Confédération Helvétique (rien que ça !).

Dans le but d'assurer une relève, nous proposons un programme AJ/OJ, destiné aux participant-e-s de 10 à 18 ans. Le reste du programme se destine plus généralement aux jeunes de 10 à 30 ans.

Comme en témoigne plusieurs récits du livre commémorant les 40 ans du GAG, une grande partie des membres de notre section ont commencé à pratiquer la montagne au sein d'Alpiness. Depuis plusieurs années, Alpiness a vu la formation de divers groupes d'amis et compagnons de cordée, durables dans le temps qui, grâce à une formation de qualité, sont devenus autonomes en montagne. Les expériences partagées en montagne créent des liens forts et durables, au point que certains couples formés au sein d'Alpiness partagent aujourd'hui leur quotidien.

Groupe Alpiness AJ (10-14 ans):

Pour les 10-14 ans ayant envie de découvrir la montagne, nous proposons tout au long de l'année des courses diverses: randonnées en montagne à thème, escalade en salle, escalade à l'extérieur, introduction à l'alpinisme sur rocher et glace.

Groupe Alpiness OJ (14-20 ans):

Ce nouveau groupe s'adresse aux jeunes du club dans la tranche d'âge 14-20 ans, notamment pour les courses avec guide qui sont subventionnées. Beaucoup de courses sont destinées à cette tranche d'âge, le but étant de renforcer le groupe des jeunes. Les courses Alpiness OJ sont gérées par le règlement de Jeunesse et Sport et sont en priorité réservées aux jeunes de 14 à 20 ans, mais sont ouvertes à Alpiness s'il reste des places.

Venez nombreux !

Groupe Alpiness AC (20-30 ans):

« Alpiness Classique » est l'organisme global de la jeunesse. Ainsi Alpiness permet – avec l'aide du CAS central – l'encadrement des jeunes et la transition des jeunes qui sortent de l'OJ et qui entrent dans le CAS des adultes. Ainsi Alpiness est ouvert à tous les jeunes qui sortent de l'OJ et qui ont entre 20 et 30 ans.

Sont proposées des activités telles que:

- L'alpinisme et la randonnée pédestre
- L'escalade en falaise, en longues voies et en blocs
- Le ski freeride et le ski de randonnée
- La cascade de glace et de goulotte.

Soirées d'escalade en salle le mercredi soir

Nous encadrons des grimpeurs de tous niveaux. Le débutant peut ainsi se familiariser avec les techniques d'assurage et les bases pour devenir autonome. Le grimpeur confirmé pourra grimper efficacement en travaillant technique et physique. Ces soirées ont lieu au collège André-Chavanne les mercredis soir de 19h45 à 21h30 sauf pendant les vacances scolaires.

Renseignements et contact Alpiness : info.alpiness@gmail.com et robin.delabays@gmail.com



Cotisations 2018

Catégories :

Jeunesse	6 à 22 ans révolus
Individuel	Dès 23 ans
Famille	Deux adultes d'au moins 23 ans avec enfants de 6 à 17 ans, vivant en ménage commun et membres d'une même section
Vétéran	Dès 50 ans de sociétariat
Membre d'honneur	Distinction accordée à une personne qui a rendu d'éminents services à la cause du club ou de la montagne

Détail de la cotisation :

Membre	Finance d'entrée	Section	CC + Les Alpes	Total
Jeunesse	-	12.-	28.-	40.-
Individuel	30.- (1ère année)	44.-	68.-	112.-
Famille	50.- (1ère année)	79.-	102.-	181.-
Vétéran dès 50 ans de soc.	-	-	38.-	38.-
Membre d'honneur	-	-	-	-

Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 3ème trimestre paient une cotisation réduite de 50%.
Les nouveaux membres qui s'inscrivent au cours du 4ème trimestre sont exonérés de la cotisation de l'année.
Les démissions sont acceptées jusqu'au 31 janvier. Passé ce délai, la cotisation doit être payée.



TREKKING



RANDONNÉE



DÉCOUVERTE



SUR-MESURE

Imaginons ensemble votre Népal...



www.himalayaktrekking.com

Cours d'avalanche intensif

Ski de randonnée : Cours avalanche intensif.

Tu es un randonneur ou une randonneuse à ski et désires approfondir et mettre à jour tes connaissances de base en matière d'avalanche ?

Public cible : Tout public.

Dates : Du Mercredi 26.12 au Vendredi 28.12.2018.

Lieu : Région Simplon (VS).

Objectifs : Dans ce cours, vous acquerez les connaissances théoriques et pratiques de base en matière d'avalanche dans des domaines comme la préparation de courses, le bulletin d'avalanches, l'évaluation du danger d'avalanche (3x3), la formation des avalanches, l'évaluation du terrain et du manteau neigeux, la réduction du risque et l'utilisation du détecteur de victimes d'avalanche (DVA).

Responsable : Laurent Bommeli

Inscription : A partir du 1er novembre 2018 et uniquement par e-mail: me@bommeli.biz

Cascade de glace

Faire ses premiers pas sur une cascade de glace et/ou se perfectionner, cours encadré par Richard Nozin, guide de haute montagne.

Cours subventionné par la section.

Prérequis :

Sorties initiation : Etre autonome dans les manipulations de sécurité et d'assurance en moulinette.

Sorties perfectionnement : Avoir déjà pratiqué la cascade de glace en moulinette ou en grande voie.

Sorties Initiation.

Dimanche 13 janvier

Objectifs : Moulinettes uniquement, découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Dimanche 27 janvier.

Objectifs : Technique pour la progression autonome (pose de broche, relais, manip de corde).
Découverte et explication du milieu, du matériel, de la progression.

Sorties Perfectionnement

Samedi et dimanche 2 et 3 février.

Objectifs : Cascade de plusieurs longueurs, avec relais intermédiaires. Descente en rappel ou à pied.
Marche d'approche 1h30 environ.

Responsable : Richard Nozin

Renseignements/Inscription : Auprès du guide 2 semaines avant la sortie par mail: nozinrico@yahoo.fr et par téléphone: +33 624 62 08 47

Ski de randonnée : découverte/révision

Ski de randonnée : Découverte/révision.

Public cible : Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances.

Dates :

Module 1 : Lundi soir 7 janvier : Théorie sur le DVA et connaissance du matériel.

Module 2 : Du vendredi 18 janvier à 18h. au dimanche 20 janvier : Activités dans le terrain.

Module 3 : Samedi 26 janvier : Course d'application.

Lieu :

Module 1, salle des Charmettes (salle du stamm).

Module 2, La Fouly.

Module 3, objectif en fonction des conditions nivo/météo.

Objectifs module 1 :

Découvrir le matériel et les techniques propres à la pratique du ski de randonnée en sécurité.

Objectifs module 2 :

Acquérir les bases des connaissances de la neige et ses dangers.

Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA. Entraîner le sondage et le dégagement de victimes. Gérer l'accident. Préparation et réalisation d'une petite course.

Objectifs Module 3 :

Participer à une course adaptée aux débutants dans le cadre du club.

Prérequis :

Ski de randonnée – Aucun.

Niveau technique de ski - Moyen en neige non pistée (virages parallèles, contrôle des dérapages).

Remarque : le module 3 est optionnel.

Prix :

Module 1 : gratuit

Module 2 : membres Fr. 230.-, jeunes Fr. 115.-, non membres Fr. 290.-

Module 3 : 40.-

Responsables : Michel Grivet – Laurent Bommeli

Renseignements/Inscription : par e-mail formations@cas-le-gag.ch ou au stamm.

Formations prévues pour l'été 2019

Alpinisme : Cours d'initiation/révision

Alpinisme : Cours d'initiation/révision

Public cible : Débutants ou pratiquants voulant réviser leurs connaissances. Il est demandé d'avoir une condition physique suffisante pour pouvoir marcher quelques heures à un rythme tranquille.

Dates :

Module 1 : Lundi soir 3 juin 2019 : Connaissance du matériel et information sur le cours.

Module 2 : Du jeudi 20 juin au dimanche 23 juin 2019 : Activités dans le terrain.

Lieu :

Module 1, salle des Charmettes (salle du stamm).

Module 2, Cabanes d'Orny et Trient.

Objectifs module 1 :

Découvrir le matériel et recevoir les informations pour le bon déroulement du cours.

Objectifs module 2 :

Acquérir les bases de la pratique de l'alpinisme. Techniques de sécurité et progression en rocher et sur glacier.

Préparer et réaliser une course facile de haute montagne.

Responsables : Laurent Bommeli – Michel Grivet

Attention:

**Voir le détail des formations sur le site www.cas-le-gag.ch
Activités – formations ou projets de courses.**

École de ski du GAG - Programme 2018-2019

Week-end d'ouverture à Cervinia du 23 au 25 novembre 2018	
Ouvert à tous, CP moniteurs de ski Examen d'admission futurs moniteurs	Station : Cervinia- Zermatt Coûts : à la charge des participants
Jeudi 13 décembre 2018	
Présentation du programme école de ski Vente des cartes USCA	Horaire : 18h30 Lieu : stamm du GAG
Dimanche 13 janvier 2019	
Cours de ski à Flaine Transport en car	Horaires : 7h30 (départ à 7h45) retour 18h00 Rdv : parking gratuit supermarché Migros Vibert Repas midi : restaurant «La Pente à Jules»
Dimanche 20 janvier 2019	
Cours de ski à Flaine Transport en car	Horaires : 7h30 (départ à 7h45) retour 18h00 Rdv : parking gratuit supermarché Migros Vibert Repas midi : restaurant «La Pente à Jules»
Dimanche 27 janvier 2019	
Cours de ski à Saint-Gervais Transport en car	Horaires : 7h30 (départ à 7h45) retour 18h00 Rdv : parking gratuit supermarché Migros Vibert Repas midi : restaurant «Chez la Tante»
Dimanche 3 février 2019	
Cours de ski à Saint-Gervais Transport en car	Horaires : 7h30 (départ à 7h45) retour 18h00 Rdv : parking gratuit supermarché Migros Vibert Repas midi : restaurant «Chez la Tante»
Dimanche 10 février 2019	
Cours de ski aux Contamines Transport en car	Horaires : 7h30 (départ à 7h45) retour 18h00 Rdv : parking gratuit supermarché Migros Vibert Repas midi : restaurant

Tarif 2018-19 par dimanche	Adultes	Jeunes De 13 à 26 ans	Enfants De 6 à 12 ans
Transport et forfait de ski	60 CHF	40 CHF	20 CHF
Cours	20 CHF	10 CHF	10 CHF
Carte USCA	10 CHF	10 CHF	10 CHF
Supplément pour les non-membres du GAG	10 CHF	10 CHF	Aucun

Terrain	Niveau	Type de cours	
Ski sur piste	Débutant	Classe 1	Jamais skié, chasse-neige tournant
		Classe 2	Virage chasse-neige
		Classe 3	Transition virage parallèle
	Intermédiaire	Classe 4	Virage parallèle
	Avancé	Classe 5	Virage court, bosses
Ski hors-piste	Intermédiaire	Hors-piste 1	De la piste au hors-piste
	Avancé	Hors-piste 1	Hors-piste
	Expert	Hors-piste 3	Freeride (bonne condition physique)

Une belle et enrichissante journée de ski

Le 28 janvier 2017 à 7h45, le bus part en direction de Saint-Gervais. Olivier nous a fait le plaisir de nous amener des croissants. Cela ajoute un peu plus à la bonne ambiance dans le car. Les jeunes discutent à l'arrière tandis que les plus chevronnés parlent de leurs dernières courses à l'avant.

Arrivés à Saint-Gervais sous un ciel radieux, nous formons les groupes. Les enfants partent avec Philippe, leur moniteur. Comme d'habitude, ils sont en petits groupes, en moyenne de 6 participants par moniteur. Les adultes, quant à eux, pourront choisir un groupe piste ou hors-piste, selon leur niveau et leurs envies, plaisir avant tout !

Dans mon groupe freeride, nous sommes trois : Adrien, Ingo et moi. Le Mont Joly est ouvert et nous décidons d'y monter. A l'arrivée du télésiège, nous poursuivons skis sur le dos en direction du sommet. Nous observons la belle pente qui s'offre à nous, et je me place latéralement afin de sécuriser la descente d'Adrien et Ingo. Ils enchaînent une série de belles courbes dans vingt centimètres de poudreuse vierge de traces. Les yeux brillants, je les rejoins en contrebas. Le retour en car sera paisible après cette belle journée de ski. Nous arrivons à Carouge à 18h30, pleins de souvenirs.

Nicolas Baud



Chefs et cheffes de Courses actifs-ves

Nom Prénom	Tél. privé	Natél	E-mail	hiver	été	escalade	rando
Bachmann Dimitri		076 371 82 92	dimitribachmann@hotmail.com	1			
Baud Nicolas	022 793 15 00	079 372 11 51	nicolas.baud@outlook.com	1			
Bauer Pascal		078 819 52 80	bauer.pascal@gmail.com	2			
Berger Isabelle	022 534 59 55	079 352 70 79	isabelle.berger@hispeed.ch	2	2		
Besson Adrien		078 642 07 60	adrien.besson@group8.ch		1		
Bommeli Laurent		079 423 00 16	me@bommeli.biz	2	2	x	x
Borloz Sophie		079 632 88 90	sophie@extrableu.ch	1			
Bouvier Elodie		079 789 53 15	elodie.bouvier2@gmail.com	1			
Bräm Hans	022 785 73 73	079 287 25 26	hansbraem@vtx.ch	1	1		
Brandt Didier		079 408 76 25	didierbrandt@bluewin.ch	1	1		x
Bruscoli Francesco		076 330 91 07	fbruscoli@yahoo.com	1	1		
Bryand Kevin		079 735 95 02	kevinbryand@bluewin.ch	1			
Bürge Jürg		079 603 05 06	juerg_buerge@yahoo.com	1			
Cassels Andrew		079 521 21 25	cassels@bluewin.ch	1			
Coquoz Yannick		078 922 12 27	yanncoqu@gmail.com	1			
Dagonnier Thomas		079 770 48 03	thomas.dagonnier@swisscom.com	1			
Delabays Robin		079 587 35 60	robin.delabays@gmail.com	1			
Di Florio Laurence		078 754 95 73	difloriolaurence@yahoo.fr	1	1		
Erbguth Jörn		078 725 60 27	joern@erbguth.net	1			
Grivet Michel		079 477 43 47	m.grivet@bluewin.ch	2			
Guera Sébastien	022 301 31 88	078 802 38 69	sebastien.guera@gmail.com			x	
Harbich Benjamin	022 777 18 41	078 935 17 04	ben.harbich@bluewin.ch				
Henninger Thomas	022 700 79 28	076 403 20 18	thomashenninger@yahoo.com	2	2	x	
Janin Ndaw Geneviève	022 734 81 13	078 685 29 79	janinn daw@hotmail.fr				x
Mange Catherine	022 784 68 30	079 426 49 92	mange.c@bluewin.ch	1			x
Mathys Josiane	022 329 97 53	079 360 17 93	josy14@bluewin.ch				x
Meylan Olivier	022 755 16 23	076 616 48 34	meylan.oli@gmail.com	1	1		
Ricq Christophe	022 758 21 79	078 632 33 00	chrisricq@hotmail.com	1	1		x
Riis-Johannessen Björn	022 753 41 57	078 602 86 40	riisjoh@bluewin.ch	1	1		
Roth Raphael		076 822 12 87	raphael.roth0@gmail.com	1			
Stock Lisa		078 685 26 29	lisastock@gmx.de		1		
Urio Oscar		077 450 12 19	rax.0@hotmail.com		2		
Vollenberg Mattijs		076 445 41 05	mattijs.vollenberg@etu.unige.ch	1	1		
Walpen Ariane		076 377 80 87	ariwal@me.com				x
Weigl Katja		077 421 71 94	katja.weigl@gmail.com	1			
Zuber Olivier		078 603 15 42	zeitoun@mac.com		1		

Félicitations aux nouveaux chefs de courses !

Le comité félicite nos nouveaux chefs et cheffes de courses et les remercie chaleureusement pour leur engagement au sein du club.

Chef de course CAS Escalade sportive: Alexandra Vilaclara, Laurent Bommeli.

Chef de course CAS Eté 1: Emmanuel Guex

Chef de courses Famille: Lisa Stock, Thomas Henninger

Le Comité

Réunion-repas des chefs/cheffes de courses

Cette année la réunion-repas des chefs de courses ne se déroulera pas à fin septembre comme ces dernières années, mais elle aura lieu le **mardi 5 février** 2019 à 18h30.

Salle du Rondeau, bd des promenades 26, Carouge.

Chefs de courses sur randonnées balisées

Depuis quelque temps, les stations de sports d'hiver commencent à prendre en compte une clientèle de randonneurs à ski qui avaient tendance à utiliser les pistes pour soit s'entraîner en vue de compétition, soit pour randonner en sécurité. Le mélange des deux genres, ski alpin et ski de randonnée n'étant pas idéal, les stations ont commencé à envisager de créer des pistes dédiées à la randonnée à ski (**appelées en Suisse: rando-parcs**).

Dans le but d'encourager nos membres à l'autonomie, le comité a décidé de permettre l'organisation de courses à ski dans les rando-parcs sans avoir la certification de Chef de Courses hiver.

Bien évidemment, il a été nécessaire de définir un cadre à cette activité. Les règles pour pouvoir programmer ce type d'activité sont :

- Avoir suivi un cours de sécurité hiver depuis moins de trois ans.
- Suivre un cours de révision de 1 jour (l'organisation de courses, gestion de groupe, la neige et ses dangers...)
- Organiser ces courses dans les stations possédant les infrastructures rando-parcs.
- Suivre strictement le tracé du rando-parc.
- Effectuer la descente uniquement sur les pistes ouvertes.
- Groupe limité à 8 personnes au maximum.

Bien entendu, vous aurez les mêmes avantages que les chefs de courses soit le remboursement de vos frais de déplacement par le club et la gratuité de la formation.

**Si vous êtes intéressé/e par cette proposition, contactez-nous via l'adresse:
formations@cas-le-gag.ch (objet : Rando-parcs)**

Laurent Bommeli & Michel Grivet
Responsables Activités et Formations

Calendrier des courses

Liste des abréviations des activités

Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée	SkP	Ski de piste
CasGI	Cascade de glace	Rda	Randonnée alpine	SkR	Ski de randonnée
Cours	Cours technique	Raq	Randonnée raquettes	VTT	Vélo tout terrain
Div	Divers	SkF	Ski de fond	ViaFe	Via ferrata
Esca	Escalade		Courses Alpiness		Blocs bleus: Formations

Attention

Le calendrier des courses peut être sujet à modifications !

Pour obtenir les dernières mises à jour, il est conseillé de consulter régulièrement le logiciel de gestion des courses en ligne sur le site.

Pour cela, vous devez vous connecter sur le site du GAG sous «activités > projet de courses» ou directement sous:

<http://droptours.cas-le-gag.ch/>

Pour pouvoir vous inscrire en ligne, il faut que les 2 points avant le nom de la course soient verts et vous devez entrer votre numéro de membre.

Les courses Alpiness sont également ouvertes aux membres du club de plus de 30 ans.

La priorité est donnée aux jeunes d'Alpiness, mais si il reste de la place vous serez volontiers accepté.

Le tour des salles de grimpe

Le groupe Alpiness propose de **visiter chaque semaine une nouvelle salle de grimpe.**

Le rendez-vous est fixé **chaque mardi** à 17h30.

Il est nécessaire de contacter le chef de courses Olivier Meylan pour connaître le lieu de la salle.

Contact : meylan.oli@gmail.com

Échelle CAS pour la cotation des courses en raquettes

Degré	Terrain	Dangers	Exigences	Exemples de Courses
WT1 Randonnée facile en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pas de pentes raides à proximité immédiate.	Pas de danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances en avalanches pas nécessaires.	Petit Môle: faible pente et chemin large en forêt.
WT2 Randonnée en raquettes	< 25°. Dans l'ensemble plat ou peu raide. Pentes raides à proximité.	Danger d'avalanche. Pas de danger de glissade ou de chute.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Col Ratti: depuis le col de l'Encrenaz. Pente le plus souvent faible, pas de fil conducteur évident à suivre en cas de visibilité réduite Col de la Golèse: depuis les Allamands. Faible pente, chemin bien visible sur le bas mais moins évident sur la fin.
WT3 Randonnée exigeante en raquettes	< 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides.	Danger d'avalanche Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches.	Pointe d'Andey: La dernière pente nécessite des lacets à la montée. Sur Cou: La pente nécessite des lacets à la montée.
WT4 Course en raquettes	< 30°. Modérément raide et/ou traversées de pentes. Parcours partiellement mêlés de rochers. Glacier peu crevasse.	Danger d'avalanche Danger de glissade avec risque de blessures. Faible risque de chute.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonne technique de marche. Connaissances alpines élémentaires.	Tête de Bostan: Quelques passages où la pente est plus forte. Un passage étroit.
WT5 Course alpine en raquettes	< 35°. Raide et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier.	Danger d'avalanche Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Bonnes connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Bonnes connaissances alpines. Sécurité du pas.	Face S de la Pointe d'Uble: Longue pente à un peu plus de 30°. Face S du Môle: Longue pente à un peu plus de 30°. Haute-Pointe: Le haut de la combe dépasse largement les 30°.
WT6 Course alpine exigeante en raquettes	> 35°. Très raide Passages exigeants et/ou traversées de pentes et/ou barres rocheuses. Glacier fortement crevasse.	Danger d'avalanche. Risque de chute. Risque de chute en crevasse. Dangers alpins.	Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches. Excellentes connaissances alpines. Sécurité du pas dans le rocher, la neige et la glace.	Face W de la Pointe d'Uble: Longue pente de près de 40°. Face NW du Môle: Un passage à plus de 40°. Pointe Blanche par le col du Rasoir: Nécessite crampons/piolet pour la portion après le col.

Echelle CAS pour courses à ski

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain Montée et descente	Passages étroits	Exemples
F (+) Facile	jusqu' à 30°	Pas de risque de glissade.	Terrain doux, vallonné, sol égal.	Pas de passages étroits.	Pointe de la Gay, Croix de l'Ecuelle, La Berte.
PD (- +) Peu difficile	dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce.	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires).	Courts et peu escarpés.	Pointe d'Areu, Aiguille Verte du Chinailon, La Tournette, col du Tour Noir, Pointe de Chalune.
AD (- +) Assez difficile	dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures).	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement, les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions).	Courts, mais raides.	Pointe de la Blonière, Les Avoudrues, Trou de la Mouche, traversée des Dômes de Miage (descente par Amancette).
D (- +) Difficile	dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort).	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente.	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs.	Aiguille d'Argentière (par le glacier du Milieu), Mont de Grange (couloir de Chemine), Mont-Blanc (par les 3 Monts et face Nord).
TD (- +) Très difficile	dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort).	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés.	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts.	Aiguille Verte (couloir Whimper), Obergabelhorn (face Nord), Mont Rose (couloir Marinelli).
ED (- +) Extrêmement difficile	dès 50°	Très exposé.	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente.	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement.	Mönch (face NE), Cervin (face Est), Aiguille de Tricot (face Nord).
EX Extraordinairement difficile	dès 55°	Extrêmement exposé.	Pentes et couloirs extrêmes.	Rappels parfois nécessaires pour franchir certains passages.	Eiger (face Nord-Est).

Complément échelle CAS pour courses à ski

Critères auxiliaires : Orientation difficile tant à la montée qu'à la descente, itinéraire difficilement reconnaissable; difficile, voire impossible de se rattraper si l'on s'est trompé d'itinéraire.

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique pour l'escalade sont indiqués séparément dans l'entête; description pour les passages à pied (échelle UIAA).

Le Mini-GAG, les courses pour les familles avec bébé jusqu'à 2 ans

Vous avez un ou plusieurs bébés et avez envie d'aller en montagne, vous faire des amis, échanger des idées et expériences, profiter de ce que vous aimez faire avec bébé ? Grâce à notre formation en alpinisme en famille du Club Alpin Allemand DAV, nous vous proposons des sorties avec bébés portés de 0 à 2 ans.

Il s'agit de sorties de niveau facile, ou peu difficile avec possibilité de pauses protégées, pour la plupart dans des chalets gardés en hiver, permettant d'allaiter ou donner à manger aux bébés.

En été 2018, nous avons organisé des sorties, entre autres, à la Barillette, à la Berra, aux Aiguilles de Baulmes et même un week-end avec nuit en cabane – au grenier aux chambres au-dessus des vaches au Chalet Grat aux Gastlosen. Plusieurs familles ont déjà participé et nous proposons de former un groupe pour partager le plaisir et faire des expériences en montagne ensemble.

Nous nous réjouissons déjà de faire de belles sorties et connaissances !

Vous trouverez les dates de nos sorties dans le programme de courses du GAG, dans ce bulletin ou sur notre site Internet.

Pour toute question ou inscription à la mailing liste, contactez Lisa et Thomas (lisastock@gmx.de, thomashenninger@yahoo.com).



Sortie le 25 et 26 août 2018 aux Gastlosen

Résumé du programme hiver 2018/2019:

- Dimanche 18 novembre : soirée/grillade canadien rencontre chez Lisa et Thomas
- 20 et 21 octobre : sortie en cabane en autonomie au Jura
- Samedi 12 janvier : le Folly, 1730 m, sortie à raquette/luge au-dessus de Montreux
- Samedi 23 février : sortie ski de fond/rando en portage au Jura, vue de Genève 1495 m
- Samedi 16 mars : sortie pulka/chariot en ski-rando/ski de fond à la Givrène-Vermeilley
- 6 et 7 avril : sortie en neige en cabane au Jura

Calendrier des courses

- 18.11. Pointes de la Blonnière (2369m) - L'arête à Marion** **Esca**
4c/ +900m,-900m/6h30
Olivier Zuber
Di: Jolie course très bien équipée avec une vue imprenable sur le Mont Blanc.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 18 sep. 2018 au Je 15 nov. 2018, Nbre max. participants 4
- 24.11. Pic Chauussy** **SkR**
PD/ +913m/-913m, 3h
Katja Weigl
Sa: De nouveau au programme, suite à de nombreuses demandes. Jolie course, avec l'avantage de partir depuis le Col des Mosses, d'une altitude relativement élevée. Descente par le lac Lioson. L'autre avantage: l'excellente fondue à l'Etivaz...
Inscription: en ligne, au stamm du Ve 9 nov. 2018 au Je 22 nov. 2018, Nbre max. participants 6
- 24.11. Les Grands Vans 2208m** **SkR**
F/ +750m,-750m/3h
Michel Grivet
Sa: Depuis Les Molliets sur la route de Flaine, on remonte la Combe de Vernant jusqu'au sommet des Grands Vans. Petite course de début de saison pour tester la forme et le matériel.
Inscription: en ligne, au stamm du Je 1 nov. 2018 au Je 22 nov. 2018, Nbre max. participants 8
- 01.12. Tête de Véret 2309m** **SkR**
F/ +850m,-850m/5h
Nicolas Baud
Sa: Départ du parking des Molliets à 1400m puis montée par la combe de Vernant jusqu'aux Grands Vans, pour rejoindre ensuite la Tête de Véret à 2309m. Petite course sympa de début de saison.
Inscription: en ligne du Je 1 nov. 2018 au Sa 1 déc. 2018, Nbre max. participants 8
- 01.12. Escalade en salle à Milandia ZH** **Esca**
Adrien Besson
Sa: Est-ce possible de passer l'hiver sans perdre son niveau de grimpe? Cette sortie est l'occasion d'aller visiter Milandia, qui est une des plus grande salle de Suisse. Elle s'étend sur 2500m2 près de Zürich.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Je 1 nov. 2018 au Je 29 nov. 2018, Nbre max. participants 8
- 01.12. Sortie CdC/adjoints Alpiness : Testa Grisa 3059m** **SkR**
PD/ +1000m,-1000m/4h
 **Robin Delabays**
Sa: Aller-retour depuis le parking du tunnel du Grand-Saint-Bernard. Sortie réservée aux Chef-fe-s de Courses.
Inscription: par écrit, Nbre max. participants 10
- 08.12. Tête de Pré des Saix 2118m** **SkR**
F/ +600m,-600m/2h
Hans Bräm
Sa: En voiture pour côte 1600, ensuite à peaux-de phoque au sommet. Débutants bien venus! Stamm du 6 décembre obligatoire!
Inscription: par téléphone, en ligne, au stamm du Ve 23 nov. 2018 au Ma 4 déc. 2018, Nbre max. participants 8
- 08.12. Col de la Cicle 2377m** **SkR**
PD/ +1167m,-1167m/4h
 **Kevin Bryand**
Sa: Voie normale depuis Notre Dame de la Gorge. Course de début de saison, idéale pour débiter ou se mettre en jambe.
Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6

WOODHOUSE Carpentry

Menuiserie – Agencement – Meubles sur mesure

Notre atelier à Vernier répond à vos besoins par des interventions alliant qualité et créativité. Mobilier, cuisines sur mesure, dressings, cloisons légères, portes coulissantes, terrasses & rénovations, nous nous adaptons à toutes vos demandes.



Dressing, Arzier, VD



Armoire halle d'entrée, GE



Terrasse, Anières, GE

Nous nous déplaçons chez vous pour effectuer un devis gratuit. Ensemble, nous analysons le projet et examinons le choix des couleurs, des matières, et la répartition des volumes pour convenir de la meilleure solution.



Lit mezzanine, Arzier, VD



Buffet moderne, Commugny, GE



Table à manger noyer, Chavannes, VD

WOODHOUSE Carpentry



Tél. 079 763 58 97 **Email** contact@wood-house.ch
Workshop Route du Nant D'Avril 51, 1214 Vernier
Bureau Rue de Saint Jean 23, 1203 Genève



- 09.12. Aiguille des Calvaires 2322m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **F/ +850m,-850m/3h**
 Di: Petite course de début de saison dans la région de la Clusaz. Montée du Crêt du Merle (parking). Par le Crêt du Loup à Aiguille des Calvaires. Descente par le même itinéraire. Débutants bienvenus.
 Inscription: en ligne, au stamm du Je 1 nov. 2018 au Je 6 déc. 2018, Nbre max. participants 8
- 13.12. Souper canadien.** **Div**
Laurence Aeberhard
 Je: Comme d'habitude venez partager un repas canadien chaleureux dans les rires et la bonne humeur au stamm, le 13 décembre 2018 à 19h45.
- 14.12. Aiguillette des Posettes 2201m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +750m/-750m,2h**
 Ve: Mise en jambe de début de saison - si la neige est au rendez-vous....
 Inscription: en ligne, au stamm du Je 22 nov. 2018 au Je 13 déc. 2018, Nbre max. participants 6
- 15.12.-16.12. Week-end Hospice du Grand-St-Bernard** **SkR**
Christophe Ricq **PD/ +900m,-1500m/3h**
 Sa-Di: - Samedi: montée à l'Hospice, col Est de Barasson. - Dimanche: Mont Fourchon.
 Inscription: en ligne du Me 12 sep. 2018 au Ma 11 déc. 2018, Nbre max. participants 6
- 15.12. Dent de Verreu 1901m** **SkR**
 **Benjamin Harbich** **PD/ +930m,-930m/3h**
 Sa: Versant SSW - depuis le Mont. Petite course de début de saison, idéale pour les débutants.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 16.12. Pointe de Chalune 2116m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **PD/ +930m,-930m/4h**
 Di: De Bonnavaz, par le Col de Foron. Descente par le même itinéraire.
 Inscription: en ligne, au stamm du Je 1 nov. 2018 au Je 13 déc. 2018, Nbre max. participants 8
- 23.12. Pointe de la Gay 1801m** **SkR**
Thomas Dagonnier **F/ +1000m,-1000m/5h**
 Di: Quoi de mieux qu'une rando pour prendre l'air juste avant Noël ? Passage Sur la Pointe en bonus.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Je 22 nov. 2018 au Je 20 déc. 2018, Nbre max. participants 8
- 23.12. Refuge de Bostan 1760m** **Raq**
Josiane Mathys **WT2/ +750m,-750m/4h30**
 Di: Départ des Allamands, ascension par la piste d'alpage au refuge (peut-être ouvert pour se réchauffer) puis descente par les chalets et la forêt de Bostan.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Me 31 oct. 2018 au Je 20 déc. 2018, Nbre max. participants 8
- 26.12.-28.12. Cours Avalanche Intensif** **Cours**
Laurent Bommeli **PD**
 Me-Ve: Dans ce cours, vous acquerez les connaissances théoriques et pratiques de base en matière d'avalanches dans des domaines comme la préparation de courses, le bulletin d'avalanches, l'évaluation du danger d'avalanche (3x3), la formation des avalanches, l'évaluation du terrain et du manteau neigeux, la réduction du risque et l'utilisation du détecteur de victimes d'avalanche (DVA).
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne du Lu 15 oct. 2018 au Ve 14 déc. 2018, Nbre max. participants 8

31.12.-
04.01.

Camp Alpiness au Grand-Saint-Bernard Kevin Bryand

SkR
PD/ +1000m,-1000m/5h


Lu-Ve: Traditionnel camp Alpiness. Prévu pour s'initier au ski de randonnée ou rafraîchir ses bases pour un bon début de saison.
Inscription: par écrit, Nbre max. participants 8

07.01.

Découverte/Révision du ski de randonnée. 1/3 Michel Grivet

Cours

Lu: Initiation au Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA). Présentation, avec explications, du matériel spécifique au ski de randonnée: - Vêtements, chaussures, sac. - Skis, fixations, peaux de phoque, bâtons, couteaux. - DVA, pelle, sonde, moyens d'orientat.
Inscription: par écrit, en ligne du Je 15 nov. 2018 au Je 27 déc. 2018, Nbre max. participants 40

10.01.

Pointe d'Ardens 1960m Michel Grivet

SkR
F/ +770m,-770m/2h30

Je: Ce petit sommet de la région d'Abondance est idéal pour se remettre en jambe et tester son matériel.
Inscription: par écrit, en ligne, au stamm du Lu 10 déc. 2018, Nbre max. participants 7

12.01.

Croisse Baulet 2236m Pascal Bauer

SkR
PD/ +1170m,-1170m/6h

Sa: Un sommet classique mais par un itinéraire alternatif. Avec une vue magnifique sur l'envers de l'Etale, des Aravis, de la Savoie et puis, du sommet, sur la vallée de Sallanches et le massif du Mont Blanc. Nous partirons de la petite station du Plan dans la vallée de l'Arrondine en Savoie et effectuerons une boucle en montant par le chalet de la Tourste et redescendant par le vallon du Jaillet.
Inscription: en ligne, au stamm du Me 12 déc. 2018 au Je 10 jan. 2019, Nbre max. participants 5

12.01.

Cascade de glace I (initiation) Richard Nozin

**CasGI
AD**

Sa: Être autonome dans les manips de sécurité et d'assurance en moulinette.
Confirmation de l'inscription après paiement des arrhes.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 4

 12.01.-
13.01.

Monts Chevreuils 1749m - Pic Chaussy 2351m Laurence Di Florio

SkR
PD/ +900m,-900m/4h

Sa-Di: Le retour de "La Patrouille des Mosses" aux Mosses ! Mais sur 2 jours !! 1er jour : montée aux Monts Chevreuils et descentes/et remontées (le nombre de fois que La Patrouille aura de motivation !) sur l'ancienne piste de ski. Et pour la récupération, soirée fondue et nuit à la cabane. 2e jour : descente de la cabane sur le Col des Mosses et montée au classique Pic Chaussy.
Inscription: en ligne du Je 13 déc. 2018 au Je 10 jan. 2019, Nbre max. participants 8

12.01.

Pointe d'Autigny 1800m Josiane Mathys

Raq
WT2/ +800m,-800m/4h30

Sa: Départ du Mont, Col de la Plagne, Chalets d'Autigny puis sommet. Beau panorama pour un gentil sommet.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 30 oct. 2018 au Je 10 jan. 2019, Nbre max. participants 8

12.01.

Mini GAG (bébé famille) Le Folly 1730m Lisa Stock

Rdo
T2/ +600/-600/3-4h.

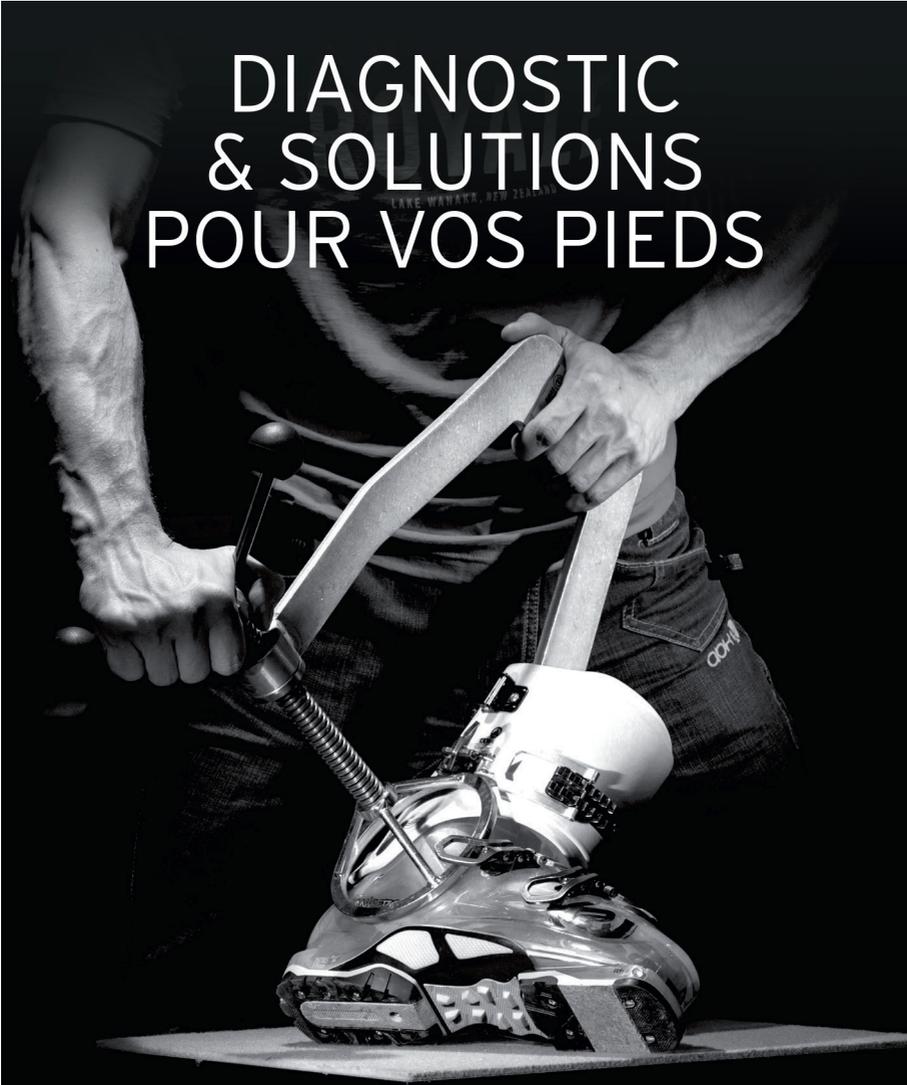
Sa: Sortie rando avec bébé à pieds (ou à raquette/luge/bob) entre les Pléiades (CFF) et les Avants (CFF) en passant par le joli sommet du Folly (1752m).
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm

- 12.01. Tour de Famelon 2138m** **SkR**
Elodie Bouvier **PD/ +850m,-850m/3h**

 Sa: Vesant E, par la Pierre du Moëllé. Course accessible des Alpes Vaudoises.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 13.01. Roc de Tavaneuse 2156m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **PD/ +1030m,-1030m/4h30m**
 Di: Région d'Abondance. Départ de Prétairie, ascension du Roc de Tavaneuse par le passage de Savolaire. Descente par le même itinéraire.
 Inscription: en ligne, au stamm du Sa 1 déc. 2018 au Je 10 jan. 2019, Nbre max. participants 8
- 13.01. Crêta de Vella 2519m** **SkR**
Francesco Bruscoli **PD/ +1300,-1300m/5h**
 Di: Depuis Dranse, nous montons par l'itinéraire 326d.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 1 jan. 2019 au Ve 11 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 13.01. Cours école de ski du GAG (Flaine)** **SkP**
Nicolas Baud
 Di: - Web : www.ski-gag.ch - Tarifs : <https://ski-gag.ch/node/22> - Inscriptions : www.ski-gag.ch/node/117 - Contact : info@ski-gag.ch
 Inscription: en ligne, au stamm du Je 15 nov. 2018, Nbre max. participants 35
- 16.01. Croix de l'Ecuelle 1815m** **SkR**
Isabelle Berger **F/ +800m,-800m/4h**
 Me: Sortie de mise en jambes.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 1 jan. 2019 au Me 16 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 18.01.-20.01. Découverte/Révision ski de randonnée. 2/3** **Cours**
Michel Grivet
 Ve-Di: Objectifs module 2 : Acquérir les bases des connaissances de la neige et ses dangers. Entraîner la recherche de victimes d'avalanche à l'aide du DVA. Entraîner le sondage et le dégagement de victimes. Gérer l'accident. Préparation et réalisation d'une petite course. NB: Ce module se déroulera du vendredi soir au dimanche en fin d'après-midi.
 Inscription: par écrit, en ligne du Je 15 nov. 2018 au Je 27 déc. 2018, Nbre max. participants 20
- 19.01. Montagne de Sulens 1839m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +730m,-730m/2h15**
 Sa: Depuis le Plan de Berthas. Débutants bienvenus.
 Inscription: en ligne, au stamm du Sa 15 déc. 2018 au Je 17 jan. 2019, Nbre max. participants 6
- 19.01.-20.01. AJ/OJ : Week-end Val d'Hérens** **SkR**
Robin Delabays **PD/ +1000m,-1000m/5h**

 Sa-Di: Sortie destinée aux moins de 18 ans. Jour 1 : La Cassorte par les installations d'Arolla et descente dans le vallon des Ignes. Nuit : Dans un chalet privé à La Forclaz.
 Jour 2 : Pointe du Tsaté depuis La Forclaz.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 20.01. Pointe d'Andey 1877m** **SkR**
Sophie Borloz **F/ +900,-900m/4h**
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 8

DIAGNOSTIC & SOLUTIONS POUR VOS PIEDS



SOLUTIONS SUR MESURE
POUR VOS CHAUSSURES



**PASSE
MONTAGNE**

UN BUREAU DE GUIDES
UN MAGASIN SPÉCIALISTE À GENÈVE
UN E-COMMERCE | WWW.PASSEMONTAGNE.CH

- 20.01. Cascade de glace II (objectif autonomie) CasGI**
Richard Nozin
 Di: Objectif: Devenir autonome dans les manips de sécurité et d'assurance en moulINETTE.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 4
- 20.01. Cours école de ski du GAG (Flaine) SkP**
Nicolas Baud
 Di: - Web : www.ski-gag.ch - Tarifs : <https://ski-gag.ch/node/22> - Inscriptions : www.ski-gag.ch/node/117 - Contact : info@ski-gag.ch
 Inscription: en ligne, au stamm du Je 15 nov. 2018, Nbre max. participants 35
- 20.01. Col Ratti 1925m SkR**
Jürg Bürge **F/ +700m,-700m/3h5**
 Di: Heure et lieu de rendez-vous à définir. Course facile de début de saison dans la région des Gets, débutants bienvenus. Au départ de Bonnavaz.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Je 10 jan. 2019 au Je 17 jan. 2019, Nbre max. participants 6
- 21.01. Sortie pleine lune SkR**
 **Dimitri Bachmann** **PD/ +800m,-800m/3h**
 Lu: Sortie à la pleine lune à la Dôle ou aux Brasses, max. PD+.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 21.01. Pleine Lune à skirando peu difficile SkR**
Thomas Henninger **PD**
 Lu: Sortie de skirando après le travail, peu difficile; lieu selon conditions.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm
- 23.01. Pointe de Sur Cou 1808m SkR**
Isabelle Berger **F/ +1010m,-1010m/4h30**
 Me: 2e sortie de mise en jambes. Nous partirons du hameau de Beffay dans la vallée de la Borne.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 1 jan. 2019 au Lu 21 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 24.01. Montagne de Sulens 1839m SkR**
Michel Grivet **F/ + 800m,- 800m/2h30**
 Je: Jolie petite course dans les environs du Mont Charvin. Adaptée aux débutants.
 Inscription: par écrit, en ligne, au stamm du Lu 17 déc. 2018, Nbre max. participants 7
- 25.01. Montagne de Sous-Dîne 2004m SkR**
Katja Weigl **F/ +1090m/-1090m,3h**
 Ve: Joli course, région Bornes-Aravis. Vue panoramique depuis le sommet. Débutants bienvenus.
 Inscription: en ligne, au stamm du Sa 15 déc. 2018 au Je 24 jan. 2019, Nbre max. participants 6
- 26.01. Découverte/révision du ski de randonnée. 3/3 Cours**
Michel Grivet **F/ +750/-750/2h30**
 Sa: Objectifs Module 3 : Participer à une course adaptée aux débutants dans le cadre du club.
 Inscription: par écrit, en ligne du Je 15 nov. 2018 au Je 27 déc. 2018, Nbre max. participants 20
- 26.01. Roc de Tavaneuse 2156m SkR**
 **Raphael Roth** **PD/ +1028m,-1028m/4h**
 Sa: Voie normale par Savolaire. Course à découvrir dans le terrain de jeu de Haute-Savoie.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6

- 27.01. Les Arpillés, Tête à Josué 2133m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **PD/ +990m,-900m/3h30**
 Di: Dans les Alpes Vaudoise, Col des Mosses - L'Etivaz. Départ de Sous Charrière, ascension de la Tête à Josué par l'alpage de Crozet. Descente selon les conditions du jour. Après le ski, possibilité de déguster une délicieuse fondue à l'Etivaz.
 Inscription: en ligne, au stamm du Sa 1 déc. 2018 au Je 24 jan. 2019, Nbre max. participants 8
- 27.01. La Berthe 1989m** **SkR**
Francesco Bruscoli **F/ +800m,-800m/4h**
 Di: De l'Erigné nous montons au Col de Cou et ensuite à la Berthe..
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Lu 14 jan. 2019 au Ve 25 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 27.01. Cours école de ski du GAG (Saint-Gervais-Mt-Blanc)** **SkP**
Nicolas Baud
 Di: - Web : www.ski-gag.ch - Tarifs : <https://ski-gag.ch/node/22> - Inscriptions : www.ski-gag.ch/node/117 - Contact : info@ski-gag.ch
 Inscription: en ligne, au stamm, Nbre max. participants 35
- 30.01. La Dôle 1677m** **SkR**
Jörn Erbguth **F/ +500m,-500m/3h**
 Me: Train jusqu'à Nyon, changement direction la Cure jusqu'à la Givrine. Montée sur les pistes, retour même chemin, éventuellement repas à la Trélasse (fondue) et si la neige le permet, descente à St Cergue à ski.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Sa 1 déc. 2018 au Ma 29 jan. 2019, Nbre max. participants 8
- 31.01. Pointe de la Golèse 1835m** **SkR**
Michel Grivet **PD/ +750m,-750m/2h30**
 Je: Depuis les Allamands, direction col de la Golèse, puis on oblique sur la pointe de la Golèse. Possibilité de monter sur l'Avouille pour augmenter la dénivellation si nécessaire.
 Inscription: par écrit, en ligne, au stamm du Lu 14 jan. 2019 au Lu 28 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 02.02. Tête de la Combaz 2445m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +1275m,-1275m/4h**
 Sa: Voie normale depuis Les Contamines.
 Inscription: en ligne, au stamm du Sa 15 déc. 2018 au Je 31 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 02.02. Pointe de la Croix 1815m** **SkR**
Nicolas Baud **F/ + 700m,-700m /4h**
 Sa: Proche de Saint-Jean d'Aulps, départ du parking des Onchets pour rejoindre le col de l'Ecuelle, puis la pointe de la Croix.
 Inscription: en ligne, au stamm du Ma 1 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 02.02.-03.02. Cascade de glace III (Grande voie)** **CasGI**
Richard Nozin
 Sa-Di: Etre autonome pour les manips d'assurance en moulinettes et rappel. Avoir déjà pratiqué la cascade de glace, en moulinette ou en grande voie.
 Inscription: par écrit, en ligne, Nbre max. participants 4
- 02.02. Freeride à Bruson** **SkR**
Elodie Bouvier **PD/ +500m,-2500m/6h**
 Sa: Sortie encadrée par un guide. Journée de freeride dans la station intimiste de Bruson, à l'écart des foules de Verbier.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6

Courses

- 02.02.-03.02.** **Initiation cascade de glace 1/2** **CasGI**
Dimitri Bachmann
Sa-Di: Initiation à la cascade dans la région d'Arolla.
Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 
- 03.02.** **Crête des Bénés 1915m** **Raq**
Josiane Mathys **WT3/ +700m,-700m/5h**
Di: Départ du Perret, montée sous la Tête Noire puis parcours sur la crête jusqu'aux chalets. Itinéraire contemplatif.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 30 oct. 2018 au Je 31 jan. 2019, Nbre max. participants 8
- 03.02.** **Cours école de ski du GAG (Saint-Gervais/Mt-Blanc)** **SKP**
Nicolas Baud
Di: - Web : www.ski-gag.ch - Tarifs : <https://ski-gag.ch/node/22> - Inscriptions : www.ski-gag.ch/node/117 - Contact : info@ski-gag.ch
Inscription: en ligne, au stamm du Je 15 nov. 2018, Nbre max. participants 35
- 03.02.** **Grand Croisse Baulet 2236m** **SKR**
Jürg Bürge **PD/ +1200,-1200/5h**
Di: Heure et lieu du rendez-vous à définir au stamm du 31 janvier 2019. Montée par la pente sud-ouest depuis Le Plan.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Lu 21 jan. 2019 au Je 31 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 09.02.** **Col de la Tulle 1930m** **SKR**
Michel Grivet **F/ +700m,-700m/2h**
Sa: Le col de la Tulle, non nommé sur la carte se trouve à gauche de la chaîne des Aravis. Dans une petite vallée retirée, la vallée du Bouchet. Cette course est tout à fait adaptée aux débutants.
Inscription: par écrit, en ligne, au stamm du Lu 7 jan. 2019 au Je 7 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 09.02.** **Les Quatre Têtes 2364m** **SKR**
Thomas Dagonnier **PD/ +1400m,-1400m/6h**
Sa: Voie Normale.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Je 10 jan. 2019 au Je 7 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 09.02.** **Pointe d'Andey 1877m** **SKR**
Catherine Mange **F/ +877m,-877m/2h30**
Sa: Joli sommet panoramique. Débutants bienvenus. Départ depuis Brizon.
Inscription: en ligne, au stamm du Sa 15 déc. 2018 au Je 7 fév. 2019, Nbre max. participants 6
- 09.02.** **AJ/OJ : Col de la Tulle 1930m** **SKR**
Benjamin Harbich **F/ +650m,-650m/3h**

Sa: Versant W. Course encadrée par un guide, et adaptée à tous les niveaux. Course réservée au moins de 18 ans.
Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 09.02.-10.02.** **Initiation cascade de glace 2/2** **CasGI**
Dimitri Bachmann
Sa-Di: Initiation à la cascade de glace dans le Val d'Aoste. .
Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 

- 10.02. Pointe du Château 2016m** **SkR**
Andrew Cassels **PD/ +815m,-815m/4h**
 Di: Sortie facile et accessible, à moitié sur un chemin et l'autre moitié dans des pentes douces. Excellente vue sur les Aravis et Mont Blanc.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Sa 15 déc. 2018, Nbre max. participants 6
- 10.02. Tête de Ferret par La Dotse 2713m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **PD/ +1150 m,-1150m/5h**
 Di: Val Ferret/La Fouly. Depuis les Granges, montée à la Dotse 2497 m. Petite descente et montée à la Tête de Ferret. Descente par face nord, Taves du Dolent et Léchère.
 Bonne forme physique et bons skieurs exigés.
 Inscription: en ligne, au stamm du Ma 1 jan. 2019 au Je 7 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 10.02. Cours école de ski du GAG (Les Contamines)** **SkP**
Nicolas Baud
 Di: - Web : www.ski-gag.ch - Tarifs : <https://ski-gag.ch/node/22> - Inscriptions : www.ski-gag.ch/node/117 - Contact : info@ski-gag.ch
 Inscription: en ligne, au stamm du Je 15 nov. 2018, Nbre max. participants 35
- 14.02. Porte D'Oche 1960m** **SkR**
Michel Grivet **F/ +940m,-940m/3h**
 Je: Cette randonnée se déroule près de la station de Bernex dans le Chablais.
 Randonnée relativement peu parcourue.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Lu 7 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 15.02.-17.02. Massif du Wilstrubel 3244m** **SkR**
Francesco Bruscoli **PD/ +1000m,-1000m/5h**
 Ve-Di: Nous allons passer deux nuits à la cabane Lämmerenhütte dans la région du Gemmipass (Oberland bernois). Nous allons faire des randonnées de PD jusqu'à AD en fonction des conditions le samedi et le dimanche. Un groupe du CAS de Zürich sera aussi présent aux mêmes dates. Leur chef de course sera là avec split board, donc il sera possible de faire des groupes mixtes si de notre côté il y aura des snowboarders ou des gens intéressés à la course proposée.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019 au Je 14 fév. 2019, Nbre max. participants 6
- 16.02.-17.02. Week-end Dent d'Oche** **SkR**
Christophe Ricq **PD/ +1500m,-1500m/4h30**
 Sa-Di: - Samedi: Bernex, Mont Baron, Pointe Pelluaz, descente sur Fétuyère par chalets d'Oche. - Dimanche: Vacheresse, Ubine, Pointe d'Autigny, descente sur Abondance.
 Inscription: en ligne du Me 12 sep. 2018 au Ma 12 fév. 2019, Nbre max. participants 6
- 17.02. Lenlevay 1733m** **Raq**
Josiane Mathys **WT2/ +500m,-500m/4h**
 Di: Départ de Follebin (Abondance). Une boucle est envisageable pour le retour par les chalets de Lens.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 30 oct. 2018 au Je 14 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 17.02. Pointe Ronde 2654m** **SkR**
Jürg Bürge **AD/ +1200,-1200/6 h**
 Di: Jolie course au départ du col de la Forclaz par la forêt, puis une belle combe avant la longue pente finale. Course pour bon skieurs.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 6

Courses

- 20.02. La Dôle 1677m** **SkR**
Jörn Erbguth **F/ +500m,-500m/3h**
Me: Train jusqu'à Nyon, changement direction la Cure jusqu'à la Givrine. Montée sur les pistes, retour par le même chemin, éventuellement repas à la Trélasse (fondue) et si la neige le permet, descente à St Cergue à ski.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Sa 1 déc. 2018 au Ma 19 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 23.02. Mini GAG (bébé famille) Vue de Genève 1495m** **SkR**
Thomas Henninger **/ +450m,-450m/4h**
Sa: Sortie avec bébé en famille à skirando/ski de fonds/raquettes sur chemin forestier/piste de ski de fonds dans le Jura; depuis Le Brassus à la Vue de Genève; pause dans un chalet ouvert; fondue aux herbes au col de Marchairuz après la course.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 6
- 24.02. Col du Rasoir 2260m** **SkR**
Andrew Cassels **AD/ +1100m,-1100m/6h**
Di: Rando relativement longue en distance (10 km aller-retour) commençant doucement sur un faux plat mais terminant en pente relativement raide (35-40°) et au col une vue à couper le souffle sur le Mont-Blanc. Il y a un petit passage (passage de la Chèvre) étroit mais sans difficulté à passer.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Sa 15 déc. 2018, Nbre max. participants 4
- 28.02. Roc des Tours 1994m** **SkR**
Michel Grivet **F/ +650m,-650m/2h**
Inscription: par écrit, en ligne, au stamm du Lu 21 jan. 2019, Nbre max. participants 7
- 01.03. La Dôle 1677m** **SkR**
Nicolas Baud **F/ +650m,-650m/3h**
Ve: Départ du parking à côté de la remontée du Balancier pour rejoindre le sommet de la Dôle. En redescendant, nous nous arrêterons pour manger une délicieuse fondue à l'auberge de Couvaloup-de-Crans, avant de rejoindre nos véhicules.
Inscription: en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 02.03. Mont Rogneux 3084m** **SkR**
Jörn Erbguth **PD/ +1800m,-2300m/8h**
Sa: En train de Genève à Orsières, en bus jusqu'à Liddes, montée à ski au Mont Rogneux, portage des skis sur la crête. Descente par Col de Mille, Bruson, Le Châble.
Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Sa 1 déc. 2018 au Je 28 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 02.03.-03.03. Week-end à Ovronnaz** **SkR**
Christophe Ricq **AD/ +1500 m,-1500m/4h30**
Sa-Di: - Samedi: pointe d'Aufalle. - dimanche: Dent de Morcles par Fenestral.
Inscription: en ligne du Me 12 sep. 2018 au Ma 26 fév. 2019, Nbre max. participants 6
- 02.03.-03.03. Week-end dans la région de Bourg-Saint-Pierre** **SkR**
Dimitri Bachmann **AD/ +1500m,-1500m/5h**
Sa-Di: Week-end de ski de rando dans la région de Bourg-Saint-Pierre pour profiter des belles conditions de milieu d'hiver. Difficulté jusqu'à AD+. .
Inscription: par écrit, Nbre max. participants 4
- 03.03. La Berthe 1992m** **SkR**
Nicolas Baud **F/ +800m,- 800m /4h**
Inscription: en ligne, au stamm du Ma 1 jan. 2019, Nbre max. participants 7

Février

Mars



- 08.03.-10.03. Longues voies à Finale Ligure IT** **Esca**
5c
Adrien Besson
 Ve-Di: Finale Ligure est un vaste site d'escalade sur la côte méditerranéenne de la Ligurie au Nord de l'Italie. Les sites de grimpe évoluent dans une molasse percée et trouée de manière très particulière. C'est ce qui en fait la particularité et la beauté de ce site.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019 au Je 7 fév. 2019, Nbre max. participants 6
- 08.03.-10.03. Mont Flassin 2772m - Fenêtre de Sereina 2547m** **SkR**
PD/ +1440m,-1440m/6h
Isabelle Berger
 Ve-Di: De l'autre côté du Saint-Bernard, nous profiterons de l'hospitalité italienne, des bons vins et d'un patron hors du commun. 3 jours de ski-gastro.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Lu 8 jan. 2018 au Je 28 fév. 2019, Nbre max. participants 5
- 09.03. Combe de Tardevant 2501m** **SkR**
PD/ +1000m,-1000m/3h
Michel Grivet
 Sa: Moins fréquentée que les premières combes de la Clusaz, la combe de Tardevant est très agréable à gravir.
 Inscription: par écrit, en ligne, au stamm du Lu 18 fév. 2019 au Je 7 mar. 2019, Nbre max. participants 7
- 09.03.-10.03. Tour de Famelon 2137m Pic Chaussy 2351m** **Raq**
WT3/ +900m,-900m/6h
Josiane Mathys
 Sa-Di: Sa-Di : Weekend au col des Mosses. J1 : Tour de Famelon 2137 m ou Monts Chevreuils 1749 m selon les conditions météo. J2 : Pic Chaussy. Escapade dans les Alpes vaudoises avec magnifiques alpages et points de vue.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 30 oct. 2018 au Ve 22 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 09.03.-10.03. Wildhorn 3250m. et Arpelistock 3035m.** **SkR**
PD/ +1200m,-1200m/6h
Thomas Henninger
 Sa-Di: Jour 1: Montée avec la télécabine au Diablerets, passage par col de Sanetsch et Arpelistock à la Geltenhütte (2000m) Jour 2: Montée au Wildhorn ou Geltenhorn et descente à Anzère. Retour en bus et train.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 7
- 09.03. Col de Fenestral - Emaney - la Golette** **SkR**
AD/ +2000m,-2000m/5.5h
 **Kevin Bryand**
 Sa: Magnifique enchaînement au départ de Finhaut, arrivée aux Marécottes.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 4
- 10.03. Col de la Cicle 2377m** **SkR**
AD/ +1167m,-1167m/6h
Björn Riis-Johannessen
 Di: Région des Contamines. Notre Dame de la Gorge, par Nant Barrant et la Balme montée au Col de la Cicle. Descente par le même itinéraire ou selon les conditions par la pointe Toepfer. Bonne forme physique et bon skieurs exigés. Pente à 45 degrés à la descente.
 Inscription: en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019 au Di 10 mar. 2019, Nbre max. participants 7
- 10.03. Le Chantonnet 2576m** **SkR**
PD/ +1000,-1000/5h
Jürg Bürge
 Di: Jolie rando dans le Val Ferret suisse, vue sur le Val Ferret italien depuis le sommet.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 25 fév. 1919 au Je 7 mar. 2019, Nbre max. participants 6

Chez nous,
la qualité de l'impression digitale
est identique à celle de l'offset.

Impression offset



Blanc bonnet

Impression digitale



Bonnet blanc

Peu importe la quantité.
Choisissez toujours la qualité.

ATAR

MAÎTRE IMPRIMEUR 1896

- 14.03. Tête de Bossetan pt 2100m** **SkR**
Michel Grivet **F/ +1000,-1000m/4h**
 Je: Depuis Samoëns, on rejoint le départ des Allamands pour atteindre le refuge de Bostan, puis l'arête de l'Avouille pour arriver au point 2100m. Si le groupe est suffisamment entraîné, il est possible de poursuivre jusqu'au sommet de la Tête de Bostan .
 Inscription: par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019, Nbre max. participants 7
- 14.03. Souper canadien.** **Div**
Laurence Aeberhardt
 Je: Comme d'habitude venez partager un repas canadien chaleureux dans les rires et la bonne humeur au stamm, le 14 mars à 19h45 .
 Inscription: au stamm
- 15.03. Monts Jovet 2468m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +1268m,-1268m,4h**
 Ve: Depuis Notre-Dame de la Gorge, nous remontons la Voie Romaine. En passant par le pont romain, nous rejoignons les chalets de Balme, puis le replat de Plan Jovet. Après les lacs Jovet, par une combe, nous arrivons au sommet N des Monts Jovet. Crampons nécessaires lorsque la voie romaine est verglacée.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ma 15 jan. 2019 au Je 14 mar. 2019, Nbre max. participants 6
- 16.03. Pointe de Mandallaz 2277m** **SkR**
Thomas Dagonnier **PD/ +1000m,-1000m/5h**
 Sa: Est-ce que le printemps sera déjà là ?
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Me 13 fév. 2019 au Je 14 mar. 2019, Nbre max. participants 7
- 16.03. Mini GAG (bébé famille) Givrine-Vermeilley à pulka** **SkF**
Thomas Henninger **/ +400m,-400m/3h**
 Sa: Sortie depuis la Givrine avec les skis de rando ou skis de fonds et pulka ou chariot sur piste de ski de fonds. Repas au chalet du Vermeilley (qui date du 18ième siècle; gardienné tout l'hiver). Transport public.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 7
- 16.03. AJ/OJ : Pointe d'Anterne 2733m** **SkR**
Robin Delabays **PD/ +1120m,-2000m/5h**

 Sa: Sortie accessible au départ des installations de Flaine. Vue exceptionnelle sur le massif du Mont Blanc. Sortie réservée aux moins de 18 ans.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 16.03.-17.03. 3 week-ends pour les 3 cols 1/3** **SkR**
Kevin Bryand **F/ +945m,-2200m/5h**

 Sa-Di: Wildhorn par la Wildhornhütte. Premier week-end d'initiation au ski-alpinisme. Priorité sera donnée aux participants aux trois week-ends.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6
- 17.03. Le Buet 3096m** **SkR**
Pascal Bauer **AD/ +1770m,-1770m/8h**
 Di: Le Mont Buet, culminant à 3096m dit Le Mont Blanc des Dames, propose un panorama grandiose et fait vite oublier l'effort consenti durant la montée à travers le vallon de Bérard pour ensuite attaquer ses contreforts.
 Inscription: en ligne, au stamm du Di 10 fév. 2019 au Je 14 mar. 2019, Nbre max. participants 5

Courses

23.03.- **Pointe de Combette 2695m - Mont Telliers 2950m** **SkR**
24.03. **Nicolas Baud** **PD/ +1100m,-1100m/6h**

Sa-Di: J1 : Pointe de Combettes par le Ban Darrey (val Ferret). Itinéraire assez facile avec de magnifiques paysages dans le val, descente par le même itinéraire. Nuitée : en chambres d'hôtes à Praz de Fort. J2 : Les Monts Telliers (val d'Entremont). Des arrhes seront demandés pour la réservation de la nuitée.

Inscription: en ligne, au stamm du Lu 4 fév. 2019, Nbre max. participants 7

23.03.- **Dent de Morcles 2969m** **SkR**
24.03. **Jörn Erbguth** **PD/ +1300m,-1800m/5h**

Sa-Di: En train jusqu'à Martigny, puis en bus à Dorénav et avec le petit téléphérique à Champex d'Alesse. Montée jusqu'à la cabane Demècre qui est non-gardée. On va organiser le dîner ensemble. Dimanche nous descendons au Lac Supérieur de Fully et montons au Dent de Morcles par le Col de Fenestral. La descente se fait vers Ovronnaz et probablement un bain chaud dans les thermes. D'Ovronnaz. Retour en bus et train à Genève.

Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Sa 1 déc. 2018 au Me 20 mar. 2019, Nbre max. participants 7

23.03.- **3 week-ends pour les 3 cols 2/3** **SkR**
24.03. **Elodie Bouvier** **PD/ +1100m,-2200m/6h**



Sa-Di: Combin de Corbassière depuis la cabane FXB Panossière. Deuxième week-end d'initiation au ski-alpinisme. Priorité sera donnée aux participants aux trois week-ends. Sortie encadrée par un guide.

Inscription: par écrit, Nbre max. participants 6

24.03. **Tête de Bossetan 2406m** **SkR**
Sophie Borloz **PD/ +1400m,-1400m/5h**

Di: Montée classique par les Allamands.

Inscription: par écrit, en ligne du Ve 1 fév. 2019 au Sa 23 mar. 2019, Nbre max. participants 7

25.03.- **Haute Route Chamonix - Zermatt** **SkR**
30.03. **Laurent Bommeli** **AD/ +1400m,-1850m/8h**

Lu-Sa: La Haute Route est certainement le raid à ski le plus célèbre des Alpes. Il relie les deux capitales historiques de l'alpinisme par des cols à plus de 3000m et un sommet à 3800m. L'exceptionnelle beauté des paysages traversés en fait un objectif incontournable pour de nombreux skieurs de randonnée. Malgré sa notoriété, ce raid est une entreprise sérieuse nécessitant une bonne expérience et technique de ski ainsi qu'une très bonne forme physique. Ce raid vous conduira dans quelques-uns des lieux les plus spectaculaires des Alpes : du Bassin d'Argentière jusqu'au pied du Cervin c'est un dépaysement garanti!

Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Je 10 jan. 2019 au Ve 1 mar. 2019, Nbre max. participants 6

30.03.- **Mont-Blanc de Cheilon 3869m** **SkR**
31.03. **Isabelle Berger** **PD/ +1170m,-1700m/7h**

Sa-Di: Grande classique moins courue que le Pigne d'Arolla.

Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019 au Je 21 mar. 2019, Nbre max. participants 5

30.03.- **Formation travail de voie dans la Drôme** **Esca**
31.03. **Sébastien Guéra** **5b**

Sa-Di: Jolie falaise bien ensoleillée et protégée du vent. Voies raides et bien équipées. Rocher Calcaire jaune et gris.

Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne du Me 30 jan. 2019 au Di 17 mar. 2019, Nbre max. participants 6

- 30.03.-31.03.** **3 week-ends pour les 3 cols 3/3** **SkR**
Raphael Roth **AD/ +1200m,-2000m/6h**
 Sa-Di: Jour 1 : montée au Refuge d'Argentière. Jour 2 : Col du Chardonnet - Fenêtre de Saleina - Col du Tour - descente sur le Tour. Troisième week-end d'initiation au ski-alpinisme. Priorité sera donnée aux participants aux trois week-ends.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 4
- 31.03.** **Pointe Ronde 2654m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **PD/ +1174m,-1174m/6 h**
 Di: Du Col de la Forclaz, par la Giète et les Combes au sommet. Descente par le même itinéraire.
 Inscription: en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019 au Ve 1 mar. 2019, Nbre max. participants 7
- 04.04.** **Col de Balafrasse 2240m** **SkR**
Michel Grivet **PD/ +970m,-970m/3h30**
 Je: Départ sur la route du col de la Colombière. Au col, on oblique sur la gauche, direction Nord pour atteindre, après un passage raide, une vaste combe et le col de Balafrasse.
 Inscription: par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 7
- 05.04.-06.04.** **Col des Martinets 2615m** **SkR**
Katja Weigl **AD/ +1660m,-1660m/4h**
 Ve-Sa: Départ des Plans-sur-Bex. Possibilité de faire une autre course le vendredi. Trajet en train. Validation de l'inscription suite paiement de 60.- pour nuitée et demi-pension en auberge.
 Inscription: en ligne, au stamm du Sa 15 déc. 2018 au Sa 23 mar. 2019, Nbre max. participants 6
- 06.04.-07.04.** **Mini GAG (bébé famille): week-end en cabane Jura** **SkR**
Lisa Stock **F**
 Sa-Di: Ski de rando en famille avec portage du bébé/enfant; nuit en cabane; belle et techniquement facile sortie à ski de rando avec peu de dénivelé, la plupart sur des pistes ski de fond et/ou chemins forestiers. .
 Inscription: par téléphone, par écrit, Nbre max. participants 6
- 06.04.-07.04.** **Formation grande-voie au soleil** **Esca**
Sébastien Guéra **5a**
 Sa-Di: En fonction des températures du moment, nous irons dans le Val d'Aoste, la Drôme, le Valais etc..
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne du Me 6 fév. 2019 au Ve 29 mar. 2019, Nbre max. participants 4
- 06.04.-07.04.** **Dômes de Miages 3673m** **SkR**
Dimitri Bachmann **AD/ +1000m,-2500m/6h**
 Sa-Di: Traversée des Dômes de Miages par le Refuge des Conscrits. Magnifique course du massif du Mont Blanc.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 4
- 08.04.-13.04.** **Haute Route de l'Oberland** **SkR**
Laurent Bommeli **AD/ +1800m,-1800m/8h**
 Lu-Sa: Eiger, Jungfrau ou Finsteraarhorn: les cimes mythiques de l'Oberland bernois aux allures parfois himalayennes forment aussi le creuset des plus grands glaciers alpins dont celui d'Aletsch. De la vallée de Conches au Lötschental.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019 au Ve 15 mar. 2019, Nbre max. participants 5

- 13.04.-14.04. Wildstrubel 3244m - Daubenhorn 2942m** **SkR**
Pascal Bauer **PD/ + 1500m,-2500m/8h**
 Sa-Di: Un petit tour dans les alpes bernoises, à cheval entre le Valais et l'Oberland Bernois. J1: Montée au Daubenhorn puis cheminement vers la Lämmerenhütte. J2: Monté au Wildstrubel puis longue descente vers Kandersteg via Roter Totze. ATTENTION: Départ le vendredi en fin d'après midi. Inscription: en ligne, au stamm du Me 20 fév. 2019 au Me 10 avr. 2019, Nbre max. participants 6
- 13.04.-14.04. Arolla - Zermatt par la cabane Bertol** **SkR**
Sophie Borloz **PD/ +1300m,-1300m/4h30**
 Sa-Di: J1 : montée à la cabane Bertol depuis Arolla (+ 1300m de dénivelé). J2 : Tête de Valpelline (+650m de dénivelé) et descente sur Zermatt. Sortie avec guide. Confirmation de l'inscription après paiement des arrhes. Inscription: par écrit, en ligne du Ve 1 mar. 2019 au Je 11 avr. 2019, Nbre max. participants 6
- 13.04.-14.04. Pointe Rousse des Chambres 2660m** **SkR**
Michel Grivet **PD/ +1100m,-1750m/4h**
 Sa-Di: Randonnée dans un cadre très sauvage. J1: Depuis Samoëns on se rend au lieu dit "Le pied du Crêt", départ pour le refuge du Folly. +650m/2h30. J2: Depuis le refuge du Folly, on gagne La Tête à l'homme et le sommet de la pointe Rousse des Chambres. Descente soit côté Sud, soit côté Nord en fonction des conditions. +1100m,-1750m. Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 mar. 2019, Nbre max. participants 7
- 13.04.-14.04. Rimpfischhorn 4199m** **SkR**
Kevin Bryand **PD/ +1600m,-2600m/6h**
 Sa-Di: Rimpfischhorn par la Täschhütte. Un 4000 accessible entre Zermatt et Saas-fee. Sortie encadrée par un guide. Inscription: par écrit, Nbre max. participants 4
- 18.04.-21.04. Weekend de Pâques au Simplon** **SkR**
Laurent Bommeli **AD/ +1500m,-2000m/6h**
 Je-Di: Le séjour de 3 jours se déroule en étoile dans la région sauvage du Simplon. Chaque jour nous visiterons un sommet différent. Le programme sera organisé en fonction des critères suivants : attentes et niveau des participants, progression dans l'effort (dénivelé), conditions météorologiques et nivologiques. Entre le Monte Leone et le massif du Fletschhorn, le Simplon jouit d'une situation privilégiée pour le ski de randonnée, offrant un vaste choix de pentes et sommets pour tous les niveaux. Le prix comprend l'hébergement en chambres doubles (Hôtel ***) avec demi-pension y compris le petit-déjeuner et le thé de marche sauf le dernier soir où nous prendrons notre repas à la carte (non-inclus). Transport public. Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 fév. 2019 au Lu 1 avr. 2019, Nbre max. participants 6
- 22.04.-26.04. Haute-route impériale** **SkR**
Robin Delabays **AD/ +1500m,-2000m/6h**
 Lu-Ve: Haute-route dans la région de Zermatt et Saas-Fee. Série de 4000 au programme. Sortie encadrée par un guide. Inscription: par écrit, Nbre max. participants 4



- 25.04.-28.04.** **Fiescherhorn 4048m - Gross Wannenhorn** **SkR**
3905m **PD/ +1140m,-1900m/7h**
Isabelle Berger
 Je-Di: Chevauchée dans cette magnifique région de la Jungfrau entre 3000m et 4000m. Nous irons tutoyer les 4000m avec l'Hintertal et le Gross Fiescherhorn avant de profiter d'une magnifique course sur le Gross Wannenhorn puis le dernier jour descente sur Fafferaalp avant de reprendre le train. Cette course demande une bonne condition physique. Le coût est indicatif et comprend le train et la demi-pension. Des arrhes seront demandées pour valider l'inscription. Transport public.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Ve 1 mar. 2019 au Je 11 avr. 2019, Nbre max. participants 5
- 04.05.-05.05.** **Nordend 4609m** **SkR**
Thomas Henninger **AD/ +1850/-3200/6h**
 Sa-Di: Jour 1: Montée au Petit Cervin, descente par Schwarztor à la cabane Monte Rosa. Jour 2: Montée au Nordend par Silversattel, descente à Zermatt selon conditions.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm, Nbre max. participants 5
- 04.05.-05.05.** **Aiguille de la Tsa 3668m** **SkR**
Robin Delabays **PD/ +1200m,-1600m/5h**
 Sa-Di: Accès à ski au pied de l'Aiguille de la Tsa depuis la cabane Bertol et grimpe facile pour accéder au sommet.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 4
- 04.05.-05.05.** **AJ/OJ : Grimpe à Dorénaz** **Esca**
Sébastien Guéra
 Sa-Di: Grimpe tous niveaux en Valais. Sortie destinées aux moins de 18 ans.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 8
- 05.05.** **Pointe de la Terrasse 2881m** **SkR**
Björn Riis-Johannessen **F/ +825m,-825m/3h30**
 Di: Du Barrage d'Emosson, nous suivrons la Gorge de la Veudale, puis par le col de la Terrasse au sommet. Descente par le même itinéraire.
 Inscription: en ligne, au stamm du Ve 1 mar. 2019 au Je 2 mai 2019, Nbre max. participants 7
- 11.05.-12.05.** **Dômes des Miages 3673m** **SkR**
Pascal Bauer **AD/ +1400m,-2400m/7h**
 Sa-Di: La traversée des Dômes des Miages présente une belle entrée dans le ski alpinisme et des paysages époustouflants. J1 : Montée au refuge des Conscrits aux aurores depuis les Contamines-Montjoie. J2 : Montée aux Dômes de Miage, traversée et descente par le glacier d'Armancette. ATTENTION : Uniquement pour personnes connues ou recommandées par un chef de course connu.
 Inscription: en ligne, au stamm du Lu 11 mar. 2019 au Je 2 mai 2019, Nbre max. participants 3
- 11.05.** **AJ/OJ : Grimpe en France voisine** **Esca**
Robin Delabays
 Sa: Journée de grimpe à proximité de Genève. Sortie destinée aux moins de 18 ans.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 8

- 18.05. Grimpe à la Frasse** **Esca**
Hans Bräm **PD/ grimpe et instruction**
 Sa: Le rocher d'escalade se trouve à côté du parking. en Voiture Cluse ou Tanninges au col des Châtillons, ensuite à la Frasse.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, au stamm du Me 1 mai 2019 au Me 15 mai 2019, Nbre max. participants 6
- 18.05. AJ/OJ : Grimpe en France voisine** **Esca**
Robin Delabays
 Sa: Journée de grimpe à proximité de Genève. Sortie destinée aux moins de 18 ans.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 8
- 25.05.-26.05. Formation technique d'escalade, bloc en Valais** **Esca 4b**
Sébastien Guéra
 Sa-Di: N.B. cette formation est subventionnée par le club à concurrence de 480.- Prix de l'encadrement pour les 2 jours: 6 participants = 90.-/personne 5 participants = 105.-/personne 4 participants = 130.-/personne 3 participants = 175.-/personne.
 Inscription: par téléphone, par écrit, en ligne, Nbre max. participants 6
- 25.05. AJ/OJ : Grimpe en France voisine** **Esca**
Robin Delabays
 Sa: Journée de grimpe à proximité de Genève. Sortie destinée aux moins de 18 ans.
 Inscription: par écrit, Nbre max. participants 8
- 26.05. Col des Corbeaux (Pointe Est) 2603 m** **SkR**
Katja Weigl **PD/ +1200m,-1200m/4h**
 Di: Depuis le barrage d'Emosson. Pointe E du Col des Corbeaux et descente sur les traces de dinosaures. Remontée à l'Aiguille des Charmo puis descente NNE. Joli itinéraire de fin de saison, avec vue panoramique: massif du Mont Blanc, Alpes Bernoises, ...
 Inscription: en ligne, au stamm du Ve 15 fév. 2019 au Je 23 mai 2019, Nbre max. participants 7



Les membres du GAG

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Abdulle Ischi	Patula	Behagel	Eric	Bouilhac	Tristan
Aberte	Frédéric	Bélin	Sarah	Bouldin	Lucie
Abhervé	Katherine	Belli	Jean-Marie	Bourgeois	Pierre Claude
Ador	Madeleine	Belli-Grobéty	Mireille	Bourquin	Sylvain
Aeberhard	Laurence	Bellodi	Giulia	Bourquin	Laeticia
Aebi	Dominique	Bellwald	Nino	Bouvard	Denise
Alam	Sazzadul	Berchtold	Ernst	Bouvier	Elodie
Alberti	Ingo	Berchtold	Madeleine	Bowman	Simone
Altorfer	Peter	Berent	Jean-Christophe	Bozzotti	Emilio
Alva Pino	Renato	Bergay	Evelyne	Bräm	Hans
Amaudruz	Monique	Bergay Peart	Lucie	Bräm	Margrit
Amman	Beat	Berger	Isabelle	Brandenburg	Eve
Amman	Lynda	Bernard	Aline	Brandt	Didier
Amrein	Johanna	Bernard	Hugues	Breckenridge	John
Amstutz	Sébastien	Berset	Eveline	Breckenridge	Christopher
Anderson	Irina	Bersier	Sandrine	Breckenridge	Samuel
André	Paul	Bersot	Vincent	Bridevaux	Pierre-Olivier
Andreu	Alberto	Berthoud	Alain	Bridevaux	Julie
Andrey	Christophe	Bertoli	Guillaume	Bridevaux	Isabelle
Andrey	Julien	Besse Casagrande	Caroline	Bridevaux	Louis
Annemark	Elisabeth	Besson	Jean-Pierre	Brigger	Eliane
Ansaldo	Julie	Besson	Adrien	Brillatz	Théo
Antonoli	Jean-Louis	Beuchat	Magali	Brochu	Bénédictte
Armenter Duran	Julia	Beurret	Bruno	Bruckner	Jean-Claude
Arni-Bloch	Nicolas	Bezrukov	Fedor	Brückner	Ariane
Arnoux	Anne	Biéler	Lorraine	Brügger	Urs
Artique	Pierre-Alain	Biélig	Sven	Brühwiler	Bruno
Avanzi	Charlotte	Bierens de Haan	Eric	Brühwiler	Florence
Bachelard	Cédric	Bircher Micheli	Alessandra	Brun-Ilunga	Isabelle
Bächle	Anna-Maria	Biro-Levescot	Charlotte	Brunschwiler	Noémi
Bachmann	Dimitri	Birraux	Emmanuelle	Bruscoli	Francesco
Baertschiger	Thierry	Bisang	Willy	Bruttin	Valérie
Baglivo	Mario	Bisoffi	Martine	Bryand	Kevin
Bailey	Robert	Blanc	Grégoire	Bryant	Jesse
Baillif	Olivier	Blaser	Daniel	Bühler	Sven
Ball	Jean-Michel	Blattler	Peter	Bujard	Pascal
Balmain	Pierrick	Blitz	Johannes Alexander	Burgat	Christian
Barahona	Andrea	Blülle	Marie-Claire	Bürge	Jürg
Barbalarga	Emmanuelle	Bochud	Florence	Burner	Emile
Barbey	Coralie	Bochud	Milan	Bussien	Yann
Barro	Alexandre	Böhler	Cédric	Caillebotte	Aurélie
Barros	Marie	Bohnet	Pierre-André	Callegari	Simon
Bartholdi	Nicolas	Boichat	Cédric	Calvo Valderrama	Adrián
Bartholdi	Aline	Boitano	Brian	Caminada	Roman
Basler	René	Bölsterli	Walter	Caminada	Antoine
Baud	William	Bomb	Christian	Canale	Jean-Pierre
Baud	Nicolas	Bommeli	Laurent	Caridad	Alberto
Baud-Guyot	Vincent	Bompas	Vincent	Carlson	Heather
Bauer	Pascal	Bonjean	Frédéric	Carrard	Daniel
Baumgartner	Josiane	Bonjour	Isabelle	Carrard	Josiane
Baur	Elisabeth	Borel	Yann	Carreras	Hélène
Beauverd	Yan	Borloz	Sophie	Casier	Isabelle
Beerli	Morgane	Borsky	Milos	Cassels	Andrew
Beffa	Heidi	Boss	Joel	Castelnuovo	Manuele
Beffa	Raphaël	Bosshard Dériaz	Frédérique	Cateau	Françoise

Les membres du GAG

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Cellerier Probst	Fabienne	De Both	Jean-Yves	Dunant	Samuel
Cerutti	Bernard	De Carlo	Sébastien	Duplay	Alexandra
Cerutti	Erika	de Charrière	Amandine	Duplay	Benoît
Cerutti-Bignens	Claude	de Gottard	Géraldine	Dupont	Stephanie
Cettou	Anne-Christine	de Groote	Jack	Dupraz	Mona
Chabert	Nathalie	De Luca	Loretta	Dupraz	Etienne
Chaignat	Gérard	De Meaux	Véronique	Dupraz	Nadege
Chanal	Céline	de Morsier	Swann	Dupraz	Henri-Pierre
Chantraine	Fabrice	De Rivaz	Xavier	Durand-Girard	Thomas
Chassaigne	Lilou	de Rossi	Marianne	Durante	Jean-Pierre
Chatelain	Isabelle	De Saussure	Barbara	Eamer	Gwendolen
Chen	Aileen	Debonneville	François	Eberlein	Matthias
Chevalier	Didier	Debonneville	Nicole	Egal	Amina
Chevalier-Baumann	Sylvie	Declercq	Joëlle	Egger	Marc
Chevallier	Mathilde	Delabays	Robin	Egger	Céline
Chieze	Marie	Delaborde	Marie-Christine	Egger	Tanya
Chollet	Frédéric	Delaloye	Vincent	Eisenbraun	Jeff
Chopard	Gérald	Delarue	Michel	Ellenberger	Christoph
Christeler	Stéphane	Dellsperger	Christine	Elmstedt	Lotten
Christoph	Stéphanie	Delmege	Philippe	Emery	Loïk
Chuat	Dylan	Delsouiller	Claire	Emery	Roland
Clavel	Daniel	Demaurex	Blaise	Emery	Guillaume
Cohen	Benjamin	Deom	André	Emmenegger	Roger
Colin	Marie-Elisabeth	Depeyre	Julie	Endres	Dorothea
Colliard	Laurine	Depotex	Hélène	Engelhardt	Sebastien
Conne	Pierre	Dériaz	Christophe	Epiney	Jean-Marc
Conti	Odile	Desbaillet	Jean-Marc	Erb	Alexandre
Copin	Marc	Deshayes	Annick	Erbguth	Jörn
Coquoz	Gabriel	Deshusses Hoffmann	Fabienne	Erhardt	Ulla
Coquoz	Emmanuel	Desonds	Zélia	Ermont	Christelle
Coquoz	Yannick	Dethurens Dandelot	Pascale	Escoffier	Philippe
Coquoz-Urech	Christine	Devillard	Yves	Esposito	Myriam
Cordera	Paolo	Deville	Catherine	Etienne	Robert
Cornali	Alessandro	Deville	Quentin	Falchi	Françoise
Cornelis	Marie	Di Florio	Laurence	Faltin	Daniel
Cornut	Julien	Dizier	Martin	Farkas	Rudolf
Costa	Paolo	Dizier	Bernard	Fassnacht	Fanny
Cottier	Michel	Do	Hung	Favey	David
Cottier	Isabelle	Dombre	Caroline	Favre	Samuel Bernard
Court	Jean-Marie	Donninger	Bertrand	Favre	Bastien
Court	Stéphane	Doras	Camille	Favre	Ilan
Court-Schmid	Ursula	Dos Santos	Maria	Favre	Janelise
Cousin	Benoît	Douissard	Charlotte	Felberbaum	Michela
Cousin	Catherine	Droz	Monique	Felberbaum	Laurent
Cretegny	Danielle	Dubath	Florian	Felberbaum	Samuel
Crettenand	Patrice	Dubois	Carmen	Felberbaum	Sara
Crispi Duborgel	Alfina	Duborgel-Crispi	Alain	Ferrari	Paolo
Cucchi	Irène	Duc	Fabien	Filipovic	Vesna
Cuisinier	Laurent	Duc	Marie-Pierre	Fillettaz	Jérôme
da Costa	Jorge	Dudognon	Pierrick	Filter	Karin
Dagonnier	Thomas	Duissard	Jonathan	Fino	Marialaura
Dagonnier	Elias	Dulon	Nicolas	Fisch	Lorraine
Danckaert	Kilian	Dumas	Eric	Fivaz	Jacqueline
Daneva Treand	Tatiana	Dumont	Stéphane	Fleissner	Eric
Davies	Melissa	Dunand	Isabelle	Fleissner	Pascale

Les membres du GAG

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Flugi	Yannick	Goetschmann	Willy	Hochmann	Marc
Follonier	Gabriel	Gomez	Daniel	Hochstrasser	Thierry
Follonier	Valérie	Gonsolin	Hervé	Hofer	Nicolas
Follonier	Loïc	Gonzalez	Marcos	Hoffmann	Anne-Christine
Follonier	Elodie	Good	Olivier	Hofmann	Pierre
Fontanel	Josiane France	Gorin	Patricia	Hohl	Jean-Marc
Foray	Gilbert	Gourdou Labourdette	Christian	Honculada	Jessamyn
Fournier	Michel	Gourdou Labourdette	Gabrielle	Hostetmann	Samuel
Fournier	Didier	Gourier-Frigeri	Chantal	Houlmann	Raphaël
Fournier-Bise	Nicole	Goza	Eliana	Houriet	Joëlle
Fragnière	Albéric	Graham-Brown	Angela	Huber	Katrin
Francisty	Martin	Graham-Brown	Charlie	Hubleur	Julien
Frei	Grazia	Grangier	Gilles	Hufy	Alexandre
Frei	Jean	Grangier	Aline	Hug	Bastien
Frey	Philippe	Green	Emilie	Hug	Christian
Frey	Camille	Gremaud	Paul	Hundzinger	Denis
Freyre	Nicolas	Gretz	Georges	Hunziker	Jean-Marc
Friebel	Florence	Grey	Rosemary	Hutier	Sylvain
Friedli	Beat	Grima	Raphaël	Huynh Dac	Vinh
Frings	Bernard	Grin	Jérôme	Ianni	Juan Francisco
Friot	Jean-Noël	Grivet	Michel	Iizuka	Kyoko
Froment	Yvette	Grotto	Alejandro	Iizuka	Naomi
Fry	Colette	Guardiani	Marco	Ilg	Christiane
Fuchs	Markus	Guardiani Suerth	Christa	Imhof	Jean-Pierre
Fuchs	Guillaume	Gubler	Annelise	Infante	Carlos
Fuhrer	Jean-Daniel	Guéra	Sébastien	Ischi	Sylvie
Füllemann	Yann	Gux	Emmanuel	Ischi	Boris
Furrer	Marianne	Guinchard	Jean-Marc	Ischi	Cléa
Gachet	Bernard	Günther	Sarah	Ischi	Thomas
Gagnebin	Maxime	Gurny	Pauline	Itin	Jacques
Gaidon	Roger	Gurny	Marc	Jaccard	Christine
Gaillard	Yasmine	Guttly	Raphaël	Jackson	Lee Ann
Gaillard	Elsa	Guyard	Guilhem	Jacquemoud	Fernand
Gaillard Cimino	Caroline	Gygi	Bernard	Jacquemoud	Nathalie
Galeazzi	Juliette	Gygi Dubugnon	Cornelia	Jäger	Dominique
Galley	Jean-Michel	Haenggeli	André	Janin Ndaw	Geneviève
Gallina	Nicole	Haeni	Jérôme	Jean-Mairet	Stéphane
Garachon-Wagner	Evelyne	Haeni	Ariane	Jean-Mairet	Aline
Gargaros	Isabelle	Halle	Karina	Jemelin	Chloé
Garnery	Grégory	Halle	Martin	Jenny	Christian
Gärtner	Birgit	Ham	Callie	Jequier	Nicolas
Gayte Cristaldi	Véronique	Häni	Jean-Pierre	Jimenez	José
Gebert	Walter	Häni	Véronique	Jodry	Pascal
Genecand	Téo	Hansen-Bisbjerg	Peder	Johannides	Sarah
Genecand	Léon	Hanson	Denisa	Jones	Robert
George	Anne-Claude	Harbich	Benjamin	Jones	Paul
Germanier	Christian	Heeb	Cédric	Jones	Julie
Germond	Stéphanie	Heitzmann	Kenneth	Jordan	Jeannette
Gerstman	Michelle	Henninger	Thomas	Jordan	Frédéric
Getaz Jousson	Sophie	Herin	Loïc	Jordi	Christine
Giovannini	Bernard	Hidber	Alain	Jotterand	Gilbert
Giovannini	Sandra	Hiltbrand	Emile	Jotterand	Mireille
Gisin	Matthieu	Hintermann	Barbara	Jousson	Ludovic
Gisler	Norbert	Hirsch	Franziska	Julliard	Eric
Gisler	Bernard	Hirschel	Bernard	Jung	Michel

Les membres du GAG

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Jutz	Thomas	Legré	Matthieu	Masset	Etienne
Kardes	Asuman	Lehmann	Charles	Masson	Dorotheé
Kieselbach	Berit	Lehmann	Barbara	Mathys	Josiane
Kirchmeier	Felix	Lemme-Berthod	Anna	Matter	Daniel François
Kirschmann	Valérie	Lemos	Paulo	Matter	Adrien
Klein	Philippe	Lengweiler	Georges	Matthey	Raymond
Klepczynska	Katarina	Lercoz	Beatrice	Matthey	Christiane
Klimas	Marcin	Lettry	Ezio	Mattmann	Dominique
Knöpfle	Anja	Lhermurier	Nicolas	Maurer	Daniel
Koepfli	Cécile	Liberek	Vincent	Maurer	Marie-Christine
Koller	Serge	Liebkind	Yaël	Mauris	Anne
Kolly	Jean-Pierre	Liechti	Valère	Mauris	Yves
Kopp	Garance	Liechti-Viatte	Valérie	Mauris Jetzer	Josiane
Kopp	Ophélie	Liengme	Willy	Maury	Karine
Kopp	Benoit	Locca	Lisa	Mayor	Isabelle
Koziel	Tomasz	Lombard	François	Mazenauer	Romi Rose-Marie
Kranck	Florian	Longhi	Marzio	Mccabe	Ariane
Kranck	Josiane	Loquercio	David	Mederer	Johannes
Kranck	Sandrine	Lorentz	Jeremy	Megias Lastra	Leticia
Krieger	Jean-Pierre	Loseva	Ekaterina	Meier	Véronique
Kriens	Monika	Lozeron	Jean-Louis	Mekonen	Alexa
Krueger	Margaret	Lozeron	Fabrice	Melet	Georges
Kubler	Jean-François	Lucien	Estelle	Ménaige	Annick
Kuffer-Galland	Catherine	Lücker	Maximilien	Ménaige	Xavier
Kugler	Erich	Luisier	Philippe	Ménaige	Laurène
Kuhnke	Melanie	Luisier	Grégoire	Mérandon	Jacques
Kulmala	Maarika	Lüth Pahud	Brigitte	Mermod	Matthieu
Kunstmann	Ingrid	Mackenzie	Claire	Mertens	Jesse
Kunstmann	Rachel	Madsen	Niels	Mesnil	Bastien
Kunz	Raphaël	Maepli	Alexandra	Messerli	Olivier
La Lueta Guyard	Carmen	Maftai	Pierre	Messerli	Dominique
Lachat	Sarah	Magnin	Michel	Messerli	Aline
Lacourt	Patrick	Magnin	Marguerite	Metry	Christine
Lacourt	Christine	Magnin	Francis	Meunier	Muriel
Laederach	Gérard	Mahne	Helge	Meylan	Jacques
Laederach	Jean-Pierre	Mailhot	Philippe	Meylan	Anne-Claire
Lambert	Xavier	Malet	Sebastien	Meylan	Olivier
Lambert	Nathalie	Malka	Sacha	Michael	Martin
Lammar	Stéphanie	Mamarbachi	Esther	Michel	Pascal
Lancoud	Sandra	Maneff	Christina	Micheli	François-Roger
Lanfranchi	Camille	Mange	Catherine	Mihilewicz	Jacques
Lange	Carina	Mantegazzi	Dominique	Mikulenaite	Ruta
Laperrouza	Julien	Mapelli	Elisa	Mirabel	Marie-Paule
Läser	Jean-Claude	Marcet	Virginie	Miville	Christophe
Lauber	Stéphanie	Marcotte	Andrea	Moll	Remy
Lauper	Eric	Maréchal	Alain	Mollard	Jean-Philippe
Lavadinho	Nuno	Mareschal	Julie	Mollard	Jacqueline
Lavaud	Sophie	Margot	Sylvie	Möltner	Birgit
Lavenex	Diane-Chantal	Marguet	Laurent	Monay	Gérard
Lavorel	Michèle	Marié	Vincent	Monnet	Cyril
Lavorel	John	Marsano	Maria	Monnet	Agnes
Le Feuvre	Bruno	Martin	José	Monnet	Matys
Lecocq	Jacqueline	Martini	Jean-Claude	Monnet	Circe
Lecocq	Charlotte	Masmejean	Chantal	Monteillier	Aymeric
Lederrey	Cécile	Massano	Karine	Montoliu Montes	Guillem

Les membres du GAG

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Morand	Jean	Panasenko	Olesya	Probst	Olivier
Morath	Kayiba	Pannatier	Jean-Marc	Pupet	Soline
Moresco	Erik	Paolisso	Nicolas	Putallaz	Jean
Moresino	Francesco	Paratte	Monique	Putallaz	Pierre-Dominique
Morice	Claire	Paris	Valérie	Rakotondravao	Clotilde
Morin	Odette	Parmigiani	Andréa	Raphael	Elise
Morn	Jan-Mikael	Pasche	Séverine	Rasmussen	Julia
Morn	Anna Gabriela	Pasquier	Denis	Rasson	Jean-Baptiste
Morn	Viktor Matias	Pavesi	Olivier	Raunio	Elsa
Moulet	Sophie	Pedretti	Rosalba	Ravn	Helge Leif
Mueller	Nina	Pellodi	Cédric	Ravn	Philip
Mulkens	Corentin	Perneger	Jan	Ravn	Zora
Muller	Benoît Jacques	Pernet	Christophe	Ravn	Olaf
Muller	Marie-Thérèse	Perregaux	Myriam	Raynal	Pierre-Jean
Mulliez	Sophie	Perriard	David	Rebetez	Marie
Mulliez	Jona	Perriard	Arnaud	Rebsamen	Tifenn
Mund	Enrico	Perriard	Jacqueline	Reichlin	Matthieu
Munday	Manon	Perrin	Yves	Reisacher	Charles
Mürner	Malika	Perrin	Marie Pascale	Reiter	Maud
Myers	Zacharie	Perroud	Jacques	Repond	Josette
Nafaa	Marie-Madeleine	Perroud	Monique	Reuille	Claude
Namy	Vincent	Pétermann-Firouz	Atessa	Revaclier	François
Nardin	Louis	Petersen	Jorgen Overgard	Reverdin	Gisèle
Nassivera	Christine	Petersen	Hilke	Revol	Didier
Naudeix	Laurence	Petit Cornali	Myriam	Rey	Christian
Navez	Séverine	Pettinaroli Kempa	Corinne	Rey	Danielle
Nazarova	Elisabeth	Pfiffner	Sara	Rey	Arthur
Neidhart	Peter	Picard	Chloé	Rey	Myriam
Neuhaas	Fabien	Picard	Olivia	Rey-Mermier	Roland
Nicolas	Olivier	Pichard	Audrey	Reymond	Bernard-Louis
Nicolas	Kerstin	Pickering	Noel	Reymond	Isabelle
Nicolas	Paul	Pickering	Guislain	Reymond	Jean-Daniel
Nicolas	Muriel	Pickering	Evan	Reymond	Philippe
Nicole	Monique	Pickering	Alec	Rezzonico	Pietro
Nino	Julian	Pier-Amory	Jacques	Rhee	George
Noelting	Christian	Piersimone	Roberto	Riauourt	Thomas
Noetzlin	Sarah	Piffeteau	Stephanie	Ribaux	Michel
Notarangelo	Maurizio	Pikart	Markus	Ribaux	Valérie
Notarangelo	Kezian	Pillet	Nadouk	Ribordy	Grégoire
Notarangelo	Mael	Pineiro	Maria	Richard	Jacques
Nouvellon	Florent	Pingeon	Corinne	Richard-Perron	Patricia
Novotny	Fiona	Pinösch	Annina	Richards	Judith
Novotny-Chollet	Claudine	Piola	Michel	Ricq	Christophe
Oberson	Philippe	Piola	Anouk	Rieder	Christine
Odlum	Alex	Piralla	Gilbert	Riis-Johannessen	Björn
Oetiker	Philippe	Pislor	Didier	Riis-Johannessen	Thomas
Oger	Dominique	Plan	Jean-Luc	Riondel	Martin
Olifson	Sylvie	Plüss	Simon	Ritter	Raymond
Olszewski	Erika	Podavite	Martine	Rivail	Lucie
Oppliger	Katrin	Pohl	Elisabeth	Robbiani	Christian
Orschulik	Markus	Possa	Eléonore	Robert	Pauline
Osterwalder	Nathalie	Pot	Raymond	Robert Nicoud	Frédéric
Ozainne	Florian	Pothier	Frantz	Rochaix	Louis
Ozelle	Daniel	Pradervand	Eric	Rochat	Daniel
Pacoret	Cécile	Prevautat	Céline	Rochat	Patricia

Les membres du GAG

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Roche	Ewan	Schiaparelli	Annamaria	Tacchini	Jacques
Rodrigues Ferreira	Anne Cristine	Schlosser	Jasmine	Taccoz	Marc-Antoine
Rodriguez	Javier	Schlothuber	Anne	Tahiri	Leila
Rodriguez Villalba	Pablo	Schmelzer	Stéphane	Tahon	Huguette
Roduit	Valérie	Schmid	Agathe	Tainijoki	Julia
Roger	Yann	Schmid	Eva	Tanari	Georges
Rohrbasser	Daniel	Schmuck Neyroud	Jacqueline	Tavelli	Jean-Michel
Roks	Rosmarie	Schnee	Sylvain	Taylor	Sophia
Rolland	Lucie	Schoch	Susanne	Taylor	Gavin
Rollier	Tanya	Schumacher	Stefan	Terribilini	Jan
Rombach	Mechthild	Schupbach	Dominique	Terrier	Aurélie
Romig	Thomas	Schupbach	Loïc	Thompson	Christine
Ros	Alexander	Schwapp	Yves	Thompson	Sam
Rosset	Régis	Serani	Gabriele	Thoms	Inès
Rossier	Denis	Serlavós	Mònica	Thöni	Valérie
Rossier	Julia	Seydoux	Nadine	Thöni	Julien
Rosu	Veronica	Sfreddo	Claudio	Thonney	Barbara
Roth	Raphael	Sidoti	Florian	Tièche	Christian
Rothenberg	Gerd	Siffert	Bertrand	Tingström	Aline
Rothenberg	Linda	Sifflet	Diane	Tirefort	Anne
Röthlisberger	Daniel	Silvan	Anne-Sophie	Tissot	Georges
Rouiller	Steve	Simeone	Livio	Tobler	Silvia
Roulin	Dominique	Slettenhaar	Jan	Tochon	Bernard
Roulin	Marie-José	Slettenhaar	Charlotte	Torche	Michel
Roulin	Daniel	Slettenhaar	Arnaud	Tornare	Guy
Roux	Vincent	Slettenhaar	Baptiste	Tornare	Véronique
Roy	Laetitia	Slettenhaar	Gaël	Tornare	Géraldine
Roy	Aurélie	Smutny	Jana	Tornare	Ariane
Roztocil	Tomas	Soliz	Elena	Trambaiolo	Giovanni
Ruche	Théo	Soller	Eric	Trellu	Laurence
Ruckstuhl	Antje	Sonjon	Marie-Laure	Trellu	Hervé
Ruegg	Thais	Sournia	Alma	Trellu	Clara
Rutz	Charlotte	Soussan	Melina	Trembleau	Christelle
Sabih	Agathe	Stalder	Yuuko	Trolliet	Gregory
Sadowski	Christophe	Stamm	Christian	Trottet	Bernard
Sadowski	Michel	Stamp	Patrick	Trousseau	Etienne
Saiag	Hadrien	Steffen	Jean	Tschanz	Sylvain
Samb	Floriane	Steinmyller	Eric	Tschudin	Bernard
Sandoz	Emilie	Steinmyller	Caroline	Uhl	Alexandre
Saouter	Erwan	Steinmyller	Audrey	Ulrich	Alois
Saroux	Noemie	Stevens	Gabriel	Urio	Oscar
Saudan	Sandrine	Stich	Bettina	Valaud	Anne
Sbergami	Federica	Stimec	Filip	Valentine	Nicole
Scaillet	Olivier	Stock	Lisa	Valletta	Erika
Schaad	Jürg	Stockly	Eric	van Dobben	Lukas
Schaeppi Bonneville	Sandra	Stoll	Dominique	Van Doorn	Boudewijn
Schaerrer	Bruno	Strasser	Véronique	Van Gool	Véronique
Schaller	Philippe	Strasser	Tamara	Van Olden	Quirijn
Schalles	Sarah Kristin	Strubin	Daniel	Vanat	Catherine
Schär	Max	Strubin	Jean-Marc	Vaney	Birgit
Schär	Olivier	Stutz	Christelle	Vasey	Philippe
Schäublin	Jacqueline	Sulser	Giorgio	Vasey	Mathieu
Schenkel	Lena	Susin	Paola	Vaucher	Krista
Scherer	Daniel	Szorc	Ania	Velazquez	Ingrid
Scheurer	Jean	Szorc	Piotr	Velebit	Nicolas

Nom	Prénom	Nom	Prénom	Nom	Prénom
Vera	Beatriz	Wasser	Pierre André	Woodhouse	Sam
Verdon	Jean-Michel	Wasser	Andrée	Worek	Marc
Vermeulen	Hendrick	Wattenhofer	Rita	Wroe-Street	Grant
Vern	Gwenaël	Weber	Roger-Eric	Wuensché	Laurent
Vernet	Tim	Weber	Andreas	Wyss-Chodat	Benoit
Vernier	Verena	Wegmüller	Fabien	Yildiz	S. Cenk
Vilaclara	Alexandra	Wehrli	Christian	Zanardo	Alain
Volery	Chadía	Weigl	Katja	Zanella	Thierry
Volkov	Alexander	Wellens	Nathalie	Zeller	Olivier
Volpé	Yann	Wenger	Jean-Charles	Zermatten	Nicole
Vouga	Julien	Wenger	Suzanne	Zhong	Wei qian
Vuille	Georges	Wenger	Sébastien	Ziesche	Claudia
Vuissoz	William	Wenger	Sylvain	Zihlmann	Sylvain
Waegeli	Olivier	Wicht	Françoise-Claire Marie	Zilioli	Vincent
Waeger	Sébastien	Wietlisbach	Wanda	Zilioli	Damien
Wäichli	Jean	Willcocks-Reymond	Francine	Zintzmeyer	Sina
Walpen	Ariane	Wilson	Anne	Zosso	Céline
Walter	Victorine	Wirth	Gregory	Zsenei	Andras
Walz	Jean-Marc	Wirth	Mélanie	Zuber	Olivier
Wasser	Jean-Claude	Wolfisberg	François	Zurfluh	Hansrudolf

Coordonnées des membres

Il est important pour le GAG de disposer de coordonnées à jour de ses membres. Nous vous sommes reconnaissants de vérifier les informations vous concernant en vous connectant sur le site : <http://www.sac-cas.ch/fr.html> avec votre numéro de membre (cf. carte de membre) et date de naissance (jj.mm.aaaa) ou votre mot de passe, si vous l'avez modifié:

- Contrôlez vos adresses et coordonnées de contact.
- Complétez les informations manquantes.

N'oubliez pas, en cas de déménagement, de nous signaler votre nouvelle adresse, à : john.lavorel@bluewin.ch, responsable du fichier des membres.

Les personnes dont nous ne disposons pas d'adresse valable pour l'envoi des cartes de membres et de la facture, en fin d'année, risquent d'être enlevées de la liste des membres.

Logiciel de gestion de courses

Le GAG dispose du logiciel Droptours pour faciliter la gestion des courses. Vous pouvez consulter les propositions de courses et vous inscrire en ligne pour des sorties. Bien sûr, l'inscription par d'autres moyens reste toujours possible, selon les préférences des chefs de courses.

Vous pouvez consulter, contrôler et modifier les données vous concernant en vous connectant sur le site, puis en cliquant sur votre nom. Ces données sont utilisées uniquement dans le cadre de nos activités.

Bulletin, version papier

Les membres qui ne souhaitent plus recevoir le bulletin par la poste peuvent le signaler à comite@cas-le-gag.ch.

Les courses réussies

Type	Alpi	Alpinisme	Rdo	Randonnée à pied	Raq	Raquette
	SkP	Ski de piste	CasGl	Cascade de glace	Esca	Escalade
	SkR	Ski de randonnée	VTT	Vélo VTT	Cours	Formation

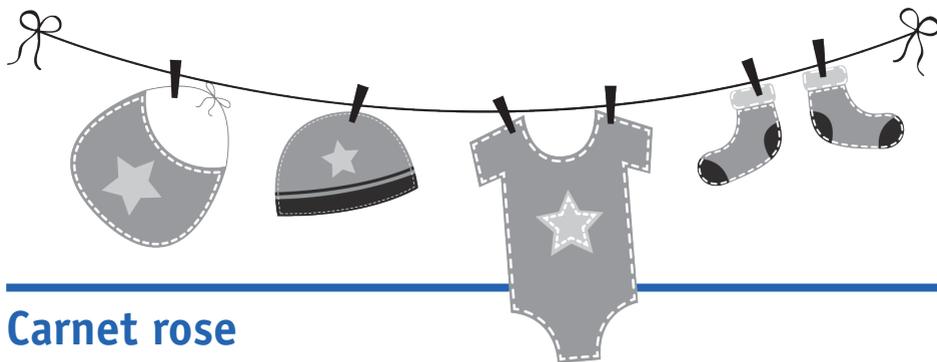
Date	Durée	Type	Sommet	Chef de course	Participants
02.01.2018	4 jours	SkR	Camp d'initiation ski de rando	Robin Delabays	8
06.01.2018	2 jours	SkR	Alpinisme : week-end moniteurs	Robin Delabays	4
07.01.2018	1 jour	SkP	Cours école de ski du GAG (Flaine)	Nicolas Baud	35
08.01.2018	1 jour	Cours	Découverte/Révision du SkR. 1/3	Michel Grivet	20
11.01.2018	1 jour	SkR	Col de la Tulle	Michel Grivet	8
13.01.2018	1 jour	SkR	Grande Dent de Morcles	Laurence Di Florio	8
13.01.2018	1 jour	SkR	Alpinisme : Week-end ski de rando	Robin Delabays	10
14.01.2018	1 jour	SkP	Cours école de ski du GAG (Flaine)	Nicolas Baud	41
14.01.2018	1 jour	Raq	Pointe d'Autigny	Josiane Mathys	12
14.01.2018	1 jour	SkR	Col de Cou / la Berte	Christiane Ilg	6
19.01.2018	3 jours	Cours	Découverte/Révision SkR. 2/3 Activité	Michel Grivet	20
20.01.2018	1 jour	SkR	Pointe de Chalune	Robin Delabays	10
21.01.2018	1 jour	SkR	Col Ratti	Jürg Bürge	6
21.01.2018	1 jour	CasGl	Alpinisme : Initiation à la CasGl 1	Robin Delabays	10
25.01.2018	1 jour	SkR	Pointe de la Golèse 1835 m.	Michel Grivet	7
27.01.2018	1 jour	Cours	Découverte/révision du SkR. 3/3 Cours	Michel Grivet	20
27.01.2018	1 jour	SkR	Pointe de la Croix	Nicolas Baud	6
27.01.2018	2 jours	CasGl	Alpinisme : Initiation à la CasGl 2	Robin Delabays	10
28.01.2018	1 jour	SkP	Cours école de ski du GAG (Saint-Gervais)	Nicolas Baud	45
28.01.2018	1 jour	SkR	Tête de la Combaz	Isabelle Berger	8
28.01.2018	1 jour	SkR	Alpinisme : Pointe de la Blonnière	Robin Delabays	8
31.01.2018	1 jour	Alpi	Vraie pleine lune : Pointe d'Andey	Thomas Henninger	13
31.01.2018	1 jour	SkR	Rando pleine lune	Robin Delabays	10
01.02.2018	1 jour	SkR	Tête de Bossetan 2405 m.	Michel Grivet	6
03.02.2018	2 jours	SkR	Week-end GAG en cabane	Katja Weigl	28
03.02.2018	2 jours	CasGl	Initiation à la CasGl 3	Robin Delabays	10
03.02.2018	2 jours	Raq	Pas de Cheville 2038 m	Josiane Mathys	8
04.02.2018	1 jour	SkP	Cours école de ski du GAG (Le Grand Bornand)	Nicolas Baud	40
04.02.2018	1 jour	SkR	Alpinisme : Dent Rouge	Robin Delabays	10
04.02.2018	1 jour	SkR	Weekend GAG: Pas de Cheville=>Derborence	Katja Weigl	3
04.02.2018	1 jour	SkR	Week-end GAG: Ecuelle, Haute Corde	Thomas Dagonnier	8
04.02.2018	1 jour	SkR	Weekend GAG: Col des Chamois 2660m	Laurence Di Florio	5
04.02.2018	1 jour	SkR	Col des Chamois 2660m et Haute Corde 2325m	Pascal Bauer	5
08.02.2018	1 jour	SkR	Pointe de Sans Bet 2240 m.	Michel Grivet	6
04.02.2018	1 jour	SkR	Weekend GAG: Pas de Cheville	Josiane Mathys	8
10.02.2018	1 jour	Raq	Roc des Tours	Josiane Mathys	8
10.02.2018	8 jours	SkR	Alpinisme : Camp freeride et cascade	Robin Delabays	8
18.02.2018	1 jour	SkR	Pointe de la Gay	Katja Weigl	8
18.02.2018	1 jour	SkR	Le Buet	Pascal Bauer	5
24.02.2018	2 jours	SkP	Ecole de ski du GAG - week-end à Chamonix	Nicolas Baud	18
24.02.2018	1 jour	SkR	La Tournette	Thomas Dagonnier	8
24.02.2018	1 jour	SkR	Alpinisme : Trou de la Mouche	Robin Delabays	8
25.02.2018	1 jour	SkR	Pointe Ronde	Jürg Bürge	6
25.02.2018	1 jour	SkR	Alpinisme : Tour de Famelon	Robin Delabays	10
28.02.2018	1 jour	SkR	Rando lune	Robin Delabays	10
03.03.2018	1 jour	SkR	Rando au Mont Rogneux & fondue!	Laurence Di Florio	6
03.03.2018	2 jours	Raq	Pas de Chèvre	Josiane Mathys	8
03.03.2018	2 jours	SkR	Week-end ski de rando	Robin Delabays	10
04.03.2018	1 jour	SkR	Combe de Tardevant - Ambrevetta	Nicolas Baud	8
09.03.2018	2 jours	SkR	Week-end de Rando à ski en Italie	Isabelle Berger	8
10.03.2018	2 jours	SkR	Haute Pointe	Thomas Henninger	8
10.03.2018	2 jours	SkR	Alpinisme : Trois week-ends pour un 4000 1/3	Robin Delabays	10
17.03.2018	2 jours	SkR	Alpinisme : Trois week-ends pour un 4000 2/3	Robin Delabays	10
18.03.2018	1 jour	SkR	Col du Rasoir	Pascal Bauer	4
24.03.2018	2 jours	SkR	Alpinisme : Trois week-ends pour un 4000 3/3	Robin Delabays	10
24.03.2018	1 jour	SkR	Pointe d'Euzanne	Katja Weigl	6
25.03.2018	1 jour	SkR	Col des Martinets	Katja Weigl	6

Les courses réussies

Date	Durée	Type	Sommet	Chef de course	Participants
31.03.2018	2 jours	SkR	Épaulé du Zinalrothorn 4017 m	Laurent Bommeli	2
02.04.2018	5 jours	SkR	Alpiness : Semaine de ski-Alpi	Robin Delabays	10
03.04.2018	6 jours	SkR	Ski Touring - Simplon Paradise	Laurent Bommeli	8
07.04.2018	2 jours	SkR	Mont Brûlé/ Braoulé	Isabelle Berger	6
07.04.2018	1 jour	SkR	Le Génepi	Robin Delabays	8
08.04.2018	1 jour	Rdo	Montagne de Vuache	Geneviève Janin Ndaw	7
10.04.2018	6 jours	SkR	Haute Route de l'Oberland	Laurent Bommeli	5
12.04.2018	1 jour	SkR	Mont-Chery	Michel Grivet	7
13.04.2018	3 jours	SkR	Week-end au Grand Saint Bernard	Katja Weigl	6
14.04.2018	2 jours	SkR	Strahlhorn : Traversée Britanniahütte - Zermatt	Pascal Bauer	5
14.04.2018	2 jours	SkR	Alpiness : Strahlhorn	Robin Delabays	8
14.04.2018	2 jours	SkR	Pointe de Combette 2695 m - Tête de Ferret 2714 m	Nicolas Baud	7
21.04.2018	2 jours	SkR	Alpi pour les plus chevronnés 1	Robin Delabays	6
21.04.2018	2 jours	SkR	Alphubel 4206 m	Laurence Di Florio	6
22.04.2018	1 jour	Rda	Sentiers vertigineux du Salève	Felix Kirchmeier	4
28.04.2018	2 jours	SkR	Alpi pour les plus chevronnés 2	Robin Delabays	6
05.05.2018	2 jours	SkR	Doldenhorn	Thomas Henninger	6
05.05.2018	2 jours	SkR	Alpi pour les plus chevronnés 3	Robin Delabays	6
12.05.2018	2 jours	SkR	Sustenhorn 3503 m	Laurent Bommeli	5
12.05.2018	1 jour	Esca	Rochers des Mottets, Voie Caline	Adrien Besson	6
12.05.2018	1 jour	SkR	Pointe de Mollines (Testa Grisa, Gd St-Bernard)	J-Marc Desbaillet (Nicolas Baud)	4
20.05.2018	1 jour	Alpi	Roc des Bœufs 1774 m	Olivier Zuber	4
21.05.2018	1 jour	VTT	Petit Salève 900 m	Christophe Pernet	12
23.05.2018	1 jour	Rdo	Mini GAG (famille - bébé): Barillette	Lisa Stock	9
27.05.2018	1 jour	VTT	VTT aux Voirons ou Retord 1400 m	Christophe Pernet	12
27.05.2018	1 jour	Rdo	Pointe d'Uble 1963 m	Josiane Mathys	12
27.05.2018	1 jour	SkR	Col des Corbeaux (Pointe Est) 2603 m	Katja Weigl	6
02.06.2018	1 jour	Esca	La Tournette, À nos belles années	Adrien Besson	6
03.06.2018	1 jour	Rdo	Aiguilles de Baulmes 1559 m	Christophe Pernet	12
10.06.2018	1 jour	Rdo	Pointe de Sur Cou	Geneviève Janin Ndaw	7
11.06.2018	soirée	Cours	Cours d'introduction: Alpi - Module I	Laurent Bommeli	16
13.06.2018	1 jour	Esca	Salève, le Feuillet, les Petites Varappes	Adrien Besson	6
16.06.2018	1 jour	Alpi	Mont Chauffé 2093 m	Olivier Zuber	4
16.06.2018	1 jour	Rdo	Mini GAG (famille - bébé): Aiguille de Baulmes	Lisa Stock	9
16.06.2018	2 jours	Esca	Grimpe et bivouac à la Pierre du Moëllé	Robin Delabays	6
17.06.2018	1 jour	Rdo	Roc des Tours 1994 m	Josiane Mathys	12
20.06.2018	1 jour	Esca	Salève, arête des Etiollets	Adrien Besson	6
21.06.2018	4 jours	Cours	Cours d'introduction: Alpi - Module II	Laurent Bommeli	16
24.06.2018	1 jour	Rdo	Colomby de Gex 1688 m	Geneviève Janin Ndaw	12
24.06.2018	1 jour	Esca	Yoga & Grimpe	Felix Kirchmeier	10
25.06.2018	4 jours	Alpi	Barre des Écrins 4102 m - Dôme de Neige 4015 m	Laurent Bommeli	3
27.06.2018	1 jour	Esca	La Duchère	Adrien Besson	6
28.06.2018	soirée	Divers	Troc d'été	Ariane Walpen	10
04.07.2018	1 jour	Esca	Grimpe au Salève, dalles du Balcon	Adrien Besson	6
06.07.2018	2 jours	Alpi	Grand Paradis 4061 m	Laurent Bommeli	3
07.07.2018	2 jours	Esca	Longues voies au Grimsel	Adrien Besson	6
07.07.2018	1 jour	Rdo	Tour de la Dent d'Oche	Christophe Pernet	12
07.07.2018	2 jours	Alpi	Aiguille d'Orny (3150m) - Arête S classique	Olivier Zuber	4
07.07.2018	2 jours	Alpi	Petit Combin 3672 m	Francesco Bruscoli	6
07.07.2018	1 jour	Esca	"Edelweiss" (Grande Val, Savoie)	Didier Brandt (M-José Roulin)	3
08.07.2018	2 jours	Alpi	Grand Paradis 4061 m	Laurent Bommeli	3
09.07.2018	1 jour	Esca	"Les Miss" (pied du Jallouvre, Collombière)	Didier Brandt (Daniel Roulin)	3
11.07.2018	1 jour	Esca	"Le Nain Jaune attend" (La Duchère, val Montjoie)	Didier Brandt (Daniel Roulin)	3
14.07.2018	1 jour	Alpi	Jallouvre 2408 m (Arête des Bouquetins)	Thomas Henninger	6
14.07.2018	1 jour	Esca	"Balade pour V.V." (dalles des Chéserys)	Didier Brandt (Adrien Besson)	5
15.07.2018	1 jour	Rdo	Glacier Tré-la-Tête 2096 m	Josiane Mathys	8
17.07.2018	3 jours	Alpi	Piz Bernina 4048 m (Biancograt)	Laurent Bommeli	2
19.07.2018	1 jour	Esca	"MétéoRires" (Van-d'en-bas sur Salvan)	Didier Brandt (Laurent Wuensch)	5
22.07.2018	1 jour	Rdo	Trou de la Mouche 2453 m	Geneviève Janin Ndaw	11
23.07.2018	7 jours	Rdo	Fionnay - Gruben par les sentiers	Ariane Walpen	3
24.07.2018	1 jour	Esca	Voie Ravanel (Aiguilles Crochues)	Didier Brandt (Ingo Alberti)	3
26.07.2018	1 jour	Esca	"Spitomanjak" (Plampraz sous Brévent)	Didier Brandt (J-Marc Desbaillet)	4
28.07.2018	2 jours	Alpi	Trois week-ends pour deux 4000 2/3	Robin Delabays	4
28.07.2018	2 jours	Alpi	Petit Mont Collon 3538	Francesco Bruscoli	6
29.07.2018	1 jour	Esca	Initiations longues voies (dalles des Chéserys)	Didier Brandt (Nicolas Baud)	7
01.08.2018	4 jours	Alpi	Autour du Plateau du Trient	Adrien Besson	6
01.08.2018	2 jours	Alpi	Pollux 4092 m	Pascal Bauer	4

Courses réussies & Carnet rose

Date	Durée	Type	Sommet	Chef de course	Participants
04.08.2018	2 jours	Alpi	Mont Vêlan 3727 m (Arête de la Gouille)	Olivier Zuber	4
04.08.2018	1 jour	Rdo	Mini GAG (famille - bébé): La Berra 1719 m	Lisa Stock	9
10.08.2018	1 jour	Esca	"Nessie" (lac d'Emosson)	J-Marc Desbaillet (Didier Brandt)	5
12.08.2018	1 jour	Alpi	Aiguilles Crochues 2840 m	Isabelle Berger	3
12.08.2018	1 jour	Esca	"Les Singes" (Sembrancher)	Didier Brandt (J-Marc Desbaillet)	4
15.08.2018	1 jour	Esca	"Eperon du Dard" (Champex-d'en-Bas)	Didier Brandt (Ingo Alberti)	4
17.08.2018	2 jours	Alpi	Punta Udine 3019 m - Punta Roma 3069 m	Isabelle Berger	4
18.08.2018	2 jours	Rdo	Bluemlisalphütte 2830 m	Josiane Mathys	8
19.08.2018	1 jour	Rdo	Les Lacs Jovet	Geneviève Janin Ndaw	12
19.08.2018	1 jour	Esca	Grimpe à la Pierre-Taillée (Thoresen-Glières)	Didier Brandt (Ingo Alberti)	4
20.08.2018	6 jours	Alpi	Monte Rosa - Spaghetti-Tour 10x4000	Laurent Bommeli	3
23.08.2018	1 jour	Rdo	Dent d'Oche 2220 m (traversée)	Michel Grivet	6
23.08.2018	1 jour	Esca	Rocher de la Chaux (Bas-Thiez/St-Jean d'Aulps)	Didier Brandt (Stéphane Court)	3
25.08.2018	1 jour	Esca	L'Arête à Marion	Adrien Besson	4
25.08.2018	2 jours	Rdo	Week-end rando dans les Bauges	Christophe Pernet	6
25.08.2018	2 jours	Alpi	Allalinhorn 4027 m - Alphubel 4206 m	Laurence Di Florio	3
25.08.2018	2 jours	Rda	Mini GAG (famille - bébé): Rando cabane Gastlosen	Lisa Stock	9
26.08.2018	2 jours	Divers	Nettoyage des abords de Trient : Depuis Champex	Ariane Walpen	5
26.08.2018	1 jour	Rdo	"Into the Wild" (vallon de Bérard)	Didier Brandt (Emmanuel Guex)	2
01.09.2018	2 jours	Alpi	La Tournette/Bouton: la voie "A nos belles années"	Thomas Henninger	4
02.09.2018	4 jours	Alpi	Le Mont Blanc 4810 m (à l'ancienne)	Laurent Bommeli	3
02.09.2018	1 jour	Alpi	Aiguille de Belvédère, 2965 m	Felix Kirchmeier	4
02.09.2018	1 jour	Rdo	Croise-Baulet	Geneviève Janin Ndaw	6
08.09.2018	1 jour	Esca	"Mani Puliti", variantes et contrefort de l'Index	Didier Brandt (Adrien Besson)	8
09.09.2018	1 jour	Esca	Les Demoiselles du Grand Bo	Jean-Marc Desbaillet	4
09.09.2018	1 jour	Rda	Col de Tricot 2120 m	Geneviève Janin Ndaw	12
22.09.2018	1 jour	Rdo	Mont Charvin 2400 m	Michel Grivet	8
22.09.2018	1 jour	Esca	"Courte-Paille (pied du Jallouvre)	Isabelle Berger (Ingo Alberti)	4
23.09.2018	1 jour	Esca	"Les Gaguistes" (pied du Jallouvre)	Isabelle Berger	2



Carnet rose

Nous souhaitons la bienvenue à **Philip et Luciana** et félicitations à Stefanie Christoph pour cet heureux événement.

Bienvenue au petit **Théo** et toutes nos félicitations à Johannes Mederer.

Tous nos voeux pour une belle vie à ces trois petits bouts de choux.

Le sport c'est

**UNIVERS
SPORTS**

P 52, rue de la Servette
CH - 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch



Le choix • Le conseil • Le service

Course Fionnay – Kalpetran du 23 au 29 juillet

7 jours de partage entre 6 gais lurons : Michel, Etienne, Aurélie, Stéphanie, Eveline et moi-même sommes partis de Genève le lundi 23 juillet pour ne rentrer que le dimanche suivant.

La semaine a bien commencé avec la montée à la cabane de Louvie, et baignade dans son joli lac ; puis direction Prafleuri par le Grand Désert et son paysage austère et minéral ; Arolla et son Lac Bleu ; le barrage de Moiry, La Sage et son spa que nous ne sommes pas prêts d'oublier ; Zinal et l'éclipse de lune ; Gruben avec ses chemins fleuris et les quelques seules gouttes de pluie de la semaine ; et enfin Kalpetran et son petit téléphérique pas très ordinaire...

Merci à toute l'équipe d'avoir partagé avec moi cette première semaine de cheffe de course, pour votre bonne humeur et tous les rires !

Ariane



Poutze à Trient – 26 et 27 août

Les 26 et 27 août derniers, une délégation de la Carougeoise s'est unie à la section des Diablerets pour nettoyer les abords de la Cabane de Trient.

Emmenés par Ariane, 4 volontaires du GAG ont ainsi participé à la dépollution du site.

La Cabane de Trient construite dans les années 30 avait en effet vu ses alentours transformés en décharge sauvage au fil des ans.

Ce sont quelques tonnes de déchets qui ont ainsi été recueillis au cours de cette session !

Au programme, de la sueur, quelques trouvailles archéologiques, mais aussi beaucoup de rires et de bonne humeur entre les différents membres.

Une action de solidarité inter-section à reconduire !

Aurélie



Les guides membres du GAG

DEMAUREX Blaise	3 ch. des Bouvreuils, 1234 Vessy ou 264 rue Principale, F-74350 Saint-Blaise bdemaurex@club-internet.fr	+33 450 44 26 48 077 425 86 66
FLUGI Yannick	CP 25, 1232 Confignon y.flugi@sportquest.ch	076 370 88 48
FOURNIER Didier	Rte d'Hermandance 140, 1245 Collonge-Bellerive didier@antecimes.ch	+33 646 72 26 21
HÄNI Jérôme	Ch. de Pinchat 5, 1227 Carouge haeni@atypepeak.com	022 321 85 46 079 549 44 43
HUG Christian	Chemin de la Mousse 135, 1226 Thônex hug.christian2@gmail.com	079 203 50 39
MAILHOT Philippe	Ch. de la Pallanterie 2, 1222 Vézenaz mailhot@atypepeak.com	078 760 24 02
MESSERLI Olivier	Ch. de la Bessonnette 11, 1224 Chêne-Bougeries oliv.messerli@gmail.com	077 432 22 78
NOZIN Richard	Impasse de Piesbois 89, F-74800 Cornier nozintrico@yahoo.fr	+33 624 62 08 47
PIOLA Michel	Ch. de Champraz 297 chalet Grand Mulet, F - 74400 Chamonix piolamichel@hotmail.com	+33 645 58 19 31
ROULIN Dominique	Rte de La Louvière 1, 1243 Presinge altitudes@bluewin.ch	022 759 17 71
SCHAERRER Bruno	Rte des Colondalles 63, 1820 Montreux schaerrbruno@gmail.com	077 450 87 24

Accompagnateurs moyenne montagne

LEHMANN Charles	Ch. de Calabry 10, 1233 Bernex lehmann.charles@destination-montagne.ch	022 757 67 57 079 629 02 62
LAVADINHO Nuno	Rue Daubin 5, 1203 Genève laval@arxit.ch	078 710 70 64

Professeurs/Entraîneurs d'escalade

GUÉRA Sébastien Professeur ASGM	Rue du Gd-Bureau 24 , 1227 Les Acacias sebastien.guera@gmail.com	022 301 31 88 078 802 38 69
PIOLA Anouk Entraîneure professionnelle	Avenue Massenet 23, 1228 Plan-les-Ouates anouk.piola@gmail.com	022 823 26 63 079 254 15 64

Electricité à Veyrier

Installations courant fort et faible

Installation et mise en service Télécom

Pose de luminaires

Dépannages

Place de l'Eglise 2

1255 Veyrier

022 784 40 84

info@janin-sa.ch



JANIN SA

Electricité - Télécom

Organigramme Comité 2018

Vice-présidente junior

Walpen Ariane

Animations, news + accueil

Présidente

Weigl Katia

bulletin & projets

Vice-président senior

Henninger Thomas

Relations externes

CAS Central, sections, Ville de Carouge

Responsable Finances

Cateau Françoise

Activités & Formations

Bommeli Laurent

+ site internet

Coordinatrice Services

Taylor Sophia

Bar, biblio, salles, matériels et mur

Secrétaire comité

Reymond Isabelle

Représentant GAG à

Genève Montagne

Wünsche Laurent

Représentant Alpiness

Delabays Robin

Le comité du GAG 2018

Présidente	WEIGL Katja Rue de la Faiencerie 7, 1227 Carouge katja.weigl@gmail.com	Portable 077 421 71 94
Vice-président senior	HENNINGER Thomas Rue de Saint-Jean 32, 1203 Genève thomas.henninger@yahoo.com	Privé 022 700 79 28 portable 076 403 20 18
Vice-présidente junior	WALPEN Ariane Rue Jacques-Dalphin 17, 1227 Carouge ariwal@me.com	Portable 076 377 80 87
Coordinatrice Services	TAYLOR Sophia Ch. de Villards 4, 1030 Bussigny sophia_taylor_56@hotmail.com	Portable 078 804 79 72
Responsable Finances	CATEAU Françoise Ch. des Vignes 27, 1213 Petit-Lancy francoise.cateau@bluewin.ch	Privé 022 777 03 04 Portable 079 480 35 43
Coordinateur Activités et Formations	BOMMELI Laurent Langstrasse 83, 8004 Zürich me@bommeli.biz	Portable 079 423 00 16

Hors comité

Délégué Activités et Formations	GRIVET Michel Ch. du Fief-de-Chapitre 9, 1213 Petit-Lancy m.grivet@bluewin.ch	Privé 022 796 20 28 Portable 079 477 43 47
Secrétaire du comité	REYMOND Isabelle 157,rte du Gd-Lancy, 1213 Onex isareym@bluewin.ch	Portable 079 775 87 67
Responsable-délégué Jeunesse	DELABAYS Robin robin.delabays@gmail.com	Portable 079 587 35 60
Représentant du GAG à Genève-Montagne	WÜNSCHE Laurent Av. de Mategnin 92, 1217 Meyrin wlaurent@bluewin.ch	Privé 022 782 99 85 Portable 079 287 44 30
École de Ski - GAG	ZUBER Olivier Rue Saint-Joseph 13, 1227 Carouge info@ski-gag.ch	
	BAUD Nicolas Route d'Avusy 23, 1285 Athenaz info@ski-gag.ch	

Nouveaux membres:

Bergay Peart Lucie, Bersier Sandrine, Bertoli Guillaume, Bochud Milan, Bouldin Lucie, Brühwiler Florence, Caridad Alberto, Carlson Heather, Chevallier Mathilde, Cohen Benjamin, Daneva Treand Tatiana, De Carlo Sébastien, Delsouiller Claire, Desponds Zélia, Eisenbraun Jeff, Endres Dorothea, Favey David, Gagnebin Maxime, Gallina Nicole, Gonsolin Hervé, Gonzalez Marcos, Grangier Aline, Grey Rosemary, Guardiani Marco, Guardiani Suerth Christa, Hanson Denisa, Julliand Eric, Lange Carina, Liebkind Yaël, Loseva Ekaterina, Mackenzie Claire, Megias Lastra Leticia, Morice Claire, Morn Anna Gabriela, Morn Viktor Matias, Mulliez Sophie, Mulliez Jona, Pasche Séverine, Plüss Simon, Possa Eléonore, Raunio Elsa, Riaucourt Thomas, Rodriguez Villalba Pablo, Rossier Julia, Roulin Daniel, Ruche Théo, Ruegg Thaïs, Saïag Hadrien, Schnee Sylvain, Sifflet Diane, Thompson Sam, Tornare Véronique, Tornare Géraldine, Tornare Ariane, Trembleau Christelle, van Dobben Lukas, Velazquez Ingrid, Vern Gwenael, Walz Jean-Marc, Zintzmeyer Sina.

Démissions:

Alonso Unica Manuel, Anderson Louise, Anderson Liam, Anjo Miguel, Arnold Christophe, Benezech Océane, Bonardi Federica, Briguet Bernard, Buemi Carmelo, Buemi-Moore Sheila, Cao Nadia, Charpillot Jérémy, Charvet Alexandra, Charvoz Jean-Pierre, Clot Alain, Creus William, Da Silva Neto François, Dähler Monique, Delache Mélanie, Deneuve Mélanie, Deruy Ariane, Des Rosiers Sarah, Eckhardt Anne Sophie, Eriksson Par, Eysers Laurent, Favre Roland, Fraternali Thibault, Gähwiler Michaël, Gaille Michaël, Gay Stéphanie, Girard Coralie, Greco Emanuele, Grenacher Yoan, Guerdat Isabel, Hardie Nicola, Henin Stefano, Iglesias Enma, Ismail Fadi, Jammet Floriane, Jaquemet Elisabeth, Juillard Christopher, Jurietti Emanuela, Kasterine Alexander, Kranck Guy, Marshall Fiona, Martinez Linda, Masson Jean-Pierre, Meckel Alexandre, Morn Marie Pauline, Morn Gabriela, Morn Matias, Mottier Pascal, Mottier Quentin, Nicole Evelyne, Patural Patricia, Petriat Cécile, Pfarrwaller Eva, Pillard Christian, Poulailon Bérengère, Priestman Ronnie, Renold Hadrien, Rey Thomas, Riis-Johannessen Kelly, Schaufelberger Benoit, Sluga Nina, Stitelmann Robert, Tallent Sébastien, Unz Sebastian, Valenti-Duchosal Denise, Vulliemoz Serge, Walker Ellen, Zurbuchen Rudolf.



Stage d'initiation à l'alpinisme, juin 2018



Jun 2018, le GAG peut être fier d'avoir 20 nouveaux alpinistes ayant participé au stage d'initiation à la Cabane d'Orny et du Trient sous la direction de Laurent Bommeli, Michel Grivet, Nicolas Baud et Adrien Besson.



Les secours en montagne



Le CAS a mis sur pied en 1901 une unité de sauvetage; celle-ci a fondé plusieurs stations de secours et a formé les sauveteurs. En 2005, le CAS et la REGA ont créé la Fondation du Secours Alpin Suisse (SAS) qui a pour objectif, par ses interventions terrestres, de venir en aide aux personnes en détresse dans les régions alpines et préalpines ou difficilement accessibles de Suisse et des pays voisins.

Le SAS se compose de plusieurs associations régionales, dont le Secours Alpin Romand SARO. La colonne de secours en montagne **Genève 7-11** (connue sous son nom historique de Montagne Secours) est une composante du SARO/SAS.

Toutes ces instances organisent régulièrement des cours de formation pour les sauveteurs, cours été et hiver, ainsi qu'une approche médicale guidée par la REGA.

En plus de ces cours centraux, Genève 7-11 forme ses sauveteurs par des exercices et cours réguliers 1-2 fois par mois les soirs de semaine et par des exercices de plus grande envergure 2-3 fois par an.

Si vous avez besoin d'aide

Par téléphone ou natel avec carte SIM d'un exploitant suisse

- En Suisse: **1414** (en Valais **144**)
- De l'étranger: **+41 333 333 333**

Par natel avec une carte SIM d'un exploitant tiers

- Composez systématiquement le **+41 333 333 333**

Autres numéros utiles

- PGHM Chamonix 0033 450 53 16 89
- Secours en montagne du Salève 0033 450 43 65 37
- Gendarmerie de St-Julien 0033 450 49 20 44
- Il est également possible de déclencher l'alarme via le numéro international de détresse (Europe), le **112**, directement sans code d'accès.

Par radio

- Canal E: 161.300 Mhz, avec la fonction d'appel sélectif (+ mise en place progressive d'un squelch 123.0 Hz dès 2013)

Organisation de Genève 7-11

Président:

Gaston Zoller

Tél. privé 022 754 03 05

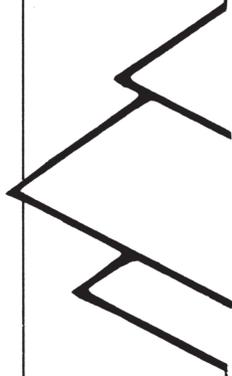
E-mail : gaston.zoller@etat.ge.ch

Préposé du GAG auprès de Montagne Secours:

Jean-Marc Desbaillet

Tél. privé 0033 450 40 13 29

E-mail : jmdesbaillet@sunrise.ch



SKI-MONTAGNE

COQUOZ

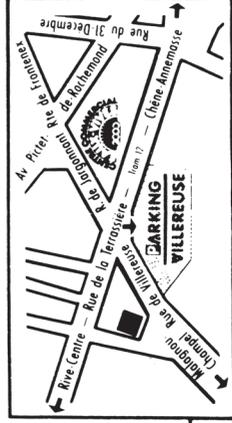
SPORTS

Ski, alpinisme, surf,
trekking, spéléo,
grimpe.
Vente - Location



A votre service depuis 1947

10, rue de Villereuse
1207 Genève



Tél. (022) 735 23 21



sportswear ski outdoor running tennis beach gym et fitness

Hofstetter
sports

le conseil en +

12-14 rue de la Corrairie 1204 Genève Tél. +41 (0)22 818 13 11
www.hofstetter-sports.ch